# URBAN TV & SORTIES

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

MODELAGES DU MONDE BIEN-ÊTRE • ESTHÉTIQUE

BASSIN DE RELAXATION HAMMAM SAUNA

Vaitéa SPA

Pour les fêtes, Offrez des bons cadeaux!

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES: dimanches 15 et 22 décembre lundis 16, 23 et 30 décembre

64 Bd de Maraussan · NARBONNE · P GRATUIT ouvert du mardi au samedi, de 10h à 20h · Tél. 04 68 49 48 20

**SRATUIT** 



# Fêtes de Fin d'année

MARDI 24 DÉCEMBRE - 20H MERCREDI 25 DÉCEMBRE - 12H

Menu de Noël



MARDI 31 DÉCEMBRE - 20H30

Réveillon de la St Sylvestre

ANIMÉ PAR L'ARTISTE ESTHER NOURRI



Buffet Réveillon de la **St Sylvestie** AVOLONTÉ, ANIMÉ PAR DJ ALBERT



Renseignements et réservations auprès d'Isabelle au 04 68 49 02 52 ou isabelle.larant@casino-gruissan.com

> Machines à sous ◆ Jeux de table ◆ Texas Hold'Em Poker Bar & Restaurant ◆ Privatisation

Bld de Planasse - 04 68 49 02 52 - Ouvert tous les jours à partir de 10h - www.casino-gruissan.fr

8 18+ | Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé).



# SERVICE POSE TOUT TYPE DE TRAVAUX DEVIS GRATUIT

Climatisation, Cuisine, Salle de bains, Cabine de douche, Store, Portier vidéo, Abri de jardin, Motorisation et Portail, Menuiserie alu/pvc, Placard, Carrelage, Plomberie, Électricité...

04 48 16 05 00



#### **NARBONNE**

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 20H00 SANS INTERRUPTION.

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H30 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30 ET **LE DIMANCHE** DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 18H

■ Centre commercial Bonne Source.





### 100% pratique

...toutes les réponses à vos questions



#### Louer un sapin de Noël? C'est possible, on vous en dit plus!

C'est bientôt Noël, et il n'est pas toujours évident de trouver le sapin parfait! Pour ceux et celles qui souhaitent conjuguer esthétique et éthique une solution existe: la location de sapin.

#### MON BEAU SAPIN... NATUREL

Même s'il a ses avantages, le sapin artificiel en plastique ne vaudra iamais un arbre vivant diffusant un doux parfum de pin dans toute la pièce. Si les Français sont très friands de conifères naturels, ils en jetteraient près de cinq millions chaque année ! Pour endiguer ce gaspillage écologique et encourager une consommation responsable. certaines entreprises proposent de louer un arbre de Noël le temps des fêtes et de le replanter

ensuite. Gros avantage de cette solution, surtout pour ceux qui n'ont pas de jardin ou de grand appartement : vous avez un sapin qui va continuer à grandir et qui ne devrait pas mourir au fond d'une poubelle.

#### LA LOCATION DE SAPIN, CONCEPT EN PLEIN ESSOR

Si cette offre existe depuis quelques années déjà aux États-Unis, en Australie ou encore au Mexique, la location de sapin était jusque-là le plus souvent proposée aux entreprises. Face à une prise de conscience écologique générale. l'idée séduit de plus en plus les particuliers. En nous proposant « d'adopter » un arbre pendant quelques semaines, ces sociétés s'inscrivent dans une démarche écoresponsable en voque. Plus la peine de se demander ce qu'on va bien pouvoir en faire une fois les festivités terminées ou de culpabiliser, les spécimens adoptés sont ensuite récupérés en janvier, pour être réintroduits dans leur élément naturel. Cela permet ainsi de les réutiliser d'une année à l'autre.



ieunes entreprises d'adoption de sapin adhèrent à certaines valeurs : pour lutter contre l'abattement massif d'arbres unique. usage les sapins sont proposés en pot, avec leurs racines. pousse, contribue à l'absorption du CO2. Comme il est rendu à la nature, on gaspille et on pollue moins. Une alternative ingénieuse qui se veut respectueuse de la nature et de l'environnement.



#### **UNE DEUXIÈME VIE**

Replanté avec soin et traité avec amour, il est prêt pour une seconde vie. Les familles peuvent même choisir de retrouver, d'une année à l'autre, leur sapin adopté qui a grandi. Lorsqu'il a atteint l'âge mûr (autour de 7 ans) et qu'il ne peut plus être commercialisé, l'arbre est alors définitivement mis en terre, reboisant ainsi les espaces verts.



#### **NOS CONSEILS**

On recommande aux familles d'accueil d'arroser un peu tous les jours le pied du conifère, ou abondamment une fois par semaine.

Attention également à ne pas surchauffer la pièce (l'arbre se fragilise au-delà de 18-20 °C) et à le tenir éloigné des sources de chaleur (radiateur, cheminée).





DEPUIS 1979 SANGALLI MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

06 86 77 55 37 04 68 65 85 85

pe-sm.com



21.00



france • 2

france-3

21.05

Jeunesse

CANAL+

france.5

20.50



#### **ÉLECTION DE MISS** FRANCE

ance

Divertissement

Miss France 2020 : dans les coulisses des élections régionales

### LES GROSSES TÉTES REFONT L'ANNÉE

On n'est pas couché Les Enfants de la télé

MONGEVILLE Remous en thalasso Série

Mongeville, série Vu, mag. Carmina Burana

LES ENQUÊTES DU DÉPARTEMENT V : DOSSIER 64 \*\*

L'heure de la sortie ★★. film Saving Leningrad ★

**ÉCHAPPÉES BELLES** La Côte d'Azur de village en village

Les noces de Figaro au Théâtre des Champs-Élysées

#### HAWAII 5-0 Série Avec Chi McBride

Hawaii 5-0. série Hawaii 5-0, série Hawaii 5-0, série



#### 20.50 SISSI. LA **DOULEUR ET LA** LIBERTÉ



De quoi j'me mêle !, mag.



21.05 LES SIMPSON 21.05 COLUMBO

Columbo, série Avec Peter Falk Programmes de nuit

CRIMINELLES Chroniques criminelles

mag.



The Big Bang Theory Superstore, série Superstore, série



france•4 20.50 RUGBY : Stade Français /

Champions

d'Exception, mag

L'EQUIPE



Les Simpson

Les Simpson

### 21.00 BARBIE PRÉ-SENTE LILIPUCIA

Série

21.00 ENQUÊTES Paranormales Enquêtes paranormales.

de la mode, téléfilm Gawayn

Barbie et la magie



20.55 TROPIQUES 21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN







Intégrale week-end Édition de la nuit

Programmes de la nuit



#### 21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS

Aquamen : les as

### 20.55 HORS DE CONTROLE

La Fire: les pompiers de l'électricité doc.

### 20.55 SEULS FACE A L'ALASKA

Seuls face à l'Alaska 22.00 Seuls face à l'Alaska 23.00 Programme de nuit

21.05 VICTORIA

Victoria, série Scott & Bailey : affaires criminelles

#### rbanT

### dimanche 15 décembre

france•2

21.05

france.3

CANAL+

france.5



### **ROGUE ONE: A** STAR WARS STORY

21.05

La momie ★.

film

Programmes de nuit

#### LA PREMIÈRE ÉTOILE

Film de Lucien Jean-Baptiste

Gangsterdam ★. film 22.35 Ciné sorties de la semaine, mag.

21.05

Vera série

Série Les enquêtes de Un monde sans fin

VÉRΔ

ETIENNE / PSG Lique 1 Conforama Canal football club

le debrief, mag. King of ze day, mag.

LES ENQUÊTES DE | FOOTBALL : SAINT-

Documentaire Pauvres pommes! Le procès des Ceausescu. doc.

4 SAISONS

Hiver

#### Magazine présenté par Julien Courbet

mag.



#### 20.55 LUDWIG -LE CRÉPUSCULE DES DIEUX

de J.-S. Bach, spec.

L'"Oratorio de Noël"



S.W.A.T., série S.W.A.T., série **Designated Survivor** 



### HÉROÏNE DE NOËL

Le courrier de Noël Le bonheur en cadeau téléfilm STAR

### тмс

21.05 COLD CASE: AFFAIRES CLASSEES

Cold Case : Affaires classées, série

### 20.40 FANŢÔMAS

SE DÉCHAÎNE \*

Fantômas ★. Programmes de nuit

france•O



Vikings - L'invasion des Francs ★, film



21.00 REMBOB'INA Serae Gainsboura

Ces idées qui anuvernent le monde, mag.

### france•4

21.00 ROBOCOP \* Film de Jose Padilha

> Le Hobbit 3: la bataille des cinq armées \* film

L'EQUIPE

### ENCHÈRES

La première fois. téléfilm

#### 21.10 PAWN STARS : 21.00 E=M6 FAMILY LES ROIS DES Magazine Magazine

E=m6 family, mag. E=m6 family, mag. Gawayn

#### OUTRÉMER Si loin et si proche

Ultramarins. ultraterriens doc RMC

### 21.00 UN BÉBÉ POUR NOEL

Un bébé pour Noël, série Second coup de



#### <u>20.00 INTÉGRALE</u> WEEK-END

Intégrale sport. mag Édition de la nuit

#### 21.15 PÉTANQUE : TROPHEE L'ÉQUIPE 2019 Triplettes (f), finale

L'Équipe du soir. mag.

#### 21.05 WILLOW \*\* Film de Ron Howard

Survivor ★. film Storage Wars: enchères surprises



### 20.55 PRÉSUMÉ COUPABLE \*

Présumes coupables

### 20.55 GUSTAVE EIFFEL, 21.05 JULIE LA TECHNOLOGIE LESCAUT

Tour Eiffel: la grande épopée, doc.

mag. Programmes de nuit











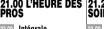
### 21.00 UN MONDE EN DOCS











### 21.25 CATCH : SOIRÉE CATCH

BRISTOL

Catch : Soirée catch

des aquariums, doc.

21.05





### 20.50







### CAPITAL

#### Enquête exclusive. Enquête exclusive















### **DERRIÈRE LE GÉNIE**





### Communiquez dans UrbanTV

14 jours de programmes TV achetés

14 jours de présence publicitaire

40 000 exemplaires

distribués en boîtes aux lettres et sur des lieux stratégiques!



- > Agréable
- > Proche
- > Durable

Service publicité 06 02 11 26 36

publicite@urbantv-narbonne.fr

Le média qu'il vous faut ...





france•2

21.05

france-3

21.05

CANAL+

france.5



21.05



...à Noël (Partie 1)

Coup de foudre à... Cinquante nuances plus sombres . film

### THE FIX

Ce qui se passe à Las Vegas...

The Fix, série Les petits meurtres d'Agatha Christie

#### **FAUT PAS RÊVER** Les Asaciens, un cœur en fête l

La France en vrai. doc La France en vrai

#### PLATANE La fois où il a eu un Granny Award

Platane, série Le cercle séries.

#### HANNAH ET SES SŒURS

Film de Woody Allen C dans l'air.

man La tentatrice, film

### UNE AMBITION

Gad Elmaleh (1/2)

Une ambition intime Une ambition intime Amis publics ★. film



#### 20.55 L'HOMME QUI **VOULUT ÉTRE ROI \***

Ötzi. I'homme des nlaces téléfilm







Acts of Violence.

Programmes de nuit

21.15 FROIDE

VENGEANCE

téléfilm

2018



IMPOSSIBLE \* Bones, série Bones série

Bones, série

21.00 BILLY ELLIOT \*\*



#### 21.15 STAR WARS ÉP. 3 : LA REVANCHE DES SITH \*\*

Star Wars ép. 2 : l'attaque des ciones ★



**D'URGENCE** Appels d'urgence.

mag. Appels d'urgence



#### 21.05 CRIMES

Cauchemars en Bretagne Crimes et faits









Discount ★. film

Les bronzés : les

secrets de 40 ans...



La fille du Père

Polaris, téléfilm

Noël 2 : Panique à

#### france•Ö



21.00 UNE FAMILLE 20.55 JOEYSTARR, GRANDEUR NATURE

NTM à l'AccorHotel Arena, spectacle RMC



Programmes de nuit



#### L'HISTOIRE Débatdoc, mag.

Allons plus loin C NEWS

21.00 SOIR INFO Information

L'info du vrai

Édition de la

nuit



Montreux Comedy

### 21.05 RUGBY : MACON / VIENNE

L'Équipe du soir L'Équipe du Soir la prolong', à Morzine

### 21.05 CIGARETTES ET CHOCOLAT

### CHAUD \*\*

Rupture pour tous ★, film

### 20.55 ENQUÊTE PRIORITAIRE

Enquête prioritaire.

Programmes de nuit

### 20.55 LE CONVOI DE L'EXTRÊME

Le convoi de l'extrême, doc Programme de nuit



Mange, prie, aime ★, film

Programmes de nuit

**rbanTV** 

#### mardi 17 décembre

21.00

#### SS JUDICAEL, GAEL



france • 2

21.05

france.3

CANAL+

france.5

20.50



EN FAMILLE

#### **LOS ANGELES BAD** GIRLS Série

Los Angeles Bad Girls série

Euro Millions, jeu

#### **POURVU QU'IL** SOIT HEUREUX Théâtre avec Francis Huster

Infrarouge, doc. 25 nuances de doc. doc

GI8

21.05 LA PLANÈTE

**DES SINGES:** 

Crimes parfaits, série 22,30 Crimes parfaits, série Crimes parfaits, série

CRIMES PARFAITS

Pour l'éternité

Série

MON BÉBÉ \*\* Film de Lisa Azuelos Avec Sandrine Kiherlain

Cinéma par... Sandrine Kiberlain. doc

ENQUÊTE DE SANTÉ Pesticides, peut-on encore y échapper ?

C dans l'air, mag. Avis de sorties, mag. C à vous, mag.

TEX

Un si joyeux Noël (1/2) Série En famille, série

En famille, série Météo



#### 20.50 MAIN BASSE SUR L'EAU

Jusqu'à la dernière goutte, doc. L'Iran à court d'eau

#### **21.15 LE GRAND** BÊTISIER DE NOËL

Le grand bêtisier de Programmes de nuit

L'AFFRONTEMENT Magnitude: 10.5. téléfilm

тмс 21.15 90' ENQUÊTES

90' Enquêtes,

mag. Programmes de nuit 00.40

**21.05 LES ROIS** MAGES \*

Le placard ★, Programmes de nuit



Christmas battle : les illuminés de Noël



#### 20.30 DÉBATDOC Le monde selon Xi Jinpina

Débatdoc, mag. Allons plus loin. mag.



lin Noël à

Springdale, téléfilm Un Noël à Ashford L'EQUIPE



Au cœur de l'enquête

Au cœur de l'enquête 22.30 Au cœur de l'enquête 22.40



L'apprenti Père Noël L'apprenti Père Noël 23.50

### france•Ô 20.55 DANCING ON THE EDGE Série

Dancing On The Edge, série Shades of Blue, série 01.10

#### 21.00 FRÈRE NOËL Film de David Dobkin

Joyeux bordel! ★. Programmes de nuit



#### C NEWS 21.00 SOIR INFO Information

'info du vrai Édition de la nuit



L'Équipe du soir L'Équipe du soir

### 21.05 L'HÉRITAGE DE NOEL

Le procès du Père Noël téléfilm Un nouveau départ

20.55 THE GLADES Série

The Glades, série Indices doc Indices, doc.

20.55 JÉRUSALEM DES MYSTÈRES Mystères en Terres Saintes

doc

#### 21.05 SNAPPED : VACANCES MORTELLES

Snapped: vacances mortelles, mag.

### Réduisez votre impôt sur le revenu

### en maison individuelle!!!



Sans copropriété

Venez en agence découvrir le montant de votre réduction d'impôt

#### Perpignan

- Villa T3 plus que 1 lot
- Villa T4 plus que 2 lots
- Villa T5 plus que 2 lots

#### Vias Plage

- Villa T4 plus que 2 lots









### 9 hban sorties



RESTAURATION **SUR PLACE** A PARTIR DE 19H

**DU 18 AU** 

22 DEC



#### Daniel VILLANOVA

«Bourougnan à un Grain, on va bien se marer»



Retrouvons tous les habitants de ce petit village du Sud de la France si cher à notre Daniel Villanova et pour notre plus grand bonheur à tous.

Mais finalement? Qui a un Grain? Bourougnan ou Villanova?



#### Evelyne Cervera & Damien Laquet

«Accident de parcours»

Evelyne Cervera de retour au Café de la Poste pour nous présenter sa nouvelle pièce avec son complice Damien Laquet. Chaque premier dimanche du mois. depuis près de trois ans, le sympathique François, quadra un peu naïf, va chercher

Colette, pour un déjeuner en famille. Mais aujourd'hui la voiture tombe en panne...



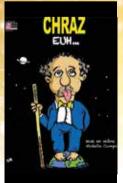
DU 8 AU

10 DEC

#### Réveillon de la Saint Sylvestre avec CHRAZ

dans « Euh! »

31 DEC



Pilier de l'humour, Chraz se déguise en Enstein déjanté et nous fait rire en relativisant dans : « Fuh... », sorte de conférence illustrée qui dégénère.

18H30 Le spectacle + 1 coupe.

21H Le spectacle + assiette du réveillon.

sans boissons

cafedelapostenarbonne.fr Cultura - Carrefour - Fnac 06.47.71.25.66



#### ANNE ROUMANOE

En direct de l'Olympia! le lundi 16 décembre à 20h30



Rencontres sur internet, rèane du politiquement correct, cookies qui nous espionnent, #Me Too... Ou'elle nous parle des femmes divorcées, d'Emmanuel Macron ou du web 2.0. Anne Roumanoff n'a iamais été aussi mordante. sensible, libre et rayonnante que dans ce nouveau spectacle.

#### **OPERA**

opéra saison 2019/2020

15 décembre 18h

Roméo et Juliette Ballet (Stuttgart)

19 janvier 18h

Turandot Opéra (Teatro Réal Madrid)

6 février 19h30

Giselle Ballet en direct



#### **CONNAISSANCE DU MONDE**

Grèce, sur les traces des dieux de l'Olympe le mercredi 8 janvier 2020 à 14h30



C'est le récit d'un voyage à travers une Grèce où les époques se confondent. Entre mythologie et modernité nous sommes transportés de site en site, de ville en ville, d'île en île. Une épopée au cœur des plus grands vestiges de notre civilisation.

**TOUS LES PROGRAMMES** ET TOUS LES FILMS À L'AFFICHE

### 9 hban sorties

# La nouvelle scène narbonnaise NOUVEAUX vous présente ses SPECTACLES



#### Laurent Gerra 20 novembre 2020 20h

Le spectacle, « SANS MODERATION » se savoure entre jubilation et émotion.

Laurent Gerra rosse hommes

politiques, chanteurs, acteurs, et personnalités faisant l'actualité. Il revisite quelques-uns de ses grands sketchs avec ses cibles préférées et présente aussi sa vision inédite de l'actualité, notamment politique, avec une présidentielle à rebondissements...!

Accompagné de 6 musiciens, l'humoriste parcourt de sa plume acérée ces 5 dernières décennies, notamment la nôtre, et nous promet une de ses plus belles cuvées!



#### Bun Hay Mean 22 janvier 2021 20h

Le monde appartient a ceux qui le fabriquent. Don't Worry Be Noichi!

Une légende raconte que Dieu a créé le monde en 6

jours et qu'il s'est reposé le 7ème afin de laisser les finitions aux Chinois.

Entre acidité, franc-parler, engagement et impro, Bun Hay Mean va vous faire voyager... dans sa tête. Il vous prépare le meilleur du mieux car ses vannes ne sont pas de la contrefaçon. «Pas vrai Tchang?»



# Gospel pour 100 voix 6 février 2021

20h30

Des chanteurs encore plus talentueux, une énergie encore plus débordante,

un show encore plus époustouflant...

Ce spectacle a remporté une nomination aux Reality TV Award à Londres, une nomination aux Premier Gospel Award en Angleterre et a été selectionnés pour participer aux premiers Britain Got Talent- The Champions à Londres ou au Schlagerboom en Allemagne.....



#### Disney en concert 4 avril 2021 16H

«Magical music from the movies»

Pour la première fois en tournée dans toute la France, la magie Disney fait escale

à Narbonne Arena pour une représentation exceptionnelle.

De « Mary Poppins » à « La Reine des Neiges » en passant par « Le Livre de la Jungle », « La Petite Sirène », « Aladdin », « Le Roi Lion », « Pocahontas », « Raiponce »... C'est à une expérience musicale et visuelle unique dans l'univers merveilleux de Disney que sont conviés les plus jeunes comme leurs ainés.



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS narbonne-arena.fr

### LA SÉLECTION

des spectacles et sorties en partenariat avec Le Petit Agenda!



#### - AGENDA du 14 au 27 décembre -

Ville	Lieu	Type	Descriptif	Horaire	Prix
Haabaaaa	Onth falcolo		Samedi 14 Décembre Odile	171.00	0 1
Narbonne	Cathédrale	.5	Concert de Noël Orchestre symphonique Narbonne	17h00	Gratui
Varbonne	Cours Républ.	Div	Spectacle «Boite à ballet» (et 16h30 et 17h30)	15h30	Gratu
larbonne	Esp. Lagrange	•=	Musique Espagnole, classique et Flamenca	14h30	16.00
Narbonne	Esp. Lagrange		Récital de Sophie Barbero	20h30	16.00
Narbonne	P.Archevêques		Festival d'orgue- concert de Noël	17h00	Gratu
			Dimanche 15 Décembre Ninon		
Narbonne	Ch. Pénitents	Div	Spectacle musical « La cloche magique»	16h00	Gratu
Narbonne	Cours Républ.	Div	Spectacle «Boite à ballet» ( et 16h30 et 17h30)	15h30	Gratu
Narbonne	Esp. Lagrange	.7	Concert: Anachronic tribu	16h00	16.00
			Mercredi 18 Décembre Gatien		
Narbonne	Café Poste	€	Repas-Spectacle Daniel Villanova	21h00	25.00
Narbonne	J. Archevêché	Div	Les fééries dans votre quartier	14h00	Gratui
			Jeudi 19 Décembre Urbain		
Narbonne	Café Poste	€	Repas-Spectacle Daniel Villanova	21h00	25.00
Narbonne	La Boucherie	Ä	Concert avec «Lutz Foerster»	20h00	Libre
Narbonne	Private Pub		Pony Riders	21h00	Gratui
			Vendredi 20 Décembre Théophile	211100	0.010
Narbonne	Café Poste	•	Repas-Spectacle Daniel Villanova	21h00	25.00
Narbonne	Th. Entresort	ě	Music HallL, de Jean-Luc Lagarce	21h00	N.C.
Narbonne	Théâtre Nat.	- 5	Madame Butterfly	19h00	17.00
vai boiiiic	Thoatro Hat.	_	Samedi 21 Décembre Pierre C	131100	17.00
Narbonne	Café Poste	€	Repas-Spectacle Daniel Villanova	21h00	25.00
Narbonne	NarbonneArena	Ž,	Star 80 & Friends	20h00	50.00
Narbonne	Th. Entresort		Music Hall de Jean-Luc Lagarce	21h00	N.C.
Narbonne	TII. EIILIESUIL	•	Dimanche 22 décembre Françoise-Xavière	211100	N.C.
Markanna	Café Poste	•		21h00	25.00
Narbonne		•	Repas-Spectacle Daniel Villanova		N.C.
Narbonne	Entre2Villes		Animation interactive: Big Piano	14h00	
Narbonne	Th. Entresort	€	Music Hall de Jean-Luc Lagarce	21h00	N.C.
			Lundi 23 Décembre Armand	211.00	
Narbonne	Th. Entresort	€	Music Hall, de Jean-Luc Lagarce	21h00	N.C.
			Mardi 24 Décembre Adèle		
Narbonne	Th. Entresort	•	Music Hall, de Jean-Luc Lagarce	21h00	N.C.
Narbonne	Cath. St Just	Div	Messes de nuit	22h00	Gratu
			Mercredi 25 Décembre Noël		
Narbonne	Cath. St Just	Div	Messes de nuit	23h00	Gratui
			Jeudi 26 Décembre Etienne		
Narbonne	Private Pub	.5	Concert :007 Lte	21h00	Gratui
			Vendredi 27 Décembre Jean		
Narbonne	Th. Entresort	€	Music Hall, de Jean-Luc Lagarce	21h00	N.C.
Narbonne	Private Pub	Ä	Concert: 007 Lte	21h00	Gratui
		-			



+ d'événements sur www.lepetitagenda.com









Bières – Vins – Spiritueux – Coffrets Cadeaux

43€

Coffret TOKINOKA Whisky japonals 70cl - 40%vol

49€

Coffret DIPLOMATICO Seleccion de familia - Spiced Rhum 70cl - 43%vol.



37,50€

Coffret GLOBE TROTTER VINS DU MONDE



CRAFT IN BOX

Bières artisanales 3X33cl - 4%vol.



FORUM SUD – Route de Perpignan à coté de TATI -11100 NARBONNE TEL: 0468584259 - www.vandb.fr -

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE, A CONSOMMER AVEC MODERATION



france • 2

21.05

france.3

21.00

CANAL+

épilogue

france • 5

20.50





21.05

**NEW AMSTERDAM** Histoire d'un amour Série avec Rvan Eggold

New Amsterdam. série New Amsterdam



Notre-Dame-de-Paris. le chantier du siècle, doc.



Météo Des racines & des ailes, mag.

**ÉPILOGUE** Spectacle de Xavier Maingon

Profession, mag. En liberté! ★★, film Platane, série

21.15 BURGER



C dans l'air, mag. C à vous, mag. C à vous la suite



PRISE AU PIÈGE Saison 1 - Épisode 5

Série de Karim Ouaret Prise au piège, série Des mamans der-

rière les barreaux

DOUBLES

#### 20.55 LE TOUT NOUVEAU TESTA-

Delnhine et Carole.



Débatdoc, mag.

Photo Politique

Allons plus İoin

C NEWS

21.00 SOIR INFO Information

L'info du vrai

Édition de la

nuit





Enquête sous haute

#### 21.05 2050 - CLIMAT : PEUT-ON ENCORE ÉVITER LE PIRE ?

Super danger: quand les 23.55 éléments se déchaînent

**G** STAR

Rendez-vous en

(e)

End of a Gun, téléfilm 23.55

enfer, téléfilm

21.00 CHASSE À L'HOMME 2

Série

QUIZ

Burger Quiz, jeu Iris, a Space Opera by Justice, spectacle

21.00 EN FAMILLE

G ciné

Gawayn

Gawayn



NOÈLS DES FAMILLES NOMBREUSES

Noël et grandes vacances...



Piéaés, téléfilm Les aventures de Flynn Carson : mystère de la lance sacrée









### ĪŇVĒSTIGATIÔNS

Investigations, mag.

**Questions au gou**vernement - Senat



21.05

#### Apocalyose de glace, téléfilm

21.00 DERNIER NOEL AVANT

L'APOCALYPSE



### RMC

20.55 CHAMPS-ÉLYSÉES, LA CONSTRUCTION D'UNE LÉGENDE

Le Louvre, un musée pharaonique



WALLANDER Snapped: les

femmes tueuses

SAINT URBAIN

CAUCHEMAR EN

CUISINE

Dunkeraue

Cauchemar en cuisine, mag.

#### 21.15 ENQUÊTE **SOUS HAUTE**

MENT

Magazine



### 21.00 SCOUT

TENSION

Montreux Comedy

Festival 2017. spectacle

#### L'EQUIPE

#### 20.55 PÉTANQUE : TROPHEE L'ÉQUIPE 2019

L'Équipe du soir, mag.

france•2

LE GRAND

ÉCHIQUIER

Magazine

Christophe

Maé

spectacle

21.05

Super, c'est Noël! Le zapping du Père Noël. doc.

LE SEIGNEUR DES

ANNEAUX : LE

RETOUR DU ROI \*

beaucoup, doc.

21.05 LES 25 ANS

si discret, doc.

DE RTL 2 Spectacle

Wallis-et-Futuna:

petit pays, je t'aime

Goldman: un héros

Programmes de nuit

STAR

21.05

21.05 LES GIVRÉS DE L'ANNÉE

Le sang de la vigne.

20.55 LE SANG DE LA VIGNE

Programmes de nuit

CITY ON A HILL

Le sage sourd de Pompei

Série

Billions, série

Billions, série

тмс

21.15 MAMAN, J'AI

Maman, j'ai raté

l'avion! ★, film

ENCORE RATE L'AVION \*

### rbanT

### ieudi 19 décembre

#### france.3 CANAL+

#### france•5



#### **BALTHAZAR** La loi du plus fort Série

Balthazar, série

**New York Section** Criminelle, série

#### **G** 8 arte

#### 20.55 LA FQIRE **AUX VANITÉS**

#### 20.45 BABA NOËL Divertissement

La foire aux vanités

La foire aux vanités La foire aux vanités

20.30 DÉBATDOC

Débatdoc, mag.

Allons plus loin,

Magazine

#### france•4

#### 21.05 RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE

Baba Noël ça

Programmes de nuit

continue

Rizzoli & Isles: autopsie d'un meurtre, série

*L'EQUIPE* 20.55 JOURS DE TONNERRE \*

mag.

#### The American ★, film Chasse à l'homme 2. téléfilm

21.00 SHERLOCK

Série de Jeremy Lovering

21.05 LE NOËL Extraordinaire

**DES FRANCAIS** Le Noël extraordi-

#### 21.00 MISSION PERE NOEL Mon Père, Noël et moi. téléfilm Gawayn

20.55 MAN ON FIRE ★

Britannia série Britannia, série

#### **LE PAPYRUS** OUBLIÉ DE LA Grande Pyramide

City on a hill, série C dans l'air, mag. C à vous, mag.

20.50

C à vous la suite

#### 21.05 LES SEIGNEURS \*

Le Transporteur -Héritage ★,

france•Ô 55 HISTOIRE

Patutiki, doc.

hombe doc

RMC

20.55 WHEELER DEALERS FRANCE

lls vont arrêter la

### Météo

#### 21.05 HÉRITAGE Spéciale Raymond Devos

Héritages, mag. Héritages, mag.

Programmes de nuit

#### .00 SISSI FACE À 21.00 Sissi . . SON DESTIN \* OUTRE-MER

Sissi Impératrice \*.

Programmes de nuit



21.05 RETOUR À COLD MOUNTAIN \*



film Programmes de nuit

#### 21.00 SOIR INFO Information

C NEWS

'info du vrai Édition de la nuit

man

### L'Équipe du soir.

Programmes de nuit

naire des Français

Britannia, série

France doc.

Wheeler Dealers



vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2020.





Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m²

154 800 €

#### ARGENS MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE sur terrain 476 m<sup>2</sup>

900 €

#### **BIZE MINERVOIS**

Villa T4 + GARAGE sur terrain 621 m²

165 000 €

Villa T4 + GARAGE sur terrain 1000 m<sup>2</sup>

278 500 €

#### LE SOMAIL

Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m<sup>2</sup>

900

#### LA PALME

Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m<sup>2</sup>

900€

Villa T4 + GARAGE sur terrain 676 m²

185 500 €

#### MOUSSAN

Villa T4 + GARAGE sur terrain 300 m<sup>2</sup>

,900

#### PEYRIAC DE MER

Villa T4 + GARAGE sur terrain 350 m<sup>2</sup>

900€

1<sup>II</sup> CONSTRUCTEUR DE MAISONS EN FRANCE

























#### www.immo-du-sud.com



### L'IMMOBILIER du SUD

### en exclusivité



Maison 174.72 m<sup>2</sup> - 6 pièces - Narbonne (11100)

Maison d'environ 174 m² de type 6. L'ensemble de la maison est libre sur 4 faces, avec jardin, petit chalet et piscine sur une parcelle de 445 m² proche de toutes commodités et du centre ville.



#### Maison 195 m² - 7 pièces Narbonne (11100)

Très agréable maison 7 pièces, 4 faces, ensoleillée et lumineuse, entourée d'un vaste terrain arboré et verdoyant de 1730 m². Piscine avec jacuzzi et spa, pompe à chaleur, triple garage, cuisine d'été.



#### Maison 118 m<sup>2</sup> - 5 pièces Narbonne (11100)

**SECTEUR POLYCLINIQUE**: belle villa, 118m² de surface habitable sur 524 m² de terrain, 4 faces, garage attenant. Grand espace parking pour plusieurs véhicules, beau jardin avec piscine couverte.

#### Narbonne

narbonne@immo-du-sud.com

Tél. 04 68 65 15 00

#### Sigean

sigean@immo-du-sud.com

Tél. 04 68 40 70 94

#### Port-la-Nouvelle

pln@immo-du-sud.com

Tél. 04 68 48 53 31

### www.immo-du-sud.com



### notre **selection**



#### Maison 112 m<sup>2</sup> - 4 pièces **Narbonne** (11100)

EXCELLENT QUARTIER: villa de plainpied très agréable, lumineuse et sans aucun vis à vis, 4 faces, 112 m², sur 640 m² de terrain arboré et paysagé. Grande allée et abris de voiture pour plusieurs véhicule, piscine avec couverture en dur.



#### Maison 135 m<sup>2</sup> - 5 pièces **Narbonne** (11100)

Charmante Maison T5 d'environ 135 m<sup>2</sup> dans un quartier prisé proche des Halles avec un jardinet arboré, idéal pour une famille désireuse de profiter des commodités du centre ville et d'un bel environnement!



#### Maison 301 m<sup>2</sup> - 9 pièces Saint-Marcel-Sur-Aude (11120)

Coup de Cœur assuré pour cette belle maison de village en parfait état, à 15 minutes de Narbonne, secteur non inondable, séiour-salon de 60 m², 3 chambres et 2 suites, garage de 75 m², jardin avec cuisine d'été.



#### Château 900 m<sup>2</sup> - 11 pièces **Narbonne** (11100)

Très belle propriété composée d'une maison de maître du XIXème, d'une remise attenante, d'une grange et d'un magnifique parc de 4500 m<sup>2</sup>. Idéal pour une grande famille et/ou pour une activité de chambres d'hôtes.

21.05



21.05

france • 2

21.05

france-3

21.05

CANAL+

france.5

20.50





### AVEC ARTHUR

C'est Noël, tout est permis, la suite Euro Millions. ieu

#### **LE CRIME LUI** VA SI BIEN

Téléfilm avec Claudia Tagbo Taratata 100 % live Les petits meurtres d'Agatha Christie

Par Faustine Bollaert Laurent Gerra, une année pas comme les autres, doc.

LA BOÎTE À

SECRETS

**ALL INCLUSIVE** Film de Fabien Onteniente Avec Franck Dubosc

Le gendre de ma vie ★, film Crazy rich Asians ★

VERITABLE HISTOIRE DE L'EUROPE C dans l'air, mag.

LA GUERRE DES TRÔNES.

C à vous, mag. C à vous la suite

NCIS Cétait la querre Série

NCIS, série NCIS, série NCIS, série



#### 20.55 THE LION WOMAN

Disco Europe express Quincy Jones symphonique, spectacle



Animaux à adonter. nouvelle famille...



Enquête d'action.

D'ACTION

mag.

doc.

21.15 -M-« LE GRAND PETIT CONCERT »

Castle série



**INCROYABLES AU** Z00! L'extraordinaire nais-sance du 1er bébé panda de France, doc.

france•Ö

21.05 R.I.S. POLICE SCIENTIFIQUE R.I.S. police scientifique.

série





france•4 21.05 LA FÉE CLO-CHETTE ET LA

PIERRE DE LUNE \*\*

Tous ensemble pour







La télé des Bodin's.

### 21.00 TOUT LE

### 20.55 MEURTRES AU PARADIS

Les aventures de Tintin Programmes de nuit 00.15 Gawayn

Meurtres au paradis Multiscenik. spectacle

RMC

21.00 NOËL À DISNEY. LAND : DANS LE SECRET DU PLUS GRAND PARC

Une année incrovable à Disnevland



police, doc.

20.30 N'AYONS PAS PEUR DES MOTS

Coming out dans la

Un monde en docs

#### 20.00 20 H FOOT Magazine

Intégrale week-end Édition de la nuit

#### Noël, téléfilm L'EQUIPE

21.00 TROPHÉE L'ÉQUIPE 2019 OU RUGBY: F 1

L'Équipe du soir, mag.



### 21.05 LES SIMPSON 20.55 LE POIDS DU Jeunesse SECRET

Les Simpson Les Simpson Les Simpson

Le poids du secret Anatomie d'un crime, doc.

### 20.55 LES VILLES SOUS L'OCCUPATION

Les villes sous l'Occupation, doc.



Ni reprise ni échangée, téléfilm Programmes de nuit

#### **JrbanT**

#### samedi 21 décembre

20.45

#### **SAINT PIERRE CASINIUS**

20.50



france•2

france•3



france.5





### NÔĒL

Par Jean-Luc Reichmann

Les experts, série Les experts, série Les experts, série Présenté par Olivier Minne

On n'est pas couché Les Enfants de la télé

**G**8

L'île aux femmes. téléfilm Vu, mag.

Téléfilm de Olivier Doran

#### FOOTBALL: **MULTIPLEX LIGUE** 1 CONFORAMA

Jour de foot, mag. Le journal du hard

Jour de rugby, mag. TMC

**ÉCHAPPÉES BELLES** Malte la méditerranéenne

Léonard de Vinci -L'homme en mouvement. doc.

HAWAII 5-0 'ohe mea 'imi a ka maka

Hawaii 5-0, série Hawaii 5-0, série Hawaii 5-0, série

#### 20.50 YELLOWSTONE NATURE EXTRÊME

Tintin et le mystère de la momie Rascar Capac

#### **21.15 LE GRAND** BÉTISIER DES ANIMAUX

Le grand bêtisier des animaux

france•4

21.05 LA GRANDE RECRE DES

ANIMAUX



### 21.05 LES SIMPSON 21.05 SPÉCIALE Jeunesse 30 ANS DES ENFOIRES

Les Simpson Les Simpson Les Simpson

Restos du Cœur



#### 21.05 CHRONIQUES 21.05 THE BIG CRIMINELLES

Chroniques criminelles. man

### **BANG THEORY**

The Big Bang Theory The Big Bang Theory The Big Bang Theory

#### 21.00 1974 L'ALTERNANCE

GISCARD

La grande récré des Un monde en docs. animaux. doc. man

### STAR 21.00 ENQUÊTES Paranormales

Enquêtes

paranormales. man



### 21.00 BARBIE ET. LA MAGIE DE NOËL

Barbie présente Lilipucia, téléfilm Oggy et les cafards

### 55 TROPIQUES

Tropiques criminels Good Karma

france•Ô

Hospital, série RMC

#### 21.00 NO VOISINS .00 NOS CHERS

Nos chers voisins. Programmes de nuit



#### C NEWS

21.00 L'HEURE DES 21.00 SOIRÉE PROS

Intégrale week-end Édition de la nuit Édition de la nuit

Catch : Soirée catch (suite), sport Programmes de nuit

L'EQUIPE

21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS Aquamen : les as

des aquariums, doc.

### 20.55 HORS DE CONTRÔLE

Hors de contrôle, doc Centrales nucleaires : le grand chantier

### ΔLASKA

Les Brown: Génération Alaska

### 20.55 LES BROWN : 21.05 VICTORIA GENERATION Série

Victoria, série Scott & Bailey : affaires criminelles







PEYRIAC DE MER Villa T4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

NARBONNE Villa T4 sur terrain 560 m<sup>2</sup>

227 000 €

LA PALME Villa T4 sur terrain 330 m<sup>2</sup>

SALLÈLES Villa T4 sur terrain 450 m2

68 800 €.

SIGEAN Villa T4 sur terrain 300 m2

**70 000 €** 

ST MARCEL Villa T4 sur terrain 1000 m<sup>2</sup>

PORT LA NOUV.

Villa T4 sur terrain 293 m<sup>2</sup>

LEZIGNAN C. Villa T4 sur terrain 400 m²

48 000 €

ARGENS M. Villa T4 sur terrain 442 m2

LES MAISONS COULEURS DU SUD





















2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE 04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr



france•2

21.05

france-3

21.05

CANAL+

france.5



21.05



### D'ULTRON \*

Film de Joss Whedon Django unchained ★★, film

Musker Le voyage de Chihiro \*\*.

ALADDIN ★★

Film de Ron Clements, John

LES ENQUÊTES DE VERA

Du sana et des os Les enquêtes de

Vera série Une vie. film **RUGBY: TOULON** / CLERMONT Top 14 - 11º journée

King of ze day, mag. Intérieur sport, doc.

Get out ★. film

**LES ROUTES DE** L'IMPOSSIBLE Congo: les coursiers de

la jungle Les routes de l'impossible, doc. **ZONE INTERDITE** Leur plus beau Noël en famille

Enquête exclusive. mag.

Enquête exclusive



Programmes de nuit

#### 20.55 CHRISTINE

Film de Pierre Gaspard-Huit

Conversation avec Romy Schneider. doc



#### Série

S.W.A.T., série S.W.A.T., série Programmes de nuit



#### 21.05 MARY POPPINS \*\*

Dans la peau du Père Noël téléfilm Monsieur Miracle

#### 21.05 LE GRAND BÊTISIER DE NOËL

Éric et Quentin Programmes de nuit



#### 21.05 FANTÔMAS CONTRE SCOTLAND YARD \*

Fantômas se déchaîne ★. film

20.55 PASSION

france•Ö



21.05 L'ANTIDOTE \* Film de Vincent de Brus

Dikkenek ★. film

Le super bêtisier

21.00 LES BISCUITS PRÉFÉ

**RÉS DU PÈRE NOËL** 

L'héritage de Noël.



Ushuaïa





Des plans sur la

comète, film

21.05 LE PÈRE NOEL EST UNE

ORDURE



#### 21.10 PAWN STARS : **ENCHERES**

Pawn Stars: les rois 22.4 des enchères

MONDE

Mission Père Noël.



téléfilm

20.55 LA GUERRE EST DECLAREE \*\*



Martinique 2018 RMC



21.05 JULIE LESCAUT Julie Lescaut.

> téléfilm Programmes de nuit

### Ces idées aui

C NEWS

20.00 INTÉGRALE WEEK-END

Intégrale sport,

Édition de la nuit

21.00 REMBOB'INA

aouvernent le monde, mag.

#### L'EQUIPE

#### 21.05 PÉTANQUE : TROPHEE L'ÉQUIPE 2019

Pétanque : Trophée L'Équipe 2019, sport

21.05 L'ÂGE DE GLACE 2 \*

Les givrés de l'année 22.45 Les maisons les plus allumées de Noël

Présumé coupable \* film

20.50

Canal du Midi : un patrimoine révélé, nob.

20.55 LE MONT-SAINT-MICHEL

#### **SAINT ARMAND**

#### **Urban**T france•2

### lundi 23 décembre

#### france-3 CANAL+

21.00

#### france.5



#### Hancock ★. film

21.05

Programmes de nuit 02.05

#### **AFFAIRE CONCLUE** Marché de Noël

21 05

Présenté par Sophie Davant Le secret des

banquises ★. film 13 h 15, le samedi

**G** 8

Film de Danièle Thompson

Les Chevaliers du

l'année 2019, specta-

Fiel dynamitent

#### GALA DU 43º FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE DE MONTE-CARLO

Gala du 41º Festival International du Cirque 22.35 de Monte-Carlo, spec.

Foresti & Friends.

#### PLATANE SAISON TREE Série de Éric Judor

Platane saison tree Concert Philippe Katerine, spectacle

тмс

21.15 PÈRE FILS

90' Enquêtes

Programmes de nuit 23.10

THÉRAPIE \*

mag.

#### RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE AVEC FRANCK GASTAMBIDE

C dans l'air, mag. C à vous, mag.

21.05 APPELS

**D'URGENCE** 

mag.

ONE BOB

C à vous la suite

Appels d'urgence.

Appels d'urgence

france • O

.55 ONE LOVE

Ziggy Marley, spec.

spectacle

### La reine des neiges :

#### ioveuses fêtes avec Πlaf

Spéciale le mystère de Turin

Crimes et faits

divers : le prime

Crimes, mag.

LA REINE DES

NEIGES \*

Film d'animation

#### 20.55 LE TAILLEUR |21.15 LA BÛCHE ★ DE PANAMA \*\*

Jeux d'espions, film film

Magazine

### Paradis pour tous.

LCP 20.30 DÉBATDOC

Débatdoc, mag.

Rachel, l'autisme à

l'épreuve de la justice

#### france•4 21.05 JUST D'JAL

Montreux

2018

film

Comedy Festival

Spectacle

#### STAR 21.00 TOP ALBUMS DE L'ANNÉE 2019

21.05 UN DÎNER D'ADIEU

Florence

spectacle

Le zap de Noël **Programmes** de nuit



### LES BOIS \*

### 21.00 LA BABY. SITTER DE NOËL

#### Une famille pour Noël, téléfilm G ciné

#### 5 LE CONVOI EXTREME

Gros plan, série Le convoi de l'extrême Le convoi de l'extrême Programme de nuit

#### 21.00 Å LA MAISON POUR NOEL Terre de Blues 2018. Un bébé pour Noël,

21.05 CRIMES







#### 21.05 MA MEIL-LEURE ENNEMIE \* Retour à Cold

Mountain ★ film

#### 21.00 SOIR INFO Information

C NEWS

'info du vrai Édition de la nuit

#### 21.10 SAINT: ETIENNE, L'ÉPOPÉE 1976

L'EQUIPE

Le terminal ★. Coup de tête ★★, film

Enquête prioritaire. mag.

### Vous recherchez un terrain à bâtir, appelez-nous!

#### **NOUVEAUX PROJETS**

#### MOUSSAN



Parcelles viabilisées de 300m² à 500m² Libre choix constructeur

### SALLELES D'AUDE-



Parcelles viabilisées de 640m<sup>2</sup> à 710m<sup>2</sup> Libre choix constructeur

#### SAINT-NAZAIRE



Parcelles viabilisées de 325m<sup>2</sup> à 700m<sup>2</sup> Libre choix constructeur

#### BOUTENAC-



Parcelles viabilisées de 400m<sup>2</sup> à 700m<sup>2</sup> Libre choix constructeur

Votre interlocuteur privilégié **Frédéric Guillebert**, agence de **Narbonne**.

04 68 47 67 88 06 08 22 55 67





L'AGENCE DE COM' DÉDIÉE AUX TPE ET AUX COMMERCANTS!

Besoin d'un flyer? De cartes de visites? D'une enseigne? D'un drapeau? De t-shirt? De cadeaux pour vos clients?...

Laura ESCALAÏS 06 02 11 26 36

mlea

TOUS LES OUTILS DE COM' POUR LES TPE!

**BLUE PALM S'OCCUPE DE TOUS** 

VOS OUTILS DE COM' AUX MEILLEURS TARIFS!

laura@bluepalmcommunication.fr

www.bluepalmcommunication.fr

devis gratuit auprès de Laura:

06 02 11 26 36 - laura@bluepalmcommunication.fr



# Chauffage : les équipements les plus économiques

Cet hiver, passez le cap et investissez dans un appareil de chauffage plus économique et plus écologique. Vous réduirez ainsi votre facture énergétique tout en protégeant la planète! Chaque année, lorsque les premiers frimas arrivent, c'est le même casse-tête: la majorité des Français se demandent comment faire des économies de chauffage. Avec la hausse constante du prix des combustibles, allèger sa facture énergétique devient en effet l'objectif principal de la plupart des foyers. Il est possible de ne plus payer plein pot à condition de faire un petit investissement de départ...

#### LE POÈLE À BOIS

Parmi les équipements de chauffage les plus économiques, le poêle à bois est certainement le plus intéressant. En effet, le bois est actuellement le combustible le moins coûteux du marché, puisqu'il est environ 30 % moins cher que le gaz ou le fioul. En moyenne, son prix varie entre 0,03 & 0,06 € par kWh, contre 0,12 et 0,14€ par kWh pour l'électricité par exemple. Son rendement est compris entre 60 % et 93 % pour une utilisation avec des granulés, contre 80 % maximum pour une cheminée avec insert. Ce n'est donc pas pour rien si six millions de ménages ont déjà sauté le pas en s'équipant d'un poêle à bois! C'est aussi une solution écologique car le bois rejette peu de CO2 et il s'agit d'une énergie renouvelable. En effet, la filière est organisée par l'Office national des forêts (ONF), qui gère une production issue exclusivement de forêts exploitées durablement. Le prix d'un poèle à bois reste un investissement important puisqu'il faut débourser entre 3 000 & 10 000 € en fonction des modèles.

#### LA CHAUDIÈRE À CONDENSATION

Autre option pour les foyers qui utilisent le gaz : la chaudière à condensation. Celle-ci assure aussi bien le chauffage que la production d'eau chaude sanitaire. En effet, elle fonctionne en brûlant le gaz, ce qui produit de la chaleur, et utilise la vapeur d'eau contenue dans la fumée pour la refroidir et la transformer en liquide. Ce système deux en un permet alors de réduire sa consommation de gaz de 10 à 25 %. Comptez environ 3 000 € pour une chaudière à condensation.

#### LA POMPE À CHALEUR

C'est un peu l'appareil à la mode, mais il faut dire que la pompe à chaleur air-eau est l'une des plus économiques I En effet, pour 1 kWh consommé, elle vous restituera 3 kWh d'énergie. Un véritable petit tour de passe-passe qui vous permettra de diviser par trois ou quatre votre consommation énergétique ! Elle a aussi comme autre atout d'être écologique car elle capte les calories extérieures pour les transformer en énergie. Elle ne pollue donc pas et ne rejette pas de fumées toxiques. C'est aussi malheureusement l'un des appareils les plus chers à l'achat car il faut compter environ 12 000 € pour une pompe à chaleur mitte.

#### LE CHAUFFAGE SOLAIRE

Enfin, pour chauffer sa maison gratuitement, rien ne vaut le chauffage solaire! S'il faut investir au départ dans des panneaux thermiques, cet achat est rapidement rentabilisé (quelques années à peine), permettant de couvrir jusqu'à 70 % des besoins de chauffage d'une maison. Si l'énergie créée est gratuite et inépuisable, il faut en revanche prévoir un système complémentaire ou d'appoint (chaudière à condensation ou pompe à chaleur par exemple) qui prendra le relais.

#### QUELQUES CRITÈRES À PRENDRE EN COMPTE

Évidemment, la rentabilité d'un équipement de chauffage économe dépendra aussi et surtout de votre habitat. En effet, pour qu'il soit pleinement efficace, votre maison doit être correctement isolée et limiter les déperditions de chaleur. Avant de penser à changer son système de chauffage, il est donc conseillé de faire un point et d'envisager des travaux d'isolation. Le lieu d'habitation aura également son importance. Par exemple, les panneaux solaires et les pompes à chaleur sont plutôt déconseillés dans les régions froides et davantage adaptés dans les contrées ensoleillées.



image et son

200M<sup>2</sup> DE DÉMONSTRATIONS AUDIO ET VIDÉO.

OUVERT LES DIMANCHES 15 ET 22 DÉCEMBRE de 10H à 12H et 14H à 18H

### La boutique préférée du Pére Noël!

Une large sélection de casques



Casque \_BOSE

à partir de 189€



Radio Bluetooth



Enceinte bluetooth

Jusqu'à
500€\*
remboursés



TV 4K & 8K SAMSUNG



Barre de Son Yamaha YAS 4080

UN CHOIX INCOMPARABLE À PRIX NOËL!



Platines Vinyles



The Pearl
Enceinte sans fil
Le nouvel écrin acoustique
en streaming doté d'une
puissance inégalée



OFFRES DE NOËL SUR UNE SÉLECTION PARMI LES MEILLEURES MARQUES!

BUSE Cabasse ROBBINS @YAMAHA SAMSUNG jura

INSTALLATEUR - INTÉGRATEUR - PARTICULIERS - PROFESSIONNELS

73 avenue de la côte des roses - Narbonne (sortie d'autoroute est - route des plages) 04 68 75 49 78 - www.performanceimageetson.com

Performance image et son

21.00



france•2

france-3

21.05

CANAL+

france.5

20.50



21.05

**BOULE ET BILL 2 \*** Film de Pascal Bourdiaux Avec Charlie Langendries

La fille du Père Noël téléfilm

21.05

#### LE PLUS BEAU PAYS DU MONDE Le sanctuaire

La vie secrète des animaux du village.

#### UN SOIR DE FÊTE **AVEC ROBERTO** ALAGNA

Maria by Callas, doc. 22.55 Le pitch cinéma Météo

Le Père Noël ★. film

Together, tous avec

#### BUMBLEBEE \* Film de Travis Knight Avec Hailee Steinfeld

Jumanji - Bienvenue 21.40 dans la jungle ★,

#### **DES TRAINS PAS** COMME LES AUTRES Suisse

Des trains pas comme les autres.

#### **LE VOYAGE** D'ARLO \*

Film de Peter Sohn Planes 2 ★. film

Les 12 veux de Noël, téléfilm



#### 20.50 LA PÉNICHE 21.15 LE GRAND DU BONHEUR

Sophia Loren, doc. Cendrillon spectacle La confession +

20.45 REMBOB'INA

Raymond Aron: le

chémin de la liberté.



Nnël Programmes de nuit

La ville du Père Noël

Springdale, téléfilm



Spectacle

21.05 ÉMILIE JOLIE 21.15 RESTOS DU COFUR

> Restos du Cœur

Messe de minuit



Les rois mages ★.

france•Ö

20.55 DANCING ON THE FDGE

Programmes de nuit



Christmas battle : les illuminés de Noël

21.00 MISSION : NOËL -LES AVENTURES DE LA



Magazine



#### france•4 21.05 MIRACLE À

### **G** STAR

moi, jeu

PERE NOËL

### 21.00 50 CLIPS EN ATTENDANT LE

50 clips en attendant le Père Noël (suite)



Les pingouins de Madagascar: mission Noël

FAMILLE NOËL \* Dancing On The Edge Au cœur des rythmes J.K. Rowling: La d'un Noël antillais





#### C NEWS 21.00 SOIR INFO

#### Information

L'info du vrai Édition de la nuit

### L'EQUIPE

Un Noël à

### 21.10 L'ÉQUIPE ENQUETE

Ali the greatest Programmes de nuit

#### œr 21.05 LES SIMPSON

Jeunesse Les Simpson

Les Simpson Les Simpson

### 20.55 CHEZ MAUPASSANT

Chez Maunassant. Chez Maupassant

### L'ombre d'un doute

Râtisseurs de l'ancien monde, doc

20.55 LE MYSTÈRE |21.05 MYSTÈRE AU DE LA CRUCIFIXION MOULIN ROUGE Mémoire de glace,

téléfilm Programmes de nuit

NOËL

### **JrbanT**

#### mercredi 25 décembre

21.00



france•2

france.3

21.05



AVENGERS:

ENDGAME  $\star$ 

Glass ★★. film

Platane saison tree.

france.5

LE DOC

STUPÉFIANT

Jésus l'artiste!

C dans l'air, mag.

C à vous la suite

C à vous, mag.

20.50



### **NEW AMSTERDAM** De l'inutile

### à l'indispensable

New Amsterdam, série 23.55 New York, unité spéciale, série

#### N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES ENFANTS

Jeu présenté par Nagui

N'oubliez pas les Merci Renaud, doc.

### La nuit de la lune rousse | Film de Joe & Anthony Russo

paroles enfants, ieu

GI8

#### Capitaine Marleau ailes, mag.

CAPITAINE

MARLEAU

Des racines & des

### série

### 21.15 BURGER QUIZ

### Burger Quiz, jeu

Burger Quiz, jeu Programmes de nuit

### de nuit

21.05 LE BIG

BÊTISIER

**Programmes** 

Le Big Bêtisier

#### **TOUS LES VŒUX** SONT PERMIS AVEC ÉRIC ANTOINE

Tous les vœux sont permis avec Éric Antoine

21.05 LE BÊTISIER

Le super bêtisier

illuminés de Noël

Christmas battle : les

DES CAMILLE(S)





Le chocolat, film 'Concerto pour piano n° 2" de Rachmaninov

20.30 DÉBATDOC

Une chance sur un million

Débatdoc, mag.

Les guerrières de la

### GRANDS MAGICIENS DU MONDE

Les plus grands magiciens du monde france•4

Montreux Comedy

Festival 2019.

spectacle

#### 21,05 AU CŒUR DE L'ÉTRANGE

Au cœur de l'étrange. mag.

MONDES \*

21.00 LES AS DE LA 21.00 KING RISING JUNGLE \* 2: LES DEUX

**G** STAR

Le dernier des

En famille, série

G ciné

#### france•Ô

20.30 JOYEUX NOËL 20.55 CIRKAFRIKA 3 MADAGASCAR Spectacle

4º Cirque, doc. Voyages en fête : **Nwel aux Antilles** 

### .00 COUP DE

Çoup de foudre à... À la maison pour Noël, téléfilm



#### 21.00 SOIR INFO Information

'info du vrai Édition de la nuit

### 21.10 BÛCHERON-NAGE SPORTIF

Bûcheronnage sportif (suite). sport

#### **21.05 PEPLUM** Partie 1 Série

Peplum, série Peplum, série Programmes de nuit 0

Le sang de la vigne. cérie Programmes de nuit

Jérusalem des Mystères.

PAPES

### 21.05 UN ADMIRA-TEUR SECRET

Snapped: les femmes tueuses,

mag.

pizza moyenne achetée, la 2<sup>ème</sup> à

pizza géante achetée, la 2<sup>ème</sup>

\*Offre valable jusqu'au 27/12/2019 uniquement en livraison. Offre non cumulable avec toutes autres offres en cours.



### **NOUVEAU**

Livraison secteur Montredon, Coursan, Cuxac, Prat-de-Cest Minimum 25€ de commande

#### LA BOITE A PIZZA NARBONNE

30 avenue des pyrénées - 11100 Narbonne 7J/7 - 11h - 14h et 18h - 23h

04 68 40 68 40 laboiteapizza.com

Modes de paiement acceptés : Espèces, titres restaurant, chèques vacances, paiement par CB en livraison (si billet de 50€ ou plus merci de le préciser lors de la commande)

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr.

La fréquence folle des épisodes climatiques inattendus a bouleversé le paysage du pneumatique, rendant nécessaire, selon les situations, tel ou tel type de pneu. Tour d'horizon.

Les bouleversements climatiques qui frappent notre planète ces dernières années modifient jusqu'aux habitudes les mieux ancrées dans notre vie quotidienne. C'est le cas des pneumatiques dont les usages ont grandement évolué ces dernières années. Il n'y a pas si longtemps, la donne était simple : le choix des pneus se situait au niveau des marques et la différence de saison n'existait pas ; en hiver, on mettait des chaînes ; en été, on n'en mettait pas.

L'invention du pneu hiver a commencé à changer la donne. Les progrès technologiques ont fait le reste. Aujourd'hui, les pneus standards ont pris la dénomination de montes « été », tandis que les pneus hiver sont de plus en plus usités par les automobilistes soucieux de leur sécurité. Quant aux pneus « quatre saisons », ils offrent des performances en constante progression sur tout type de terrain.

#### Le pneu « été »

Pour mieux insister sur les différents usages des pneumatiques et leur destination, les manufacturiers, et leurs communicants, ont eu la malicieuse idée de changer l'appellation des pneus standards, baptisés désormais « pneus été ». Ce sont avant tout les montes les plus abordables et les plus durables. Ce sont aussi celles qui limitent le plus les frottements, donc les consommations, et qui offrent le meilleur freinage sur sol sec. Hélas, leurs performances baissent dès que les températures chutent ou que la chaussée se dégrade (neige, verglas pluie, sable, boue, etc.). Et c'est là qu'intervient le pneu hiver.

#### Les pneus hiver

En dessous de 7 °C, la gomme d'un pneu été devient dure. De fait, l'adhérence est altérée : le pneu devient un peu plus lisse. En jouant sur les matériaux qui composent le caoutchouc, les manufacturiers ont réussi à obtenir des gommes plus résistantes au froid. De plus, de nombreuses lamelles sont ajoutées pour renforcer le mordant. Dans le même esprit, les rainures sont plus larges

et profondes : l'eau s'évacue mieux, la neige et la boue également. Ainsi, la tenue de route comme la distance de freinage sont optimales en hiver et l'adhérence préservée sur sol enneigé. Ajoutez une transmission intéarale et vous avez un

couplé qui ne craint pas la saison froide.

Ce type de pneu a toutefois des inconvénients. Premièrement, les pneus hiver sont plus chers à l'achat. Deuxièmement, même si la législation autorise l'utilisation de pneus neige toute l'année, les surconsommations et l'usure causées par la présence des lamelles et la gomme, plus tendre par temps froid, obligent, dans les faits, à avoir deux types de pneus selon la saison, ce qui multiplie les frais. On peut alors se tourner vers les montes quatre saisons.

#### Les pneus quatre saisons

Les pneus quatre saisons sepositionnent comme des intermédiaires parfaits. Le subtil jeu de mélanges de caoutchouc opéré par les manufacturiers permet d'obtenir des performances comparables à celles du pneu hiver sans souffrir dès que l'été revient. Les pneus quatre saisons sont bons sur tous les terrains mais n'excellent nulle part. Si, dans les régions très enneigées, il convient d'alterner pneus standards et montes spécialement conçues pour l'hiver, dans les zones tempérées, le pneu quatre saisons est un excellent compromis.

LES PNEUS STANDARDS OFFRENT DE TRÈS BONNES PERFORMANCES SUR ROUTES SÈCHES ET S'USENT MOINS RAPIDEMENT QUE LES AUTRES. ILS SOUFFRENT EN REVANCHE DÈS QUE LA TEMPÉRATURE BAISSE.



### On est de mèche avec le Père Noël, alors on va mettre le paquet!



La coiffure à petits prix

## POUR NOËL, OFFREZ UNE CARTE CADEAU!





100% marques L'ORÉAL & KÉRASTASE





### NARBONNE, 7 Boulevard Dr Ferroul

Du mardi au samedi de 9h à 19h.

21.00



france • 2

france-3

CANAL+

france.5

20.50



21.05



MES TRÉSORS \* Film de Pascal Bourdiaux Avec Jean Reno

**New York section** criminelle série

#### PRODIGES, LE SHOW DE NOËL Divertissement

2 heures de rires et d'émotions Affaire conclue, mag.

Manon des sources ★. film

Film de Claude Berri

Avec Gérard Depardieu Le chant du loup ★ Météo

JEAN DE FLORETTE ATOMIC BLONDE \* Film de David Leitch Avec Charlize Theron

> Sicario - La guerre des cartels ★. film

#### .ES TRÉSORS DE L'OPERA DE PARIS **Documentaire**

C dans l'air, mag. C à vous, mag. C à vous la suite

<u>SCÈ</u>NES DE MENAGES Ca va être leur fête!

Scènes de ménages, série



#### 20.55 40° FESTIVAL 21.15 TPMP! MONDIAL DU 10 ANS DE D CIRQUE DE DEMAIN

Cirque du Soleil.



20.30 HÉROÏQUES

Débatdoc, mag.

Coming out dans la





10 ANS DE DARKA

#### 21.05 LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE EN 2019

Les 100 vidéos qui ont

Père fils thérapie \* fait rire le monde entier

21.15 TAXI 3 \*

Film de Gérard Krawczyk

Programmes de nuit

#### PAPOUASIE, LA VRAIE AVENTURE Le Bia bêtisier

21.05 SEB EN

Programmes de nuit



21.05 HÉRITAGES Magazine Héritages, mag.

Héritages, mag.

21.00 LES JEUNES ANNÉES D'UNE

Sissi face à son

Programmes de nuit



Documentaire





Jack Wilder et la

mystérieuse cité d'or

21.05 ALICE AU PAYS DES

MERVEILLES \*



#### **G** STAR

21.00 SHERLOCK Série de Jeremy Lovering

> Sherlock, série Freedom: la story de George Michael



#### 21.00 SAHARA \* Film de Pierre Coré

Kirikou et la sorcière \*. film G ciné



### 20.55 LES PARCS NATURELS... EN MINUSCULE

Basique le concert.

spectacle RMC



REINE \*

#### C NEWS 21.00 SOIR INFO

police, doc.

Information

L'info du vrai Édition de la nuit

#### L'EQUIPE

21.10 L'ÉQUIPE ENQUETE Jours de tonnerre ★

Programmes de nuit

21.05 LE NOËL EXTRAORDINAIRE **DES FRANÇAIS** 

21.05

Le Noël extraordinaire des Français 20.55 MA PART DU GATEAU \*

Britannia, série

Britannia, série Britannia, série

### 20.55 TOP GEAR FRANCE

Top Gear France : Road Trip en Jordanie, doc.



21.05 LE GRAND ALIBI \* Place Vendôme ★.

Programmes de nuit

**SAINT JEAN** 

#### rbanT

### vendredi 27 décembre

21.00

france•2

france.3

CANAL+

france.5

20.50



NCIS

Ma fille, ma bataille

Série

NCIS. série

NCIS, série



#### L'AVENTURE ROBINSON

Divertissement

Vendredi, tout est permis avec Arthur Euro Millions, jeu



CHRISTIE Les petits meurtres d'Agatha Christie. téléfilm

GI8

AVEC DES ANIMAUX

Animaux à adopter.

nouvelle famille...

21.15 ILS VIVENT

SAUVAGES

21.05 ENQUÊTE

Enquête d'action

Enquête d'action

D'ACTION

mad

300 Chœurs chantent 22.40 Dalida. Ia femme qui rêvait d'une autre scène

LES ENFANTS DE

LA MUSIQUE FONT

LA FÉTE

MIA ET LE LION BLANC \* Film de Gilles de Maistre

Bumblebee ★. film À cause des filles..? ★, film

тмс

21.15 ENFOIRÉS

2018 : MUSIQUE !

Castle, série

Castle, série

Programmes de nuit

LA GUERRE DES TRÔNES, LA VÉRI-TABLE HISTOIRE DE L'EUROPE

C dans l'air, mag. C à vous, mag.

**21.05 BIENVENUE** 

Crocodiles, koalas et

incrovables au zoo!

rhinocéros : naissances

**AU MONDE** 

### NCIS, série 21.05 R.I.S. POLICE SCIENTIFIQUE

R.I.S. police

scientifique,

21.00 UNE SOIRÉE INOUBLIABLE

série

#### 20.55 SOUS LE **POIRIER, LA MORT**

arte

Oui a inventé l'amour ?. téléfilm



Une dépression Américaine

Débatdoc, mag.

102º Congrès des

maires de France

### france•4

21.05 PINOCCHIO Partie 1/2

Pinocchio, téléfilm Blanche Neige.

téléfilm L'EQUIPE

#### STAR .E ZAP DE

Le zan de

l'année Programmes de nuit 00.15

21.00 LES AVEN-TURES DE TINTIN

Les aventures de **Tintin** G ciné

#### france•O AU PARADIS

Meurtres au paradis

Meurtres au paradis Meurtres au paradis





### 1.00 INTÉGRALE

Édition de la nuit Édition de la nuit 21.10 GIANTS LIVE 2019, L'HOMME LE PLUS FORT DU MONDE Giants Live 2019

Giants Live 2019

#### 21.05 LES SIMPSON Jeunesse

Les Simpson Les Simpson Les Simpson

### 20.55 LE POIDS DU SECRET

Le poids du secret Anatomie d'un crime, doc.

#### 20.55 LES VILLES SOUS L'OCCUPATION Les villes sous

l'Occupation, doc.

#### 21.05 LE GENDRE IDEAL 2 Le gendre idéal.

Programmes de nuit

téléfilm



# L'esprit Sud Construisez votre avenir en toute sérénité







186 700€

Sur terrain 400 m3 centre village environement calme, commerces à proximité, faites construire le modèle Aubade » T4 avec porche, garage, pièce à vivre de plus de 47 m²



Sur terrain de 618 m³, village avec de nombreuses commodités, à moins de 10 min de la future Polyclinique, faites construire le modèle « Rose des sables » T5, porche, garage, toiture 6 pentes.



Sur terrain 400 m<sup>3</sup> centre villace environement calme, commerces à proximité, faites construire le modèle Aubade » T4 avec porche, garage, pièce à vivre de plus de 47 m²

### www.oc-residences.fr

TOUS NOS MODÈLES SUR NOTRE SITE

NARBONNE - 6 Avenue Pierre Sémard **04 68 65 20 30** - narbonne@oc-residences.fr

#### **UrbanTV**

#### L'HOROSCOPE

amour, travail, santé!

#### BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent: vous serez occupé à vous imposer dans votre milieu professionnel. Amour: célibataire, vous vous montrerez charmant et irrésistible. Santé : vous pourriez souffrir d'un léger accès de fièvre.

#### TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent: vous n'hésiterez pas à prendre des initiatives hardies dans le cadre de votre travail. Amour : au programme de cette période, de la passion, encore de la passion. Santé : votre dynamisme est en hausse.

#### GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Travail-Argent: vos projets et vos démarches rencontreront le succès durant cette période. Amour : vous allez bénéficier d'une belle période de tendresse. Santé: vous retrouverez une bonne forme.

#### CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent : vous aurez peut-être à vous battre pour faire valoir vos droits. Amour : vous rêvez de partir en voyage. Parlez-en à votre partenaire. Santé: belle vitalité.

#### LION du 23 juillet au 22 aoûtl

Travail-Argent: vous gérerez efficacement votre situation matérielle Amour : l'ambiance familiale sera animée et chaleureuse. Santé: vous devriez retrouver un meilleur équilibre.

#### VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent: méfiez-vous des beaux parleurs. Amour: vous ne serez pas toujours sur la même longueur d'onde que votre partenaire. Santé: vous êtes trop gourmand!

#### BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent: votre horizon professionnel va se dégager. Amour : complicité, tendresse et joie de vivre seront au rendez-vous. Santé: vous ferez face avec un bel entrain.

#### SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

Travail-Argent: attendez un peu pour traiter des affaires délicates. Amour : vos remarques pourraient blesser l'un de vos proches. Santé : excellente résistance physique.

#### SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : ne vous vexez pas pour quelques critiques sans méchanceté. Amour : d'agréables nouvelles vous donneront de grandes joies. Santé: douleurs d'estomac.

#### CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

Travail-Argent: pensez à prendre des initiatives, mais n'agissez pas sur un coup de tête. Amour: vos sentiments s'enflammeront au contact de votre bien-aimé(e). Santé: recrudescence des troubles d'origine allergique.

#### VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent : vous avez tendance à être un peu trop rêveur. Amour : ce n'est pas le moment de provoquer la jalousie de votre partenaire. Santé: votre organisme luttera efficacement contre les attaques microbiennes.

#### POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent: vous appréhendez peut-être un rendez-vous professionnel important. Amour: tout ira pour le mieux dans le secteur des amours. Santé: et si vous faisiez une cure de vitamines 2

### LA RECETTE

...à vos casseroles!



#### FLAN AUX PETITS POIS, **BROCOLI ET CHÈVRE FRAIS**

Préparation : 20 min Cuisson: 25 min

#### pour 4 personnes :

1 brocoli, 50 g de petits pois, 50 g de fromage de chèvre frais, 2 œufs, 10 cl de crème légère fluide, 5 cl de lait, 1 cuillerée à soupe de fleur de maïs, 1 cuillerée à soupe de moutarde, basilic, ciboulette, sel, poivre.

#### préparation :

Battez les œufs avec la crème et le lait.

Délavez la Maïzena avec un peu d'eau pour éviter les grumeaux puis ajoutez-la à la préparation.

Incorporez la moutarde. le fromage de chèvre coupé en petits morceaux, les herbes ciselées fraîches légumes. Assaisonnez enfournez pour 25 minutes à 200 °C.

Servez bien chaud avec une salade verte assaisonnée d'huile d'olive et de vinaigre balsamique.

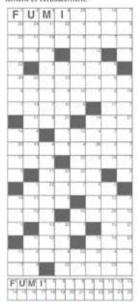
#### La star du moment : Le brocoli

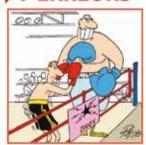
ses bienfaits nutritionneles sont remarquables. On le cuisine de nombreuses façons : poêlée de légumes, risotto... il se marie très bien aux sauces épicées.

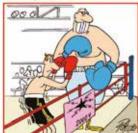
### LES JEUX ...à vos stylos!

#### LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de facon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.







buolectents y - Les dents du boxeur specimient de cione p - ra tambe des 3 - Les cordes du ring 4 - L'étoile 5 - Le J - res cuevenx an poxent z - re bieg

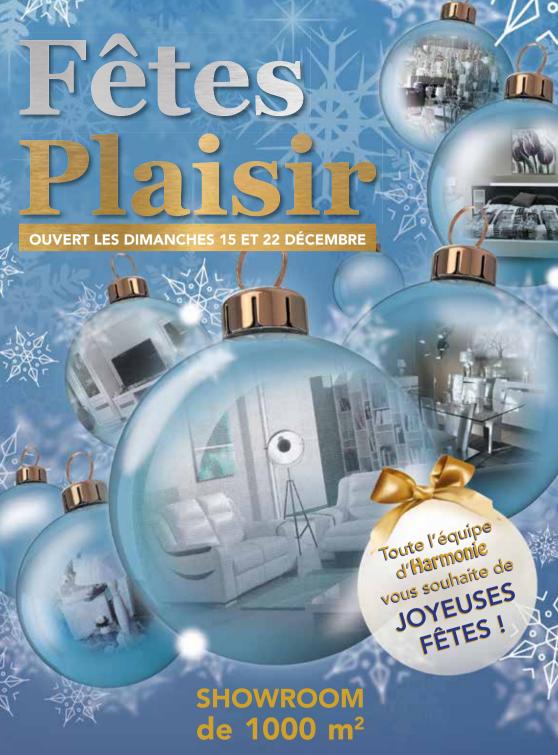
#### SAUBRAB 7

BWIDKXOCLZPGQ VHANYABTEIMUA

LES MOTS CODES



Les week-ends des 21 & 22 et 28 & 29 décembre jusqu'à 16h Les Lundis 23 & 30 et les Mardis 24 & 31 décembre jusqu'à 19h Les mercredis 25 décembre & 1" janvier de 8h30 à 13h



# HARMONIE

Meubles • Salons • Literie • Déco • Luminaires

SARL HARMONIE AU CAPITAL DE 15 000€ - RCS Narbonne B 441 146 479

ZI des Corbières
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

mail: harmonie.sarl@wanadoo.fr

04 68 27 13 38

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h3<u>0 à 19h</u>