

URBAN & SORTIES TV

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

NARBONNE CENTRE D'AFFAIRES - LA MAYRALE

À PARTIR DE
40m²
SUR MESURE

LOCAUX COMMERCIAUX
ET BUREAUX À LA VENTE



DEPUIS 1979



SANGALLI
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

06 79 12 81 09

04 68 65 85 85

groupe-sm.com



**URBAN
MAISON**



Embellir sa terrasse et ses allées

Dalles, pavés, gravillons, pierres, bois... il existe de nombreux revêtements pour aménager et embellir votre terrasse ou vos allées de jardin. Mais avant de faire votre choix pour tel ou tel matériau, définissez le style que vous voulez donner à votre extérieur.

LE PAVAGE : L'OPTION SOLIDITÉ

Il existe plusieurs sortes de pavés... Les pavés classiques en granit sont certes rustiques et parfois peu esthétiques mais ils ont l'avantage d'être très solides et résistants à la charge. L'installation de ces pavés nécessite des fondations d'excellente qualité. Ne les posez pas à la légère ! Ce genre de pavés laisse peu de place à la fantaisie, les modèles étant en effet peu variés.

LES DALLES : PLACE AU RAFFINEMENT

En terre cuite, en pierres naturelles ou plus simplement en béton, les dalles offrent à votre extérieur un revêtement uni, de belle qualité, qui s'apparente au carrelage. Contrairement aux pavés, les dalles jouent à coup sûr la carte de l'esthétisme. Il en existe de différentes dimen-

sions en fonction de l'effet que vous voulez offrir à votre terrasse. Autre avantage, la dalle est facile à installer. Elle peut être posée sur du sable ou « clipsable ». Attention toutefois, car les dimensions des dalles imposent un sous-bassement rigide stabilisé de type béton, faute de quoi elles risquent de se fendre à la moindre surcharge.

LE BOIS : ESPRIT NATURE

Pour profiter davantage de votre extérieur et lui octroyer un esprit plus nature qu'avec les dalles ou les pavés, pourquoi ne pas aménager une belle terrasse en bois ?

Les essences de bois utilisées pour les terrasses doivent répondre à des exigences techniques très importantes. La principale étant sans doute la durabilité de l'espèce car celle-ci sera soumise aux intempéries. Les matériaux sont classés de 1 à 5 suivant leur résistance ; pour une terrasse, optez pour une catégorie 4. Le pin est couramment utilisé. Il est bon marché (entre 15 et 45 euros le m²) mais a une durée de vie inférieure au teck. Ce que l'on apprécie dans les bois exotiques, c'est leur absence de nœud.

TERRAINS À BÂTIR DANS LE NARBONNAIS

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

NARBONNE - HAUTS DE CRABIT

De 250 m² à 730 m² à partir de **73 900€**

Travaux terminés

ORNAISONS - CENTRE DU VILLAGE

De 277 m² à 644 m² à partir de **54 900€**

À 10 min de Narbonne

NARBONNE - HORTE NEUVE

Terrain viabilisé de 334 m²

Hors lotissement

SIGEAN

De 213 m² à 380 m² à partir de **51 900€**

Nouvelle tranche !

NARBONNE - AMARATS BAS

De 440 m² à 910 m² à partir de **86 900€**

Travaux terminés

SALLES D'AUDE - SECTEUR INTERMARCHÉ

De 170 m² à 490 m² à partir de **57 900€**

Proche des commerces

BIZE-MINERVOIS

De 273 m² à 744 m² à partir de **44 000€**

Superbe vue

DEPUIS 1979



SANGALLI
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

PROCHAINEMENT ! Terrains à bâtir
sur les Hauts de Narbonne, à Bizanet ...

06 86 77 55 37
04 68 65 85 85
groupe-sm.com

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 	21.05 	21.05 	21.00 	20.50 	21.05
THE VOICE Demi-finale Divertissement	N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES Tournoi des Maestros	LES MYSTÈRES DE LA BASILIQUE Téléfilm de François Guérin	SAUVER OU PÉRIR ★ Film de Frédéric Tellier Avec Anaïs Demoustier	ÉCHAPPÉES BELLES Week-end sur la côte d'Albâtre	DR HARROW Un pied dans la tombe Série
23.15 The Voice, div. présenté par Nikos Aliagas	23.30 On n'est pas couché N'oubliez pas les paroles	22.35 Les mystères de l'île, téléfilm La folie Offenbach	22.50 Domino, film Le journal du hard, mag.	22.25 Fortunio, spectacle Le génie des arbres, doc.	21.55 Bones, série 22.50 Bones, série 23.40 Bones, série
arte	C8	W9	TMC	TFX	NB1
20.50 AUGUSTE ESCOFFIER	21.05 AHMED SYLLA AVEC UN GRAND A	21.05 LES SIMPSON Jeunesse	21.05 COLUMBO Série avec Peter Falk	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES	21.05 YOUNG SHELTON
22.25 Bien nourrir son cerveau, doc. 23.20 Streetphilosophy	23.00 Nawell Madani : c'est moi la plus belge !, spectacle	21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.15 Les Simpson	22.45 90' Enquêtes, mag. 00.20 Programmes de nuit	22.55 Chroniques criminelles, mag.	21.30 Young Sheldon, série 21.55 Young Sheldon, série 22.20 Young Sheldon, série
LCP	france.4	C STAR	Gulli	france.Ô	TF1
21.00 PHOBIE SOLAIRE, BURN OUT DE L'ENFANCE	21.05 LA GRANDE RECRE DES ANIMAUX	21.00 GHOST ADVENTURES	21.00 DRAGONS : PAR-DELÀ LES RIVES	20.55 INDIAN SUMMERS	21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
22.00 Débat 22.30 Pasteur et Koch, doc.	22.35 Afrique sauvage, doc. 00.05 L'odyssée du loup, doc.	22.30 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	22.15 Dragons : par-delà les rives 00.20 Corneil et Bernie	21.40 Indian Summers, série 22.25 Indian Summers	22.50 Joséphine, ange gardien, série
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMCM	RMCD	Chérie 25
19.00 INTÉGRALE WEEK-END	20.00 CATCH : WWE RAW	21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS	21.05 LE BATAILLON DE MARINS POMPIERS DE MARSEILLE	21.05 JADE FEVER Documentaire	21.05 MARIE DE BOURGOGNE
22.30 Intégrale week-end 23.30 Édition de la nuit 00.30 Édition de la nuit	21.30 Catch : WWE RAW, sport 22.15 Catch : WWE Nxt	22.45 Aquamen : les as des aquariums, doc.	23.40 Titans des mers, série	21.35 Jade Fever, doc. 22.05 Jade Fever, doc. 22.35 Jade Fever, doc.	23.00 Maîtres et valets, série 00.05 Maîtres et valets

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 	21.05 	21.05 	21.00 	20.50 	21.05
AGENTS PRESQUE SECRETS ★ Film vec Dwayne Johnson	CARBONE ★★ Film de Olivier Marchal Avec Benoît Magimel, Gringer	DCI BANKS Réparer ses erreurs Série	LA CHUTE DU PRÉSIDENT ★ Film de Ric Roman Waugh	LA DAME DE CHEZ MAXIM Spectacle	CAPITAL Magazine présenté par Julien Courbet
23.10 Strictly criminal ★, film 01.25 Programmes de nuit	22.50 36 Quai des Orfèvres ★★, film 00.40 Météo	22.35 DCI Banks, série 00.15 Commissaire Dupin, série	23.00 Les baronnes ★, film 00.40 The hate U give – La haine qu'on donne ★	23.00 Nous sommes tous Juifs Allemands, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag. 00.15 Enquête exclusive
arte	C8	W9	TMC	TFX	NB1
20.55 LES 8 SALOPARDS ★	21.05 LES BABAS COOL ★	21.05 SCORPION Série	21.05 COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES	20.45 LES RANDONNEURS ★	21.05 URGENCES Magazine
23.40 QT8 : Tarantino en 8 films, doc.	22.45 Enquête sous haute tension, mag. 00.15 Programmes de nuit	21.45 Scorpion, série 22.35 Scorpion, série 23.20 Scorpion, série	22.50 Cold Case : Affaires classées, série 00.40 Programmes de nuit	22.25 Podium ★, film 00.10 Programmes de nuit	23.00 Urgences, mag. 00.55 Urgences, mag. 02.40 Programmes de nuit
LCP	france.4	C STAR	Gulli	france.Ô	TF1
21.00 REMBOB'INA Magazine	21.05 EVERYTHING, EVERYTHING ★	21.00 CHICAGO FIRE	21.00 E=M6 FAMILY Magazine	20.55 PASSION OUTREMER	21.00 MENTION PARTICULIERE
23.00 Ces idées qui gouvernent le monde, mag.	22.30 Le cœur des hommes 2 ★, film	21.50 Chicago Fire, série 22.40 Chicago Fire, série Extêmes désirs	21.55 E=M6 Family, mag. 22.50 E=M6 Family, mag. 23.45 Corneil et Bernie	21.45 Passion Outremer À couper le souffle, doc.	21.45 Mention particulière, série 22.50 Tu es mon fils, téléfilm
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMCM	RMCD	Chérie 25
19.00 INTÉGRALE WEEK-END	20.00 CATCH : WWE RAW	21.05 JOYEUSE FÊTE DES MÈRES ★	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ	21.05 WHEELER DEALERS FRANCE	21.05 UNE FEMME D'HONNEUR
22.30 Intégrale week-end 23.30 Édition de la nuit	22.30 Catch : WWE RAW 00.30 Catch : Wrestlemania 31	23.10 Familles Extraordinaires, mag.	22.35 Faites entrer l'accusé, doc. 00.05 Programmes de nuit	22.00 Wheeler Dealers France, doc.	23.00 Crimes, mag. 00.55 Programmes de nuit



SM
DEPUIS 1979
MAISONS
Lionel TARRIUS

*Nous trouvons votre terrain
Nous dessinons votre villa
Nous déposons votre permis
Nous réalisons votre villa*

Depuis 40 ans

Photos non contractuelles



NICOLAS POURSIN

06 86 38 59 97

Vue et transaction en direct avec notre partenaire foncier
sous réserve de disponibilité.

SM
DEPUIS 1979
MAISONS
Lionel TARRIUS

LES CUISINES DE
Margaret

CUISINES
AMÉNAGEMENT
DÉCO



*Il n'y a pas de belle cuisine
si au départ elle n'est pas faite par plaisir
pour celui ou celle à qui elle est destinée*



ZAC de Castellas - Les Plaines Sud
75 rue de la Combe du Meunier
11100 Montredon-des-Corbières

04 68 41 54 92

lescuisinesdemargaret@outlook.fr

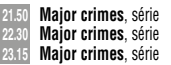
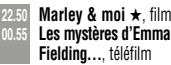


lescuisines de Margaret

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h
(fermé le lundi matin)
et de 14h15 à 19h (samedi 18h)

lescuisines
Margaret



TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05  CAMPING Film de Fabien Onteniente Avec Franck Dubosc	21.05  MAJOR CRIMES <i>À la croisée des chemins</i> Série	21.05  L'EXODE Documentaire	21.00  CARDINAL Barry Série	20.55  ÉTAT DE SIÈGE Film de Costa-Gavras Avec Yves Montand	21.05  SISTER ACT ★ Film de Émile Ardolino Avec Whoopi Goldberg
23.00  New York, unité spéciale, série	21.50  Major crimes, série 22.30 Major crimes, série 23.15 Major crimes, série	22.35  3 jours en juin, téléfilm 00.15 La France en vrai	21.50  Cardinal, série 22.30 21 cm, mag. 23.25 Sibyl ★★, film	22.55  C dans l'air, mag. 00.00 La ferme du pendu, film	22.50  Marley & moi ★, film 00.55 Les mystères d'Emma Fielding... , téléfilm
arte	G8	W9	TMC	TFX	nt1
20.55 LA GRANDE CUISINE 22.45 Les épices de la passion, film 00.30 Wild Plants, doc.	21.15 BABY DRIVER ★ Film de Edgar Wright 23.20 Instinct de survie ★, film 00.45 Programmes de nuit	21.05 DE L'AUTRE CÔTÉ DU PÉRIPH ★ 22.50 À vie ! ★, film 00.45 Programmes de nuit	21.15 MECHANIC : RESURRECTION ★ 23.05 The Watcher, téléfilm 00.40 Programmes de nuit	21.05 APPELS D'URGENCE 22.05 Appels d'urgence, mag. 23.15 PD Cam, doc.	21.05 CRIMES Spéciales ténificides 22.50 Crimes, mag. 00.45 Crimes et faits divers : le prime
ICP ACCOMPLISSEMENT INTERNATIONAL	france.4	G STAR	Gulli	france.Ô	TF1 SÉRIES FILMS
20.30 DÉBATDOC Magazine 21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	21.05 70 ANS DE DUOS COMIQUES 23.15 Montreux Comedy Festival 2019	21.00 LES INCONNUS LA TOTALE ! 23.05 Les Inconnus la totale ! 00.50 Programmes de nuit	21.00 UN SOUPÇON DE MAGIE 23.15 Un soupçon de magie, série 00.00 Corneil et Bernie	20.55 SAO TOMÉ : LE CHANT DES ROÇAS 21.45 Sao Tomé : le chant des Roças, doc. 22.40 Basique, spectacle	21.00 DR HOUSE Série avec Hugh Laurie 21.45 Dr House, série 22.40 Dr House, série 23.35 Dr House, série
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMCM STORY	RMCD DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information 22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	20.50 HEAVY RESCUE - SECOURS EXTREME 22.35 Heavy Rescue - Secours extrême	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE 22.40 La petite histoire de France, série 01.40 Programmes de nuit	21.05 HORS DE CONTRÔLE 22.05 Hors de contrôle, doc. 23.00 En zone dangereuse, doc.	21.05 MEGA CONSTRUCTIONS 22.10 Mega constructions 23.00 Les trains de l'impossible, doc.	21.05 LA JEUNE FILLE ET LES LOUPS ★ 23.15 Une petite zone de turbulences ★, film

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05  LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LA COMMUNAUTE DE L'ANNEAU ★	21.05  TOUT LE MONDE JOUE AVEC LA FRANCE	21.05  TANDEM <i>Dissonance</i> Série	21.00  CHAMBRE 212 Film de Christophe Honoré Avec Chiara Mastroianni	20.55  AVORTEMENT, LE PRIX À PAYER Documentaire	21.05  FORREST GUMP ★★ Film de Robert Zemeckis Avec Tom Hanks, Gary Sinise
00.15 Les experts, série 01.05 Les experts, série	23.30 Infrarouge, doc. 00.50 25 nuances de doc, doc.	21.50 Tandem, série 22.45 Tandem, série 23.35 Tandem, série	22.30 90's ★★, film 23.55 Magistral.E, doc. 00.35 Mon bébé ★★, film	22.05 Le monde en face débat, débat 22.50 C dans l'air, mag.	23.30 Red 2 ★, film 01.35 Aurora Teagarden : drame en coulisse
arte	G8	W9	TMC	TFX	nt1
20.50 LE SAUMON, UN BON FILON 22.25 L'homme a mangé la Terre, doc.	21.15 ENSEMBLE À L'OLYMPIA 22.45 Les 20 chansons préférées des Français	21.05 ESPRITS CRIMINELS : UNITÉ SANS FRONTIÈRES 22.35 Esprits criminels : Unité sans frontières	21.15 90' ENQUÊTES 22.10 90' Enquêtes, mag. 23.10 90' Enquêtes, mag. 00.10 90' Enquêtes, mag.	21.05 UN BONHEUR N'ARRIVE JAMAIS SEUL ★ 23.05 Chroniques criminelles, mag.	21.05 CODE MERCURY ★ 23.15 Source code ★, film 01.05 Braquage de sang, téléfilm
ICP ACCOMPLISSEMENT INTERNATIONAL	france.4	G STAR	Gulli	france.Ô	TF1 SÉRIES FILMS
20.30 DÉBATDOC Magazine 21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	21.05 LE GÉNIE DES ARBRES 22.35 La grande récréé des animaux, doc. 00.05 Afrique sauvage, doc.	21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 22.45 Ensemble à l'Olympia, spectacle	21.00 LES CHIMPANZES DE L'ESPACE ★ 22.30 Lino ★, film 00.05 Corneil et Bernie	20.55 JEAN GALTOT, AVENTURIER 22.40 Boucan, film	21.00 LA MÔME ★★ Film de Olivier Dahan 23.25 Le premier oublié, série 00.15 Le premier oublié
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMCM STORY	RMCD DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information 22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	20.35 FOOTBALL Coupe d'Allemagne 22.35 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe aventure	21.05 POUR UN GARÇON ★ 22.55 Le grand méchant loup ★, film	21.05 LA LÉGENDE DE VERSAILLES 22.45 La légende de Versailles, doc.	21.05 39-45 : L'INDUSTRIE DE LA GUERRE 22.05 39-45 : l'industrie de la guerre, doc.	21.05 SNAPPED : LES COUPLES TUEURS 22.50 Snapped : les couples tueurs, mag.

DU 1^{ER} JUIN AU 1^{ER} AOÛT 2020

x1 AN
de Route
Ensemble

Continental

JUSQU'À

150
REMBOURSÉS*

Ø du pneu en pouces	x2	x4
14' et 15'	15€	35€
16'	25€	60€
17'	35€	80€
18' et 19'	50€	110€
20' et plus	70€	150€



eurotyre.fr

CASH AND CARRY

ZA la Coupe rue Antoine Becquerel - 11100 Narbonne
04 68 41 66 88 - narbonne-pneus.eurotyre.fr

EUROTYRE
PNEUS ET SERVICES

*Offre de remboursement différé, calculé en fonction du diamètre de vos pneus Continental (été et hiver) tourisme, camionnette et 4x4 achetés, posés et équilibrés en magasin sur un même véhicule, sous réserve de transmission des éléments. Offre réservée aux particuliers et professionnels (hors FleetPartner, loueurs et grands comptes), valable du 1^{er} juin au 1^{er} août 2020 dans les points de vente Eurotyre participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres opérations en cours et hors achats sur les sites internet. Voir règlement complet sur www.eurotyre.fr Prix communiqué TTC. Photo non contractuelle. CONTICLUB SASU - RCS Compiègne 518 989 504.

Terrasse ouverte

le bar de l'huître
Le plaisir tout de s'huître

Large choix de fruits de mer
toutes provenances.
Plateaux et planches

Dégustation sur place,
à emporter ou en livraison.
Restaurant, tapas

1 Domaine de La Coupe, Route de Perpignan, 11100 Narbonne
Réservation : 04 68 41 17 97
www.lebardelhuître.fr





**URBAN
MAISON**

Logement : l'état vous incite à relancer vos travaux

La crainte de contamination par le Covid-19 a stoppé bon nombre de chantiers, y compris chez les particuliers. L'heure est donc à la communication pour inciter les clients à rouvrir leurs portes aux professionnels.

Si les mesures sanitaires n'ont pas forcé le secteur du bâtiment à se mettre à l'arrêt durant ces derniers mois, la peur collective face à un virus très contagieux s'en est chargée. Il faut dire qu'à force de répéter aux Français de limiter au maximum les contacts avec d'autres individus, ces derniers en sont venus à ne plus vouloir laisser rentrer des personnes de l'extérieur dans leur domicile, a fortiori lorsqu'il ne s'agit pas de proches. Bon nombre de chantiers de rénovation qui étaient en cours ou en projet ont donc été stoppés au printemps. Le déconfinement peut-il suffire à redonner confiance aux clients particuliers ? La profession en doute. Pour soutenir le secteur, l'État a donc mis en place une communication incitative.

**« VOUS POUVEZ RÉALISER VOS
TRAVAUX EN TOUTE SÉCURITÉ »**

Comme le rapporte le site spécialisé Batiactu.

com, le gouvernement a établi un communiqué simple et concis dont la teneur transparaît directement dès son titre : « Grâce au respect des gestes barrières et aux précautions prises par les artisans, vous pouvez réaliser vos travaux en toute sécurité. » Ce texte rappelle que les entreprises du bâtiment ont produit une série de recommandations sanitaires, validées par l'État, diffusées à travers un guide professionnel de bonnes pratiques, afin de garantir la protection des ouvriers mais aussi de leurs clients.

Dès lors que les artisans appliquent la distanciation sociale, le lavage des mains toutes les heures, le port du masque en cas de présence d'une personne à risque dans le logement et l'attribution individuelle des outillages entre les intervenants, « il n'y a donc aucune contre-indication à la reprise de vos travaux » conclut ainsi ce document officiel.

Si les organisations patronales du secteur avaient déjà engagé des actions pour rassurer leurs clients, ce courrier gouvernemental vient donc appuyer leur démarche et peut être utilisé dans tout dispositif de communication.



LANGE SERVICES



Artisan Electricien

Particuliers / Professionnels



- Dépannage
- Domotique
- Rénovation

- Dépannage pompe piscine/forage
- Eclairage décoratif



SASU LANGE SERVICES

13 Bis Rue Octave Mirbeau - 11 100 Narbonne

06 87 63 57 99

lange.services@free.fr

Siret : 82951724200014

Dépannage
installation
de votre
piscine



BluePalm

Communication

L'AGENCE DE COM' DÉDIÉE AUX TPE ET AUX COMMERÇANTS !

Besoin d'un flyer ? De cartes de visites ?
D'une enseigne ? D'un drapeau ?
De t-shirt ? De cadeaux pour vos clients ?...

BLUE PALM S'OCCUPE DE TOUS

VOS OUTILS DE COM' AUX MEILLEURS TARIFS !



devis gratuit auprès de Laura :

06 02 11 26 36 - laura@bluepalmcommunication.fr



**URBAN
MAISON**



Acheter sa maison à deux

La plupart des couples ont hâte de pouvoir acheter ensemble leur logement. Pour éviter que le rêve ne tourne au cauchemar en cas de séparation, quelques précautions sont toutefois indispensables.

LE RÉGIME MATRIMONIAL ESSENTIEL

Si vous êtes marié, c'est votre régime matrimonial qui détermine les conditions de partage du bien. Dans le cadre du régime de la communauté réduite aux acquêts, appliqué par défaut, votre logement est un bien commun dont le prix de vente sera partagé en deux parts égales lors de la séparation. Attention, si l'un des deux époux a contribué plus que l'autre à l'achat grâce à des fonds propres, il ne pourra les faire valoir que dans l'éventualité où ces économies sont antérieures au mariage ou issues d'une donation ou d'une succession et doit impérativement le préciser dans l'acte d'achat du logement. De même, peu importe que l'un participe plus que l'autre au remboursement du prêt immobilier en raison de revenus supérieurs puisque les salaires font partie de la commu-

nauté et que ces versements sont considérés comme des dépenses du mariage.

À l'inverse, si vous avez choisi le régime de la séparation des biens, chacun récupérera sa quote-part au moment du divorce. Quant aux proportions de remboursement du crédit, vous devrez conserver les preuves de votre contribution pour les faire valoir.

L'ACTE D'ACHAT DÉTERMINANT

Lorsqu'un couple vivant en concubinage achète un bien immobilier, c'est le régime de l'indivision qui s'applique. Autrement dit, chacun devient propriétaire du logement à hauteur d'une quote-part qui doit être calculée de façon précise en fonction de l'apport initial et des possibilités de remboursement de crédit de l'un et de l'autre. À défaut de cette précision, c'est un partage à 50-50 qui sera effectué !

Dans le cadre d'un Pacs, en revanche, tout dépend de la date de la convention et du régime choisi. Avant 2007, c'est l'indivision qui s'appliquait. Mais, depuis cette date, la séparation des patrimoines est devenue le régime par défaut.



BIZE-MINERVOIS

Villa T4 sur terrain 368 m²

151 400 €*

SALLÈLES

Villa T4 sur terrain 450 m²

168 800 €*

ORNAISONS

Villa T4 sur terrain 320 m²

166 750 €*

NARBONNE

Villa T4 sur terrain 560 m²

227 000 €*

SIGEAN

Villa T4 sur terrain 300 m²

170 000 €*

LEZIGNAN C.

Villa T4 sur terrain 400 m²

148 000 €*

PORT-LA-NOUVELLE

Villa T4 sur terrain 325 m²

172 400 €*

OUVEILLAN

Villa T4 sur terrain 300 m²

169 000 €*

ARGENS M.

Villa T4 sur terrain 442 m²

139 500 €*

*prix notaire et branchement inclus - photo non contractuelle

LES MAISONS COULEURS DU SUD



100% DE CONSTRUCTION



100 ANS
AU SERVICE
DE NOS CLIENTS



25 ANNÉES
D'EXPÉRIENCE



UNE MAISON
NATURELLE POUR VOUS



ENTREPRISE
FAMILIALE DEPUIS
3 GÉNÉRATIONS

Une marque du groupe
hexaôm



maisons-de-manon.fr

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE
04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 THE RESIDENT Un cœur dans une boîte Série	21.00 ROMANCE Épisode 1 Série	21.05 DES RACINES & DES AILES Sur les chemins de Compostelle	21.00 LA GAULE D'ANTOINE Grand Est Par Antoine de Caunes	20.55 LE DOC STUPEFIANT La culture déconfinée	21.05 TOP CHEF Demi-finale Jeu
21.55 The Resident, série 22.45 The Resident, série 23.30 Night shift, série	21.55 Romance, série 22.55 Dans les yeux d'Olivier, doc.	23.05 Pièces à conviction, mag.	22.20 Deux moi ★★, film 00.10 Cardinal, série 00.50 Cardinal, série	22.35 C dans l'air, mag. 23.40 C à vous, mag. 00.35 C à vous la suite	22.20 Top chef : les grands duels, jeu 23.15 Cauchemar en cuisine

arte	C8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 RIEN NE VA PLUS Les mal-aimées de la Chine, doc. 3/4 - Trois quart, film	21.15 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION Enquête sous haute tension, mag.	21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES Enquêtes criminelles, mag.	21.15 BURGER QUIZ Burger Quiz, jeu 22.50 Burger Quiz, jeu 23.45 90' Enquêtes, mag.	21.05 CAMPING PARADIS Camping Paradis, série 00.45 Programmes de nuit	21.05 FBI : PORTÉS DISPARUS FBI : Portés disparus 22.55 FBI : Portés disparus 23.45 FBI : Portés disparus

LCP	france.4	G STAR	gulli	france.Ô	TF1
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.00 TUER N'EST PAS JOUER ★ Camille Chamoux - L'esprit de contradiction, spectacle	21.00 LE SANG DU CARTEL Six bullets, téléfilm 22.35 Six bullets, téléfilm 00.40 Programmes de nuit	21.00 EN FAMILLE Série 23.45 Corneil et Bernie Parents, un jeu d'enfant, mag.	20.55 INVESTIGATIONS Malaria Business Rwanda : une renaissance, doc.	21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE New York section criminelle, série
21.30 Débatdoc, mag. Allons plus loin, mag.	23.05 Camille Chamoux - L'esprit de contradiction, spectacle	22.35 Six bullets, téléfilm 00.40 Programmes de nuit	23.45 Corneil et Bernie Parents, un jeu d'enfant, mag.	22.40 Malaria Business Rwanda : une renaissance, doc. 23.50 Malaria Business Rwanda : une renaissance, doc.	22.40 New York section criminelle, série

C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMCM	RMCD	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information	20.35 FOOTBALL Coupe d'Allemagne L'Équipe du Soir, mag. L'Équipe aventure	21.05 ELEMENTARY Série 21.50 Elementary, série 22.40 Elementary, série 23.30 Elementary, série	21.05 LA CONFITURE DANS TOUTES SES ÉTATS Saumon, un remède à la crise alimentaire ?	21.05 ORSAY : LES GRANDES MÉTAMORPHOSES Grand palais, une mégastructure historique	21.05 LA VIE EN MIETTES Snapped : les couples tueurs, mag.
22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	22.35 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe aventure	21.50 Elementary, série 22.40 Elementary, série 23.30 Elementary, série	22.05 Saumon, un remède à la crise alimentaire ?	22.05 Grand palais, une mégastructure historique	23.00 Snapped : les couples tueurs, mag.

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 LES BRONZÉS 3 AMIS POUR LA VIE ★ Film de Patrice Leconte	21.00 ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Élise Lucet	21.05 CASSANDRE 2 épisodes Série	21.00 HOMELAND Deception indicated Série	20.55 ATTILA, L'ÉNIGME DES HUNS Documentaire	21.05 THIS IS US Numéro deux Série
22.55 Les experts : Manhattan, série	22.50 Complément d'enquête, mag. 00.10 Tout compte fait	00.10 Wallis et Futuna, l'exil à fleur de peau, doc.	22.00 Homeland, série 22.50 Série 23.30 Série	22.30 C dans l'air, mag. 23.40 C à vous, mag. 00.35 C à vous la suite	21.55 This Is Us, série 22.40 This Is Us, série 23.30 This Is Us, série

arte	C8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 LE DOMAINE Série	21.15 S.W.A.T. Boucler la boucle S.W.A.T., série S.W.A.T., série Programmes de nuit	21.05 MICHAEL CLAYTON ★ Les 20 albums de diamant préférés des Français, doc.	21.15 COUP DE FOUDRE A NOTTING HILL ★ Obsession, téléfilm	21.05 SUPER NANNY Super Nanny, mag. Programmes de nuit	21.05 HÉRITAGES Magazine
22.00 Le domaine, série 23.50 La saveur de l'amour, téléfilm	22.10 S.W.A.T., série 23.05 S.W.A.T., série 00.00 Programmes de nuit	23.15 Les 20 albums de diamant préférés des Français, doc.	23.30 Obsession, téléfilm	22.55 Super Nanny, mag. 00.40 Programmes de nuit	23.00 Héritages, mag. 00.55 Héritages, mag. 02.50 Programmes de nuit

LCP	france.4	G STAR	gulli	france.Ô	TF1
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.05 CASTLE Série	21.00 JOHNNY ENGLISH ★ Les 4 fantastiques et le surfer d'argent ★, film	21.00 CÉSAR Téléfilm	20.55 LA MARTINIQUE, L'ÎLE DES AÎNES Médecine d'Outre-mer et d'ailleurs, doc.	21.00 ALICE NEVERS Alice Nevers, série Alice Nevers, série Alice Nevers, série
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	22.25 Castle, série 23.10 Les enfants de la télé	22.40 Les 4 fantastiques et le surfer d'argent ★, film	22.40 Fanny, téléfilm 00.00 Cornéli et Bernie	21.45 Médecine d'Outre-mer et d'ailleurs, doc.	21.50 Alice Nevers, série 22.50 Alice Nevers, série 00.00 Alice Nevers, série

C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMCM	RMCD	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information	20.50 STRATTON ★ Film de Simon West	21.05 VIVE LE CAMPING Vive le camping, mag. Vive le camping	21.05 DISPARUS, AU CŒUR DE L'ENQUÊTE, AVEC PATRICIA FAGUÉ Disparus, au cœur de l'enquête...	21.05 CHROME CUSTOMS Chrome Customs Chrome Customs Chrome Customs	21.05 THE DESCENDANTS ★ Shutter Island ★★, film Programmes de nuit
22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	22.30 Karaté Kid III, film 00.30 L'Équipe aventure	22.40 Vive le camping, mag. 00.50 Vive le camping	22.20 Disparus, au cœur de l'enquête...	21.55 Chrome Customs 22.45 Chrome Customs 23.35 Chrome Customs	23.25 Shutter Island ★★, film 01.55 Programmes de nuit

OPERATION EXCEPTIONNELLE

Jusqu'au 20 Juin 2020



15% de remise exceptionnelle*

*Voir conditions en magasin

Quadro Narbonne, 62 Rue Demoge – 04 68 75 91 45
Aménagements sur mesure ; Bibliothèque ; Sous escaliers ; Cuisines ;
Dressings ; Tête de lit ; Verrières.

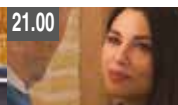
Quadro
Intérieurs sur-mesure

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05  LA CHANSON DE L'ANNEE 2020	21.05  CANDICE RENOIR <i>Rira bien qui rira le dernier</i>	21.05  FAMILLE, JE VOUS CHANTE Documentaire	21.00  VENOM ★ Film de Ruben Fleischer Avec Tom Hardy,	20.50  LA MAISON FRANCE 5 Magazine	21.05  NCIS <i>Ma fille, ma bataille</i> Série
23.05 La chanson de l'année 00.45 Euro Millions, jeu	21.55 Candice Renoir, série 22.50 Candice Renoir, série 23.40 Basique le concert	22.55 La vie secrète des chansons 00.40 Météo	22.55 Gemini man ★, film 00.50 Arctic ★, film	22.25 Silence ça pousse !, mag. 23.20 C dans l'air, mag.	21.55 NCIS, série 22.45 NCIS, série 23.30 NCIS, série

arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 UN CŒUR POUR UN MA FILLE	21.15 VÉTOS DE CAMPAGNE	21.05 ENQUÊTE D'ACTION	21.15 MENTALIST Série avec Simon Baker	21.05 LA VIE SECRÈTE DES CHATS	21.05 R.I.S. POLICE SCIENTIFIQUE
22.25 ZZ Top, doc. 23.55 Tracks, mag.	22.30 100 jours avec les animaux de Pal : Le plus grand zoo d'Auvergne	23.00 Enquête d'action, mag. 00.00 Enquête d'action	22.00 Mentalist, série 22.55 Mentalist, série 23.50 Mentalist, série	23.05 La vie secrète des chats, doc. 01.15 Programmes de nuit	23.05 R.I.S. Police scientifique, série

LCP	france.4	G STAR	Gulli	france.Ô	TF1
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.05 BOYARD LAND	21.00 STORAGE WARS	21.00 BARBIE AU BAL DES 12 PRINCESSES	20.55 OPJ - PACIFIQUE SUD	21.00 NOS CHERS VOISINS
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 L'urgence de ralentir, doc.	23.10 Boyard Land 01.00 Skam France, série	22.30 Storage Wars 01.25 Programmes de nuit	22.30 Barbie Fairytopia : Mariposa, téléfilm	21.40 OPJ - Pacifique sud, série 22.30 Shades of Blue, série	22.30 Nos chers voisins 00.20 New York section criminelle, série

C NEWS	L'EQUIPE	bler	RMG STORY	RMC	Chérie 25
19.00 INTÉGRALE WEEK-END	20.50 LE DERNIER SOLDAT	21.05 LES SIMPSON	21.05 ENQUÊTE PRIORITAIRE	21.05 LA VÉRITABLE HISTOIRE DES TEMPLIERS	21.05 UNFORGETTABLE
22.00 Intégrale week-end 23.30 Édition de la nuit	22.30 Le boxeur, film 23.20 L'Équipe aventure, sport	21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.20 Les Simpson	22.35 Unité d'urgence : ambulance, doc.	22.05 Les secrets du Saint Graal, doc.	22.00 Unforgettable, série 22.55 Unforgettable, série 23.50 Unforgettable, série

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10  THE VOICE Finale Présenté par Nikos Aliagas	21.05  N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES <i>Tournoi des Maestros</i>	21.05  LES MYSTÈRES DU BOIS GALANT Téléfilm de Lorenzo Gabriele	21.00  LES PLUS BELLES ANNÉES D'UNE VIE Film de Claude Lelouch	20.50  ÉCHAPPÉES BELLES <i>Les plaisirs du bassin d'Arcachon</i>	21.05  DR HARROW <i>Seul contre tous</i> Série
23.10 The Voice, div. présenté par Nikos Aliagas	23.20 On n'est pas couché 02.00 N'oubliez pas les paroles	22.35 La femme aux cheveux rouges, téléfilm 00.05 Météo	22.30 La vertu des impossibles, film 23.55 Fête de famille ★	22.25 Zayade - Concert Hall, spectacle 00.10 Vu	21.50 Bones, série 22.45 Bones, série 23.35 Bones, série

arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.50 POMPÉI : LA VIE AVANT LA MORT	21.05 CHEVALLIER ET LASPALES, VOUS REPRENDRÉZ BIEN QUELQUES SKETCHS	21.05 LES SIMPSON	21.05 COLUMBO	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES	21.05 YOUNG SHELTON
22.25 Pompéi l'immortelle 23.20 Naples, le réveil des volcans, doc.	23.20 Enquête sous haute tension, mag.	21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.20 Les Simpson	22.55 90° Enquêtes, mag. 00.30 Programmes de nuit	22.55 Chroniques criminelles, mag. 00.45 Programmes de nuit	21.30 Young Sheldon, série 21.55 Young Sheldon, série 22.20 Young Sheldon, série

LCP	france.4	G STAR	Gulli	france.Ô	TF1
21.00 UN MONDE EN DOCS	21.05 UNE SAISON EN ÉQUATEUR	21.00 ENQUÊTES PARANORMALES	21.00 DRAGONS : PAR-DELÀ LES RIVES	20.55 BEN	21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
22.00 Débat 23.30 Phobie scolaire, burn out de l'enfance, doc.	22.45 La grande récré des animaux, doc.	22.40 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	22.15 Dragons : par-delà les rives 00.20 Cornéli et Bernie	21.45 Ben, série 22.45 Indian Summers, série	22.50 Joséphine, ange gardien, série 00.40 Programmes de nuit

C NEWS	L'EQUIPE	bler	RMG STORY	RMC	Chérie 25
22.30 L'HEURE DES PROS 2	20.45 CATCH : WWE RAW	21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS	21.05 LE BATAILLON DE MARINS-POMPIERS DE MARSEILLE	21.05 JADE FEVER	21.05 MARIE DE BOURGOGNE
23.30 Édition de la nuit 00.30 Édition de la nuit	21.35 Catch : WWE NxT 22.20 Catch : WWE SmackDown	22.45 Aquamen : les as des aquariums, doc.	23.35 Métiers hors normes : unité d'élite en milieu carcéral	21.35 Jade Fever, doc. 22.05 Jade Fever, doc. 22.35 Jade Fever, doc.	23.05 Maîtres et valets, série 00.10 Maîtres et valets

Vous connaissez le magasin, maintenant **COMMANDEZ EN LIGNE**

- 1 Commandez de chez vous,
- 2 TRIDOME prépare votre commande,
- 3 venez la chercher en magasin.



www.tridome.fr



NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8h30 À 20h00 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30

ET **LE DIMANCHE** DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 18H30

■ CENTRE COMMERCIAL BONNE SOURCE.





URBAN
MAISON



La véranda, une pièce à vivre aux multiples facettes

Véritable extension de la maison, la véranda permet de faire le lien entre l'intérieur et l'extérieur. Elle peut même devenir une pièce à part entière. Voici quelques idées.

CRÉER UN SALON COSY

La véranda est un endroit idéal pour y installer un salon confortable et douillet. Version XXL et conviviale avec un grand canapé d'angle ou intimiste et cosy, cela dépendra de la grandeur de l'espace dont vous disposez. Pour une atmosphère de détente optimale, privilégiez du mobilier en bois ou en matière naturelle telle que le rotin. Afin d'accentuer le côté accueillant et chaleureux, accessorisez avec des plaids, des coussins et des plantes vertes ou des tapis en poil blanc pour une touche scandinave des plus zen. Pour pouvoir agréablement en profiter l'hiver, vous pouvez même ajouter un poêle, qui apportera, en plus de la chaleur, beaucoup de cachet à la pièce.

UNE GRANDE SALLE À MANGER

Parfois, la pièce à vivre principale n'est pas assez grande pour accueillir en même temps un

salon confortable et une salle à manger digne de ce nom. Vous pouvez alors aménager cette dernière dans votre véranda, afin d'y réunir tous vos invités autour d'une grande table et de chaises en nombre suffisant sans pour autant être serrés comme des sardines ! Ce lieu baigné de lumière vous permettra de profiter de l'extérieur en attendant de migrer vers la terrasse estivale.

Un conseil : ajoutez des volets ou des stores pare-soleil pour pouvoir manger à midi sans mourir de chaud ou être aveuglé par les rayons solaires.

UNE CHARMANTE CUISINE DE-DANS/DEHORS

Une véranda peut également devenir une cuisine lumineuse, conviviale et fonctionnelle. Idéalement située entre l'intérieur et le jardin, elle devient quasiment une cuisine d'été durant les beaux jours, sublimée par de larges baies vitrées qui donnent sur la nature environnante et qui permettent de dîner sous les étoiles.

PREPAREZ-VOUS UN ÉTÉ HORS NORMES

A votre
service
depuis
2006

PERGOLAS

BIOCLIMATIQUE

VÉRANDAS

L'agence de l'énergie c'est aussi **le remplacement** ou **l'installation** de :

fenêtres aluminium et PVC ;
portes d'entrée ;
volets roulants ;
stores ;

portes de garage ;
portails et automatismes ;
clôtures.



Agence de **l'Energie**
menuiserie

Je demande vite mon devis à mon agence locale
04 68 58 46 14

Narbonne • Montpellier • Villeneuve-Lès-Béziers • Nîmes

Avec **4 agences**

il y en a forcément une près de chez vous !

www.agence-de-lenergie.com



Des jeux

pour occuper les enfants en voiture

Si, à peine partis avec vos enfants, vous ne voulez pas être pris d'une furieuse envie de retourner travailler, votre patience rompant sous les coups de boutoirs de leurs cris stridents, vous feriez mieux de [prévoir de nombreuses occupations](#). Voici quelques idées.

La route est faite de cris et de larmes, c'est entendu. Un enfant ne peut rester calme longtemps dans un habitacle confiné où il ne peut réprimer son trop-plein d'énergie. La première règle à adopter est donc de prévoir, sur le trajet, de nombreuses pauses salutaires, plus fréquentes que celles obligatoires toutes les deux heures s'il le faut. Encouragez vos enfants à courir (prévoyez un ballon ou une balle) et à se défouler. Avec un peu de chance, ils tomberont ensuite de fatigue ! Au moment de fixer l'itinéraire, vous pouvez vous pencher sur les chemins de traverse et trouver quelque halte intéressante sur votre chemin pour un arrêt culturel ou aventurier.

UN JEU D'ENFANT

Vous pouvez aussi mettre à profit les longues heures passées en voiture. Dans la trousse de secours anti-hurllements, on aura placé : un ou plusieurs carnets de notes, des crayons de couleur, un livre de comptine, des stylos spécialement conçus pour pouvoir dessiner sur les vitres, des DVD et, au besoin et en dernier recours, une console portative. On chante, on dessine, on colorie. Une fois cette étape artistique passée, on peut jouer en famille. Le « ni oui, ni non » fait toujours fureur. Le jeu des couleurs de voiture aussi. On peut également se donner des objectifs : trouver sur le trajet un train jaune, une voiture rose, un chien beige, un château bleu... le premier qui a rempli sa liste a gagné. Après un petit goûter salubre, que l'on peu passer en chantant, on pourra s'amuser avec les mots. « Combien de mots commençant par Fa pouvez-vous me donner ? » Six, sept, vingt... ? Celui qui annonce un chiffre et n'y parvient pas a un gage. Le calme revenu, le dessin animé ou le film sur l'écran DVD (merci les nouvelles technologies) sera mérité. La BD ou le livre pour les plus studieux aussi.

Quand est-ce qu'on repart ?

NOUVELLE **IGNIS** **HYBRID** LE SUV ULTRA COMPACT

99 € / MOIS ⁽¹⁾
ENTRETIEN INCLUS ⁽²⁾

LLD 37 mois - 1^{er} loyer 3 620 €
Sous condition de reprise



Nouveau design, nouvelle motorisation, nouveaux équipements : choisissez simplement le bonheur d'être libre et prenez une nouvelle direction avec la **NOUVELLE SUZUKI IGNIS HYBRID**.
Également disponible en 4 roues motrices ou en boîte automatique.

IGNIS, PRENEZ L'INITIATIVE

Réservez dès à présent votre essai individuel, sur rendez-vous selon l'heure et le jour de votre choix sur essai.suzuki.fr

Consommations mixtes gamme Nouvelle Suzuki Ignis (NEDC corréé - WLTP) : 3,9 - 5,3 à 5,3 - 5,5 l/100 km. Émissions CO₂ cycle mixte (NEDC corréé - WLTP) : 88 - 114 à 97 - 126 g/km.
(1) Exemple de loyer de 99 €/mois en LLD pour 37 mois et 30070 kilomètres pour une Suzuki Ignis 2018 1.2 Dualjet Hybrid Assurée, avec un 1^{er} loyer majoré de 3 620 €, plus un loyer de 99 € TTC/mois pendant 36 mois, dans la limite des stocks disponibles. Hors porteur immobilier. Offre réservée aux particuliers majeurs, valable du 01/08/2020 au 31/03/2021 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Avel Service Lease - SA au capital de 68 552 600 € - immatriculée sous le n°352 504 474 RCS Paris. Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Merchant CE FR 08752256474 - IRIAS n° 07 622 411. Modèle présenté : Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Pack, en LLD pour 37 mois et 30 000 kilomètres avec un 1^{er} loyer majoré de 3 620 €, puis un loyer de 137 € TTC/mois pendant 36 mois + peinture métallisée So'color 750 €, 121 Les loyers comprennent les services associés suivants (un contrat et deux les autres et exorbitants présents aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien (3000 - Assistance) + 24h/24 et 7j/7 en semaine et nuit des secours - Assurance (Perte d'Assurance, assistance Avenir de Greenvie Insurance SMC, compagnie d'assurance au droit français, enregistrée sur le numéro 470761, siège social : Torrey Park, 30-11 Industrial Street South, Duxford 2, Warwick, Warwickshire CV35 9EF) ; suppléments sur la Banque Centrale est indiqué. En détail au contenu des services associés est disponible auprès de Avel Service Lease.

Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE
face à Géant Casino **04 68 42 73 80**

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 	21.05 	21.05 	21.00 	20.50 	21.05
RIEN À DÉCLARER ★ Film de Dany Boon Avec Dany Boon	NIGHT AND DAY ★ Film de James Mangold Avec Tom Cruise	DCI BANKS <i>Philanthropie</i> Série	NEVER GROW OLD ★ Film de Ivan Kavanagh Avec Emile Hirsch	LE JEU DE L'AMOUR ET DU HASARD (MARIVAUX)	ZONE INTERDITE Magazine présenté par Ophélie Meunier
23.10 Albert à l'ouest ★ , film 21.00 Les experts : Miami	22.50 Night call ★★ , film 00.50 Météo 00.55 Histoires courtes	22.30 DCI Banks , série 00.00 Météo 00.10 DCI Banks , série	22.40 Sauver ou périr ★ , film 00.35 Skin , film	22.50 Ma vie dessinée , doc. 23.45 Recettes pour un monde meilleur , doc.	23.05 Enquête exclusive , mag. 00.10 Enquête exclusive
arte	G8	W9	TMC	TFX	nrj
20.50 BILLY ELLIOT ★★	21.05 LE CRIME DE L'ORIENT EXPRESS ★	21.05 SCORPION Série	21.05 COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES	21.05 47 RONIN ★ Film de Carl Rinsch	21.05 URGENCES Magazine
22.40 Julie Andrews , doc. 23.35 Maurice Béjart , l'âme de la danse, doc.	23.20 Enquête sous haute tension , mag. 00.50 Programmes de nuit	21.45 Scorpion , série 22.30 Scorpion , série 23.15 Scorpion , série	22.45 Cold Case : Affaires classées , série	23.15 Impact final , téléfilm 01.05 Programmes de nuit	23.00 Urgences , mag. 00.55 Urgences , mag. 02.45 Programmes de nuit
LCP	france.4	G STAR	gulli	france.Ô	TF1
21.00 REMBOB'INA Magazine	21.05 LA VENISE SOUS LA NEIGE ★	21.00 CHICAGO FIRE	21.00 E=M6 FAMILY Magazine	20.55 PASSION OUTREMER	21.00 LA MOMIE ★ Film de Stephen Sommers
23.00 Les grands entretiens de Guy Lagache , mag.	22.25 Je te promets ★ , film 00.00 Flynn Carson et les nouveaux aventuriers	21.50 Chicago Fire , série 22.40 Chicago Fire , série 23.30 Chicago Fire , série	21.55 E=M6 Family , mag. 22.50 E=M6 Family , mag. 23.45 E=m6 family , mag.	21.50 Passion Outremer 22.40 Rendez-vous en terre inconnue , doc.	23.10 Dr House , série 23.55 Dr House , série 00.45 Dr House , série
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	rmc	rmc	Chérie 25
21.00 BONJOUR DR MILHAU	20.00 CATCH : WRESTLEMANIA 22	21.05 BLANCHE-NEIGE ET LE CHASSEUR ★	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ	21.05 WHEELER DEALERS FRANCE	21.05 UNE FEMME D'HONNEUR
22.30 Intégrale week-end 23.30 Édition de la nuit	22.30 Catch : Wrestlemania 22 , sport	23.15 Kaamelott - Livre VI , série 00.20 Kaamelott - Livre VI	22.45 Faites entrer l'accusé , doc. 00.10 Programmes de nuit	22.50 Wheeler Dealers France , doc. 23.40 Programmes de nuit	22.55 Crimes , mag. 00.45 Programmes de nuit

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 	21.05 	21.05 	21.00 	20.55 	21.05
CAMPING 2 ★ Film de Fabien Onteniente Avec Franck Dubosc	MAJOR CRIMES <i>Onde de choc - 1/2</i> Série	SECRETS D'HISTOIRE <i>De Gaulle, le dernier des géants</i>	CARDINAL <i>2 épisodes</i> Série	LA MENACE ★★ Film de Alain Corneau Avec Yves Montand	LES ÉVADÉS ★ Film de Frank Darabont Avec Morgan Freeman
22.55 New York , unité spéciale, série	21.50 Major crimes , série 22.30 Major crimes , série 23.10 Major crimes , série	22.45 Secrets d'histoire , mag. 00.45 La France en vrai	22.30 21 cm , mag. 23.30 Une fille facile ★ , film	22.55 C dans l'air , mag. 00.00 C à vous , mag. 00.55 C à vous la suite	23.30 Wild ★ , film 01.35 Météo 01.40 La fugitive , téléfilm
arte	G8	W9	TMC	TFX	nrj
20.50 #CHEF ★ Film de Jon Favreau	21.15 UNSTOPPABLE ★	21.05 SOUS LES JUPES DES FILLES ★	21.15 BRAQUAGE À L'ANGLAISE ★	21.05 APPELS D'URGENCE	21.05 CRIMES <i>Le nord dans les ténèbres</i>
22.45 Les délices de Tokyo ★★ , film 00.35 Transit à La Havane	23.00 Baby driver ★ , film 01.00 Programmes de nuit	23.15 Relooking extrême : spécial obésité , série	23.20 90° Enquêtes , mag. 00.55 Programmes de nuit	22.05 Appels d'urgence , mag. 23.15 PD Cam , doc.	22.55 Crimes , mag. 00.50 Crimes , mag. 02.40 Programmes de nuit
LCP	france.4	G STAR	gulli	france.Ô	TF1
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.05 FESTIVAL DE LIEGE - GALA JEUNES TALENTS	21.00 LES INCONNUS : LA TOTALE !	21.00 UN SOUPÇON DE MAGIE	20.55 AMERICAN GANGSTER ★	21.00 DR HOUSE Série
21.30 Débatdoc , mag. 22.00 Allons plus loin , mag.	22.45 Basique le concert , spectacle	22.40 Les Inconnus : la totale !	23.15 Un soupçon de magie , série 00.10 Cornell et Bernie	23.30 Rose et le soldat , téléfilm 01.05 Kalash au Zénith	21.45 Dr House , série 22.45 Dr House , série 23.35 Dr House , série
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	rmc	rmc	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information	20.50 HEAVY RESCUE - SECOURS EXTRÊME	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE	21.05 FORCES DE LA NATURE	21.05 CAMION DE POMPIER : UN DEFI TECHNOLOGIQUE	21.05 MAMMA MIA ! LE FILM ★
22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	22.35 Heavy Rescue - Secours extrême	22.15 La petite histoire de France - La suite	21.55 Forces de la nature 22.50 La science des forces de la nature	21.55 Factory XXL , doc.	23.10 Comment se faire larguer en 10 leçons ★ , film



Les
OFFRES

légères
de printemps

**DU 29 AVRIL
AU 20 JUIN 2020**

**-5 000 €
de remise**

sur un large choix de

TERRAINS À BÂTIR*

Votre interlocuteur privilégié : **Frédéric GUILLEBERT**

04 68 47 67 88 • 06 08 22 55 67

ENSEMBLE, ALLONS DE L'AVANT !

HECTARE.fr
AMENAGEUR FONCIER



PRODUITS NATURELS À BASE DE CANNABIDIOL

100% NATUREL

OUVERTURE NOUVEAU MAGASIN

Spécialiste du chanvre, du CBD confort et bien-être

C'est quoi le CBD ?

Le CBD signifie cannabidiol, issu des plants de chanvre.
Le chanvre est une plante étonnante dont les bienfaits sont multiples.
Le chanvre offre mille possibilités.

- Thés
- Infusions
- Graines
- Fleurs
- Pollens
- Huiles
- Cristaux
- Accessoires
- Cosmétiques
- E-liquide



Venez découvrir le chanvre sous toutes ses formes dans notre magasin CBD'eau Narbonne

32 Rue Droite - 11100 Narbonne
Tél : 07.87.05.31.47

-10% DE RÉDUCTION SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 	21.05 	21.05 	21.00 	20.55 	21.05
LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES DEUX TOURS ★★	LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN	TANDEM Port d'attache Série	ROUBAIX, UNE LUMIÈRE ★★ Film de Arnaud Desplechin	HIKIKOMORI : LES RECLUS VOLONTAIRES ?	SISTER ACT ACTE 2 ★ Film de Bill Duke
00.20 Les experts, série 01.05 Les experts, série 01.50 Euro Millions, jeu	20.10 Les pouvoirs extraordinaires du corps humain, mag.	21.55 Tandem, série 22.45 Tandem, série 23.35 Tandem, série	23.00 El Reino, film 01.10 Duells, film 02.45 Surprises	22.05 Le monde en face débat, débat C dans l'air, mag.	23.00 Sister act ★, film 00.50 Un prof pas comme les autres 3 ★, film
arte	C8	W9	TMC	TFX	neji
20.50 POLICIERS ET CITOYENS. UNE RELATION SOUS TENSION	21.15 LE GRAND BÉTISIER	21.05 MARIAGES ! ★ Film de Valérie Guignabodet	21.15 90' ENQUÊTES	21.05 27 ROBES ★ Film de Anne Fletcher	21.05 3 DAYS TO KILL ★
22.10 Pakistan, doc.	23.00 Le grand bétisier 00.30 Programmes de nuit	22.50 Les 100 vidéos - Spéciale les perles du confinement	22.35 90' Enquêtes, mag. 23.50 90' Enquêtes, mag. 01.35 Programmes de nuit	23.10 Chroniques criminelles, mag. 01.05 Programmes de nuit	23.20 Gods of Egypt ★, film 01.40 Les 12 plaies de l'apocalypse, téléfilm
LCP ACQUÉREMENT PUBLIC	france.4	C STAR	gulli	france.Ô	TF1 SÉRIES FILMS
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.05 ATLANTIS Téléfilm de Tony Mitchell	21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE	21.00 LES CHIMPANZES DE L'ESPACE 2	20.55 LOUISE MICHEL, LA REBELLE	21.00 L'INVITÉ ★ Film de Laurent Bouhnik
21.30 Débatdoc, mag. Allons plus loin, mag.	22.40 Une saison en équateur, doc.	22.30 Au cœur de l'enquête, mag.	22.30 Les Croods : origines 22.30 Les Croods : origines 22.45 Les Croods : origines	22.25 Le gang des Antillais ★, film	22.25 Les Francis ★, film 23.55 Programmes de nuit
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC STORY	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information	20.50 FOOTBALL : FRANCE / IRLANDE	21.05 LE PRÉNOM Au théâtre Edouard VII	21.05 LA LÉGENDE DE VERSAILLES	21.05 L'ENFER DE LA BATAILLE D'OKINAWA	21.05 SNAPPED : LES COUPLES TUEURS
22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	23.35 L'Équipe aventure L'Équipe du soir, mag.	23.10 Kaamelott - Livre VI, série 00.00 Kaamelott - Livre VI	22.45 La légende de Versailles, doc. 00.25 Babyloane, doc.	23.15 D-Day, les ailes de la victoire, doc.	22.00 Snapped : les couples tueurs, mag.

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 	21.00 	21.05 	21.00 	20.55 	21.05
THE RESIDENT Des cobayes à Chastain Série de Rob Greenlea	ROMANCE Episode 3 Série	DES RACINES & DES AILES Sur les chemins du Var	BANKSY WANTED Documentaire	LA GRANDE LIBRAIRIE Présenté par François Busnel	TOP CHEF Épisode 18 : la finale Jeu
21.55 The Resident, série 22.50 Night Shift, série 23.35 Night Shift, série	22.00 Romance, série 22.50 Dans les yeux d'Olivier, mag.	23.05 Les secrets d'une belle endormie, doc. 00.00 Faut pas rêver, mag.	22.30 La vie scolaire ★★, film 00.15 Cardinal, série	22.35 C dans l'air, mag. 00.35 C à vous, mag. 00.35 C à vous la suite	23.15 Top Chef : des moments inoubliables, mag.
arte	C8	W9	TMC	TFX	neji
20.55 21 NUITS AVEC PATTIE ★★	21.15 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION	21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES	21.15 BURGER QUIZ	21.05 CAMPING PARADIS	21.05 FBI : PORTÉS DISPARUS
22.50 On achève bien les gros, doc. 23.45 Le poids des seins	23.00 Enquête sous haute tension, mag.	23.10 Enquêtes criminelles, mag.	22.00 Burger Quiz, jeu 22.45 Burger Quiz, jeu 23.40 90' Enquêtes, mag.	22.55 Camping Paradis, série 00.45 Programmes de nuit	22.00 FBI : Portés disparus 22.55 FBI : Portés disparus 23.50 FBI : Portés disparus
LCP ACQUÉREMENT NATIONAL	france.4	C STAR	gulli	france.Ô	TF1 SÉRIES FILMS
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.00 BONS BALISERS DE RUSSIE ★★	21.00 ACTS OF VENGEANCE	21.00 EN FAMILLE Série	20.55 INVESTIGATIONS	21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	22.50 La grande récré des animaux, doc.	22.40 Kill the gringo ★, téléfilm 00.25 Programmes de nuit	23.35 G ciné 23.45 Cornell et Bernie 00.15 Cornell et Bernie	22.40 Investigations, mag. 00.25 Questions au gouvernement - Sénat	22.40 New York section criminelle, série
C NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC STORY	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 SOIR INFO Information	20.50 COMMANDO D'ÉLITE	21.05 ELEMENTARY Série	21.05 DANS QUELLE FRANCE ON VIT	21.05 CHÂTEAU GAILLARD. UNE FORTERESSE IMPRENABLE	21.05 LANESTER - LES ENFANTS DE LA DERNIÈRE PLUIE
22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	22.30 Le dernier soldat, film 00.00 L'Équipe aventure	21.50 Elementary, série 22.40 Elementary, série 23.30 Elementary, série	23.40 Premiers pas en prison, le choc carcéral, doc.	22.05 Palais des Papes, une forteresse gothique	23.10 Snapped : les couples tueurs, mag.

La OC'couture...

votre bien cousu main !



Des maisons sur-mesure dès 90000€

www.oc-residences.fr

OC résidences

MARRE DE VOTRE SALLE DE BAIN VIEILLISSANTE ?



Vous la trouvez

Désuète
Passée de mode
Look vieillot



Vous la souhaitez

Fonctionnelle
Embellie
Look moderne



Avant



Après

**VOUS AIMERIEZ CHANGER...
MAIS VOUS NE VOULEZ PAS GREVER VOTRE BUDGET ?**

STOP AUX FAUSSES IDÉES !

Votre nouvelle décoration à tarif compétitif !

06 12 77 72 76

www.dpsdeco.fr

OFFRE VALABLE AUSSI SUR VOTRE CUISINE

DPS
DÉCO & RÉNO


**DEVIS
GRATUITS**



**URBAN
MAISON**



Covid-19 : comment revenir au bureau en toute sécurité ?

UN PROTOCOLE NATIONAL

Devoir impérieux mais évolutif, la protection de la santé et de la sécurité du personnel est un véritable casse-tête pour les chefs d'entreprise depuis le début de la crise sanitaire. Alors que certains secteurs, comme celui de la grande distribution, ont adopté le port du masque, des gants et du gel hydroalcoolique depuis plusieurs mois pour pouvoir poursuivre leur activité, beaucoup d'autres, qui étaient à l'arrêt ou avaient opté pour le travail à distance, doivent désormais prendre le pli pour un retour progressif à la normale. Et c'est loin d'être une mince affaire !

Pour les accompagner, le ministère du Travail a publié le 8 mai un « Protocole national de déconfinement pour les entreprises » qui vient compléter les fiches conseils et guides métiers élaborés pour chaque branche. Or, bien que ce fascicule ne soit ni contraignant ni assorti de sanctions directes, les entreprises ont tout intérêt à s'en inspirer si elles ne veulent pas voir leur responsabilité juridique engagée. D'un point de vue légal, l'essentiel est en effet de démontrer que tout a été mis en œuvre pour protéger les salariés. C'est pourquoi ces mesures sanitaires doivent être prises en collaboration avec le comité social et économique (CSE).

LA PROTECTION EN PRATIQUE

En tête de liste, le télétravail doit devenir la règle, et non plus l'exception, dès lors qu'il est possible. À défaut, le retour au bureau des salariés doit se faire dans un cadre aménagé : horaires décalés, dédoublement des équipes, mise en place d'écrans de séparation, espacement des postes de travail, désinfection fréquente des surfaces... tout doit être fait pour appliquer les gestes barrières. Les masques sont quant à eux limités aux situations dans lesquelles la distanciation physique n'est pas possible.

Mais attention, le gouvernement a fixé une « jauge » temporaire visant à limiter le nombre de personnes dans les pièces. Il faut en effet respecter un espace de 4 m² minimum par employé. À titre d'exemple, un open space de 700 m² accueillant habituellement 50 bureaux, ne peut recevoir pour le moment que 33 personnes, ce qui implique de mettre en place un roulement des salariés présents sur le site et un plan de circulation.

En revanche, bien que l'État souhaite généraliser les tests de dépistage virologique, les campagnes systématiques organisées par les employeurs pour leurs salariés sont interdites ! Ses initiatives visent à garantir la bonne mise en place des mesures de protection sanitaire.



LEZIGNAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

154 800 €

NARBONNE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 240 m²

185 000 €

SALLELES

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 676 m²

185 500 €

ARGENS MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 476 m²

144 900 €

LE SOMAIL

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

201 900 €

OUVEILLAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

179 500 €

BIZE MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 621 m²

165 000 €

NISSAN-LES-ENSERUNES

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 350 m²

180 000 €

PEYRIAC DE MER

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 350 m²

191 900 €

1^{er} CONSTRUCTEUR
DE MAISONS EN FRANCE



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

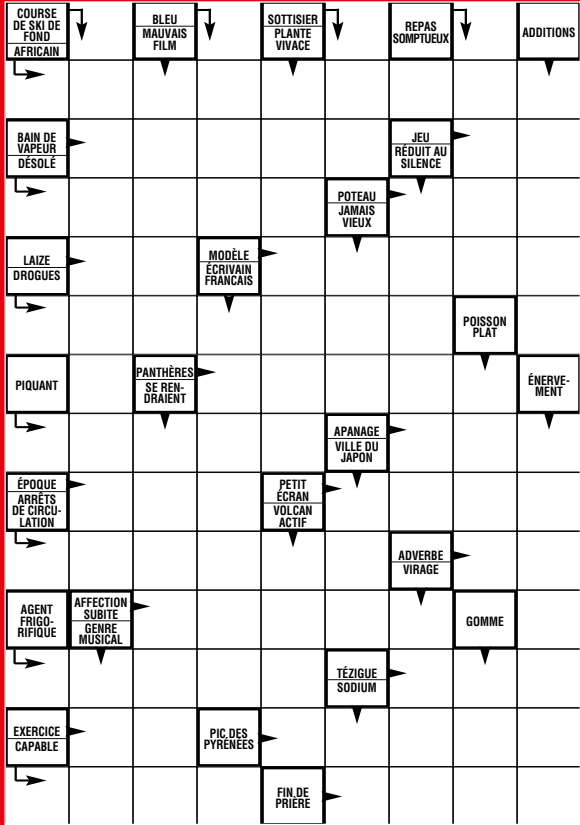
VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS

LES JEUX

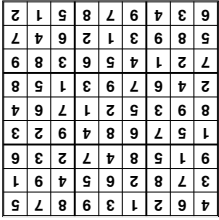
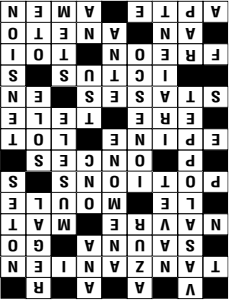
...à vos styles !



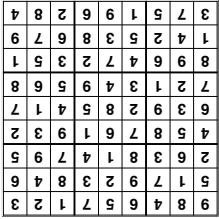
MOTS FLÉCHÉS



SOLUTIONS



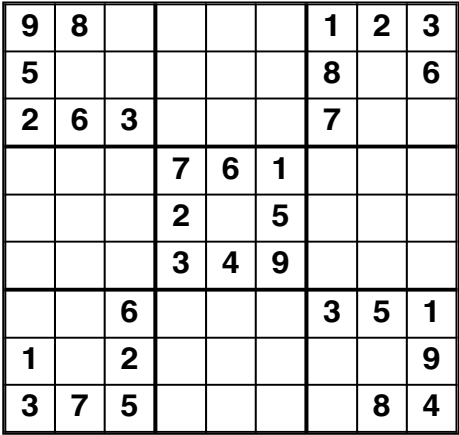
MOYEN



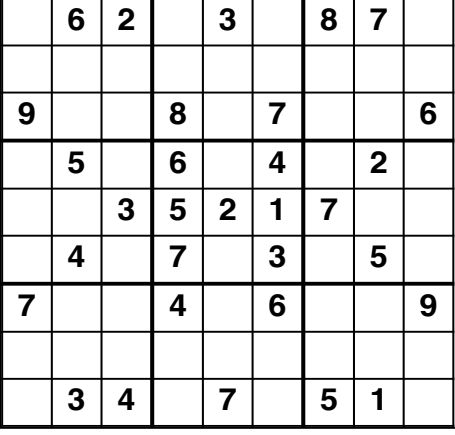
DIFFICILE

SUDOKU

DIFFICILE



MOYEN

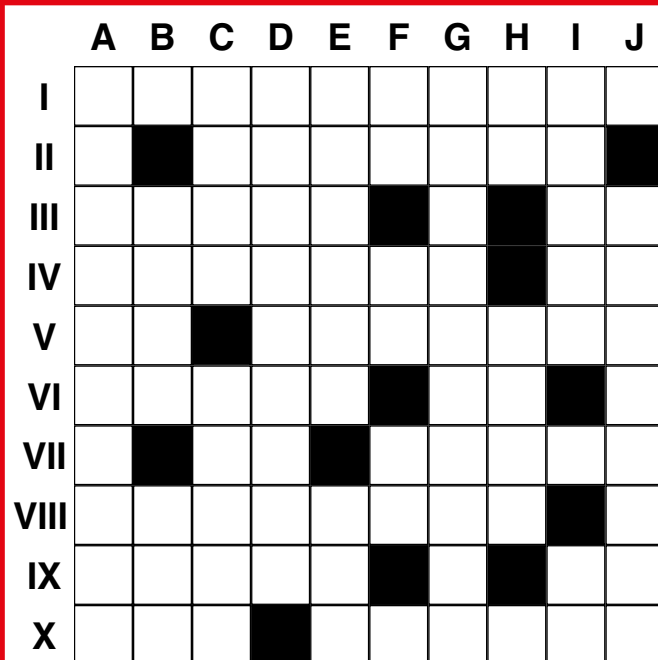


LES JEUX

...à vos styles !



MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT : **I-** Personnes qui ont l'air ravies **-II-** Chaussées de grande taille **-III-** Organes du corps - Cours préparatoire **-IV-** Le tatou en fait partie - Exclamation **-V-** N'a pas changé de voix - Mises à l'essai **-VI-** Sortie - Indemnités compensatoires **-VII-** Altesse royale - Elle couve beaucoup ses petits **-VIII-** Augmenterons la note **-IX-** Passe en radio - On le trouve très personnel **-X-** Possessif - Aires de jeux -

VERTICALEMENT : **A-** Ont un jeu de pinces **-B-** Bientôt des hommes et des femmes - Ne se vend pas au diable **-C-** Touche - Souillés **-D-** À vivre aussi au cinéma **-E-** Marquée par les épreuves - Roue à gorge **-F-** À la mode - Pronom - Cours italien **-G-** Demande beaucoup **-H-** Union européenne- Boucliers **-I-** Mise en bout de ligne - Engage le personnel **-J-** Trompés -

7 ERREURS



SOLUTIONS

-I- ESCHE - **JE -J-** POSSÈDES
-G- QUESTIONNE **-H-** UE - **E**CUS
E- TESTÉE - **RÉA -F-** EN - **P**Ô
-C- TÂTE - **SALIS -D-** AVENTURES
-A- ÉCREVISSSES **-B-** ADOS - **ÂME**

VERTICALEMENT :
IX- ÉMISE - **JE -X-** SES - **ARÈNES**
VII- AR - **POULE -VIII-** SALETERONS
-V- VO - **TENTÉES -VI-** ISSUE - **IC**
-III- RATES - **CP -IV-** ÉDENTÉS - **HO**
-I- EXTATIQUES **-II-** AVENUES

HORIZONTALEMENT :

MOTS CROISÉS

6 - Les franges du store 7 - La sonnette
4 - La fenêtre 5 - La manche du visiteur
passante 3 - Les cheveux de la jeune fille
1 - Le pied du lampadaire 2 - La jupe de la

7 ERREURS

W	H	B	P	V	J	G	U	O	M	K
13	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
A	C	I	D	R	E	T	N	S	Z	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

LES MOTS CODÉS

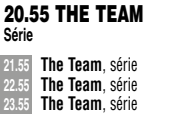
LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.

1	A	C	I	D	19	11	6	5		
21	20			19	8	3	7	6		
6	2	5	1	9	1	8	7			
8	20	6	11			5	1	3		
1	5	6		21	4			8		
18	3	11	11	6			1	3		
6	2	11	1	7	1	8	7			
21	20	6	19	5	9			6		
6		9	7	6	1	22				
8	14		5	6			3	9		
7	1	15	6			6	12	6		
	17	1	2	20	14	3	8			
10	20	20		19	5	9	9			
1	19	8	1	3	6			6		
8	6		1	5	2	13	6			
10		20	5		13	20				
3	8	4	6	2	6	8	7			
14	6	6		20	5	8	6			
1	16	20	5	7	1	3	7			
5	6	8	3	6		5	6			

A	C	I	D	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 TAXI ★ Film de Gérard Pirès Avec Samy Naceri 22.45 Les experts : Manhattan, série	 ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Elise Lucet 22.50 Complément d'enquête, mag. 00.05 Tout compte fait	 LE MUR DE L'ATLANTIQUE ★ Film de Marcel Camus 22.45 La ligne bleue, doc. 00.00 Les filles du coin, doc.	 HOMELAND Saison 8 - False friends Série 21.55 Homeland, série 22.40 This is Us, série 23.20 This is Us, série	 KARNAK, JOYAU DES PHARAONS Documentaire 22.30 C dans l'air, mag. 23.40 C à vous, mag. 00.35 C à vous la suite	 THIS IS US Jour J Série 21.50 This is Us, série 22.40 This is Us, série 23.30 This is Us, série

arte	G8	W9	TMC	TFX	nt1
 20.55 THE TEAM Série 21.55 The Team, série 22.55 The Team, série 23.55 The Team, série	 21.15 S.W.A.T. Série 22.05 S.W.A.T., série 23.00 S.W.A.T., série 00.00 Programmes de nuit	 21.05 ROCK ★ Film de Michael Bay 23.30 USS Indianapolis, téléfilm 02.00 Programmes de nuit	 21.15 CLOCLO ★ Film de Florent-Emilio Siri 23.55 Cloclo : 40 ans après, ultimes révélations, doc.	 21.05 LES GRANDES VACANCES DES FAMILLES NOMBREUSES 22.45 Super Nanny, mag. 00.35 Programmes de nuit	 21.05 HÉRITAGES Magazine 23.00 Héritages, mag. 00.55 Héritages, mag. 02.50 Programmes de nuit
LCP	france.4	G STAR	Gulli	france.Ô	TF1
 20.30 DÉBATDOC Magazine 21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Un monde en docs, mag.	 21.05 CASTLE Série 21.45 Castle, série 23.10 Les enfants de la télé	 21.00 JOHNNY ENGLISH, LE RETOUR ★ 22.50 Johnny English ★, film	 21.00 L'ÎLE DES MONSTRES ★ 22.25 La trilogie Marseillaise, téléfilm 00.00 Corneil et Bernie	 20.55 ANTILLES, LA GUERRE OUBLIÉE 22.40 À l'autre bout de la guerre, doc.	 21.00 ALICE NEVERS 21.55 Alice Nevers, série 23.05 Alice Nevers, série 00.05 Alice Nevers, série
C NEWS	L'EQUIPE	b7ter	RMC STORY	RMC	Chérie 25
 21.00 SOIR INFO Information 22.45 L'heure des pros 2 00.00 L'info du vrai 01.30 Édition de la nuit	 20.50 FOOTBALL : FRANCE / PAYS-BAS 22.30 Stratton ★, film 00.00 L'Équipe aventure 03.00 L'Équipe du soir	 21.05 VIVE LE CAMPING 23.05 Vive le Camping, mag. 00.45 Vive le camping	 21.05 EDMUND KEMPER : DANS LA TÊTE DU TUEUR 22.45 Faites entrer l'accusé, doc.	 21.05 CHASSEURS D'AUTO 21.30 Chasseurs d'auto 21.55 Chasseurs d'auto 22.25 Chasseurs d'auto	 21.05 SEUL AU MONDE ★★ 23.45 The descendants ★, film 02.05 Programmes de nuit

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 LE GRAND CONCOURS DES ANIMATEURS 23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.30 Euro Millions, jeu	 FÊTE DE LA MUSIQUE : TOUS ENSEMBLE POUR LA MUSIQUE 22.30 Fête de la musique : Tous ensemble pour la musique (suite)	 JUSQU'À CE QUE LA MORT NOUS UNISSE 22.40 Un parfum de sang ★ 00.20 La vie secrète des chansons	 LE DINDON ★ Film de Jaill Lespert Avec Dany Boon 22.30 Ibiza ★, film 23.55 Premières vacances ★, film	 LA MAISON FRANCE 5 Par Stéphane Thebaut 22.25 Silence ça pousse !, mag. 23.25 C dans l'air, mag.	 NCIS Un cadeau empoisonné Série 21.50 NCIS, série 23.25 NCIS, série
arte	G8	W9	TMC	TFX	nt1
 20.55 CIGARETTES ET BAS NYLON 22.35 Divas des 90s, doc. 23.30 Tracks, mag.	 21.15 VÉTO DE CAMPAGNE 22.30 Véto de campagne, doc. 00.00 Programmes de nuit	 21.05 ENQUÊTE D'ACTION 23.00 Enquête d'Action, mag. 00.00 Enquête d'action	 21.15 MENTALIST Série 22.00 Mentalist, série 22.55 Mentalist, série 23.45 Mentalist, série	 21.05 SANS COLLIER 22.00 Sans collier, mag. 23.05 La vie secrète des chats, doc.	 21.05 PROFILAGE Série 22.05 Profilage, série 23.05 R.I.S. Police scientifique, série
LCP	france.4	G STAR	Gulli	france.Ô	TF1
 20.30 DÉBATDOC Magazine 21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Un monde en docs, mag.	 21.05 JACK WILDER ET LA MYSTÉRIEUSE CITÉ D'OR 22.45 Jack Wilder et la mystérieuse cité d'or	 21.10 STORAGE WARS : ENCHÈRES SURPRISES 22.30 Storage wars : enchères surprises	 21.00 BARBIE ET LES TROIS MOUSQUETAIRES 22.30 Barbie au bal des 12 princesses, téléfilm	 20.55 OPJ - PACIFIQUE SUD 21.40 OPJ - Pacifique sud 22.30 Des fauconniers dans les veines, doc.	 21.00 NOS CHERS VOISINS 00.20 New York section criminelle, série
C NEWS	L'EQUIPE	b7ter	RMC STORY	RMC	Chérie 25
 20.00 INTÉGRALE WEEK-END 21.30 Ça se dispute 22.30 Intégrale week-end 23.30 Édition de la nuit	 20.50 LE GRAND STAN 22.30 Commando d'élite, film 00.00 L'Équipe aventure	 21.05 LES SIMPSON Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.20 Les Simpson	 21.05 ENQUÊTE PRIORITAIRE 22.40 Unité d'urgence : ambulance, doc.	 21.05 LES DERNIERS SECRETS D'ÉGYPTÉ 22.45 Les derniers secrets d'Égypte, doc.	 21.05 UNFORGETTABLE 22.00 Unforgettable, série 22.55 Unforgettable, série 23.50 Unforgettable, série



MA LISTE

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1 pot Miel de Narbonne | 1 jus de pommes Ande |
| 1 Poulet Fermier Ande | Pommes de Terre |
| 12 Huîtres Med | 2 fromages du moment |
| 1 Galette Narbonnaise | Pain Campagne |
| 1 Vin blanc Clape | 1kg de Riz |
| Escargots Minervois | |
| Saucisse poivree | |
| Fraises pays et Chantilly | |
- 1 seul Paiement
CB
à reception



Concept Drive

LES HALLES DE NARBONNE

- 1 Commandez par téléphone jusqu'à 13h
- 2 Récupérez toutes vos courses entre 15h et 17h

Des Produits Vrais ! **Bien Frais !**
Vite Fait !



Commerçants participants - Coordonnées sur :
www.narbonne.halles.fr



L'HOROSCOPE

amour, travail, santé !

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent : vous serez jugé à votre juste valeur. **Amour :** ne restez pas dans votre coin en ressassant toujours les mauvais souvenirs. **Santé :** vous irez chercher dans vos réserves les forces dont vous aurez besoin.

TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent : vous semblez étonné par vos capacités et la qualité de votre travail. **Amour :** votre approche de la vie sera moins conventionnelle et moins fataliste. **Santé :** excellente énergie.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Travail-Argent : vous pourrez conclure des accords et concrétiser d'anciens projets. **Amour :** vous partagez les mêmes valeurs fondamentales que la personne qui vit à vos côtés. **Santé :** vous souffrez d'insomnies.

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent : réagissez avant que le retard ne s'accumule. **Amour :** célibataire, vous pourriez rapidement rencontrer l'amour. **Santé :** faites de l'exercice.

LION du 23 juillet au 22 août

Travail-Argent : certaines démarches peuvent aboutir à une collaboration sérieuse. **Amour :** une forme de plénitude s'installe dans votre vie de couple. **Santé :** attention aux courants d'air.

VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent : vos efforts tardent à porter leurs fruits. **Amour :** soyez moins intransigeant envers votre partenaire. **Santé :** vous ressentirez une certaine fébrilité.

BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent : vous évoluerez avec aisance, dans un climat agréable et porteur. **Amour :** vous serez plus prévenant et attentionné. **Santé :** les excès sont néfastes.

SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

Travail-Argent : vous êtes sur la bonne voie, ne relâchez pas la pression. **Amour :** vous entrez dans une période harmonieuse où affection et sensualité iront de pair. **Santé :** manque de sommeil.

SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : le secteur du travail se prête à toutes les espérances. **Amour :** ce pourrait être une période sentimentale explosive. **Santé :** vous ressentirez peut-être quelques troubles digestifs.

CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

Travail-Argent : des opportunités se présenteront aussi bien sur le plan professionnel que matériel. **Amour :** vous serez plus détendu que la semaine dernière. **Santé :** il serait prudent de faire surveiller votre taux de cholestérol.

VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent : cette période sera propice à toutes les audaces. **Amour :** vous ne laissez rien au hasard. Vous planifiez toute votre vie et ne tolérez aucun accro dans votre organisation. **Santé :** excellente résistance physique.

POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent : vous pourrez consolider votre position professionnelle. **Amour :** le bonheur sera encore au rendez-vous. **Santé :** faites surveiller votre tension artérielle et n'abusez pas des bonnes choses.

LA RECETTE

de saison

...à vos casseroles !



© iStock / City Presse

COURGETTES FARCIES À LA PROVENÇALE

Préparation : 10 min

Cuisson : 25 min

► pour 4 personnes :

500 g d'agneau haché, 8 petites courgettes rondes, 1 verre de couscous fin, 1 oignon rouge haché, 1 gousse d'ail, 1 cuillerée à soupe de concentré de tomates, 1 branche de basilic, 100 g d'emmental râpé, huile d'olive, une pincée de piment, une pincée d'origan, sel et poivre.

► préparation :

Coupez le haut des courgettes et réservez les chapeaux pour la présentation. Videz-les avec une petite cuillère (attention : légume fragile). Coupez la chair en petits dés.

Versez un peu d'eau bouillante sur le couscous.

Faites cuire à la poêle avec un filet d'huile d'olive l'oignon puis les dés de courgettes. Ajoutez l'agneau haché, l'ail, les épices, le sel, le poivre et cuire 5 min.

Ajoutez le couscous, le concentré de tomates. Mélangez et faites cuire 5 min.

Retirez du feu, ajoutez l'emmental râpé et le basilic haché, mélangez. Farcissez les courgettes et passez au four 15 min à 200 °C.

La star du moment : La courgette

elle est présente dans nos assiettes tout l'été. Riche en vitamines, elle est facile à cuisiner et se consomme aussi bien crue que cuite.

LES JEUX

...à vos stylos !

► LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.



A C I D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

► 7 ERREURS



1 - Le pied du limpadore 2 - La jupe de la passante 3 - Les cheveux de la jeune fille 4 - La fenêtre 5 - La manche du visiteur 6 - Les franges du store 7 - La sonnette

7 ERREURS

A C I D E R T N S Z L W H B P V J G U O M K

LES MOTS CODÉS

Salon d'extérieur Cayenne

STOCKS LIMITÉS

20%*

de remise sur présentation
de cette publicité

~~1399€~~

1099€

Dont 15,61 € d'Ecopart

gencode : 3700263303043

LIVRAISON
OFFERTE

DANS UN RAYON
DE 20 KM

BBQ MASTER 4 series LS

CAMPINGAZ

STOCKS LIMITÉS

~~999€~~

799€

Dont 0,30 € d'Ecopart

gencode : 3138522096212

PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ LES AUTRES
MASQUES DE PROTECTION DISPONIBLES
PAR LOT DE 15 OU DE 50



TRIDÔME
BRICO - MAISON - JARDIN

NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION.

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 7H À 18H30 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30
ET **LE DIMANCHE** DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 18H

■ Centre commercial Bonne Source.



Tridôme Narbonne

*20% de remise en caisse de votre magasin de Narbonne jusqu'à rupture des stocks.

KFC

★ LE MENU BUCKET[®] POUR 2

7€50*

PAR PERSONNE

Jusqu'au 30 juin 2020 inclus



1 menu Bucket duo XL acheté

2 KreamBall OFFERTES

Offre valable sur simple remise de ce coupon dans le restaurant KFC Narbonne. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, dans la limite d'un coupon par jour et par personne.

*SOIT 15€ POUR DEUX

*Prix maximum constaté en restaurant.
Visuels non contractuels

Jusqu'au 30 juin 2020 inclus



1 menu XL* Sandwich acheté
Le même sandwich 1€

*hors bucket

Offre valable sur simple remise de ce coupon dans le restaurant KFC Narbonne. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, dans la limite d'un coupon par jour et par personne.

Jusqu'au 30 juin 2020 inclus



1 menu XL* Sandwich acheté
1 Sundae OFFERT

*hors bucket

Offre valable sur simple remise de ce coupon dans le restaurant KFC Narbonne. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, dans la limite d'un coupon par jour et par personne.

KFC DRIVE NARBONNE

Rond point de la Liberté

POUR VOTRE SANTÉ,
PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
www.mangerbouger.fr