

URBAN & SORTIES TV

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

ACHAT - VENTE

DÉPÔT - VENTE



RECHERCHES PERSONNALISÉES

NOUVEAU

Showroom
de près de 300 m²

Tous types
de véhicules



BMW Série 2 cabriolet

2018 - 70.000 km

31.000€

Garantie 3 mois extensible jusqu'à 36 mois*

**Découvrez votre nouvelle voiture
en pages centrales**



06 74 56 11 62

43 Avenue du Champ de Mars

Z.I. Plaisance - 11100 NARBONNE

Salles d'Aude



Une visite s'impose pour cette jolie maison de 200 m² de superficie habitable avec piscine sur un terrain de 2580 m²

- 3 chambres dont 2 au RDC
- 3 salles d'eau
- 1 lingerie
- 1 cave à vin
- 1 bureau
- 4 WC
- 1 buanderie
- 1 garage

RÉF.86 À **465 750€** FRAIS D'AGENCE INCLUS

Salles d'Aude



Rénovée entièrement avec goût , cette maison de village est propice au bien être. Et si on la visitait ?



1 espace salon



1 belle chambre



SDE
WC séparé



Cellier



1 espace cuisine

RÉF.96 À **77 000€** FRAIS D'AGENCE INCLUS



SOPHIE SEGUIER-COMBE
06 88 91 84 20 sophie@17h15.com
f Sophie Séguier Combe Immobilier

Recherche active de biens sur
Salles d'Aude-Fleury-Coursan-Armissan-Vinassan

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'année 2020 vient de céder sa place à 2021. Une nouvelle année pleine d'espérance pour retrouver une vie normale, conviviale où il nous sera possible d'embrasser nos proches, d'aller au restaurant entre amis, de rire des dernières comédies de boulevard, de retrouver tous ceux que l'on protège depuis des mois...

Cette année sera différente de toutes les autres, car nous serons partagés entre notre besoin de liberté, et la peur de nouveaux confinements. Il nous faudra toujours nous protéger et surtout protéger nos anciens, nos proches.

Notre vie au quotidien demeurera bouleversée au moins les premiers mois de l'année, il nous faudra attendre pour retrouver le goût des sorties.

Même si l'incertitude plane toujours, l'année 2021 sera particulière, peut-être pas le nouveau monde que nous espérons, mais en tout cas différente, où nous apprécierons les choses à leur juste valeur, où nous retrouverons les plaisirs simples, où nous passerons plus de temps ensemble. Et comme notre cerveau est bien fait, rapidement les bons souvenirs prendront le pas sur ces moments de doutes et d'inquiétudes.

N'oublions surtout pas nos commerçants et nos entreprises de proximité, qui essaient eux aussi de s'adapter à ce nouveau mode de vie !

Toute l'équipe d'Urban TV reste présente à vos côtés et continue de vous divertir et de préserver le lien qui nous rapproche. Nous vous souhaitons une merveilleuse année, prospère et surtout qui vous apporte santé, bonheur et prospérité.

Et n'oubliez pas votre Urban TV Narbonne ! Laissez-vous guider, prenez du plaisir en le parcourant ; vous retrouverez aussi vos articles tant attendus, les pages jeux, l'horoscope mais aussi la fiche cuisine.

De quoi passer de bonnes journées d'hiver bien au chaud, en oubliant la pandémie.

Vous pouvez toujours consulter l'ensemble de nos numéros sur www.urbantv-narbonne.fr et suivre notre actualité sur la page **Facebook Urban TV Narbonne**.

Surtout restez prudent, le COVID-19 circule toujours. N'oubliez pas les gestes barrières et protégez-vous.

Bonne lecture à tous.

Qui sera le prochain artiste ? Encore un peu de patience !



Réservations et programmation
disponibles sur :
www.cafedelapostenarbonne.fr



Pour rester informé, suivez-nous sur notre site Facebook
www.facebook.com/cafedelaposte.cafedelaposte

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 NINJA WARRIOR Le parcours des héros Divertissement	21.05 LA LETTRE Divertissement présenté par Sophie Davant	21.05 LA MALÉDICTION DU VOLCAN Téléfilm de Marwen Abdallah	21.00 FOOTBALL : ANGERS / PSG Ligue 1 Uber Eats	20.50 ÉCHAPPÉES BELLES Au fil de la Dordogne	21.05 STUMPTOWN Une affaire de famille Série
23.25 Le grand bêtisier, div.	23.30 On est en direct La fête de la chanson française	22.35 Mémoire de sang, téléfilm	22.55 Canal football club le débrief, mag.	22.20 Échappées belles, mag.	21.50 Stumptown, série
02.10 Programmes de nuit	01.40 Programmes de nuit	00.15 Méteo	23.50 Zapsport, mag.	23.55 L'œil et la main, doc.	23.20 Stumptown, série
arte	C8	W9	TMC	TFX	nj
20.50 PRISONNIERS DES VIKINGS	21.05 ANIMAUX À ADOPTER	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE	21.05 COLUMBO Série avec Peter Falk	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES	21.05 MODERN FAMILY
21.45 Les guerrières vikings, doc.	22.30 Animaux à adopter, doc.	23.00 La petite histoire de France, série	22.55 90' Enquêtes, mag.	22.50 Chroniques criminelles, mag.	21.30 Modern family, série
22.40 Coraux, doc.	00.00 Programmes de nuit	01.30 Programmes de nuit	00.30 Programmes de nuit	00.45 Programmes de nuit	22.00 Modern family, série
LCP	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1
21.00 MAISONNEUVE, A L'ECOLE DU VIVRE ENSEMBLE	20.50 RUGBY : CHALLENGE CUP	21.00 GHOST ADVENTURES	21.05 LES AVENTURES DU CHAT POTTE	20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT Information présentée par Christophe Moulin	21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
22.00 Un monde en docs, mag.	23.00 Lumni science, doc.	22.40 Ghost adventures : rencontres paranormales, série	22.45 Les aventures du Chat Potté	22.00 LCI samedi soir	22.55 Joséphine, ange gardien, série
00.00 Édition de la nuit	23.50 Lumni science, doc.	22.25 Les rois de la réno	23.45 La reine soleil ★		00.40 Programmes de nuit
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
20.30 SOIR INFO WEEK-END	20.30 FOOTBALL : COUPE D'ESPAGNE	21.05 LES ROIS DE LA RÉNO	21.05 PREMIERS PAS DANS LA GENDARMERIE	21.05 WILD : RETOUR À LA VIE SAUVAGE	21.05 POLDARK Série
23.00 Soir info week-end	21.30 Football américain : NFL, sport	22.00 Les rois de la réno	22.20 Premiers pas dans la gendarmerie, doc.	22.35 Seuls face à l'Alaska, doc.	22.15 Poldark, série
00.00 Édition de la nuit	01.45 Catch : WWE RAW	22.25 Les rois de la réno			23.25 The bridge, série
					00.35 The bridge, série

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 JOHN WICK 2 ★ Film de Chad Stahelski Avec Keanu Reeves	21.05 L'EMPEREUR DE PARIS ★ Film de Jean-François Richet	21.05 LES ENQUÊTES DE MORSE Série	21.00 FOOTBALL : D1 ARKEMA SPORT	20.50 LE FLAN : UN SUCCÈS ÉBOUFFANT !	21.05 CAPITAL Magazine présenté par Julien Courbet
23.20 Night run ★, film	23.05 Un long dimanche de fiançailles ★, film	22.35 Les enquêtes de Morse, série	22.55 Dimanche Soir Sports, mag.	21.40 C'est pas de la tarte Climat, une guerre américaine, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag.
01.30 Programmes de nuit	00.05 Programmes de nuit	00.05 Méteo	23.35 Clique X, mag.	22.40 Climat, une guerre américaine, doc.	00.25 Enquête exclusive
arte	C8	W9	TMC	TFX	nj
20.55 MASTER AND COMMANDER : DE L'AUTRE CÔTÉ DU MONDE ★★	21.05 LE MARGINAL ★	21.05 COYOTE GIRLS ★	21.05 COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES	21.05 TED 2 ★ Film de Seth MacFarlane	21.05 HANGMAN ★ Téléfilm de Johnny Martin
23.10 Le bateau, doc.	23.00 Langue de bois s'abstenir, mag.	22.55 Le prénom. Pièce de théâtre	22.45 Cold Case : Affaires classées, série	23.20 Spy ★, film	22.55 La loi du tueur ★, téléfilm
	01.00 Programmes de nuit	01.00 Programmes de nuit	00.35 Programmes de nuit	01.35 Programmes de nuit	00.35 Icarus, téléfilm
LCP	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1
21.00 REMBOB'INA Magazine	21.05 LUMNI HISTOIRE	21.00 CHICAGO FIRE	21.05 E-M6 FAMILY Magazine	20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT Information présentée par Christophe Moulin	21.00 KILLING EVE Série avec Sandra Oh
23.00 Les grands entretiens de Daphné Roulier	21.55 Lumni Histoire, doc.	21.50 Chicago fire, série	22.00 E-M6 family, mag.	22.00 LCI dimanche soir	21.50 Killing Eve, série
	22.50 Lumni Histoire, doc.	22.35 Chicago fire, série	22.55 E-M6 family, mag.		22.45 Le sourire du tueur, téléfilm
00.00 Édition de la nuit	00.20 Lumni Histoire, doc.	23.20 Chicago fire, série	23.45 E-M6 family, mag.		
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
20.30 SOIR INFO WEEK-END	21.00 FOOTBALL : SUPERCOUPE D'ESPAGNE	21.05 LE PREMIER JOUR DU RESTE DE TA VIE ★★	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ	21.05 LES VILLES SOUS L'OCCUPATION	21.05 UNE FEMME D'HONNEUR
23.30 En quête d'esprit, mag.	23.20 L'Équipe du Soir, mag.	23.05 The Artist ★★, film	22.45 Faites entrer l'accusé, doc.	22.30 Champs de bataille Comment Hitler a perdu la guerre du pétrole	22.55 Mystère à la tour Eiffel, téléfilm
00.00 Édition de la nuit			00.15 Programmes de nuit		00.35 Programmes de nuit

NARBONNE CENTRE D'AFFAIRES - LA MAYRALE

À PARTIR DE
40m²
SUR MESURE

LOCAUX COMMERCIAUX
ET BUREAUX À LA VENTE



DEPUIS 1979



SANGALLI
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85
groupe-sm.com

*Toute l'équipe d'Urban TV
vous souhaite
Une excellente année*

2021

Le média qu'il vous faut...

URBAN TV
& SORTIES

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 SAM <i>Frida</i> Série 21.05 Sam, série New York Unité Spéciale, série	 THE BAY <i>Saison 2 - Episode 5</i> Série 21.05 The Bay, série Unité 42, série Unité 42, série	 SECRETS D'HISTOIRE <i>Raphaël, le prodige de la Renaissance</i> 21.05 La France en vrai, doc. La Télé des années 80, doc.	 OVNI(S) <i>3 épisodes</i> Série 21.00 La nouvelle mode, doc. Pierre Cardin, film	 TOUS LES MATINS DU MONDE ★★ Film de Alain Corneau 20.50 C dans l'air, mag. Le colonel Chabert, film	 OPÉRATION RENAISSANCE <i>Emeline et Pierre-Yves</i> 21.05 Opération Renaissance : deux ans pour apprendre à s'aimer
arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 LA BAULE-LES-PINS ★ 22.30 Opération jupons, film 00.30 Black Mother, doc.	21.15 SAFE ★ Film de Boaz Yakin 23.00 Évasion 3, téléfilm 00.30 Programmes de nuit	21.05 LA CHUTE DE LONDRES ★ 22.50 Deadpool ★, film 00.50 Programmes de nuit	21.15 RAMPAGE - HORS DE CONTRÔLE ★ 23.15 Death Wish ★, film 01.20 Programmes de nuit	21.05 APPELS D'URGENCE 22.05 Appels d'urgence, mag. 23.15 Appels d'urgence	21.05 CRIMES Magazine 22.50 Crimes, mag. 00.35 Crimes, mag. 02.25 Programmes de nuit
LCP <small>ASSEMBLÉE NATIONALE</small> PUBLIC SENAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>TF1 HD</small>
21.00 DÉBATDOC Magazine 21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	21.05 GÉNÉRATION PANAME 22.30 Génération Paname, spectacle 23.50 Vrai ou fake	21.00 LA STORY DE JEAN-JACQUES GOLDMAN 22.25 La story de Francis Cabrel, doc.	21.05 À L'ÉTAT SAUVAGE 23.10 À l'état sauvage 01.00 Programmes de nuit	20.00 LE 20H DE LCI Information 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.00 LES EXPERTS : MANHATTAN 22.40 Les experts : Manhattan, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC <small>SPORT</small>	RMC <small>DECOUVERTE</small>	Chérie 25
21.00 L'INFO DU VRAI 21.50 L'info du vrai : l'événement, mag. 22.35 Soir info	21.05 FOOTBALL : MATCH DE LEGENDE 23.45 L'Équipe du Soir, mag. 00.45 L'Équipe du Soir	21.05 KAAMELOTT Série 22.20 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot	21.05 LA SCIENCE DES FORCES DE LA NATURE 22.05 Forces de la nature, doc.	21.05 LE CONVOI DE L'EXTREME 22.45 Le convoi de l'extrême, doc. 23.25 Programmes de nuit	21.05 THE BRIDGE Série 22.15 The bridge, série 23.30 FBI : portés disparus, série

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 S.W.A.T. <i>Mauvais flic</i> Série 21.05 S.W.A.T., série S.W.A.T., série S.W.A.T., série	 PRENEZ SOIN DE VOUS Magazine 21.05 Intrarouge, doc. 25 nuances de doc, doc.	 PRIÈRE D'ENQUÊTER Série 21.05 Prière d'enquêter, série Le pitch cinéma	 FOOTBALL : LEICESTER CITY / CHELSEA 21.10 Late Football Club Une belle équipe, film	 ILS FONT BOUGER LES LIGNES <i>Le poids des traditions</i> 20.50 C dans l'air, mag. C à vous, mag. C à vous la suite	 LE MORNING NIGHT Divertissement présenté par Michael Youn 21.05 The Morning Night : carte blanche
arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.50 SOUS-MARINS 21.45 Sous-marins, doc. 22.40 La tour des océans, doc.	21.15 BUDAPEST ★ Film de Xavier Gens 23.10 La tour 2 contrôle infernale ★, film 00.50 Programmes de nuit	21.05 MR. AND MRS. SMITH ★ 23.30 Fun Radio Live Stream Experience, spectacle	21.15 90' ENQUÊTES 22.50 90' Enquêtes, mag. 00.25 90' Enquêtes, mag. 01.45 Programmes de nuit	21.05 PACIFIC RIM ★ Film de Guillermo Del Toro 23.30 Man of Steel ★★, film 02.05 Programmes de nuit	21.05 LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS ★ 23.10 À la poursuite de la lance sacrée, téléfilm
LCP <small>ASSEMBLÉE NATIONALE</small> PUBLIC SENAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>TF1 HD</small>
20.30 DÉBATDOC Magazine 21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Manger c'est voter, mag.	21.05 FORT BOYARD 23.15 Fort Boyard Basique, les sessions Ichon, spectacle 01.30	21.00 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE 22.50 Douanes sous haute surveillance, doc.	21.05 LE LORAX ★ Film 22.30 Le royaume de Dawn ★, film 00.00 Zig et Sharko	20.00 LE 20H DE LCI Information 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.00 MUNCH Série avec Isabelle Nanty 22.00 Munch, série 23.05 Munch, série 00.10 Munch, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC <small>SPORT</small>	RMC <small>DECOUVERTE</small>	Chérie 25
21.00 L'INFO DU VRAI 21.50 L'info du vrai : l'événement, mag. 22.35 Soir info	21.05 MULTISPORTS : LES JEUX INSOLITES 22.55 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.05 FAMILLES EXTRAORDINAIRES 23.20 Familles extraordinaires, mag.	21.05 L'OMBRE D'UN DOUTE 23.15 Les derniers secrets de la Bible, doc. 00.50 Programmes de nuit	21.05 L'AÉROPORT D'ORLY : AU CŒUR DE LA MACHINE 22.05 Transports exceptionnels : la route des avions	21.05 SNAPPED : FRATRIE MEURTRIÈRE 23.00 Snapped : vacances mortelles, mag.

TERRAINS À BÂTIR

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

A 10 MIN DE NARBONNE



ORNAISONS

De 275 m² à 644 m²
à partir de **54 900 €**

SUPERBE VUE



SALLES D'AUDE

De 326 m² à 766 m²
à partir de **85 900 €**

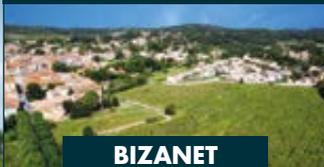
HAUTS DE NARBONNE



NARBONNE

De 360 m² à 760 m²
à partir de **103 900 €**

EXCELLENT EMPLACEMENT



BIZANET

De 240 m² à 630 m²
à partir de **59 900 €**

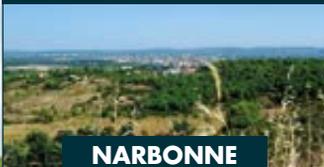
NOUVEAU



SALLELES D'AUDE

De 312 m² à 616 m²
à partir de **59 900 €**

CRABIT



NARBONNE

De 220 m² à 785 m²
à partir de **67 900 €**

DEPUIS 1979



**SANGALLI
MARATUECH**
AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85

groupe-sm.com

LES CUISINES DE
Margaret

*En Janvier
on vous offre
la Pose*

ARREX
LE CUCINE

ZAC de Castellas - Les Plaines Sud
75 rue de la Combe du Meunier
11100 Montredon-des-Corbières

04 68 41 54 92

lescuisinesdemargaret@outlook.fr

les cuisines de Margaret

Lundi 14h15 - 19h
Du mardi au samedi
9h30 - 12h / 14h15 - 19h
(Samedi 18h)

Click&Collect www.cuisines-margaret.fr



URBAN
ACTU



Les jeunes croient en l'avenir pour l'année à venir

Pour les enfants, collégiens, lycéens et étudiants français, la pandémie de Covid-19 est une épreuve douloureuse. Dès le premier confinement, les écoles ont fermé privant les enfants de leurs camarades, des jeux extérieurs. Un nouveau mot est apparu dans le vocabulaire des adolescents : distanciel. Ils ont dû apprendre à suivre les cours à distance et les plus âgés, lycéens et étudiants ont dû eux aussi s'adapter et se priver des liens sociaux si important dans leurs développements.

Les confinements ont-ils pu avoir des effets positifs ?

Durant de longues semaines, les jeunes ont fait preuve d'adaptabilité face à cette nouvelle vie. Coupé physiquement de tous contacts extérieurs, ils ont dû apprendre à vivre autrement : cours à la maison, promiscuité avec leurs parents. Rapidement, ils ont été confrontés à l'ennui et la sédentarité.

Heureusement, les jeunes sont pleins de ressources et savent s'adapter et rebondir. Ils ont développé de nouvelles compétences, pris conscience de certaines valeurs et découvert l'importance de l'autonomie face au travail. Un grand nombre ont renforcé leurs relations familiales.

Une nouvelle façon de voir la vie ?

Depuis Mars 2020, de nombreux étudiants n'ont toujours pas retrouvé le chemin de la fac, huit mois coupés de tout, loin de leurs vies estudiantines. Des lycéens fréquentent leurs lycées une journée sur deux. Leur abnégation et leur adaptabilité leur donne toujours la force

de surmonter ces épreuves et à appréhender d'autres manières de fonctionner.

Ils ont découvert la solidarité si importante lors de cette période. Cette crise sanitaire crée une vraie solidarité au sein de cette jeune génération. Ils partagent le même quotidien, certains privés d'examens que ce soit le brevet des collèges, le baccalauréat... Les étudiants connaissent des partiels à distance.

Ces derniers mois, les jeunes ont développé une nouvelle façon de travailler. Ils ont appris à s'adapter et à gérer leur autonomie. Avec persévérance les étudiants ont prouvé leur détermination et ont refusé de baisser les bras. Ils ont au contraire développé une grande responsabilité pour répondre à une façon de travailler différentes.

Pour certains élèves, ne plus être dans ce système scolaire classique qui peut être considéré comme trop rigide, donne un peu plus de liberté et les oblige à les sortir de leur zone de confort.

Malgré le contexte anxiogène, les jeunes restent cependant optimistes face à leur avenir ! Mais il leur faut retrouver rapidement les salles de cours et les amphis, pour ne pas créer un mal être et l'abandon de leur cursus universitaire.

Ce mal être, ces questions qu'ils se posent sur leur avenir, ne les empêchent pas de rester respectueux et de protéger leurs proches de la pandémie. Merci à vous, tenez bon et n'oubliez pas que c'est vous qui construisez le monde de demain.

Marcorignan

Votre projet de construction personnalisé

4 parcelles de terrains à bâtir

De **90 000 €** à **139 000 €**

Photo non contractuelle

NICOLAS POURSIN

06 86 38 59 97

Terrain vu pour vous et transaction en direct avec notre partenaire foncier,
sous réserve de disponibilité.

Toute l'équipe du

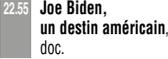
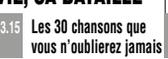
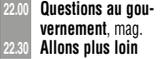
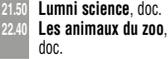
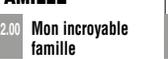
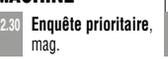
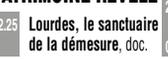
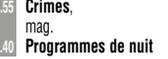
Roadbook

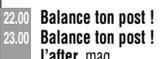
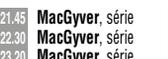
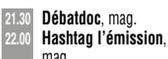
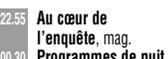
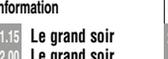
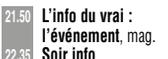
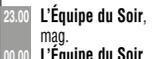
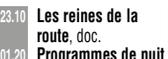
VOTRE GUIDE VACANCES NARBONNE ET SA REGION

vous souhaite une excellente Année !

*Prêts à vous retrouver pour l'été :
réservez aujourd'hui au 06 02 11 26 36*

2021

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 21.05  DOC L'erreur parfaite Série	 21.05  DISPARITION INQUIÉTANTE Téléfilm	 21.05  DES RACINES & DES AILES Magazine	 21.00  PAPI-SITTER ★ Film de Philippe Guillard Avec Gérard Lanvin	 20.50  LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine	 21.05  RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON - LA 100^e
22.05  23.05 Doc, série New York Unité Spéciale, série	22.40  00.10 Vivre sans eux, téléfilm Ça commence aujourd'hui, mag.	23.10  00.55 Enquêtes de région, mag. Secrets d'histoire	22.40  00.15 Sol ★, film 00.45 Ovni(s) , série 00.45 Ovni(s) , série	22.30  23.35 C dans l'air, mag. 00.30 C à vous la suite	22.45  Recherche appartement ou maison, mag.
arte	C8	W9	TMC	TFX	nj
20.55  LA VIE AQUATIQUE	21.15  ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION	21.05  ENQUÊTES CRIMINELLES	21.15  BALAVOINE, 35 ANS DÉJÀ : SA VIE, SA BATAILLE	21.05  CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE	21.05  BLACKLIST Série
22.55  Joe Biden, un destin américain, doc.	23.00  00.40 Enquête sous haute tension, doc. Programmes de nuit	23.10  Enquêtes criminelles, mag.	23.15  Les 30 chansons que vous n'oubliez jamais	22.50  Cleaners les experts du ménage, mag.	22.00  22.55 Blacklist, série 23.50 Blacklist, série
LCP <small>ASSEMBLÉE NATIONALE</small> PUBLIC SÉNAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>PARIS</small>
20.30  SPÉCIALE : MON VIEUX	21.05  LUMNI SCIENCE	21.00  WAKE UP ★ Téléfilm	21.05  MON INCROYABLE FAMILLE	20.00  LE 20H DE LCI Information	21.00  NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
22.00  22.30 Questions au gouvernement, mag. Allons plus loin	21.50  22.40 Lumni science, doc. Les animaux du zoo, doc.	22.45  00.20 Acts of vengeance, téléfilm Programmes de nuit	22.00  Mon incroyable famille	21.15  22.00 Le grand soir	22.40  New York, section criminelle, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie 25
21.00  L'INFO DU VRAI	21.00  FOOTBALL : COUPE D'ESPAGNE	21.05  MISSION : IMPOSSIBLE 3 ★	21.05  RUNGIS : AU CŒUR DE LA MACHINE	21.05  CHEMINS DE COMPOSTELLE : UN PATRIMOINE REVELE	21.05  MÉMOIRE DE GLACE
21.50  22.35 L'info du vrai : l'événement, mag. Soir info	23.00  00.00 L'Équipe du Soir	23.15  01.35 Mission : impossible 2, film Programmes de nuit	22.30  Enquête prioritaire, mag.	22.25  Lourdes, le sanctuaire de la démesure, doc.	22.55  00.40 Crimes, mag. Programmes de nuit

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 21.05  LA PROMESSE Episode 5 Série	 21.05  ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Elise Lucet	 21.05  IMPITOYABLE ★★ Film de Clint Eastwood Avec Clint Eastwood	 21.00  THE GOOD LORD BIRD Série de Ethan Hawke	 20.50  L'HISTOIRE SECRÈTE DE NOTRE CORPS	 21.05  UNE JOURNÉE EN ENFER ★ Film de John McTiernan
22.10  23.20 La promesse, série Esprits criminels, série	22.55  Complément d'enquête, mag.	23.20  00.20 La ligne bleue, doc. 00.20 La ligne bleue Outremer, doc.	21.55  22.40 The Good Lord Bird 23.25 Brooklyn affairs, film	22.25  23.35 C dans l'air, mag. 00.30 C à vous la suite	23.20  01.40 58 minutes pour vivre, film Météo
arte	C8	W9	TMC	TFX	nj
20.55  MYSTERY ROAD	20.40  TOUCHE PAS A MON POSTE !	21.05  MACGYVER Série	21.15  MOMO ★ Film avec Christian Clavier	21.05  TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES	21.05  HÉRITAGES Magazine
21.50  22.45 Mystery Road, série 23.35 Une île, série	22.00  23.00 Balance ton post ! l'after, mag.	21.45  22.30 MacGyver, série 23.20 MacGyver, série	22.50  00.50 Les rois mages, film Programmes de nuit	22.05  Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages	22.50  00.35 Héritages, mag. 02.15 Programmes de nuit
LCP <small>ASSEMBLÉE NATIONALE</small> PUBLIC SÉNAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>PARIS</small>
20.30  DÉBATDOC Magazine	21.05  LUMNI NATURE	21.00  AU CŒUR DE L'ENQUÊTE	21.05  LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITES	20.00  LE 20H DE LCI Information	21.00  X-MEN : L'AFFRONTMENT FINAL ★
21.30  22.00 Débatdoc, mag. Hashtag l'émission, mag.	22.40  00.05 Lumni nature, doc. 01.00 Lumni nature, doc.	22.55  00.30 Au cœur de l'enquête, mag. Programmes de nuit	23.10  Le meilleur pâtissier célébrités	21.15  22.00 Le grand soir	23.00  X-Men 2, film
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie 25
21.00  L'INFO DU VRAI	21.00  FOOTBALL : COUPE D'ESPAGNE	21.05  LES REINES DE LA ROUTE	21.05  UN CRIMINEL DANS MA FAMILLE	21.05  WHEELERS DEALERS	21.05  SIXIÈME SENS ★★
21.50  22.35 L'info du vrai : l'événement, mag. Soir info	23.00  00.00 L'Équipe du Soir	23.10  01.20 Les reines de la route, doc. Programmes de nuit	22.30  00.30 50 ans de faits divers, doc. Programmes de nuit	21.54  22.45 Wheelers Dealers 00.10 Programmes de nuit	23.05  01.30 L.A. Confidential, film Programmes de nuit



CRÉEZ AVEC NOUS LA MAISON DE
TOUTES VOS ENVIES...



NARBONNE

Sur terrain de 503m² avec vue imprenable, faites construire votre maison de 88m², grande pièce à vivre traversante, 3 chambres, sous-sol 43m², terrasse 15m².

284 000€*



NARBONNE

Sur terrain de 490m², quartier Rochegrise, faites construire le modèle Aurore, 4 chambres dont une suite parentale et un espace de vie de 60m², double garage.

378 000€*



SALLES-D'AUDE

Sur terrain de 413m², faites construire le modèle Point du jour de 87m², 3 chambres avec une pièce de vie spacieuse et lumineuse.

180 000€*

Photos non contractuelles.

*Hors frais de notaire.

AGENCE NARBONNE
6 avenue Pierre Sémard
11100 NARBONNE

04 68 65 20 30
www.oc-residences.fr

Constructeur de maisons
depuis 1983

NOTRE VOEU LE PLUS CHER POUR 2021?
QUE VOUS RESTIEZ AVEC NOUS



branché sur votre région

A NARBONNE, PERPIGNAN, LEZIGNAN, SUD-HERAULT
ET BIENTOT CARCASSONNE



TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 LE GRAND CONCOURS Spéciale pièces jaunes	21.05 UNE MORT SANS IMPORTANCE Téléfilm de Christian Bonnet	21.05 LA BOÎTE À SECRETS Divertissement	21.00 UNDERWATER ★ Film de William Eubank Avec Kristen Stewart	20.55 LE DERNIER JOUR DU JEUNE Pièce de théâtre	21.05 NCIS Condamnée au silence Série
23.35 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.40 Euro Millions, jeu	22.45 Meurtres au paradis, série 23.40 Meurtres au paradis	23.20 Lavilliers par Lavilliers, doc. 00.25 Libre court	22.35 4x4, film 00.05 The Room, film 01.40 Escape room ★, film	23.15 Passage des arts 23.20 Parfum de scandale - Portraits du pouvoir	21.55 NCIS, série 22.45 NCIS, série 23.35 NCIS, série
arte	C8	W9	TMC	TFX	nj
20.55 LE SOUVENIR DE TOI	21.15 STAR TREK INTO DARKNESS ★★	21.05 ENQUÊTE D'ACTION	21.15 RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE	21.05 FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL	21.05 CHÉRIF Série
22.40 La vie de Brian Jones, doc.	23.30 La Planète des singes : les originales ★, film	23.00 Enquête d'Action, mag. 00.00 Enquête d'action	22.00 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre	22.10 Familles nombreuses : la vie en XXL	22.15 Chérif, série 23.15 Chérif, série 00.15 Chérif, série
LCP <small>ACCÈS NUMÉRIQUE</small> PUBLIC SÉNAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>NUMÉRIQUE</small>
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.05 LE VOYAGE DE RICKY ★	21.10 STORAGE WARS	21.05 LES AVENTURES DE TINTIN	21.00 24H Information présentée par Amélie Carrouer	21.00 LA PROMESSE Série
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 CIA, guerres secrètes, doc.	22.30 Tom & Jerry : Back to Oz ★, film	23.20 Storage Wars 02.15 Programmes de nuit	23.10 Les aventures de Tintin 23.35 Zig et Sharko	22.00 LCI vendredi soir	22.00 La promesse, série 23.10 Le masque de l'innocence, téléfilm
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie <small>25</small>
21.00 CA SE DISPUTE	20.55 BASKET-BALL OU Football : Coupe d'Espagne	21.05 LES SIMPSON Jeunesse	21.05 HIGHWAY THRU HELL NORVEGE	21.05 LES DERNIERS SECRETS D'EGYPTE	21.05 SOUS LES JUPES DES FILLES ★
22.00 L'info du vrai, le docunews 23.00 Soir info	22.55 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	22.20 Les Simpson 23.10 Les Simpson 00.05 Les Simpson	22.00 Highway Thru Hell Norvège, doc.	22.45 Les trésors perdus d'Égypte, doc. 23.30 Programme de nuit	23.20 La croisière ★, film 01.10 Programmes de nuit

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 NINJA WARRIOR Le parcours des héros Divertissement	21.05 SYMPHONISSIME Divertissement	21.05 MEURTRES À ALBI Téléfilm de Delphine Lemoine Avec Bruno Debrandt	21.00 FOOTBALL : MONACO / OM Ligue 1 Uber Eats	20.50 ÉCHAPPÉES BELLES La Réunion, île nature	21.05 STUMPTOWN Série Avec Cobie Smulders
23.30 La grande incruste, div. présenté par Camille Combal	23.20 On est en direct 01.30 La lettre 03.45 Les Enfants de la télé	22.25 Meurtres au Pays Basque, téléfilm 00.10 Vu, mag.	22.55 Canal football club le débrief, mag. 23.50 Suspiria, film	22.20 Échappées belles, mag. 23.55 L'œil et la main, doc.	21.55 Stumptown, série 22.45 Stumptown, série 23.30 Instinct, série
arte	C8	W9	TMC	TFX	nj
20.50 TRANSATLANTIQUES	21.05 ANIMAUX À ADOPTER	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE	21.05 COLUMBO Série avec Peter Falk	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES	21.05 MODERN FAMILY
21.45 Transatlantiques, doc. 22.40 Océans, le mystère plastique, doc.	22.30 Animaux à adopter, doc. 00.00 Programmes de nuit	23.00 La petite histoire de France, série	22.50 90' Enquêtes, mag. 00.20 Programmes de nuit	22.55 Chroniques criminelles, mag. 00.45 Programmes de nuit	21.30 Modern family, série 22.00 Modern family, série 22.30 Modern family, série
LCP <small>ACCÈS NUMÉRIQUE</small> PUBLIC SÉNAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>NUMÉRIQUE</small>
21.00 LA BEAUCE, LE GLYPHOSATE ET MOI	20.50 RUGBY : BRIVE / LEICESTER TIGERS	21.00 GHOST ADVENTURES	21.05 LES AVENTURES DU CHAT POTTE	20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT Information	21.00 JOSEPHINE, ANGE GARDIEN
22.00 Un monde en docs, mag.	23.00 Champions d'Exception, mag.	22.30 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	21.55 Les aventures du Chat Potté	22.00 LCI samedi soir	22.50 Joséphine, ange gardien, série 00.40 Programmes de nuit
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie <small>25</small>
20.30 SOIR INFO WEEK-END	21.05 CATCH : WWE RAW	21.05 RÉNOVATION IMPOSSIBLE	21.05 PREMIERS PAS DANS LA GENDARMERIE	21.05 WILD : RETOUR À LA VIE SAUVAGE	21.05 POLDARK Série
23.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	22.00 Catch : WWE Nxt 23.00 Catch : WWE SmackDown	21.50 Rénovation impossible 23.30 Rénovation impossible 00.20 Rénovation impossible	22.20 Premiers pas dans la gendarmerie, doc.	22.45 Seuls face à l'Alaska, doc.	22.15 Poldark, série 23.25 The bridge, série 00.35 The bridge, série

HECTAIRE

URBANISME DURABLE

Vous
recherchez
un **terrain**
à bâtir ?



SAINT-NAZAIRE
D'AUDE
LE SOMAIL

LES
Jardins
DE
Paul
• SAINT-NAZAIRE D'AUDE • LE SOMAIL •

11 Parcelles
viabilisées
de 320 à 700 m²

Proche du canal du Midi,
quartier calme,
en bordure d'un parc arboré

TRAVAUX TERMINÉS

06 08 22 55 67
04 68 47 67 88

HECTAIRE 2019 - G. MARTEL



BluePalm

Outils de com'

L'AGENCE DE COM' DÉDIÉE AUX TPE ET AUX COMMERÇANTS !

Besoin d'un flyer ? De cartes de visites ? D'une enseigne ? D'un drapeau ?
De t-shirt ? De cadeaux pour vos clients ? ou d'un site internet ?...

BLUE PALM S'OCCUPE DE TOUT.

VOS OUTILS DE COM' AUX MEILLEURS TARIFS !

*Toute l'équipe BluePalm
Vous souhaite une
Bonne Année*

2021

devis gratuit sur simple appel au :

06 02 11 26 36 - contact@bluepalm.fr



**URBAN
MAISON**



Poêles à bois

la bonne idée pour chauffer votre maison

La pose d'une cheminée dans une maison n'est jamais évidente, et pas toujours possible. Pour bénéficier de la douce chaleur du feu de bois chez soi, le poêle à bois représente un compromis élégant et bien plus accessible.

Un mode de chauffage économique et écologique

Un poêle à bois dispose, en règle générale, d'un bon taux de rendement énergétique, allant de 60 jusqu'à plus de 80 % pour les modèles les plus performants, en fonte ou à postcombustion. Le chauffage d'une pièce peut coûter jusqu'à deux fois moins cher qu'avec un chauffage électrique, avec une sensation de confort sans commune mesure. En tant qu'équipement écologique, il donne par ailleurs droit à un crédit d'impôt équivalant à 30 % de son prix d'achat.

Le poêle à bois présente des qualités esthétiques propres qui peuvent en faire un élément décoratif à part entière au sein de la pièce à vivre. Outre la variété des styles disponibles dans le commerce (traditionnel, design, fantaisie...), le propriétaire pourra opter pour un modèle mural, central ou même suspendu. Du point de vue de l'ambiance, le poêle à bois procure la même chaleur, la même

odeur et les mêmes bruits qu'une cheminée classique, d'où un réel sentiment de convivialité et de bien-être pour toutes les personnes présentes.

De nombreux modèles aux différentes caractéristiques

Le poêle classique en acier ou en fonte existe toujours, bien sûr, mais la technologie a multiplié les produits concurrents ! Les poêles de masse, tout d'abord, sont composés de matériaux réfractaires qui améliorent grandement leur inertie et la conservation de la chaleur. On citera aussi les poêles à postcombustion, qui ont la particularité de posséder une deuxième chambre de combustion, pour y brûler les gaz et augmenter la chaleur produite. Il est enfin possible d'augmenter le tirage naturel de l'appareil avec un modèle turbo, qui utilise des arrivées d'air pour favoriser la combustion.

Le poêle à bois constitue un équipement de plus en plus apprécié dans les pavillons contemporains : ce mélange de tradition et de modernité cumule de nombreux avantages, mais ne sera pas suffisant pour chauffer une maison entière.

CHAUFFEZ À PRIX DOUX !

Sélection de poêles



299€



Poêle à bois Remilly

Puissance 7 kW. Volume de chauffe maxi 210 m³.
Ø de raccordement : 150 mm. Corps en fonte.
Dimension bûches 34 cm.
Dim. L. 43,6 x P. 36,6 x H. 80 cm hors buse.
Flamme verte*****.



549€

PANADERO

Poêle à bois Jade EcoDesing

Double corps en acier de 4 + 3 mm. Porte en fonte.
Puissance 7,1 kW. Rendement 80,7%.
Système de combustion Clean Plus.
Système vitre propre. Volume de chauffe : 220 m³.
Ø de raccordement : 150-153 mm.
H. 71 x l. 57,20 x P. 39,60 cm.
Pour bûches jusqu'à 50 cm.
Conforme à l'Ecodesign 2022.

Garantie 2 ans

689€

INVICTA

Poêle à bois Altéa

Garantie 5 ans

En fonte. Puissance 5 kW à 12 kW.
Surface de chauffe de 40 à 100 m².
Volume de chauffe de 105 à 240 m³ maxi.
Ø de raccordement arrière ou dessus : 150 mm.
Système de post-combustion.
H. 74,4 x L. 64,4 x P. 54,7 cm. Pour bûches jusqu'à 50 cm. Conforme ecodesign 2022.



949€

FABRICATION FRANÇAISE Garantie 5 ans

INVICTA



Poêle à bois Mandor

En fonte. Puissance 12kW. Volume de chauffe 360 m³.
Sortie de fumée Ø 150 mm. Système vitre propre.
Dim. L. 85,2 x P. 49,2 x H. 77 cm. Pour bûches jusqu'à 60 cm.
Flamme verte*****.

889€

Dont 2€ d'Ecopart

Poêle à granulés de bois

Nola 7

Puissance 7 kW.
Volume de chauffe maxi 210 m³.
Sortie des fumées arrière 80 mm.
Capacité tremie 16,5 kg.
Dim. L. 46,5 x P. 50 x H. 112,5 cm.
Flamme verte*****.
Noir : 889€ dont 2€ d'Ecopart
Rouge : 889€ dont 2€ d'Ecopart
Gris : 922,05€ dont 2€ d'Ecopart



Garantie 2 ans

INVICTA

De nombreux autres modèles à découvrir en magasin

NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION.

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H À 18H30 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30 ET LE DIMANCHE DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 18H

■ Centre commercial Bonne Source.

TRIDÔME
BRICO - MAISON - JARDIN



Tridôme Narbonne

20.490€



GARANTIE
3
MOIS

Volkswagen GTI (2013)

66.000 km

Essence 220ch (13ch)

5.490€



Peugeot 207 (2010)

93.200 km

Diesel 70ch (4ch)

GARANTIE
3
MOIS

9.490€



Volkswagen POLO (2015)

113.000 km

Diesel 75ch (4ch)

GARANTIE
3
MOIS

élection

35.990€



BMW 140i (2018)
28.000 km
Essence 340ch (22ch)

GARANTIE
3
MOIS

21.490€



AUDI A3 S3 style (2015)
127.000 km
Diesel 186ch (10ch)

GARANTIE
3
MOIS

GARANTIES EXTENSIBLES JUSQU'À 36 MOIS

Voir conditions en concession

5.490€



Renault CLIO (2010)
157.500 km
Diesel 70ch (5ch)

GARANTIE
3
MOIS

4.490€



Peugeot 307 CC (2007)
197.000 km
Diesel 136ch (8ch)

GARANTIE
3
MOIS



URBAN
CULTURE



L'Épiphanie : une galette, une fève et une couronne !

L'Épiphanie rend hommage au célèbre Messie (pas Lionel, l'autre) suite à la visite des Rois mages, le 6 janvier. Elle trouve son origine dans une fête païenne célébrant la lumière.

L'Épiphanie a traditionnellement lieu le 2ème dimanche après Noël, c'est-à-dire 12 jours après la naissance de Jésus.

Le mot Épiphanie connaît plusieurs origines. L'étymologie grecque « epiphaneia » signifie « qui apparaît ». Avec le temps, il désignera la compréhension soudaine et la manifestation. Pour les chrétiens, l'Épiphanie représente l'apparition de l'enfant Jésus aux Rois mages.

La symbolique du chiffre 3

D'après la légende, les mages dont parle l'Évangile seraient trois Rois : Melchior, Gaspard et Balthazar. D'autres y ont vu le symbole des trois continents connus à cette époque : Asie, Afrique et Europe. Plus tard, c'est l'image des trois fils de Noé : Sem, Cham et Japhet qui l'emportera. Enfin pour certains la symbolique du chiffre 3 fait appel aux présents offerts par les Rois mages à Jésus : l'or (la richesse), de l'encens (parfum prestigieux symbolisant la prière) et de la myrrhe (symbole de l'intimité avec Dieu).

Une tradition royale

La tradition païenne de l'Épiphanie est « Tirer

les Rois » grâce à une fève qui est cachée dans une galette. Le plus jeune enfant de la famille se glisse sous la table et désigne la part de chacun. La personne ayant reçu la fève, deviendra alors roi ou reine. Mais de quels royaumes ?

Il existe deux sortes de gâteaux des Rois en France. Dans le nord du pays, c'est un gâteau en forme de galette feuilleté de couleur dorée et fourrée à la frangipane. Dans le sud, c'est une brioche avec du sucre en forme de couronne rappelant la celle des Rois.

La galette, « el roscòn de Reyes » et « der Konigskuchen »

La fête des Rois varie selon les pays. En Espagne, le 6 janvier au matin les enfants reçoivent des cadeaux et savourent une galette en forme de couronne garnie de fruits confits et d'amandes effilés avec à l'intérieur une figurine ou bien un haricot sec. En Allemagne, trois enfants sont déguisés en Rois mages et parcourent les villages en faisant du porte à porte pour bénir les maisons en chantant ou en écrivant les initiales : C, M et B qui signifie « Christus Mansionem Benedicat » (que le Christ bénisse ta maison).

Tentez de devenir la prochaine reine ou le prochain roi jusqu'à fin janvier !



LEZIGNAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

154 800 €

NARBONNE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 240 m²

176 000 €

SALLELES

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 676 m²

185 500 €

ARGENS MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 476 m²

137 500 €

LE SOMAIL

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

201 900 €

OUVEILLAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

179 500 €

BIZE MINERVOIS

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 621 m²

165 000 €

PORT LA NOUVELLE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 300 m²

172 000 €

**NOMBREUX TERRAINS
DISPONIBLES
en exclusivité
CONSULTEZ-NOUS**

1^{er} CONSTRUCTEUR
DE MAISONS EN FRANCE



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 21.05 WONDER WOMAN ★ Film de Patty Jenkins Avec Gal Gadot, Chris Pine	 21.05 HHHH ★ Film de Cédric Jimenez Avec Jason Clarke	 21.05 LES ENQUÊTES DE MORSE Série avec Shaun Evans	 21.00 DOC SPORT Documentaire	 20.50 SUR LE FRONT DE L'AMAZONIE Documentaire	 21.05 ZONE INTERDITE Magazine présenté par Ophélie Meunier
23.45 Esprits criminels, série 00.30 Esprits criminels	23.05 Le vieux fusil ★★, film 00.45 Le ptich cinéma	22.35 Les enquêtes de Morse, série 00.05 Météo	22.30 Plateau sport, mag. 22.45 Dimanche Soir Sports, mag.	21.50 Sur le front des coraux 22.45 Il n'y a pas de Kennedy heureux, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag. 00.25 Enquête exclusive
arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 LES VIKINGS ★ Film de Richard Fleischer	21.05 LA CUISINE AU BEURRE ★	21.05 NE LE DIS À PERSONNE ★	21.05 COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES	21.05 BANZAÏ ★ Film de Claude Zidi	21.05 SEX ADDICTION
22.50 Tony Curtis, doc. 23.45 "Ghost Light", spectacle	22.50 Langue de bois s'abstenir, mag. 23.50 Programmes de nuit	23.25 Antigang ★, film 01.05 Programmes de nuit	22.45 Cold Case : Affaires classées, série	23.00 Coluche : 30 ans déjà, doc. 00.50 Programmes de nuit	23.05 Hangman ★, film 00.55 La loi du tueur ★, film

LCP ACCUEIL NATIONAL	france.4	G STAR	Gulli	LCI	TF1
21.00 REMBOB'INA Magazine	21.05 LUMNI HISTOIRE	21.05 CHICAGO FIRE	21.05 E=M6 FAMILY Magazine de Mac Lesggy	20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT Information	21.00 KILLING EVE Série avec Sandra Oh
00.00 Débatdoc, mag. 01.00 Débatdoc, mag. 01.30 En avant citoyens !	23.05 Lumni Histoire, doc. 01.10 Lumni Histoire, doc. 02.40 Consomag	21.50 Chicago Fire, série 22.35 Chicago Fire, série 23.20 Chicago Fire, série	22.00 E=M6 family, mag. 22.50 E=M6 family, mag. 23.45 E=M6 family, mag.	22.00 LCI dimanche soir	21.50 Killing Eve, série 22.45 Le tueur de la nuit, téléfilm
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC STORY	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
20.30 SOIR INFO WEEK-END	21.00 FOOTBALL AMERICAIN : NFL	21.05 LE GRAND BLEU ★★	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ	21.05 LES VILLES SOUS L'OCCUPATION	21.05 UNE FEMME D'HONNEUR
22.30 En quête d'esprit, mag. 00.00 Édition de la nuit	22.25 La grande soirée, mag. 22.55 L'Équipe du Soir	23.40 Face aux éléments : la planète en colère, série	22.35 Faites entrer l'accusé, doc. 00.15 Programmes de nuit	22.35 La recherche de l'arme absolue, doc.	23.05 La nuit du réveillon, téléfilm 00.55 Programmes de nuit

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 21.05 SAM FERNAND Série	 21.05 LES SANDALES BLANCHES Téléfilm de Christian Faure	 21.05 SECRETS D'HISTOIRE Les courtisanes : Agnes Sorel, première des favorites	 21.00 OVNI(S) 3 épisodes Série	 20.50 PAULINE À LA PLAGE ★ Film de Éric Rohmer	 21.05 OPÉRATION RENAISSANCE Audrey et Sylvie (Partie 1)
22.05 Sam, série 23.15 New York, unité spéciale, série	22.45 Infrarouge, doc. 23.45 Débat, débat 00.00 25 nuances de doc	22.40 Météo 22.45 La France en vrai, doc.	22.35 21 cm, mag. 23.30 Les éblouis, film 01.10 Fahim ★, film	22.30 C ce soir : le débat 23.30 Le colonel Chabert, film	22.55 Opération renaissance : deux ans pour apprendre à s'aimer, mag.
arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 TORPILLES SOUS L'ATLANTIQUE	21.15 INSTINCT DE SURVIE ★	21.05 THE IMPOSSIBLE ★	21.15 GEOSTORM ★ Film de Dean Devlin	21.05 APPELS D'URGENCE	21.05 CRIMES Spéciale récidivistes
22.35 Atlantique, latitude 41° 00.35 Le survivant des abysses, doc.	23.00 Safe ★, film 00.30 Programmes de nuit	22.55 Super danger : quand les éléments se déchainent, doc.	23.15 Rampage - hors de contrôle ★, film 01.25 Programmes de nuit	22.05 Appels d'urgence 23.15 Appels d'urgence, mag.	22.55 Crimes et faits divers : le prime, mag.
LCP ACCUEIL NATIONAL	france.4	G STAR	Gulli	LCI	TF1
21.00 DÉBATDOC Magazine	21.05 LA TÉLÉ DES ANNEES 80	21.00 LA STORY DE PATRICK BRUEL : LE FILM DE SA VIE	21.05 À L'ÉTAT SAUVAGE	20.00 LE 20H DE LCI Information	21.00 LES EXPERTS : MANHATTAN
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Allons plus loin, mag.	23.10 Génération Paname, spectacle 00.35 Génération Paname	22.25 La story de Michael Jackson, doc.	23.10 À l'état sauvage 01.20 Programmes de nuit	21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	22.35 Les experts : Manhattan, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC STORY	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 L'INFO DU VRAI	21.05 FOOTBALL : MATCH DE LÉGENDE	21.05 KAAMELOTT Série	21.05 AU CŒUR DES TEMPÊTES	21.05 LE CONVOI DE L'EXTREME	21.05 THE BRIDGE Série
22.35 Soir info 00.00 Édition de la nuit	23.45 L'Équipe du Soir, mag.	22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pijot	22.30 La science des forces de la nature, doc.	22.50 Le convoi de l'extrême, doc. 23.40 Programmes de nuit	22.15 The bridge, série 23.25 FBI : portés disparus, série

ŠKODA KAMIQ

YOUNG EDITION

LE SUV URBAIN SURÉQUIPÉ



ŠKODA

CAMÉRA DE RECU

CLIMATISATION



KESSEY FULL
(système d'ouverture
et de démarrage sans clé)

À
19 500€¹⁾

Modèle présenté : KAMIQ Style 1.0 TSI 95ch BVM avec options au prix de 28 910€

¹⁾ Prix pour un KAMIQ Young Edition 1.0 TSI 95 ch BVM. Offre à particuliers en France métropolitaine dans le réseau ŠKODA participant, dans la limite des stocks disponibles. Prix conseillés au 01/01/2021. Young = jeune. Les outils d'aide à la conduite automobile ne dispensent pas le conducteur d'être vigilant.

JOURNÉES PORTES OUVERTES
DU 15 AU 18 JANVIER 2021

Publicité diffusée par le concessionnaire CROIX SUD AUTOMOBILES SARL enregistré à l'Orias sous le n° 07 024 061 en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.

Gamme KAMIQ : consommation en cycle mixte (l/100 km) min - max : WLTP : 5,5 - 6,3. Rejets de CO₂ (g/km) min - max : WLTP : 126 - 143.

Depuis le 1er septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

CROIX SUD AUTOMOBILES SARL
Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE
Tél. : 04 68 42 73 73

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 S.W.A.T. Bienvenue à Tokyo Série 21.05 S.W.A.T., série 22.50 S.W.A.T., série 23.35 S.W.A.T., série	 TARATATA 100 % LIVE Div. présenté par Nagui 21.05 Basique, le concert, spectacle 23.30 Basique, le concert 01.10	 ALEXANDRA EHLE La peste Série 21.05 Alexandra Ehle, série 00.15 Votre télé et vous, mag.	 LA VÉRITÉ ** Film de Hirokazu Kore-eda Avec Catherine Deneuve 21.00 La dernière vie de Simon, film 22.50 90' Enquêtes, mag. 00.40	 CHARLIE, LE JOURNAL QUI NE VOULAIT PAS MOURIR 20.50 Le monde en face : le débat 22.20 C ce soir : le débat 22.55	 LEGACY, NOTRE HÉRITAGE Documentaire 21.05 Legacy, les solutions 23.35 Home, doc.
arte	G8	W9	TMC	TFX	nrj
20.50 LES COULISSES DE L'HISTOIRE 22.40 Les coulisses de l'histoire, doc. 00.25 Il miracolo, série	21.15 À PRENDRE OU À LAISSER LE PRIME ! 23.00 Budapest *, film 01.10	21.05 DEEPWATER * Film de Peter Berg 22.50 La chute de Londres *, film 00.50 Programmes de nuit	21.15 MARTIN WEILL - TOUS COM- PLOTISTES ? 23.00 90' Enquêtes, mag. 00.40 90' Enquêtes, mag.	21.05 PACIFIC RIM UPRISING * 23.10 Pacific Rim *, film 01.35 Programmes de nuit	21.05 TÉMOIN POUR CIBLE * 23.25 L'ombre de la loi, téléfilm 01.10 Icarus, téléfilm
LCP <small>ACCÈS RÉGIONALE</small> PUBLIC SÉNAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>ACCÈS RÉGIONALE</small>
20.30 SOMMETS : DANS LES SECRETS DES NÉGOCIATIONS EUROPÉENNES 22.00 Pourvu que ça dure	21.05 FORT BOYARD 23.15 Fort Boyard 01.25 Basique, les sessions Bonnie Banane	21.00 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE 22.30 Douanes sous haute surveillance, doc.	21.05 JUSTIN ET LA LEGENDE DES CHEVALIERS * 22.40 Tintin et le temple du soleil *, film	20.00 LE 20H DE LCI Information 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.00 PROFILAGE Série 22.00 Profilage, série 23.55 Section de recherches, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DECOUVERTE</small>	Elles <small>2013</small>
21.00 L'INFO DU VRAI 22.35 Soir info 00.00 Édition de la nuit	21.00 FOOTBALL : COUPE D'ESPAGNE 23.00 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.05 FAMILLES EXTRAORDINAIRES 23.15 Familles extraordinaires, mag.	21.05 L'OMBRE D'UN DOUTE 23.20 Les dessous secrets de Paris, doc. 00.15 Programmes de nuit	21.05 LES GRANDES HEURES DE L'AUTOMOBILE 22.25 Les grandes heures de l'automobile française	21.05 SNAPPED : FRATRIE MEURTRIÈRE 22.00 Snapped : fratrie meurtrière, mag.

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 DOC L'origine du mal Série 22.05 Doc, série 23.05 New York, unité spéciale, série	 DISPARITION INQUIÉTANTE Téléfilm 22.40 6 à la maison 23.45 Disparition inquiétante	 PIÈCES À CONVICTION Magazine 22.35 Pièces à conviction : le débat 23.30 Pièces à conviction	 SEULES LES BÊTES Film de Dominik Moll Avec Denis Ménochet 21.00 Brothers in arms, film 00.35 Ovni(s), série	 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine 22.30 C ce soir : le débat, mag. 23.30 C dans l'air, mag.	 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON 22.50 Recherche appartement ou maison, mag.
arte	G8	W9	TMC	TFX	nrj
20.55 ALCESTE À BICYCLETTE * 22.40 Styx, film 00.10 Whale rider, film 01.50 Il miracolo, série	21.15 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 23.00 Enquête sous haute tension, mag. 00.40 Programmes de nuit	21.05 2050 - CLIMAT : PEUT-ON ENCORE ÉVITER LE PIRE ? 23.00 2050 - Déchets : peut-on encore éviter le pire ?	21.15 LA PLAYLIST DES ANNEES 2000 23.20 Balavoine, 35 ans déjà : sa vie, sa bataille	21.05 CLEANERS : LES EXPERTS DU MÉNAGE 22.50 Cleaners : les experts du ménage	21.05 BLACKLIST Série 22.00 Blacklist, série 22.55 Blacklist, série 23.50 Blacklist, série
LCP <small>ACCÈS RÉGIONALE</small> PUBLIC SÉNAT	france.4	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>ACCÈS RÉGIONALE</small>
20.30 SOMMETS : DANS LES SECRETS DES NÉGOCIATIONS EUROPÉENNES 21.30 Débat	21.05 LUMNI SCIENCE 21.55 Lumni science, doc. 22.45 Lumni science, doc. 23.35 Lumni science, doc.	21.05 FROIDE VENGEANCE 22.50 Wake up *, téléfilm 00.30 Programmes de nuit	21.05 MON INCROYABLE FAMILLE 22.00 Mon incroyable famille	20.00 LE 20H DE LCI Information 21.15 Le grand soir 22.00 Le grand soir	21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE 22.40 New York, section criminelle, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DECOUVERTE</small>	Elles <small>2013</small>
21.00 L'INFO DU VRAI 22.35 Soir info 00.00 Édition de la nuit	21.00 FOOTBALL : COUPE D'ESPAGNE 23.00 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.05 MISSION IMPOSSIBLE : PROTO-COLE FANTÔME ** 23.30 Mission : impossible 3 *, film	21.05 50 ANS DE FAITS DIVERS 22.35 50 ans de faits divers, doc. 00.00 Programmes de nuit	21.05 CHÂTEAUX DE LÉGENDE 22.05 Châteaux de légende 23.05 L'âge d'or des châteaux forts, doc.	21.05 LA LOI DE GLORIA 23.05 Crimes, mag. 00.50 Programmes de nuit

Les Halles de Narbonne
2021
Les Halles de Narbonne
Fédération Française des Commerçants et Industriels de Narbonne

On s'en lèche les babines !



Les Halles de Narbonne

" 68 complices et 365 bonnes raisons
de partager de bons moments ! "

Ce n'est pas un vœu, c'est une promesse !

Les Halles
de Narbonne
Fédération Française des Commerçants et Industriels de Narbonne

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 SECTION DE RECHERCHES Mémoire trouble	21.05 ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Élise Lucet	21.05 APPALOOSA ★ Film de Ed Harris Avec Ed Harris	21.00 YOUR HONOR Épisode 1 Série	20.50 L'HISTOIRE DE LA GRANDE MURAILLE DE CHINE	21.05 DIE HARD 4, RETOUR EN ENFER ★★
22.05 Section de recherches, série	22.55 Complément d'enquête, mag. 23.55 13 h 15, le dimanche	23.00 La ligne bleue, doc. 23.55 La ligne bleue Outremer, doc.	22.00 Your Honor, série 23.00 Billions, série 23.55 Billions, série	22.40 C ce soir : le débat, mag. 23.45 C dans l'air, mag.	23.20 Une journée en enfer ★, film 01.40 Météo
arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 MYSTERY ROAD	21.15 LES MUNICIPAUX, CÉS HÉROS ★	21.05 MACGYVER Série avec Lucas Till	21.15 DE L'AUTRE CÔTE DU LIT ★	21.05 TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES	21.05 HÉRITAGES Magazine
21.45 Mystery Road, série 22.35 Mystery Road, série 23.30 Une île, série	23.00 Balance ton post !, mag. 00.40 Programmes de nuit	21.50 MacGyver, série 22.40 MacGyver, série 23.20 MacGyver, série	23.00 Stars 80, la suite ★, film 01.10 Programmes de nuit	22.00 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages	22.50 Héritages, mag. 00.35 Héritages, série 02.25 Programmes de nuit

LCP	france.4	G STAR	gulli	LCI	TFI
21.00 DÉBATDOC Magazine	21.05 LUMNI NATURE	21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE	21.05 LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITÉS	20.00 LE 20H DE LCI	21.00 I, ROBOT ★ Film de Alex Proyas
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 Hashtag l'émission 22.30 Allons plus loin	21.55 Lumni nature, doc. 22.45 Lumni nature, doc. 23.40 Lumni nature, doc.	23.00 Au cœur de l'enquête, mag.	23.10 Le meilleur pâtissier célébrités	21.00 Le grand soir avec Le Débat Enthoven-Deveccio	23.10 X-Men : l'affrontement final ★, film
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC STORY	RMC DÉCOUVERTE	Ellesse
21.00 L'INFO DU VRAI	21.00 FOOTBALL : COUPE D'ESPAGNE	21.05 LES REINES DE LA ROUTE	21.05 UN CRIMINEL DANS MA FAMILLE	21.05 WHEELERS DEALERS : OCCASIONS À SAISIR	21.05 SIGNES ★ Film de M. Night Shyamalan
22.35 Soir info 00.00 Édition de la nuit	23.00 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	23.15 Les reines de la route, doc. 01.30 Programmes de nuit	22.35 Un criminel dans ma famille, doc. 00.00 Programmes de nuit	22.50 Wheelers Dealers : occasions à saisir	23.10 Sixième sens ★★, film 01.00 Programmes de nuit

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 LES TOURISTES Mission cascadeurs Div. présenté par Arthur	21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE	21.05 ALLEZ VIENS, JE T'EMMÈNE... Dans les années 80 !	21.00 10 JOURS SANS MAMAN ★ Film de Ludovic Bernard	20.55 CRÉER AUJOURD'HUI Spectacle	21.05 NCIS Vengeance froide Série
22.55 Les Touristes, div. présenté par Arthur	22.40 La grande histoire des petits meurtres, doc.	23.30 Claude François, la revanche du mal aimé, doc.	22.40 Rendez-vous chez les Malawas, film 00.10 La bonne épouse ★	22.20 Angelin Preljocaj - Danser l'invisible, doc.	21.55 NCIS, série 22.45 NCIS, série 23.35 NCIS, série
arte	G8	W9	TMC	TFX	NRJ
20.55 VÉTÉRAN Téléfilm de Jan Hřebejk	21.15 PREMIER CONTACT ★★	21.05 ENQUÊTE D'ACTION	21.15 RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE	21.05 FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL	21.05 CHÉRIF Série
22.40 Johnny Clegg, doc. 23.35 Die Toten Hosen, doc.	23.20 Star Trek into Darkness ★★, film	23.00 Enquête d'action, mag. 00.00 Enquête d'action	22.05 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre 23.30 Zig et Sharko	22.10 Familles nombreuses : la vie en XXL	22.15 Chérif, série 23.20 Chérif, série 00.30 Chérif, série
LCP	france.4	G STAR	gulli	LCI	TFI
20.30 DÉBATDOC Magazine	21.05 MIKA ET SEBASTIAN : L'AVENTURE DE LA POIRE GEANTE ★	21.10 STORAGE WARS	21.05 LES AVENTURES DE TINTIN	21.00 LE POINT DES IDÉES	21.00 RRRRRRR !!! ★ Film de Alain Chabat
21.30 Débatdoc, mag. 22.00 CIA, guerres secrètes, doc.	22.25 Scooby-Doo : la malédiction du pilote fantôme	23.15 Storage Wars 02.15 Programmes de nuit	22.45 Les aventures de Tintin 23.30 Zig et Sharko	22.00 LCI vendredi soir Présenté par Damien Givélet	22.55 Deux heures moins le quart avant Jésus-Christ ★, film
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC STORY	RMC DÉCOUVERTE	Ellesse
21.00 ÇA SE DISPUTE	21.05 FASTLIFE ★ Film de Thomas Ngijol	21.05 LES SIMPSON Jeunesse	21.05 HIGHWAY THRU HELL NORVEGE	21.05 LES DERNIERS SECRETS D'EGYPTE	21.05 MONSIEUR PAPA ★
22.00 L'info du vrai, le docu news 23.00 Soir info	22.55 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.20 Les Simpson	23.45 Escobar, l'héritage maudit, doc. 00.50 Programmes de nuit	22.55 Les trésors perdus d'Égypte, doc. 23.45 Programmes de nuit	22.50 Sous les jupes des filles ★, film 00.55 Programmes de nuit

LA SÉLECTION

des spectacles et sorties en partenariat
avec Le Petit Agenda !



- AGENDA du 16 au 28 janvier -

Ville	Lieu	Type	Descriptif	Horaire	Prix
Samedi 16 janvier					
Gruissan	Quar.Sagne	🎤	Atelier Habitat participatif à Gruissan	11h00	Libre
Narbonne	Médiathèque	Div	5 e nuit de la lecture: au bonheur des mots	17h00	Gratuit
Narbonne	Médiathèque	Div	5 e nuit de la lecture: citations en vadrouille	17h00	Gratuit
Narbonne	Médiathèque	Div	5 e nuit de la lecture: Marathonnight	18h00	Gratuit
Narbonne	Médiathèque	Div	5e nuit de la lecture:Escape game Narbo-Martius	19h00	Gratuit
Narbonne	Médiathèque	Div	5 e nuit de la lecture: Questions pour une nuit	20h00	Gratuit
Narbonne	Théâtre Nat.	🎭	Théâtre: «Hors la loi»	18h30	27.00
Mardi 19 janvier					
Narbonne	Théâtre Nat.	🎭	Projection: «Lucrèce Borgia»	18h30	17.00
Mercredi 20 janvier					
Narbonne	Maison Asso	🎤	A vos plumes!	15h00	Gratuit
Vendredi 22 janvier					
Narbonne	Larcenciel	Div	Cours cuisses Abdos Fessiers (doux)	08h45	12.00
Narbonne	Médiathèque	🎤	Voyage dans les textes grecs, 3e année	14h30	Gratuit
Samedi 23 janvier					
Narbonne	100% Virtuel	Div	Salon Virtuel Mariage / Béziers - Narbonne	10h00	Gratuit
Narbonne	Médiathèque	🎤	Atelier numériques	14h30	Gratuit
Narbonne	Parc des expo	Div	Musée éphémère: Exposition de Dinosaures	10h00	10.00
Dimanche 24 janvier					
Narbonne	100% Virtuel	Div	Salon Virtuel Mariage / Béziers - Narbonne	10h00	Gratuit
Narbonne	Parc des expo	Div	Musée éphémère: Exposition de Dinosaures	10h00	10.00
Mardi 26 janvier					
Narbonne	Médiathèque	🎤	Conférence: Les maladie de la démocratie	18h00	Gratuit
Mercredi 27 janvier					
Narbonne	Médiathèque	🎤	Atelier informatique	10h00	Gratuit
Jedi 28 janvier					
Narbonne	Café Poste	🎭	Théâtre: «Les égoïstes anonymes»	19h00	28.00
Narbonne	Théâtre Nat.	🎵	Musique: Jordi Savall: Tous les matins du monde	20h00	27.00

🎤 Conférence.&Atelier

🎭 Projection

🎭 Spectacle

🎵 Concert

🕺 Danse

🍷 Vernissage

Enfants



+ d'événements sur
www.lepetitagenda.com





**URBAN
VOITURE**



2020, l'année des hybrides et électriques

Le marché automobile français s'est effondré de 25,5% en 2020, en partie lié à la pandémie de COVID et au deux confinements. Le secteur a été contraint de fermer les concessions et les usines pendant le premier confinement au printemps et d'en limiter le fonctionnement en automne. Seuls certains marchés ont su se démarquer : le marché de l'occasion et le marché des véhicules urbains hybrides et électriques.

Des primes pour mieux respecter l'environnement ?

Rouler en voiture électrique, hybride ou en hybride rechargeable, c'est d'abord se tourner vers une conduite plus économe et plus respectueuse de l'environnement. Les constructeurs automobiles, motivés par la législation, ont conçu des gammes électrifiées en commençant par de nouveaux modèles de citadines de ce type. Prendre le volant d'une citadine hybride ou électrique, procure en ville de nouveaux plaisirs et un confort de conduite important grâce au silence du moteur, aux reprises nerveuses tout en préservant la facilité des manœuvres en ville dû à son petit gabarit et la fluidité à la propulsion.

Aujourd'hui, ces voitures occupent une place importante sur le marché automobile. Les modèles hybrides simples indiquent une progression de 8,80% de voitures vendues. Les hybrides rechargeables augmentent de 3,04%. Et les voitures électriques culminent à 128,2% en plus par rapport à l'année dernière, soit 6,14% de la totalité des immatriculations.

Une citadine et...c'est parti !

Les citadines font parties des voitures neuves les plus vendues en France et en Europe. Afin de consolider cette suprématie, les différents constructeurs étoffent leurs propositions sur ce segment avec des produits de niche, comme les SUV urbains. La Suzuki Ignis au petit gabarit et au look surélevée en est un exemple.

Les constructeurs innovent de plus en plus pour s'adapter et répondre aux attentes des urbains qui cherchent un moyen de locomotion simple et efficace. Ils souhaitent une voiture à la consommation modeste, facile à stationner et avec une bonne maniabilité. Elle est spécialement conçue pour les petits trajets urbains et sa polyvalence lui autorise les trajets autoroutiers comme pour partir en vacances.

Les citadines sont les modèles phares du moment et plaisent à des cibles différentes : les jeunes au petit budget, les personnes seules, les urbains bobos mais également les couples avec enfants pour les trajets en ville. Elles séduisent une clientèle jeune grâce au côté pratique et à un tarif serré. D'après Xavier Duchemin, directeur marketing de Citroën, la citadine a pour objectif de pouvoir se faire plaisir tout en gardant du style avec la possibilité de personnaliser et qu'elle soit avant tout agréable à conduire.

Alors prêt pour vous diriger vers un avenir plus écoresponsable ?

DU 15 AU 17 JANVIER⁽¹⁾ WEEK-END SUZUKI HYBRIDE

GAMME CITADINE 100% HYBRIDE

Gamme à partir de

11 040 €⁽²⁾

**PRIME À LA
CONVERSION
DÉDUITE**



ALLGRIP
AUTO

Consommations mixtes gamme Nouvelle Suzuki Swift (WLTP) : 4,9 à 5,5 l/100 km. Émissions CO₂ cycle mixte (WLTP) : 111 à 125 g/km.
Consommations mixtes gamme Nouvelle Suzuki Ignis (WLTP) : 5,1 à 5,6 l/100 km. Émissions CO₂ cycle mixte (WLTP) : 114 à 126 g/km.

[1] Ouverture selon arrêté préfectoral. [2] Prix TTC de la nouvelle Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Advantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 2 000 € offerte par votre concessionnaire et d'une prime à la conversion de 1 500 €**. Offre réservée aux particuliers valable pour tout achat d'une Suzuki Ignis neuve du 01/01/2021 au 31/03/2021, en France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires participants. Modèle présenté : Nouvelle Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Pack : **14 010 €**, remise de 1 800 € déduite et d'une prime à la conversion de 1 500 €** + peinture métallisée : **500 €** et nouvelle Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid Pack : **14 550 €**, remise de 1 800 € déduite et d'une prime à la conversion de 1 500 €** + peinture métallisée So'Color : **850 €**. Tarifs TTC clés en main au 02/11/2020. **1 500 € de prime à la conversion conformément aux dispositions du décret n° 2020-955 du 31 juillet 2020 relatif aux aides à l'acquisition ou à la location des véhicules peu polluants. Voir conditions sur service-public.fr.

Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE
face à Géant Casino **04 68 42 73 80**

L'HOROSCOPE

amour, travail, santé !

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent : vous vous acquitterez avec succès de certaines missions compliquées. **Amour :** pensez à prendre conseil auprès de votre entourage si vous êtes incédés. **Santé :** adoptez une meilleure hygiène de vie.

TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent : belles perspectives dans ce secteur ! **Amour :** chez vous, la morosité n'aura pas droit de cité. Vous ferez régner une atmosphère de fête dans votre foyer. **Santé :** les reins sont votre point faible. Buvez beaucoup d'eau.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Travail-Argent : réalisme et pragmatisme seront vos atouts majeurs durant cette période. **Amour :** ne laissez personne s'interposer entre votre partenaire et vous. **Santé :** un petit régime ne serait pas négligeable.

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent : vous entrez dans une bonne période pour prendre des contacts. **Amour :** en couple, vous décidez de jouer la carte du romantisme. **Santé :** les défenses naturelles de votre organisme seront affaiblies.

LION du 23 juillet au 22 août

Travail-Argent : vous obtiendrez enfin le feu vert de vos supérieurs pour entreprendre des projets auxquels vous tenez beaucoup. **Amour :** ne coupez pas tout contact avec l'extérieur. **Santé :** énergie.

VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent : pensez au financement des projets que vous avez en tête. **Amour :** le calme revient à la maison. **Santé :** bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires.

BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent : vous pourriez faire de belles affaires durant cette période. **Amour :** un conseil : si vous êtes en froid avec un membre de votre famille, mettez votre orgueil de côté et faites le premier pas. **Santé :** bonne.

SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

Travail-Argent : le hasard pourrait devenir votre meilleur allié. **Amour :** cette période devrait être propice aux rencontres amicales ou amoureuses, tout est possible. **Santé :** énergie à revendre.

SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : vous serez prêt à étudier avec attention les propositions que l'on pourra vous faire. **Amour :** non, tout le monde n'est pas forcément gentil. **Santé :** le moral est en hausse et le physique suit.

CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

Travail-Argent : vous ne serez pas vraiment passionné par votre travail durant cette période. **Amour :** vous ressentirez le besoin de vous isoler pour faire le point. **Santé :** vous pourriez souffrir de problèmes de digestion.

VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent : le travail en équipe sera favorisé par l'ambiance planétaire. **Amour :** la sérénité plane sur votre vie affective. Serait-ce le calme avant la tempête ? **Santé :** si vous souffrez de problèmes respiratoires, ceux-ci risquent de s'accroître.

POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent : votre manque de souplesse risque fort de vous jouer des tours dans le domaine professionnel. **Amour :** écoutez les judicieux conseils d'un proche. **Santé :** vous devrez apprendre à canaliser votre énergie.

LA RECETTE

de saison

...à vos casseroles !



© Elle&Vire

SALADE D'ENDIVES ET SAUMON SAUCE CIBOULETTE

Préparation : 15 min
Cuisson : 12 min

► pour 4 personnes :

20 cl de crème légère, 300 g de dos de saumon, 2 cl d'huile d'olive, 5 endives rouges, 30 g de fromage persillé, 2 c. à s. de cacahuètes grillées, 3 c. à s. de ciboulette, 1 échalote, 2 pommes Granny, le jus d'1/2 citron, sel et poivre.

► préparation :

Préchauffez le four à 180 °C. Salez et poivrez les dos de saumon. Disposez-les dans un plat et faites-les cuire 12 min au four. Laissez refroidir et émiettez-les. Réservez. Mixez la crème avec le fromage, ajoutez l'huile d'olive et la ciboulette ciselée. Salez, poivrez et réservez.

Coupez les endives et effeuillez-les dans un saladier. Coupez les pommes en bâtonnets. Citronnez et réservez.

Mélangez les endives avec la sauce au fromage.

Répartissez la salade d'endives dans des assiettes et disposez les miettes de saumon ainsi que les bâtonnets de pommes. Saupoudrez de cacahuètes et d'échalote, préalablement pelée et émincée.

La star du moment : L'endive

Difficile de trouver plus léger et digeste que l'endive ! Croquante en crudité elle devient fondante à la cuisson.

LES JEUX

...à vos stylos !

LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.

1	C	Y	L	I	4	5	16	9	8	9
14	17	22	4	13	20	2	6	9		
3	6	10	6			5	4	6		
20	9	6		16	17	5				
5	9	6		17	4	11	4	9		
4	13	6	11	20	20					
18	6	11	25	9		1	17			
23			6	3	6	10	6	9		
12	17	9	6			25	3	11		
4	13	17	13	4	25	4	6	6		
	9	25	13	23		7	9			
11	20	16	6		13	9				
17	1	6		16	6	6	23			
14	6		2	17	15	25	25			
6	23	13	6	9		20	25			
23		4	5		17	9	17			
13	20	6	23	6	25		19			
6	20	5		25	23	17				
	20	5	4	23	6	6	6	6		
24	4	6	9		21	4	5			

7 ERREURS



SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 04 91 27 01 16

MOTS CROISÉS

1 - Le tableau 2 - Le tirage 3 - La photo du journal 4 - La grille de la partie 5 - Les lettres 6 - Les lettres 7 - Le siège

7 ERREURS

J	K	D	A	F	W	O	Z	P	S	H	U
C	Y	L	I	N	E	B	X	R	V	M	T

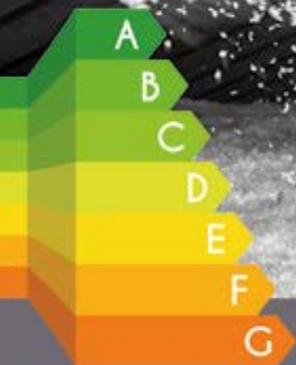
LES MOTS CODÉS

teknikal[®]

Isolation



**PROPRIÉTAIRE OU LOCATAIRE
ISOLEZ VOTRE MAISON
POUR 1 EURO
SANS CONDITIONS DE REVENUS**



AGENCE DE NARBONNE



Tél. 04 68 44 31 16

www.teknikal-isolation.fr

LES JEUX

...à vos stylos!



MOTS FLÉCHÉS

CYCLE DE ZOLA DIEUX-ROUES	ELLES HURLENT CONCISE	HEXAÈDRE LAIZE	FOYER HARDEL-ESSE	POIDRE DE DIAMANT
DÉCHÂT SUR LA GARDIENNE		DÉSERT DE SABLE		
OURS DE PERDRE IMPRESVIS		PÉNURIE BANA VERMOUS	BOIS NEAR	APPAR- TION SOUDOINE
ASSISE	LACER- TIEN	GOUFFE ANTLOPE AFRICAINE		
		LES BEAUX JOURS COUFRONS		ÉQUIPÉS
CAJOLERA JAPON PUBLIC			SENTIER TIÈRE NOBILIAIRE	
VASE COR- RANCO			FUS DE NOIE MARQUAI LE MEPPIS	
		SARCLE		
NOTE VOLCAN ACTIF	VIGUEUR			
		ENCHAN- TERESSES		



SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

S	E	F	E	N	A	E	T	A	E
C	E	F	O	R	C	E	R	E	C
N	E	M	B	I	D	R	A	I	D
M	S	E	B	A	N	U	R	N	E
G	R	A	R	E	S	Q	U	A	R
R	A	V	A	L	I	N	E	R	A
E	T	E	B	A	S	E	E	T	E
E	A	B	I	M	E	M	A	B	I
S	E	S	P	E	S	I	N	V	E
I	O	E	S	E	S	O	E	I	O
E	R	A	M	E	N	A	G	E	N
T	E	G	A	M	E	R	E	T	E
E	L	E	T	E	M	O	U	R	E
A	D	H	A	R	E	D	A	R	A

8	6	3	7	2	9	1	5	4
4	2	5	8	1	3	7	6	9
1	7	9	5	6	4	3	8	2
7	5	6	4	9	2	8	1	3
9	3	4	1	5	8	2	7	6
2	1	8	3	7	6	4	9	5
5	8	2	9	3	1	6	4	7
6	4	7	2	8	5	9	3	1
3	9	1	6	4	7	5	2	8

NEAOW

4	1	5	3	2	8	6	9	7
2	9	8	1	7	6	4	5	3
6	3	7	4	9	5	2	1	8
1	6	4	7	5	3	8	2	9
7	5	2	9	8	1	3	4	6
9	8	3	6	4	2	1	7	5
3	4	1	5	6	9	7	8	2
8	7	9	2	3	4	5	6	1
5	2	6	8	1	7	9	3	4

DIFFICILE

SUDOKU

DIFFICILE

			8	1				4
8					4			1
3		5		9	7			
9				2	1			
7					3			6
		4		5	8			
6	3		4					
	9							
		5	3			6		

MOYEN

						5	2	8
6				8		9		1
		2			1		4	7
				7		4		
	3		1	5	8		7	
7		6		9				
1	7		5			3		
4		5		1				
8	6	3				1		



BASILIC&CO[®]
Pizza de terroir

VENTE
A EMPORTER

**2 PIZZAS ACHETÉES,
1 PIZZA
ROCAMADOUR OFFERTE***

ROCAMADOUR NOUVEAUTÉ

Sauce tomate BIO, mozzarella artisanale française,
Rocamadour fermier au lait cru AOP, lardons fumés et thym frais.



LES SAVEURS DU TERROIR
à deux pas de chez vous

NARBONNE

65 AVENUE GÉNÉRAL LECLERC - 11100 NARBONNE

Commandez au **04 11 66 66 10**

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr
* sur présentation de ce document. 1 pizza rocamadour 26cm pour toute commande d'au moins deux pizzas. Dans la limite d'une pizza maximum offerte par commande. Offre non cumulable valable jusqu'au 28 02 2021

LIVRAISON À DOMICILE OU AU TRAVAIL



SACRÉFERNAND

Uber Eats

ALPLAST

déjà 26 ans

ÉCLAIRAGE LED ET POSE
OFFERTS

Sur les pergolas
du 21/12/2020 au 31/01/2021

Étude

Conception

Réalisation

2 av. de l'Hérault - 11110 COURSAN

04 68 33 95 27



www.alplast.fr