

# URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

**LES NOUVELLES DU RIRE**

**ZIZE**  
2 JUILLET 20H30

**ALAIN GUYARD**  
3 JUILLET 19H00

**ATOLI**  
3 JUILLET 20H30

**JOVANNI**  
4 JUILLET 20H30

PRÉSENTATION  
ÉRIC THOMAS  
PIERRE AUCAGNE

**DU 2 AU 4 JUILLET 2021**

**AH, MARREZ-VOUS!**

**PORT-LA-NOUVELLE**  
THÉÂTRE DE LA MER - ESPACE BRONCY - PLACE SAINT CHARLES

INFOS & BILLETÉRIE : [WWW.LESNOUVELLESDURIRE.FR](http://WWW.LESNOUVELLESDURIRE.FR) / TEL : 06 47 71 25 66

LES NOUVELLES DU RIRE

Grand NARBONNE

AUDE

Théâtre de la Mer

RETROUVEZ LE PROGRAMME  
EN PAGES CENTRALES !

# PASSEZ L'ÉTÉ À L'OMBRE



À partir de

**89€**

## Store banne manuel

Structure principale en métal. Bras en aluminium. Toile en polyester 280 g/m<sup>2</sup>. Fixation murale. Coloris gris rayures larges. 300 x 200 cm à **89 €**  
400 x 300 cm à **149 €**



À partir de

**345€**

## Store banne coffre manuel

Structure principale en métal. Bras et coffre en aluminium. Toile en polyester 280 g/m<sup>2</sup>. Fixation murale. Coloris gris uni. 300 x 200 cm à **345 €**  
400 x 300 cm à **419 €**



## Store banne coffre motorisé

Structure principale en métal. Bras et coffre en aluminium. Toile en polyester 280 g/m<sup>2</sup>. Fixation murale. Coloris brun uni. 300 x 200 cm à **429 €** dont 0,14 € d'Écopart. 400 x 300 cm à **499 €** dont 0,14 € d'Écopart.

À partir de

**429€**

Dont 0,14 € d'Écopart

## POSE ET INSTALLATION

Pour réaliser votre projet faites appel à notre service pose et installation à domicile en partenariat avec des artisans sélectionnés par nos soins. Voir conditions à l'accueil.

Disponible aussi sur-mesure sur une large gamme et options :  
**Led, détecteur de vent toutes dimensions et double pente !**

Photos non contractuelles

[www.tridome.fr](http://www.tridome.fr)  
votre commande prête en 2h au magasin



CLICK &  
COLLECT

**TRIDOME**  
BRICO - MAISON - JARDIN

## NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION. ■ **OUVERT LE DIMANCHE** DE 9H À 12H45

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H À 18H45 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30 ET **LE DIMANCHE** DE 8H30 À 12H45

■ Centre commercial Bonne Source.



Tridôme Narbonne

**L'été est arrivé**, au son d'une fête de la musique retrouvée. Les masques tombent et les sourires se dévoilent et illuminent nos visages.

Bien évidemment il faut continuer de se protéger, continuer d'appliquer les gestes barrières là où ils sont nécessaires. Mais enfin nous pouvons profiter de cette liberté retrouvée, se promener à la fraîcheur de la nuit tombante, s'arrêter en terrasse, aller au cinéma et ensuite au restaurant. Tant de petites choses que nous avions mises en sommeil.

**Bientôt les vacances.** Le sable chaud et la mer turquoise, les ballades en vélo sur les chemins de campagne, les randonnées en montagne. Nous allons retrouver nos proches, passer du temps avec eux, apprécier les longs repas de famille.

L'Euro 2020 de football reporté à 2021 voit les stades retrouver la clameur de leurs supporters. Nos bleus franchissent une à une les étapes qui les séparent du graal, finissant premier de leur groupe, recréant

l'engouement de la dernière coupe du monde. Un été sportif avec le départ du **Tour de France** qui lui aussi va retrouver **sa caravane** et ses clameurs. Un Tour qui passera cette année par Carcassonne et Quillan. Puis ce sera aux Jeux Olympiques de Tokyo de voir nos athlètes briller.

Et à Narbonne aussi la compétition prend place. Nos centurions après une belle année se qualifient pour la coupe d'Europe, nos Racingmen retrouvent le professionnalisme et la Pro D2. Et nos Halles, centre historique et névralgique de notre belle cité, est déjà considérée comme une des **plus belles Halles de France**.

URBAN TV & SORTIES va prendre quelques vacances et reviendra fin août. En attendant **retrouver le ROADBOOK**, le magazine touristique de l'Aude que vous retrouverez chez tous nos partenaires et dans les Offices de tourisme.

**Bonne lecture et passer de très bonnes vacances.**

## NARBONNE CENTRE D'AFFAIRES - LA MAYRALE

À PARTIR DE  
**40m<sup>2</sup>**  
SUR MESURE

LOCAUX COMMERCIAUX  
ET BUREAUX À LA VENTE

DÉMARRAGE DES TRAVAUX

DEPUIS 1979

**SM**

SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

**04 68 65 85 85**

**groupe-sm.com**

# Das WeltAuto.

## Les occasions garanties



### Notre sélection de véhicules d'occasion garantis 2 ANS

SKODA <b>SCALA</b> Ambition TSI 116 CH 1	6/10/2019	11160 kms	Gris Perle	<b>17.900 €</b>
SKODA <b>KAMIQ</b> Monte Carlo TSI 150 CH DSG7	05/02/2020	5200 kms	Rouge	<b>27.900 €</b>
SKODA <b>KAMIQ</b> Ambition 1,0 TSI 116 CH BVM6	30/06/2020	10458 kms	Bleu racing	<b>20.900 €</b>
SKODA <b>KODIAQ</b> Style TDI 150 CH DSG 7 places	09/07/2020	10870 kms	Gris foncé métal	<b>34.200 €</b>
SKODA <b>KAROQ</b> Sportline TSI 150 CH DSG	10/01/2020	2200 kms	Gris Perle	<b>32.900 €</b>
SKODA <b>OCTAVIA</b> COMBI RS 2.0 TSI 245 CH	20/12/2019	10125 kms	Bleu Racing	<b>30.900 €</b>
SKODA <b>KAMIQ</b> Ambition 1,0 tsi 95 ch	21/01/2020	8442 kms	Rouge Metal	<b>18.500 €</b>
SKODA <b>SUPERB</b> COMBI Sportline1,4 TSI PHEV 218 CH DSG 6	03/11/2020	500 kms	Blanc Métal	<b>39.990 €</b>
SKODA <b>OCTAVIA</b> COMBI Style TDI 150 CH DSG	20/08/2020	2200 kms	Gris Business	<b>35.690 €</b>
HYUNDAI <b>I30</b> 1,4 TGDI 140 DCT 7 Edition Navi	28/11/2019	13955 kms	Gris	<b>18.700 €</b>
SUZUKI <b>A CROSS</b> Hybrid Rechargeable 1ere EDITION	02/12/2020	98 kms	Gris foncé métal	<b>44.990 €</b>
SUZUKI <b>SWACE</b> 1,8 Hybrid	11/12/2020	320 kms	Blanche	<b>26.490 €</b>
SUZUKI <b>S CROSS</b> 1,4 Boosterjet Style	21/02/2020	2000 kms	Gris foncé métal	<b>21.900 €</b>
KIA <b>X CEED</b> 1,6 CRDI 136 ch Launch Edition	22/05/2020	22100 kms	Bleu métal	<b>26.900 €</b>

### Notre sélection de véhicules d'occasion garantis 1 AN

CITROEN <b>C1</b> VTI 72 Shine	11/09/2018	23164 kms	Blanche	<b>9.400 €</b>
RENAULT <b>TWINGO III</b> TCE 95 Zen	30/06/2020	1765 kms	Blanche	<b>11.200 €</b>
VOLKSWAGEN <b>UP</b> 1,0 60 BLUE MOTION TECHNOLOGY	15/07/2019	14771 kms	Blanche	<b>10.500 €</b>
LEXUS <b>IS 300H</b> PACK BUSINESS	07/12/2017	78720 kms	Gris clair	<b>22.500 €</b>
HYUNDAI <b>SANTA FE</b> 2,2 CRDI 200 4WD CREATIVE	11/05/2016	43440 kms	Titanium silver	<b>23.900 €</b>
SUZUKI <b>S CROSS</b> 1,4 Boosterjet Allgrip Style	06/12/2017	24891 kms	Blanc	<b>17.500 €</b>

### Notre sélection de véhicules immatriculés 0 KM

SUZUKI <b>SWACE</b> 1,8 Hybrid Pack	22/12/2020	31050 € -4560 €	<b>26.490 €</b>
-------------------------------------	------------	-----------------	-----------------



**ŠKODA**



**PARTENAIRE MAJEUR**

Profitez d'un  
crédit exceptionnel à  
**0,9%\***  
sur une sélection  
de véhicules

**Le Tour de France commence,  
les vacances aussi.  
Profitez des occasions Skoda  
et prenez la route en toute sécurité.**



**ŠKODA**

**Crédit Auto véhicules d'occasion au T.A.E.G. fixe de 0,9% sur 36 mois** avec un apport minimum de 10% du prix total TTC du véhicule. Exemple pour un véhicule vendu 10 000€: apport de 1 000€ et 9 000€ empruntés sur 36 mois : **mensualités de 253,44€. Montant total dû: 9123,74€. Offre valable du 11 juin au 17 juillet 2021. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

Offre de crédit liée à une vente réservée aux particuliers valable sur une sélection de véhicules d'occasion de moins de 7 ans éligible au label 'Das WeltAuto', chez tous les Distributeurs 'Das WeltAuto' présentant ce financement, sous réserve d'acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH - SARL de droit allemand - Capital 318 279 200€ - Succursale France: Bâtiment Eittpse -15, av. de la Demi-Lune - 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise 451 618 904 - Inscription au registre des intermédiaires d'assurance: D-HNQM-UQ9MO-22 ([www.vermittlerregister.info](http://www.vermittlerregister.info)) et après expiration du délai légal de rétractation - Montant total minimum du crédit 2 500€.

Taux débiteur fixe: 0,08%. Coût total du crédit: 123,74€ dont 112,50 € de frais de dossier (1,25% du montant financé). Montants exprimés TTC, hors prestations facultatives. Assurance facultative Décès-Incapacité Perte d'Emploi souscrite auprès de Cardif Assurance Vie SA au capital de 688 507 760€, n°732 028 154 RCS Paris et Cardif Assurances Risques Divers SA au capital de 14 784 000€, n°308 896 547 RCS Paris, Siège social: 1, bd Haussmann - 75009 Paris. Cotisation de 14,85€ par mois. Ce montant s'ajoute à la mensualité en cas de souscription. Montant total dû au titre de l'assurance: 534,60€, taux annuel effectif d'assurance: 3,85%, sous réserve d'éligibilité et de l'âge de l'emprunteur. Offre réservée aux particuliers en France Métropolitaine dans le réseau 'Das WeltAuto', participant, non cumulable avec toute autre offre en cours, valable pour toute commande entre le 11/06/2021 et le 17/07/2021 (conditions disponibles sur [dasweltauto.fr](http://dasweltauto.fr)).

Volkswagen Group France - S.A. au capital de 198 502 510€ -11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts RCS Soissons 832 277 370.

**CROIX SUD AUTOMOBILES SARL**  
**Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE**  
**04 68 42 73 73**



URBAN  
SPORT



## Tour de France

### Un, deux, trois... Partez

**La 108e édition du Tour de France est longue de 3 383 kilomètres et répartie en 21 étapes : huit de plaine, six accidentées, six de montagne et deux contre-la-montre individuel. Outre la France, la principauté d'Andorre est le seul pays visité. Elle parcourt quatre massifs : le Massif armoricain, le Massif central, les Alpes et enfin les Pyrénées. Dans l'Hexagone, 9 régions et 31 départements seront traversés. Départ du tour le 26 juin de Brest et arrivée sur les Champs Elysées le 18 juillet. 23 équipes vont se disputer ce Tour après une édition 2020 sous le signe du COVID.**

Le grand départ était initialement prévu à Copenhague (Danemark)<sup>3</sup>. Mais fin juillet 2020, les organisateurs pensent modifier le lieu du départ en raison de l'Euro de football, reporté en 2021, et dont quatre matchs doivent se dérouler à Copenhague sur la même période, rendant le Grand Départ du Danemark impossible. Le départ doit également être avancé d'une semaine dû au report des Jeux Olympiques, dont la course en ligne de cyclisme sur route est programmée pour le 24 juillet. Le grand départ est officiellement déplacé à Brest qui accueille pour la 4e fois le départ du Tour de France, après les éditions 1952, 1974 et 2008, ce qui en fait la deuxième ville (après Paris) ayant le plus souvent accueilli le départ de cette course.

#### Deuxième semaine :

#### de la Savoie à Andorre, en passant par le Ventoux

La deuxième semaine de course passera par l'Occitanie et en particulier dans l'Aude. Après une étape sans grande difficulté entre Nîmes la préfecture et une autre préfecture, celle de l'Aude,

Carcassonne, la 108e édition pourra effectivement compter pas moins de 5 étapes pyrénéennes. La quatorzième étape partira de Carcassonne et arrivera à Quillan, une traversée de 184 km dans les départements de l'Aude et de l'Ariège. Cette étape est classée accidentée, elle emprunte de nombreuses difficultés : le col du Bac, puis plus loin le col de Montségur (4,2 km à 8,6 %), et dans les 80 derniers kilomètres s'enchaîneront le col de la Croix des Morts (6,8 km à 5,8 %), la côte de Galinagues, le col Notre-Dame, la descente vers Axat, la remontée au col du Campérié, le col de Saint-Louis (emprunté pour la première fois dans l'histoire du tour; 4,7 km à 7,4 %) pour enfin 17 km de descente et de faux plat descendant vers Quillan.

Après une traversée de Pyrénées jusqu'en Andorre, la course rejoindra Paris en passant par le Bordelais au terme de trois semaines de course.

**Amis audois, pour croiser le tour et sa caravane, direction Carcassonne et Quillan.**



# TERRAINS À BÂTIR

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

A 10 MIN DE NARBONNE



**ORNAISONS**

De 275 m<sup>2</sup> à 644 m<sup>2</sup>  
à partir de **54 900 €**

SUPERBE VUE



**SALLES D'AUDE**

De 326 m<sup>2</sup> à 766 m<sup>2</sup>  
à partir de **85 900 €**

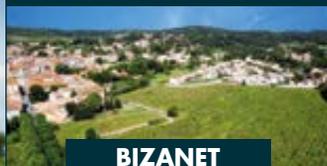
HAUTS DE NARBONNE



**NARBONNE**

De 360 m<sup>2</sup> à 760 m<sup>2</sup>  
à partir de **103 900 €**

EXCELLENT EMPLACEMENT



**BIZANET**

De 240 m<sup>2</sup> à 630 m<sup>2</sup>  
à partir de **59 900 €**

NOUVEAU



**SALLELES D'AUDE**

De 312 m<sup>2</sup> à 616 m<sup>2</sup>  
à partir de **59 900 €**

HORTE NEUVE



**NARBONNE**

Hors lotissement  
Terrain viabilisé de 687 m<sup>2</sup>

DEPUIS 1979



**SANGALLI  
MARATUECH**  
AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

**04 68 65 85 85**

**groupe-sm.com**

Pour vous accompagner  
tout l'été...

JUILLET • AOÛT • SEPTEMBRE

**Roadbook**

VOTRE GUIDE VACANCES NARBONNE ET SA REGION

[www.roadbook-aude.fr](http://www.roadbook-aude.fr)

GRATUIT



<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>20.50 FOOTBALL : EURO 2020 - 1/4 DE FINALE</b> OU Le grand bêtisier de l'été	 <b>21.05 FORT BOYARD</b> Jeu	 <b>21.05 COMMISSAIRE MAGELLAN</b> Série	 <b>21.00 L'ENFANT RÊVÉ</b> Film de Raphaël Jacoulot Avec Jaiili Lespert	 <b>20.50 ÉCHAPPÉES BELLES</b> La Côte d'Azur de village en village	 <b>21.05 HAWAII 5-0</b> Série OU Football : Euro 2020
22.55 Le mag de l'Euro, sport 23.20 Le grand bêtisier	23.10 Fort Boyard toujours plus fort 00.15 Météo	22.35 Commissaire Magellan, série 00.05 Vu, mag.	22.45 Wildland, film 00.15 Le journal du hard, mag.	22.20 Échappées belles, mag. 23.55 Le doc stupéfiant	21.55 Hawaii 5-0, série 22.50 Hawaii 5-0, série 23.35 Hawaii 5-0, série

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.50 LES CHÂTEAUX DU MOYEN ÂGE</b> 22.40 À la rencontre de Neandertal, doc.	<b>21.05 JEAN-MARIE BIGARD &amp; RENAUD RUTTEN</b> 23.00 Jean-Marie Bigard & Renaud Rutten	<b>21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> 23.00 La petite histoire de France, série	<b>21.05 ARSÈNE LUPIN</b> 22.00 Arsène Lupin, série 23.05 Arsène Lupin, série 00.20 90' Enquêtes, mag.	<b>21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES</b> 23.40 Chroniques criminelles, mag.	<b>21.05 THE BIG BANG THEORY</b> 21.30 The Big Bang Theory 22.00 The Big Bang Theory 22.30 Young Sheldon, série
<b>LCP</b> (ACCÈS NATIONAL) <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>X</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> (ACCÈS NATIONAL)
<b>21.00 DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Débatdoc - Le débat 23.30 Au nom de la loi, je vous libère, doc.	<b>21.05 LE CULTUREBOX FESTIVAL</b> 22.25 Le Culturebox Festival, spectacle 22.55 Échappées sonores	<b>21.00 ENQUÊTES PARANORMALES</b> 22.45 Enquêtes paranormales, mag.	<b>21.05 LE CYGNE ET LA PRINCESSE : LE ROYAUME DE LA MUSIQUE</b> 22.30 Cendrillon et le prince secret, téléfilm	<b>20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Information présentée par Christophe Moulin 22.00 LCI samedi soir	<b>21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> 23.00 Joséphine, ange gardien, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>bter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> (DÉCOUVERTE)	<b>Elles</b> (25)
<b>21.00 LA BELLE HISTOIRE DE FRANCE</b> 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 PÉTANQUE</b> OU 21.05 La grande soirée 22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	<b>21.05 LES VACANCES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS</b> 23.25 Les vacances préférées des Français	<b>21.05 DEAD FILES : ENQUÊTES PARANORMALES</b> 22.50 Alien Theory, doc. 23.40 Alien Theory, doc.	<b>21.05 RETOUR A L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	<b>21.05 CALL THE MIDWIFE : LES HEROINES DE L'OMBRE</b> 23.15 The Closer : L.A. enquêtes prioritaires

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05 CAPTAIN AMERICA : CIVIL WAR ★</b> Film avec Chris Evans	 <b>21.05 IBIZA ★</b> Film de Arnaud Lemort Avec Christian Clavier	 <b>21.05 AGATHA RAISIN</b> L'enfer de l'amour Série	 <b>21.00 ANNA</b> Film de Luc Besson Avec Helen Mirren	 <b>20.50 ÉDOUARD, MON POTE DE DROITE</b> Épisode 3 : aux manettes	 <b>21.05 CAPITAL</b> Magazine présenté par Julien Courbet
23.50 Esprits criminels, série 00.35 Esprits criminels	22.30 Le bonheur est dans le pré ★, film 00.15 Le pitch cinéma	22.45 Agatha Raisin, série 23.30 Agatha Raisin, série 01.00 Agatha Raisin, série	23.00 Sputnik : espèce inconnue, film 00.50 Antebellum, film	23.45 Folie meurtrière, doc. 01.00 Les routes de l'impossible, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag. 00.25 Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>21.00 FALLING IN LOVE</b> 22.45 Meryl Streep, doc. 23.40 Les dessous de l'infidélité, doc.	<b>21.05 DERNIER DOMICILE CONNU ★</b> 23.00 Le magnifique ★, film 00.40 Programmes de nuit	<b>21.05 FISTON ★</b> Film de Pascal Bourdiaux 22.25 Paris à tout prix ★, film 00.20 Programmes de nuit	<b>21.05 COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES</b> 22.45 Cold Case : Affaires classées, série 00.40 90' Enquêtes, mag.	<b>21.05 ITINÉRAIRE BIS ★</b> 22.40 Chroniques criminelles, mag.	<b>21.05 URGENCES</b> Magazine 23.00 Urgences, mag. 00.45 Urgences, mag. 02.30 Programmes de nuit
<b>LCP</b> (ACCÈS NATIONAL) <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>X</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> (ACCÈS NATIONAL)
<b>21.00 REMBOB'INA</b> François Chalais 23.00 Ces idées qui gouvernent le monde, mag.	<b>21.05 SUR LES TRACES DE GERDA TARO</b> 22.05 Edward et Jo Hopper un si violent silence	<b>21.00 LUCIFE</b> Série avec Tom Ellis 21.45 Lucifer, série 22.35 Lucifer, série 23.25 Lucifer, série	<b>21.05 TOO CUTE !</b> Documentaire 21.50 Too cute !, doc. 22.40 Too cute !, doc. 23.25 Too cute !, doc.	<b>20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Information présentée par Christophe Moulin 22.00 LCI dimanche soir	<b>20.55 MODERN LOVE</b> 22.25 Tu peux garder un secret ? ★, film
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>bter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> (DÉCOUVERTE)	<b>Elles</b> (25)
<b>21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT</b> 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	<b>21.00 HANDBALL : FRANCE / NORVÈGE</b> 22.45 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	<b>21.05 JUMANJI ★★</b> Film de Joe Johnston 23.00 Le masque de Zorro ★, film 01.20 Programmes de nuit	<b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> 22.40 Faites entrer l'accusé, doc. 00.05 Programmes de nuit	<b>21.05 L'OR DE LA VALLÉE MAUDITE</b> 22.00 L'or de la vallée maudite, doc.	<b>21.05 HÉRITAGES</b> Magazine 22.50 Héritages, mag. 00.35 Héritages, mag. 02.15 Programmes de nuit



A Saint Marcel centre du village hors lotissement  
sur Parcelle clôturée de 460 m<sup>2</sup>

**voire projet personnalisé T4 suite parentale**  
**234 000 € Notaire inclus**



**NICOLAS POURSIN**  
**06 86 38 59 97**

Terrain vu pour vous et transaction en direct avec notre partenaire foncier,  
sous réserve de disponibilité.

**SM**  
DEPUIS 1979  
**MAISONS**  
Lionel TARRUS

**VENEZ FÊTER**  
**LA RÉOUVERTURE**  
**DE VOS CINÉMAS!**  
À PARTIR DU 19 MAI



**VOTRE SÉANCE**  
**AU TARIF**  
**EXCEPTIONNEL DE 6€\***

\* Conditions aux caisses de votre cinéma



## UN PLATEAU DE STARS

Ce sont les grands joueurs qui font les grandes compétitions. L'Euro 2020-2021 ne déroge pas à la règle et accueille ce que la planète football a de mieux à offrir.

Que serait un Euro de football sans sa ribambelle de stars. De leur état de forme, physique et mentale, dépend en grande partie le succès de leur équipe. Voici ceux qui peuvent, à tout moment, faire basculer un match.

### KYLIAN MBAPPÉ, EN ROUTE VERS LA GLOIRE

La liste des records pulvérisés par Kylian Mbappé donne le tournis. Il a été le plus jeune joueur à atteindre 20 buts en Ligue des champions (record battu depuis par Haaland de Dortmund) ou encore le plus précoce à franchir la barre des 100 buts en championnat. Il est aussi, avec Pelé, le plus jeune joueur à avoir inscrit 4 buts en une phase finale de Coupe du monde. Rien ne semble pouvoir arrêter le déjà champion du monde, buteur en finale contre la Croatie. Son extraordinaire campagne européenne avec le PSG prouve que l'attaquant prodige de l'équipe de France a des jambes de feu à la veille de cet Euro. En cas de compétition réussie, le Ballon d'or lui est promis.

### ROBERT LEWANDOWSKI, LE MAÎTRE ARTIFICIER

Un seul être vous manque et tout est dépeuplé. Le Bayern de Munich, pourtant archi-favori de la compétition, n'a pas réussi à concrétiser sa domination sur le Paris Saint-Germain en quart de finale de Ligue des champions et a laissé filer son titre. L'absence lors de la double confrontation de Robert Lewandowski y est pour beaucoup. L'élégant buteur polonais est une machine à marquer. Avant le match aller, le numéro 9 de la sélection polonaise avait inscrit 42 buts en 47 matchs... Sa technique hors pair, son sang-froid face au but, sa capacité à sentir les coups et son efficacité clinique en font le meilleur attaquant actuel.

### KEVIN DE BRUYNE, L'ARTIFICIER BELGE

Kevin De Bruyne illumine le jeu de Manchester City et de la sélection belge depuis plusieurs années. Toujours impressionnant, le milieu de terrain offensif n'a pourtant jamais atteint un tel niveau de jeu qu'en cette saison. L'ancienne pépite de Wolfsburg et de Brême a confirmé tous les espoirs fondés en lui et les a même dépassés. Comme aux Diables rouges, il manque un titre majeur à ce joueur hors norme pour rentrer dans la cour des très grands.

### CRISTIANO RONALDO, LE CRÉPUSCULE D'UNE IDOLE ?

Les légendes ne meurent jamais. Cristiano Ronaldo a marqué pour toujours l'histoire du football. La star portugaise, quintuple Ballon d'or, triple champion d'Europe avec le Real Madrid et champion d'Europe en titre avec le Portugal a quasiment tout gagné. Son passage à la Juventus restera comme la seule ombre à son immense carrière. Le joueur de 36 ans dispute son dernier Euro et espère bien le marquer de son empreinte. L'occasion, pour l'un des plus grands joueurs de tous les temps, de sortir par la grande porte.

### ZLATAN IBRAHIMOVIC, LE RETOUR DU ROI

On ne présente plus Zlatan Ibrahimovic, aussi célèbre pour ses exploits sur les terrains que pour ses déclarations toujours remarquées dans la presse. Au fil des années, le buteur suédois, artificier de génie, a forgé cette image de forte tête, exaspérante pour les uns, amusante pour les autres. Crampons au pied, l'ancien joueur du PSG a toujours imposé le respect et a gagné à peu près partout en Europe. Après une courte retraite internationale, Zlatan retrouve le maillot suédois. Il sera l'une des attractions de cet Euro.

### UNE KYRIELLE DE STARS

Aux côtés de ces grandes têtes d'affiche, d'autres excellents joueurs vont éclabousser cet Euro de leur talent. L'Anglais Harry Kane, meilleur buteur de la dernière Coupe du monde, Antoine Griezmann, le champion du monde français en quête de sensation après sa mauvaise saison avec Barcelone, Eden Hazard, la star belge qui a tant à prouver, le petit génie italien Marco Verratti, le sublime Luka Modric pour la Croatie ou encore l'élégant Toni Kroos pour l'Allemagne prouveront une nouvelle fois que l'Euro est une compétition à part.



# HECTARE

URBANISME DURABLE

Vous  
**recherchez**  
un **terrain**  
à bâtir ?



**SAINT-NAZAIRE  
D'AUDE**  
LE SOMAIL

LES  
*Jardins*  
DE  
Paul

**11 Parcelles  
viabilisées**  
de 320 à 700 m<sup>2</sup>

Proche du canal du Midi,  
quartier calme,  
en bordure d'un parc arboré

**06 08 22 55 67**  
**04 68 47 67 88**

CONSTRUCTIBILITÉ IMMÉDIATE

HECTARE 2019 - 10 MAR 2019



## BluePalm

Outils de com'

L'AGENCE DE COM' DÉDIÉE AUX TPE ET AUX COMMERÇANTS !

Besoin d'un flyer ? De cartes de visites ?  
D'une enseigne ? D'un drapeau ?  
De t-shirt ? De cadeaux pour vos clients ?  
ou d'un site internet ?...

**BLUE PALM S'OCCUPE DE TOUT**

**VOS OUTILS DE COM' AUX MEILLEURS TARIFS !**

devis gratuit sur simple appel au :

**06 02 11 26 36 - [contact@bluepalm.fr](mailto:contact@bluepalm.fr)**

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>CAMPING PARADIS</b> La fierté de mon père Série de Philippe Proteau	21.05 <b>MAJOR CRIMES</b> Révélations Série	21.05 <b>PARASITE</b> Film de Bong Joon-ho Avec Song Kang-ho	21.00 <b>THE BEAST MUST DIE</b> Série de Dome Karukoski	20.50 <b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Thaïlande	21.05 <b>ABDEL ET LA COMTESSE</b> ★ Film de Isabelle Doval
22.00 Camping paradisi New York, unité spéciale, série	21.50 Major crimes, série 22.30 Major crimes, série 23.15 Major crimes, série	23.15 Happy end ★, film 01.05 Le village préféré des Français 2021	21.45 The Beast Must Die Caractères 23.25 La grande traversée	21.45 J'irai dormir chez vous, doc. 22.40 C dans l'air, mag.	22.55 Les Aristos ★, film avec Charlotte de Turckheim
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.55 <b>HÔTEL DU NORD</b>	21.05 <b>AMI-AMI</b> ★ Film de Victor Saint Macary	21.05 <b>FLIC OU VOYOU</b> ★	21.05 <b>CHAOS</b> ★ Film de Tony Giglio	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b>	21.05 <b>CRIMES En Bourgogne</b>
22.30 Le drôle de drame de Marcel Carné, doc.	22.50 Jeudi reportage, mag. présenté par Stéphane Thebaut	23.05 Fiston ★, film avec Franck Dubosc	23.00 Braquage à l'anglaise ★, film	22.05 Appels d'urgence, mag. 23.15 Appels d'urgence	23.00 Crimes, mag. 00.45 Crimes et faits divers la quotidienne, mag.
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire	21.05 <b>ICI-BA</b> Festival d'Avignon 2018	21.00 <b>SHERLOCK</b> Série	21.05 <b>DINOTOPIA</b> Série	20.00 <b>LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> Information présentée par Darius Rochebin	21.00 <b>A MILLION LITTLE THINGS</b>
21.30 Débatdoc, doc. 22.00 Allons plus loin, mag.	22.20 Les fables de La Fontaine, spectacle 22.25 Le jeu des ombres	22.45 Sherlock, série avec Martin Freeman	22.40 Dinotopia, série 00.10 Zig et Sharko 00.20 Zig et Sharko	21.15 Le grand soir	22.40 A million little things, série Avec David Giuntoli
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b>	21.05 <b>HANDBALL : FRANCE / EGYPTE</b>	21.05 <b>KAAMELOTT</b> Série	21.05 <b>HORS DE CONTROLE</b>	21.05 <b>INSIDE : MACHINES DE TITAN</b>	21.05 <b>THE FALL</b> Série
22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot	22.05 Mayday : dangers dans le ciel, doc.	23.15 Sous-marins, fleurons de la marine française, doc.	23.30 The Fall, série 00.40 The closer : L.A. Enquêtes prioritaires

<b>TF1</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
20.50 <b>EURO 2020</b> OU Mamma Mia ! Here we go again, film	21.05 <b>UN AMOUR DE JEUNESSE</b> Pièce de théâtre	21.05 <b>LA STAGIAIRE</b> Espace détente Série	21.00 <b>ADN</b> Film de Maiwenn Avec Fanny Ardant,	20.50 <b>NUS &amp; CULOTTÉS</b> Objectif Norvège Documentaire	20.45 <b>UEFA EURO 2020</b> OU Recherche appartement ou maison
22.55 Le mag de l'Euro, mag. présenté par Denis Brogniart	22.35 Le Dindon, pièce de théâtre 01.00 Elles du vélo, doc.	22.00 La stagiaire, série 22.50 La stagiaire, série 01.10 La stagiaire, série	22.30 Les choses qu'on dit, les choses qu'on fait, film	21.40 Nus & culottés, doc. 22.40 C dans l'air, mag. 23.45 Le pitch cinéma	23.00 100 % Euro : le mag 23.15 Recherche appartement ou maison
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.50 <b>INCENDIES GÉANTS</b>	21.05 <b>MADAME</b> ★ Film de Amanda Sthers	21.05 <b>MEGHAN ET HARRY : LA GUERRE EST DECLARÉE</b>	21.05 <b>90' ENQUÊTES</b>	21.05 <b>LE DÉFI FOU DES FAMILLES NOMBREUSES</b>	21.05 <b>LES POUPÉES RUSSES</b> ★★
22.25 Feux de forêt en Australie, doc. 23.20 Plastic partout !, doc.	23.00 Jeudi reportage, mag. présenté par Carole Rousseau	22.40 Les 100 derniers jours de Diana, doc.	22.25 90' Enquêtes, mag. 00.00 90' Enquêtes, mag. 01.35 Programmes de nuit	22.55 Les incroyables vacances des familles nombreuses	23.25 L'auberge espagnole ★★, film 01.35 Doctor Who, série
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire	21.05 <b>DON GIOVANNI - LE FILM</b>	21.00 <b>DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE</b>	21.05 <b>FABULEUSES AVENTURES À OZ</b> ★	20.00 <b>LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> Information présentée par Darius Rochebin	21.00 <b>LES EXPERTS : MANHATTAN</b>
21.30 Débatdoc - Le débat 22.00 Terra Terre, mag. 23.30 Allons plus loin	22.45 La flûte enchantée 00.15 Concert de gala pour salle vide	22.45 Douanes sous haute surveillance, doc.	22.35 Gare aux loups 2 : tous à table ★, film 23.50 Zig et Sharko	21.15 Le grand soir	22.40 Les experts : Manhattan, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b>	21.05 <b>PÉTANQUE</b> Sport	21.05 <b>LE SIFFLEUR</b> ★ Film de Philippe Lefebvre	21.05 <b>VOL MH 370 : RÉVÉLATIONS SUR LE CRASH MYSTÈRE</b>	21.05 <b>MÉCANOS EXPRESS</b>	21.05 <b>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES</b>
22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	22.15 La totale ! ★, film 00.15 Vous avez un colis 01.15 Vous avez un colis	22.05 Les secrets engoulants, doc.	22.00 Mécanos Express, doc. 22.55 Mécanos Express	22.00 Snapped : les femmes tueuses, mag.



**l'Orange  
bleue** | mon coach  
**Fitness**

**ON N'A JAMAIS  
EU AUTANT  
BESOIN D'UN  
COACH**

À PARTIR DU 9 JUIN 2021

**UN MOIS  
POUR TOUT  
TESTER**

ACTIVITÉS À VOLONTÉ - GRATUIT - SANS ENGAGEMENT\*

 [lorangebleue.fr](https://www.facebook.com/lorangebleue.fr)

\*Période d'essai gratuite limitée une fois par personne au sein des clubs l'Orange bleue participants sous réserve de sa validation préalable d'une formule d'abonnement fermée de 12 mois (à 29,90€/mois) ou de 27 mois (à 19,90€/mois pendant 3 mois puis 26,90€/mois pendant 24 mois), hors souscription pack étudiants. L'adhésion peut se dissocier à tout moment pendant la période d'essai par mail auprès du club l'Orange bleue participant. Offre valable chez les clubs affiliés au sein des clubs de sport participants jusqu'au 30 juin 2021. Liste disponible sur le site [lorangebleue.fr](https://lorangebleue.fr)

← ACCÈS MULTI-SALLES  
← CARDIO, MUSCU, FITNESS,...  
← COACHS DIPLÔMÉS D'ÉTATS

← PROGRAMMES PERSONNALISÉS  
← + DE 30 COURS COLLECTIFS / SEMAINE



## ADRESSE

43, Avenue du Champ de Mars - 11100 Narbonne  
**06 75 85 34 49 / 06 16 86 11 16**  
[lorangebleue.narbonnesud@gmail.com](mailto:lorangebleue.narbonnesud@gmail.com)

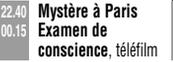
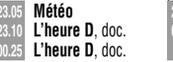
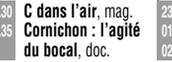


Retrouvez-nous sur Facebook !

## HORAIRES (accueil)

Du lundi au vendredi : **de 09h30 à 20h**  
Samedi : **de 09h30 à 12h30**

**LIBRE ACCÈS : 6H-23H 7J/7** En option, voir condition d'abonnement en club

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>MAMMA MIA ! HERE WE GO AGAIN ★</b> OU Football : UEFA Euro 2020	 <b>MYSTÈRE À PARIS</b> <i>Mystère à la Sorbonne</i> Téléfilm de Lea Fazer	 <b>DES RACINES ET DES AILES</b> <i>Le goût du Pays basque</i>	 <b>AMMONITE</b> Film de Francis Lee Avec Kate Winslet	 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine	 <b>ZONE INTERDITE</b> Magazine OU Football : UEFA Euro 2020
21.05	21.05	21.05	21.00	20.50	21.05
 23.15 <b>New York, unité spéciale,</b> série	 22.40 <b>Mystère à Paris</b> Examens de conscience, téléfilm	 23.05 <b>Météo</b> L'heure D, doc. 23.10 L'heure D, doc. 00.25	 23.00 <b>Blackbird,</b> film The Beast Must Die, série	 22.30 <b>C dans l'air,</b> mag. 23.35 <b>Cornichon : l'agité du bocal,</b> doc.	 23.10 <b>Zone interdite,</b> mag. 01.00 <b>Zone interdite,</b> mag. 02.20 <b>Météo</b>
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.55 LE QUATUOR</b> Film de Yaron Zilberman	<b>21.05 INSPECTEUR LEWIS</b>	<b>21.05 LES 30 ANS DU TOP 50</b>	<b>21.05 DOROTHÉE, HELENE ET LES GARÇONS : GÉNÉRATION AB PRODUCTION !</b> Documentaire	<b>21.05 LES ZOOS LES PLUS INCROYABLES DE FRANCE</b>	<b>21.05 S.W.A.T. : LA CONTRE-ATTAQUE ★</b>
22.35 <b>Naître d'une autre</b> 23.45 <b>Ma famille extra ordinaire,</b> doc.	23.00 <b>Inspecteur Lewis,</b> série avec Kevin Whately	22.50 <b>Les 30 ans du Top 50</b> Présenté par Jérôme Anthony	22.50 <b>Mega Zoo,</b> mag. 23.50 <b>Mega Zoo,</b> mag.	22.45 <b>The November Man ★,</b> film 00.45 <b>Obsession,</b> téléfilm	
<b>LCP</b> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>X</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Documentaire	<b>21.05 CHANTONS ENSEMBLE LES FRANCOS</b>	<b>21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b>	<b>21.05 EN FAMILLE</b> Série	<b>20.00 LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> Information présentée par Darius Rochebin	<b>21.00 SECTION DE RECHERCHES</b>
21.30 <b>Débatdoc,</b> doc. 22.00 <b>Questions au gouvernement,</b> mag.	23.10 <b>M Symphonic,</b> spectacle	23.00 <b>Au cœur de l'enquête,</b> mag.	23.45 <b>Zig et Sharko</b> 23.50 <b>Zig et Sharko</b> 00.00 <b>Zig et Sharko</b>	21.15 <b>Le grand soir</b>	22.00 <b>Section de recherches,</b> série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <b>DÉCOUVERTE</b>	<b>Elles 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b>	<b>21.05 PÉTANQUE Sport</b>	<b>21.05 RESTONS GROUPES ★</b>	<b>21.05 UN CAMPING-CAR À TOUT PRIX</b>	<b>21.15 CONSTRUCTIONS SAUVAGES</b>	<b>21.05 QUAND VIENT LA PEUR...</b>
22.00 <b>Soir info</b> 00.00 <b>Édition de la nuit</b>	22.50 <b>L'Équipe du Soir,</b> mag. 00.00 <b>L'Équipe du Soir</b>	23.00 <b>Une folle envie,</b> film 00.35 <b>Cauchemar en croisière,</b> doc.	23.15 <b>Les pires accidents : routes,</b> doc.	22.10 <b>Constructions sauvages,</b> doc.	22.45 <b>Crimes,</b> mag. présenté par Jean-Marc Morandini

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>HARRY POTTER ET LA CHAMBRE DES SECRETS ★★</b>	 <b>SURPRISE SUR PRISE</b> Divertissement	 <b>CASSANDRE</b> <i>Mort blanche</i> Série	 <b>MADE FOR LOVE</b> <i>Épisode 5</i> Série	 <b>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES</b> <i>Mauritanie</i>	 <b>DOMINO CHALLENGE</b> Divertissement
00.00 <b>Docteur Frankenstein ★,</b> film	23.20 <b>Génération Paname,</b> spectacle 00.50 <b>Basique le concert</b>	22.45 <b>Cassandra,</b> série 00.20 <b>Le spectacle continue</b>	21.30 <b>Made for Love,</b> série 21.55 <b>Made for Love,</b> série 22.25 <b>Made for Love,</b> série	21.40 <b>Des trains pas comme les autres</b> 22.45 <b>C dans l'air,</b> mag.	23.10 <b>Domino Challenge : la folie continue</b>
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.55 LA MEUTE</b> Série	<b>21.05 JEUDI REPORTAGE</b>	<b>21.05 FBI</b> Série	<b>21.05 PALAIS ROYAL ★</b>	<b>21.05 FÊTES DE FAMILLE : DANS LA FOLIE DES COUSINADES</b>	<b>21.05 LE NOUVEAU PROTOCOLE ★</b>
21.40 <b>La meute,</b> série 22.30 <b>Nouvelle-Zélande,</b> doc.	22.15 <b>Jeudi reportage,</b> mag. présenté par Carole Rousseau	21.45 <b>FBI,</b> série 22.30 <b>FBI,</b> série 23.20 <b>FBI,</b> série	23.05 <b>Diana : l'envers de la couronne,</b> doc.	22.50 <b>Vacances en camping-car...</b>	22.45 <b>Vengeance,</b> film 00.30 <b>Blacklist : Redemption,</b> série
<b>LCP</b> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>X</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Documentaire	<b>21.05 LA GRANDE SOIRÉE DE SOOLKING</b>	<b>21.00 40 ANS DE TUBES DE L'ÉTÉ</b>	<b>21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS</b>	<b>21.00 LE DÉBAT ENTHOVEN-DEVECCHIO</b>	<b>21.00 SECTION DE RECHERCHES</b>
21.30 <b>Débatdoc - Le débat</b> 22.00 <b>Hashtag l'émission,</b> mag.	22.25 <b>Culturebox Urbain,</b> spectacle	22.45 <b>RFM Music Show 2019,</b> spectacle	22.40 <b>Aquamen : les as des aquariums</b>	22.00 <b>Le grand soir</b>	23.00 <b>Section de recherches,</b> série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <b>DÉCOUVERTE</b>	<b>Elles 25</b>
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b>	<b>21.05 HANDBALL : ESPAGNE / FRANCE</b>	<b>21.05 VIVE LE CAMPING</b>	<b>21.05 ESCAPADE : 21 JOURS POUR DISPARAITRE</b>	<b>21.05 TOP GEAR FRANCE : LES INCONTOURNABLES</b>	<b>21.05 TOUT CE QUI BRILLE ★</b>
22.00 <b>Soir info</b> 00.00 <b>Édition de la nuit</b>	23.00 <b>L'Équipe du Soir,</b> mag. 00.00 <b>L'Équipe du Soir</b>	23.05 <b>Vive le camping,</b> mag. 01.20 <b>Les vacances préférées des Français</b>	22.10 <b>Escapade : 21 jours pour disparaître,</b> doc.	22.25 <b>Top Gear France : les incontournables</b>	23.00 <b>Mariage à l'anglaise ★,</b> film



### SALLELES D'AUDE

Villa T4 sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**177 700 €\***

### NARBONNE

Villa T4 sur terrain 240 m<sup>2</sup>

**207 000 €\***

### SALLELES D'AUDE

Villa T4 sur terrain 330 m<sup>2</sup>

**201 000 €\***

### VENTENAC M.

Villa T4 sur terrain 650 m<sup>2</sup>

**175 900 €\***

### BIZES-MINERVOIS

Villa T4 sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**156 000 €\***

### LEZIGNAN C.

Villa T4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

**154 200 €\***

### OLONZAC

Villa T4 sur terrain 268 m<sup>2</sup>

**146 000 €\***

### OUVEILLAN

Villa T4 sur terrain 330 m<sup>2</sup>

**167 500 €\***

### ST-ANDRE DE R.

Villa T4 sur terrain 345 m<sup>2</sup>

**152 000 €\***

\*prix notaire et branchement inclus - photo non contractuelle

LES MAISONS COULEURS DU SUD



100% DE  
RECOMBINAISONS



100% AU SERVICE  
DE NOS CLIENTS



33 AGENCES  
COMMERCIALES



4 000 M<sup>2</sup> SUR  
SUIVRE PAR AN



EXPERIENCE  
IMPOSANTE DANS  
LE BÂTIMENT  
& RÉNOVATION

Une marque du groupe

hexaôm



maisons-de-manon.fr

constructeur depuis 1919

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE  
04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

# les nouvelles du RIRE

avec



Restaurant LA PEÑA  
Restaurant LE XV  
**Menu Festival**  
**29,90€**  
Inclus une place de spectacle  
soit la place à 10€  
(places limitées)

## SAISON 5 DU 02 AU 04 JUILLET 2021

Avec  
**Pierre Aucaigne & Eric Thomas**  
en maître de cérémonie



Imaginez le petit chaperon rouge.... Barbu.... Qui rencontre un gratin de courgette pas cuit ?... C'est exactement ce qui va ce passer sur la scène des Nouvelles du rire avec Eric Thomas et Pierre Aucaigne ! Deux frangins de l'humour, insondables mais tellement irrésistibles ! Un privilège rare.

Réservez sur  
[www.lesnouvellesdurire.fr](http://www.lesnouvellesdurire.fr)



## Vendredi 2 juillet

à 20h30

**Théâtre de la mer**

prix unique 20 €

**ZIZE** La famille mammamia



Zize la marseillaise, totalement déjantée, mi-cagole, mi-bourgeoise, va marier son fils. Zize toujours plus azimutée ! Gags en séries et quiproquos et imbroglios à gogo...

## Samedi 3 juillet

à 11h

**Espace Broncy**

**Entrée libre**

**Alain Guyard** Philo foraine



L'artiste est-il un cochon de voyeur ! Philosophe forain, bonimenteur de métaphysique et décrivateur de concepts, Alain Guyard fais dans la pensée comme un comice agricole fait dans le bestiau un jour de foire à l'andouille..Bref...Une heure et des brouettes de philo comme vous en avez jamais vu...

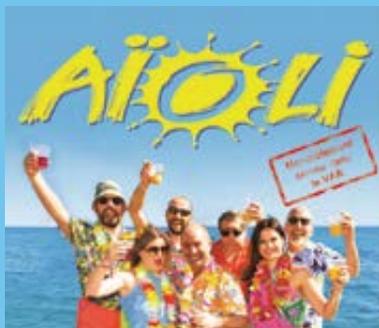
## Samedi 3 juillet

à 21h30

**Place Saint Charles - Front de mer**

**Gratuit**

**Aïoli**



Mettez dans un mortier de la bonne musique, de l'humour, de la dérision, beaucoup d'autodérision, de la fête et de la joie de vivre.

Rajoutez-y une pointe d'accent du midi, mélangez le tout avec le pilon, faites bien monter l'ambiance...

Ca y est le groupe AÏOLI est prêt à être dégusté avec délectation et surtout sans modération !

## Dimanche 4 juillet

à 20h30

**Théâtre de la mer**

prix unique 20 €

**Jovany & le dernier saltimbanque**



Enfant de la balle, il grandit dans sa bulle sous la lumière des projecteurs, dirigé par un grand-père clown, musicien et amuseur public.

Le rythme des gags et son regard déjanté sur le monde nous emmènent dans un univers fantasque, où, il nous raconte son histoire, son parcours, ses mémoires... figés entre souvenir et fabulation.



<b>21.05 LES TOURISTES</b> <i>Mission agriculteurs</i> Présenté par Arthur 22.55 Les Touristes 00.35 Euro Millions, jeu 00.40 Programmes de	<b>21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b> 22.45 Cannes à la maison 00.20 Les petits meurtres d'Agatha Christie	<b>21.05 70 ANS DE DUOS COMIQUES</b> Documentaire 23.20 La vie secrète des 00.15 chansons Météo	<b>21.00 ATHLÉTISME : MEETING HERCULIS</b> <i>Diamond League</i> 22.00 Divorce club, film 23.45 30 jours max, film 01.10 Surprises	<b>20.45 JE NE COURS PAS, JE VOLE !</b> <i>Festival Off d'Avignon 2021</i> 22.15 La Cerisaie, spectacle 00.50 C dans l'air, mag. 01.55 Nus & culottés, doc.	<b>21.05 NCIS</b> <i>Voyage au bout de l'enfer</i> Série 21.55 NCIS, série 22.45 NCIS, série 23.35 NCIS, série
--	---	---	--	---	---

<b>arte</b> <b>20.55 TOUTE LA VERITE</b> 22.30 Les noces de Figaro 01.40 Les grands rivaux en musique, doc.	<b>G8</b> <b>21.05 M COMME MAISON</b> 23.00 M comme maison, mag. présenté par Stéphane Tebaut	<b>W9</b> <b>21.05 ENQUÊTE D'ACTION</b> 23.00 Enquête d'action, 00.00 mag. Enquête d'action	<b>TMC</b> <b>21.05 HERCULE POIROT</b> 22.50 Hercule Poirot, série Avec David Suchet, Hugh Fraser	<b>TFX</b> <b>21.05 BABY BOOM</b> Documentaire 22.10 Baby boom, doc. 00.15 Busby girls : 5 bébés d'un coup !	<b>ngi</b> <b>21.05 PROFILAGE</b> Série 22.15 Profilage, série 23.30 Profilage, série 00.30 Profilage, série
---	---	---	---	---	---

<b>LCP</b> <b>20.35 DÉBATDOC</b> Documentaire 21.30 Débatdoc, doc. 22.00 Raymond Aron, le chemin de la liberté	<b>.4</b> <b>21.05 AUTOUR DE...</b> Kevin Razy 21.40 Autour de..., mag. 22.10 Autour de..., mag. 22.45 Autour de..., mag.	<b>G STAR</b> <b>21.10 100 JOURS AVEC LES ANIMAUX DU ZOO</b> 22.45 100 jours avec les animaux du zoo, doc.	<b>gulli</b> <b>21.05 LE CLUB DES AVENTURIERS</b> 22.35 Balto 2, la quête du loup, téléfilm	<b>LCI</b> <b>21.00 LE POINT DES IDEES</b> Présenté par Etienne Gernelle, Sonia Chironi 22.00 LCI vendredi soir	<b>TF1</b> <b>21.00 SHERLOCK GNOMES ★</b> 22.40 Fast and Furious ★, film avec Paul Walker, Vin Diesel
---	--	---	---	---	---

<b>G NEWS</b> <b>21.00 CA SE DISPUTE</b> 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	<b>L'EQUIPE</b> <b>21.05 HANDBALL : ESPAGNE / FRANCE</b> 23.00 L'Équipe du Soir, 00.00 mag. L'Équipe du Soir	<b>6ter</b> <b>21.05 ANGÉLIQUE ET LE SULTAN ★</b> 23.00 Indomptable Angélique ★, film	<b>RMC STORY</b> <b>21.05 LES PIRES ACCIDENTS : ROUTES</b> 22.00 Chandra Levy : Meurtré à Washington, doc.	<b>RMC DÉCOUVERTE</b> <b>21.05 LES ROUTIERS DE L'EXTREME</b> 22.00 Les routiers de l'extrême, doc.	<b>Elles 25</b> <b>21.05 CÉZANNE ET MOI ★</b> 23.10 Les femmes de l'ombre ★, film
---	--	---	---	--	---



<b>21.05 LES 12 COUPS : LE COMBAT DES MAITRES</b> 23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur	<b>21.05 FORT BOYARD</b> Jeu présenté par Olivier Minne 23.20 Fort Boyard toujours plus fort ! 00.25 Météo	<b>21.05 COMMISSAIRE MAGELLAN</b> Série 22.40 Commissaire 00.20 Magellan, série Météo	<b>21.00 WAITING FOR THE BARBARIANS</b> Film de Ciro Guerra 22.55 The Rental, film 00.20 Jeux d'espions, film 02.00 Cortex, film	<b>20.50 ÉCHAPPÉES BELLES</b> <i>Week-end à la Rochelle</i> 22.20 Échappées belles, 23.55 mag. Le doc stupéfiant	<b>21.05 HAWAII 5-0</b> Série Avec Alex O'Loughlin 21.55 Hawaii 5-0, série 22.50 Hawaii 5-0, série 23.35 Hawaii 5-0, série
--	---	---	--	--	---

<b>arte</b> <b>20.50 HANNIBAL - LA MARCHÉ SUR ROME</b> 21.45 Les Alpes à travers les âges, doc.	<b>G8</b> <b>21.05 PATRICK SÉBASTIEN : QUE DU BONHEUR !</b> 23.00 Samedi Sébastien, div.	<b>W9</b> <b>20.30 W9 URBAN ARENA</b> 22.10 Les 50 chansons préférées des Français	<b>TMC</b> <b>21.05 ARSÈNE LUPIN</b> 22.00 Arsène Lupin, série 23.10 Arsène Lupin, série 00.25 Programmes de nuit	<b>TFX</b> <b>21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES</b> 23.00 Chroniques criminelles, mag.	<b>ngi</b> <b>21.05 THE BIG BANG THEORY</b> 21.30 The Big Bang Theory 22.00 The Big Bang Theory 23.30 The Big Bang Theory
--	---	--	---	---	---

<b>LCP</b> <b>21.00 UN MONDE EN DOCS</b> 22.30 Pom-pom boys, petite brigade contre le sexisme, doc.	<b>.4</b> <b>21.05 LE CULTUREBOX FESTIVAL</b> 22.05 Les Francofolies 2019, spectacle	<b>G STAR</b> <b>21.00 ENQUÊTES PARANORMALES</b> 22.45 Enquêtes paranormales, mag.	<b>gulli</b> <b>21.05 LE CYGNE ET LA PRINCESSE : UNE FAMILLE ROYALE</b> 22.30 Le cygne et la princesse : le royaume de la musique	<b>LCI</b> <b>20.00 ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Information présentée par Christophe Moulin 22.00 LCI samedi soir	<b>TF1</b> <b>21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> 22.45 Joséphine, ange gardien, série
---	---	--	--	--	--

<b>G NEWS</b> <b>21.00 LA BELLE HISTOIRE DE FRANCE</b> 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	<b>L'EQUIPE</b> <b>20.30 BASKET-BALL : FRANCE / ESPAGNE</b> 22.30 Formule E : e-Prix de New York, sport 23.30 L'Équipe du Soir	<b>6ter</b> <b>21.05 LES VACANCES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS</b> 23.05 Les vacances préfé- rées des Français	<b>RMC STORY</b> <b>21.05 DEAD FILES : ENQUÊTES PARANORMALES</b> 22.45 Dead Files : enquêtes paranormales, doc.	<b>RMC DÉCOUVERTE</b> <b>21.05 RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	<b>Elles 25</b> <b>21.05 CALL THE MIDWIFE : LES HEROINES DE L'OMBRE</b> 23.00 The closer : L.A. Enquêtes prioritaires
---	--	---	--	--	--



**LEZIGNAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**154 800 €**

**NARBONNE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**194 900 €**

**SALLELES**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 345 m<sup>2</sup>

**171 900 €**

**FABREZAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 370 m<sup>2</sup>

**150 000 €**

**VENTENAC**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 541 m<sup>2</sup>

**170 000 €**

**SALLES D'AUDE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 308 m<sup>2</sup>

**190 000 €**

**BIZE MINERVOIS**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 621 m<sup>2</sup>

**165 000 €**

**PORT LA NOUVELLE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 300 m<sup>2</sup>

**172 000 €**

**NOMBREUX TERRAINS  
DISPONIBLES  
en exclusivité  
CONSULTEZ-NOUS**

1<sup>er</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne  
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**



21.05  <b>LE COUP DU SIÈCLE</b> Film de Chris Addison Avec Anne Hathaway	21.05  <b>PLANÈTE BLEUE</b> <i>Voyage au cœur des océans</i>	21.05  <b>AGATHA RAISIN</b> <i>Du lard ou du cochon</i> Série	21.00  <b>INTRIGO : MORT D'UN AUTEUR</b> Film de Daniel Alfredson	20.50  <b>LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR</b> <i>Le Puy-de-Dôme, terre de volcans</i>	20.45  <b>FOOTBALL : UEFA EURO 2020</b> Finale
--	---	---	--	--	---

22.55 <b>Le diable s'habille en Prada</b> ★, film 01.00 <b>Les experts : Miami</b>	22.40 <b>Plonger</b> ★, film 00.20 <b>Le pitch cinéma</b> 00.25 <b>Météo</b>	22.40 <b>Agatha Raisin</b> , série 23.20 <b>Une mort spectaculaire</b> , série	22.45 <b>Les apparences</b> , film 00.35 <b>Martin Eden</b> ★★, film	21.40 <b>Les 100 lieux qu'il faut voir</b> , doc.	23.25 <b>100 % Euro : l'après-match</b> , mag. 23.30 <b>100% Euro : le Mag</b>
---	--	---	---	---	---

21.00 <b>RETOUR À HOWARDS END</b> ★	21.05 <b>LE PASSE-MURAILLE</b> ★	21.05 <b>LES 30 ANS DU TOP 50</b>	21.05 <b>COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES</b>	21.05 <b>ILS ONT DÉCIDÉ DE CHANGER DE SEXE...</b>	21.05 <b>URGENCES</b> Magazine
-------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--	---	-----------------------------------

23.20 <b>Colette, l'insoumise</b> , doc. 00.15 <b>Force &amp; Freedom</b>	22.50 <b>Jeu de reportage</b> , mag. présenté par Carole Rousseau	22.55 <b>Les 30 ans du Top 50</b> Par Jérôme Anthony 00.35 <b>Les 30 ans du Top 50</b>	22.45 <b>Cold Case : Affaires classées</b> , série	22.50 <b>Chirurgie pour enfants : ils redonnent le sourire...</b>	22.50 <b>Urgences</b> , mag. présentée par Jean-Marc Morandini
--	---	--	--	---	--

21.05 <b>REMOB'INA</b> <i>Gisele Halimi</i>	21.05 <b>NADIA &amp; FERNAND LEGER</b>	21.00 <b>LUCIFER</b> Série de Nathan Hope	21.05 <b>TOO CUTE !</b> Documentaire	20.00 <b>ON NE S'EST PAS TOUT DIT</b> Information présentée par Christophe Moulin	21.00 <b>NE TE RETOURNE PAS</b>
--	--	--	---	--	---------------------------------

23.00 <b>Ces idées qui gouvernent le monde</b> , mag.	21.55 <b>Métamorphose</b> , Musée des Beaux-Arts de Dijon, doc.	21.45 <b>Lucifer</b> , série 22.35 <b>Lucifer</b> , série 23.25 <b>Lucifer</b> , série	21.50 <b>Too cute !</b> , doc. 22.40 <b>Too cute !</b> , doc. 23.30 <b>Zig et Sharko</b>	22.00 <b>LCI dimanche soir</b>	23.10 <b>Puzzle</b> , film 01.40 <b>Programmes de nuit</b>
---	---	--	--	--------------------------------	---

21.00 <b>EN QUÊTE D'ESPRIIT</b>	21.05 <b>MASTERS DE PETANQUE 2018</b>	21.05 <b>NIKITA</b> ★ Film de Luc Besson	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b>	21.05 <b>L'OR DE LA VALLÉE MAUDITE</b>	21.05 <b>HÉRITAGES</b> Magazine
---------------------------------	---------------------------------------	---	-------------------------------------	--	------------------------------------

22.00 <b>Soir info week-end</b> 00.00 <b>Édition de la nuit</b>	22.50 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag. 00.00 <b>L'Équipe du Soir</b>	23.15 <b>Angélique et le Sultan</b> ★, film	22.55 <b>Faites entrer l'accusé</b> , doc.	22.00 <b>L'or de la vallée maudite</b> , doc. 23.55 <b>Chercheurs d'opale</b>	22.50 <b>Héritages</b> , mag. 00.40 <b>Héritages</b> , mag. 02.25 <b>Programmes de nuit</b>
--	---	---	--	--	---

21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b>	21.00 <b>MULTISPORTS : LES JEUX INSOLITES</b>	21.05 <b>KAAMELOTT</b> Série	21.05 <b>HORS DE CONTRÔLE</b>	21.05 <b>MÉGASTADIUM : LE TOUR D'EUROPE</b>	21.05 <b>ONE OF US : UN TUEUR PARMI NOUS</b>
-----------------------------	---	---------------------------------	-------------------------------	---	--

22.00 <b>Soir info</b> 00.00 <b>Édition de la nuit</b>	22.40 <b>Multisports : Les Jeux Insolites</b> L'Équipe du Soir	22.00 <b>Kaamelott</b> , série Avec Alexandre Astier, Franck Piliot	22.05 <b>Hors de contrôle</b> , doc. 23.05 <b>24 juillet 2013 : le train fou</b> , doc.	22.25 <b>Extra machines</b> , doc. 23.30 <b>Inside : machines de titan</b> , doc.	22.20 <b>One of us : un tueur parmi nous</b> , série
---	---	--	--	--	--



21.05  <b>CAMPING PARADIS</b> <i>Allumer le camping</i> Série avec Laurent Urnac	21.05  <b>MAJOR CRIMES</b> <i>L'état se resserre</i> Série	21.05  <b>EVERYBODY KNOWS</b> ★ Film de Asghar Farhadi	21.00  <b>DEUTSCHLAND 89</b> <i>Episode 1</i> Série	20.50  <b>LES AVIONS DU BOUT DU MONDE</b> 2 épisodes	21.05  <b>NOS JOURS HEUREUX</b> ★ Film avec Jean-Paul Rouve
--	--	---	---	---	--

22.05 <b>Camping paradis</b> , série 23.15 <b>New York, unité spéciale</b> , série	21.50 <b>Major crimes</b> , série 22.30 <b>Major crimes</b> , série 23.15 <b>Major crimes</b> , série	23.20 <b>Le redoutable</b> ★★, film 01.05 <b>Météo</b>	21.55 <b>Deutschland 89</b> , série 22.45 <b>Deutschland 89</b> , série 23.35 <b>Wildland</b> , film	22.40 <b>C dans l'air</b> , mag. 23.45 <b>JO : des îles en or</b> , doc.	22.55 <b>L'école est finie</b> ★, film 00.30 <b>Comment j'ai failli rater mon mariage</b> , film
---	---	---	--	---	---

20.55 <b>DU SANG DANS LE DÉSERT</b>	21.05 <b>COMME DES GARÇONS</b> ★★	21.05 <b>ASTÉRIX CHEZ LES BRETONS</b> ★	21.15 <b>LE TREMBLEMENT DE TERRE</b> ★	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b>	21.05 <b>CRIMES</b> <i>En Normandie</i>
-------------------------------------	-----------------------------------	---	--	-------------------------------	--

22.25 <b>Le dernier roi d'Écosse</b> ★★, film 00.25 <b>Poils de Carotte</b> , film	22.50 <b>Jeu de reportage</b> , mag. 00.40 <b>Programmes de nuit</b>	22.25 <b>Un monstre à Paris</b> ★, film	23.20 <b>10.0 : Menace sur Los Angeles</b> , téléfilm	22.05 <b>Appels d'urgence</b> , mag. 23.15 <b>Appels d'urgence</b>	22.50 <b>Crimes</b> , mag. 00.40 <b>Crimes et faits divers</b> la quotidienne, mag.
---	---	---	---	---	---



**URBAN  
MAISON**



## VÉRANDA comment choisir le vitrage ?

**Havre de paix, synonyme de douceur de vivre, une véranda est un cocon de charme et de confort. Mais avant de profiter de ses attraits, il est indispensable de bien réfléchir au choix du verre qui la compose.**

### Le vitrage simple : peu cher mais riche en inconvénients

En premier lieu, s'il est appréciable de profiter d'une belle lumière pour vaquer à ses occupations, une trop forte intensité peut vous éblouir et gâcher votre plaisir. C'est pourquoi, face à ce genre de situation, il est requis d'opter pour un verre à contrôle solaire, destiné à repousser les rayons. Ce que n'offre bien évidemment pas le verre ordinaire...

Deuxièmement, le vitrage simple fournit une isolation thermique plus que médiocre, rendant votre pièce glaciale en hiver et caniculaire en été. Pour éviter ces extrêmes, il est impératif de l'équiper ne serait-ce que de rideaux ou d'un store, afin de filtrer la lumière et de diminuer son impact. Si cela ne s'avère pas suffisant, vous devrez effectuer des travaux d'isolation.

### Le double vitrage : le plus courant

Composé de deux vitres séparées par un mince filet de gaz isolant, en l'occurrence l'argon, ou par un espace d'air déshydraté, le double vitrage reste à ce jour la solution la plus fréquemment adoptée par les futurs propriétaires de vérandas. Son épaisseur située entre 20 et 26 millimètres offre une meilleure

isolation que son prédécesseur. Très efficace et plébiscité depuis de longues années, le double vitrage s'impose comme la référence actuelle pour réguler les apports solaires estivaux et gérer les déperditions hivernales. Mais cela pourrait bien changer dans les prochaines années avec la démocratisation progressive du triple vitrage...

### Le triple vitrage : un résultat optimal au prix fort

D'une épaisseur moyenne de 44 millimètres, bien qu'elle puisse varier de 36 à 54, le triple vitrage offre une isolation thermique optimale sans pour autant nuire à la luminosité.

Si ce dernier système possède de nombreuses qualités en termes d'efficacité et de confort, son prix pour le moins élevé peut le rendre prohibitif pour la plupart des consommateurs.

Quel que soit le modèle pour lequel vous optez, vous pouvez toujours l'optimiser avec des verres spécifiques. Outre le modèle à contrôle solaire cité précédemment, vous pouvez miser sur un verre autonettoyant, capable de détruire les composants organiques venant recouvrir sa surface, ou pour du verre feuilleté, résistants aux chocs et aux effractions.

Maintenant que nous avons listé les avantages et les inconvénients de chaque type de vitrage, il n'appartient qu'à vous de prendre la bonne décision en accord avec votre budget.

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 <b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIËN</b> Les perchés	21.05 <b>RÉVOLUTION !</b> Entre peur et espérance (1789-1791)	21.05 <b>LA STAGIAIRE</b> Les liens du sang Série	21.00 <b>ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES</b> Film de Caroline Vignal	20.50 <b>NUS &amp; CULOTTÉS</b> Objectif Ile de Ré Documentaire	21.05 <b>MAISON À VENDRE</b> Magazine présenté par Stéphane Plaza
22.50 New York, unité spéciale, série	22.00 Révolution !, doc. 23.00 Laissez-vous guider, mag.	22.00 La stagiaire, série 22.50 La stagiaire, série 23.45 La stagiaire, série	22.35 Garçon chiffon, film 00.25 Ondine, film 01.50 Jappeloup ★, film	21.40 Nus & culottés, doc. 22.40 C dans l'air, mag. 23.45 Le pitch cinéma	22.55 Maison à vendre : que sont-ils devenus ?, mag.
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.50 <b>LE MONDE SELON XI JINPING</b>	21.05 <b>S.W.A.T.</b> Série	21.05 <b>JEANFI DÉCOLLE</b> Spectacle	21.15 <b>90' ENQUÊTES</b>	21.05 <b>TITAN GAMES : L'AFFRONTMENT DES HEROS</b>	21.05 <b>CASSE-TÊTE CHINOIS ★</b>
22.25 Taïwan, une démocratie à l'ombre de la Chine, doc.	22.00 S.W.A.T., série Avec Shemar Moore 23.00 S.W.A.T., série	23.00 Les 30 ans du Top 50 00.40 Les 30 ans du Top 50	22.40 90' Enquêtes, mag. 00.15 90' Enquêtes, mag. 01.25 Programmes de nuit	23.40 La nouvelle folie des tatouages, mag.	23.15 Les poupées russes ★★, film 01.35 Doctor Who, série
<b>LCP</b> <small>AGENCE NATIONALE</small> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <small>CULTURE</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>AGENCE NATIONALE</small>
20.35 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire	21.05 <b>MUSIQUES EN FÊTE 2021</b>	21.00 <b>DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE</b>	21.05 <b>TOUS À L'OUEST : UNE NOUVELLE AVENTURE DE LUCKY LUKE ★</b>	20.00 <b>LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> Information présentée par Darius Rochebin	21.00 <b>PROFILAGE</b> Série avec Juliette Roudet
21.30 Débatdoc, doc. 22.00 Terra Terre, mag. 22.30 Allons plus loin	23.25 Semiramide, spectacle 03.20 Échappées sonores	22.45 Douanes sous haute surveillance, doc.	22.35 Fabuleuses aventures à Oz ★, film	21.15 Le grand soir	21.55 Profilage, série 00.00 Section de recherches, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> <small>DÉCOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b>	20.00 <b>ATHLÉTISME : MEETING DE LONDRES</b>	21.05 <b>L'OURS ★★</b> Film de Jean-Jacques Annaud	21.05 <b>LES SECRETS ENGLOUTIS</b>	21.05 <b>HIGH SIDE</b> Documentaire	21.05 <b>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES</b>
22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	22.05 Auto : Caisses à savon, sport	23.00 Face aux éléments : la planète en colère, doc.	23.05 Vol MH370 : révélations sur le crash mystère, doc.	22.10 High Side, doc. 23.15 High Side, doc. 00.05 High Side, doc.	22.00 Snapped : les femmes tueuses

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 <b>MOST WANTED CRIMINALS</b> Série de Fred Berner	21.05 <b>CONCERT DE PARIS 2021</b> Spectacle	21.05 <b>LES MYSTÈRES DU BOIS GALANT</b> Téléfilm de Lorenzo Gabriele	21.00 <b>PENINSULA</b> Film de Sang-ho Yeon Avec Dong-Won Gang	20.50 <b>SALE TEMPS POUR LA PLANÈTE</b> Var : l'eau et le feu	21.05 <b>ZONE INTERDITE</b> Magazine présenté par Ophélie Meunier
22.00 Most Wanted Criminals, série 23.40 Prodigal Son, série	23.50 Concert de Paris 2021 01.40 Ça commence aujourd'hui, mag.	22.45 Météo 23.10 L'heure D, doc. 23.40 L'heure D, doc.	22.55 Possessor, film 00.35 Deutschland 89, série	21.40 Sale temps pour la planète, doc. 22.40 C dans l'air, mag.	23.00 Zone interdite, mag. 00.50 Zone interdite, mag. 02.35 Météo
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.55 <b>BLACKKLANSMAN - J'AI INFILTRÉ LE KU KLUX KLAN ★★</b>	21.05 <b>INSPECTEUR LEWIS</b>	21.05 <b>MICHEL SARDOU : L'INDOMPTABLE</b>	21.15 <b>SPACE JAM ★</b>	21.05 <b>LA NOUVELLE GUERRE DES BOUTONS ★</b>	21.05 <b>SNIPER : L'ULTIME MISSION</b>
23.05 Bienvenue chez les SOCCS, doc.	23.00 Inspecteur Lewis, série avec Kevin Whately	22.40 Sardou - Live 2013 : les grands moments à l'Olympia, spectacle	23.00 Tony Parker confidentiel, doc.	23.00 Itinéraire bis ★, film	22.50 S.W.A.T. : la contre-attaque ★, film 00.30 Vengeance, film
<b>LCP</b> <small>AGENCE NATIONALE</small> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <small>CULTURE</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>AGENCE NATIONALE</small>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire	21.05 <b>LES VIEILLES CHARRUES. LA PLUS GRANDE SCÈNE DE FRANCE</b>	21.00 <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b>	21.05 <b>EN FAMILLE</b> Série	20.00 <b>LE 20H DE DARIUS ROCHEBIN</b> Information présentée par Darius Rochebin	21.00 <b>SECTION DE RECHERCHES</b>
21.30 Débatdoc, doc. 22.00 Le souffle du canon, doc.	22.30 Christine & The Queens	23.00 Au cœur de l'enquête, mag.	23.45 Zig et Sharko 23.50 Zig et Sharko 00.05 Zig et Sharko	21.15 Le grand soir	23.00 Section de recherches, série Avec Xavier Deluc
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> <small>DÉCOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>L'INFO DU VRAI</b>	21.00 <b>SUMO : TOURNOI DE TOKYO</b>	21.05 <b>LES AVENTURES DE TINTIN</b>	21.05 <b>LES CANCRES</b> Documentaire	21.05 <b>CONSTRUCTIONS SAUVAGES</b>	21.05 <b>OBSESSIONS</b> Téléfilm de Frédéric Tellier
22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	23.00 L'Équipe du Soir, mag.	22.15 Tintin et le lac aux requins ★, film	22.40 Coluche : enquête sur un destin tragique, doc.	22.05 Constructions sauvages, doc.	23.00 Crimes, mag. 00.50 Programmes de nuit

**Urban TV et Sorties  
part en vacances !**

**On se retrouve  
à la rentrée.**

**Passez un bon été  
avec le...**



**Retrouvez-le sur  
[www.roadbook-aude.fr](http://www.roadbook-aude.fr)**

**URBAN TV**  
& SORTIES

**URBAN TV & SORTIES,  
LE MAG QUI REVIENT VITE !**

**Service publicité  
06 02 11 26 36**

## L'HOROSCOPE

**amour, travail, santé !**

### BÉLIER du 21 mars au 20 avril

**Travail-Argent :** acceptez les critiques constructives. **Amour :** soyez plus tolérant envers vos proches. La gestion du budget familial sera un sujet de disputes avec votre partenaire. **Santé :** votre peau sera fragilisée. Protégez-la

### TAUREAU du 21 avril au 20 mai

**Travail-Argent :** vos tâches sont nombreuses et vous allez finir par vous sentir débordé. **Amour :** n'hésitez pas à aborder franchement les problèmes qui pourraient déstabiliser votre couple. **Santé :** une petite déprime passagère.

### GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

**Travail-Argent :** vous proposerez des innovations ou des changements qui rencontreront certaines réticences de la part de vos supérieurs. **Amour :** vous avez beaucoup d'atouts de votre côté. **Santé :** vous manquerez de tonus.

### CANCER du 22 juin au 22 juillet

**Travail-Argent :** les contacts sont peut-être un peu difficiles ou bloqués. **Amour :** tous vos contacts sont marqués par une énergie excessive. **Santé :** vous avez besoin de détente.

### LION du 23 juillet au 22 août

**Travail-Argent :** vous aimez ce que vous faites, et vous le faites bien. **Amour :** vous redoutez une confrontation avec votre partenaire. **Santé :** prenez garde aux courants d'air.

### VIERGE du 23 août au 22 sept.

**Travail-Argent :** le secteur professionnel sera assez calme. **Amour :** climat amoureux empreint de douceur et de légèreté. **Santé :** votre vitalité est excellente et pourrait vous pousser aux excès.

### BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

**Travail-Argent :** vous entrez dans une très belle période pour votre travail. **Amour :** tous les rêves à deux sont possibles et vous découvrirez un univers amoureux qui vous enchante. **Santé :** fatigue en début de période.

### SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

**Travail-Argent :** la chance sera à vos côtés si vous savez ouvrir les yeux. **Amour :** le climat sentimental sera serein et affectueux. **Santé :** ce sera la grande forme pour vous ces jours-ci !

### SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

**Travail-Argent :** la qualité de vos projets et l'excellence de vos idées séduiront tous les publics. **Amour :** vous ferez tout pour maintenir une belle harmonie dans votre vie de couple. **Santé :** mangez mieux.

### CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

**Travail-Argent :** vous voulez mener à bien toutes les négociations. **Amour :** trois pas en avant, puis quatre en arrière. En amour, ce n'est pas de cette façon que l'on peut arriver à progresser ! **Santé :** adoptez une meilleure hygiène de vie.

### VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

**Travail-Argent :** dans ce domaine, restez sur vos gardes, la situation s'éclaircit, mais rien n'est encore sûr. **Amour :** vous serez tenté d'établir des rapports de force avec votre partenaire. **Santé :** adoptez une meilleure hygiène de vie.

### POISSONS du 19 fév. au 20 mars

**Travail-Argent :** ce secteur ne sera pas mis en vedette par les influx planétaires. **Amour :** votre vie privée sera plutôt calme, sans surprises, mais pas sans tendresse. **Santé :** risque de maux de gorge.

## LA RECETTE

de saison

...à vos casseroles !



© 1, 2, 3, Dégustez

## LAPIN AUX PRUNEAUX ET GINGEMBRE

**Préparation : 30 min**  
**Cuisson : 1 h 30**

### ► pour 5 à 6 personnes :

1 lapin fermier, 35 cl de vin blanc sec, 35 cl d'eau, 1 bouillon cube de légumes, 1 c à s de cognac, 1 échalote émincée, 1 bouquet garni, 3 cm de gingembre, 15 pruneaux, 6 carottes, 1 c à s de farine, huile d'olive, sel et poivre.

### ► préparation :

Couper le lapin en morceaux. Enlever le gras. Réserver le foie.

Couper une carotte en rondelles et les autres en 4 dans la longueur.

Émincer le gingembre en petits cubes.

Dans un faitout, faire revenir le lapin dans de l'huile d'olive. Ajouter la farine et bien remuer.

Dans la cocotte, faire dorer l'échalote. Ajouter le gingembre puis déglacer avec un peu de vin blanc.

Ajouter le lapin, le reste du vin blanc, l'eau, le cognac, le bouillon de légumes, le sel, le poivre, le bouquet garni et les rondelles de carottes. Chauffer jusqu'au bouillon puis fermer la cocotte.

Cuire à feu doux pendant 45 minutes.

Après 45 minutes, ajouter le reste des carottes et les pruneaux pour 30 minutes de cuisson.

Ajouter le foie 10 minutes avant la fin de la cuisson.

Pour servir, retirer le bouquet garni et ajouter thym frais ou sarriette.

1 2 3  
DÉGUSTEZ  Des recettes de saison saines et faciles à réussir sur [123degustez.fr](http://123degustez.fr)

## La star du moment : Le gingembre

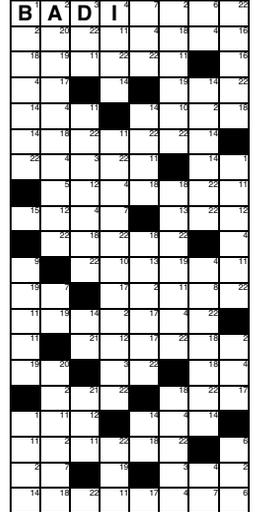
Originaire d'Inde, il apporte de l'originalité et de la fraîcheur à nos plats. Riche en antioxydants et nutriments, il est très peu calorique.

## LES JEUX

...à vos stylos !

## LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.



B A D I  
14 15 16 11 16 19 20 21 22

## 7 ERREURS



## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

LOW COSTS GROISSES

- 1 - Les chevaux du joueur 2 - La manche 7 JOUEUR
- 3 - Le ballon du joueur 4 - Le numéro du joueur
- 5 - La tête du joueur 6 - Le joueur 7 - Le joueur
- 8 - Le joueur 9 - Le joueur

B A D I O G N V Z C R A H  
S J F L T O P M E

LES MOTS CODÉS

# Plongez pour cet été ?... C'est encore possible

Piscines coques thermoformées

Modèle à partir de  
**6890** € T.T.C.



## Un large choix de modèles en stock



A Montredon des Corbières, face au Mac Donalds

**teknikal**   
Piscines

[contact@teknikalpiscines.fr](mailto:contact@teknikalpiscines.fr)

**04 68 40 29 34**

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>HARRY POTTER ET LE PRISONNIER D'AZKABAN</b> ★★ 23.45 Harry Potter : aux origines de la magie, doc.	 <b>SURPRISE SUR PRISE</b> Divertissement 21.05 Génération Paname, spectacle 00.45 Génération Paname	 <b>CASSANDRE</b> Fausse note Série 22.45 Cassandra, série 00.25 Le spectacle continue	 <b>SMOTHER</b> Episode 1 Série 21.00 Smother, série 21.55 Eden, série 22.45 Eden, série	 <b>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES</b> Croatie 20.50 Des trains pas comme les autres C dans l'air, mag.	 <b>DOMINO CHALLENGE</b> Finale 21.05 Domino Challenge : la folie continue
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.55 JEUX D'INFLUENCE</b> 00.10 BlacKkKlansman - J'ai infiltré le Ku Klux Klan ★★, film	<b>21.05 JEUDI REPORTAGE</b> 23.00 Jeudi reportage, mag. 00.40 Programmes de nuit	<b>21.05 FBI</b> Série 21.45 FBI, série 22.35 FBI, série 23.20 FBI, série	<b>21.15 INSPECTEUR LA BAVURE</b> ★ Film de Claude Zidi Avec Coluche, Gérard Depardieu	<b>21.05 L'AVENTURE EN FAMILLE AU BOUT DU MONDE</b> 23.20 Le défi fou des familles nombreuses	<b>21.05 R.I.F. RECHERCHES DANS L'INTERET DES FAMILLES</b> ★ 22.50 Le nouveau protocole ★, film
<b>LCP</b> (ACCÈS RÉGIONNEL) <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> (ACCÈS RÉGIONNEL) <b>XX</b> (ACCÈS RÉGIONNEL) <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> (ACCÈS RÉGIONNEL)
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Documentaire 21.30 Débatdoc, doc. 22.00 Questions au gouvernement, mag.	<b>21.05 BÂTIMENT B</b> Oxmo Puccino invite Jade, Ben Mazue, Caballero 23.05 La grande soirée de Soolking, spectacle	<b>21.00 LES INCONNUS : LA TOTALE !</b> 22.45 Le zap de l'année 2020 00.30 Programmes de nuit	<b>21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS</b> 22.40 Aquamen : les as des aquariums	<b>21.00 LE DÉBAT ENTHOUVEN-DEVECCHIO</b> Débat 22.00 Le grand soir	<b>21.00 SECTION DE RECHERCHES</b> 22.55 Section de recherches, série Avec Xavier Deluc
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> (ACCÈS RÉGIONNEL)	<b>Ellesse</b> (ACCÈS RÉGIONNEL)
<b>21.00 L'INFO DU VRAI</b> 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	<b>21.00 VOILE : VENDEE GLOBE</b> Remise des Prix 22.30 L'Équipe du Soir, mag.	<b>21.05 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?</b> Divertissement 23.20 Mon admirateur secret	<b>21.05 ESCAPE : 21 JOURS POUR DISPARAITRE</b> 22.15 Escape : 21 jours pour disparaître	<b>21.05 TOP GEAR FRANCE : LES INCONTURNABLES</b> 22.15 Top Gear France : les incontournables	<b>21.05 LES YEUX JAUNES DES CROCODILES</b> ★ 23.20 Tout ce qui brille ★, film

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>GOOD SINGERS</b> Episode 1 Présenté par Jarry 23.25 Good Singers, divertissement 01.40 Euro Millions, jeu	 <b>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b> 22.45 Cannes à la maison 00.15 Les petits meurtres d'Agatha Christie	 <b>LES ANNÉES BOUVARD : LE RIRE ET L'IMPERTINENCE</b> 23.00 La vie secrète des chansons 01.05 Météo	 <b>RETOUR À ZOMBIELAND</b> ★ Film de Ruben Fleischer 21.00 Peninsula, film 00.30 The Rental, film 01.55 Surprises	 <b>ROBERTO ALAGNA, L'HOMME A LA VOIX D'OR</b> 22.10 Samson et Dalila, spectacle 00.30 C dans l'air, mag.	 <b>NCIS</b> La revenante Série 21.05 NCIS, série 22.45 NCIS, série 23.35 NCIS, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.55 VOLARE</b> Film de Gabriele Salvatores 22.35 Les voix magiques de la pop, doc.	<b>21.05 M COMME MAISON</b> 23.00 M comme maison, mag, présenté par Stéphane Thebaut	<b>21.05 ENQUÊTE D'ACTION</b> 23.00 Enquête d'action, mag. 00.00 Enquête d'action	<b>21.15 HERCULE POIROT</b> 23.10 Hercule Poirot, série Avec David Suchet 01.05 Programmes de nuit	<b>21.05 BABY BOOM</b> Documentaire 22.15 Baby boom, doc. 23.55 Baby boom, doc. 01.10 Programmes de nuit	<b>21.05 LES MAITRES DE L'ILLUSION</b> ★ 23.05 Le Saint, téléfilm 00.50 Sniper : l'ultime mission, téléfilm
<b>LCP</b> (ACCÈS RÉGIONNEL) <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> (ACCÈS RÉGIONNEL) <b>XX</b> (ACCÈS RÉGIONNEL) <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> (ACCÈS RÉGIONNEL)
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Simone de Beauvoir, l'aventure d'être soi, doc.	<b>21.05 MONTREUX COMEDY FESTIVAL</b> 23.10 Montreux Comedy Festival 2018, spectacle	<b>21.10 CHIOTS &amp; CHATONS, 3 MOIS POUR DEVENIR GRANDS</b> 22.45 Chiots & chatons, 3 mois pour devenir grands, doc.	<b>21.05 DINO DANA</b> Téléfilm 22.25 Jurassic World - La légende d'Isla Nublar	<b>21.00 LE POINT DES IDÉES</b> Présenté par Etienne Gernelle, Sonia Chironi 22.00 LCI vendredi soir	<b>21.00 COUP DE Foudre A BORA BORA</b> 22.45 De feu et de glace, téléfilm
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> (ACCÈS RÉGIONNEL)	<b>Ellesse</b> (ACCÈS RÉGIONNEL)
<b>21.00 ÇA SE DISPUTE</b> 22.00 Soir info 00.00 Édition de la nuit	<b>21.00 L'ÉQUIPE MOTEUR - TOP GEAR</b> 22.30 L'Équipe moteur - Top Gear, sport 01.00 L'Équipe du Soir	<b>21.05 LES SIMPSON</b> Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.25 Les Simpson	<b>21.05 LES PIRES ACCIDENTS : ROUTES</b> 22.00 Pamela Smart : la veuve aux deux visages, doc.	<b>21.05 LES ROUTIERS DE L'EXTREME</b> 23.00 Les routiers de l'extrême, doc.	<b>21.05 UNE RENCONTRE</b> ★ 22.35 Cézanne et moi ★, film 00.35 Programmes de nuit

## À SALLES D'AUDE



Maison T3 de 62 m<sup>2</sup>

Réf. 600279



Idéal pour une primo accession ou un investissement Cette maison de village offre une belle superficie avoisinant les **62 m<sup>2</sup> à exploiter !**

Elle se compose en RdC d'un **séjour coin cuisine**, à l'étage d'**une chambre avec SdE**, wc, au second étage une **seconde chambre**.

Elle nécessite une belle rénovation.

**DPE sans**

**PRIX : 53 500€\***

## EXCLU À NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE



Maison T5 de 150 m<sup>2</sup>

Réf. 593125



Vous êtes pâtissier, cuisinier ? à la recherche d'un logement et d'un laboratoire pour confectionner vos gourmandises ?

Lovée dans un village disposant de toutes les commodités, cette maison sur un joli terrain arboré vous surprendra de par ses multiples facettes !

Je vous ai déniché un petit cocon. Je pense que je suis en possession de votre maison tant désirée et si vous me contactez !

**DPE C**

**PRIX : 297 000€\***

**Vous souhaitez VENDRE, ACHETER ou ESTIMER GRATUITEMENT votre bien avec votre conseillère indépendante ?**

[www.safti.fr](http://www.safti.fr)



Contactez votre Conseillère :

**Sophie COMBE-SEGUIER**

**06 88 91 84 20**

[sophie.combe@safti.fr](mailto:sophie.combe@safti.fr)



Flochez et découvrez mon site.



**URBAN  
MAISON**



## Embellir sa terrasse et ses allées

**Dalles, pavés, gravillons, pierres, bois... il existe de nombreux revêtements pour aménager et embellir votre terrasse ou vos allées de jardin. Mais avant de faire votre choix pour tel ou tel matériau, définissez le style que vous voulez donner à votre extérieur.**

### Le pavage : l'option solidité

Il existe plusieurs sortes de pavés... Les pavés classiques en granit sont certes rustiques et parfois peu esthétiques mais ils ont l'avantage d'être très solides et résistants à la charge. L'installation de ces pavés nécessite des fondations d'excellente qualité. Ne les posez pas à la légère ! Ce genre de pavés laisse peu de place à la fantaisie, les modèles étant en effet peu variés.

### Les dalles : place au raffinement

En terre cuite, en pierres naturelles ou plus simplement en béton, les dalles offrent à votre extérieur un revêtement uni, de belle qualité, qui s'apparente au carrelage. Contrairement aux pavés, les dalles jouent à coup sûr la carte de l'esthétisme. Il en existe de différentes dimensions en fonction de l'effet que vous voulez offrir à votre terrasse. Autre avantage, la dalle est facile à installer. Elle peut être posée sur du sable ou « clipsable ». Attention toutefois, car les dimensions des dalles imposent un sous-bassement rigide stabilisé de type béton, faute de quoi elles risquent de se fendre à la moindre surcharge.

### Le bois : esprit nature

Pour profiter davantage de votre extérieur et lui octroyer un esprit plus nature qu'avec les dalles ou les pavés, pourquoi ne pas aménager une belle terrasse en bois ?

Les essences de bois utilisées pour les terrasses doivent répondre à des exigences techniques très importantes. La principale étant sans doute la durabilité de l'espèce car celle-ci sera soumise aux intempéries. Les matériaux sont classés de 1 à 5 suivant leur résistance ; pour une terrasse, optez pour une catégorie 4. Le pin est couramment utilisé. Il est bon marché (entre 15 et 45 euros le m<sup>2</sup>) mais a une durée de vie inférieure au teck. Ce que l'on apprécie dans les bois exotiques, c'est leur absence de nœud.





**3 492 683**

**Votes en France !**

**Combien pour Narbonne ?**

*En attendant les résultats,  
les 68 Commerçants, Artisans et  
Producteurs des Halles de Narbonne  
vous disent d'ores et déjà*

**MERCI !**

AVEC LE SOUTIEN DE



Les Halles De Narbonne

[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

#VotrePlusBeauMarché

#halleznarbonne

# LES JEUX

...à vos stylos!



## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

ON LE LÈVE POUR FAIRE DU STOP (5 lettres)

Y	B	S	S	O	R	S	T	I	P	U	L	E	S
M	A	G	N	A	N	O	R	C	A	D	A	P	O
E	N	E	D	L	U	G	E	R	I	M	D	A	E
B	S	R	U	E	S	S	E	R	P	M	O	C	E
I	E	S	R	Z	E	T	A	L	O	N	E	B	T
H	L	E	G	A	T	O	E	N	U	T	F	I	I
N	O	A	H	N	U	S	U	C	T	F	A	S	V
I	T	U	C	P	A	Q	U	E	R	E	T	T	E
D	E	R	S	L	M	N	U	A	E	L	R	R	S
U	N	E	I	S	A	O	I	E	S	O	A	O	S
O	E	D	E	M	E	S	I	E	N	E	J	P	I
G	H	E	R	R	E	U	G	R	I	R	E	P	E
I	C	I	C	R	O	U	L	E	T	C	T	A	S
B	B	A	S	A	N	E	R	A	C	I	S	M	E

- |             |         |            |
|-------------|---------|------------|
| ADMIRE      | ERSEAU  | CEDEME     |
| ALCALI      | ÉTALON  | PÂQUERETTE |
| ALEZAN      | ÉTOILES | POUTRES    |
| AMPLES      | ÉVITÉE  | RACISME    |
| APPORTS     | FÉODAL  | RAUQUE     |
| BASANÉ      | FRAISER | RIMEUR     |
| BIGOUDI     | GUERRE  | ROSSBY     |
| BIRMAN      | GULDEN  | STATOR     |
| BISTRO      | HOUSSE  | STIPULÉS   |
| CHENET      | INHIBÉ  | TRAJETS    |
| COMPRESSEUR | INSERT  | TRIOMPHE   |
| CRÉOLE      | LEGATO  | USANTE     |
| CROULE      | MAGNAN  | VESSIES    |
| DACRON      | OASIEN  |            |

## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

### MOT MYSTÈRE : POUCE

1. Réponse A : Dans la trilogie *Matrix*, Keanu Reeves interprète Neo et Laurence Fishburne Morphéus.

### QUIZ

1	0	1	0	0	1	0	0	0
0	0	1	1	0	1	0	1	0
1	0	1	1	0	0	0	0	0
0	0	1	0	1	0	1	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	0	0	1	0	1	1	1	0
0	0	0	1	0	1	0	1	0
0	1	1	0	1	1	0	1	0
1	0	1	1	0	1	0	1	0

0	1	0	0	1	0	1	1	1
1	0	1	1	0	1	0	0	0
1	0	1	0	1	0	0	0	1
0	1	0	1	0	1	1	0	0
0	1	1	0	0	1	1	0	1
1	0	0	1	1	0	1	1	1
1	0	0	1	1	0	0	1	0
0	1	1	0	0	1	1	1	0

### BINARY

## QUIZ

1 - Quel acteur joue le personnage de Neo dans *Matrix* ?

- A. Keanu Reeves
- B. Laurence Fishburne
- C. Pierce Brosnan
- D. Johnny Depp

## BINARY FACILE

	1						
	1		1	1		0	
				1		0	
1			0				
		1		1			
	0					0	1
	0			1	1		1
1				0			

						1	
	1	1			0		
	1	1			0	0	
							1
1		1	1				
							1
	0		1				
0	0		0	1			1

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.



Spécial  
soirées  
EURO



Pensez à l'apéro  
avec nos bouchées

**4€  
90**  
(la variété)



Camembert X9



Chèvre X9



Emmental X9



Mac & cheese X9



Veggie X15

**LA BOITE A PIZZA NARBONNE**  
30 avenue des Pyrénées - 11100 Narbonne  
7J/7 - 11h - 14h et 18h - 23h

**04 68 40 68 40**  
**laboiteapizza.com**

Modes de paiement acceptés : Espèces, titres restaurant, chèques  
vacances, paiement par CB en livraison  
(si billet de 50€ ou plus merci de le préciser lors de la commande)

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr).

 En livraison 7J/7

UNE PIZZA  
MOYENNE  
ACHETÉE, LA 2<sup>ÈME</sup> À  
**3€**

Offre non cumulable valable jusqu'au 16 juillet 2021  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants

 En livraison 7J/7

**2=3**  
SUR LES  
PIZZA  
MOYENNES

Offre non cumulable valable jusqu'au 16 juillet 2021  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants

 En livraison 7J/7

**2=3**  
SUR LES  
PIZZA  
GÉANTES

Offre non cumulable valable jusqu'au 16 juillet 2021  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants

  En livraison 7J/7

**30€**  
3 PIZZAS  
GÉANTES  
LES SOINS DE  
MATCH

Offre non cumulable valable jusqu'au 16 juillet 2021  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants

**A EMPORTER**



UNE PIZZA  
MOYENNE  
ACHETÉE, LA 2<sup>ÈME</sup> À  
**0€**

Offre non cumulable valable jusqu'au 16 juillet 2021  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants