

Narbonne - N°39 - Du 09 au 22 octobre 2021

URBAN & SORTIES TV

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

Vivre à la belle étoile

DEPUIS 1979

SM

SANGALLI
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

Optez pour l'espace,
voyagez en véhicule de loisirs !



Téléchargez
votre invitation GRATUITE sur www.TPL.fr
rubrique nos salons / événements
et sélectionnez URBAN TV
dans le formulaire !

SALON DU CAMPING-CAR ET DU FOURGON AMÉNAGÉ

DU 2 AU 10 OCTOBRE 2021

PARC DES EXPOSITIONS NARBONNE



>>> NOUVEAUTÉS 2022 <<<

 Réseau
Fourgons

Restrictions sanitaires à respecter selon conditions en vigueur à la date de l'évènement.

L'été indien entretient nos souvenirs de l'été passé, mais déjà les jours passent, raccourcissent, nos enfants ont retrouvé les automatismes de l'école, se projetant aux vacances d'automne. Nous y sommes en automne. Nos journées se rythment à la lecture des agendas, passant du travail, à la maison et aux différentes activités.

Octobre, le mois des feuilles mortes, des moments volés sur la plage, des cris d'enfants dans les cours d'école. Mais octobre 2021, c'est aussi le retour après de si long mois à une vie presque normale. Prendre un café en terrasse, rencontrer nos amis au restaurant, retrouver nos artistes préférés dans les salles de concert, la vie... presque d'avant. Il y a bien encore quelques masques sur les visages, le pass sanitaire, mais soyons positif, nous revivons.

Octobre est aussi le mois qui doit nous obliger à ne pas oublier que la pandémie a masqué trop longtemps d'autres maladies que nous combattons depuis tant d'années.

Octobre Rose s'invite dans notre quotidien !

Combattre le cancer du sein sauver des femmes et

des hommes. Les seins, nourriciers, objets de tous les fantasmes, outils de séduction, mais avant tout signes de vie. Alors participons aux activités nombreuses dans nos villes et nos villages et combattons ce fléau.

Urban TV & Sorties soutient activement Octobre Rose, mais pour ce numéro nous ne nous parerons pas de rose, mais de vert, le vert de l'espérance. Et nous regarderons vers les étoiles, non pas pour y lire dans notre passé mais pour se projeter dans l'avenir...

Toujours à votre écoute, nous cherchons avec nos partenaires à vous apporter ces petits moments de plaisir et à vous accompagner au quotidien. Aussi vous retrouverez au fil des pages ces rubriques qui vous ressemblent !

Et très prochainement, nous aurons le plaisir de vous présenter notre nouveau site internet, qui vous permettra de retrouver les programmes TV, les sorties, les programmes du CGR, mais aussi de jouer en ligne. Alors encore un peu de patience et vous pourrez le découvrir...

Bonne lecture et très bonne rentrée.

Théâtre DE LA POSTE en tournée
Vos spectacles en région

Le 15 octobre
Salle des fêtes de Bize Minervois

Spectacle à **21h**

Daniel Villanova
Sept jours sur Sète

Réservations et programmation disponibles sur : www.theatredelaposte.fr

SPECTACLES & CINÉ



Notre Dame de Paris

Opéra
Jeudi 14 octobre 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
cgrcinemas.fr/narbonne

Ils ne sont pour rien dans mes larmes

Pierre Maillet / artiste associé / Cie Les Lucioles
mardi 12 octobre 20H



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
theatrecinema-narbonne.com

Jordi Savall

Tous les matins du monde
vendredi 22 octobre 20H



SALON STUDYRAMA

ÉTUDES SUPÉRIEURES
samedi 23 octobre / 10h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
narbonne-arena.fr



SPORT

RUGBY PRO D2

Vendredi 15 octobre
19h30



RCN



Nevers

Vendredi 22 octobre
19h30



US Bessane



RCN

HANDBALL

Nationale 1 féminine

Samedi 16 octobre
20h45



Blanzat Sport
Montluçon



Narbonne
Handball

Samedi 23 octobre
20h



Toulon
Handball



Narbonne
Handball

VOLLEY

Samedi 16 octobre
Aréna Narbonne - 20h



Narbonne
Volley



Tours
Volley

Vendredi 22 octobre
Aréna Narbonne - 20h



Cannes



Narbonne

TERRAINS À BÂTIR

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

TRAVAUX EN COURS



SALLELES D'AUDE

Terrains 3 et 4 faces
De 340 m² à 500 m²

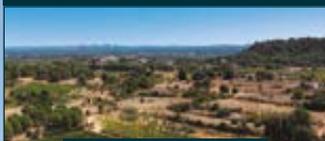
PRÊT À BÂTIR



BIZANET

Grandes parcelles viabilisées
De 600 m² à 764 m²

EMPLACEMENT EXCEPTIONNEL !!



MARCORIGNAN

Terrains de 267 m² à 698 m²
Au cœur de la Pinède

TRAVAUX EN COURS



NARBONNE

Parcelles de 230 m² à 1019 m²
Sur les hauteurs de Crabit

A 10 MIN DE NARBONNE



ORNAISONS

Terrains prêts à bâtir
De 530 m² à 650 m²

QUARTIER PRISÉ !!



HAUTS DE NARBONNE

Superbes terrains viabilisés
De 450 m² à 755 m²

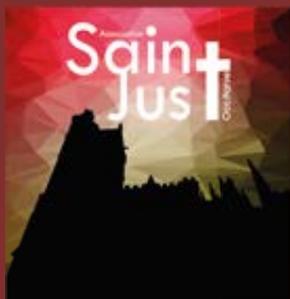
DEPUIS 1979



SANGALLI
MARATUECH
AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85

groupe-sm.com



Conférences franciscaines

Thème :

“Les vecteurs de changement”

SAMEDI

16

OCTOBRE
2021

14H00

SALLE DES SYNODES
PALAIS DES ARCHEVÊQUES
NARBONNE

ENTRÉE GRATUITE



Monseigneur
de Sinety



Ségolène
Royal



URBAN
DECO



Quels objets artisanaux pour une déco ethnique ?

Alors que les matières naturelles et l'artisanat ont plus que jamais le vent en poupe, on invite l'exotisme à demeurer avec quelques pièces savamment choisies qui insufflent à notre habitat une atmosphère d'ailleurs et résonnent comme une invitation au voyage.

Amateurs de voyages, d'aventures au bout du monde et de cultures lointaines, vous aimez que votre intérieur reflète votre passion pour l'évasion. Pour sublimer votre décoration, vous misez avant tout sur les matières naturelles et les pièces artisanales traditionnelles, gages d'authenticité et d'originalité. Ramenés comme souvenirs lors d'un périple ou dénichés dans une enseigne de décoration, voici cinq objets décoratifs à adopter pour distiller avec élégance une ambiance folk dans votre home sweet home.

LES PIÈCES DE VANNERIE

Paniers de rangement en osier tressé, cache-pots en raphia, corbeilles en roseau et autres plateaux africains détournés en accessoires de décoration murale s'intègrent aisément aussi bien dans les intérieurs ethniques que scandinaves ou contemporains. Très tendance ces dernières années, ils ajoutent une touche bohème sans trop en faire. On les choisit de préférence façonnés à la main avec des fibres naturelles. Colorés ou monochromes, unis ou ornés de motifs, originaires du Ghana, du Maroc ou de Madagascar... à vous choisir les modèles qui s'harmoniseront le mieux avec votre déco !

LES MEUBLES TRAVAILLÉS EN BOIS

Raffinés et élégants, les meubles d'aspect vintage en bois sculpté attirent inexorablement le regard. Buffets, cabinets, chiffonniers, bahuts, charpoys (petit lit indien),

tabourets, commodes et autres chaises à palabre se déclinent en version brute, peinte ou laquée dans une myriade d'essences exotiques nobles et précieuses telles que l'ébène, le manguier, l'acajou ou le palissandre, pour conférer un inimitable cachet à notre intérieur.

Si vous pouvez trouver du très beau mobilier dans des magasins spécialisés ou en ramener d'un voyage, pensez aussi à chiner chez les antiquaires, dans les vide-greniers, brocantes ou dépôts-ventes pour dénicher des pièces uniques, quitte à devoir les poncer et les repeindre pour leur rendre leur splendeur d'antan.

LES TISSUS BERBÈRES

Tout droit venue d'Afrique du Nord, et plus particulièrement du Maroc, l'esthétique berbère règne sur l'univers du textile d'intérieur depuis quelques années. Pièce maîtresse de ce style oriental, le tapis, qu'il soit berbère, boujad ou kilim, est tissé à la main dans une laine épaisse et bariolée ou arbore au contraire des dessins géométriques noirs sur fond écru, dans un esprit épuré. Afin de parfaire le décor, on peut également opter pour des coussins brodés à franges ou à pompons, mais aussi pour des tentures à suspendre aux murs pour une ambiance chaleureuse.

LES JUJU HATS

Traditionnellement portées lors de cérémonies au Cameroun et symbolisant la prospérité, ces coiffes en plumes accrochées à des lamelles de bois par des herbes séchées tissées ou du raphia ont conquis le monde du design et de la décoration. Naturels ou colorés, les juju hats habillent désormais les murs de nos salons et chambres à coucher. On les suspend seuls ou en constellation en variant les tailles et les styles.



ZAC de Castellas - Les Plaines Sud
75 rue de la Combe du Meunier
11100 Montredon-des-Corbières

04 68 41 54 92
lescuisinesdemargaret@outlook.fr

  **les Cuisines de Margaret**

Lundi de 14h15 à 19h
Du Mardi au Samedi
9h30 - 12h / 14h15 - 19h
(sauf samedi 18h)

Click&Collect www.cuisines-margaret.fr

HECTARE

URBANISME DURABLE

Vous
recherchez
un **terrain**
à bâtir ?



**SALLÈLES
D'AUDE**



11 Parcelles viabilisées
de 360 à 1052 m²

**LÉZIGNAN
CORBIÈRES**



11 Parcelles viabilisées
de 350 à 522 m²

NOUVEAU

06 48 21 10 78
04 68 33 01 02

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 THE VOICE ALL STARS Présenté par Nikos Aliagas	21.05 THE ARTIST Divertissement présenté par Nagui	21.05 MEURTRES À LILLE Téléfilm Avec Annelise Hesme	21.00 RUGBY : TOULON / BRIVE Top 14. 6 ^e journée	20.55 ÉCHAPPÉES BELLES Larzac, la terre en partage	21.05 DR HARROW Protection rapprochée Série
23.35 The Voice All Stars, la suite 00.35 Programmes de nuit	23.20 On est en direct 01.30 Les Enfants de la télé	22.45 Meurtres à l'île de Ré, téléfilm 00.20 Météo	23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 Terrain, doc.	22.25 Échappées belles 00.00 France terre sauvage - L'eau vive, doc.	21.55 Dr Harrow, série 22.50 Dr Harrow, série 23.40 Dr Harrow, série
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.50 MEURTRE À LA CATHÉDRALE DE FLORENCE 21.45 Meurtres à la tour de Londres, doc.	21.05 100 JOURS AVEC LES ANIMAUX DU PUY DU FOU 22.30 Samedi reportage, mag.	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE 23.00 La petite histoire de France, série	21.05 COLUMBO Columbo mène la danse 22.45 90' Enquêtes, mag. 00.10 Programmes de nuit	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES 22.55 Chroniques criminelles, mag. présenté par Karine Ferri	21.05 MODERN FAMILY 21.30 Modern family, série 22.00 Modern family, série 22.30 Modern family, série
LCP PUBLIC SENAT	.4 X CULTUREBOIS	G STAR	gulli	LCI	TFI
20.00 L'ABOLITION Téléfilm 21.30 L'abolition, téléfilm 23.00 Un monde en docs 00.00 Livres & vous...	21.05 LE TROUVÈRE À l'Opéra de Rouen 23.35 Schönbrunn, spectacle 01.15 La nonne sanglante, spectacle	21.00 GHOST ADVENTURES HORS-SÉRIES 22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	21.05 KUNG FU PANDA : LES PATTES DU DESTIN 22.20 Kung Fu Panda : les pattes du destin	21.00 LES DOCS LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN 23.00 Joséphine, ange gardien, série Avec Mimie Mathy
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 SOIR INFO WEEK-END 23.00 Place aux idées, mag. 00.00 Il faut en parler, mag.	20.45 FOOTBALL : ANDORRE / ANGLETERRE 22.35 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 LES SIMPSON Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.15 Les Simpson	21.05 LES PIRES ACCIDENTS 22.00 Les pires accidents 22.55 Les pires accidents 23.50 Les pires accidents	21.05 RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	21.05 ATLANTIC CROSSING : LIAISON ROYALE 22.10 Atlantic Crossing : liaison royale, série

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 CINQUANTE NUANCES DE GREY ★ Film de Sam Taylor-Johnson	21.10 LE BRIO ★★ Film de Yvan Attal Avec Daniel Auteuil	21.05 LES ENQUÊTES DE MURDOCH 2 épisodes - Série	21.00 RUGBY : STADE FRANÇAIS / CLERMONT	20.55 LE PRIX DU SANG, 20 ANS DE GUERRES FRANÇAISES	20.35 FOOTBALL : NATIONS LEAGUES OU Capital, mag.
23.25 Cinquante nuances plus sombres, film	22.45 Passage des arts, mag. 00.00 Le pitch cinéma 00.05 L'enfer blanc, série	22.35 Les enquêtes de Murdoch, série	23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 Clique X	22.05 Le débat 22.50 L'odyssée des forçats de la mer, doc.	23.10 Enquête exclusive, mag. 00.15 Enquête exclusive
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.55 JOHNNY GUITAR ★★ 22.40 Claudia Cardinale, doc. 23.35 Johanes Brahms - Le vouloir artistique	21.05 LES GRANDES VACANCES ★ 23.00 L'essentiel chez Labro, mag. 00.10 Programmes de nuit	21.05 CHACUN POUR TOUS ★ OU Football 22.40 Die Hard 5 : belle journée pour mourir ★	21.05 MENTALIST Série avec Simon Baker 21.50 Mentalist, série 22.45 Mentalist, série 23.35 Mentalist, série	21.05 AGENTS PRESQUE SECRETS ★ 23.05 Chroniques criminelles, mag.	21.05 HÉROS Magazine 22.45 Héros, mag. présenté par Marie Solis 00.30 Au cœur de..., doc.
LCP PUBLIC SENAT	.4 X CULTUREBOIS	G STAR	gulli	LCI	TFI
21.00 REMBOB'INA Magazine 23.00 Les grands entretiens d'Yves Thréard, mag.	21.05 LE LIVRE DE MA MÈRE 22.20 Le jeu des ombres, spectacle 00.40 La grande librairie	21.00 CHICAGO FIRE Avec Jesse Spencer 21.45 Chicago Fire, série 22.30 Chicago Fire, série 23.15 Chicago Fire, série	21.05 E=M6 FAMILY Magazine 22.00 E=M6 family, mag. 22.50 E=M6 family, mag. 23.45 Zig et Sharko	21.00 LES DOCS LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	20.55 UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ ★ 22.25 L'homme de Rio ★★, film 00.35 Programmes de nuit
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC DÉCOUVERTE	Chérie 25
21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	21.00 FOOTBALL AMÉRICAIN : NFL OU Handball 22.35 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 JAMAIS SANS MA FILLE 23.20 Storage Wars : enchères surprises	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ 22.40 Faites entrer l'accusé, doc. 00.00 Programmes de nuit	21.05 AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR 22.00 Australie, la ruée vers l'or, doc.	21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie

OCTOBRE ROSE

Mobilisons-nous

Narbonne 2021



Pass sanitaire obligatoire
pour les actions en intérieur

Téléchargez le programme complet =>



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Occitanie

Contact : 04 68 90 26 34
Direction de la santé
www.narbonne.fr


Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES



<p>21.05</p> <p>À TES CÔTÉS Partie 1 Téléfilm</p> <p>22.00 À tes côtés, téléfilm 23.05 New York, unité spéciale, série</p>	<p>21.05</p> <p>JUGÉ SANS JUSTICE Téléfilm de Lou Jeunet</p> <p>22.40 Infrarouge, doc. 23.35 Contagion ★, film</p>	<p>21.05</p> <p>APOCALYPSE Hitler attaque à l'Ouest - 1940 (1^{re} partie : le piège)</p> <p>22.00 Apocalypse, doc. 22.55 Météo 23.00 La France en vrai</p>	<p>21.00</p> <p>VALIDÉ 2 Épisode 1 Série de Franck Gastambide</p> <p>21.40 Validé 2, 2 ép., série 22.40 Le cercle séries 23.25 Police, film</p>	<p>20.55</p> <p>LA FRANCE AUX FOURNEAUX Documentaire</p> <p>22.25 C ce soir, mag. 23.30 La p'tite librairie 23.35 C dans l'air, mag.</p>	<p>21.05</p> <p>L'AMOUR EST DANS LE PRE Épisode 7 - Partie 1</p> <p>21.55 L'amour est dans le pré 23.15 L'amour vu du pré</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>arte</p> <p>20.55 UN FLIC Film de Jean-Pierre Melville</p> <p>22.30 La rose tatouée, film 00.25 Âme double, doc. 01.55 Nom d'un chien, film</p>	<p>G8</p> <p>21.15 LA PLANÈTE DES SINGES - SUPREMATIE ★</p> <p>00.00 Jeudi reportage, mag.</p>	<p>W9</p> <p>21.05 PIÈGE DE CRISTAL ★★</p> <p>23.30 Die hard 4, retour en enfer ★★, film</p>	<p>TMC</p> <p>21.15 JOHN WICK 2 ★ Film de Chad Stahelski</p> <p>23.25 90' Enquêtes, mag. 00.55 Programmes de nuit</p>	<p>TFX</p> <p>21.05 APPELS D'URGENCE</p> <p>22.00 Appels d'urgence, mag. 23.10 Appels d'urgence</p>	<p>M6</p> <p>21.05 CRIMES Magazine</p> <p>23.00 Crimes, mag. 00.55 Crimes et faits divers la quotidienne, mag.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>LCP PUBLIC SENAT</p> <p>20.30 DÉBATDOC Documentaire</p> <p>21.30 Le débat 21.45 Sens Public, mag. 23.30 Audition publique</p>	<p>.4 X CULTUREBOIS</p> <p>21.05 PHILIPPE KATERINE</p> <p>22.15 Malik Djoudji, spectacle 23.15 Hervé, spectacle</p>	<p>G STAR</p> <p>21.00 LA STORY DE JEAN-JACQUES GOLDMAN</p> <p>22.50 Dans le cœur des Français, doc.</p>	<p>gulli</p> <p>21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS</p> <p>22.45 Aquamen : les as des aquariums</p>	<p>LCI</p> <p>20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine présenté par Ruth Elkrief</p> <p>22.00 Brunet et compagnie</p>	<p>TF1</p> <p>21.00 LES EXPERTS : MANHATTAN</p> <p>22.40 Les experts : Manhattan, série</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>G NEWS</p> <p>21.05 SOIR INFO Information</p> <p>23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>20.45 FOOTBALL : MACEDOINE DU NORD / ALLEMAGNE</p> <p>22.35 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>6ter</p> <p>21.05 KAAMELOTT Série</p> <p>22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot</p>	<p>RMC STORY</p> <p>21.05 LA FACE CACHÉE DE...</p> <p>22.15 La face cachée de... 23.35 La face cachée de... 01.00 Programmes de nuit</p>	<p>RMC DÉCOUVERTE</p> <p>21.05 MÉCANOS EXPRESS</p> <p>22.00 Mécanos Express : spécial enchères, doc.</p>	<p>Chérie 25</p> <p>21.05 UNFORGETTABLE</p> <p>22.00 Unforgettable, série 22.55 Unforgettable, série 23.50 Unforgettable, série</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>21.05</p> <p>KOH-LANTA LA LÉGENDE Épisode 7</p> <p>23.15 Une famille en or, jeu 00.05 Une famille en or</p>	<p>21.10</p> <p>AFFAIRE CONCLUE : LE GRAND DEFI Domaine de Chaalis</p> <p>23.25 Affaire conclue, mag. 00.40 France, le tabuleux voyage, doc.</p>	<p>21.05</p> <p>ALEX HUGO Les racines du mal Série</p> <p>22.40 Alex Hugo, série 00.15 Météo 00.20 Le pitch cinéma</p>	<p>21.00</p> <p>LES FILLES DU DOCTEUR MARCH ★★ Film de Greta Gerwig</p> <p>23.20 Downton Abbey ★, film 01.20 La dernière lettre de son amant, film</p>	<p>20.55</p> <p>QUAND LES CALAMARS ET LES SEICHES SE FONT UN SANG D'ENCRE</p> <p>21.45 Les escargots en bavent, doc.</p>	<p>21.05</p> <p>NOUS FINIRONS ENSEMBLE ★ Film de Guillaume Canet</p> <p>23.35 Les petits mouchoirs : finiront-ils ensemble ?, doc.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>arte</p> <p>20.50 HYPERMARCHÉS, LA CHUTE DE L'EMPIRE</p> <p>22.20 Libye, l'héritage de Kadhafi, doc.</p>	<p>G8</p> <p>21.15 PENDEZ-LES HAUT ET COURT Film de Ted Post</p> <p>23.20 Jeudi reportage, mag.</p>	<p>W9</p> <p>21.05 ÉTAT DE CHOC</p> <p>23.15 État de Choc, mag. présenté par Stéphanie Renouvin</p>	<p>TMC</p> <p>21.15 90' ENQUÊTES</p> <p>22.35 90' Enquêtes, mag. présenté par Tatiana Silva</p>	<p>TFX</p> <p>21.05 COUP DE FOUDEUR A NOTTING HILL ★</p> <p>23.20 La maison du bonheur ★, film</p>	<p>M6</p> <p>21.05 SANS ISSUE Film de Mabrouk El Mechri</p> <p>22.50 Le transporteur, série 00.50 Le transporteur, série</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>LCP PUBLIC SENAT</p> <p>20.30 DÉBATDOC Documentaire</p> <p>21.20 Débatdoc - Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde</p>	<p>.4 X CULTUREBOIS</p> <p>21.05 LES TRÉSORS DE LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DE FRANCE</p> <p>22.50 Bis, mag. 23.45 Bis, mag.</p>	<p>G STAR</p> <p>21.00 BUDAPEST ★ Film de Xavier Gens Avec Manu Payet</p> <p>22.50 Le rôle de sa vie ★, film</p>	<p>gulli</p> <p>21.05 LES AVENTURES DE TINTIN</p> <p>22.15 Les aventures de Tintin 00.20 Zig et Sharko</p>	<p>LCI</p> <p>20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine présenté par Ruth Elkrief</p> <p>22.00 Brunet et compagnie</p>	<p>TF1</p> <p>21.00 CAMPING PARADIS</p> <p>21.45 Camping Paradis, série 22.45 Camping Paradis</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>G NEWS</p> <p>21.05 SOIR INFO Magazine</p> <p>23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>20.45 FOOTBALL : ANGLETERRE / HONGRIE</p> <p>22.35 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>6ter</p> <p>21.05 HAWAII 5-0 Série</p> <p>21.50 Hawaii 5-0, série 22.45 Hawaii 5-0, série 23.35 Hawaii 5-0, série</p>	<p>RMC STORY</p> <p>21.05 LES SOCIÉTÉS SECRÈTES</p> <p>22.00 Les sociétés secrètes, doc. 00.00 Programmes de nuit</p>	<p>RMC DÉCOUVERTE</p> <p>21.05 AUTUN, LES VESTIGES DE LA ROME GAULOISE</p> <p>22.10 Nîmes : au cœur de la cité antique, doc.</p>	<p>Chérie 25</p> <p>21.05 SNAPPED : FRATRIE MEURTRIÈRE</p> <p>22.50 Snapped : fratrie meurtrière, mag.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RENTREE 100% HYBRIDE



GAMME SWACE HYBRID

À partir de

199€ / MOIS ⁽¹⁾
ENTRETIEN INCLUS ^(a)

LLD 37 MOIS 1^{er} LOYER 3 995 €
PRIME À LA CONVERSION 1 500 €
DÉDUITE SOUS CONDITION DE REPRISE

OUVERT LE WEEK-END DU 16 ET 17 OCTOBRE*

Gamme à partir de
23 550 € ⁽²⁾

**PRIME À LA
CONVERSION
DÉDUITE**

 **androidAUTO**  **Apple CarPlay**

Consommations mixtes Suzuki Swace (WLTP) : 4,5 à 5,1 l/100 km. Émissions CO₂ cycle mixte (WLTP) : 103 à 115 g/km.

⁽¹⁾ Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki Swace 1.8 Hybrid Privilege (modèle présenté), 1^{er} loyer de 3 995 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(b) et de 500 €^(b) d'aide à la reprise de votre véhicule, puis 36 loyers de **199 €**. Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 15/11/2021 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval Service Lease - SA au capital de 66 412 800 € - Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris. Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Identifiant CE FR 68352256424 - ORIAS n° 07 022 411. (a) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus + Assistance + : 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers + Assurance Perte Financière, souscrite auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Arval Service Lease. (2) Prix TTC de la Suzuki Swace 1.8 Hybrid Privilege (modèle présenté), hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 4 000 € offerte par votre concessionnaire, d'une prime à la conversion^(b) de 1 500 € et de 500 €^(b) d'aide à la reprise de votre ancien véhicule déduits + peinture métallisée : 700 €. (b) Voir conditions sur www.primealaconversion.souff.fr. *Ouverture selon arrêté préfectoral.

PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE
face à Géant Casino **04 68 42 73 80**



URBAN FASHION

TENDANCES DE LA RENTRÉE 2021

Pour la deuxième saison consécutive, la mode a appris à se réinventer.

En pleine période de crise sanitaire, l'industrie a su une nouvelle fois rivaliser d'inventivité et d'audace pour présenter son automne-hiver 2021-2022. Qu'on parle de courts-métrages, de défilés à huis clos ou de concepts 2.0 impliquant la réalité augmentée, les créateurs profitent de l'occasion pour signer une nouvelle approche, plus ancrée dans la réalité. Un prêt-à-porter plus pratique, plus respectueux d'un monde qui change, plus facile aussi avec des tendances qui s'appliquent à coller à tous les styles, les genres et les silhouettes. Et puis, puisque c'est leur vocation première, les vêtements entendent à faire rêver, allant chercher du côté de la fête pour briller et mettre du baume au cœur - et au corps - en attendant de pouvoir célébrer à nouveau. Décryptage des tendances mode automne-hiver 2021-2022.

SKI CHIC

Matelassés, combi, parka, cagoule... Tous les codes des sports d'hiver, joliment réinterprétés à la ville. Avec un twist moderne, l'hiver assure la protection, le confort et le chic.

FAUSSE FOURRURE

Du chaud oui, mais du faux. Conscientes et respectueuses de la cause animale, les marques signent des fourrures artificielles plus vraies que natures.

PLISSÉS

L'envie ? S'habiller et revenir au bureau. En tête de liste, un profil business girl misant tout sur la marotte de la jupe plissée tailoring.

NIGHT OUT

Strass, plumes et paillettes mettent le feu aux podiums.

Une bouffée de style éclairée, aux airs grands soirs pour rêver de l'après.

SIXTIES

En tête d'affiche cette saison : les années 60, époque swinging sixties revampée à l'ère 2.0. Soit des variations monochromes et épurées, sexy mais affûtées de bon goût.

KNIT

Obsession de saison, la maille donne la priorité à une silhouette comfy mais sexy. S'étirant sur la longueur, dévoilant la peau ici et là, ou tout en transparence.

LIFE ON MARS

Cosmonaute, alien, astronome ? Un peu de tout ça à la fois : le moins qu'on puisse dire c'est que la mode rêve d'ailleurs et de plus loin, emmenant l'hiver sur le terrain du futurewear, entre inspiration SF et NASA.

SEQUINS PARTY

Il y a comme un air de fête dans les collections cette saison. Le rêve comme leitmotiv, les robes du soir sortent du placard, et un déluge de paillettes secoue la mode, avec force et caractère.

LEATHER

Variation sur un thème dont on ne se lasse définitivement pas. Bourgeoise seventies chez Hermès, all over extrême chez Schiaparelli et sporty chic chez Celine par Hedi Slimane.

PATCHWORK

Exercice de style géométrique : la mode affiche son goût du mix & match, juxtaposant, et cousant ensemble tissus et cuirs variés (qui plus est vegan chez Chloé par Gabriela Hearst).



**Etudions
ensemble
votre
projet de vie**

**Plus de 60 modèles de maisons
à décliner selon vos envies**

Garanties constructeur

Domage ouvrage, garanties bancaires, parfait achèvement,
plan, permis de construire, prix ferme et définitif

Terrains disponibles sur de nombreux villages

Marcorignan, Salleles d'Aude, Ouveillan, Narbonne, Ornaisons,
Bizanet, Lezignan-Corbieres, ect...

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE
04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr
www.maisons-de-manon.fr

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 21.05 GOOD DOCTOR Dans la salle d'attente... Série	 21.05 J'AI MENTI Episode 3 Série	 21.05 DES RACINES & DES AILES Magazine	 21.00 CANICULE Film de Robert Connolly Avec Eric Bana	 20.55 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine	 21.05 CAUCHEMAR EN CUISINE Plougover
21.55 Good Doctor, série 22.50 Chicago Med, série 23.40 Chicago Med, série	22.10 J'ai menti, série 23.05 Infrarouge, doc. 23.55 Débat	23.00 Météo 23.05 Enquêtes de région, mag.	23.10 Charlie's Angels ★, film 01.05 Validé 2, série	22.30 C ce soir, mag. 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, mag.	22.55 Cauchemar en cuisine, mag.
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.55 HIPPOCRATE ★★ Film de Thomas Lili	21.15 DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS Dans le cœur des Français, doc. Programmes de nuit	21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES Enquêtes criminelles, mag.	21.15 LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL 90' Enquêtes, mag.	21.05 CLEANERS LES EXPERTS DU MENAGE Cleaners les experts du ménage, mag.	21.05 LE TRANSPORTEUR Le transporteur, série Le transporteur, série Le transporteur, série
22.35 «Lolita», méprise sur un fantasme, doc.	23.00 Dans le cœur des Français, doc. 00.40 Programmes de nuit	23.10 Enquêtes criminelles, mag.	23.00 90' Enquêtes, mag.	22.55 Cleaners les experts du ménage, mag.	22.05 Le transporteur, série 23.05 Le transporteur, série 00.00 Le transporteur, série
LCP <small>ACCÈS NATIONAL</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>CULTURE</small>	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>ACCÈS NATIONAL</small>
20.30 DÉBATDOC Documentaire / Débat	21.05 IMMORTEL BASHUNG Immortel Bashung Basique, les sessions, mag.	21.00 SEULS ★ Film de David Moreau	21.05 LA GLOIRE DE MON PÈRE ★★ Un flic et demi 2 : nouvelle recrue, téléfilm	20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine présenté par Ruth Elkrief	21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE New York section criminelle, série
22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde 00.30 Débatdoc, doc.	22.30 Immortel Bashung Basique, les sessions, mag. 00.40	22.50 Dos au mur ★, film 00.50 Programmes de nuit	23.00 Un flic et demi 2 : nouvelle recrue, téléfilm	22.00 Brunet et compagnie	22.40 New York section criminelle, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie 25
21.05 SOIR INFO Information	21.05 FOOTBALL : QUALIF. A LA COUPE DU MONDE 2022 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 LA LÉGENDE DU DRAGON Kaamelott, série Programmes de nuit	21.05 BRIGADE DES MINEURS : MOLENBEEK Brigade des mineurs : Moleneek, doc.	21.05 MA PISCINE DE REVE Lagoon master, doc. Lagoon master, doc.	21.05 UNE MÈRE SOUS INFLUENCE Crimes, mag. Programmes de nuit
23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit	23.05 L'Équipe du Soir, mag.	23.20 Kaamelott, série 02.25 Programmes de nuit	22.20 Brigade des mineurs : Moleneek, doc.	22.15 Lagoon master, doc. 23.10 Lagoon master, doc.	23.00 Crimes, mag. 00.45 Programmes de nuit

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 21.05 FUGUEUSE ; PROSTITUÉE PAR AMOUR	 21.05 ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Élie Lucet	 21.05 MONTAND EST À NOUS Documentaire	 21.00 DOLORÈS LA MALÉDICTION DU PULL-OVER ROUGE	 20.55 LES DERNIÈRES HEURES DE POMPEI	 21.05 LE MEILLEUR PÂTISSIER Les gâteaux sont dans le pré
22.05 Fugueuse : prostituée par amour, série 23.15 Esprits criminels	23.00 Complément d'enquête, mag. 00.00 Nous les Européens	22.50 La ligne bleue, doc. 23.45 La ligne bleue Outre-mer, doc.	22.00 Dolorès la malédiction du pull-over rouge, doc.	22.30 C ce soir, mag. 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, mag.	23.30 Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, jeu
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.55 MYTHO Série	21.15 BALANCE TON POST ! Balance ton post ! Ça continue Programmes de nuit	21.05 LA GRANDE SOIRÉE DES DUOS Les 20 duos préférés des Français, doc.	21.15 RETOUR VERS LE FUTUR ★★ Retour vers le futur : 30 ans d'un film culte, doc.	21.05 LE LABYRINTHE : LA TERRE BRÛLÉE ★ Le labyrinthe ★, film	21.05 HÉRITAGES Magazine
21.35 Mytho, série 23.20 Les incorruptibles ★★, film	22.30 Balance ton post ! Ça continue 00.00 Programmes de nuit	23.20 Les 20 duos préférés des Français, doc.	23.20 Retour vers le futur : 30 ans d'un film culte, doc.	23.30 Le labyrinthe ★, film	22.55 Héritages, mag. présenté par Jean-Marc Morandini
LCP <small>ACCÈS NATIONAL</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>CULTURE</small>	G STAR	gulli	LCI	TF1 <small>ACCÈS NATIONAL</small>
20.30 DÉBATDOC Documentaire / Débat	21.05 GRINGE Aux Vieilles Charrues 2019 Demi Portion, spec. Les nocturnes de l'urbain, spec.	21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE Au cœur de l'enquête Au cœur de l'enquête Programmes de nuit	21.05 ALLAN QUATERMAIN ET LA PIERRE DES ANCIÈTRES Allan Quatermain et la pierre des ancêtres	20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine présenté par Ruth Elkrief	21.00 LE PLACARD ★ Film de Francis Veber
22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde 00.30 Débatdoc, doc.	22.45 Demi Portion, spec. 23.40 Les nocturnes de l'urbain, spec.	23.00 Au cœur de l'enquête 00.00 Au cœur de l'enquête 02.00 Programmes de nuit	22.40 Allan Quatermain et la pierre des ancêtres	22.00 Brunet et compagnie	22.40 Les évadés ★, film 01.15 Programmes de nuit
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie 25
21.05 SOIR INFO Information	21.05 FOOTBALL : QUALIF. A LA COUPE DU MONDE 2022 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 DEPARTURE Série	21.05 LA FOLIE DU CAMPING-CAR La folie du camping-car : les vacances en toute liberté, doc.	21.05 VAN MECANIC Van Mecanic, doc. Wheeler Dealers France, doc.	21.05 L'AFFAIRE SK1 ★ The Secret ★, film Programmes de nuit
23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit	23.05 L'Équipe du Soir, mag.	21.50 Departure, série 22.45 Departure, série 23.35 Hawaii 5-0, série	22.20 La folie du camping-car : les vacances en toute liberté, doc.	22.15 Van Mecanic, doc. 23.20 Wheeler Dealers France, doc.	23.25 The Secret ★, film 01.15 Programmes de nuit



**URBAN
MAISON**



Des poêles à bois version mini

Esthétiques, design, ergonomiques et pratiques, les poêles à bois se métamorphosent en version miniature pour s'adapter à tous les logements, même les plus petits.

Le son du bois qui crépite, le ballet captivant des flammes et l'odeur de fumée qui s'en dégage : les poêles à bois ont de nouveau la cote depuis quelques années. À bûches ou à granulés, ils savent allier écologie et performance. Mais désormais, les designers s'attachent particulièrement à proposer des produits en phase avec les intérieurs les plus restreints. Les poêles à bois se font design et ergonomiques pour devenir une pièce déco à part entière. Zoom sur ces appareils au format mini qui ont tout des grands !

LA SOLUTION DES PETITS ESPACES

Séduits par l'effet cocooning et chaleureux d'un poêle à bois, qu'il soit à bûches ou à granulés, les Français sont de plus en plus nombreux à plébisciter cet appareil de chauffage. Bémol : il ne convient pas à tous les intérieurs, et notamment les plus petits dans lesquels il est souvent impossible d'installer un tel dispositif. Qu'à cela ne tienne, les fabricants développent de plus en plus des modèles XS tout aussi conviviaux mais qui s'adaptent aux surfaces restreintes !

Attention toutefois, ces poêles miniatures font seulement office de chauffage d'appoint. En effet, leur puissance se situe aux alentours de 5 kW et ils fonctionnent avec des bûches de petites tailles (et donc plus chères à l'achat) ou avec des granulés classiques. On réservera par conséquent ce type de chauffage à la pièce de vie principale d'une maison ou aux appartements.

En plus d'équiper les petits salons, le poêle à bois format

mini est aussi un bon compromis pour une tiny house (maison miniature), une roulotte, une yourte etc., bref une habitation atypique.

CRITÈRES DE CHOIX

Comme pour les poêles à bois classiques, on trouvera chez leurs cousins miniatures trois modes de diffusion principaux. La convection naturelle d'abord, où la chaleur est diffusée sans ventilateur, ce qui en fait un appareil particulièrement silencieux (entre 32 et 36 dB). La version ventilée, elle, dégage la chaleur vers le haut de la pièce ou vers le fond. D'ordinaire bruyante, cette technologie le sera forcément moins avec un poêle mini. Il existe aussi parfois un mode « silence » afin de réduire le bruit de la ventilation. Enfin, sur les appareils canalisables, on trouve deux ventilateurs visant à mieux répartir la chaleur dans les pièces cloisonnées. Mais cette version n'est pas la plus courante.

AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS

Outre le fait qu'il puisse investir des petits logements, le principal avantage d'un poêle à bois version XS c'est qu'il peut se coller au mur et notamment dans les angles afin d'optimiser tous les espaces, grâce à sa sortie de fumée supérieure. On évite ainsi un encombrement en profondeur supplémentaire, ce qui n'est pas négligeable quand on compte les mètres carrés !

L'inconvénient, c'est que ce type de poêle est plutôt rare sur le marché et pas forcément renouvelé régulièrement. Le prix aussi sera peu ou prou le même que pour un modèle traditionnel puisque les versions mini sont généralement plus design et donc plus onéreuses : comptez entre 1 000 et 4 000 € pour un petit format.



**URBAN
RENOV**



L'OPÉRATION COUP DE POUCE RÉNOVATION GLOBALE D'UNE MAISON INDIVIDUELLE

Qu'est-ce que l'offre Coup de pouce Rénovation Globale Maison Individuelle ?

Cette opération a pour objectif d'inciter financièrement les propriétaires de maisons individuelles en France métropolitaine à réaliser une rénovation globale performante de leur patrimoine immobilier, en particulier lorsqu'elle inclut le changement de leur chaudière alimentée par des énergies fossiles.

L'offre proposée permet de **financer les travaux** conformes à la fiche d'opération standardisée CEE BAR-TH-164 « Rénovation globale d'une maison individuelle (France métropolitaine) ».

Cette offre est valable pour des travaux engagés sur toute la France métropolitaine jusqu'au 31 décembre 2025 et achevés au plus tard le 31 décembre 2026.

Pour bénéficier de cette offre il faut respecter 5 conditions dont l'aboutissement à **un gain énergétique d'au moins 55%** sur les consommations conventionnelles de chauffage, de climatisation et d'eau chaude sanitaire exprimées en énergie primaire

Le calcul du Coup de pouce rénovation performante est complexe et hybride. La prime Coup de pouce

Rénovation performante n'est pas une prime forfaitaire, comme les autres primes coup de pouce, mais le résultat d'un calcul où intervient des coefficients de valorisation fixés réglementairement et différents selon les projets de rénovation.

Quels travaux sont concernés :

Tous les travaux d'isolation thermique d'au moins 75% de la surface des murs extérieurs, de la toiture et des planchers et combles perdus,

Les changements d'équipements de chauffage ou de production d'eau hors raccordement à un réseau de chaleur

Une étude énergétique est réalisée préalablement aux travaux de rénovation pour justifier l'atteinte des performances énergétiques minimales fixées par la Charte.

Le propriétaire de la maison n'a rien à déboursier. Jusqu'à 100% du montant des travaux sont pris en charge.

N'hésitez plus et faites réaliser votre étude personnalisée.

Changement d'équipement au charbon ou au fioul (autre qu'à condensation)	REVENUS	CHALEUR RENOUVELABLE >50%	CHALEUR RENOUVELABLE >50%
	Sous conditions de revenu		500 € / MWh
Sans conditions de revenu		400 € / MWh	200 € / MWh
Autres travaux	Sous conditions de revenu	400 € / MWh	250 € / MWh
	Sans conditions de revenu	300 € / MWh	150 € / MWh

FAITES DE RÉELLES ÉCONOMIES !

Profitez du **coup de pouce rénovation globale**
d'une maison individuelle

Jusqu'à 100% des travaux pris en charge



- **Nous réalisons l'étude préalable**
- **Nous montons les dossiers**
- **Nous réalisons les travaux**
- **Rien à avancer**



une question ? Un conseil ?

Appelez l'Agence de l'énergie au **04 68 58 46 14**

A votre
service
depuis
2006



Agence de l'Énergie

Rénovation éco-responsable

Narbonne • Montpellier • Villeneuve-Lès-Béziers • Nîmes

Avec **4 agences**

il y en a forcément une près de chez vous !

www.agence-de-lenergie.com

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 DANSE AVEC LES STARS Présenté par Camille Combal 23.30 Danse avec les stars 00.15 Vendredi, tout est permis avec Arthur	 CÉSAR WAGNER Sang & eaux Téléfilm 22.45 Flic tout simplement, téléfilm	 KURSK ★ Film de Thomas Vinterberg Avec Matthias Schoenaerts 23.05 Seules les bêtes, film 01.05 Futures vedettes, film	 THE GOOD CRIMINAL Film de Mark Williams 22.45 Riders of Justice, film 00.35 No Sudden Move	 LE DOC STUPÉFIANT Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur Sade 20.55 Une femme à la tête de Dior, doc. 23.20 C dans l'air, mag.	 NCIS Quelque chose a changé Série 21.55 NCIS, série 22.45 NCIS, série 23.35 NCIS, série
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.55 COMPROMISSIONS Film de Jens Wischniewski 22.25 Charles Bronson, doc.	21.15 LES CHEVALIERS DU FIEL - TRAVAUX D'ENFER 23.15 Roland Magdane - Rire !, spectacle	21.05 ENQUÊTE D'ACTION 23.00 Enquête d'action, mag. 00.00 Enquête d'action	21.15 L'ARME FATALE 22.00 L'arme fatale, série 22.55 L'arme fatale, série 23.50 L'arme fatale, série	21.05 FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL 22.10 Familles nombreuses : la vie en XXL	21.05 PROFILAGE Série 22.10 Profilage, série 23.15 Profilage, série 00.15 Profilage, série
LCP <small>ACCUSES NATIONAUX</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>CULTURE</small>	G STAR	gulli	LCI	TFI <small>TFI 13</small>
20.00 DÉBATDOC Documentaire / Débat 21.40 Les clés de la laïcité 22.00 La guillotine, une invention bien française	21.05 PANAME COMEDY CLUB 22.05 La relève du rire 23.05 Paname Comedy Club	21.10 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE 22.55 Douanes sous haute surveillance, doc.	21.05 ROYAL CORGI ★ Film 22.30 Albion, film 00.15 Zig et Sharko 00.20 Zig et Sharko	21.00 LES DOCS LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00 LES ANGES GARDIENS ★ 23.05 Une heure de tranquillité ★, film
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DECOUVERTE</small>	Elles 25
21.00 SOIR INFO WEEK-END 23.00 Ça se dispute 00.00 Édition de la nuit	21.05 FOOTBALL : QUALIF. A LA COUPE DU MONDE 2022 23.05 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 LES SIMPSON Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.15 Les Simpson	21.05 ADOLESCENTS ET CRIMINELS 22.30 Adolescents et criminels - comment ont-ils basculé, doc.	21.05 J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS Nouvelle-Zélande 22.10 J'irai dormir chez vous, doc.	21.05 ADALINE ★ Film de Lee Toland Krieger 23.10 Un jour ★, film 01.15 Programmes de nuit

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 THE VOICE ALL STARS Présenté par Nikos Aliagas 23.25 The Voice All Stars, la suite 00.05 Programmes de nuit	 LES COMIQUES PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS 23.25 On est en direct 01.35 Les Enfants de la télé	 COMMISSAIRE MAGELLAN 2 épisodes - Série 00.20 Les enquêtes de Murdoch, série	 RUGBY : TOULON / RACING 92 Top 14. 7 ^e journée 23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 Série XV, doc.	 ÉCHAPPÉES BELLES Les villages historiques du Portugal 22.25 Échappées belles 00.05 La terre vue de l'espace, doc.	 LE PETIT NICOLAS ★ Film de Laurent Tirard Avec Valérie Lemercier 22.45 La grande histoire du Petit Nicolas, doc.
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.50 MARIE-ANTOINETTE 22.40 Santé, les femmes sont-elles discriminées ?, doc.	21.15 100 JOURS AVEC LES ANIMAUX DU PUY DU FOU 22.30 Samedi reportage, mag.	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE 23.00 La petite histoire de France, série	21.05 COLUMBO Série de Vincent McEveety 22.55 90' Enquêtes, mag. 00.15 Programmes de nuit	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES 22.55 Chroniques criminelles, mag.	21.05 MODERN FAMILY 21.30 Modern family, série 22.00 Modern family, série 22.30 Modern family, série
LCP <small>ACCUSES NATIONAUX</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>CULTURE</small>	G STAR	gulli	LCI	TFI <small>TFI 13</small>
21.00 UN MONDE EN DOCS 22.30 Le président au cinéma, un héros très discret, doc.	21.05 CRÉER AUJOURD'HUI 22.25 Massiwa - Telles quelles / Tels quels, spectacle	21.00 GHOST ADVENTURES HORS-SÉRIES 22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales	21.05 KUNG FU PANDA : LES PÂTTES DU DESTIN 22.20 Kung fu panda : les pattes du destin	21.00 LES DOCS LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN 22.55 Joséphine, ange gardien, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC SPORT	RMC <small>DECOUVERTE</small>	Elles 25
21.00 SOIR INFO WEEK-END 23.00 Place aux idées, mag. 00.00 Il faut en parler, mag. 01.00 Édition de la nuit	21.10 COURSES DE CAISSES À SAVON 23.50 MMA : UFC Classiques 02.30 MMA : UFC Classiques	21.05 HAWAII 5-0 Série 21.50 Hawaii 5-0, série 22.45 Hawaii 5-0, série 23.30 Hawaii 5-0, série	21.05 LES PIRES ACCIDENTS 21.35 Les pires accidents 22.05 Les pires accidents 22.35 Les pires accidents	21.05 RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	21.05 ATLANTIC CROSSING : LIAISON ROYALE 23.25 Tellement vrai, mag.

NOUVELLE ŠKODA FABIA

LA SEULE CITADINE
À EN FAIRE AUTANT



ŠKODA



A PARTIR DE

189€ /MOIS⁽¹⁾

LLD SUR 37 MOIS / AVEC APPORT

PORTES OUVERTES LES 16 ET 17 OCTOBRE

Offre valable du 20/07/2021 au 30/11/2021

Modèle présenté : FABIA Berline 1.0 MPI 65ch BVM AMBITION avec options, 1er loyer **1750€** de et 36 loyers de **335€**, remise de **1500€** déduite.

(1) Ex pour une FABIA Berline Ambition 1.0 MPI 80ch BVM. Location Longue Durée sur 37 mois/30 000 km max, 1er loyer de 1750€ et 36 loyers de 189€, remise ŠKODA de 1500€ déduite. Offre réservée aux particuliers, chez tous les Distributeurs présentant ce financement sous réserve d'acceptation du dossier par VOLKSWAGEN BANK GMBH - SARL de droit allemand - Capital social : 318 279 200€ - Siège social : Braunschweig (Allemagne) - RC/HRB Braunschweig : 1819 - Intermédiaire d'assurance européen : D-HNQM-UQ9MO-22 (www.orias.fr) - Succursale France : Bâtiment Ellipse, 15 avenue de la Demi-Lune - 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise : 451 618 904 - Administration et adresse postale : 11, avenue de Boursonne - B.P. 61 - 02601 Villers-Cotterêts Cedex..

Publicité diffusée par le concessionnaire CROIX SUD AUTOMOBILES SARL enregistré à l'Orias sous le n° 07 024 061 (www.orias.fr) en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.

Gamme NOUVELLE FABIA : consommation en cycle mixte (l/100 km) min - max : WLTP : 4,4 - 4,8. Rejets de CO₂ (g/km) min - max : WLTP : 114,8 - 127,6.

Depuis le 1^{er} septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Volkswagen Group France - S.A. - Capital : 198 502 510€ - 11, av. De Boursonne - 02600 Villers-Cotterêts - R.C.S. Soissons 832 277 370.

CROIX SUD AUTOMOBILES SARL
Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE
04 68 42 73 73

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 VENOM ★ Film de Ruben Fleischer Avec Tom Hardy 23.10 Esprits criminels, série 00.00 Esprits criminels	21.05 LE MYSTÈRE HENRI PICK ★ Film de Rémi Bezançon 22.50 Passage des arts, mag. 00.05 Le pitch cinéma 00.10 L'enter blanc, série	21.05 LES ENQUÊTES DE MURDOCH 2 épisodes - Série 22.35 Les enquêtes de Murdoch, série 00.00 Météo	21.00 RUGBY : LYON / TOULOUSE Top 14. 7 ^e journée 23.00 Canal Rugby Club, le briefing, mag. 23.20 Clique X	20.55 C DANS L'AIR SPÉCIALE Poutine, le maître du jeu 23.10 Dans la tête des SS, doc. 01.00 L'œil et la main, doc.	21.05 ZONE INTERDITE Magazine présenté par Florence De Soultrait 23.10 Enquête exclusive, mag. 00.25 Enquête exclusive
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.55 PHANTOM THREAD ★★ 23.00 Daniel Day-Lewis, doc. 23.55 Passion, devoir et amour..., doc.	21.05 LE RUFFIAN Film de José Giovanni 23.00 L'essentiel chez Labro, mag. 00.10 Programmes de nuit	21.05 LOVE ADDICT ★ Film de Franck Bellocq 22.25 L'école est finie ★, film 00.05 Programmes de nuit	21.05 MENTALIST Série avec Simon Baker 23.35 Mentalist, série Avec Simon Baker 00.30 Programmes de nuit	21.05 TANGUY ★★ Film de Étienne Chatiliez 23.05 Chroniques criminelles, mag.	21.05 HÉROS Documentaire 22.45 Héros, doc. 00.25 Héros, doc. 02.05 Programmes de nuit
LCP <small>ACCÈS RÉGIONAL</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>CULTUREBOIS</small>	G STAR	Gulli	LCI	TF1 <small>ACCÈS RÉGIONAL</small>
21.00 REMOB'INA Magazine 23.00 Les grands entretiens d'Yves Théard, mag.	21.05 UN FIL À LA PATTE 23.20 Les rustres, spectacle 01.20 La grande librairie, mag.	21.00 CHICAGO FIRE 21.40 Chicago Fire, série 22.25 Chicago Fire, série 23.10 Chicago Fire, série	21.05 E=M6 FAMILY Magazine 21.55 E=m6 family, mag. 22.50 E=m6 family, mag. 23.45 Zig et Sharko	21.00 LES DOCS LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00 MON ROI ★ Film de Maïwenn Le Besco 23.20 Polisse ★★, film 01.40 Prostitution : ados en danger, doc.
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC <small>SPORT</small>	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Choc
21.00 EN QUÊTE D'ESPRI 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	19.05 FOOTBALL AMÉRICAIN : NFL 22.35 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.05 LE RETOUR DE MARY POPPINS ★ Film de Rob Marshall 23.35 Et si on se rencontrait ?	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ 22.40 Faites entrer l'accusé, doc. 00.00 Programmes de nuit	21.05 AUSTRALIE, LA RUE VERS L'OR 22.00 Australie, la rue vers l'or, doc.	21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 LOIN DE CHEZ MOI Partie 1 Téléfilm de Frédéric Forestier 22.05 Loin de chez moi 23.15 New York, unité spéciale, série	21.05 UN HOMME PARFAIT Partie 1 Téléfilm de Didier Bivel 22.45 Affaires sensibles, doc. 00.05 Lucky man, série	21.05 APOCALYPSE Documentaire 23.00 La France en vrai, doc. 00.50 Apocalypse, doc.	21.00 VALIDÉ 2 Épisode 4 Série de Franck Gastambide 21.35 Validé 2, série 22.10 Validé 2, série 22.40 Terrain, doc.	20.55 CACHALOTS, UNE HISTOIRE DE FAMILLE 21.45 Devenir papillon, mag. 22.40 C ce soir, mag. 23.45 C dans l'air, mag.	21.05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Épisode 8 - Partie 1 22.00 L'amour est dans le pré 23.20 L'amour vu du pré
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.50 NOUS NE VIEILLIRONS PAS ENSEMBLE 22.35 Sous le soleil de Pialat, doc.	21.15 L'ASCENSION ★★ Film de Ludovic Bernard 23.15 Sales gosses ★, film 00.45 Programmes de nuit	21.05 PIRATES DES CARAÏBES, LA MALEDICTION DU BLACK PEARL ★★ 23.30 Piège de cristal ★★	21.15 MEN IN BLACK ★★ 23.05 Le flic de Belleville ★, film 01.15 Programmes de nuit	21.05 APPELS D'URGENCE 22.05 Appels d'urgence, mag. 23.15 Appels d'urgence	21.05 CRIMES Magazine 22.55 Crimes et faits divers : le prime, mag.
LCP <small>ACCÈS RÉGIONAL</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>CULTUREBOIS</small>	G STAR	Gulli	LCI	TF1 <small>ACCÈS RÉGIONAL</small>
20.30 DÉBATDOC La grande famine de Mao 21.30 Débatdoc - Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Audition publique	21.05 FLAVIA COELHO Les Suds à Arles 2021 22.20 Ladaniva, spectacle 23.20 La Chica & Friends, spectacle	21.00 BLANCHE GARDIN - JE PARLE TOUTE SEULE 22.40 Alban Ivanov : élément perturbateur	21.05 AQUAMEN : LES AS DES AQUARIUMS 22.45 Aquamen : les as des aquariums	20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine 22.00 Brunet et compagnie	21.00 LES EXPERTS : MIAMI 21.45 Les experts : Miami 22.40 Les experts : Miami 23.35 Les experts : Miami
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC <small>SPORT</small>	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Choc
21.05 SOIR INFO Magazine 23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit	21.05 FOOTBALL : FRANCE / BRÉSIL Coupe du monde 1998 23.10 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 KAAMELOTT Série 22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot	21.05 HORS DE CONTRÔLE 22.10 Hors de contrôle, doc. 23.15 Hors de contrôle	21.05 MÉCANOS EXPRESS : LE GRAND DÉBALLAGE 22.00 Mécanos Express : Le grand déballage	21.05 UNFORGETTABLE 22.00 Unforgettable, série 22.55 Unforgettable, série 23.50 Unforgettable, série



Une véritable

RÉVOLUTION

se prépare

aux Halles de Narbonne

Rendez-vous en

NOVEMBRE 2021

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 KOH-LANTA LA LÉGENDE Jeu	21.10 LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN	21.05 LA MORT EST DANS LE PRE Téléfilm de Olivier Langlois	21.00 FOOTBALL : PSG / LEIPZIG Champions League	20.55 LA CUISINE À L'HEURE ESPAGNOLE Documentaire	21.05 RED ★ Film de Robert Schwentke Avec Bruce Willis
23.15 Une famille en or, jeu 00.05 Une famille en or	23.10 Basique le concert, spectacle 00.05 Lucky man, série	22.40 Les sources assas-sines, téléfilm 00.15 Météo	22.55 CCC le débrief, mag. 23.50 Signatures#2 - Sofiane, spectacle	21.45 Qui a volé le goût de l'orange ?, doc. 22.40 C ce soir, mag.	23.05 Le pont des espions ★★, film
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.50 SÉCHERESSE EN EUROPE	21.15 L'HOMME QUI TUA LIBERTY VALANCE ★★	21.05 ÉTAT DE CHOC Magazine présenté par Stéphanie Renouvin	21.15 CRS DE L'AUTOROUTE... Magazine présenté par Tatiana Silva	21.05 LE DROIT DE TUER ? ★	21.05 BABYLON A.D. ★
21.45 À sec - La grande soif des multinationales, doc.	23.40 Jeudi reportage, mag.	23.20 État de choc, mag. 01.20 État de choc, mag.	23.00 90' Enquêtes, mag.	23.15 Chroniques criminelles, mag.	22.50 Le transporteur, série 23.50 Le transporteur, série 00.50 Le transporteur, série
LCP <small>ACCÈS NUMÉRIQUE</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>XX</small> <small>CULTUREBOIS</small>	G STAR	gulli	LCI	TFI <small>TFI 100</small>
20.30 DÉBATDOC Documentaire	21.05 LE DOC STUPEFIANT	21.00 L'ÂGE DE RAISON ★	21.05 ALVINN ET LES CHIPMUNKS ★	20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine	21.00 CAMPING PARADIS
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde	22.35 Bis, mag. 23.30 Bis, mag. 00.25 Le pitch cinéma	22.40 Love, Simon ★, film 00.40 Programmes de nuit	22.35 Alvinnn !!! et les Chipmunks 00.25 Zig et Sharko	22.00 Brunet et compagnie	21.50 Camping Paradis, série 22.50 Camping Paradis, série 23.45 Camping Paradis, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC <small>SPORT</small>	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie <small>25</small>
21.05 SOIR INFO Magazine présenté par Julien Pasquet	21.00 LA GRANDE SOIRÉE LDC PSG / RB Leipzig.	21.05 HAWAII 5-0 Série	21.05 LA FACE CACHÉE DE	21.05 LES SECRETS DES VOITURES DES CHEFS D'ETAT	21.05 SNAPPED : FRATRIE MEURTRIÈRE
23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.50 Hawaii 5-0, série 22.45 Hawaii 5-0, série 23.30 Hawaii 5-0, série	23.00 La face cachée de, doc. 00.00 Programmes de nuit	22.15 Megafactories, doc.	22.05 Snapped : les couples tueurs, mag.

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.05 GOOD DOCTOR Les jolies histoires Série de James Genn	21.05 J'AI MENTI Episode 5 Série	21.05 DES RACINES & DES AILES Magazine	21.00 L'ENFER SOUS TERRE Film de J.P. Watts	20.55 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine	21.05 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
21.55 Good Doctor, série 22.50 New York, unité spéciale, série	22.05 J'ai menti, série 23.05 Infrarouge, doc. 00.10 25 nuances de doc	23.10 Météo 23.15 Réseau d'enquêtes, mag.	22.40 La brigade des 800, film 01.05 Validé 2, série	22.30 C ce soir, mag. 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, mag.	23.00 La France a un incroyable talent, ça continue, jeu
arte	G8	W9	TMC	TFX	ngi
20.55 EFFETS SECONDAIRES ★	21.15 DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS	21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES	21.15 ARY ABITTAN - MY STORY	21.05 CLEANERS LES EXPERTS DU MENAGE	21.05 LE TRANSPORTEUR
22.40 Amos Oz, doc. 23.40 Backroom - Drogue mortelle, film	23.00 Dans le cœur des Français, doc. 00.40 Programmes de nuit	23.10 Enquêtes criminelles, mag.	22.55 Jeff Panacloc contre-attaque, spectacle	22.55 Cleaners les experts du ménage, mag.	22.10 Le transporteur, série 23.10 Le transporteur, série 00.10 Le transporteur, série
LCP <small>ACCÈS NUMÉRIQUE</small> PUBLIC SENAT	.4 <small>XX</small> <small>CULTUREBOIS</small>	G STAR	gulli	LCI	TFI <small>TFI 100</small>
20.30 DÉBATDOC Documentaire	21.05 BASIQUE, LE CONCERT	21.00 KINGDOM OF HEAVEN ★	21.05 LE CHÂTEAU DE MA MÈRE ★	20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine	21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde	22.35 Basique, le concert 00.15 Basique, les sessions, mag.	00.15 Seuls ★, film 02.05 Programmes de nuit	22.50 La gloire de mon père ★★, film 00.40 Zig et Sharko	22.00 Brunet et compagnie	22.40 New York, section criminelle, série
G NEWS	L'EQUIPE	6ter	RMC <small>SPORT</small>	RMC <small>DÉCOUVERTE</small>	Chérie <small>25</small>
21.05 SOIR INFO Magazine présenté par Julien Pasquet	21.05 11.6 ★ Film de Philippe Godeau	21.05 TIME OUT ★ Film de Andrew Niccol	21.05 PRIS AU PIÈGE	21.05 MA PISCINE DE RÊVE	21.05 LA LOI DE BARBARA : ILLÉGITIME DEFENSE
23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit	23.00 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	23.00 Kaamelott, série 02.25 Programmes de nuit	22.10 Pris au piège, doc. 23.20 Brigade des mineurs : Molenbeek, doc.	22.15 Ma piscine de rêve, doc. 23.25 Lagoon Master, doc.	23.05 Crimes, mag.

VOTRE
SALLE
DE CINÉMA

LOUEZ VOTRE SALLE DE CINÉMA

RENSEIGNEMENTS
& DEVIS GRATUITS

cgr.narbonne@cgrcinemas.fr

POUR VOS SÉMINAIRES D'ENTREPRISE

POUR VOS ÉVÈNEMENTS

REMISE DE DIPLÔMES, CONFÉRENCES, ARBRES DE NOËL

**POUR ORGANISER DES SOIRÉES CINÉMA
POUR VOS CLIENTS**

- AVEC LA PROJECTION D'UN FILM
- CAPACITÉ DES SALLES ADAPTÉE À VOTRE PROJET
(DE 80 À 350 PLACES)

CGR

CINEMAS

NARBONNE



<p>21.05</p> <p>MUNCH <i>Collisions</i> Série de Nicolas Guicheteau</p> <p>22.05 Munch, série 23.05 Munch, série 00.10 Munch, série</p>	<p>21.05</p> <p>ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine présenté par Élise Lucet</p> <p>23.00 Complément d'enquête, mag. 00.00 Nous les Européens</p>	<p>21.05</p> <p>UNE JOURNÉE AVEC BRASSENS Documentaire</p> <p>22.50 Brassens par Brassens, doc. 00.40 Météo</p>	<p>21.00</p> <p>DOLORÈS LA MALÉDICTION DU PULL-OVER ROUGE</p> <p>22.00 Dolorès la malédiction du pull-over rouge, doc.</p>	<p>20.55</p> <p>LES COBAYES DU COSMOS, CONFIDENCES D'ASTRONAUTES</p> <p>22.35 C ce soir, mag. 23.45 C dans l'air, mag.</p>	<p>21.05</p> <p>LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu</p> <p>23.40 Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, jeu</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>arte</p> <p>20.55 HIERRO Série</p> <p>21.50 Hierro, série 22.45 Hierro, série 23.40 Double jeu, téléfilm</p>	<p>G8</p> <p>21.15 BALANCE TON POST !</p> <p>22.30 Balance ton post ! Ça continue 00.00 Programmes de nuit</p>	<p>W9</p> <p>20.50 FOOTBALL : SPARTA PRAGUE / LYON</p> <p>22.50 100 % Foot, mag.</p>	<p>TMC</p> <p>21.15 RETOUR VERS LE FUTUR II ★★</p> <p>23.15 Retour vers le futur ★★, film 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>TFX</p> <p>21.05 LE DIABLE S'HABILLE EN PRADA ★</p> <p>23.10 Coup de foudre à Notting Hill ★, film</p>	<p>ngi</p> <p>21.05 RETROUVAILLES</p> <p>23.05 Retrouvailles, mag. 01.05 Retrouvailles, mag. 03.05 Programmes de nuit</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>LCP</p> <p>20.35 DÉBATDOC Le souffle de Martha</p> <p>21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde</p>	<p>.4</p> <p>21.05 BÂTIMENT B Lala & Ce, Roce et Eddy de Pretto</p> <p>23.20 Gringe, spectacle 00.20 Demi Portion</p>	<p>G STAR</p> <p>21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</p> <p>23.00 Au cœur de l'enquête, mag.</p>	<p>Gulli</p> <p>21.05 SCOUT TOUJOURS ★</p> <p>22.50 Allan Quatermain et la pierre des ancêtres, téléfilm</p>	<p>LCI</p> <p>20.00 RUTH ELKRIEF 2022 Magazine</p> <p>22.00 Brunet et compagnie</p>	<p>TF1</p> <p>21.00 INTERSTELLAR ★★</p> <p>00.00 Premier homme sur la lune : de la conquête au complot, doc.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>G NEWS</p> <p>21.05 SOIR INFO Magazine présenté par Julien Pasquet</p> <p>23.00 Face à l'info, mag. 00.00 Édition de la nuit</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>21.05 MICHEL VAILLANT ★</p> <p>23.00 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir</p>	<p>6ter</p> <p>21.05 DEPARTURE Série</p> <p>21.50 Departure, série 22.45 Departure, série 23.35 Departure, série</p>	<p>RMC</p> <p>21.05 CAMPING CARS DE LUXE</p> <p>21.30 Camping cars de luxe 21.55 Camping cars de luxe 22.20 Camping cars de luxe</p>	<p>RMC</p> <p>21.05 VAN MECANIC Documentaire</p> <p>22.15 Van Mecanic, doc. 23.20 Vintage Mecanic, doc.</p>	<p>Elchess</p> <p>21.05 JE N'AI RIEN OUBLIÉ</p> <p>22.55 L'affaire SK1 ★, film 01.10 Programmes de nuit</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>21.05</p> <p>DANSE AVEC LES STARS Présenté par Camille Combal</p> <p>23.30 Danse avec les stars 00.15 Vendredi, tout est permis avec Arthur</p>	<p>21.05</p> <p>CAPITAINE MARLEAU <i>Deux vies</i> Série</p> <p>22.50 Capitaine Marleau, série 00.30 Catin, série</p>	<p>21.05</p> <p>INSIDE MAN : L'HOMME DE L'INTÉRIEUR ★</p> <p>23.15 Un beau voyou ★, film 00.55 Météo</p>	<p>21.00</p> <p>ADIEU LES CONS Film de Albert Dupontel Avec Virginie Efira</p> <p>22.30 Canicule, film 00.30 Mafia Inc., film 02.50 Rencontres de cinéma</p>	<p>20.55</p> <p>L'HEUREUX STRATAGÈME Spectacle</p> <p>22.40 Renoir et la petite fille au ruban bleu, doc.</p>	<p>21.05</p> <p>NCIS <i>Une nouvelle famille</i> Série</p> <p>21.55 NCIS, série 22.50 NCIS, série 23.35 NCIS, série</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>arte</p> <p>20.55 DANS LA GUEULE DU LOUP</p> <p>22.25 Cat Stevens, doc. 23.20 Queen: Hungarian Rhapsody, spectacle</p>	<p>G8</p> <p>21.15 LES ANNÉES SEBASTIEN Divertissement</p> <p>23.15 Les années Sébastien</p>	<p>W9</p> <p>21.00 FOOTBALL : KAZAKHSTAN / FRANCE</p> <p>23.00 Enquête d'action, mag.</p>	<p>TMC</p> <p>21.15 CHARMED Série</p> <p>22.00 Charmed, série 22.50 Charmed, série 23.45 Charmed, série</p>	<p>TFX</p> <p>21.05 FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL</p> <p>22.10 Familles nombreuses : la vie en XXL</p>	<p>ngi</p> <p>21.05 PROFILAGE Série</p> <p>22.10 Profilage, série 23.15 Profilage, série 00.20 Profilage, série</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>LCP</p> <p>20.30 DÉBATDOC Documentaire / Débat</p> <p>22.00 Hitler et Churchill, le combat de l'aigle et du lion, doc.</p>	<p>.4</p> <p>21.05 RIRES EN PLEIN AIR</p> <p>22.15 Paname Comedy Club 23.15 Autour de ..., mag.</p>	<p>G STAR</p> <p>21.10 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE</p> <p>22.55 Douanes sous haute surveillance, doc.</p>	<p>Gulli</p> <p>21.05 LES AVENTURES DE TINTIN</p> <p>22.15 Les aventures de Tintin 00.00 Zig et Sharko</p>	<p>LCI</p> <p>21.00 LES DOCS LCI Documentaire</p> <p>22.00 22H Darius Rochebin</p>	<p>TF1</p> <p>21.00 CHAIR DE POULE 2 : LES FANTÔMES D'HALLOWEEN ★</p> <p>22.45 Green lantern ★, film</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>G NEWS</p> <p>21.00 SOIR INFO WEEK-END Magazine</p> <p>23.00 Ça se dispute 00.00 Édition de la nuit</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>21.05 AUTO : L'ÉQUIPE MOTEUR</p> <p>21.55 Auto : L'Équipe moteur, sport 22.05 L'Équipe du Soir</p>	<p>6ter</p> <p>21.05 LES SIMPSON Jeunesse</p> <p>21.30 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.15 Les Simpson</p>	<p>RMC</p> <p>21.05 ADOLESCENTS ET CRIMINELS</p> <p>22.35 Adolescents et criminels, doc.</p>	<p>RMC</p> <p>21.05 J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</p> <p>22.10 J'irai dormir chez vous, doc.</p>	<p>Elchess</p> <p>21.05 UN SECRET ★ Film de Claude Miller</p> <p>23.05 The Wife, film 00.55 Programmes de nuit</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

À SALLES D'AUDE



Maison T5

Réf. 599935



Exceptionnelle ! Cette maison bourgeoise située au cœur du village vous offre de beaux volumes et 4 chambres.

Des travaux sont à prévoir.

Contactez moi, je vous renseignerai avec plaisir sur cette jolie habitation

DPE C

PRIX : 148 000€*

À SAINT-PIERRE-LA-MER



Appartement T3

Réf. 613453



À proximité immédiate de la plage et des commerces, tout en restant au calme, cet appartement aux prestations exceptionnelles est une pépite !

Il regroupe une belle superficie, terrasse, cellier privatif et garage... avec de jolies vues dégagées ! À visiter sans tarder !

DPE C

PRIX : 179 000€*

**Vous souhaitez VENDRE, ACHETER ou ESTIMER GRATUITEMENT
votre bien avec votre conseillère indépendante ?**

www.safti.fr



Contactez votre Conseillère :

Sophie COMBE-SEGUIER

06 88 91 84 20

sophie.combe@safti.fr



Flashez et découvrez
mon site.



LEZIGNAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

154 800 €

NARBONNE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 340 m²

194 900 €

SALLELES

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 345 m²

171 900 €

FABREZAN

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 370 m²

150 000 €

VENTENAC

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 541 m²

170 000 €

SALLES D'AUDE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 308 m²

190 000 €

OLONZAC

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 305 m²

159 000 €

ST ANDRE DE ROQUELONGUE

Villa T4 + GARAGE
sur terrain 400 m²

170 000 €

**NOMBREUX TERRAINS
DISPONIBLES
en exclusivité
CONSULTEZ-NOUS**

1^{er} CONSTRUCTEUR
DE MAISONS EN FRANCE



90% DE
RECOMMANDATIONS



100 ANS AU
SERVICE DE
NOTRE CLIENT



115 AGENCES
COMMERCIALES



+ DE 30 ANS
D'EXPERIENCE
A CE JOUR



ENTREPRISE
FAMILIALE DEPUIS
5 GENERATIONS



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS

Octobre rose, mobilisons-nous !



URBAN TV
& SORTIES

URBAN TV & SORTIES,
LE MAG QU SOUTIENT OCTOBRE ROSE !

Service publicité
06 02 11 26 36

PROJETEZ-VOUS !

MENUISERIES
STANDARDS ET
SUR MESURE
DE FABRICATION
FRANÇAISE



DEVIS GRATUIT



NOUVEAU SHOWROOM

- PORTES
- PORTES FENÊTRES
- FENÊTRES
- FENÊTRES COULISSANTES
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS ET COULISSANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOUSTIQUAIRES
- PORTAILS ALU OU PVC
- CLÔTURES PVC
- STORES BANNE
- ESCALIERS
- MAINS-COURANTES

www.tridome.fr
votre commande prête en 2h au magasin



CLICK &
COLLECT

TRIDOME
BRICO - MAISON - JARDIN

NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION.

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 7H À 18H45 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30
ET **LE DIMANCHE** DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H

■ Centre commercial Bonne Source.



Tridôme Narbonne

LES JEUX

...à vos stylos!



MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :
ON LUI DOIT UNE DIANE AU BAIN (7 lettres)

C	U	D	O	E	L	O	R	C	L	E	V	B	S
I	S	O	I	R	E	E	T	I	O	R	T	E	I
L	E	S	P	O	I	R	S	O	E	I	U	H	U
C	I	S	E	C	N	E	D	I	V	E	U	C	G
E	R	T	H	I	M	E	S	E	U	P	F	O	N
D	U	A	E	P	L	I	E	Q	N	E	A	I	U
R	H	A	L	L	A	N	T	S	I	O	C	M	T
E	A	O	Y	R	E	O	N	D	E	X	T	R	E
N	I	S	F	O	C	G	A	D	L	P	U	E	S
N	P	V	C	I	L	A	R	C	L	I	M	E	R
E	U	G	R	O	M	A	R	A	E	O	N	E	E
H	R	B	J	U	S	T	E	S	P	R	B	E	V
T	A	I	G	A	S	O	I	L	E	H	O	O	R
A	R	C	H	I	T	E	C	T	U	R	E	H	K

ABRICOT	EMPLOI	KOBOLD	SURVIE
AGONIE	ÉPEIRE	MIOCHE	TAÏGAS
AHURIES	ERRANT	MORGUE	TÉLÉ-
ALOYAU	ESPOIRS	NIELLE	GRAPHE
ARCHITECTURE	ÉTROITE	OLÉODUC	TERNES
DÉCLIC	FACTUM	PSYLLE	TRUIES
DÉNOTER	FRAISIER	QUEUES	UNGUIS
DEXTRE	GASOIL	REICHA	VELCRO
DRENNE	HORECA	RUPIAH	VERSET
EMPESÉ	JUSTES	SOIRÉE	

SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

MOT MYSTÈRE : BOUCHER
portugais.
l'espagnol, le français et le
ayant pour langues officielles
pays hispanophones d'Afrique
équatoriale est le seul
1. Réponse A : La Guinée

QUIZ

0	0	1	1	0	0	1	1	1	1
1	0	1	1	1	0	0	1	1	1
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	1	0	0	1	1	1	0	0
1	1	0	0	1	0	0	1	1	1
0	1	1	1	0	1	0	1	0	1
1	1	0	1	1	1	1	0	0	0
0	1	0	1	0	1	1	1	0	0

0	1	0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	1	0	0
0	0	1	1	0	0	1	1
1	0	1	1	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	0	1
0	1	1	1	1	1	1	0

BINARY

QUIZ

1 - Quel est le seul pays hispanophone d'Afrique ?

- A. La Guinée équatoriale
- B. La Guinée-Bissau
- C. Le Ghana
- D. Le Gabon

BINARY MOYEN

	1		0				
		1			0	0	
	1					0	
1			1				
	0			1		1	
						0	
		1		0			1
	0			1			

		1	1				
0			1				0
			1		1		
		0					0
	1				1	1	
		1					
							0
							0

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1.
2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

Power your world. Hyundai IONIQ 5 Electric.



18 min
charge rapide*

Jusqu'à
686 km
d'autonomie**



Toit avec
panneaux
solaires intégrés

Portes ouvertes les 16 et 17 octobre

Hyundai IONIQ 5 Electric redéfinit la notion de véhicule électrique grâce à son style et ses performances hors du commun. Découvrez-le dès le mois de juin chez votre distributeur Hyundai.

HYUNDAI

5: ANNAÏS ILLIMITÉE
8: GARANTIE BATTERIE

Consommations mixtes de la gamme IONIQ 5 (kWh/100 km): 19,0. Émissions CO₂ (g/km): 0.

Power your world. Démontrez un nouveau monde. (1) Service de recharge de 350 kW. (2) Autonomie pour la version 73 kWh (WLP) selon cycle WLTP; cycle mixte 481 km/ cycle urbain: 686 km. ** La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du contrat de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. ** Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails: hyundai.fr.

HYUNDAI Narbonne - ML AUTOS
ZI Croix sud - 11100 NARBONNE
04.68.42.89.40

NARBO —
— VIA

EXPOSITION
**Veni, Vidi...
Bâti !**

Du 17 sept. au 31 déc. 2021

UNE VISITE
**MONU
MEN
TALE**



MUSÉE À NARBONNE
narbovia.fr @    