

Narbonne - N°017 - Du 19 septembre au 2 octobre 2020

# URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

**Votre prochaine cuisine  
à Narbonne, conçue  
par un créateur cuisiniste !**

**GRAND JEU<sup>(1)</sup>**  
du 22 août au 30 novembre 2020

Un 100<sup>e</sup> magasin à fêter...

**100 cuisines  
à gagner.**



**CUISINES  
RÉFÉRENCES**

43 AVENUE DU CHAMP DE MARS • NARBONNE  
(À CÔTÉ DE L'ORANGE BLEUE)

[WWW.CUISINES-REFERENCES.FR](http://WWW.CUISINES-REFERENCES.FR)

**04 68 70 56 32**

(1) Voir conditions en magasin.

66 PRODUITS FRAIS - SAVEURS - TERROIR & GASTRONOMIE  
Commerçants, Producteurs et Artisans de bouche en centre ville

# Les Halles de Narbonne

La QUALITÉ à profusion !



**OUVERT 365 Jours par an de 7h à 14h**  
Abierto cada día de las 7 a las 2 de la tarde  
Open 7 days/7days from 7:00 AM to 14:00 PM  
Jeden Tag geöffnet von 7 bis 14 Uhr

[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

**Les Halles**  
*de Narbonne*  
inmobi  
Passion des commerçants !  
Fierté des Narbonnais !

# EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les vacances sont terminées et nous espérons que cette rentrée se déroule bien. Il est temps de retrouver notre quotidien en ce mois de septembre, mais également les nouvelles grilles de programmes de nos chaînes préférées. Votre magazine Urban TV est à vos côtés et vous propose comme à son habitude quinze jours de vos réjouissances télévisuelles, sans oublier les jeux, l'horoscope, les fiches cuisine et bien évidemment les articles de fond qui vous apportent un éclairage avisé d'actualité.

Vous pouvez consulter l'ensemble de nos numéros sur [www.urbantv-narbonne.fr](http://www.urbantv-narbonne.fr) et suivre notre actualité sur la page Facebook **Urban TV Narbonne**.

Et surtout restez prudent, le COVID-19 circule toujours. N'oubliez pas les gestes barrières et protégez vous.

Bonne lecture à tous.

L'équipe Urban TV.



Le Café historique et culturel  
**Café DE LA POSTE théâtre**  
20 Boulevard Gambetta - 11 100 NARBONNE

**Wally sera présent au café de la Poste du 16 au 18 septembre**

Programme papier disponible **GRATUITEMENT** au Café de la Poste, ou auprès de nos distributeurs.

[www.wally.com.fr](http://www.wally.com.fr)

Réservations et programmation disponibles sur : [www.cafedelapostenarbonne.fr](http://www.cafedelapostenarbonne.fr)

Urban TV N°017 - édition Narbonne du 19/09/2020 au 02/10/2020. BLUE PALM - RCS 830 784 930 - 11100 narbonne. Directeur de la publication : Philippe Combe - Infographie : Blue Palm. Service Commercial - Tél : 06 02 11 26 36 - e-mail : [publicite@urbantv-narbonne.fr](mailto:publicite@urbantv-narbonne.fr) - Tirage 40 000 exemplaires - imprimé CE. Urban TV est une marque du groupe Caméléon Communication - 64100 BAYONNE. Ce magazine est protégé par la loi du 11 Mars 1957 sur la propriété intellectuelle toute reproduction est strictement interdite.

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 21.05 <b>THE VOICE KIDS</b> Episode 5 Présenté par Nikos Aliagas	 21.05 <b>FORT BOYARD</b> Divertissement présenté par Olivier Minne	 21.05 <b>MEURTRES EN PAYS CATHARE</b> Téléfilm de Stéphanie Murat	 21.00 <b>FOOTBALL : RENNES - MONACO</b> Ligue 1 Uber Eats	 20.50 <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> Week-end à Rouen	 21.05 <b>THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES</b>
23.35 Good Singers, div. 01.50 Programmes de nuit	23.25 La garçonnère, spectacle 01.20 Fort Boyard, jeu	23.35 Meurtres à Avignon, téléfilm 00.00 Vu, mag.	22.55 Canal football club le débrief, mag.	22.25 Académie Française, voyage au pays des immortels, doc.	22.50 The Rookie - Le flic de Los Angeles, série

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>M6</b>
20.50 <b>PLANÈTE MÉDITERRANÉE</b>	21.05 <b>INSPECTEUR BARNABY</b> Série	21.05 <b>LES SIMPSON</b> Jeunesse	21.05 <b>COLUMBO</b> Série avec Peter Falk	21.05 <b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b> Mag.	21.05 <b>SUPERSTORE</b> Série
22.30 L'ivresse des profondeurs, doc. 23.25 Philosophie, mag.	22.50 Enquête sous haute tension, doc.	21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.20 Les Simpson	22.55 90' Enquêtes, mag. 00.30 Programmes de nuit	22.50 Chroniques criminelles, mag.	21.30 Superstore, série 22.00 Superstore, série 22.25 Superstore, série
<b>LCP</b> ASSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SÉRIES FILMS
21.00 <b>DEVENIR MÉDECIN</b> Doc.	21.05 <b>RUGBY : TOULON / SCARLETS</b>	21.00 <b>GHOST ADVENTURES</b> Doc.	21.00 <b>LES AVENTURES DU CHAT POTTE</b>	20.00 <b>ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Mag.	21.00 <b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série
22.00 Débat 22.30 Regarde-nous, au cœur d'une classe média...	23.05 Champions d'Exception, mag. 23.15 Cendrillon, téléfilm	22.30 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	22.10 Les aventures du Chat Potté 23.30 Oggy et les cafards	22.00 LCI samedi soir, mag.	22.55 Joséphine, ange gardien, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'ÉQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
20.30 <b>SOIR INFO WEEK-END</b>	21.05 <b>PÉTANQUE</b> Sport	21.05 <b>RÉNOVATION IMPOSSIBLE</b> Doc.	21.05 <b>L'ENFER DES PRISONS</b> Doc.	21.05 <b>AUSTRALIE, LA RUEE VERS L'OR</b>	21.05 <b>GUERRE ET PAIX</b> Série
23.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	22.45 Catch : WWE RAW, sport 23.35 Catch : WWE Nxt	21.50 Rénovation impossible 22.40 Rénovation impossible 23.30 Rénovation impossible	22.05 L'enfer des prisons, doc. 23.05 L'enfer des prisons	22.00 Australie, la ruée vers l'or, doc.	22.20 Guerre et paix, série 23.35 La promesse du feu, série

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>BLACK PANTHER</b> ★ Film de Ryan Coogler Avec Chadwick Boseman	21.05 <b>BLADE RUNNER 2049</b> ★★ Film de Denis Villeneuve	21.05 <b>LES ENQUÊTES DE MURDOCH</b> 2 épisodes - Série	21.00 <b>DIEGO MARADONA</b> Documentaire de Asif Kapadia	20.50 <b>LE CHÂTEAU DE CHANTILLY, UNE HISTOIRE FRANÇAISE</b>	21.05 <b>CAPITAL</b> Magazine présenté par Julien Courbet
23.35 Esprits criminels, série 00.25 Esprits criminels	23.45 Total recall ★★, film 01.40 Le pitch cinéma 01.45 Histoires courtes	22.30 Les enquêtes de Murdoch, série 00.00 Météo	23.05 Dimanche soir sport 23.45 Engrenages 8 - dernière enquête, série	21.45 Beau comme une usine, un patrimoine méconnu, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag. 00.25 Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>M6</b>
20.55 <b>L'IVRESSE DU POUVOIR</b> ★ Film	21.05 <b>DIALOGUE AVEC MON JARDINIER</b> ★ Film	21.05 <b>PROMETHEUS</b> ★ Film	21.05 <b>COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES</b>	21.05 <b>CHOUCHOU</b> ★ Film de Merzak Alouache	21.05 <b>RETROUVAILLES</b>
22.45 Isabelle Huppert, doc. 23.35 Les chants de Martin Luther, doc.	23.00 Langue de bois s'abstenir, mag.	23.15 Colombiana ★, film 01.15 Programmes de nuit	22.45 Cold Case : Affaires classées, série	23.05 Chroniques criminelles, mag.	23.00 Retrouvailles, mag. 01.00 Retrouvailles
<b>LCP</b> ASSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SÉRIES FILMS
21.00 <b>REMBOW'INA</b> Magazine	21.05 <b>LA GUERRE DES TRÔNES, LA VÉRITABLE HISTOIRE DE L'EUROPE</b>	21.05 <b>CHICAGO FIRE</b> Série	21.00 <b>TOO CUTE !</b> Documentaire	20.00 <b>ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Mag.	21.00 <b>THE HANDMAID'S TALE : LA SERVANTE ÉCARLATE</b> Série
22.00 Débat 23.00 Les grands entretiens de Guy Lagache, mag.	00.35 La vie au temps de Cro-Magnon, doc.	21.50 Chicago Fire, série 23.40 Les filles de l'ambassadeur, téléfilm	21.50 Too cute !, doc. 22.40 Too cute !, doc. 23.25 Too cute !, doc.	22.00 LCI dimanche soir, mag.	00.00 Dans l'enfer de la captivité, téléfilm
<b>C NEWS</b>	<b>L'ÉQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
20.30 <b>SOIR INFO WEEK-END</b>	21.00 <b>LA GRANDE SOIRÉE OM/Lille</b>	21.05 <b>TRANSFORMERS 3 : LA FACE CACHÉE DE LA LUNE</b> ★ Film	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b>	21.05 <b>MECANOS EXPRESS</b> Doc.	21.05 <b>UNE FEMME D'HONNEUR</b> Téléfilm
23.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	23.30 Transformers 2 : la revanche ★, film	22.05 Faites entrer l'accusé, doc.	22.00 Mecanos Express 22.55 Mecanos Express, doc.	23.10 Crimes, mag. 01.00 Programmes de nuit

# NARBONNE

AU BORD DU CANAL DE LA ROBINE



**BOTANIK**  
HOME & GARDEN

APPARTEMENTS NEUFS

À PARTIR DE  
**99 900 €**

DEPUIS 1979



SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

**04 68 65 85 85**  
**groupe-sm.com**

## Offres spéciales

« **rentrée** »  
**2 mois d'assurance moto  
offerts\* !**

**L'assurance du plaisir,**  
c'est simple comme un coup de fil !

Contactez **Cybèle** ou **Jessica**  
au **04 68 41 03 12**

\* pour la souscription d'un nouveau contrat moto

### CLUB 14

Agence Michel **MARQUIÉ**

7 Bd Marcel Sembat 11100 NARBONNE

Tél : 04 68 41 03 12

Mail : [agence.marquie@axa.fr](mailto:agence.marquie@axa.fr)

<https://agence.axa.fr/marquie-michel>

N°ORIAS - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) : 07013234



Quand on aime la moto c'est pour la vie



**Liberty  
Rider**



**CLUB 14 OFFRE À SES ADHÉRENTS  
LA VERSION PREMIUM DE LIBERTY RIDER**

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>CLEM</b> <i>Je ne lâcherai pas</i> Série 22.05 Clem, série 23.15 New York, unité spéciale, série	21.05 <b>LAËTITIA</b> <i>Episode 1</i> Série 21.55 Laëtitia, série 22.40 Laëtitia, série 23.30 Diamant noir, film	21.05 <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> <i>Guillaume Le Conquérant : à nous deux l'Angleterre !</i> 22.55 Météo 23.00 La France en vrai, doc.	21.00 <b>ENGRENAGES 8 - DERNIERE ENQUETE</b> 22.00 Engrenages 8 - dernière enquête, série 22.55 Narvalo, série	20.50 <b>CHAMBRE AVEC VUE</b> ★★ Film de James Ivory 22.45 La p'tite librairie 22.50 C dans l'air, mag. 23.55 La corruption, film	21.05 <b>L'AMOUR EST DANS LE PRE</b> <i>Soirée 2 (1/2)</i> 22.10 L'amour est dans le pré 23.15 L'amour vu du pré
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
20.55 <b>TUCKER</b> <i>L'homme et son rêve</i> Film 22.45 Le port de la drogue, film 00.05 Sans trapper, doc.	21.15 <b>HUNGER GAMES - LA REVOLTE : PART. 1</b> ★ 23.40 Enquête sous haute tension, mag.	21.05 <b>PIRATES DES CARAIRES : LA MALEDICTION DU BLACK PEARL</b> ★★ 23.25 Évasion, film 01.35 Vikings, série	21.15 <b>EXPENDABLES 2 : UNITE SPECIALE</b> ★ 23.10 Expendables : unité spéciale ★, film	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b> Magazine 22.10 Appels d'urgence, mag. 23.15 Appels d'urgence	21.05 <b>CRIMES</b> <i>Panique dans le Dauphiné</i> 22.50 Crimes et faits divers : le prime, mag. divers.
<b>LCP</b> ASSEMBLÉE NATIONALE PUBLIC SENAT	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
20.35 <b>DÉBATDOC</b> Magazine 21.35 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	21.05 <b>ON VOUS RACONTE...</b> Magazine 22.35 Au bonheur d'être prof, doc. 23.45 Devenir instit, doc.	21.00 <b>MAN UP</b> ★★ Film de Ben Palmer 22.45 Very bad dads ★, film 00.25 Programmes de nuit	21.00 <b>ROMANCE À L'HOTEL</b> Téléfilm 22.30 Un jour mon prince viendra, téléfilm 00.00 Zig et Sharko	20.00 <b>LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.00 <b>DR HOUSE</b> Série 21.45 Dr House, série 22.40 Dr House, série 23.35 Dr House, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b> Magazine 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	21.05 <b>AUTO : L'EQUIPE MOTEUR</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.05 <b>KAAMELOTT</b> Série 22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot	21.05 <b>HORS DE CONTROLE</b> Doc. 22.05 Construire l'impossible, doc. 23.05 Pris au piège, doc.	21.05 <b>LES ROUTES DE L'ENFER : AUSTRALIE</b> Doc. 22.05 Les routes de l'enfer : Australie, doc.	21.05 <b>QUELQUE CHOSE À TE DIRE</b> ★ 23.00 La femme au tableau ★, film

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>GOOD DOCTOR</b> <i>Sortir de sa bulle</i> Série 21.55 Good Doctor, série 22.50 Big Little Lies, série 23.45 Big Little Lies, série	21.05 <b>TOUT LE MONDE JOUE EN CUISINE</b> Divertissement 23.25 Infrarouge, doc. 00.45 25 nuances de doc, doc.	21.05 <b>ALEXANDRA EHLE</b> <i>Episode 5 - La survivante</i> Série 22.35 Alexandra Ehle, série 00.15 Votre télé et vous, mag.	21.00 <b>HORS NORMES</b> ★★ Film de Éric Toledano, Olivier Nakache 22.55 Hors normes : un autre regard, doc. 23.50 Hors cadres, doc.	20.50 <b>ENQUÊTE DE SANTÉ</b> <i>Les pièges des médicaments antidouleurs</i> 22.30 La p'tite librairie 22.35 C dans l'air, mag. 23.45 C à vous, mag.	21.05 <b>UN HOMME ORDINAIRE</b> <i>Episode 3</i> 22.05 Un homme ordinaire 23.05 Un homme ordinaire : de la fiction à la réalité
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
20.50 <b>CLOPER SANS FUMÉE</b> Doc. 22.25 Le patient syrien, doc. 23.25 Made in France, doc.	21.15 <b>LA GROSSE RIGOLADE</b> Div. 23.00 Touche pas à mon poste ! 00.30 Programmes de nuit	20.50 <b>FOOTBALL : MACEDOINE DU NORD / FRANCE</b> 23.00 Scorpion, série 23.50 Scorpion, série	21.15 <b>90' ENQUÊTES</b> Magazine 22.35 90' Enquêtes, mag. 00.10 90' Enquêtes, mag. 01.40 Programmes de nuit	21.05 <b>SHERLOCK HOLMES 2 : JEU D'OMBRES</b> ★ Film 23.25 Sherlock Holmes ★, film	21.05 <b>IDENTITÉ SECEETE</b> Film 23.00 Brick Mansions ★, film 00.50 Halo 4 : l'aube de l'espérance, téléfilm
<b>LCP</b> ASSEMBLÉE NATIONALE PUBLIC SENAT	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
20.35 <b>DÉBATDOC</b> Magazine 21.35 Débatdoc, mag. 22.00 Terra Terre, mag. 22.30 Allons plus loin	21.05 <b>MONSIEUR BATIGNOLE</b> ★ Film 22.45 L'ours ★★, film 00.15 Basique, les sessions	21.00 <b>AU CŒUR DE L'ENQUETE</b> Magazine 22.40 Au cœur de l'enquête, mag.	21.00 <b>SAHARA</b> ★ Film de Pierre Coré 22.30 Les aventures du Chat Potté 00.10 Zig et Sharko	20.00 <b>LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.00 <b>ÇA RESTE ENTRE NOUS</b> ★ Film 22.45 Tanguy ★★, film 00.50 Programmes de nuit
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b> Magazine 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	21.05 <b>PÉTANQUE</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.05 <b>SOS ANIMAUX</b> Magazine 23.00 SOS Animaux, mag. 00.50 SOS Animaux, mag. 02.40 Programmes de nuit	21.05 <b>SOUS-MARIN LA MINERVE : 50 ANS DE MYSTÈRE</b> 22.15 Hors de contrôle, doc.	21.05 <b>39-45: LES POLICIERS DANS LA RESISTANCE</b> 22.00 Le mystère du naufrage du HMS Hood	21.05 <b>SNAPPED : LES COUPLES TUEURS</b> 22.00 Snapped : les couples tueurs, mag.

# TERRAINS À BÂTIR DANS LE NARBONNAIS

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

## NARBONNE – QUARTIER BEAUMONT

Terrains 4 faces à partir de **103 900 €**

Excellent emplacement !

## ORNAISONS – CENTRE DU VILLAGE

De 277 m<sup>2</sup> à 644 m<sup>2</sup> à partir de **54 900 €**

À 10 min de Narbonne

## NARBONNE – AMARATS BAS

De 440 m<sup>2</sup> à 910 m<sup>2</sup> à partir de **86 900 €**

Prêt à bâtir

## NARBONNE – HORTE NEUVE

Terrain viabilisé de 334 m<sup>2</sup>

Hors lotissement

## SIGEAN

De 213 m<sup>2</sup> à 380 m<sup>2</sup> à partir de **51 900 €**

Travaux terminés

## SALLES D'AUDE

De 170 m<sup>2</sup> à 760 m<sup>2</sup> à partir de **57 900 €**

Superbe vue

## BIZANET

De 240 m<sup>2</sup> à 765 m<sup>2</sup> à bâtir de **59 900 €**

Nouveau !

## NARBONNE – HAUTS DE CRABIT

De 270 m<sup>2</sup> à 730 m<sup>2</sup> à partir de **76 900 €**

Derniers lots !

DEPUIS 1979

**SM**

SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

**06 86 77 55 37**  
**04 68 65 85 85**  
**groupe-sm.com**

# LA SÉLECTION

des spectacles et sorties en partenariat  
avec Le Petit Agenda !

- AGENDA du 19 sept au 02 oct -



Ville	Lieu	Type	Descriptif	Horaire	Prix
Samedi 19 septembre Emilie					
Bize-Minerv.	L'Oulibo	Div	Journées patrimoine: visite guidée(et 15h&17h)	11h00	Gratuit
Feuilla	Village	Div	Plumes, écailles et épines	09h00	Gratuit
Leucate	Port Leucate	🎵	Notes d'écume: Festival musique classique& Jazz	19h00	N.C.
Narbonne	Parc des expo	Div	Narbonne tattoo Show 2020	09h00	9.00
Narbonne	Th. Entresort	🎭	La grande soirée	20h30	20.00
Puichéric	Village	🎤)	Journées du patrimoine: conférence	16h30	Gratuit
Sigean	Parc naturel	Div	Poils et senteurs	09h00	Gratuit
Dimanche 20 septembre Davy					
Bize-Minerv.	L'Oulibo	Div	Journées patrimoine: visite guidée(et 15h&17h)	11h00	Gratuit
Leucate	Port Leucate	🎵	Notes d'écume: Festival musique classique & Jazz	19h00	N.C.
Narbonne	Parc des expo	Div	Narbonne tattoo Show 2020	09h00	9.00
Jeudi 24 septembre Mercédès					
Narbonne	Café Poste	🎭	Humour : Terry Cometti – Ange ou Démon 2	19h00	28.00
Vendredi 25 septembre Hermann					
Narbonne	Café Poste	🎭	Humour : Terry Cometti – Ange ou Démon 2	19h00	28.00
Narbonne	Th. Entresort	🎭	La grande soirée	20h30	20.00
Samedi 26 septembre Côme/Damien					
Leucate	Port Leucate	🎵	Notes d'écume: Festival musique classique & Jazz	19h00	N.C.
Narbonne	C. Mirabeau	🎵	Disquaire Day du Percolateur	07h00	Gratuit
Narbonne	Th. Entresort	🎭	La grande soirée	20h30	20.00
Narbonne	Vintage Att.	🎵	Apéro Repas Concert avec C & Syl	17h00	N.C.
Sigean	Parc naturel	Div	Les trésors naturels de Sigean	10h00	Gratuit
Dimanche 27 septembre Vinc. De Paul					
Caves	Village	Div	De Vignes Mons au plats d'Artigues	09h00	Gratuit
Leucate	Port Leucate	🎵	Notes d'écume: Festival musique classique & Jazz	19h00	N.C.
Jeudi 1er octobre Jésus					
Narbonne	Café de la Poste	🎭	Humour : Gérémy Credeville – Tournée Générale	19h00	28.00
Vendredi 02 octobre Léger					
Narbonne	Café de la Poste	🎭	Humour : Gérémy Credeville – Tournée Générale	19h00	28.00

🎤) Conférence.&Atelier

🎬 Projection

🎭 Spectacle

🎵 Concert

🕺 Danse

🍷 Vernissage

Enfants



+ d'événements sur  
[www.lepetitagenda.com](http://www.lepetitagenda.com)





# LES CUISINES DE Margaret

CUISINES  
AMÉNAGEMENT  
DÉCO





Du 1<sup>er</sup> au 30 Septembre  
**POSE OFFERTE**



ZAC de Castellas - Les Plaines Sud  
75 rue de la Combe du Meunier  
11100 Montredon-des-Corbières

**04 68 41 54 92**

lescuisinesdemargaret@outlook.fr  
www.cuisines-margaret.fr

  les cuisines de Margaret

Lundi de 14h15 à 19h  
Du mardi au samedi de 9h30 à 12h  
et de 14h15 à 19h (samedi 18h)



BAR - PUB - RESTAURANT

**500 m<sup>2</sup>**  
Pour vous  
accueillir



*El Xalet Suisse*

SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES

Produits frais  
et variés

Dont une raclette  
à VOLONTÉ  
Les mercredis et jeudis soir  
de 19h à 21h



Raclettes - fondues - Pierrades et bien plus

DOMAINE DE LA COUPE  
à côté de Géant Casino  
11100 Narbonne

**04 68 41 30 89**





**URBAN  
MAISON**



# Créer un rangement mural en bois

Démarrez la rentrée du bon pied en chassant le désordre de la maison ! Avec un peu de bois et de cuir, vous pouvez créer un organisateur mural tendance pour que chaque chose soit enfin à sa place.

## **DÉCOUPE DE LA PLANCHE**

Procurez-vous une planche en bois assez épaisse et découpez-la pour qu'elle mesure environ 50 cm de haut et 60 cm de large.

## **PLACEMENT DES TASSEaux**

À l'aide d'une règle en L graduée, marquez sur la planche l'emplacement des futurs trous qui serviront à fixer les tasseaux et les petites étagères. Idéalement, placez-les à 10 cm du bord du haut et à 10 cm du bord latéral.

## **PERÇAGE**

Avec une scie compacte ou une scie circulaire, percez aux emplacements délimités à l'aide

d'une mèche à bois plate. Poncez les bords. Découpez maintenant des petits tasseaux ronds d'une longueur de 8 cm et faites de même avec deux morceaux de bois pour créer des étagères (18x8 cm et 28x8 cm).

## **CRÉER UNE POCHE DE RANGEMENT**

Enfin, découpez un morceau de cuir qui servira de poche à crayons etc. Vous pouvez le percer (ainsi que la planche en bois) pour le fixer avec des ficelles, ou le coller avec une colle forte spéciale. Tout en haut de la planche, percez deux trous et glissez-y la ficelle qui vous permettra de suspendre votre organisateur à un clou.

# Marcorignan

Votre projet de construction personnalisé

**4 parcelles de terrains à bâtir**

De **85 000 €** à **139 000 €**



Photo non contractuelle

**NICOLAS POURSIN**

**06 86 38 59 97**

Terrain vu pour vous et transaction en direct avec notre partenaire foncier,  
sous réserve de disponibilité.

## UN ANNIVERSAIRE SUR-MESURE !



**DU 14 SEPTEMBRE  
AU 3 OCTOBRE 2020**

**CONDITIONS  
EXCEPTIONNELLES**

**Quadro**  
Intérieurs sur-mesure

**RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS CUISINES**

**Quadro**  
Intérieurs sur-mesure

**62 rue Demoge, ZAC de bonne source • NARBONNE**  
Tél : 04 68 75 91 45 • Email : [narbonne@magasin-quadro.fr](mailto:narbonne@magasin-quadro.fr)  
[www.quadro.fr](http://www.quadro.fr)

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>THE RESIDENT</b> Ange de neige Série 21.05 21.55 The Resident, série 22.50 Chicago Med, série 23.35 Chicago Med, série	 <b>ALEX HUGO</b> Un rêve impossible Série 21.05 22.45 Alex Hugo, série 01.55 Ça commence aujourd'hui, mag.	 <b>DES RACINES &amp; DES AILES</b> Magazine 21.05 23.00 Météo 23.05 Réseau d'enquêtes, mag.	 <b>GRETA</b> ★ Film de Neil Jordan Avec Isabelle Huppert 21.00 22.40 Pierre Cardin, doc. 00.20 Engrenages 8 - der- nière enquête, série	 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine 20.50 22.30 C dans l'air, mag. 23.35 C à vous, mag. 00.30 C à vous la suite	 <b>E-M6 SPÉCIAL : LES MYSTÈRES DU VENTRE ENFIN DEVOILÉS</b> 21.05 22.00 E-M6 spécial : les mystères du ventre enfin dévoilés

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nj</b>
<b>20.55 LA SÉPARATION</b> Film 22.25 Katarina Witt, doc. 23.20 Les trois vies de Gudermann, téléfilm	<b>21.15 ENQUÊTES SOUS HAUTE TENSION</b> Mag. 23.00 Enquête sous haute tension, mag.	<b>21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES</b> Mag. 23.10 Enquêtes criminelles, mag.	<b>21.15 PATTAYA</b> ★ Film de Franck Gastambide 23.05 90' Enquêtes, mag. 00.40 90' Enquêtes, mag. 01.55 Programmes de nuit	<b>21.05 VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR</b> 22.50 Vendredi, tout est permis avec Arthur	<b>21.05 BLACKLIST</b> Série 22.00 Blacklist, série 22.55 Blacklist, série 23.45 Blacklist, série
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SÉNAT</b>	<b>france.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SÉRIES FILMS
<b>20.35 DÉBATDOC</b> Magazine 21.35 Débatdoc, mag. 22.00 Sénat en action, mag.	<b>21.05 LE MONDE DE JAMY</b> Magazine 23.05 Le monde de Jamy, mag. 01.10 Le monde de Jamy	<b>21.00 SHERLOCK</b> Série 22.40 Sherlock, série 00.15 Programmes de nuit	<b>21.00 EN FAMILLE</b> Série 23.35 G ciné 23.45 Ogyy et les cafards 23.50 Ogyy et les cafards	<b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	<b>21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</b> Série 22.40 New York section criminelle, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b> 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 LES LARMES DU SOLEIL</b> ★ Film 23.30 L'Équipe du Soir, mag. 00.30 L'Équipe du Soir	<b>21.05 MARIE MARMAILLÉ</b> Téléfilm 22.50 Tapage nocturne, téléfilm 00.40 Traquée, téléfilm	<b>21.05 DANS LES COULISSES DU PUY DU FOU</b> Doc. 22.10 Conduites d'urgences : des pilotes de l'extrême	<b>21.05 LES SECRETS DE LA CATHÉDRALE DE REIMS</b> Doc. 22.30 Strasbourg: la cathédrale de tous les records, doc.	<b>21.05 CHAMBRE 327 - Partie 1</b> Téléfilm 22.55 Chambre 327, téléfilm 00.40 Programmes de nuit

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>GRAND HÔTEL</b> Episode 7 Série 21.05 22.05 Grand hôtel, série 23.15 Esprits criminels, série	 <b>VOUS AVEZ LA PAROLE</b> Magazine 21.05 23.50 SCAN, doc. 00.50 Tout compte fait, mag.	 <b>LA PROCHAINE FOIS JE VISERAI LE CŒUR</b> ★★ 21.05 23.00 Entre flics et voyous, le roman noir du 36, doc.	 <b>THE HEAD</b> Episode 1 Série 21.00 21.55 The Head, série 22.50 American Horror Story : 1984, série	 <b>ET SI LA TERRE ÉTAIT UNIQUE ?</b> Documentaire 20.50 22.25 C dans l'air, mag. 23.30 C à vous, mag. 00.25 C à vous la suite	 <b>9-1-1</b> Le doute Série 21.05 21.55 9-1-1, série 22.50 9-1-1, série 23.35 9-1-1, série

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nj</b>
<b>20.55 LE TUEUR DE L'OMBRE</b> Série 21.40 Le tueur de l'ombre 22.25 La mauvaise réputation, téléfilm	<b>20.45 À PRENDRE OU À LAISSER</b> 22.00 Balance ton post !, mag. 23.30 Programmes de nuit	<b>21.05 LES PETITS MOUCHOIRS</b> ★ 23.50 Ne le dis à personne ★, film 02.10 Programmes de nuit	<b>21.15 L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE</b> 23.30 90' Enquêtes, mag.	<b>21.05 LA MÉMOIRE DANS LA PEAU</b> ★ 23.15 Je suis une légende ★, film 01.10 Programmes de nuit	<b>21.05 HÉRITAGES</b> Magazine 22.55 Héritages, mag. 00.40 Héritages, mag. 02.25 Programmes de nuit
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SÉNAT</b>	<b>france.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SÉRIES FILMS
<b>20.35 DÉBATDOC</b> Magazine 21.35 Débatdoc, mag. 22.00 Hashtag l'émission, mag.	<b>21.05 LE PLUS BEAU PAYS DU MONDE</b> Doc. 22.50 Le plus beau pays du monde, doc.	<b>21.00 WARCRAFT : LE COMMENCEMENT</b> ★ Film 23.10 Safe ★, film	<b>21.00 À L'ÉTAT SAUVAGE</b> 22.45 À l'état sauvage 23.40 À l'état sauvage 01.25 Programmes de nuit	<b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	<b>21.00 FAST AND FURIOUS 6</b> ★ Film 23.25 Fast and furious : Tokyo drift ★, film
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b> 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 MULTISPORTS : LES JEUX INSOLITES</b> 22.55 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	<b>21.05 FAMILLES EXTRAORDINAIRES</b> 23.10 Familles extraordinaires, mag.	<b>21.05 LE SCANDALE DE L'ÉCOLE MCMARTIN</b> 22.40 Jonbenét : qui a tué la mini- miss ?, doc.	<b>21.05 WHEELER DEALERS OCCASIONS À SAISIR</b> 22.05 Wheeler Dealers occasions à saisir	<b>21.05 QUATRE MARIAGES ET UN ENTERREMENT</b> ★ Film 23.15 Blue Jasmine ★★, film

# TERRAIN À BÂTIR

TRAVAUX TERMINÉS

## SAINT-NAZAIRE D'AUDE

LE SOMAIL

LES  
Jardins  
DE  
Paul

• SAINT-NAZAIRE D'AUDE • LE SOMAIL •

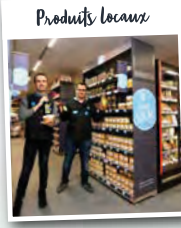
11 Parcelles viabilisées  
de 320 à 700 m<sup>2</sup>

PROCHE DU CANAL DU MIDI, QUARTIER CALME,  
EN BORDURE D'UN PARC ARBORÉ

06 08 22 55 67  
04 68 47 67 88

**HECTARE**.fr  
AMENAGEUR FONCIER

**Utile** Narbonne  
Commerçants autrement Primevères



TOUJOURS PLUS pour vous !



RÔTISSERIE



TICKET RESTO



CARTE BANCAIRE

Ouvert du lundi au samedi  
de 08h à 19h30 **NON STOP**  
et le dimanche de 08h30 à 12h30

11 rue des Primevères 11100 NARBONNE  
Tél. 04 68 90 29 10

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>21.05 KOH-LANTA</b> Les 4 Terres Jeu 23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.30 Euro Millions, jeu	<b>21.05 CANDICE RENOIR</b> Série Avec Cécile Bois 22.00 Candice Renoir, série 22.55 Taratata 100 % live	<b>21.05 300 CHŒURS CHANTENT</b> Les plus belles chansons de Joe Dassin 23.30 Laurent Gerra, le miroir de son époque, doc.	<b>21.00 BOXE : PARIS LA DÉFENSE ARENA</b> 22.15 Boxe 23.15 Late Football Club 00.05 Joker, film	<b>20.50 LA MAISON FRANCE 5</b> Magazine 22.20 Silence, ça pousse ! 23.15 C dans l'air, mag. 00.25 C à vous, mag.	<b>21.05 BULL</b> Plus jamais ça Série 21.55 Bull, série 22.45 Bull, série 23.35 Bull, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>M6</b>
<b>20.55 COMMERCE MORTEL</b> Téléfilm 22.45 Janis, doc. 00.25 Gymnastique - La culture sans claquage	<b>20.45 À PRENDRE OU À LAISSER</b> Div. 22.30 Hunger Games - La révolte : partie 1 ★, film	<b>21.05 ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine 23.00 Enquête d'action, mag. 00.00 Enquête d'action	<b>21.15 RIZZOLI &amp; ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE</b> 22.00 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre	<b>21.05 D'OPHÉLIE WINTER À MALLAURY NATAF, QUE SONT DEVENUES LES STARS DE CES ANNEES-LA ?</b> 23.00 Lofteur, tentatrice...	<b>21.05 PROFILAGE</b> Série 22.05 Profilage, série 23.10 Profilage, série 00.15 Profilage, série
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SÉRIES FILMS
<b>20.35 DÉBATDOC</b> Magazine 21.35 Débatdoc, mag. 23.35 Nasser du rêve au désastre, doc.	<b>21.05 LA CARTE AUX TRESORS</b> Jeu 23.10 La carte aux trésors 01.15 Les enfants de la télé	<b>21.10 STORAGE WARS</b> 22.55 Storage Wars 02.15 Programmes de nuit	<b>21.00 MOSTLY GHOSTLY : UNE NUIT DANS LA MAISON HANTÉE</b> Téléfilm 22.35 Max et la crypte des revenants : ma fiancée est un fantôme	<b>20.00 BRUNET ET LES AGITATEURS</b> 21.00 24h 22.00 LCI vendredi soir	<b>21.00 GRAND HOTEL</b> Série 21.55 Grand hôtel, série 23.10 Hercule Poirot, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 ÇA SE DISPUTE</b> Magazine 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 LE VÉLO DE GHISLAIN LAMBERT</b> ★ 23.30 L'Équipe du Soir, mag. 00.30 L'Équipe du Soir	<b>21.05 LES SIMPSON</b> Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.20 Les Simpson	<b>21.05 LE SANG DE LA VIGNE</b> Série 22.50 Le sang de la vigne, série 00.30 Programmes de nuit	<b>21.10 L'ODYSSÉE D'UN TRÉSOR : L'OR DE TROIE</b> Doc. 22.15 Les grandes énigmes de l'Histoire, doc.	<b>21.05 UNFORGETTABLE</b> 22.00 Unforgettable, série 22.55 Unforgettable, série 23.50 Unforgettable, série

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>21.05 THE VOICE KIDS</b> Épisode 6 Divertissement 23.30 Que sont-ils devenus ? L'incroyable destin des stars des émissions...	<b>21.05 SURPRISE SUR PRISE</b> Divertissement 23.25 On est en direct 01.30 Fort Boyard, jeu 01.35	<b>21.05 AVIS DE TEMPÊTE</b> Téléfilm de Bruno Garcia Avec Lannick Gauthry 22.35 Ronde de nuit, téléfilm 00.10 Vu, mag.	<b>21.00 FOOTBALL : MARSEILLE / METZ</b> Ligue 1 Uber Eats 22.55 Canal football club le débrief, mag. 23.40 Diego Maradona, doc.	<b>20.50 ÉCHAPPÉES BELLES</b> Cap Vert, les îles dans le vent 22.20 La p'tite librairie 22.25 Jean-Paul Gaultier se défille !, doc.	<b>21.05 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES</b> Série 22.45 The Rookie - Le flic de Los Angeles, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>M6</b>
<b>20.50 HISTOIRES DE LA MER DU NORD</b> Doc. 22.20 Les racines du mal, doc. 23.15 Philosophie, mag.	<b>21.05 INSPECTEUR BARNABY</b> Série 22.50 Enquête sous haute tension, doc.	<b>21.05 LES SIMPSON</b> Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.20 Les Simpson	<b>21.05 COLUMBO</b> Série 22.50 90' Enquêtes, mag. 00.25 Programmes de nuit	<b>21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES</b> Magazine 22.50 Chroniques criminelles, mag.	<b>21.05 MODERN FAMILY</b> Série 21.30 Modern family, série 22.00 Modern family, série 23.00 Superstore, série
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SÉRIES FILMS
<b>21.00 UN MONDE EN DOCS</b> Magazine 22.00 Débat 22.45 Devenir médecin, doc.	<b>20.50 RUGBY : CHALLENGE CUP</b> 22.55 La vie au temps des mousquetaires, doc.	<b>21.00 GHOST ADVENTURES</b> 23.30 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	<b>21.05 LES AVENTURES DU CHAT POTTE</b> 22.15 Les aventures du Chat Potté 23.35 Oggy et les cafards	<b>20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Magazine 22.00 LCI samedi soir	<b>21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série 22.55 Joséphine, ange gardien, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>20.30 SOIR INFO WEEK-END</b> 23.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	<b>21.30 AUTO : APRES COURSE</b> 21.55 Catch : WWE RAW 23.00 Catch : WWE NXT 00.00 WWE SmackDown	<b>21.05 RÉNOVATION IMPOSSIBLE</b> Doc. 22.40 Rénovation impossible, doc.	<b>21.05 L'ENFER DES PRISONS</b> Documentaire 22.05 L'enfer des prisons, doc. 23.05 L'enfer des prisons	<b>21.05 AUSTRALIE, LA RUEE VERS L'OR</b> 23.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	<b>21.05 GUERRE ET PAIX</b> Série 22.20 Guerre et paix, série 23.40 Insoupçonnable, téléfilm

\*prix noircie et branchement inclus - photo non contractuelle



\*prix notaire et branchements inclus - photo non contractuelle

### GINESTAS

Villa T4 sur terrain 500 m<sup>2</sup>

**172 700 €\***

### SALLÈLES

Villa T4 sur terrain 450 m<sup>2</sup>

**168 800 €\***

### ORNAISONS

Villa T4 sur terrain 320 m<sup>2</sup>

**166 750 €\***

### NARBONNE

Villa T4 sur terrain 240 m<sup>2</sup>

**176 900 €\***

### BIZES-MINERVOIS

Villa T4 sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**151 800 €\***

### LEZIGNAN C.

Villa T4 sur terrain 560 m<sup>2</sup>

**159 500 €\***

### PORT-LA-NOUVELLE

Villa T4 sur terrain 325 m<sup>2</sup>

**172 400 €\***

### OUVEILLAN

Villa T4 sur terrain 234 m<sup>2</sup>

**136 200 €\***

### ARGENS M.

Villa T4 sur terrain 442 m<sup>2</sup>

**139 500 €\***

LES MAISONS COULEURS DU SUD

constructeur depuis 1919



Une marque du groupe  
**hexaôm**



maisons-de-manon.fr

**2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE**  
**04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr**



**URBAN  
MAISON**

# Entretien des radiateurs : Les réflexes à adopter

Flexibles, économiques et durables, les radiateurs à eau trouvent parfaitement leur place dans les installations de chauffage les plus modernes.

## **COMMENT PROCÉDER ?**

Prenez un récipient assez grand, repérez l'appareil le plus proche de la chaudière car la vidange des différents radiateurs doit se faire dans le sens du circuit de chauffage. Coupez l'accélérateur de votre chaudière si elle en possède un et placez-la en position « Été ». Repérez la vis de purge située sur le côté du radiateur et dévissez-la. Vous devez entendre un sifflement d'air. Laissez celui-ci s'échapper jusqu'à ce que l'eau commence à sortir en flux continu. Revissez la vis de purge à la main, sans forcer.

## **RELANCER LE CIRCUIT**

Procédez ainsi avec tous les radiateurs de la maison, en terminant par l'appareil le plus éloigné de la chaudière. Si vous habitez une maison à étages, commencez, bien sûr, par le rez-de-chaussée. Une fois l'opération terminée, vous allez devoir rétablir la pression de votre circuit de chauffage. Pour ce faire, desserrez le robinet de remplissage généralement logé sur le dessous ou sur le côté de la cuve. Lorsque le manomètre atteint 1 à 1,5 bar, refermez le robinet. Si vous habitez une maison à étages, la pression doit atteindre 1,8 à 2 bars. Enfin, le cas échéant, n'oubliez pas de réenclencher l'accélérateur de la chaudière.

Voilà, c'est fait, ne reste plus qu'à vous laver les mains et à aller savourer une tasse de thé bien méritée !



# Propriétaires et locataires **BAISSEZ VOTRE FACTURE**

**vosre  
isolation  
pour**

**1€\***



Vérifiez votre éligibilité au **04 68 58 46 14**

\* Selon loi en vigueur

A votre  
service  
depuis  
**2006**



Agence de **l'Énergie**

*Rénovation éco-responsable*








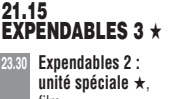











**Narbonne • Montpellier • Villeneuve-Lès-Béziers • Nîmes**

Avec **4 agences**

il y en a forcément une près de chez vous !

**[www.agence-de-lenergie.com](http://www.agence-de-lenergie.com)**

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
 <b>LE NOUVEAU STAGIAIRE</b> ★ Film de Nancy Meyers	 <b>DIVERSION</b> ★ Film Avec Will Smith	 <b>LES ENQUÊTES DE MURDOCH</b> Série	 <b>FOOTBALL : D1 ARKEMA</b> Sport	 <b>PARMESAN, RÂPE-MOI SI TU PEUX !</b> Documentaire	 <b>ZONE INTERDITE</b> A 15 ans, ma fille se prostitue
23.25 Esprits criminels, série 00.10 Esprits criminels	22.50 Blade Runner 2049 ★★, film 01.30 Le pitch cinéma	22.30 Les enquêtes de Murdoch, série 23.55 Météo	23.00 Dimanche soir sport 23.40 Engrenages 8 - dernière enquête, série	21.45 Le fromage qui nous rend chèvre, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag. 00.20 Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
 <b>20.55 DETROIT</b> ★★ Film de Kathryn Bigelow	 <b>21.05 LE PETIT MONDE DE DON CAMILLO</b> ★ Film	 <b>21.05 FISTON</b> ★ Film de Pascal Bourdiaux	 <b>21.05 COLD CASE : AFFAIRES CLASSEES</b>	 <b>21.05 GO FAST</b> ★ Film de Olivier Van Hoofstadt	 <b>21.05 URGENCES</b> Magazine
23.15 Les nombreuses vies de Sammy Davis Jr., doc.	23.00 Langue de bois s'abstenir, mag.	22.50 Prometheus ★, film 01.00 Programmes de nuit	22.45 Cold Case : Affaires classées, série	22.50 Sherlock Holmes 2 : jeu d'ombres ★, film	22.50 Urgences, mag. 00.35 Urgences, mag. 02.20 Programmes de nuit
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
 <b>21.00 SENATORIALES 2020</b>	 <b>21.05 LA GUERRE DES TRONES, LA VERITABLE HISTOIRE DE L'EUROPE</b>	 <b>21.00 CHICAGO FIRE</b> Série	 <b>21.05 TOO CUTE !</b> Documentaire	 <b>20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b>	 <b>21.00 THE HANDMAID'S TALE</b>
22.30 Sénatoriales 2020 23.45 Sénatoriales 2020 00.00 Débatdoc, mag.	23.35 La guerre des trônes...	21.50 Chicago Fire, série 23.40 La séductrice, téléfilm	21.45 Too cute !, doc. 22.30 Mon père, ce héros ★, film	22.00 LCI dimanche soir	22.45 The Handmaid's Tale : La servante écarlate, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
 <b>20.30 SOIR INFO WEEK-END</b>	 <b>21.00 LA GRANDE SOIRÉE</b> Reims / PSG	 <b>21.05 TRANSFORMERS : THE LAST KNIGHT</b> ★	 <b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b>	 <b>21.05 MECANOS EXPRESS</b> Documentaire	 <b>21.05 UNE FEMME D'HONNEUR</b> Série
23.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	23.40 Transformers 3 : la face cachée de la Lune ★, film	22.35 Faites entrer l'accusé, doc. 00.05 Programmes de nuit	22.00 Mecanos Express 22.55 Mecanos Express, doc.	23.05 Crimes, mag. 00.45 Programmes de nuit

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
 <b>CLEM</b> Pour la vérité Série	 <b>LAËTITIA</b> 3 épisodes Série	 <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> La duchesse de Berry, une rebelle chez les Bourbons	 <b>ENGRENAGES 8 - DERNIERE ENQUETE</b> Série	 <b>CHANTONS SOUS LA PLUIE</b> ★★ Film avec Gene Kelly	 <b>L'AMOUR EST DANS LE PRE</b> Soirée 3 (1/2)
22.05 Clem, série 23.10 New York, unité spéciale, série	23.20 La soirée continue : Laëtitia, la violence pour destin, débat	23.05 La France en vrai, doc. 00.00 La France en vrai	22.00 Engrenages 8 - Dernière enquête, série	22.35 C dans l'air, mag. 23.40 Un chien qui rapporte, film	21.55 L'amour est dans le pré 22.55 L'amour vu du pré
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
 <b>20.55 LE LABYRINTHE DU SILENCE</b> ★★ Film	 <b>21.15 HUNGER GAMES - LA REVOLTE</b> : 2 ★ Film	 <b>21.05 PIRATES DES CARAIBES, LE SECRET DU COFFRE MAUDIT</b> ★	 <b>21.15 EXPENDABLES 3</b> ★	 <b>21.05 APPELS D'URGENCE</b> Magazine	 <b>21.05 CRIMES</b> 2 reportages - Magazine
22.55 Dériveurs ★★, film 01.05 Sud, doc.	23.45 Enquête sous haute tension, mag.	23.45 Pirates des Caraïbes : la malédiction du Black Pearl	23.30 Expendables 2 : unité spéciale ★, film	22.05 Appels d'urgence, mag. 23.20 Appels d'urgence	22.50 Crimes, mag. 00.30 Crimes et faits divers : le prime
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
 <b>20.30 DÉBATDOC</b> Magazine	 <b>21.05 ON VOUS RACONTE...</b> Magazine	 <b>21.00 BUN HAY MEAN : CHINOIS MARRANT</b>	 <b>21.05 LE SECRET DU LOCH NESS</b> Téléfilm	 <b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b>	 <b>21.00 DR HOUSE</b> Série avec Hugh Laurie
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	22.35 On vous raconte..., mag. 00.05 Vrai ou fake, mag.	22.30 Man up ★★, film 00.25 Programmes de nuit	22.45 Le secret du Loch Ness 2, téléfilm 00.25 Zig et Sharko	21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.45 Dr House, série 22.40 Dr House, série 23.35 Dr House, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
 <b>21.00 L'INFO DU VRAI</b> Magazine	 <b>21.05 AUTO : L'EQUIPE MOTEUR</b>	 <b>21.05 KAAMELOTT</b> Série	 <b>21.05 AU CŒUR DES TEMPETES</b> Doc.	 <b>21.05 LES ROUTES DE L'ENFER : AUSTRALIE</b>	 <b>21.05 P.S. : I LOVE YOU</b> ★ Film
22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot	22.25 L'énigme du vol MH370, doc.	22.00 Les routes de l'enfer : Australie, doc.	23.20 Quatre mariages et un enterrement ★, film

# La OC'couture...

vosre bien cousu main !



Des maisons sur-mesure dès 90000€

OC résidences

[www.oc-residences.fr](http://www.oc-residences.fr)



## LANGE SERVICES



### Artisan Electricien

Particuliers / Professionnels

Dépannage  
installation  
de votre  
piscine

-Dépannage  
-Domotique  
-Rénovation

-Dépannage pompe piscine/forage  
-Eclairage décoratif

SASU LANGE SERVICES

13 Bis Rue Octave Mirbeau - 11100 Narbonne

06 87 63 57 99

[lange.services@free.fr](mailto:lange.services@free.fr)

Siret : 82951724200014



URBAN  
MAISON

# 10 alternatives écolos à vos produits jetables

## 1/ LES GOBELETS EN PLASTIQUE

Acheter un seul gobelet en inox ou bien tout simplement emporter votre propre tasse au bureau. Même principe avec les bouteilles d'eau en plastique.

## 2/ LES PAILLES JETABLES

La solution aux pailles jetables : une paille réutilisable en inox ou en verre. Comptez environ 2 € pour une paille avec sa petite brosse de nettoyage.

## 3/ LES COTONS-TIGES

Privilegié un cure-oreille lavable en bois (plus doux) ou en métal.

## 4/ LE FILM ÉTIRABLE

Le film alimentaire en cire d'abeille est une solution bio et respectueuse de l'environnement.

## 5/ LES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

On peut remplacer serviettes et tampons jetables par des protections lavables : la coupe menstruelle mais aussi, des serviettes lavables et des sous-vêtements absorbants spécialement conçus pour les règles. Même principe pour les couches de votre bébé.

## 6/ LES COUVERTS EN PLASTIQUE

Il existe des couteaux multifonctions en inox avec fourchette, cuillère, divers types de lames et même tire-bouchon ou décapsuleur.

## 7/ LES COTONS DÉMAQUILLANTS

Investissez dans un tissu démaquillant lavable..

## 8/ LA BROSSE À DENTS MANUELLE

Les brosses à dents en bambou, jetables certes mais biodégradables contrairement au plastique, et les modèles où seule la tête se change pour un volume de déchet moindre.

## 9/ LES ÉPONGES À VAISSELLE

Plutôt que d'utiliser une nouvelle éponge tous les mois, utilisez plutôt une brosse à vaisselle qui durera plusieurs années. Choisissez-la de préférence en bois.

## 10/ L'ESSUIE-TOUIT

On peut aisément le remplacer par des petites lingettes lavables ou... la bonne vieille serpillière.

**Alors, prêt à changer vos habitudes ?**



**LEZIGNAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**154 800 €**

**NARBONNE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 240 m<sup>2</sup>

**176 000 €**

**SALLELES**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 676 m<sup>2</sup>

**185 500 €**

**ARGENS MINERVOIS**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 476 m<sup>2</sup>

**137 500 €**

**LE SOMAIL**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**201 900 €**

**OUVEILLAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**179 500 €**

**BIZE MINERVOIS**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 621 m<sup>2</sup>

**165 000 €**

**PORT LA NOUVELLE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 300 m<sup>2</sup>

**172 000 €**

**NOMBREUX TERRAINS  
DISPONIBLES  
en exclusivité  
CONSULTEZ-NOUS**

1<sup>ER</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE

  
90% DE  
RECOMMANDATIONS

  
100 ANS AU  
SERVICE DE  
NOS CLIENTS

  
115 AGENCES  
COMMERCIALES

  
+ DE 50 000  
MAISONS LIVREES  
A CE JOUR

  
ENTREPRISE  
FAMILIALE DEPUIS  
5 GENERATIONS

  
115 AGENCES  
COMMERCIALES



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne  
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
 <b>GOOD DOCTOR</b> <i>Inachévé</i> Série 21.05	 <b>PRENEZ SOIN DE VOUS</b> Présenté par Michel Cymes 23.10 00.05 <b>Infrarouge</b> , doc. 25 nuance de doc, doc. 23.40	 <b>ALEXANDRA EHLE</b> <i>La mort vivante</i> Série 22.85 00.05 <b>Alexandra Ehle</b> , série <b>Météo</b> Le pitch cinéma 00.10	 <b>LE ROI BÂTARD</b> Documentaire 21.00	 <b>C DANS L'AIR SPECIALE</b> <i>Relocaliser : le défi français</i> 22.20 23.35 <b>C dans l'air</b> spéciale, mag. <b>C à vous</b> , mag.	 <b>RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON</b> 22.55 <b>Recherche appartement ou maison</b> , mag.
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
<b>20.50 DORMIR À TOUT PRIX</b> 22.20 <b>Agent orange</b> , la dernière bataille, doc.	<b>21.15 INSTINCTS CRIMINELS</b> 22.30 00.05 <b>Instincts criminels</b> , doc. 23.40 <b>Instincts criminels</b>	<b>21.05 GHOST</b> ★ Film de Jerry Zucker 23.10 00.00 <b>Etam Live Show 2020</b> <b>Relooking extrême</b> : spécial obésité	<b>21.15 MARTIN WEILL - QUE FAIT LA POLICE ?</b> 23.00 00.00 <b>90' Enquêtes</b> , mag. <b>90' Enquêtes</b> , mag. Programmes de nuit 01.00	<b>21.05 LE CŒUR DES HOMMES</b> ★ Film 23.05 01.05 <b>Banzaï</b> ★, film Programmes de nuit	<b>21.05 PRÉDICTIONS</b> ★ Film de Alex Proyas 23.15 01.05 <b>Identité secrète</b> , film <b>Braquage de sang</b> , téléfilm
<b>LCP</b> ASSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Magazine 21.30 22.00 <b>Débatdoc</b> , mag. <b>Pourvu que ça dure</b> , mag.	<b>21.05 LES MALHEURS DE SOPHIE</b> ★ Film 22.50 00.30 <b>Monsieur Batignole</b> ★, film <b>Basique</b> , les sessions	<b>21.00 AU CŒUR DE L'ENQUETE</b> 22.30 00.10 <b>Au cœur de l'enquête</b> (suite), mag.	<b>21.05 CHICKEN RUN</b> ★ Film 22.30 00.10 <b>Les aventures du Chat Potté</b> <b>Zig et Sharko</b>	<b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> 21.15 22.00 <b>Le grand soir</b> <b>Le grand soir</b>	<b>21.00 INFIDÈLE</b> Série 21.55 22.55 00.00 <b>Infidèle</b> , série <b>Infidèle</b> , série <b>Infidèle</b> , série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b> 22.00 00.00 <b>Soir info</b> Édition de la nuit	<b>21.05 MULTISPORTS : LES JEUX INSOLITES</b> 22.50 00.00 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag. <b>L'Équipe du Soir</b>	<b>21.05 SOS ANIMAUX</b> 23.00 02.40 <b>SOS Animaux</b> , mag. Programmes de nuit	<b>21.05 CHARLES ET LADY DI : LA VÉRITÉ SUR LEUR MARIAGE</b> 22.25 00.00 <b>Diana</b> : tragédie ou trahison ?, doc.	<b>21.05 OCCAZ MILITAIRES</b> 22.00 22.55 23.45 <b>Occaz militaires</b> , doc. <b>Occaz militaires</b> , doc. Programmes de nuit	<b>21.05 SNAPPED : LES COUPLES TUEURS</b> 22.00 <b>Snapped</b> : les couples tueurs, mag.

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
 <b>THE RESIDENT</b> <i>Père de l'année</i> Série 21.05	 <b>ALEX HUGO</b> <i>La balade sauvage</i> Série 22.40 01.45 <b>Alex Hugo</b> , série <b>Ça commence aujourd'hui</b> , mag.	 <b>FAUT PAS RÊVER</b> <i>Finistère : terre de caractères</i> 23.10 <b>Lassana Bathily</b> , héros malgré lui, doc.	 <b>U-235</b> Film de Sven Huybrechts Avec Koen De Bouw 21.00 22.40 00.20 <b>Greta</b> ★, film <b>Engrenages 8 - Dernière enquête</b>	 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Présenté par François Busnel 20.50 22.30 23.35 00.30 <b>C dans l'air</b> , mag. <b>C à vous</b> , mag. <b>C à vous</b> la suite	 <b>LE MEILLEUR PÂTISSIER</b> Jeu présenté par Julia Vignali 21.05 23.20 <b>Le meilleur pâtissier</b> : gâteaux sur commande, jeu
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
<b>20.55 EVA</b> ★ Film de Benoît Jacquot 22.40 00.25 <b>Décadences</b> , doc. <b>Une femme mélancolique</b> , moyen-métrage	<b>21.15 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION</b> 23.00 00.30 <b>Enquête sous haute tension</b> , doc. Programmes de nuit	<b>21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES</b> 23.10 <b>Enquêtes criminelles</b> , mag.	<b>21.15 HOLLYWOOD</b> ★ Film avec Florence Foresti 23.15 01.10 <b>Pattaya</b> ★, film Programmes de nuit	<b>21.05 VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR</b> 22.55 23.45 <b>Vendredi, tout est permis</b> avec Arthur	<b>21.05 BLACKLIST</b> Série 22.00 22.55 23.45 <b>Blacklist</b> , série <b>Blacklist</b> , série <b>Blacklist</b> , série
<b>LCP</b> ASSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Magazine 21.30 22.00 <b>Débatdoc</b> , mag. <b>Manger c'est voter</b> , mag.	<b>21.05 LE MONDE DE JAMY</b> 23.00 01.00 <b>Le monde de Jamy</b> , mag. <b>Le monde de Jamy</b>	<b>21.00 BACKTRACE</b> Téléfilm de Brian A Miller 22.45 <b>Ghost adventures</b> : rencontres paranormales, doc.	<b>21.05 EN FAMILLE</b> Série 23.35 23.45 23.50 <b>G ciné</b> <b>Oggy et les cafards</b> <b>Oggy et les cafards</b>	<b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> 21.15 22.00 <b>Le grand soir</b> <b>Le grand soir</b>	<b>21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</b> 22.40 <b>New York, section criminelle</b> , série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b> 22.00 00.00 <b>Soir info</b> Édition de la nuit	<b>21.05 PÉTANQUE</b> Sport 22.50 00.30 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag. <b>L'Équipe du Soir</b>	<b>21.05 WATERWORLD</b> ★ 23.30 <b>Transformers : The Last Knight</b> ★, film	<b>21.05 DISPARUS, AU CŒUR DE L'ENQUETE</b> 22.25 <b>Michael Schumacher</b> : en quête de vérité, doc.	<b>21.05 LES CANAUX DE PARIS : UN PATRIMOINE RÉVÉLÉ</b> 22.05 <b>Canal du midi</b> : un patrimoine révélé	<b>21.05 LA VOIE DE LAURA</b> 22.25 23.50 <b>La voie de Laura</b> , téléfilm <b>La loi de Valérie</b>



branché sur votre région

**ARRIÈRE PAYS  
CORBIÈRES, MINERVOIS**

98,8

**LÉZIGNAN**

87,6

**NARBONNE**

92,5

**PERPIGNAN**

96,1



**AVEC GRAND SUD FM,  
C'EST L'ÉTÉ TOUTE L'ANNÉE !**

**Terrasse ouverte**



**le bar de l'huître**

Le plaisir tout de s'huître

**Large choix de fruits de mer  
toutes provenances.**

Plateaux et planches

**Dégustation sur place,  
à emporter ou en livraison.**

Restaurant, tapas

**1 Domaine de La Coupe, Route de Perpignan, 11100 Narbonne**

Réservation : **04 68 41 17 97**

**www.lebardelhuitre.fr**





URBAN  
MAISON



# Travail à domicile : qu'en dit votre assurance habitation ?

Parce qu'on n'est jamais à l'abri d'un dégât des eaux ou d'un cambriolage, tout un chacun doit protéger son logement par une assurance multirisques habitation. Mais qu'en est-il du matériel utilisé en télétravail ? On fait le point.

## **EN TÉLÉTRAVAIL, QUI COUVRE LE MATÉRIEL PROFESSIONNEL ?**

Rappelons qu'un télétravailleur est un salarié comme les autres qui bénéficie des mêmes droits et protections que ses collègues œuvrant dans les locaux de l'entreprise. Dès lors, même s'il effectue ses tâches chez lui, c'est à son employeur de couvrir son matériel professionnel. En pratique, la société doit donc souscrire une assurance multirisques informatique afin de prendre en charge les éventuels dommages causés aux biens mis à disposition de l'employé durant son télétravail. Cette protection indispensable permettra d'indemniser l'entreprise en cas de vol de l'ordinateur à votre domicile, d'incendie causant la perte de votre matériel ou encore contre le risque de piratage informatique.

## **QUELLE EST LA PROTECTION SI J'UTILISE MON ORDINATEUR PERSONNEL ?**

À défaut d'une organisation suffisante, il arrive que les salariés en télétravail soient contraints d'utiliser leur propre matériel informatique. C'est également souvent le cas pour des freelances, consultants web et autres pigistes qui travaillent en toute indépendance depuis chez eux avec un simple ordinateur et une connexion internet. Dans tous ces cas de figure, prenez garde : si vous utilisez vos biens personnels, l'assurance informatique de l'employeur ne jouera pas ! Que vous soyez télétravailleur ou indépendant, mieux vaut informer votre assureur multirisques habitation afin d'être sûr que votre matériel est correctement protégé par vos garanties.

## **DE QUELLE PROTECTION BÉNÉFICIE UN INDÉPENDANT À DOMICILE ?**

Il est fortement recommandé d'informer votre assureur de votre situation afin de vérifier vos garanties et conditions de protection. Tout achat à titre professionnel doit d'ailleurs être couvert par une assurance dédiée.





# Fizencia

Une vision d'avance

## Cabinet d'expertise-comptable et de conseil en entreprise

tourné vers les nouvelles technologies et la  
transition numérique :

- A déjà fait le choix de l'intelligence artificielle (automatisation des tâches, indexation de contenu)
- Votre comptabilité à jour en 48 H\*
- Tableau de bord en direct
- Coffre-fort numérique (avec scellement certifié)
- Choix du zéro papier (dématérialisation avec plateforme de documents en ligne)
- Au service de l'écologie et de ceux qui la font.

\* 2 jours ouvrés

## Fizencia c'est aussi un engagement sociétal

pour améliorer les conditions de vie dans l'entreprise (RSE)

Expertise  
comptable

Conseil en stratégie  
d'entreprise

Accompagnement  
patrimonial

Près de chez vous,  
**2 adresses pour mieux vous servir**

### BÉZIERS



6 av. Philippe Lamour  
34760 Boujan-sur-Libron  
**+33 (0)4 67 30 58 30**

### NARBONNE

9 boulevard Dr Lacroix  
11100 Narbonne  
**+33 (0)4 68 42 24 54**

**[www.fizencia.fr](http://www.fizencia.fr)**

Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux   

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05</b> <b>INFIDÈLE</b> Episode 7 Série	 <b>21.05</b> <b>UNIS POUR LE LIBAN</b> Magazine présenté par Nagui	 <b>21.05</b> <b>LES RIVIÈRES POURPRES</b> Film de Mathieu Kassovitz	 <b>21.00</b> <b>THE HEAD</b> Episode 3 Série de Jorge Dorado	 <b>20.50</b> <b>LE MYSTÈRE DES MINES DU ROI SALOMON</b>	 <b>21.05</b> <b>9-1-1</b> L'instant présent Série
<b>22.10</b> Infidèle, série <b>23.15</b> Esprits criminels, série	<b>22.00</b> Unis pour le Liban (suite), spectacle <b>01.05</b> 13 h 15, le samedi	<b>22.55</b> La ligne bleue, doc. <b>00.15</b> La ligne bleue outremer, doc.	<b>21.55</b> The Head, série <b>22.45</b> American Horror Story : 1984, série	<b>21.40</b> Pétra : au royaume des femmes, doc. <b>22.35</b> C dans l'air, mag.	<b>21.55</b> 9-1-1, série <b>22.45</b> 9-1-1, série <b>23.35</b> 9-1-1, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
<b>20.55 KIDNAPPING</b> Série	<b>20.40 TOUCHE PAS À MON POSTE !</b>	<b>21.05 ROCK'N'ROLL *</b> Film de Guillaume Canet	<b>21.15 L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE</b>	<b>21.05 LA MORT DANS LA PEAU *</b>	<b>21.05 HÉRITAGES</b> Magazine
<b>21.35</b> Kidnapping, série <b>22.15</b> Kidnapping, série <b>23.00</b> Kidnapping, série	<b>22.00</b> Balance ton post !, mag. <b>23.30</b> Balance ton post !	<b>23.20</b> Les petits mouchoirs *, film	<b>23.15</b> L'Agence : l'immobilier de luxe en famille	<b>23.05</b> La mémoire dans la peau *, film	<b>22.50</b> Héritages, mag. <b>00.40</b> Héritages, mag. <b>02.20</b> Programmes de nuit
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Magazine	<b>21.05 LE PLUS BEAU PAYS DU MONDE</b>	<b>21.00 LES 4 FANTASTIQUES *</b>	<b>21.05 À L'ÉTAT SAUVAGE</b>	<b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b>	<b>21.00 FAST AND FURIOUS 5 *</b>
<b>21.30</b> Débatdoc, mag. <b>22.00</b> Hashtag l'émission, mag.	<b>22.40</b> Le plus beau pays du monde, doc.	<b>22.55</b> Warcraft : le commencement *, film	<b>22.55</b> À l'état sauvage <b>23.35</b> À l'état sauvage <b>01.25</b> Programmes de nuit	<b>21.15</b> Le grand soir <b>22.00</b> Le grand soir	<b>23.25</b> Fast and furious 6 *, film <b>01.50</b> Programmes de nuit
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b>	<b>21.05 PÉTANQUE</b> Sport	<b>21.05 FAMILLES EXTRAORDINAIRES</b>	<b>21.05 CRIME CONJUGAL : POURQUOI ONT-ILS TUÉ LEUR FEMME ?</b>	<b>21.05 WHEELER DEALERS</b>	<b>21.05 ROOM **</b> Film de Lenny Abrahamson
<b>22.00</b> Soir info <b>00.00</b> Édition de la nuit	<b>22.50</b> L'Équipe du Soir, mag. <b>00.00</b> L'Équipe du Soir	<b>23.20</b> Familles extraordinaires, mag.	<b>22.10</b> Le Golden State Killer, doc.	<b>22.05</b> Wheeler Dealers <b>23.00</b> Wheeler Dealers France, doc.	<b>23.15</b> Un homme idéal *, film <b>01.05</b> Programmes de nuit

<b>TF1</b>	<b>france 2</b>	<b>france 3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france 5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05</b> <b>KOH-LANTA</b> Les 4 Terres Présenté par Denis Brogniart	 <b>21.05</b> <b>CANDICE RENOIR</b> Série Avec Cécile Bois	 <b>21.05</b> <b>LES ENFANTS DE LA MUSIQUE</b> Divertissement	 <b>21.00</b> <b>STAR WARS : L'ASCENSION DE SKYWALKER **</b>	 <b>20.50</b> <b>LA MAISON FRANCE 5</b> Par Stéphane Thebaut	 <b>21.05</b> <b>BULL</b> C'est mon enfant Série
<b>23.15</b> Vendredi, tout est permis avec Arthur <b>01.15</b> Euro Millions, jeu	<b>22.00</b> Candice Renoir, série <b>22.50</b> Candice Renoir, série <b>23.50</b> Candice Renoir, série	<b>23.25</b> On va tout rire avec... <b>01.40</b> Libre court	<b>23.20</b> Millenium : ce qui ne me tue pas *, film	<b>23.20</b> Silence, ça pousse ! <b>23.20</b> C dans l'air, mag. <b>00.25</b> C à vous, mag.	<b>21.55</b> Bull, série <b>22.45</b> Bull, série <b>23.30</b> Bull, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
<b>20.55 L'ASSASSIN IDEAL</b> Téléfilm	<b>21.15 ENQUÊTES PARANORMALES</b>	<b>21.05 ENQUÊTE D'ACTION</b>	<b>21.15 RIZZOLI &amp; ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE</b>	<b>21.05 STARS DES SERIES-TELES CULTES...</b>	<b>21.05 PROFILAGE</b> Série
<b>22.30</b> Katarina Witt, doc. <b>23.20</b> Depeche Mode et l'Allemagne de l'Est	<b>22.50</b> Enquêtes paranormales, mag.	<b>23.00</b> Enquête d'Action, mag. <b>00.00</b> Enquête d'action	<b>22.00</b> Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre	<b>22.50</b> Ils ont brillé à la télé : que sont-ils devenus ?, mag.	<b>22.10</b> Profilage, série <b>23.15</b> Profilage, série <b>00.20</b> Profilage, série
<b>LCP</b> ASSSEMBLÉE NATIONALE <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>france 4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> SERIES FILMS
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Magazine	<b>21.05 FORT BOYARD</b>	<b>21.10 STORAGE WARS</b>	<b>21.05 MONSTERVERVILLE : LE COULOIR DES HORREURS</b> Téléfilm	<b>21.00 24H</b> Magazine d'informations	<b>21.00 INFIDÈLE</b> Série de Didier Le Pécheur
<b>21.30</b> Débatdoc, mag. <b>22.00</b> Les Kennedy, téléfilm <b>22.45</b> Les Kennedy, téléfilm	<b>23.25</b> Fort Boyard - toujours plus fort <b>00.20</b> La carte aux trésors	<b>22.55</b> Storage Wars <b>02.15</b> Programmes de nuit	<b>22.35</b> Mostly Ghostly : une nuit dans la maison hantée	<b>22.00</b> LCI vendredi soir	<b>22.00</b> Infidèle, série <b>23.05</b> Infidèle, série <b>00.10</b> Infidèle, série
<b>C NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> DÉCOUVERTE	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 CA SE DISPUTE</b>	<b>21.05 ULTIME MENACE</b> Film	<b>21.05 LES SIMPSON</b> Jeunesse	<b>21.05 LE SANG DE LA VIGNE</b> Série	<b>21.10 LES MYSTÈRES DU NIL</b> Documentaire	<b>21.05 UNFORGETTABLE</b>
<b>22.00</b> Soir info <b>00.00</b> Édition de la nuit	<b>22.50</b> L'Équipe du Soir, mag. <b>00.30</b> L'Équipe du Soir	<b>21.30</b> Les Simpson <b>21.55</b> Les Simpson <b>22.20</b> Les Simpson	<b>22.50</b> Le sang de la vigne, série <b>00.25</b> Programmes de nuit	<b>22.10</b> Les mystères du Nil, doc. <b>23.15</b> Megapolis, doc.	<b>22.00</b> Unforgettable, série <b>22.55</b> Unforgettable, série <b>23.50</b> Unforgettable, série

# Les meilleurs moments de la télé

Du 3 au 9 octobre 2020



## LE CRIME LUI VA SI BIEN ★★

En tournage **2**



### Claudia Tagbo mène l'enquête

Claudia Tagbo sera bientôt de retour dans *Le crime lui va si bien* sur France 2. Diffusé fin 2019, ce téléfilm a aujourd'hui droit à un deuxième et troisième épisodes, actuellement tournés en Charente. L'humoriste reprend le rôle de la capitaine de police Gaby Molina, une flic entière qui n'a pas sa langue dans la poche. Elle enquêtera sur le meurtre d'une jeune femme, dont le corps a été retrouvé dans un cimetière, dans le caveau d'un défunt que l'on était en train d'enterrer... Elle va vite comprendre que les deux morts sont liées par un château du coin.

Lundi 5 octobre **amazon Prime**



### *The Walking Dead: World Beyond* Série ★★

De Scott M. Gimple.

Reporté en raison de la crise sanitaire, le nouveau *spin-off* de *The Walking Dead* sera finalement disponible le 5 octobre sur Amazon Prime Video. Cette série met en scène la première génération qui est née et a grandi dans un monde post-apocalyptique infesté de mort-vivants. Un groupe d'adolescents, jusque-là protégés dans l'enceinte d'un bâtiment, se retrouve pour la première fois confronté à la menace des rôdeurs. S'ils ont appris les règles de la survie à l'école, ils ne les ont jamais mises en pratique...

Lundi 5 octobre **arte**  
à 20h55

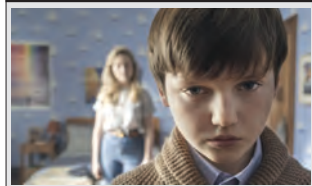


### *Blue Steel* Thriller ★★

De Kathryn Bigelow, avec Jamie Lee Curtis et Richard Jenkins.

Arte termine son cycle consacré à la réalisatrice Kathryn Bigelow en diffusant l'un de ses premiers longs métrage, *Blue Steel*, sorti en 1990. Jamie Lee Curtis incarne une jeune policière new-yorkaise démise de ses fonctions après avoir tué un criminel lors d'une attaque à main armée. Peu de temps après ce tragique événement, un tueur commet plusieurs meurtres avec des balles gravées au nom de l'ex-flic. Celle-ci va comprendre qu'il s'agit de l'agent de change qui l'a récemment séduite. Commence alors une traque acharnée.

Vendredi 9 octobre **NETFLIX**



### *The Haunting of Bly Manor* Série ★★

De Mike Flanagan.

Suite de la série *The Haunting of Hill House*, *The Haunting of Bly Manor* raconte une histoire très classique. Dans l'Angleterre des années 80, une gouvernante sans expérience est engagée pour s'occuper de deux orphelins dans un manoir isolé. Très vite, de mystérieux phénomènes vont la hanter... Une nouvelle maison, deux nouveaux enfants, mais la même angoisse ! Une grande partie du casting de la première saison est également au rendez-vous, à commencer par l'actrice Victoria Pedretti dans la peau de la nounou.

## CLÈVES ★

En tournage **arte**



### Premières amours

Le livre *Clèves* de Marie Darrieussecq aura dix ans en 2021. L'occasion, pour Arte, de porter ce roman à l'écran. Solange, 15 ans, est interprétée par Louisiane Gouverneur. Cette adolescente entre doucement dans le monde adulte et découvre la sexualité. D'abord enthousiaste, elle va vite déchanter...

Rodolphe Tissot, réalisateur de la série *Ainsi soient-ils*, adapte cette fiction qui devrait être diffusée d'ici le printemps. Au casting, on retrouve également Sarah Suco (*Les Éblouis*) et Vincent Deniard (*Le temps est assassin*).

# L'HOROSCOPE

amour, travail, santé !

## BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent : la réussite sera au rendez-vous. Et ce ne sera pas un hasard, loin de là ! Amour : tour à tour chaleureux et distant, expansif et replié sur vous-même, vous dérouteriez vos proches. Santé : bonne énergie.

## TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent : vos tâches sont nombreuses. Ne vous laissez pas envahir par les dossiers. Amour : vous n'avez besoin de rien si ce n'est de rester auprès de vos proches. Santé : une petite déprime passagère disparaîtra rapidement.

## GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Travail-Argent : des opportunités intéressantes se présenteront. Amour : vous ne ménageriez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité avec vos proches. Santé : il serait prudent de faire surveiller votre taux de cholestérol.

## CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent : vous subirez de fortes pressions de la part de vos supérieurs. Amour : à force de dire non, on finit par ne plus savoir dire oui. Santé : crampes ou maux d'estomac sont à prévoir.

## LION du 23 juillet au 22 août

Travail-Argent : vous vous montrerez très efficace dans ce secteur. Amour : priorité à l'harmonie ! Vous ne ménageriez pas vos efforts pour éviter les tensions. Santé : Quel tonus !

## VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent : vous proposez des innovations qui rencontreront certaines réticences. Amour : vous avez beaucoup de bons atouts de votre côté. Santé : un petit régime vous ferait le plus grand bien.

## BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent : vous n'hésitez pas à prendre des initiatives hardies. Amour : au programme de la période, de la passion, encore de la passion. Santé : votre dynamisme sera en hausse.

## SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

Travail-Argent : certains de vos projets risquent d'être retardés. Amour : soyez vigilant ou vous vous éloignerez de votre partenaire. Santé : diminution des troubles dermatologiques.

## SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : des événements imprévus et un surcroît de travail risquent de vous déstabiliser. Amour : vos fréquentes sautes d'humeur déroutent votre partenaire. Santé : belle énergie.

## CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

Travail-Argent : votre expérience professionnelle vous sortira sans grandes difficultés d'une situation plutôt embrouillée. Amour : votre vie amoureuse sera en pleine effervescence. Santé : adoptez une meilleure hygiène de vie.

## VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent : la chance sera à vos côtés si vous savez ouvrir les yeux. Amour : vous n'avez rien d'yeux que pour celui ou celle qui partage votre vie. Santé : n'imposez pas d'efforts excessifs à votre organisme.

## POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent : armez-vous de courage pour faire face aux obstacles professionnels. Amour : même si quelques petits accrochages se produisent avec vos proches, ils ne porteront pas à conséquence. Santé : énergie.

# LA RECETTE

de saison  
...à vos casseroles !



© DR

## GASPACHO DE BETTERAVES, QUETSCHES ET MOUSSE DE ROQUEFORT

Préparation : 30 min  
Cuisson : 10 min

### ► pour 4 personnes :

2 betteraves, 6 quetsches, 5 cl de vinaigre de Xérès, 15 cl d'huile d'olive, 20 à 30 cl d'eau, 100 g de roquefort, 150 ml de lait, 150 ml de crème liquide, sel et poivre.

### ► préparation :

Versez le lait et la crème dans une casserole. Ajoutez le roquefort coupé en morceaux et portez à ébullition. Quand le fromage est bien fondu, retirez du feu et laissez refroidir.

Pendant ce temps, coupez les betteraves en petits morceaux et dénoyautez les prunes. Mixez le tout en ajoutant le vinaigre de Xérès, l'huile d'olive, l'eau, le sel et le poivre. Passez au chinois la préparation au roquefort lorsque celle-ci est bien froide. Versez l'appareil dans le siphon.

Passez au dressage : servez le gaspacho dans un verre puis ajoutez un nuage de mousse de roquefort.

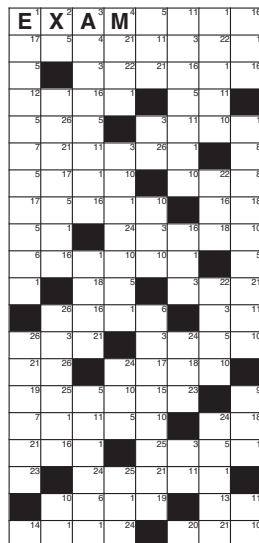
## La star du moment : La betterave

elle est particulièrement appréciée pour sa saveur sucrée. Riche en vitamine B9 et en antioxydants, elle se consomme aussi bien crue que cuite.

# LES JEUX

...à vos stylos !  
► LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.

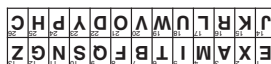


## ► 7 ERREURS



1 - La vache 2 - La moustache 3 - Le nuage 4 - L'herbe sous le pied 5 - Le journal 6 - La fourche 7 - L'abat-jour

### 7 ERREURS



LES MOTS CODÉS



# PRODUITS NATURELS À BASE DE CANNABIDIOL



OUVERTURE  
NOUVEAU MAGASIN

Spécialiste du chanvre, du CBD confort et bien-être

## C'est quoi le CBD ?

Le CBD signifie cannabidiol, issu des plants de chanvre.  
Le chanvre est une plante étonnante dont les bienfaits sont multiples.  
Le chanvre offre mille possibilités.

- Thés
- Infusions
- Graines
- Fleurs
- Pollens
- Huiles
- Cristaux
- Accessoires
- Cosmétiques
- E-liquide



Venez découvrir le chanvre sous toutes ses formes  
dans notre magasin CBD'eau Narbonne

**32 Rue Droite - 11100 Narbonne**  
**Tél : 07.87.05.31.47**

**-10%**  
DE RÉDUCTION  
SUR PRÉSENTATION  
DE CETTE PUBLICITÉ

## Communiquez dans **UrbanTV**

14 jours de programmes TV achetés  
=  
14 jours de présence publicitaire

- > Efficace
- > Agréable
- > Proche
- > Durable

**Service publicité**  
**06 02 11 26 36**



Le média qu'il vous faut ...

# LES JEUX

...à vos stylos!



## MOTS FLÉCHÉS

CÉPAGE BLANC SOLEN- NITE	ZONE GRIPPE- SOU	TALENT APATHIE	SOCLE AIRE DE VENT	ALLONGE
LORRY PAR EX. INSTRU- MENT			VILLE DE GUELDRÉ	
GAZ	MOT DE PASSÉ OMISSION		ADVERBE CHAN- DELLE	
			HALLUCI- NOGÈNE	
AUX PROCHES GLOBES		PROJEC- TEUR HAUSSENT		ANTILLAI- SE
			TRANS- BORDEUR UNITE INDIENNE	
SE RENDRE COPINE			PARCOURU UNITE ROUMAINE	
ASSOCIÉE	CONSA- CRERA NOURRICE		LE FOOT À GERLAND	SUPPLÉ- MENTS DE RATA
TRACAS PETITE AIGUILLE		SENTIS MAUVAIS DO		QUE DE VOLU- MES !



## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

E									
N									
I									
A									
B									
C									
T									
S									
D									
N									
E									
D									
E									
T									
E									
I									
B									
N									
S									

9	8	7	5	4	2	1	3	6
6	2	1	3	8	7	9	4	5
4	5	3	9	6	1	8	2	7
3	1	6	2	7	8	5	9	4
2	7	9	4	5	6	3	8	1
8	4	5	1	3	9	7	6	2
1	3	4	8	2	5	6	7	9
7	9	2	6	1	3	4	5	8
5	6	8	7	9	4	2	1	3

NUMERO

6	1	9	5	7	2	4	3	8
2	5	3	4	8	7	1	9	6
4	7	8	3	1	9	6	2	5
7	9	6	2	4	8	3	5	1
1	3	2	7	6	5	9	8	4
8	4	5	1	9	3	2	7	6
5	8	4	6	2	7	1	9	3
3	6	7	9	5	1	8	4	2
9	2	1	8	3	4	5	6	7

DIFFICILE

## SUDOKU

DIFFICILE

9				3	4			
		7		5				4 2
			6				1	
	4		1					7
1							9	
			2				3 5	
	7 8						6	5
	5			8				
6					2		3	

MOYEN

	6				4			3
7								5
1	3		8				6	
8			1		9	7		
		9		5		3	8	
		6	2	7	8			4
		3			1			7
	2							5
9			5				3	



**BASILIC&CO**<sup>®</sup>  
Pizza de terroir

**OFFRE DÉCOUVERTE**

**1 PIZZA  
OFFERTE\***

## 2 FROMAGES D'Auvergne

Sauce tomate BIO, mozzarella artisanale française, Saint-Nectaire laitier AOP affiné sur paille, bleu d'Auvergne au lait cru AOP et oignon blanc cébette.

**LES SAVEURS DU TERROIR**  
*à deux pas de chez vous*  
**NARBONNE**

65 AVENUE GÉNÉRAL LECLERC - 11100 NARBONNE

Commandez au **04 11 66 66 10**

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)  
\* sur présentation de ce document. Offre valable jusqu'au 30/09/2020. voir conditions en magasin.

**SUR PLACE OU À EMPORTER**



SACRÉFERNAND

Uber Eats



DES KITS QUI  
S'ADAPTENT À  
TOUS LES JARDINS

VOTRE PISCINE SUR-MESURE



NOS KITS  
CASH BLOC SONT  
CONSTITUÉS DE :

- BLOCS À COFFRER
- SYSTÈME DE FILTRATION
- PIÈCES À SCELLER
- PACK ÉLECTRIQUE ET ÉCLAIRAGE
- LINER

LE CONSEIL  
D'EXPERT !

Vous avez également la possibilité de choisir vos accessoires pour constituer librement votre piscine : liner, pompe à chaleur, pompe de filtration, coffret électrique, éclairages...

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des experts Cash Piscines pour composer vous-même votre piscine et établir un devis !



GAMME  
URBAN

URBAN 6x3 m  
À partir de  
**2 499€\***

URBAN 5x5 m  
À partir de  
**2 799€\***

\*Hors terrassement, transport et main d'œuvre.  
Prix pour l'ensemble du matériel.



05 36 28 30 30  
**CASH PISCINES**  
**NARBONNE**

ZI de Plaisance - Rue de Ratacas  
11100 NARBONNE



**NARBONNE.CASH-PISCINES.COM**