



Votre NOUVEAU MAGAZINE TV GRATUIT

NÉGOCE EN MATÉRIAUX - SPÉCIALISTE DU PRODUIT EN SAC CARRELAGES - PLACO - PRODUITS DE FAÇADES



2 spécialistes pour vous conseiller!



Mickael IMBERT **06 37 67 37 13**

Rémy TARTERO **06 44 12 05 66**



UNE SEULE ADRESSE

7 rue Ratacas







33710

VENDREDI 15 NOVEMBRE 20h PALAIS DU TRAVAIL de NARBONNE

LES HALLES DE NARBONNE

Tous les Jours de 7h à 14h

Infos et détails sur : www.narbonne.halles.fr

Plus de 4000€ de lots à Gagner

1 carton: 5€ / Planche 3 cartons: 10€ / Planche 6 cartons: 15€

Vous connaissez le magasin, maintenant COMMANDEZ EN LIGNE





www.tridome.fr

NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8h30 À 20h00 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30

ET LE DIMANCHE DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 18H30

■ CENTRE COMMERCIAL BONNE SOURCE.





Communiquez dans UrbanTV

14 jours de programmes TV achetés

14 jours de présence publicitaire

Service publicité 06 02 11 26 36

- > Efficace
- > Agréable
- > Proche
- > Durable



Le média qu'il vous faut ...

Urban TV N°001 - édition Narbonne du 16/11/2019 au 29/11/2019
BLUE PALM - RCS 830 784 930 - 16 rue du Mandarinier 11100 Narbonne
directeur de la publication : Philippe Combe - Infographie : Blue Palm Communication
Service Commercial : Laura ESCALÁIS - Tél : 06 02 11 26 36 - e-mail : contact@bluepalmcommunication.fr
Tirage 35 000 exemplaires - imprimé CE

Urban TV est une marque du groupe Caméléon Communication - 64100 BAYONNE
Ce magazine est protégé par la loi du 11 Mars 1957 sur la propriété intellectuelle toute reproduction est strictement interdite





Vétérinaires, leur vie en direct, doc. 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00

Le journal Grands reportages 14.45 Reportages

découverte. mag. Les docs du week-end, mag. 50' inside, mag.

20.00 Le journal 20.40 Loto 20.45 Merci ! 20.50 Quotidien express

21.05



20.3

13.00

STARS

Camille Combal, Karine Ferri Pour la demi-finale. Camille Combal et Karine Ferri accueilleront les trois derniers couples en compétition.



00 20 Les docs du week-end, mag. **Programmes** de nuit

france•3

Tout le monde veut 12.55 Les nouveaux nomades. mag. Samedi d'en rire Les carnets de Julie, mag. 17.05

Expression directe Trouvez l'intrus, ieu Questions pour un super champion, jeu 18.45 Votre première fois Le 19/20 19.00 20.00 Vu, mag.

Parents, mode d'emploi, série 20.40 Tout le sport, mag. 21.05

CANAL+ L'hebd'Hollywood

11.56 Migraine 12.00 Tchi tcha, mag. 12.20 Le cercle, mag. 13.10 13.55 La nouvelle mode Sicario - La guerre des cartels, film Nicky Larson et le parfum de Cupidon Avant-match 17.15 17.30 Football: Lyon / PSG, sport 19 25

Canal sports club Pitch, série 20.40 Groland le zanoï

21.00

france.5

14.05 Irlande - La magie celte. doc. Une planète sans

pareil, doc. 15.50 Les trésors de l'outback, doc. Explorations de l'extrême, doc.

17.45 C dans l'air. mag 19.00 C l'hebdo, mag. 20.00 C l'hebdo la suite

Bienvenue chez les orangs-outans non

20.50



M6 Music Absolument stars 10.10 66 minutes : grand format, mag. Top Départ : lâchez 11.10 les chevaux, jeu 12.40 Météo 12.45 Le 12.45 13.25 Scènes de ménages 13.45 Chasseurs d'appart' 17.40 L'Atelier, mag. 19.45 Le 19.45

20.15 Météo Scènes de ménages. série



DANSE AVEC LES

Émission présenté par Sophie Davant Divertissement présenté par Les stars se mettent au service d'anonymes pour honorer des personnes ordinaires au tempérament extraordinaire...

ON N'EST PAS COUCHÉ

LA LETTRE

france•2

prendre sa place Journal 13 h 00

13 h 15, le samedi Rugby : Angleterre /

France, sport Rugby : Stade Rochelais / Exeter

Rugby, sport

Affaire conclue

paroles, jeu Journal 20 h 00

N'oubliez pas les

20 h 30 le samedi

présenté par Laurent Ruguier Les Enfants de la

COMMISSAIRE MAGELLAN

La chorale de Saignac Série Avec Jacques Spiesser,

Selma Kouchy La chorale de Saignac fête ses 30 ans.

COMMISSAIRE MAGELLAN.

série Météo La Calisto, spectacle Don Pasquale. spectacle.

GLASS ** Film de M. Night Shyamalan Avec James McAvoy

Peu de temps après les événements relatés dans Split, David Dunn l'homme incassable - poursuit sa traque de La Bête...

LA MULE **. film 01 05

Mariage à trois. téléfilm 02.35 02.45 La blanchisserie Boxe : Réunion de Levallois, sport

ÉCHAPPÉES BELLES Normandie gourmande

Magazine

La Normandie et ses 3 syllabes, il en faut peu pour que l'imaginaire s'emballe et que les images se bousculent.

VOUS N'AUREZ 22.50 PAS MA HAINE. 23.35 spectacle

23 30 L'œil et la main, doc. 00.15

Bâtir touiours plus 02.20 haut doc

INSTINCT

Mise en scène macabre Avec Bojana Novakovic Le corps d'un homme est retrouvé mis en scène dans une œuvre d'art exposée en pleine rue.

Instinct, série

INSTINCT série Instinct, série 00.30 01.15 Elementary, série Elementary, série Météo **Programmes** de nuit



21.15





21.05







Meurtre à Saint-Pétersbourg

21.45 Frédéric II. doc. 22.40 Édouard II d'Analeterre, doc. Dépression : de nouveaux espoirs ?

Avec Gérard Jugnot. Isabelle Mergault

23.00 De quoi j'me mêle !, mag.

00.30 Programmes de nuit

LA RAISON D'AYMÉ. LA GRANDE SOIRÉE

Spectacle DE SOPRANO - LE CONCERT ÉVÉNE-**MENT POUR LA**

22.35

00.10

21.05

TOLÉRANCE

Spectacle

Cassavetes 22.20 Columbo, série 23.40 90' Enquêtes, mag.

COLUMBO

Symphonie en noir Série de Nicholas Colasanto Avec Peter Falk, John

FOOTBALL: **IRLANDE DU NORD**

/ PAYS-BAS Qualification Euro 2020 -Groupe C - J9 22.35 Chroniques criminelles



SUPERSTORE Supercloud

. Série Avec America Ferrera. Ben Feldman 21.30 Superstore, série 21.55 Superstore, série





france•4









21.00



20.50









T I LOVE GUÉRET

22.00 Un monde en docs mag. 22.30 Slam sous la lune.

doc 23.30 À l'Est de nos mémoires, doc.

RUGBY: BORDEAUX-BÈGLES / WASPS

Challenge Cup - J1 22.55 Champions d'Exception, mag.

CHASSEURS DE FANTÔMES **GHOST CHASERS: CHASSEURS DE** FANTÔMES

CHASERS

22.00 Ghost Chasers : chasseurs de fantômes

21.05

CHASSEURS DE **TROLLS**

Voyage au centre de l'abdomen Jeunesse 21.20 Chasseurs de trolls

21.55 Chasseurs de trolls 22.15 Chasseurs de trolls

20.55

VAGUE Épisode 4 Série 21.40 La dernière vaque.

LA DERNIÈRE

JOSÉPHINE.

ANGE GARDIÉN Les deux font la paire

Joséphine, ange gardien, série Programmes de nuit

C NEWS

L'ÉQUIPE



20.55



20.55



21.00



Magazine présenté par Pascal Praud 23.00 Intégrale week-end, présenté par Julien

Rousseau

Pasquet, Sophia

FOOTBALL: ALLEMAGNE / BIÉLORUSSIE

Match de qualification Euro 2020

L'Équipe du soir mag.

AQUAMEN: LES AS DES AQUARIUMS Buffet de requins !

Aguamen: les as des aquariums, doc. 22.50 Aquamen : les as des aquariums

20 000 LIEUES SOUS LES MERS: **IMMERSION DANS UN SOUS-MARIN** NUCLÉAIRE

Documentaire

SEULS FACE À L'ALASKA Du sang neuf 21.50 Seuls face à

l'Alaska doc 22.40 Seuls face à l'Alaska, doc.

21.05



Avec Jenna Coleman, Tom Hughes Victoria, série

23.00 FBI: portés disparus, série

Réduisez votre impôt sur le revenu





Sans copropriété

Venez en agence découvrir le montant de votre réduction d'impôt

Perpignan

- Villa T3 plus que 1 lot
- Villa T4 plus que 2 lots
- Villa T5 plus que 2 lots

Vias Plage

- Villa T4 plus que 2 lots





NICOLAS POURSIN 06 86 38 59 97

sous réserve de disponibilité.







IMPRESSION RANDFORM

PLANS CHES THO ACHER



30 Bd du Général de Gaulle (près du Palais de Justice) cwnarbonne@cartridgeworld.fr www.cartridgeworld.fr

Ouvert du lundi au vendredi 10h-12h30/14h00-18h30 Fermé le samedi - Tél. 04 68 75 57 06

PLAN N/B A2 Papier couché mat 90 gr PLAN COULEUR A2 PAPIER COUCHÉ MAT 90 GR AFFICHE 42X60 cm - Papier couché mat 180 gr AFFICHE 60X84 CM - PAPIER COUCHÉ MAT 180 GR AFFICHE 84X119 cm - Papier couché mat 160 gr PHOTO 42x60 cm - Papier Brillant 260 gr PHOTO 60x84 cm - Papier Brillant 260 GR PHOTO 84X119 CM - PAPIER BRILLANT 260 GR BÂCHE 450GR - LE MÈTRE LINÉAIRE

... ET BIEN D'AUTRES FORMATS - CONSULTEZ-NOUS!

2.50€ 3.90€ 5.90€ 13.00€ 22.90€ 9.90€ 16.90

29.90€ 35.00€

睹 Non cumulable avec d'autres promotions et remises. Valable jusqu'au 30/04/2020. voir conditions en magasin.

UrbanTV

Dimanche 17 novembre

SAINTE ELISABETH

Les douze coups de

midi ieu 13.00 Le journal 13.30 Reportages découverte, mag. 14.45 **Grands** reportages

16.00 La vie secrète des chats. doc. 17.10 Sept à huit life, mag 18.15 19.50 Sept à huit, mag. Plus fort grâce au sport

Météo 20.00 Le journal Météo france • 2

Vivement dimanche Vivement dimanche nrochain 16.05 Rugby : Racing 92 / Saracens, sport 18 15 Affaire conclue

télé

20 h 30 le

dimanche.

man

19.20

20.00

21.05

Les Enfants de la 13.35 15.15 Les Enfants de la télé, la suite 17.15 Journal de 20 h

11.30

12.00 Le 12/13

12.10

12.55

21.05

gagner, jeu Le Grand Slam, ieu 19.00 Le 19/20 20.05 Stade 2, mag

Dimanche Ludo

Parlement hebdo

Nous. Européens

tique en régions

Les nouveaux

nomades, mag.

Des racines &

des ailes, mag.

8 chances de tout

Échapées belles

Dimanche en poli-

Le 12/13 Dimanche

CANAL+

Doc. sport. doc. 10.50 Moto : GP de Valence, sport 14.55 Débrief moto, mag. 15.25 15.55 17.05 Sport reporter Rapide & furieux Formule 1 : GP du Brésil, sport Auto : Plateau sport 18,05

18.10 Formule 3: GP du Brésil, sport Formula one le debrief. mag

20.55

france.5

Formule 3 : Débrief 12.00 Les 100 lieux qu'il faut voir. doc. 12.30 C l'hebdo, mag. 13.40 L'affaire Néron, autopsie d'un mythe

14.35 Saint Louis, le roi dispersé, doc. 15.35 Tous paysans !, doc. La bataille du miel 16.35 Le jour... où De 17.35 Gaule a choisi la guerre, doc. C politique, mag.

C politique, la suite, mag.

20.50

M6 Boutique

10.50 Turbo, mag. Sport 6, mag. 12.30 12.45 Le 12.45 13.10 Scènes de ménages Recherche appartement ou maison Maison à vendre 17.20 66 minutes mag 18.45

66 minutes : grand format, mag. Le 19.45 Sport 6. mag.

20.05 20.25 E=M6, mag. 21.05

19.45



FOOTBALL: ALBANIE / FRANCE

Qualification Euro 2020 Sportcommenté par Grégoire Margotton, Bixente Lizarazu En direct du stade Qemal-Stafa, en Albanie. Après-match

ESPRITS 22.50

CRIMINELS. série

Esprits criminels. série. Esprits criminels

TELLE FILLE * Film de Noémie Saglio Avec Juliette Binoche

Inséparables, Avril et sa mère Mado ne peuvent pourtant pas être plus différentes

TELLE MÈRE.

LE CODE A CHANGÉ *,

film 00.20 Ciné sorties de la semaine, mag. 00.25 Métén

LES ENQUÊTES DE MURDOCH

Des ténèbres à la lumière nartie 1 Avec Yannick Bisson, Thomas Craig Les enquêtes de

Murdoch, série

LES ENQUÊTES DE MURDOCH

série Les enquêtes de Murdoch. série

SPORT REPORTER Rouges sang Magazine

La cellule reportage sport

repart sur tous les terrains pour raconter les plus belles histoires du sport.

BABY 22.00 DRIVER *. film

23.50 L'expérience interdite. film Chien bleu

SPÉCIALE **C POLITIQUE** Gilets iaunes : la fabrique de la

révolte Comment est né le mouve-

ment des gilets jaunes loin des radars des médias nationally

22.35 GANDHI, DE L'HOMME À L'ICÔNE, doc.

23.30 Elles ont brisé les codes, doc. Les Petites Antilles, 00.40 cœur battant, doc.

CAPITAL

Comment rendre ma maison plus économe et plus écolo ? Magazine

53 % des Français pensent qu'ils pourraient faire davantage pour protéger l'environnement...



mag Météo 01.45 Programmes de nuit

série



21.05



22.30



21.05





21.05



SLUMDOG MILLIONNAIRE **

Film de Danny Boyle Avec Dev Patel, Anil Kapoor 22.50 Enfants du hasard. doc

23.50 Les Thomaner, doc.

DESIGNATED SURVIVOR

Pilnto Série 21.50 Designated Survivor, série

22.40 **Designated Survivor** **100% CACHEMIRE**

Film de Valérie Lemercier Avec Valérie Lemercier, Gilles Lellouche 22 55

Relooking extrême : 22.55 Spécial obésité

BEVERLY HILLS: BH90210

Réécrire l'histoire 21.50 **Beverly Hills:** BH90210 série **Beverly Hills:** BH90210

THE AMAZING SPIDER-MAN **

Film de Marc Webb Avec Andrew Garfield, Emma Stone 23.35 Chroniques criminelles

ROUGE RUBIS **

Film de Felix Fuchssteiner Avec Maria Ehrich, Jannis Niewöhner 23.20 Quatre mariages et

un enterrement *.





france•4



21.00









REMBOB'INA

et Madame Villemin Magazine 23.00 Ces idées qui gouvernent le monde. mag.

BEN-HUR **

La marche du siècle - Monsieur | Film de Timur Bekmambetov Avec Jack Huston. Morgan Freeman La jeune fille et les loups ★. film 00.50 Like moi, série

LUCIFER Orange is the new maze

Série Avec Tom Ellis, Lauren German 21.50 Lucifer, série

22.40 Lucifer, série

21.00

E=M6 FAMILY L'homme peut-il rivaliser avec

l'animal ? Magazine

22.00 E=m6 family, mag. 22.50 En famille, série 22.55 En famille, série

20.55

21.05



Réunion, Au secours Océan Indien : innovations pour le climat

21.00

LES ÉVADÉS * Film de Frank Darabont Avec Morgan Freeman, Tim Robbins

23.35 Inception ★★, film 02.15 Programmes de nuit 05.55 Au nom de la vérité

C NEW *L'ÉQUIPE*



RMC 20.55



20.45

21.05

BRAQUAGE L'ITALIENNE * Film de F Gary Gray

Avec Mark Wahlberg, Charlize Theron Rénovation impossible

FRED ET ROSE **WEST: LA MAISON DE L'HORREUR** Documentaire

22 05 choqué le monde. série

RÉSISTANTS-COLLABOS UNE LUTTE À MORT

Documentaire Résistance : le maquis de l'Ain, doc.

JULIE LESCAUT

Pauvre petite fille riche Téléfilm d'Alain Choquart Avec Véronique Genest, Alexis Desseaux 23.00 Crimes, mag.

00.45 Programmes de nuit

WEEK-END Information présenté par Rousseau

Julien Pasquet, Sophia 23.00 Intégrale sport mag.

INTÉGRALE

FOOTBALL: ANDORRE / **TURQUIE** Match de qualification Euro

2020 L'Équipe de la mi-temps, mag.

Ces crimes qui ont





SERVICE DÉPANNAGE Tous types de menuiserie 25 ANS D'EXPÉRIENCE



21.05



21.05

france•2

france.3

CANAL+

france.5



21.05



CHARITÉ Série

Le bazar de la charité New York, unité spéciale, série



Téléfilm de Laurent Tuel Alex Hugo, série Basique, spectacle No offence, série



LE MONDE DE JAMY La France face aux tempêtes

La France en vrai. doc La France en vrai



LA GUERRE DES MONDES Série de Gilles Coulier

La querre des ondes série L'effondrement Avec Christian Patev C dans l'air, mag. Gun fury, film

Film de Robert Bresson

Au nom du Djihad, doc.

L'ARGENT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Par Karine Le Marchand

> L'amour est dans le nré L'Amour vu du pré



20.55 BOYHOOD ★★ 21.15 THE EXPATRIATE * Film Film de Richard Linklater

Anbessa, doc. Beau Séiour, série Beau Séjour, série Unstoppable ★

Programmes de nuit



Bones, série

Bones série

21.05 COLOMBIANA * 21.15 CAPTAIN AMERICA, LE SOLDAT DE L'HIVER *

Captain America: First Avenger ★, film 23.1



Appels d'urgence. mag. Appels d'urgence



21.05 CRIMES 3 reportages

> Crimes et faits divers : le prime. mag.





france•4

Rones série **G** STAR



france•Ô



20.30 DÉBATDOC Magazine

Débatdoc, mag. Allons plus loin. mag.

HITLER Documentaire

Apocalypse Hitler, doc. 22.40 Après la Guerre, l'impossible oubli, doc.

21.05 APOCALYPSE | 21.00 DÉTROMPEZ-HITLER Documentaire | VOUS *

Olivier de Bennist - 0/40 ans spectacle

21.00 LA GUERRE DES GUIRLANDES

> Le bal de Noël. téléfilm

En famille, série

20.55 LE

BALAJUAN Série de Deran Sarafian Clair Obscur

Christine Salem Sinfonik, spectacle RMC

Dr House, série Dr House série Dr House, série

C NEWS

21.00 SOIR INFO Information ESPAGNE / ROUMANIE

L'info du vrai Édition de la nuit

L'ÉQUIPE 20.45 FOOTBALL:

L'Équipe du soir. mag.

21.05 BORSALINO *

Film de Jacques Deray

La rafle ★. film

21.05

Programmes de nuit

20.55 ENQUÊTE PRIORITAIRE

Enquête prioritaire. mag. Programmes de nuit 23.4

20.50

20.55 LE CONVOI DE L'EXTRÊME Le convoi de

l'extrême, doc Méga constructions 21.05 MICHOU D'AUBER *

Restons groupés ★, film Programmes de nuit

UrbanT\

mardi 19 novembre

21.00

SAINT TANGUY

21.05

france • 2 21.05

france-3

CANAL+

EN LIBERTÉ! **

Film de Pierre Salvadori

Avec Adèle Haenel

france • 5



S.W.A.T. Les faux monnayeurs Série de Alrick Riley

S.W.A.T., série S.W.A.T., série S.W.A.T., série

CASH INVESTIGATION Qui profite de nos impôts ?

Cash Investigation. maa West coast, film

G 8

comment les sauver?, débat

LA MALADROITE

Téléfilm de Eleonore Faucher

Avec Isabelle Carré

Enfants maltraités :

film

21.15 90'

Leto ★★, film

Un beau vovou ★.

MON ENFANT EST HOMO Documentaire

Le monde en face débat, débat C dans l'air, mag.

LA FRANCE A UN INCROYABLE

La France a un incrovable talent. ça continue, jeu

20.50 DJIHADISTES 21.15 ENQUÊTES DE PÈRE EN FILS PARANORMALES

Une enfance à l'extrême droite.

doc

Débatdoc, mag.

Allons plus loin,

paranormales. france•4

Enquêtes

mag.

Enquête d'action,

20.35 FOOTBALL:

ALLEMAGNE / IRLANDE DU NORD

ENQUÉTES 90' Enquêtes, mag.

90' Enquêtes, mag.

Programmes de nuit 01.00

21.05 COCO * Film de Gad Flmaleh

Tatie Danielle ★.

Programmes de nuit

21.05 22 JUMP STREET *

21 jump street ★. Le super bêtisier

LCP 20.30 DÉBATDOC Le pièae des Kim

Le Père Noël d'à

Un Noël rock'n'roll

côté, téléfilm

STAR

21.05 TOUS ENSEM- 21.00 AU CŒUR DE BLE POUR NOEL L'ENQUETE

Au cœur de l'enquête, man

21.00 DRAGONS * Film de Dean Deblois Dragons : par-delà

les rives Magic

france•Ô 20.55 SHADES OF BLUE

> L'Incroyable voyage de Mary Bryant, téléfilm

21.00 LE BAZAR DE LA CHARITÉ

Le château de ma mère ★, film Programmes de nuit

RMC C NEWS *L'ÉQUIPE* 21.00 SOIR INFO

20.45 FOOTBALL : PAYS-BAS / **ESTONIE**

mag.

21.05 DESTINATION NOEL Téléfilm

des neiges. téléfilm

20.55 THE GLADES Série

The Glades, série The Glades, série 20.55 LES TRÉSORS 21.05 SNAPPED : PERDUS D'EGYPTE LES COUPLES Les grandes

TUEURS

Snapped: les couples tueurs, mag.

Information L'info du vrai

mag.

Édition de la nuit

L'Équipe du soir.

Les princesses

The Glades, série

énigmes de l'histoire, doc.



Modéle présenté : KAMIQ Style 1.0 TSI 95ch BVM5 avec options, , 1er loyer 2500€ puis 252€/mois, remise de 4 000 € déduite.

Offre valable du 01/09/2019 au 31/12/2019, et pour une livraison avant le 31/12/2019 et dans la limite des stocks disponibles.

(1) Location Longue Durée 30 000 km max, offre à particuliers dans réseau SKODA participant en France métropolitaine, hors assurances facultatives, sous réserve d'acceptation par Volkswagen Bank GmbH - ORIAS 08 040 267. Ex pour KAMIO Ambition 1.0 TSI 95ch BVM6, remise de 4 000 C déduite, SANS conditions de reprise (conditions sur skoda/ri).

Volkswagen Group France s.a - RCS Soissons 832 277 370

Publiché diffusée par le concessionnaire CROIX SUD AUTOMOBILES SARL enregistré à l'Orias sous le nº 07 024 061 en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.

Gamme KAMIQ (hors : 1.5 TSI 150ch BVM, 1.5 TSI 150ch DSG en cours d'homologation) : consommation en cycle mixte (l/100 km) min - max : NEDC corrélé : 4,2 - 7,1, WLTP : 5,1 - 9,3. Rejets de CO2 (g/km) min - max : NEDC corrélé : 110 - 161, WLTP : 135 - 210, CO2 carte grise : 103 - 156.

Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE Tél.: 04 68 42 73 73 13.55

15.10

18.00

18.35

20.45

Le iournal Mon petit mensonge de Noël, téléfilm

Un Noël magique 17.05 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue

chez nous Demain nous annartient série

Le journal 20.35 Le 20 h le mag

Loto C'est Canteloup



france•2

Tout le monde veut

prendre sa place Journal 13 h 00

auiourd'hui, mag

Je t'aime etc....

Affaire conclue, la

vie des obiets, mag.

Tout le monde a son

mot à dire, ieu

paroles, jeu

N'oubliez pas les

Journal 20 h 00

Un si grand soleil

mag.

Ca commence

GOOD DOCTOR Dr Shaun Murphy

Série

opération chirurgicale. Good Doctor, série

NEW YORK, UNITÉ SPÉ-22.50 CIALE, série 23 35

New York, unité spéciale, série New York, unité spéciale, série

ΝΙΝΔ Contre-courant

Pour finaliser son diplôme d'infirmière clinicienne, Nina s'intéresse à un patient de la consultation douleur qui devient son suiet d'étude... Nina. série

ÇA NE SOR-TIRA PAS D'ICI,

00.30 Ça ne sortira pas d'ici, mag.

france.3

Le 12/13 12.55 Météo à la carte 13.50 Rex. série 16.10 Des chiffres et des

lettres, ieu 16.40 Personne n'y avait nensé!. ieu

Slam, jeu Questions pour un 18 00 champion, jeu

Le 19/20 18.50 20.00 20.20 20.45 Vu. mag Plus belle la vie

21.05

Tout le sport, mag. 21.00 Météo

CANAL+

La boîte à questions 10.50 Clique, mag. The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

13.35 Nicky Larson et le parfum de Cupidon Aguaman, film 17.25 17.45 L'hebd'Hollywood

L'info du vrái. le mad 18.30 L'info du vrai. mag.

La boîte à questions Clique, mag.

21.00 20.50

france.5

Histoires de chats La quotidienne Passage des arts 13 05 Le magazine de la santé, mag.

14.35 Allô docteurs, mag. 15.10 Vu sur terre, doc. 15.40 Amériques indomptées, doc. 16.35 La vie des animaux 17.30 C à dire ?!, mag.

17.45 C dans l'air, mag. C à vous, mag. C à vous la suite 20.20 Passage des arts Les Sisters

Kid & Toi 08.50 M6 Boutique 10.00 La robe de ma vie 12.45 Le 12.45 13,30 En famille, série 14.00 Noël, romance et coïncidences 15 50 L'ange de Noël 17.30 Les reines du

shopping. ieu Objectif Top Chef, 18.30 Le 19.45

21.05

19.45 20.25 Scènes de ménages

LE MEILLEUR

PÂTISSIER

Demi-finale : Faux tableaux

vrais aâteaux

Jeu présenté par Julia Vignali

Au menu de cette 11º émis-

sion, des faux tableaux

mais des vrais gâteaux!



Le docteur Andrews se demande si Shaun est vraiment prêt pour sa première

mag.

02.00 No Offence, série No Offence, série

PIÈCES À CONVIC-

TION

Loin des villes : génération oubliée

À 19 ans, coincée dans sa petite ville de l'Aube, Tiphaine n'a iamais vu la

22.35 JEUNES ET LOIN DES VILLES: COMMENT LEUR DONNER **TOUTES** LEURS...

L'ESPION QUI M'A LARGUÉE *

Audrey et Morgan, deux trentenaires vivant à Los Angeles, se retrouvent embarquées malgré elles dans une conspiration internationale

MANU PAYET -22.55 EMMANUEL.

spectacle La guerre des mondes, série

La querre des mondes, série

LE DOC STUPÉFIANT!

Saint-Germain-des-Prés... C'est un petit quartier parisien, presque un village autour de son clocher, mais dont le nom résonne dans le monde entier...

22.25 C DANS L'AIR mag.

C à vous, mag 00,30 C à vous la suite, mag. 00.45 Passage des arts. 23.25 LE MEILLEUR PÂTISSIER: À VOS FOUR-NEAUX !, jeu

Incroyables gâteaux, doc Incrovables gâteaux















JEUX INTERDITS **

Film de René Clément Avec Brigitte Fossey

22.20 Le kid. film 23.15 Oleg, une enfance en auerre, doc.

ENQUÊTE SOUS

HAUTE TENSION 100 jours avec les gendarmes de Nîmes - Épisode 1 Magazine

23.00 Enquête sous haute tension

21.05

VQUETE

ENQUÊTES CRIMINELLES

2 reportages Magazine présenté par Nathalie Renoux

23.10 Enquêtes criminelles

21.15 285351 **BURGER QUIZ**

Épisode 1 Jeu

22.10 Burger Quiz, jeu 23.10 52 minutes de mode 00.30 Programmes de nuit

21.05

mag.

CAMPING PARADIS

Camping circus Série de Philippe Proteau Avec Laurent Ournac. Jennifer Lauret

by Loïc Prigent, doc. 22.55 Camping Paradis, série

DERNIÈRE MISSION Téléfilm de Keoni Waxman Avec Steven Seagal.

Russell Wong 22.55 XIII, série

00.45 XIII. série

02.35 Programmes de nuit





france•4





























Les 112 jours de Khomeyni en France Magazine

21.30 Débatdoc. mag 22.00 Allons plus loin, mag.

PERMIS DE TUER * LES BRONZÉS : LES

Film de John Glen Avec Timothy Dalton 23.05 Un Noël rock'n'roll. téléfilm

Un pas après l'autre, doc.

SECRETS DE 40 ANS D'AMITIÉ **ET DE SUCCÈS**

Documentaire 22.50 La télé des Nuls

EN FAMILLE 3 épisodes Śérie 21.05 En famille, série

21.06 En famille, série 21.10 En famille, série 21.15 En famille, série

INVESTIGATIÔNS

Magazine présenté par Sonia Chironi

Investigations, mag. 00.20 Questions au gouvernement - Senat

LES ENFANTS Mayotte, l'enfance en danger ? MAUDITS : LES ORI-

GINES DU MAL Téléfilm de Mike Rohl Avec Max Lloyd-Jones 22.45 Les enfants maudits.



L'ÉQUIPE





20.55



20.55



téléfilm

21.00



Information présenté par Thomas Hugues

23.30 L'info du vrai, présenté par Vves Calvi 00.30 Édition de la nuit

20.45

FOOTBALL: MATCH **DE QUALIFICATION**

Programmes de la

mag.

nuit

STORAGE WARS: **ENCHÈRES EURO 2020** SURPRISES L'Équipe du soir. Mission suicide 22.35

Télé-réalité 21.25 Storage Wars : enchères surprises

PRESUMÉS COUPABLES Les fantômes du passé

21.50 Presumés counables série Presumés coupables, série

STRASBOURG: LA CATHÉDRALE **DE TOUS LES** RECORDS

22.10 Les secrets du château de Vaux-le-Vicomte

LA TUEUSE CAMÉLÉON

Téléfilm de Josee Davan Avec Catherine Frot. Jeanne Balibar

Snapped: les femmes tueuses



DU 1^{ER} SEPT. **AU 30 NOV. 2019**



GAGNEZ VOTRE MAISON!

CHAQUE MOIS, UNE MAISON À GAGNER*





LEZIGNAN

Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m²

154 800 €

ARGENS MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE sur terrain 476 m²

144 900 €

BIZE MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE sur terrain 621 m²

165 000 €

NARBONNE

Villa T4 + GARAGE sur terrain 1000 m²

278 500 €

LE SOMAIL

Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m²

900 €

LA PALME

Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m²

900 €

SALLELES

Villa T4 + GARAGE sur terrain 676 m²

185 500 €

MOUSSAN

Villa T4 + GARAGE sur terrain 300 m²

900€, 173

PEYRIAC DE MER

Villa T4 + GARAGE sur terrain 350 m²

1^{ER} CONSTRUCTEUR DE MAISONS EN FRANCE



BOTS DE RECOMMUNENTIONS

##

Grand jeu concours

нехаом













AGENCE NARBONNE: 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne 06 82 91 93 49 - narbonne.mfc@maisonfc.fr



21.05

france • 2

france.3

CANAL+

france.5



BALTHAZAR Marche funèhre

New York section

criminelle, série

ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Série Élise Lucet Balthazar, série

21.05

Complément d'enquête, mag. 25 nuances de doc



IMITATION GAME * Film de Morten Tyldum Avec Benedict Cumberbatch

Météo La SNCF sous l'occupation, doc. 21.00

CITY ON A HILL La nuit où Lvnn a envové les flics à la patinoire

City on a Hill, série Billions. série

Billions, série



20.50

Documentaire C dans l'air, mag.

C à vous, mag. C à vous la suite 21.05 IRON MAN 3 *

Film de Shane Black Avec Robert Downey Jr les autres 2 *.

Un prof pas comme film

20.55 ELVEN -LA RIVIÈRE DES SECRETS Série

Elven - La rivière des secrets série



Présenté par Cyril Hanouna

Balance ton post! Balance ton post! ca continue

france•4



Petite perle - Série

Valor, série Valor série Valor, série



Ocean's Eleven **. film

Programmes de nuit



Le transporteur *. Programmes de nuit 21.05 HÉRITAGES 3 reportages

Héritages, mag. Héritages, mag. Programmes de nuit





Débatdoc, mag.

Événement, mag.

Hashtag l'émission

21.05 RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE Les enfants du secret D'UN MEURTRE

> Rizzoli & Isles : autonsie d'un meurtre, série



21.00 HOMEFRONT * Film de Gary Fleder

> Safe ★. film Le dernier des dragons, téléfilm



21.00 GREMLINS 2, 20.55 GÉNÉRATION * Film

Gremlins ★★, film Gawayn



ULTRAMARINS, ULTRATERRIENS

Couleurs de la république, doc. RMC





American Pie :

NEWS 21.00 SOIR INFO

L'info du vrai Édition de la nuit

Information

21.05

L'ÉOL/IPE

21.05 PÉTANQUE : |21.05 FAMILLES TROPHEE L'EQUIPE EXTRAORDINAIRES 2019

L'Équipe du soir, mag.

Familles extraordinaires. maa.

20.55 ESCAPE : 21 JOURS POUR DISPARAÎTRE Escape: 21 iours

pour disparaître

20.55 WHEELER DEALERS FRANCE Wheeler Dealers

necasions à saisir doc

21.00 BAD TEACHER ★ Film

21.05 PHILADELPHIA ** Le Saint ★.

film Programmes de nuit **SAINTE CÉCILE**

UrbanT

vendredi 22 novembre

20.45

france • 2

21.05

france•3

CANAL+

france • 5

20.50



BULL

Le gène du crime

Série

21.05 R.I.S. POLICE

R.I.S. Police

scientifique.

SCIENTIFIQUE

série

MASK SINGER Divertissement présenté par Camille Combal

Mask Singer Vendredi, tout est permis avec Arthur **TROPIQUES** CRIMINELS

Tropiques criminels Le poids des mensonges, téléfilm

LES 300 CHŒURS CHANTENT LES PLUS GRANDS AIRS CLASSIQUES

Renaud on t'a dans la peau !. doc.

FOOTBALL: **PSG / LILLE** Lique 1 Conforama

Late football club. maa

TMC

21.15 CASTLE

The quake ★, film

Silence, ça pousse! C à vous, mag.

21.05 AU CŒUR

D'UNE INCROYABLE MATERNITE OU Tennis

Urgences pédiatriques : leur

métier, sauver nos enfants

FRANCE 5 Magazine

C dans l'air, mag.

LA MAISON

Bull, série

Bull, série Bull, série

arte

20.55 JACK

Téléfilm de Edward Berger

Tokio Hotel, doc.

Tracks, mag. Dans le club, spectacle 22.30 Animaux à adopter

france•4

20.50 RUGBY :

SCARLETS

NOUVELLE VIE



D'ACTION Magazine Enquête d'action,

Enquête d'action

.10 STORAGE

Storage Wars

(suite)

STAR

Castle série

Série



Castle, série



21.00 LES AVEN-TURES DE TINTIN

Les aventures de Tintin Programmes de nuit 00.15 Magic

NOW Série Redfern Now, série

Line of Duty, série Line of Duty, série RMC

.00 GOOD

Good Doctor, série Dr House, série Dr House série



C NEWS

Événement, mag.

Un monde en docs.

20.00 20 H FOOT Magazine

mag.

Intégrale week-end Édition de la nuit

21.05 PÉTANQUE : TROPHEE L'ÉQUIPE 2019

L'ÉQUIPE

Une famille pour un

héritage, téléfilm

L'Équipe du soir, mag.

21.05 LES SIMPSON Jeunesse

Les Simpson Les Simpson Les Simpson

leur vie a basculé doc.

20.55 CONFESSIONS CRIMINELLES

De Gaulle.

20.55 CHAMPS DE BATAILLE

premières batailles. doc.

21.05 UN..VRAI PAPA NOEL Téléfilm

L'esprit de famille. téléfilm

Programmes de nuit

Nouveau KONA hybrid

L'hybride au design affirmé.

À partir de
249€ /mois⁽¹⁾
LLD 49 mois. 40 000 km.
1°′ loyer majoré de 3 500 €.⁽²⁾



Nouveau Hyundai KONA hybrid : découvrez l'accord parfait entre thermique et électrique, pour une consommation toujours plus optimisée.



HYUNDAI - ZI Croix Sud 11 100 Narbonne - 04 68 42 89 40



Consommation cycle mixte de la gamme KONA hybrid (L/100km): 3,9 - 4,3 / Emissions CO₂ (g/km): 90.

(I) Location Longue Durée 49 mois/40 000 km pour un Nouveau Hyundai KONA hybrid Edition #1. (2) **loyer majoré de 3500 € puis 48 loyers de 249 €. Modèle présenté: NOUVEAU Hyundai KONA hybrid Edition #1. (2) **loyer majoré de 3500 € puis 48 loyers de 259 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 17/10/2019 aux 11/10/2019 dans le réseau particuliers, valable du 17/10/2019 aux 11/10/2019 dans le réseau particujant, dans la limite des stocks disponibles, si acceptation par Aval Service Lease, RCS Paris 35256 424. Hyundai Leagning est la marque sous laquelle Hyundai distribue les produits de Arval Service Lease, *1s garantie 5 ans kilometrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé d'éfficie Hyundai à collent final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. ** Les batteries haute tension de nos véhicules hybrides, hybrides rechargeables et électriques sont couvertes par une garantie de 8 ans ou 200 000 km. Détails: hyundai.fr.



100% pratique

...toutes les réponses à vos questions



« Le Pass numérique, comment ça marche? »

Ces dernières années, la dématérialisation fonctionne à plein régime. Les procédures les plus simples aux plus compliquées se font désormais sur la Toile. Le problème, c'est que tout le monde n'a pas accès aussi facilement au web.

D'après l'Aptic, l'opérateur labellisé par l'État, 13 % de la population adulte ne se connectait jamais à internet en 2017, soit tout de même 6,7 millions de citoyens. Loin de manquer de volonté, 14 % d'entre eux avaient déjà utilisé le web avant d'y renoncer par manque de compétences.

Afin de favoriser leur inclusion numérique. le législateur a donc créé le Pass numérique. Ce dispositif se matérialise par des carnets de plusieurs chèques, conçus sur le modèle des titres-restaurants, afin de permettre aux bénéficiaires de financer tout ou partie leur accompagnement numérique dans une structure partenaire. À ce jour, seul le Pass Aptic a été labellisé : il prend la forme d'un carnet de dix chèques d'une valeur faciale de 10 € chacun.

À la suite de l'appel à projets lancé par l'État, 48 collectivités territoriales et groupements ont été choisis pour le proposer à leurs concitoyens.

Ce sont des organismes locaux identifiés comme distributeurs qui informent directement les bénéficiaires potentiels de leur droit à recevoir le Pass Aptic. Il peut s'agir d'une mairie, d'une maison de quartier, d'une association, de Pôle emploi ou encore du centre communal d'action sociale de la commune. Une fois le chéquier en leur possession, les bénéficiaires sont guidés vers des acteurs de médiation numérique qualifiés par Aptic.



De fausses douanes en embuscade

Les escrocs ne reculent devant rien. Nouvel exemple avec un SMS proposant aux personnes ayant commandé un produit en ligne d'éviter les frais de douane en s'acquittant de 1,95 € de TVA. Pour en profiter, il faut appeler un numéro surtaxé ou cliquer sur un lien et renseigner ses coordonnées bancaires. C'est une arnaque! En cas de doute, adressez-vous au numéro officiel Infos Douane Service au 0 811 20 44 44.



SOS habitat indigne

Stock / City Presse

Les habitations indignes sont encore trop nombreuses et les procédures pour les remettre à neuf souvent très longues et compliquées à enclencher. Afin de faciliter la vie aux locataires et propriétaires victimes de ces situations, une ligne téléphonique animée par les Agences départementales pour l'information sur le logement (Adil) a été mise en place.

Appelez Info logement indigne au 0806 706 806.



Combien coûte une assistante maternelle ?

L'embauche d'une nounou peut coûter cher. En effet, la rémunération de base d'une assistante maternelle agréée comprend un salaire horaire minimum auquel il faut ajouter des indemnités au titre des dépenses en matière de jeux d'éveil, de matériel de couchage et de produits de puériculture. Pour simplifier le calcul de ces frais d'entretien, un simulateur est disponible sur Service-public.fr.

Stock / City Presse





VOS BALAIS ESSUIE GLACE AVANT OFFERTS

sur présentation de cette publicité

en carte cadeau ou bon d'achat



04 68 58 48 41

www.rapidparebrise-narbonne.fr

12 Avenue du Champ de Mars - ZI Plaisance 11100 NARBONNE

Les douze coups de midi. ieu Le iournal Restos du cœur

doc 14.45 Reportages découverte, mag. Les docs du

week-end maa 50' inside mag Le iournal

Loto, jeu Merci, mag. Quotidien express

DANSE AVEC LES **STARS**

Divertissement Camille Combal et Karine

Stars encore en compétition pour la Grande Finale.

> LES STARS. LA SUITE, pré-

senté par Camille Programmes de nuit

france • 2

Les Z'Amours, jeu 12.00 Tout le monde veut prendre sa place Journal 13 h 00 13 h 15, le samedi 13.0 13 20 Rugby: Toulouse / Connacht, sport

13.50 Rugby : Lou Rugby (Lyon) / Leinster **Rufby**, sport Affaire conclue 18 40 N'oubliez pas les

paroles, jeu Journal 20 h 00 20 h 30 le samedi

21.05 21.05

france.3

Les nouveaux nomades. mag. Samedi d'en rire Les carnets de

Julie, mag. Les carnets de Julie 13.25 Expression directe Trouvez l'intrus, ieu

Questions pour un super champion, jeu 19.00 Le 19/20 20.00 Vu. mag.

Parents, mode d'emploi, série Tout le sport, mag.

Migraine 12.00 Tchi tcha, mag 12.20 Le cercle, mag.

Match of ze day Football : West Ham / Tottenham Football :

CANAL+

L'hebd'Hollywood

D1 Arkema 17.30 Football : Lvon / Nice Canal sports club

21.05

Pitch, série Groland le zapoï

france.5

14.00 Équateur - Au pays des géants endor-

mis. doc. 15.00 Une planète sans pareil, doc.

15 45 Les trésors de l'outback, doc.

Explorations de l'extrême, doc. C dans l'air, mag.

C l'hebdo, mag. C l'hebdo la suite Bienvenue chez les orangs-outans.

20.50

19.00



Absolument Stars 10.10 66 minutes : grand format, mag. Ton Dénart : lâchez 11.10 les chevaux, jeu 12 45 Le 12.45

13.25 Scènes de ménages, série 13 45 Chasseurs d'appart'.

L'Atelier, mag. 18.30 L'Atelier, mag. 19.45 Le 19.45 20 25 Scènes de ménages,

21.05



Finale

Ferri accueilleront nos deux

DANSE AVEC

Ruguier Combal, Karine Ferri 02.05

Danse avec les stars 02.10 Métén télé

21.15

21.05

LES GROSSES TÊTES

Présenté par Laurent Ruquier Les Grosses Têtes s'affrontent dans un duel Paris-Régions... Choisissez votre camp et venez encourager votre équipe

ON N'EST PAS COUCHÉ.

présenté par Laurent Les Enfants de la

COMMISSAIRE MAGELLAN

Le bassin des grands Série

Le cadavre de Lucas Turpin est retrouvé, nové dans les eaux du bassin olympique de la piscine de Saignac.

COMMISSAIRE MAGELLAN.

série 00.15 Les forains, ballet urbain, spectacle 01.35 La Fontaine de Bakhtchisaraï

L'HEURE DE LA SORTIE **

Lorsque Pierre Hoffman intègre le prestigieux collège de Saint Joseph, il décèle, chez les 3e 1, une hostilité diffuse et une violence sourde.

GLASS **. film Overlord, film

La nouvelle mode, doc Football: Premier

League, sport

ÉCHAPPÉES BELLES

Bourgogne, terre de vignes Magazine

Le vianoble bourauianon est situé en Bourgogne-Franche-Comté...

JOEY STARR. GRANDEUR NATURE

23.15 L'œil et la main. Syrie, les derniers

Meurtre sur glace Série Lizzie et Jasmine enquêtent sur le meurtre d'une championne de patinage

artistique. Instinct, série

22.50 INSTINCT. série

23 31 Instinct, série 00.30 Elementary, série Elementary, série

01.15 02.20 Météo Programmes de nuit





















20.50

1 - Le saut dans l'inconnu 21.40 La fuite des huquenots. doc. 22.30 Vers une famine

planétaire ?

MAGDANE LES PLUS GRANDS SKETCHS

Spectacle 23.30 De quoi i'me mêle ! 21.50 Les Simpson

maa Programmes de nuit | 22.45 Les Simpson

LES SIMPSON

Bart se fait avoir Jeunesse 21.25 Les Simpson

21.05

22.20 Les Simpson

21.05

COLUMBO Grandes manœuvres et netits

soldats Série avec Peter Falk, Robert Foxworth

22.50 Columbo, série 00.00 Programmes de nuit

21.05

CHRONIQUES SUPERSTORE CRIMINELLES Panne de chauffane L'affaire Lysiane Fraigne : qui a Série Avec America Ferrera, tué la boulangère d'Oléron ? /

Ben Feldman 21.30 Superstore, série 21.55 Superstore, série





france•4







Cauchemar au cœur de la nuit

22.55 Chroniques





MARSEILLE. ILS ONT TUÉ MON FILS

Documentaire Un monde en docs mag.

22.30 I Love Guéret, doc. 23.30 Slam sous la lune,

LA GRANDE RÉCRÉ **DES ANIMAUX**

Caméras espions en terre animale - Le parfait amour **Documentaire**

21.55 La grande récré des animaux. doc.

21.00 **GHOST** CHASERS CHASSEURS DE FANTÔMES

GHOST CHASERS: CHASSEURS DE FANTÔMES

La Gueldre 22.00 Ghost Chasers: chasseurs de fantômes

21.00

CHASSEURS

DE TROLLS Têtes en l'air Jeunesse

Chasseurs de trolls Chasseurs de trolls 22.15 Chasseurs de trolls

MENSONGES Film 22.25 Coup de cœur.

LE POIDS DES

téléfilm 23.45 **Endemix Live** 00.15 Mary Prince

21.00

JOSÉPHINE ANGE GARDIÉN

Le festin d'Alain Série avec Mimie Mathy, Jérémie Covillault Joséphine, ange gardien



L'ÉOUIPE



RMC

20.55





L'HEURE DES PROS Magazine présenté par Pascal Praud

23.00 Intégrale week-end 00.00 Édition de la nuit

CATCH : SOIRÉE **CATCH OU RUGBY:** FÉDÉRALE 1

Sport commenté par Florian Gazan, Christophe Agius 21.30 Catch : Soirée catch | 22.50

AQUAMEN: LES AS

21.05

Aquarium à robinet Aguamen : les as des aquariums, doc. Aquamen : les as des aquariums

DES AQUARIUMS

CUISINIERS SOUS LES DRAPEAUX **Documentaire**

Armée, à l'école de l'engagement, mag. Armée, à l'école de l'engagement, mag.

SEULS FACE À L'ALASKA La famille d'ahord

Seuls face à l'Alaska, doc. Seuls face à l'Alaska, doc.

21.05

VICTORIA Joie et réconfort

Série avec Jenna Coleman, Tom Hughes

Scott & Bailey : affaires criminelles.

DACA BETON

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEURS - GARAGE - ABRI JARDIN - PISCINE

TOUT POUR LE PARTICULIER ET PROFESSIONNELS

EMBELLISSEZ VOS EXTÉRIEURS

BARBECUE



90€

GARAGE BÉTON

JARDINIÈRES



ÉVIFR 180 X H15 X P50 cm



HOTOS NON CONTRACTUELLES À PARTIR DE

LAVOIR 1 BAC



3.20 X 5 m AUTRES DIMENSIONS DISPONIBLES

ABRI BOIS 1,40 X 3,80 m



ABRI JARDIN 2.60 X 2.60 m

1490€

f 90 av Carnot - Narbonne - 04 68 32 63 46 - daca@wanadoo.fr

Téléfoot, mag. 12.00 Les douze coups de midi, jeu 13.00 Le iournal

13.30 14.45 Grands reportages Reportages découverte, mag. La vie secrète

16 00 des chats, doc. Sept à huit life, mag. Sept à huit, mag. 20.00 Le journal TF1 rendez-vous

snort 21.00 Météo

21.05

france•2

Journal 13 h 00 13 h 15. le 13 20 dimanche. mag. Vivement dimanche Vivement dimanche

prochain Eurovision iunior 2019 18.35 Les Enfants de la

télé Les Enfants de la télé, la suite Journal de 20 h 20.00

ieu Le 19/20 19 00 20 h 30 le dimanche 20.05 Stade 2. mag. 21.05

17.55

CANAL+

Les reporters du dimanche 14.25 14.55 **Poulpovision** Manu Pavet -Emmanuel, spectacle Sport reporter Match of ze day

Football : Sheffield United / Manchester United, sport Canal Football Club 1re partie, mag. Canal Football Club

2º partie, mag. 20.55 Avant match, sport

21.00

france.5

C l'hebdo, mag. 13.30 Bienvenue chez les orangs-outans, doc. 14 NN Les conquérants des pôles, doc. Mon île, ma 15.35

bataille, doc. Les passages de Paris. doc. Le jour où... Hitler a 18.40 perdu la querre.

doc. C politique, mag. C politique, la suite, mag

20.50

M6 Routique Turbo. mag. Sport 6, mag. 12.45 Le 12.45 13.20 Scènes de ménages 13.45 Recherche appartement ou maison 15 30 Maison à vendre 66 minutes, mag. 66 minutes : grand format, mag.

Le 19.45 Sport 6. mag. **E=M6**. mag.

19.45

20.05



LA MOMIE

Bien qu'elle ait été enterrée dans un tombeau au fin fond d'un insondable désert, une princesse de l'ancienne Égypte dont le destin lui a été injustement ravi, revient à la vie...

ESPRITS CRIMINELS

Esprits criminels. 00 00 série

Esprits criminels. série

FRANTZ **

Avec Pierre Niney, Paula Beer Au lendemain de la guerre 14-18, dans une petite ville allemande, Anna se rend tous les jours sur la tombe de son fiancé, Frantz, mort sur le front en France.

LES INNOCENTES

★, film Ciné sorties de la 00.50 semaine. mag. 01.00 Métén

Histoires courtes

LES ENQUÊTES DE VERA Anale mort

france.3

Les nouveaux

nomades, mag

Des racines &

des ailes, mag.

Des racines &

des ailes, mag,

Le Grand Slam.

gagner, ieu

8 chances de tout

Échapées belles

Le 12/13 Dimanche

Le 12/13

19 55

Avec Brenda Blethyn, Kenny Doughty

Le corps d'une jeune femme est retrouvé dans une décharge. LES

ENQUÊTES DE VERA, série Un monde sans fin, série

01.45 Les enquêtes de Murdoch, série

FOOTBALL: TOULOUSE / MARSEILLE

Lique 1 Conforama -14º journée Canal football club le débrief, mag.

23.30 KING OF ZE DAY, mag. Tanks for Stalin, film

Football: Premier League, sport Football : Premier League, sport

LA VIE PAS SI ROSE **DU SAUMON FUMÉ** Documentaire

Saint-Jacques -Tout un monde dans une coquille,

doc. 22.40 **MANDELA** UN SYMBOLE CONTRE

L'APARTHEID. dod 23 35 Les trésors de la haute couture, doc.

ZONE INTERDITE Violences conjugales : ce fléau qui tue Magazine

À la cour d'assises de Besancon (Doubs), un homme va être jugé pour avoir tué sa compagne.

ENQUÊTE EXCLUSIVE mag. Enquête exclusive 00.55

mag. **Météo** 02.15 Programmes de nuit



20.55







21.05



BÉBÉ MODE

Film de Greg Berlanti Avec Katherine Heigl, Josh Duhamel

Nottina Hill ★



CAROL ** Film de Todd Havnes Avec Cate Blanchett.

Rooney Mara 22.50 Peggy Guggenheim, 21.50 Designated Survivor, 00.25 Accepte ton corps!

DESIGNATED SURVIVOR La mission

Série série

22.40 Designated Survivor

LA TRÊVE DE NOËL

Téléfilm de Brian Skiba Avec Elise Gatien, Ali Liebert 22.50 Un cœur pour Noël, téléfilm

00.40 Coup de foudre à 3 temps, téléfilm

COLD CASE: AFFAIRES CLASSÉES Le billet de l'espoir

Série OU 20.20 Tennis : Coupe Davis

D'EMPLOI *

Coup de foudre à

BLEU SAPHIR ** Film de Katharina Schöde Avec Maria Ehrich

23.20 Rouge rubis ★★. film Un dernier pas vers l'amour, téléfilm





france•4













21.05













Jeux sans frontières - 1965 Magazine présenté par Patrick Cohen 23.00 Ces idées qui gouvernent le monde.

LE HOBBIT 2: LA DÉSOLATION DE SMAUG ** Film de Peter Jackson

Avec Martin Freeman 00.00 Like moi, série 00.20 Un si grand soleil

LUCIFER La comnétition

Série Avec Tom Ellis, Rachael Harris

21.50 Lucifer, série 22.40 Lucifer, série

E=M6 FAMILY

propres que nous le pensons ? Magazine présenté par Mac Lesggy, Gaëlle Marie 21.55 E=m6 family, mag.

Hvaiène : sommes-nous aussi

22.55 E=m6 family, mag.,

PASSION OUTREMER

De l'espace pour la nature / Les gardiens du Reef POM, des dénartements aux 1000 et

JACQUELINE SAUVAGE - C'ÉTAIT

LUI OU MOI Partie 1 Jacqueline Sauvage C'était lui ou moi, série

C NEWS

L'ÉOUIPE



20.55

1 richesses RMC

20.55



21.05

20.00

21.05

CHAMPIONS TROPHY 2019 :

Sport 22.55 L'Équipe du soir

LE TERMINAL * Film de Steven Spielberg

Avec Tom Hanks, Catherine Zeta-Jones X-Men Origins : Wolverine ★, film

GIANNI VERSACE. SUR LA PISTE DU **TUEUR**

trahison?, doc. Le serial killer de Long Island, doc.

QUI A COULÉ LE BISMARCK?

21.50 Hors de contrôle. doc

Sur la voie du train

JULIE LESCAUT

Les risques du métier Téléfilm de Christian Bonnet Avec Véronique Genest, Alexis Desseaux

Crimes, mag.

00.50 Programmes de nuit

INTÉGRALE WEEK-END Information présenté par Julien Pasquet, Sophia

Rousseau 23.00 Intégrale sport, mag.

BÛCHERONNAGE SPORTIF Götebora

01.20 Borsalino, film

21.05

21.45 Diana : tragédie ou

Documentaire

d'or nazi

Vous recherchez **un terrain à bâtir,** appelez-nous!

NOUVEAUX PROJETS

MOUSSAN



Parcelles viabilisées de 300m² à 500m² Libre choix constructeur

SALLELES D'AUDE



Parcelles viabilisées de 640m² à 710m² Libre choix constructeur

SAINT-NAZAIRE



Parcelles viabilisées de 325m² à 700m² Libre choix constructeur

BOUTENAC



Parcelles viabilisées de 400m² à 700m² Libre choix constructeur

Votre interlocuteur privilégié **Frédéric Guillebert,** agence de **Narbonne**.

04 68 47 67 88 06 08 22 55 67



BALUSTRE





IA MARBRITHFQUE

Pierre - Marbre - Granit

FABRICATION SUR MESURE

DALLAGE, PLAN DE TRAVAIL CUISINE, SALLE DE BAIN, MUR EN PIERRE, TAILLE DE PIERRE

DALLE PEPE AMARILLO





À partir de

1 € TTC
95

la pièce

PALMA IRREGULAR



VALENCE



NARBONNE : 1 Avenue de la Coupe 11100 NARBONNE - 06 67 81 83 12



TOULOUSE : 45 Route de Bessières 31240 L'UNION - 06 27 17 82 71

www.lamarbritheque.com - contact@lamarbritheque.com - F La-Marbrithèque

100% pratique

...toutes les réponses à vos questions



« Comment gagner de l'argent avec son véhicule ? »

Posséder une voiture peut revenir cher : plus de 6 000 € par an en 2017 selon l'Automobile Club Association. Pour diminuer la note, tous les moyens sont alors bons.

Quitte à utiliser son véhicule quotidiennement, autant s'inscrire sur une plateforme de covoiturage comme Blablacar.fr, Ouestgo.fr ou Idvroom.com pour réduire le coût de vos trajets. Et si vous n'avez pas envie de faire la conversation, transportez des bagages plutôt que des gens grâce à des sites tels que Cocolis.fr ou Jwebi.com.

Vous pouvez également louer votre place de parking sur Parkadom.com ou Prendsmaplace.fr, à condition que le règlement de copropriété ne l'interdise pas.

Vous partez en vacances ? Plutôt que de laisser votre auto dormir dans un garage, pourquoi ne pas la louer à d'autres particuliers ? C'est possible avec Getaround.com (ancien Drivy) ou Ouicar.fr, qui propose aussi un partenariat avec la SNCF.

Quelques entreprises de communication comme Itsmycar.fr et Otocomcom.com proposent aux particuliers de jouer les ambassadeurs d'enseignes en collant des stickers conçus exprès pour la carrosserie le temps d'une opération marketing. Si tous les modèles de voiture sont acceptés, votre bolide doit en revanche être propre et en bon état pour être sélectionné.

Les heureux élus peuvent gagner 100 € par mois sur Otocomcom.com tandis que Itsmycar.fr récompense les automobilistes en bons d'achat, cartes carburant et autres produits et *goodies* de la marque dont ils ont fait la promotion.



Gare aux faux sites bancaires

Les escrocs s'en prennent à tous les secteurs institutionnels. Après les faux sites administratifs, ce sont les plateformes des banques qui sont imitées. Ces pages internet ressemblent à s'y méprendre aux originales et visent à vous sous-tirer vos coordonnées bancaires. Le conseil : vous avez soi-disant reçu un mail de votre agence ? Au lieu d'utiliser le lien du message, passez par un moteur de recherche et restez vigilant.



La taxe d'habitation réduite

La suppression progressive de la taxe d'habitation se poursuit. Alors qu'un dégrèvement de 30 % a eu lieu en 2018, c'est une baisse de 65 % qui s'applique cet automne pour la majorité des Français! Si certaines communes avaient relevé leur taux d'imposition l'an dernier, réduisant ainsi le gain des contribuables, l'économie devrait cette fois être bien perceptible. Les 20 % de ménages les plus aisés ne sont pas concernés.



Les dessous du mariage idéal

Les considérations financières n'ont pas lieu d'être en matière de mariage. Selon une étude réalisée par Immonot.com, le site d'annonces immobilières des notaires, 64 % des Français se disent « oui » par amour et 60 % puisent dans leur épargne pour organiser cet événement. 45 % des répondants signent en outre un contrat de mariage. Une bonne chose dans la mesure où 56 % des sondés achètent ensuite un bien.

Stock / City Presse



PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE face à Géant Casino 04 68 42 73 80

21.00

21.05



france 2

france-3

21.05

CANAL+

france.5

20.50





New York, unité spéciale. série.

THE FIX Épisode 1 : Récidive Série

The Fix. série The Fix, série Alex Hugo, série



La France en vrai Romy, de tout son cœur. doc.

21.05 IRON MAN *

Pirates des Caraïbes

Film de Jon Favreau

CATHERINE THE GREAT Série

Catherine the great, série

L'effondrement

LE MÉPRIS ** Film de Jean-Luc Godard Avec Brigitte Bardot

C dans l'air, mag. Le cri de la victoire. film

L'AMOUR EST DANS **LÉ PRÉ** Épisode 25

> L'amour est dans le L'amour vu du pré

Peur sur la Haute-Garonne



20.55 LE TRAIN SIF-21.15 STAR TREK SANS LIMITES * FLERA TROIS FOIS **

Mission ★. film Le roi nu doc **ARTE Journal**

The Expatriate ★. film

Programmes de nuit



21.15 CAPTAIN AMERICA : CIVIL WAR ★

Cantain America, le soldat de l'hiver ★



D'URGENCE

Appels d'urgence. Appels d'urgence

france•Ŏ



Crimes, mag. Crimes, mag. Programmes de nuit SERIES FR MIT

21.00 DR HOUSE

Dr House, série

Série de Katie Jacobs

21.05 CRIMES



maa

france•4

Apocalypse Hitler

Apocalypse Hitler

Famille d'accueil

L'EOUIPE

GISTAR

la fontaine de

iouvence * film

21.00 DISCOUNT *

Film de Louis-Julien Petit Détrompez-vous ★ La télé de Valérie

Lemercier, doc.



La querre des quirlandes. téléfilm



20.55 COMBO

Magazine

Au delà des mers rêve de théâtre, doc. RMC

Dr House, série Dr House, série

21.05

C NEWS

L'info du vrai

Édition de la

nuit

Débatdoc, mag.

Allons plus loin,

21.00 SOIR INFO 21.05 RUGBY : NICE / BOURG-EN-BRESSE Information

L'Équipe du soir. mag.

Programmes de nuit

france • 2

SUR LE FRONT DES

OCÉANS

Présenté par Hugo Clément

Infrarouge, doc.

G 8

21.15 RENAUD.

doc

TOUJOURS

DEBOUT!

25 nuances de doc.

La story de Renaud.

21.05

21.05 DE VRAIS MENSONGES *

Les rois de la réno. mag.

Les rois de la réno

20.55 ENQUÊTE PRIORITAÎRE

Stage commandos: à l'école du courage, doc

20.55 LE CONVOI DE L'EXTRÊME

Top Gear France: Road trip au Vietnam, doc.

france.5

MOSSAD.

SECRÈTE D'ISRAËL

C à vous, mag.

21.05 LES GAMINS *

Les Seigneurs ★,

Programmes de nuit

Film de Anthony Marciano

HISTOIRE

C dans l'air, mag.

C à vous la suite

20.50

21.05 PRÊT À TOUT * Film de Nicolas Cuche

Il reste du jambon? ★, film Programmes de nuit

LA FRANCE A UN

INCROYABLE

TALENT

La France a un

21.05 DIKKENEK *

Camille(s)

Film de Olivier Van Hoofstadt

S.O.S Fantômes 2 * Le bêtisier des

SERIE!

incrovable talent. ca continue, jeu

rbanT

21.00

mardi 26 novembre SAINTE DELPHINE france•3



Armés jusqu'aux dents Série de Lin Oedina

S.W.A.T., série S.W.A.T., série

S.W.A.T., série



RAPIES, CONVER-SION FORCEE

Des bourreaux aux

20.30 DÉBATDOC Le monde selon Xi Jinping Débatdoc, mag.

mains propres, doc.

LCP

21.05 LA GOUR-MANDISE DE NOËL

Tous ensemble

nour Noël

. téléfilm

france•4 STAR



CLASSE UNIQUE

Téléfilm de Gabriel Aghion

Avec Clémentine Célarié

toujours, téléfilm

Marion 13 ans pour

21.05 ÉTAT DE CHOC

État de choc, mag. Spécial obésité

21.00 AU CŒUR DE L'ENQUETE

Au cœur de

l'enquête.

maa.

Relooking extrême :



MA VIE AVEC JOHN

F. DONOVAN *

Film de Xavier Dolan

Coming Out, film

Monsieur

Pose série

21.15 RENAUD : LE RETOUR DU (MIS-TRAL) GAGNANT

Bohemian Rhapsody la vraie histoire...

Gremlins 2.

la nouvelle

dénération ★. film



film

20.55 SHADES OF

21.00 LE BAZAR DE LA CHARITÉ

Shades of Blue, série 22.55 Shades of Blue, série Shades of Blue, série

Jacqueline Sauvage - C'était lui ou moi série

C NEWS

Allons plus loin,

21.00 SOIR INFO Information

mag.

L'info du vrai Édition de la nuit

L'EQUIPE 21.00.LA GRANDE Soirée

Real Madrid / Paris SG

L'Équipe du soir. mag.

21.05 NOËL TOUS LES JOURS

Destination Noël Les princesses des neiges, téléfilm

20.55 THE GLADES

Série

The Glades, série Indices, doc. Indices, doc.

RMC

Les forteresses maritimes. doc.



MORTELLES

Snapped: vacances mortelles, mag.









Récupérer 4 points c'est permis!

Mercredi 18 et jeudi 19 décembre

CFAI Lézignan Corbières

Informations et inscriptions 04.68.11.20.30 formation@cm-aude.fr











13.00 13.55

15.10

17 55

18.00

18.40

20.00

20.45

21.05

Les Sisters

Les douze coups de

midi. ieu Le journal Noël à l'unisson 15.35 Une mélodie de Noël téléfilm 17.05 4 mariages pour 1 lune de miel

18.10 19.20 Mon plus beau Noël Demain nous appartient, série 20.00 Le journal 20.35 20.45 Le 20 h le mag

Loto 20.50 C'est Canteloup



NEW AMSTERDAM

Manhattan, l'hôpital public New Amsterdam manque cruellement de moyens financiers et humains.

NEW AMSTERDAM. série

New York, unité 23 35 spéciale, série 00 25 New York, unité spéciale, série

NINA Surhommes

france•2

Journal 13 h 00

Ca commence

mag. Je t'aime etc...

Affaire conclue

Affaire conclue.

Tout le monde

paroles, jeu

la vie des obiets.

a son mot à dire, jeu

N'oubliez pas les

Journal 20 h 00

Un si grand soleil

auiourd'hui.

Pour finaliser son diplôme d'infirmière clinicienne. Nina s'intéresse à un patient de la consultation douleur qui devient son sujet d'étude... Nina, série

ÇA NE SORTIRA

Ça ne sortira pas d'ici, mag. Le chalet, série

france.3

L'info Outre-mer 11.50 Le 12/13 12.55 Météo à la carte 13.45 Rex série 16.10 Des chiffres

et des lettres, jeu 16 40 Personne n'y avait pensé!. ieu 17.20 Slam, jeu Ouestions pour 18.00 un champion, jeu 18.50

Le 19/20 20.20 20.45 Plus helle la vie Tout le sport. mag.

21.05

CANAL+ La boîte à questions 13.05 Clique, mag. 13.40

11.45 11.55 Clique, mag. 12.55 13.35 The Tonight Show Le retour de Mary Poppins, film 15,45 Johnny English contre-attaque, film Les reporters

du dimanche L'info du vrai. 17.45 le mad 18.30 L'info du vrai.

La boîte à questions Clique, mag.

21.00 20.50

france.5

Passage des arts Le magazine de la santé, mag. Allô docteurs mag 15.10 libre, doc. 15.40 Shuklaphanta, l'autre Népal sau-

vade La vie des animaux 17.30 C à dire ?!, mag. C dans l'air. mag. 17.45 18.55 C à vous, mag. 20.00 C à vous la suite 20,20 Passage des arts

Panda, né pour être

12.45 13,30 13.55 17.30 18,40 19.45

08.45 Kid & Toi

08,55 M6 Boutique 10.05 La robe de ma vie Le 12.45 En famille, série Un nid d'amour pour Noël, téléfilm Mon ange de glace Les reines du shopping, jeu Objectif Top Chef, ieu

Le 19.45 20.25 Scènes de ménages



2 épisodes

Śérie Institution historique de

00 25 02 00

PAS D'ICI. mag.

Le chalet, série

DES RACINES & DES AILES

Passion patrimoine : Sur les routes du Limousin Nous vous proposons un

voyage en Limousin, de la Creuse à la Haute-Vienne en passant par la Corrèze.

RÉSEAU D'ENQUÊTES maa

00.05 Des racines & des ailes, mag. 02.10 On a la solution !. mag.

MA REUM *

Tout va pour le mieux dans la vie sans histoires de Fanny... jusqu'au jour où elle découvre que son fils chéri. Arthur, 9 ans, est le bouc émissaire de trois garcons de son école...

LES INVISI-BLES **. film

00 05 Catherine the great. série Catherine the great, 00 55

LA GRANDE LIBRAIRIE

Spéciale « Sauvons la planète » Magazine présenté par François Busnel Quelles solutions pour sauver notre planète ? Est-il déjà trop tard ?

22.25 C DANS L'AIR. mag. 23.3 C à vous, mag

00.30 C à vous la suite. mag. 00.50 Passage des arts. mag.

LE MEILLEUR PÄTISSIER

Finale : le carnaval des gâteaux ! Jeu présenté par Julia Vignali Place au carnaval pour la grande finale du Meilleur Pâtissier I

23 15 **LE MEILLEUR** PÂTISSIER : À VOS FOUR-NEAUX !, jeu

00.20 Incrovables gâteaux. Incroyables gâteaux



SOLEIL BATTANT * Film de Clara Laperrousaz,

Laura Laperrousaz

Avec Ana Girardot, Clement

Roussier

22.35 D'une vie à l'autre.



ENQUÊTE SOUS

HAUTE TENSION 100 iours avec les gendarmes de Nîmes - Épisode 2

Magazine Enquête sous haute tension

ENQUÊTES CRIMINELLES

2 reportages Magazine présenté par Nathalie Renoux

Fnauêtes criminelles

NQUETE



21.15 ***** UII

BURGER QUIZ Épisode 3

Jeu

23.10 Burger Quiz, jeu

22.10 Burger Quiz, jeu

CAMPING PARADIS

Le plus beau iour de leur vie Série avec Laurent Ournac. Jennifer Lauret

22.50 Camping Paradis. série

00.05 Programmes de nuit 00.40 Programmes de nuit 00.40 Sex addiction



BRAQUEURS

Téléfilm de Mike Gunther Avec Bruce Willis, Jenna Dewan-Tatum

Dernière mission. 22.45 téléfilm



film



france•4

21.00









DÉBATDOC

troupes américaines. 21.00 Questions aux

LE FANTÔME DE **CANTERVILLE** * Film d'Yann Samuell

Avec Audrey Fleurot, Michael Youn 22.30 Le Père Noël d'à côté

LA TÉLÉ DES **BODIN'S** Documentaire

22.25 Les Bronzés : les secrets de et de succès

21.10

EN FAMILLE 3 épisodes Śérie 21.15 En famille, série

21.20 En famille, série 21.25 En famille, série 21.26 En famille, série

21.05

Magazine présenté par Sonia Chironi

23.40 Investigations, mag.

21.00

SECTION DE RECHERCHES

La tondue de Chartres

Le 16 août 1944, la ville de Chartres est libérée par les Sénateurs, mag.

40 ans d'amitié

INVESTIGATIONS Fléeau des femmes battues

22.45 Femmes en danger, le décryptage, mag.

Noces rouges

Série avec Xavier Deluc, Franck Sémonin 21.50 Section de recherches, série

C NEWS

L'ÉOUIPE

21.00





RMC 20.55



21.00



par Thomas Hugues L'info du vrai, présenté par . Yves Calvi 00.30 Édition de la nuit

LA GRANDE SOIRÉE

Lille / Aiax Amsterdam Magazine 22.50 L'Équipe du soir,

L'Équipe du soir : la 21,50 prolongation, mag.

STORAGE WARS: **ENCHÈRES** SURPRISES

Storage Wars: enchères surprises Storage Wars : enchères surprises

LE SANG **DE LA VIGNE** Mission à Pessac

Série avec Pierre Arditi, Claire Nebout Le prix du silence série

FONTAINEBLEAU: UNE MÉGASTRUC-TURE ROYALE Documentaire

22.05 Les secrets du château de Chantilly,

21.05

MÉMOIRE DE GLACE

Téléfilm avec Yannis Baraban. Ludmila Mikaël 23.00 Snapped: les femmes tueuses.



CRÉEZ AVEC NOUS LA MAISON DE **TOUTES VOS ENVIES...**



- GARANTIE DOMMAGE/OUVRAGE
- GARANTIE
 PARFAIT ACHÈVEMENT
 À PRIX & DÉLAIS CONVENUS
- PRIX FERME & DÉFINITIF
- C RT2012

AGENCE NARBONNE 6 avenue Pierre Sémard 11100 NARBONNE 04 68 65 20 30 www.oc-residences.fr

Constructeur de maisons depuis 1983



A côté de : SMOKE&SMILE"

TOUTES LES BATTERIES PILES ET CHARGEURS dont vous avez besoin!



REPRODUCTION CLÉS MINUTES à partir de

5 Prièce NOUVEAU

Cattlesa

www.1001piles.com

62 rue Demoge • 11100 NARBONNE • 04 68 75 43 40

Derrière la Jardinerie Fabre • A côté du dépot But

DATES DESCRIPTION TO SERVICE OF THE PROPERTY O

trees 6



UrbanTV

21.05

jeudi 28 novembre

S. JACO. DE LA MARCHE

21.05



france 2

france.3

CANAL+

france.5 20.50



BALTHAZAR Sang froid

Série Balthazar, série **New York section**

ENVOYÉ SPÉCIAL 3 reportages Présenté par Élise Lucet

- Complément d'enquête, mag. 25 nuances de doc
- JACK REACHER * Film de Christopher McQuarrie Météo
 - Erika, au nom de la mer. doc.

CITY ON A HILL Série

- Avec Kevin Bacon City on a hill, série
- Billions, série Billions, série

LE VRAI VISAGE DES GAULOIS

Documentaire C dans l'air, mag. C à vous, mag. C à vous la suite

MAISON

Recherche appartement ou maison. man

RECHERCHE

APPARTEMENT OU

criminelle, série

20.55 ELVEN -LA RIVIÈRE DES SECRETS

- Flyen La rivière des secrets, série
- Présenté par Cyril Hanouna Balance ton post! Balance ton post! ca continue

20.40 TPMP XXL!

V @

21.05 RENAUD, AU **NOM DU PÈRE**

Valor, série Valor série Programmes de nuit 01.50

21.15 OCEAN'S 13 * 21.05 LE TRANS-PORTEUR III * Film de Steven Soderbergh

- Ocean's Twelve *. film
 - Programmes de nuit

Programmes de nuit

film

Le transporteur 2 *.



Héritages, mag. Héritages, mag. Programmes de nuit

SERIES FR LIE

21.00 SEXE ENTRE AMIS *

Bad teacher ★.

Programmes de nuit

film

maa





20.30 DÉBATDOC Cannabis sur ordonnance ISLES: AUTOPSIE D'UN MEURTRE

Les enfants de la télé

GISTAR

21.00 C'EST QUOI CETTE FAMILLE ?! * 21.00 LE CONVOI * Film de F. Schoendoerffer



En famille, série Fn famille, série En famille, série

france•Ö

20.55 HISTOIRE D'OUTRE-MER

Déhat man Archinels, doc.

Passion Outremer



20.55 WHEELER DEALERS FRANCE

Vintage Mecanic: road trip Qatar. doc

21.05 ERIN Brockovich, Seule CONTRE TOUS **

Brothers ★. film

C NEWS

Débatdoc, mag.

Allons plus loin,

21.00 SOIR INFO Information

L'info du vrai Édition de la nuit

rban

L'EQUIPE

21.10 LA FOLLE EQUIPE OU SOIRÉE PÉTANQUE

L'Équipe du soir, mag.

21.05 FAMILLES EXTRAORDINAIRES **Familles**

extraordinaires. maa

DISPARAÎTRE

Escape: 21 jours pour disparaître

20.55 ESCAPE : 21 JOURS POUR

vendredi 29 novembre

21.00

SAINT SATURNIN



france • 2 21.05

france.3

21.05



france • 5 20.50

LA MAISON

FRANCE 5





MASK SINGER Présenté par Camille Combal

Euro Millions, jeu Vendredi, tout est permis avec Arthur

TROPIQUES CRIMINELS Série Tropiques criminels,

série

Meurtres au paradis

18

RENDEZ-VOUS AVEC JULIEN CLERC

- Nos années Julien Clerc. doc.
 - Libre court

JUMANJI -**BIENVENUE DANS** LA JUNGLE *

Nicky Larson et le parfum de Cupidon ★ film

21.15 CASTLE

Castle, série

Castle, série

Castle, série

Série

TMC

Magazine Silence, ça pousse! C dans l'air, mag.

- C à vous, mag.

21.05 CHIRURGIE

POUR ENFANTS...

Chirurgie pour

enfants les opéra-

tions miracles, mag.

BULL Rien ne va plus

Série Bull. série

21.05 R.I.S. POLICE SCIENTIFIQUE

R.I.S. Police

scientifique,

série

Bull, série Bull, série

arte

20.55 LE PASSE-MURAILLE

Stevie Wonder.

doc Tracks, mag



21.15 ANIMAUX À

ADOPTER, NOUVELLE FAMILLE...

Animaux à adopter, nouvelle famille... france•4

Fort Boyard,

Fort Boyard

L'EQUIPE

toujours plus fort

21.05 FORT BOYARD

21.05 ENQUÊTE

D'ACTION Enquête d'action

mag. Enquête d'action



Storage Wars

Programmes de nuit

(suite)

21.00 LES AVENTURES DE TINTIN

Les aventures de **Tintin**



Redfern Now, série Line of Duty: enauêtes internes



21.00 LE.TEMPS D'UN NOEL

Programmes de nuit



21.05 UN HOMME AU PAIR

Un vrai papa Noël, téléfilm

20.30 N'AYONS PAS PEUR DES MOTS

- Slams sous la lune. doc
- Un monde en docs C NEWS

20.00 20 H FOOT Magazine

- Intégrale week-end Édition de la nuit
- 20.45 RUGBY: MASSY/DIJON
 - L'Équipe du soir,
 - mag. Programmes de nuit 22.20
- 21.05 LES SIMPSON Jeunesse Les Simpson Les Simpson Les Simpson
- Confessions criminelles, doc.

20.55 CONFESSIONS

CRIMINELLES

20.55 LES VILLES SOUS L'OCCUPATION Les villes sous

l'Occupation, doc.

Programmes de nuit



DU 1ER SEPT. **AU 30 NOV. 2019**



GAGNEZ VOTRE MAISON!

CHAQUE MOIS, UNE MAISON À GAGNER



MOUSSAN Villa T4 sur terrain 345 m²

NARBONNE Villa T4 sur terrain 560 m²

227 000 €

LA PALME Villa T4 sur terrain 330 m²

170 900 €'

SALLELES

68 800

SIGEAN Villa T4 sur terrain 300 m²

BIZE MINERVOIS Villa T4 sur terrain 340 m²

151 000 €

PORT LA NOUV. Villa T4 sur terrain 293 m²

LEZIGNAN C. Villa T4 sur terrain 400 m²

ARGENS M. Villa T4 sur terrain 442 m²

139 500 €'

LES MAISONS COULEURS DU SUD









Grand jeu concours







2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE 04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

UrbanTV

L'HOROSCOPE

amour, travail, santé!

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent: pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul. Amour : le calme revient à la maison. Santé : c'est une bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires

TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent: on pourrait vouloir vous mettre des bâtons dans les roues. Amour : un proche pourrait vous demander de l'aide. Santé : prenez rendez-vous avec l'ophtalmologue pour un examen de votre vue.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 iuin

Travail-Argent: ne vendez pas la peau de l'ours avant de l'avoir tué. Amour : vous ne ménagerez pas vos efforts pour consolider vos relations affectives. Santé : la lassitude ressentie sera plus psychologique que physique.

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent: vous vous acquitterez avec succès de certaines missions délicates. Amour : pensez à prendre conseil auprès de votre entourage. Santé: adoptez une meilleure hygiène de vie.

LION du 23 juillet au 22 aoûtl

Travail-Argent : la combativité sera votre plus précieux atout. Amour : votre susceptibilité à fleur de peau risque d'entraîner des conflits avec vos proches. Santé: canalisez votre vitalité.

VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent : la chance sera à vos côtés. Amour: vous ferez tout pour mettre un peu de fantaisie dans votre vie. Santé: migraine possible. Vous avez besoin de grand air.

BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent : des événements imprévus et un surcroît de travail risquent de vous déstabiliser. Amour : vos sautes d'humeur dérouteront votre partenaire. Santé: belle énergie.

SCORPION du 23 oct, au 21 nov.

Travail-Argent: vous allez sans doute multiplier les contacts et vous aurez bien raison. Amour : l'ambiance familiale devrait être particulièrement sereine. Santé: le stress gagne du terrain.

SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : n'hésitez pas à réclamer si vous êtes dans votre droit. Amour : célibataire. vous pourriez être fasciné par une personne. Santé: équilbrez votre alimentation.

CAPRICORNE du 21 déc. au 19 ianv.

Travail-Argent: un travail d'équipe ne vous séduira guère. Amour : amoureux ardent, vous ferez le bonheur de votre partenaire. Santé : c'est peut-être le moment de faire vérifier votre vue.

VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent: le hasard pourrait devenir votre meilleur allié. Amour : c'est une période qui devrait être propice aux rencontres amicales ou amoureuses. Santé: vous dégagez un charme irrésistible.

POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent: vous subirez de fortes pressions de la part de vos supérieurs. Amour : à force de dire non, on finit par ne plus savoir dire oui. Santé : crampes ou maux d'estomac. probablement dus au stress.

LA RECETTE

...à vos casseroles!



CROUSTILLANT DE SAUMON **AU PAIN D'ÉPICE** ET FONDANT D'ÉPINARDS

Préparation : 15 min Cuisson: 8 min

pour 4 personnes :

600 g de saumon frais, 100 g de pains d'épice, 100 g de chapelure, 1 œuf. beurre. 5 cl de crème légère fluide, 50 g de mascarpone, 1 citron jaune, 600 g d'épinards, sel, poivre.

préparation :

Enlevez la peau et les arêtes du saumon. Coupez-le en tranches épaisses.

Faites sécher au four le pain d'épice puis écrasez-le en chapelure.

Panez la moitié du saumon sur les deux faces avec le pain d'épice et l'autre moitié avec la chapelure.

Disposez les tranches de saumon les unes sur les autres dans un cercle en alternant chapelure et pain d'épice et cuisez au four à 200 °C pendant 8 min. Dans un bol froid, fouetter au batteur électrique la crème préalablement disposée au frais avec le mascarpone.

Démoulez le saumon dans une assiette et disposez une généreuse quenelle de la crème fouettée que vous aurez légèrement citronnée.

Poêlez vivement les épinards dans le beurre et incorporez 2 c. à s. de crème fouettée. Assaisonnez.

Présentez les épinards autour du saumon. Dégustez!

La star du moment : Le saumon

sauvage ou d'élevage, ses vertus nutritives sont importantes. C'est l'un des poissons les plus riches en Omega 3. de plus, il apporte des vitamines, notamment des vitamines A et D.



VOTRE PACK COMMUNICATION À PARTIR DE 330 €HT/MOIS **SUR 6 MENSUALITÉS** SOIT 1980 €HT



CARTES DE VISITE

- Quantité : 500 ex
- Grammage : 350g Format : 5,4 x 8,5 cm Couché demi mat
- R/V Brillant



FLYERS

- Quantité : 1000 ex
- Grammage : 135g
 Format : A5 Fermé
- · Recto/Verso Couché brillant

SITE INTERNET

- Base site responsive
- 4 Pages
- Charte graphique web
- Composition
- 1 BAT gratuit + 1 retour
- Mise en ligne
- Tutoriel d'administration

Hors nom de domaine (environ 15€ HT/an) et hébergement (environ 90€ HT/an)

TOUS LES OUTILS DE COM' POUR LES TPE ET LES COMMERCANTS!

contactez Laura au :

06 02 11 26 36

contact@bluepalmcommunication.fr

www.bluepalmcommunication.fr

20[%] DE REMISE*

Jusqu'au 31 décembre 2019



SUR LES PORTES COULISSANTES

RANGEMENTS ■ DRESSINGS ■ BIBLIOTHEQUES ■ SOUS-ESCALIERS ■ TÊTE DE LIT ■ CUISINES ■ VERRIERES

62 rue Demoge - 11100 NARBONNE 04 68 75 91 45 narbonne@magasin-quadro.fr

*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

REPRISE SE

<u>de votre ancien fauteuil ou canapé</u>

JUSQU'A 1000E





Revêtement 100% polyester traité anti-tâche. Structure sapin et multiplis. Suspension sangles élastiques. Garnissage fibres acrylique et mousse polyuréthane indéformable 32 Kg/m³ sur assise. Têtières ajustables manuellement. Piétement métal. L.192 H.101 P.107/155 cm. Autres configurations sur demande.

HARMONIE

Meubles • Salons • Literie • Déco • Luminaires

ZI des Corbières - 11200 LEZIGNAN-CORBIERES mail : harmonie.sarl@wanadoo.fr - 04 68 27 13 38 Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h SARL HARMONIE AU CAPITAL DE 15 0006 - RCS Narbonne B 441 146 479