GRATUIT

URBAN TV & SORTIES

Magazine TV et agenda du Narbonnais.







Restauration - Coin enfants - Nombreuses promotions



Centre Auto Coursan

VIDANGE MOTEUR - RÉVISION GÉNÉRALE
AMORTISSEURS - PNEUMATIQUES - PARALLÉLISME
EMBRAYAGE - DISTIBUTION - NETTOYAGE FILTRE À PARTICULES



NOUVEAUTÉ dans votre centre

VIDANGE BOITE AUTOMATIQUE

DÉCALAMINAGE À L'HYDROGÈNE DECATECH
DK BOOST - PASSAGE DES VÉHICULES AU BIOÉTHANOL E85
DISTRIBUTEUR DE PIÈCES ET ACCESSOIRES POUR VÉHICULES



EDITO

L'été indien s'invite dans le Narbonnais. Plus de vingt degrés, un beau soleil, idéal comme au printemps. Mais nous sommes en Novembre et l'automne a déjà pris possession de notre quotidien. Ce beau temps est une revanche sur les derniers confinements, une invitation à profiter de cette vie retrouvée.

C'est l'occasion de **profiter pleinement des** lieux de vie et de culture. Quoi de plus agréable que de déjeuner en extérieur ou de prendre un café entre amis, de se retrouver au théâtre ou au cinéma, redécouvrir les musées.

Profitons de ces moments de liberté tant attendue et de ces beaux jours que nous apprécions tant.

Après octobre rose, c'est « Movember » qui commence. Chaque année pendant le mois

de novembre, Movember invite les hommes à se faire pousser la moustache. L'objectif ? Sensibiliser la population à la santé masculine et récolter des dons qui serviront à la recherche sur les cancers de l'homme comme celui de la prostate ou des testicules par exemple. Alors messieurs, à votre tour d'aller vous faire dépister!

Novembre marque également le retour des vacances. Pour en profiter pleinement, Urban TV & Sorties est là pour vous guider et vous aider à trouver l'événement qui vous correspond.

Découvrez vite à l'intérieur de ce numéro 41, les articles indispensable, et les offres de nos partenaires.

Bonne lecture et profitez des beaux jours.



SPORT

RUGBY PRO D2

Vendredi 5 novembre 19h30







US Bessane

RCN

Vendredi 19 novembre 20h45







RCN

Colomiers rugby

RUGBY Fédérale 2 Poule 5

Dimanche 7 novembre 15h







ST SULPICE

AGR

Dimanche 14 novembre 15h







Arpajon Veinazes

AGR

FOOTBALL Nationale 3

Samedi 6 novembre 18h

Samedi 20 novembre

20h





Agde

FUN

HANDBALL Nationale 1 féminine

Samedi 6 novembre 20h30



HBC Echyrolles



Narbonne Handball

VOLLEY

Samedi 6 novembre - 20h





Narbonne Volley

Nantes Rézé

Samedi 13 novembre Samedi 13 novembre - 20h 20h30







Narbonne Handball



La Motte Servolex HB



Poitiers

Narbonne

FUN

Toulouse FC





ZAC de Castellas - Les Plaines Sud 75 rue de la Combe du Meunier 11100 Montredon-des-Corbières 04 68 41 54 92
lescuisinesdemargaret@outlook.fr

Lundi de 14h15 à 19h Du Mardi au Samedi 9h30 - 12h / 14h15 - 19h (sauf samedi 18h)

Click&Collect www.cuisines-margaret.fr

Urban SORTIES

SPECTACLES & CINÉ

Yves Pujol

Jeudi 18 novembre 21h Palais des congrès de Gruissan

Vendredi 19 novembre 21h Salle des fêtes de Ginestas





Thierry Garcia

Vendredi 26 novembre 21h Espace D. Baudis Narbonne Plage Samedi 27 novembre 21h Cinéma le Royal Ouveillan



Réservations et programmation disponibles sur : www.theatredelaposte.fr

Stand Left or Town House

7A7

Le concert unique au cinéma Jeudi 25 novembre 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS cgrcinemas.fr/narbonne

Trewa État nation

ou le spectre de la trahison Paula González Seguel (Chili)

Mardi 09 Novembre 20h





Azul, un geai bleu qui prend son envol dans la nuit Cridacompany & Eric Da Silva

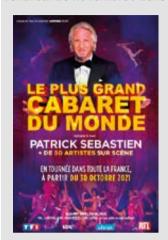
Vendredi 19 Novembre 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS theatrecinema-narbonne.com

LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE

Vendredi 26 novembre / 20h30



DISNEY EN CONCERT

MAGICAL MUSIC FROM THE MOVIES

Dimanche 28 novembre / 16h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS narbonne-arena.fr







De 340 m^2 à 500 m^2

TRAVAUX EN COURS



Sur les hauteurs de Crabit

PRÊT À BÂTIR



Grandes parcelles viabilisées De 450 m² à 765 m²



Terrains prêts à bâtir De 530 m² à 650 m²



Terrains de 267 m² à 698 m² Au cœur de la Pinède

QUARTIER PRISÉ!!



HAUTS DE NARBONNE Superbes terrains viabilisés De 450 m² à 755 m²



04 68 65 85 85 groupe-sm.com



21.00

20.45



21 05

france•2

france-3

MEURTRES

MEURTRES À

MARIE-GALANTE

volcan, téléfilm

Métén

CANAL+

france-5





Star Academy : On s'était dit rendezvous dans 20 ans

RUGBY: FRANCE / ARGENTINE

Test d'automne des Nations Téléfilm de Marc Barrat La malédiction du

On est en direct Les Enfants de la télé

FORMULE 1: GRAND PRIX DU MEXIQUE

Kipchoge : l'ultime défi, doc. Terrain, doc.

ÉCHAPPÉES BELLES Vélomaritime : d'Étretat à Calais

20.55

Échappées belles, mag. Les dernières heures de Pompéi



Série NCIS : Los Angeles

NCIS: Los Angeles NCIS : Los Angeles



20.50 HISTOIRES ĐẾ LÀ MĚR DU NORD

Chauve-souris.



mag.

21.05 MON MAÎTRE / 21.05 LA PETITE EST UNE CELEBRITE HISTOIRE DE Magazine FRANCE Samedi reportage,

La petite histoire de France, série **STAR**

21.05 COLUMBO

Série de Walter Grauman Avec Peter Falk, Andrew Stevens

90' Enquêtes, mag



21.05 MODERN FAMILY 21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES

Chroniques criminelles. mag.

21.00 LES DOCS

Modern family, série Modern family, série Modern family, série



LCP

21.00 RENÉ CARMILLE, 21.05 LE CORPS DE **UN HACKER SOUS** LA VILLE L'OCCUPATION

Le débat Un monde en docs

21.00 ENQUÊTES PARANORMALES

One Shot, spectacle Massiwa - Telles quelles / Tels quels

><

Ghost adventures : rencontres naranormales, doc.

21.05 KIRIKOU ET LA SORCIÈRE * Kirikou et les bêtes

sauvages ★, film Zig et Sharko

Documentaire 22H Darius

LCI

Rochebin

RMC

21.05 RETOUR A L'INSTINCT

PRIMAIRE Retour à l'instinct

primaire, doc.

21.00 JOSÉPHINE. ANGE GARDIEN

Joséphine. ange gardien, série



21.00 SOIR INFO

WEEK-END Place aux idées.

Édition de la nuit

21.10 HANDBALL:

Handball : France / Danemark

L'ÉQUIPE

MMA: UFC Classiques, sport Le festival de Noël. téléfilm

21.05

Noël au palais roval

21.05 UN NOËL EN

PAIN D'ÉPICES

ACCIDENTS Les pires accidents

21.05 LES PIRES

Les pires accidents Les pires accidents

20.55

The Spanish Princess, série

Au cœur de.... doc.

banT

dimanche 7 novembre

21.00

france • 2

france-3

CANAL+

france • 5



21.05



RENDEZ-VOUS CHEZ LES MALÁWÁS

Film de James Huth

Esprits criminels. série **Esprits criminels**

MEN IN BLACK : INTERNATIONAL * Film de F Gary Gray

Passage des arts. maa L'enfer blanc, série

MANHUNT : SUR LA PISTE DU TUEUR Série - 2 épisodes

Manhunt : sur la piste du tueur. série

TOULON Canal Rugby Club, le débrief, mag.

RUGBY - TOP 14:

CLERMONT /

Clique X

LA FABRIQUE DU MENSONGE Trump, le pirate de la

démocratie Frantz Fanon, tra-

jectoire d'un révolté

21.05 LA COLÈRE

Le choc des

titans ★, film

DES TITANS *

Film avec Liam Neeson

UNE AMBITION INTIME Femmes politiques au pouvoir - Partie 1

Une ambition intime Enquête exclusive.

mag.



20.55 APOCALYPSE **NOW (FINAL CUT)** Film de Francis Ford Coppola

Avec Marlon Brando Ella Fitzgerald, doc.

21.00 REMBOB'INA

Le Comte de Monte-Cristo

entretiens d'Yves

Les grands

20.00 F1 : GRAND PRIX DU MEXIQUE La Planète des

sinaes -Suprématie ★, film

PAS MA HAINE

spectacle

Spectacle avec Raphael Personaz

L'ÉOUIPE

Cyrano De Bergerac.

21.05 VOUS N'AUREZ 21.00 CHICAGO

FIRE

21.05 BREAK *

Film de Marc Fouchard Avec Sabrina Ouazani

Chacun pour tous ★.

STAR

Chicago Fire, série

Chicago Fire, série

Chicago Fire, série

21.05 MENTALIST

Série avec Simon Baker Mentalist, série

Mentalist, série Mentalist, série

21.05 CHAIR DE POULE *

Film avec Jack Black Ruby, l'apprentie

sorcière, téléfilm

21.00 LES DOCS LCI Documentaire

22H Darius Rochebin

RMC

21.05 URGENCES Magazine

Urgences, présenté par

Jean-Marc Morandini Héros, doc.



21.00 GERMINAL *

Film de Claude Berri

Renaud : le retour du (mistral) gagnant, doc.



Thréard, mag. C NEWS 21.00 EN QUÊTE

D'ESPRIT Magazine

Soir info week-end Édition de la nuit

19.05 FOOTBALL AMÉRICAIN : NFL L'Équipe du Soir.

mąg. L'Équipe du Soir

21.05 ĀRMĀGEDDON *

Face aux éléments : la planète en colère. doc.

21.05 FAITES

Documentaire

Faites entrer l'accusé, doc.

ENTRER L'ACCUSÉ

21.05 AUSTRALIE LA 21.05 CANDICE RUEE VERS L'OR • RENOIR SPÉCIAL TRÉSORS Australie la ruée

vers I'nr

Candice Renoir, série Candice Renoir, série Candice Renoir, série

EXCLUSIVITÉ À NARBONNE

Maison T6

Réf. 644081





État irréprochable pour cette maison ensoleillée de 150 m². RdC: salon, cuisine, cellier, 1 chambre, 1 bureau, SdE, wc. Étage: 3 chambres (placards), SdB (baignoire balnéo), wc.

1 garage, terrain de 380 m² piscinable et arboré. Vous n'aurez juste qu'à poser vos valises et profiter de ces délicieux moments que nous offre la vie!

DPE C PRIX : 275 000€*

À NARBONNE QUARTIER CRABIT

Maison T5

Réf. 640546





Dans quartier prisé, maison de 2019, libre sur 3 faces. RdC espace de vie séjour/cuisine 45 m², wc, suite parentale. Étage : 2 chambres, 1 bureau, SdB, wc.

Garage avec possibilité de garer un véhicule devant. Terrain piscinable. Belles prestations. Osez la découvrir, elle vous fera succomber à son charme!

DPE B PRIX : 307 000€*

Vous souhaitez VENDRE, ACHETER ou ESTIMER GRATUITEMENT votre bien avec votre conseillère indépendante ?

www.safti.fr



Contactez votre Conseillère:

Sophie COMBE-SEGUIER **06 88 91 84 20**

sophie.combe@safti.fr



Flashez et découvrez mon site.

Agent commercial du réseau SAFTI immatriculé sous le n°481 411 429 au RSAC de la ville de Narbonne. Agissant pour le compte de l'agence immobilière SAFTI (523 964 328 RCS Toulouse), sous la carte professionnelle n°CPI 3101 2018 000 025 936 délivrée par la de Toulouse.*Honoraires charge vendeur. ©2021 - SAFTI.

france•2

france-3

CANAL+

france.5





LA DERNIÈRE PARTIE

Partie 1 Téléfilm avec Franck Dubosc

La dernière partie New York, unité spéciale, série



TROUSSEAUX Téléfilm avec Cvril Descours

À quoi sert la prison ?, débat infrarouge, doc.



Film de Mel Gibson

La France en vrai,

Métén

doc.

L'AMOUR FLOU Épisode 1

Série avec Philippe Rebbot

L'amour flou, série L'amour flou, série Magistral.e. doc.



LA VEUVE DE SAINT-PIERRE *

Film avec Juliette Binoche C ce soir, mag. C dans l'air, mag. C à vous, mag.



Épisode 11 - Partie 1

L'amour est dans le L'amour vu du pré



20.55 PRÉSUMÉ INNOCENT *

Film avec Harrison Ford



Infiltré à Auschwitz

Le déhat



ж

98

21.05 INSAISISSABLES * Pirates des

Caraïbes, jusqu'au bout du monde ★

21.15 WONDER WOMAN ★

Film de Patty Jenkins Avec Gal Gadot, Chris Pine Supergirl, série



Appels d'urgence, mag Appels d'urgence



PRIME



Crimes. mag.



1887





Sens Public, mag.

Audition publique

21.05 AVISHAI COHEN TRIO

Jazz à Vienne 2021

Roberto Fonseca. spectacle



21.00 OLIVIER DE | 21.05 L'ESPRIT DE BENOIST - 0/40 ANS NOEL

Spectacle de Ybao Benedetti Téléfilm

Les Inconnus : la totale !



Aguamen: les as des aquariums



DENTIEL 2022

RMC

Débat entre les candidats Les



MIAMI

20.45 DÉBAT PRÉSI-|21.00 LES EXPERTS:

21.10 SOIR INFO Information présentée par Julien Pasquet

On peut tout se dire Édition de la nuit

L'ÉQUIPE

21.05 FOOTBALL : FRANCE / BRÉSIL Coupe du monde 2006

L'Équipe du Soir, mag.



Série

Kaamelott, série Avec Alexandre Astier. Franck Pitiot

21.05 KAAMELOTT

21.05 METEO ALERTE

Hors de contrôle, doc. Volcans d'Auvergne : vont-ils se réveiller ? 23.00

21.05 WHEELER DEALERS

Wheeler Dealers. doc Wheeler Dealers



Les experts : Miami.

Série Happy Valley, série Unforgettable, série

Unforgettable, série

rbanTV

mardi 9 novembre

SAINT THÉODORE

21.05

21.05

france • 2



CANAL+

france • 5





KOH, LANTA LA LEGENDÈ Présenté par Denis Brogniart

Une famille en or.

ieu Une famille en or

KALAHARI. L'AUTRE LOI DE LA JUNGLE

Dans les secrets animale, doc.

98

de la collaboration



SOPHIE CROSS APRÈS LE MARIAGE * Épisode 1 Film de Bart Freundlich Série Avec Michelle Williams

Le vagabond de la Baie de Somme.

Midnight, film

Mon année à New York

Six minutes to

ENQUÊTE DE SANTÉ Réparer le cerveau, la

20.55

chance d'un nouvelle vie

C ce soir, mag. C à vous, mag.

C dans l'air, mag.

Film de Kheiron Red 2 ★, film

Film de Ben Affleck

La folie de Barbara. téléfilm

MAUVAISES

HERBES *



20.50 LE SAUMON. UN BON FILON

Pour Sama, doc. Les femmes de Daech, doc.

21.15 LE FILS DU DÉSERT ** Film avec John Wavne

Jeudi reportage. mag

21.05 BUMBLEBEE ★ Film de Travis Knight Avec Hailee Steinfeld, John

Cena Ma reum ★, film N'OUBLIEREZ JAMAIS

21.15.LES 30 CHANSONS

Les 30 chansons de Goldman...

21.05 THE HOLIDAY * 21.05 THE TOWN * Film avec Cameron Diaz.

DE CÉLINE DION QUE VOUS Kate Winslet

We Go Again ★, film

Mamma Mia! Here

Le transporteur, série Le transporteur, série Le transporteur, série



Documentaire Le débat

Sens Public, mag.

Ca vous regarde

21.05 AU: DELÀ DES MERS, RÊVE D THEATRE SI LO SI PROCHE

22.00 Cargo, doc.

STAR 21.00 PÉDALE DOUCE *

Film de Gabriel Aghion Avec Richard Berry

Problemos ★. film



21.05 ALVIN ET LES 20.00 RUTH CHIPMUNKS 3 *

Alvin et les Chipmunks contre Frankenstein, téléfilm 22.00

ELKRIEF 2022 Magazine présenté par Ruth Elkrief

Brunet et compagnie

21.00 CAMPING PARADIS

Camping Paradis. série **Camping Paradis**



21.10 SOIR INFO

Information présentée par Julien Pasquet

On peut tout se dire Édition de la nuit



mag.

L'Équipe du Soir.

L'ÉOUIPE

21.05 HAWAII 5-0 Série avec Alex O'Loughlin

Hawaii 5-0. série Hawaii 5-0, série Hawaii 5-0, série Batisseurs de l'ancien monde,

doc.

Le génie romain. doc

21.05 BATISSEURS
DE L'ANCIEN MONDE
VERTIGE: TRESORS
DU PAYS CATHARE

21.05 BATISSEURS
DU PAYS CATHARE Snapped:

les couples tueurs, mag.



Offre valable du 20/07/2021 au 30/11/2021

Modèle présenté : FABIA Berline 1.0 MPI 65ch BVM AMBITION avec options, 1er loyer 1750€ de et 36 loyers de 335€, remise de 1500€ déduite.

(1) Ex pour une FABIA Berline Ambition 1.0 MPI 80ch BVM. Location Longue Durée sur 37 mois/30 000 km max, 1er loyer de 1750€ et 36 loyers de 189€, remise ŠKODA de 1500€ déduite. Offre réservée aux particuliers, chez tous les Distributeurs présentant ce financement sous réserve d'acceptation du dossier par VOLKSWAGEN BANK GMBH - SARL de droit allemand - Capital social : 318 279 200€ - Siège social : Braunschweig (Allemagne) - RC/HRB Braunschweig : 1819 - Intermédiaire d'assurance européen : D-HNQM-UQ9MO-22 (www.orias.fr) - Succursale France : Bâtiment Ellipse, 15 avenue de la Demi-Lune - 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise : 451 618 904 - Administration et adresse postale : 11, avenue de Boursonne - B.P. 61 - 02601 Villers-Cotterêts Cedex..

Publicité diffusée par le concessionnaire CROIX SUD AUTOMOBILES SARL enregistré à l'Orias sous le n° 07 024 061 (www.orias.fr) en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.

Gamme NOUVELLE FABIA: consommation en cycle mixte (I/100 km) min - max: WLTP: 4,4 - 4,8. Rejets de CO2 (g/km) min - max: WLTP: 114,8 - 127,6. Depuis le 1* septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO2, plus réaliste que la procédure MEDC précédemment utilisée. Volkswagen Group France - S.A. - Capital: 198 502 510€ - 11, av. De Boursonne - 02600 Villers-Cotterêts - R.C.S. Soissons 832 277 370.

CROIX SUD AUTOMOBILES SARL Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE 04 68 42 73 73



QUATRE SYSTÈMES DE CHAUFFAGE MOINS NOCIFS POUR LA PLANÈTE

Vous souhaitez vous chauffer et profiter d'un maximum de confort dans son intérieur pendant tout l'hiver sans nuire à l'environnement ? C'est possible, grâce à ces dispositifs plus durables qui aident à réduire les dépenses énergétiques et l'empreinte carbone.

LES GRANULÉS DE BOIS LIMITENT LE CO2

À condition d'être issu de forêts gérées de manière écoresponsable, le bois permet de chauffer sa maison tout en ayant un impact limité sur l'environnement grâce à sa neutralité carbone et à son caractère naturellement renouvelable. Parmi les systèmes de chauffage à base de bois les plus performants, on retrouve notamment le poêle à granulés ou à pellets. Issus de résidus inutilisés de scieries, tels que poussières et copeaux, ces derniers sont plus économiques que le fioul, le gaz ou l'électrique et sont considérés comme plus propres encore que les bûches, du fait de leur combustion plus complète.

Quant au rendement de l'appareil en lui-même, il se situe en moyenne entre 80 et 95 % et ce, en rejetant un minimum de particules dans l'air extérieur. On optant pour ce mode de chauffage, vous pouvez enfin espérer réduire votre facture énergétique jusqu'à 30 %.

LA GÉOTHERMIE, LA CHALEUR VENUE DE LA TERRE

Propre, fiable, n'émettant pratiquement aucun gaz à effet de serre et relativement bon marché, la géothermie puise les calories naturellement contenues dans le sol ou les eaux souterraines afin de produire l'énergie nécessaire pour le chauffage, le refroidissement et la production d'eau chaude sanitaire de la maison. Ce système fonctionne grâce à une pompe à chaleur eau-eau ou sol-eau en captage horizontal ou vertical, couplée à des capteurs enterrés. La chaleur est ensuite diffusée dans la maison grâce à un plancher chauffant ou des radiateurs basse température.

Si la géothermie est aujourd'hui l'une des sources d'énergie les plus utilisées en France, c'est parce qu'en plus d'être renouvelable, au même titre que l'éolien ou le solaire, elle ne dépend pas des conditions météorologiques, ce qui lui permet de générer une chaleur et une électricité disponibles en quasi-permanence, et ce, sans produire de déchets. De plus, en dépit d'un investissement de départ assez important (20 000 € en moyenne pose comprise), son installation permet de diviser par trois la facture énergétique des ménages, et d'économiser ainsi près de 2 300 € par an. Elle est donc rapidement rentabilisée, d'autant plus si vous profitez des aides comme MaPrimeRenov' et les primes énergie.

L'AÉROTHERMIE DANS L'AIR DU TEMPS

Puisant les calories contenues dans l'air extérieur pour chauffer l'intérieur des habitations, les pompes à chaleur aérothermiques air-air ou air-eau sont toutefois les plus répandues en France du fait de leurs multiples avantages : réversibilité, rentabilité, performance et faible impact environnemental.

LE SOLAIRE. LE CHOIX DURABLE

Source de chaleur naturelle s'il en est, l'énergie solaire est la solution idéale pour se chauffer de manière écologique. Outre les panneaux photovoltaïques en toiture, qui peuvent être couplés à un chauffe-eau thermodynamique, il existe également des baies vitrées spécifiques qui aident à mieux retransmettre la chaleur des rayons solaires en hiver, notamment si elles sont orientées au sud. Si vous avez la chance de résider dans une région à fort taux d'ensoleillement, il sera particulièrement avantageux de tirer parti de cette source d'énergie gratuite et non polluante!





RENSEIGNEMENTS & DEVIS GRATUITS

cgr.narbonne@cgrcinemas.fr

POUR VOS SÉMINAIRES D'ENTREPRISE

POUR VOS ÉVÈNEMENTS

REMISE DE DIPLÔMES, CONFÉRENCES, ARBRES DE NOËL

POUR ORGANISER DES SOIRÉES CINÉMA POUR VOS CLIENTS

- AVEC LA PROJECTION D'UN FILM
- CAPACITÉ DES SALLES ADAPTÉE À VOTRE PROJET (DE 80 À 350 PLACES)



NARBONNE



21 05

france•2

france-3

DES RACINES &

DES AILES

Le goût du Québec

Enquêtes de région,

CANAL+

france.5



LES PROFS 2 *

Film avec Kev Adams, Isabelle Nanty

Les profs ★. film New York, unité spéciale, série



Germinal série Making of Germinal. mag.

G 8

21.15 LES ENQUÊTES DE MURDOCH

Les enquêtes de

Murdoch, série

mag. La France en vrai

NIGHTMARE ISLAND * Film avec Robbie Jones

L'enfer sous terre film

L'amour flou, série

LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine

C ce soir, mag. La p'tite librairie C dans l'air, mag.



LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

La France a un incroyable talent, ca continue, jeu



20.55 JIMMY'S HALL *

Finder Desteievski doc







Jeanne Added, spec.

Immortel Bashung. spectacle

21.05 CHRISTIAN QUESADA : DES STUDIOS TÉLÉ À LA PRISON...

Jeudi reportage, mag. 23.10 Au cœur de l'étrange

21.15 BURGER QUIZ 21.05 SUPER NANNY

Burger Quiz, jeu Best Of Jeu

Burger Quiz. ieu



Jeu présenté par Alain Chabat Famille et télétravail : comment trouver un éauilibre!

Super Nanny, mag.



Le transporteur, série Le transporteur, série Le transporteur, série







Sens Public, mag.

Ça vous regarde

Documentaire Basique, le concert

GISTAR 21.00 JOHNNY ENGLISH CONTRE-

Johnny English,

le retour ★. film

ATTAQUE *

21.05 LA GUERRE DES BOUTONS *

Le château de ma mère ★, film

Zig et Sharko



Magazine présenté par Ruth

Brunet et compagnie RMC

CRIMINELLE 22.40 New York, section criminelle, série

SECTION

21.00 NEW YORK,

NEWS

Le déhat

21.10 SOIR INFO 21.05 GODZILLA * Information présentée par

Julien Pasquet

On peut tout se dire Édition de la nuit

L'ÉQUIPE

Film de Roland Emmerich

L'Équipe du Soir. L'Équipe du Soir

LES BRETONS \star Astérix et les

Indiens ★, film Le zapping au poil

20.50 ASTÉRIX CHEZ | 21.05 LES PIRES ACCIDENTS

Les pires accidents Les pires accidents Les pires accidents

Ma piscine de rêve. doc.

21.05 BÛCHERONS : 21.05 MON FRÈRE UN MÉTIER À HAUT BIEN-AIMÉ Téléfilm de Denis Malleval Avec Olivier Marchal

23.05 Crimes, mag.

<u> Urban</u> T

ieudi 11 novembre

21.00

MORTS POUR LA FRANCE

20.55

RISQUE



france•2

france-3

21.05

CANAL+

france.5

EXPÉDITION

ARCTIQUE



21.05



MUNCH

Parents, métier à risque Série avec Isabelle Nanty

Munch, série

Munch, série Munch, série

CASH INVESTIGATION Les déchets une odeur de trop plein

Complément

d'enquête, mag.

21.15 LAURA LAUNE:

GENTILLE PETITE FILLE

Laura Laune : la vic-

toire de l'audace, doc.

LE DIABLE EST UNE

G 8

MARTINIQUE Divertissement La ligne bleue

TOUS EN

Outremer. doc

21.05 ARRÊTE-MOI

Festival du 11.11.

SI TU PEUX!**

Film de Steven Spielberg

spectacle

Impeachment: American Crime

TMC

90' Enquêtes, mag.

21.15 ANT-MAN ET

LA GUÉPE *

Avec Paul Rudd

Film de Pevton Reed

IMPEACHMENT:

Story, série

AMERICAN CRIME Au cœur de réchauffement climatique

C ce soir, mag. C dans l'air, mag.

21.05 PALAIS

Film de Valérie Lemercier

Valérie Lemercier :

Singulière, doc.

ROYAL *

TFX

LE MEILLEUR PÄTISSIER

Sang pour sang gourmand

Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, jeu

21.05 HÉRITAGES

Marc Morandini

Magazine présenté par Jean-

Héritages, mag.

Héritages, mag.



20,55 ANNA

Série avec Giulia Dragotto

Effets secondaires ★. film

LCP

20.30 DÉBATDOC

Hitler et Churchill.

et du lion, doc.

C NEWS

21.05 SOIR INFO

Julien Pasquet

le combat de l'aigle

Documentaire / Débat



21.05 LE GRAND **URBAIN LIVE**

Bâtiment B, spectacle Mokobe Africa Fiesta, spectacle





L'ENQUÊTE Au cœur de l'enquête

Au cœur de l'enquête, mag.



Zig et Sharko

21.05 100 JOURS

AU PUY DU FOU



Magazine présenté par Ruth Elkrief

Brunet et compagnie

RMC 21.05 AUTO:

Clap, mag. Le 15h17 pour

21.00 DANS LA

LIGNE DE MIRE *

Paris ★, film



21.05 THE GHOST WRITER **

Film de Roman Polanski

On peut tout se dire Édition de la nuit



Qualifications à la Coupe du monde 2022

22.35 L'Équipe du Soir



NCIS, série NCIS, série NCIS, série

21.05 NCIS



Documentaire

Top Gear France

Top Gear France

TOP GEAR FRANCE

Un traître idéal ★. film





L'ART DÉLICAT DE LA CARROSSERIE

Les nouvelles normes auxquelles doivent se conformer les constructeurs et la course en avant technologique menée par les marques de prestige rendent les voitures de plus en plus complexes à réparer et à entretenir. Des jantes aux pièces et panneaux, en passant par la peinture, on ne répare pas un modèle d'aujourd'hui comme on le faisait hier. Carrossier est devenu un métier d'art et de science.

LA CARROSSERIE, ENTRE ART ET TECHNOLOGIE

Le métier de carrossier est aux premières loges pour assister à ce changement d'époque. Les matériaux actuels, surtout lorsque l'on est confronté à la réparation de voitures haut de gamme, requièrent un savoir faire, une expérience et des techniques spécifiques. Chaque partie du véhicule a ses caractéristiques propres. La partie intérieure de la structure de la carrosserie, nommée également cellule passager, doit être particulièrement résistante à la déformation en raison des exigences sécuritaires. Les zones avant et arrière doivent permettre l'absorption et la dissipation de l'énergie d'impact de manière optimale. Sur les véhicules modernes, cela s'applique également de plus en plus aux zones latérales et au toit. Les réparations de carrosserie de très haute qualité exigent ainsi une approche complète et globale qui commence par la compréhension des techniques avancées de soudage et de mise en forme des panneaux. Sans oublier l'attention portée aux détails et le temps requis pour une finition de peinture impeccable.

AU BONHEUR DES JANTES

La carrosserie d'une voiture véhicule l'image de la marque. Or, les processus de fabrication se mutualisent et les types de carrosserie s'uniformisent. On pense évidemment à la vague des SUV qui a accéléré cette tendance. On pense également aux rapprochements de plus en plus fréquents entre les marques. C'est donc plus que jamais le style qui fait la différence : coloris bi-ton, options de personnalisation, finitions spéciales, etc.. Élément de différenciation par excellence, les jantes montent elles aussi en gamme. Il devient ainsi de plus en plus coûteux de les changer en cas de pépin. Lorsqu'on accroche un trottoir, elles subissent pourtant d'importants dégâts. Les modèles en aluminium (alliage à base d'aluminium) sont bien plus légers que les jantes en tôle, plus fragiles aussi, malgré une très bonne rigidité. Certains carrossiers se sont spécialisés dans leur réparation. Rayures. éraflures, vernis écaillé, déformations et dommages en tous genres disparaissent entre leurs mains expertes. La rénovation des jantes alliage devient donc plus abordable financièrement. Une autre bonne raison de se rapprocher de cet artiste qu'est le carrossier.

MACHINERIE DE POINTE

La remise à neuf des jantes alliage requiert un niveau d'équipement de plus en plus pointu. Le dévoilage, par exemple, est effectué grâce à une machine spécialisée capable de gérer des déformations de l'ordre du 10e de millimètre. La précision est ici une vertu cardinale : une jante mal réparée peut causer des dégâts irrémédiables et entraîner des accidents. Le diamantage bi-ton est également une opération des plus sensibles. Les jantes modernes sortent désormais souvent de l'usine avec deux couleurs différentes, la plupart du temps en aluminium moyen et en aluminium poli. Il faut absolument usiner la iante à très haute vitesse sur une machine spécialement dédiée à ce travail car le matériau a tendance à devenir mat lorsqu'il est poncé. Il convient également de respecter les teintes et les vernis d'origine lors du resurfaçage complet. C'est ce qui différencie un bon carrossier spécialisé d'un autre.



Aujourd'hui, votre entreprise gagne à suivre la voie tracée par l'électrique. Car Hyundai vous propose la plus large gamme de SUV électrifiés, avec une fiscalité avantageuse et donc un TCO optimisé. Que vos partenaires s'appellent Nouveau BAYON avec sa motorisation hybride 48V, Nouveau KONA Electric avec son autonomie de 660 km en ville⁰⁷, TUCSON Hybrid Nouvelle Génération, SANTA FE Plug-in le grand SUV 7 places hybride rechargeable, ou encore NEXO avec son alimentation à l'hydrogène, vous bénéficiez de tous les avantages de l'électrique. Rencontrez vite votre conseiller commercial Hyundai Entreprises.





Consommations mixtes (WLTP) de la gamme BAYON (I/100 km): 5,2-5,7. Émissions CO_2 WLTP (g/km): 118 – 119. Consommations mixtes de la gamme KONA Electric (kWh/100 km): 10,7-14,7. Émissions CO₂ (g/km): 0; Consommations mixtes (WLTP) de la gamme TUCSON (I/100 km): 5,4-6,7. Émissions CO₂ WLTP (g/km): 39 – 154; Consommations mixtes SANTA FE Plug-in: en cours d'homologation. Émissions CO₂ WLTP (g/km): 37; Consommations mixtes NEXO: 0,95. Émissions CO₂ WLTP (g/km): 37; Consommations mixtes NEXO: 370,95. Émissions CO₂ WLTP (g/km): 370,05. Finissions CO₂ WLTP (g/km): 371,05. Finissions CO₂ WLTP (g/km): 372,05. Finissions CO₂ WLTP (g/km): 373,05. Finissions CO₂ WLTP (g/km): 374,05. Finissions CO₂ WLTP (g/km): 375,05. Fini

(f) Autonomie pour la version 64 kWh (selon cycle WIITP): cycle mixte 484 km/cycle urbain 660 km.*La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule.
**Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 1800 000 km. Détaits : lyundai //fentreprises.

HYUNDAI Narbonne - ML AUTOS ZI Croix sud - 11100 NARBONNE

04.68.42.89.40

21.00

21 05

france • 2

france-3

INFERNO *

Film de Ron Howard

Avec Tom Hanks

temps ★★. film

histoire du

Une merveilleuse

21.05

CANAL+

france-5

20.55



DANSE AVEC LES STARS

Présenté par Camille Combal

Danse avec les stars Vendredi, tout est permis avec Arthur

CAPITAINE MARLEAU

L'arbre aux esclaves

Taratata 100 % live Caïn, série Caïn, série

18

UNE AFFAIRE DE DÉTAILS

Film de John Lee Hancock

The Good Criminal

Riders of Justice, film 00.05

ATELIER CYRANO Spectacle

La Collection. spectacle C dans l'air, mag.

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

Recherche appartement ou maison. man



55 LE CONTRAT TROP

Ahha Forever doc Éric Clapton : Slowhand at 70, spec.



Les 5 ans de la nuit du Bien Commun. man

ж



Enquête d'action. mad Enquête d'action



21.15 13 NOVEMBRE : FLUCTUAT NEC MERGITUR

> 13 novembre : Fluctuat Nec Mergitur



20.35 FOOTBALL : ITALIE / SUISSE Qualification Coupe du

monde 2022

24H aux urgences



21.05 CAÏN

Caïn, série Caïn, série

Série

Caïn, série

1887

21.00 UNE BONNE



Order!



21.05 AUTOUR DE...

Jeremy Nadeau

Autour de... Autour de..., mag. Génération Paname

STAR

21.10 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE

Douanes sous haute surveillance, doc.

21.05 LES AVEN-TURES DE TINTIN

Les aventures de **Tintin**



21.00 LES DOCS LCI

Documentaire 22H Darius

Rochebin RMC



LECON

Les experts :



Vraies gueules

Le débat

21.00 SOIR INFO Information présentée par

Julien Pasquet Ca se dispute Édition de la nuit 20.45 FOOTBALL: ANGLETERRE / **ALBANIE**

L'Équipe du Soir. mag.

L'ÉOUIPE

21.05 LES SIMPSON .leunesse Les Simpson

21.05

Les Simpson Les Simpson

ET CRIMINELS

Adolescents et criminels, doc.

Programmes de nuit

21.05 ADOLESCENTS | 21.05 L'INTÉGRALE J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS

J'irai dormir chez vous, doc.

21.05 UN HOMME IDÉAL *

Le prix à payer ★, Programmes de nuit

rbanT

samedi 13 novembre

21.00 O

SAINT BRICE

21.05

france•2 20.50

france-3

MEURTRES À

BRIDES-LES-BAINS

Téléfilm avec Line Renaud

Leman, téléfilm

Meurtres sur le Lac

CANAL+

RUGBY À VII:

IN EXTENSO SUPERSEVENS

Banishing : la

demeure du mal

Nightmare Island ★

france • 5

20.55



20.35

STAR ACADEMY : ON S'ETAIT DIT RENDEZ-

ETAIT DIT RENDEZ VOUS DANS 20 ANS

Star Academy : On s'était dit rendezvous dans 20 ans

LES GROSSES TÊTES

Présenté par Laurent Ruguier

Météo Météo

On est en direct

G 8

21.05 MON MAÎTRE

EST UNE CÉLÉBRITÉ

Samedi reportage,

mag, présenté par

Carole Rousseau

Métén

21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

La petite histoire de France, série

21.00 GHOST ADVEN-

TURES : RENCONTRES PARANORMALES

Ghost adventures: ren-

contres paranormales

STAR

21.05 COLUMBO

Avec Peter Falk

BÉTÉS SAUVAGES *

Kirikou et la

sorcière ★, film

Zig et Sharko

90' Enquêtes. maa.

ÉCHAPPÉES BELLES Grèce : le miracle crétois

21.05 CHRONIQUES 21.05 MODERN FAMILY

Échappées belles Italie, la vallée d'Aoste, mag.

FOOTBALL: FRANCE / KAZAKHSTAN Qualif. Coupe du monde 2022

NCIS: Los Angeles, série NCIS: Los Angeles

Modern family, série Modern family, série

Modern family, série



20.50 NOÉ ET LE DĚLŮGE

Le roi Arthur, doc. 13 novembre 2015. doc





Vibrato, l'écoute des 22.35 victimes du Bataclan C NEWS

21.00 SOIR INFO

Place aux idées.

Édition de la nuit

WEEK-END

mag.

21.05 LES 19ES VICTOIRES DU JAZZ 2021

Les 18es victoires du jazz 2020



20.45 FOOTBALL: MONTÉNEGRO / PAYS-BAS

21.05 LE GALA DE NOËL

L'amour revient toujours à Noël, téléfilm

тмс

Programmes de nuit



Karine Ferri

Chroniques

criminelles, mag. par

21.05 KIRIKOU ET LES 21.00 LES DOCS LCI

Documentaire 22H Darius

> Rochebin RMC



21.05 RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE

Retour à l'instinct

21.00 JOSÉPHINE. ANGE GARDIEN



Avec Mimie Mathy



21.05 THE SPANISH PRINCESS

The Spanish Princess, série

L'Équipe du Soir. mag.

Les pires accidents Les pires accidents Les pires accidents

21.05 LES PIRES

ACCIDENTS

primaire, doc.

Au cœur de..., doc.



Constructeurs de maisons depuis plus de 20 ans



Etudions ensemble votre projet de vie

Plus de 60 modèles de maisons à décliner selon vos envies

Les 5 bonnes raisons de construire ensemble

- 1 Large choix de style de maison
- 2 Fonctionnalités optimisées selon votre style de vie
- 3 Maîtrise des dernières technologies au service de votre bien-être
- Garanties constructeur
- 6 Un seul interlocuteur, on s'occupe de tout : recherche de terrain, permis de construire, construction de votre maison

Terrains disponibles sur de nombreux villages :

Marcorignan, Salleles d'Aude, Ouveillan, Narbonne, Ornaisons, Bizanet, Lezignan-Corbieres, ect...

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE 04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

www.maisons-de-manon.fr

HexaoM constructeur depuis 1919

21.00



21.05

france • 2

france-3

21.05

CANAL+

france.5



QU'EST-CE QU'ÕŇ Ā FAĬT AU BON DIEU ? **

Esprits criminels. série

Esprits criminels



Passage des arts L'enfer blanc, série Histoires courtes

8

LES ENQUÊTES DE

DAN SOMMERDAHL

Les enquêtes de Dan Sommerdahl cária



Nadia, doc. Clique X Fire. film

LIBYE, DISPARI-TION D'UN ÉTAT **Documentaire**

Le débat La querre de tous les Français, doc.

CAPITAL

Foires et salons : le grand retour des bonnes affaires

Enquête exclusive. mag. Enquête exclusive



20.55 LA MORT

AUX TROUSSES **



21.05 LE DIABLE PAR LA QUEUE *

L'essentiel chez Labro, mag, présenté par Philippe Labro



20.35 FOOTBALL: 21.05 CÉLINE PORTUĞAL / Téléfilm de Jeff Woolnough

90' Enquêtes.

mag.

Programmes de nuit 01.10



21.05 EQUALIZER 2 * 21.05 URGENCES Film avec Denzel Washington Magazine

Mission à haut risque, téléfilm Programmes de nuit

Urgences, mag. présenté par Jean-

Marc Morandini





Magazine





Palace sur scène.

La grande librairie

21.05 LE MISANTHROPE



Bones, série Bones, série STAR

21.00 CHICAGO

Chicago Fire, série

Chicago Fire, série

Chicago Fire, série

SERBIE

FIRE

21.05



Magazine

E=M6 family, mag. E=M6 family, mag.



21.05 E=M6 FAMILY 21.00 LES DOCS LCI

Documentaire

22H Darius Rochebin

RMC

Interstellar **. film Programmes de nuit

21.00 LA TOUR

SOMBRE +



Ces idées aui

aouvernent le

21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT

Magazine

Soir info week-end Édition de la nuit

L'ÉOUIPE 20.45 FOOTBALL : ESPAGNE / SUEDE

spectacle

L'Équipe du Soir,

L'Équipe du Soir

france•2



Trop jeune pour elle . film Programmes de nuit

21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Faites entrer

l'accusé, doc Programmes de nuit

21.05 TURQUOISE FEVER

Turquoise Fever, doc. Turquoise Fever, doc



Candice Renoir, série Candice Renoir, série Candice Renoir série

rban T

lundi 15 novembre france-3

CANAL+ 21.10

france-5

20.55



L'AMOUR

EST DANS LE PRÉ

Épisode 12 - Partie 1

21.05



LE FURET Partie 1

Série de Thomas Sorriaux

Le furet, série New York, unité spéciale, série

L'ENFANT DE PERSONNE

Téléfilm de Akim Isker Enfants placés.

enfants

abandonnés ?. débat

21.15 LE PETIT MONDE DE DON CAMILLO *

Les municipaux (trop c'est trop), téléfilm

21.05 INSAISIS

Métén

SECRETS D'HISTOIRE

Émile Zola : la vérité quoi

qu'il en coûte!

La France en vrai.

SABLES 2 \star

Insaisissables *. film Programmes de nuit

STAR

L'AMOUR FLOU Épisode 4

Série de Romane Bohringer L'amour flou, série

L'amour flou, série Le cercle séries

21.15 AQUAMAN **

Aquaman ★★.

21.05 LE CHALET

téléfilm

L'esprit de Noël.

Zig et Sharko

Programmes de nuit

Film de James Wan

film

DE NOEL

LES DENTS DE LA MER ** Film de Steven Spielberg

C dans l'air, mag.

21.05 APPELS D'URGENCE

mag

20.00 RUTH

Elkrief

ELKRIEF 2022

Magazine présenté par Ruth

Appels d'urgence.

Appels d'urgence

C ce soir, mag. L'amour est dans le La p'tite librairie

L'amour vu du pré

21.05 CRIMES

Crimes, mag.

Marc Morandin

présenté par Jean-

Magazine

arte

20.55 ARABESQUE Film de Stanlev Donen

Sophia Loren, doc. Lust, caution, film Les otages du bus 53

LCP

20.30 DÉBATDOC Documentaire

Déhat Sens Public, mag. Audition publique

C NEWS

21.10 SOIR INFO



21.05 TUTU REVISITED 21.00 BONNE NUIT

Marcus Miller BLANCHE Avishai Cohen Trio. Blanche Gardin





Kaamelott, série

Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot

21.05 HORS DE CONTRÔLE

Tchernobyl: le mensonge français, doc.

RMC 21.05 WHEELER DEALERS

Wheeler Dealers doc **Wheeler Dealers**

21.00 LES EXPERTS: MIAMI Les experts : Miami

Brunet et compagnie





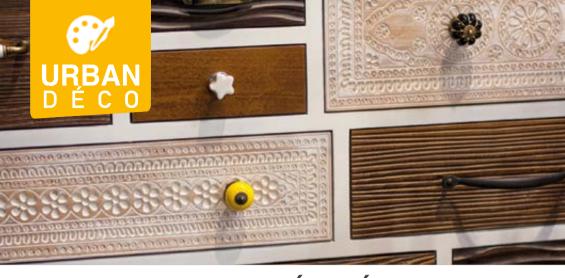


Unforgettable, série Unforgettable, série

Édition de la nuit



20.45 FOOTBALL: IRLANDE DU NORD / Série



DES POIGNÉES DÉCO POUR MÉTAMORPHOSER SES MEUBLES

Chics et peu coûteuses, les poignées sont l'accessoire idéal pour donner un coup de jeune à votre mobilier! Suivez nos idées pour customiser harmonieusement vos vieux placards et buffets.

ON JOUE SUR LES FORMES

Attirant immédiatement l'œil, poignées et boutons de tiroirs ont tôt fait de donner un look affirmé à vos commodes et placards. Pour leur donner un coup de boost, il suffit de retirer les accessoires ton sur ton, démodés ou trop classiques pour les échanger contre des versions plus actuelles. Et cela passe d'abord par un jeu de forme.

Dans l'air du temps, les barres cylindriques ou rectangulaires apportent un côté simple et raffiné aux vieux meubles vintage de la cuisine ou de la salle à manger. Plus ces modèles longilignes sont longs et fins et plus ils allongent visuellement les façades pour une esthétique chic. Les poignées bouton rondes permettent, à l'inverse, d'apporter de la douceur et des courbes à un mobilier austère, tandis que les versions carrées, bien moins courantes, se démarquent par leur originalité. Pour encore plus de relief, optez pour des modèles ajourés à l'effet graphique saisissant!

ON MIXE LES STYLES

Au top des tendances, les poignées rétro en métal vieilli noir, cuivré ou patiné ont la cote auprès des adeptes d'une déco old school. Revenues sur le devant de la scène, les poignées en forme de coquille dont le style évoque les meubles d'antan sont également parfaites pour créer une ambiance champêtre.

Pour souligner le côté vintage de votre ameublement, vous pouvez sinon opter pour des poignées au look

plus marqué en laiton, en céramique ou en porcelaine peintes à la main. Les grandes enseignes de bricolage et d'ameublement se font aujourd'hui un plaisir de reproduire ce type de modèles. Néanmoins, les puristes préféreront chiner des pièces authentiques dans les brocantes et vide-greniers en optant, pourquoi pas, pour des poignées dépareillées afin de rompre la monotonie de l'alignement des placards. L'astuce: mixer des modèles au style affirmé avec des versions plus simples pour éviter de surcharger visuellement l'ensemble.

ON MÊLE LES MATIÈRES

Pratique à laver et esthétique, l'inox a depuis longtemps une place de choix dans le marché des poignées d'ameublement. Ceci dit, il existe aujourd'hui un large panel de matériaux plus originaux pour customiser votre mobilier. Un temps passé de mode, la porcelaine et la céramique séduisent notamment par leur côté rétro et créent des contrastes de couleur et de matière qui subliment les meubles robustes. Matière naturelle largement plébiscitée, le bois s'invite lui aussi sur les poignées de porte pour réchauffer l'ambiance.

DES POIGNÉES DIY

Rien de tel qu'une touche de fantaisie pour dynamiser facilement un meuble sobre ou quelconque. Et grâce au do-it-yourself, les idées ne manquent pas ! Une solide cordelette ou une chaînette en fer rouillé a ainsi tôt fait de se transformer en poignée de tiroir atypique pour instiller un esprit récup' dans la pièce.

Sur le même principe, vous pouvez d'ailleurs détourner une myriade d'objets à fixer sur des supports adaptés comme de grandes clés anciennes ou des morceaux de tuyaux en cuivre. Laissez libre cours à votre imagination!

UrbanTV

21.05

mardi 16 novembre

21.00

SAINTE MARGUERITE



20.35

france•2

france-3

CANAL+

france_•5

20.55



FOOTBALL: FINLANDE / FRANCE Qualifications Coupe du monde 2022. 10º journée.

Venom ★ film Euro Millions, ieu



LES TEMPS CHANGENT **SOPHIE CROSS** L'enfance abusée : du tabou au Épisode 2 combat 50 ans dans nos vies Série

21.05

Les disparus de Valenciennes téléfilm

GOODBYE

Film de William Nicholson Avec Josh O'Connor

Après le mariage ★. Adieu les cons. film

SOUS LE BIO LA MALBOUFFE **Documentaire**

Des biscuits à toute heure doc C ce soir, mag

SAUVER LISA Épisodes 1 & 2 Série de Yann Samuell

Brigade des mineurs : au secours des enfants en danger, doc.



La diagonale de la haine

L'épopée de l'Euro

Guerre du Donbass,

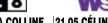
le drame ukrainien



Infrarouge, doc.

Ca commence

auiourd'hui, mag.



тмс

21.05 CÉLINE POUR 21.15 CÉLINE DION : 21.05 BATTLESHIP *
TOUJOURS UNE VOIX, UN DESTIN Film de Peter Berg

24H aux urgences.

doc. 24H aux urgences 21.05 LA LISTE DE MES ENVIES *

Le transporteur, série Le transporteur, série Le transporteur, série







Jeudi reportage.

mag, présenté par



Céline pour toujours.

Les 30 ans du Top 50 23.00 Les 30 chansons de Céline Dion que vous n'oublierez jamais

21.05 CRO MAN *

21.00 CAMPING

20.30 DÉBATDOC **Documentaire**

Sens Public, mag. Ca vous regarde

21.05 YAN PEI-MING, DE 21.00 VICTOR ET Ornans a Shanghai Celia ★ Matali Crasset, le

design ludique et politique, doc.

Pédale douce ★. film Programmes de nuit

La querre des boutons ★. film Zig et Sharko

Film de Nick Park

20.00 RUTH **ELKRIEF 2022**

Magazine présenté par Ruth Elkrief

22.00 Brunet et compagnie 23.4

PARADIS Camping Paradis,

série **Camping Paradis**

NEWS **21.10 SOIR INFO**

Information présentée par Julien Pasquet

On peut tout se dire Édition de la nuit

L'EQUIPE 20.45 FOOTBALL

Qualifications à la Coupe du monde 2022

L'Équipe du Soir, mag.

france • 2



Série Hawaii 5-0, série Hawaii 5-0, série

Hawaii 5-0, série

doc.

Batisseurs

de l'ancien monde.

RMC

21.05 BÂTISSEURS | 21.05 L'A75 : SUR LA | 21.05 SNAPPED : DE L'ANCIEN MONDE | ROUTE DU VIADUC | LES COUPLES LES COUPLES TUEURS DE MILLAU

Génie français : les ponts 22.50 de tous les records, doc.

Snapped: les cou-

ples tueurs, mag.

rbanT

mercredi 17 novembre france-3

21.00

CANAL+

france • 5

20.55



SAINTE ÉLISABETH

21.05



NEW AMSTERDAM Le monde d'après Série de Peter Horton

New Amsterdam.

série **New Amsterdam**

NOIR

COMME NEIGE Téléfilm de Eric Valette

Le diable au cœur. téléfilm

Basique le concert

G 8

21.15 LES ENQUÊTES 21.05 ENQUÊTES

21.05

les eaux? mag.

LE MONDE DE JAMY

Climat : la France sous

Réseau d'enquêtes.

What Keeps you Alive, film

L'amour flou, série

KILLER INSIDE

Film de Duncan Skiles

Avec Charlie Plummer

LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine C ce soir, mag.

La p'tite librairie C dans l'air, mag.

TX ENT LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

La France a un incrovable talent, ca continue, jeu

20.55 C'EST CA L'AMOUR

Hanna Schvoulla. doc La tête à l'envers ★

DE MURDOCH

Les enquêtes de Murdoch.

série

Enquêtes criminelles. mag.

CRIMINELLES

21.15 BURGER QUIZ Buraer Quiz. ieu

Best Of Jeu Burger Quiz, jeu

21.05 SUPER



Super Nanny mag. Programmes de nuit



Le transporteur, série Le transporteur, série

Le transporteur, série

21.00 NEW YORK.



Documentaire

Débat Sens Public, mag. Ca vous regarde

C NEWS



Basique le concert, spectacle L'ÉQUIPE



Kingdom of Heaven ★, film Programmes de nuit 00.

Film de Simon Wincer Scout toujours *. film

Zig et Sharko



Fikrief Brunet et compagnie

New York, section criminelle, série

SECTION CRIMINELLE





21.10 SOIR INFO

Information présentée par Julien Pasquet

On peut tout se dire Édition de la nuit



du monde 2022

L'Équipe du Soir. mag.



Storage Wars France : enchères surprises

21.05 LES PIRES ACCIDENTS

Les pires accidents. doc. Les pires accidents

RISQUE Ma piscine de rêve, doc

SIN DE MON FILS Crimes en région PACA, mag.



FLAG FOOTBALL ET FLAG RUGBY, DES SPORTS DE COMBATS SANS CONTACT

Connaissez-vous le flag football et le flag rugby? Le premier vient des Etats-Unis et le second des terres du rugby. Tous les deux sont dérivés du football américain et du rugby. Une même philosophie, un jeu d'équipe, ou il faut passer la ligne d'en but adverse. Un sport de combat... sans contact.

Ces deux sports sont apparus pour être moins dangereux et permettre aux enfants et aux personnes plus âgées de continuer la pratique de leur sport.

OU'EST-CE QUE LE FLAG FOOTBALL?

Le Flag Football est un dérivé du football américain. Il est apparu aux Etats-Unis dans les années 1920. D'ailleurs les directeurs d'établissements scolaires ont demandé à leurs enseignants, en sport, de trouver une pratique moins dangereuse que le football américain. Cette pratique est accessible à tous car il n'y a pas de contact et c'est un sport mixte. C'est un sport qui peut se pratiquer dans les parcs, les jardins, avec des enfants ou des adultes ... Les principes sont les mêmes qu'au football américain mais les joueurs (5 ou 7 joueurs par équipe) sont équipés d'une ceinture avec des rubans («flag» en anglais - bande en tissus de 45 cm de long) qui pendent de part et d'autre des hanches. Le déflaguage (fait d'enlever le flag au porteur de balle adverse) symbolise le plaquage du football américain. La progression du porteur de balle est stoppée lorsque celui-ci est déflaqué d'au moins un flag. Ce sport se joue avec un ballon ovale comme au football américain mais plus petit pour les juniors. La durée du jeu est de deux fois vingt minutes, avec une mi-temps de 12 minutes et 3 temps morts pour le match complet et par équipe.

ET LE FLAG RUGBY?

Le rugby foulard, également appelé Tag rugby dans les pays anglo-saxons ou flag rugby parfois en France, est un sport d'équipe sans contact basé principalement sur le rugby à XIII dans lequel chaque joueur porte deux rubans (ou tags en anglais) attachés à une ceinture ou directement à son short par des patchs en velcro. Les joueurs attaquants, porteurs du ballon, esquivent les défenseurs, se passent le ballon, et marquent des essais. L'équipe adverse doit, pour l'en empêcher, arracher un des rubans au porteur du ballon.

L'intérêt principal du Tag rugby est de pouvoir pratiquer le rugby sans contact direct et avec un jeu au pied plus restreint. Toutefois, sachant que parmi les règles et principes fondamentaux du rugby à XIII et du rugby à XV on trouve en bonne place le contact et le jeu au pied, certains définissent le Tag rugby comme un sport ayant ses caractéristiques propres. D'autres personnes le voient comme une étape intermédiaire dans la progression éducative vers le rugby contact, ex. MiniTag en Angleterre, ou comme une version plus ludique à pratiquer pendant l'intersaison pour proposer une activité rugbystique sans trop charger les organismes des joueurs avec les impacts.

En résumé, le flag est un sport collectif d'opposition, sans contact, qui est attrayant, accessible et riche pour la maîtrise d'habilités motrices diverses (lancer, attraper, course, feintes...), pour le développement du sens technico-tactique et bien d'autres qualités encore.

Aujourd'hui cette alternative au football américain et au rugby rencontre un réel succès en France. Il existe de nombreux clubs en France comme les Ours à Toulouse. Alors n'hésitez pas ce sport est fait pour vous.

21.05

21.10



21.05

france•2

france-3

21.05

CANAL+

france.5

20.55





Épisode 1 Série de Didier Le Pêcheur

Rebecca, série Esprits criminels cário



Extraordinaires, doc. 13 h 15. le dimanche, mag.

L'HERMINE *

Film de Christian Vincent Avec Fabrice Luchini, La ligne bleue, doc. La lione bleue

IMPEACHMENT: AMERICAN CRIME STORY

Impeachment: American Crime Story, série

NOTRE-DAME DE PARIS - LES SECRETS DES BATISSEURS

C ce soir, mag. La p'tite librairie C dans l'air, mag.

LE MEILLEUR **PATISSIER** La cour de récrème

Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, jeu



20.55 DÉRAPAGES 3 épisodes

Ma vie dans l'Allemagne d'Hitler. doc



21.15 WAF WAF WOUF WOUF

Programmes de nuit 01.10



Outre-mer, doc.

Minute par minute. mag Programmes de nuit

21.15 EDGE OF TOMORROW *

90' Enquêtes, mag. Programmes de nuit 01.10

21.05 OCEAN'S **ELEVEN** **

La colère des titans ★, film Programmes de nuit

21.05 RETROUVAILLES

> Retrouvailles, mag. présenté par Jean-Marc Morandini





20.35 DÉBATDOC 21.05 BÂTIMENT B

47Ter, Jok'air Et Yndi Fantômes d'Afghanistan Spectacle

Sens Public, mag. Le Grand Urbain Ca vous regarde Live. spectacle



21.00 AU CŒUR DE |21.05 L'OURS ** L'ENQUÊTE

Au cœur de l'enquête. maa

Film de Jean-Jacques Annaud ELKRIEF 2022 Les enfants de la

chance ★. film Zig et Sharko



21.00 CINQUANTE NUANCES DE GREY * Magazine présenté par Ruth #Pire soirée ★.

Flkrief Brunet et compagnie

RMC



NEWS

21.05 SOIR INFO Information présentée par Julien Pasquet

On peut tout se dire Édition de la nuit

L'ÉOUIPE

21.05 FOOTBALL : GRECE / ESPAGNE Qualifications à la Coupe du monde 2022

L'Équipe du Soir



Série NCIS, série

NCIS, série NCIS, série

21.05 100 JOURS AU PUY DU FOU 100 jours au Puy du

Fou. doc. Programmes de nuit 21.05 TOP GEAR FRANCE

Top Gear France Top Gear France

21.05 AIR FORCE ONE * Un homme idéal ★.

Programmes de nuit

rbanT

vendredi 19 novembre

21.00

SAINT TANGUY

21.05



france•2 21.10

france-3 21.05



CAMILLE

Spectacle

france • 5



21.05

DANSE AVEC LES Présenté par Camille Combal

Danse avec les stars, la suite Euro Millions, ieu

CAPITAINE MARLEAU Série

Capitaine Marleau Les petits meurtres d'Agatha Christie

LA BOÎTE À SECRETS ISylvie Vartan, Nolwenn

Leroy et Soprano Inside Man :

l'homme de l'intérieur ★. film Camille Lellouche authentique, doc

TMC

CÉLINE : LES DER-NIERS SECRETS **Documentaire**

Le silence de la mer. une édition dans la résistance, doc.

MAISON À VENDRE Ghyslaine et Daniel / L'aetitia et Lionel

Maison à vendre. maa

Maison à vendre



20.55 À DEUX SOUS 21.15 LES ANNÉES LES ÉTOILES SÉBASTIEN SÉBASTIEN

Jackie Chan, doc. Tarzan, le seul, le vrai. doc.

20.30 DÉBATDOC

LCP

Documentaire

Déhat

Les années

Séhastien Programmes de nuit

Autour de

Autour de ...

Autour de ...

PANAME

21.05 GÉNÉRATION |21.10 DOUANES

21.05 ENQUÊTE D'ACTION

Enquête d'action. mag. Enquête d'action

STAR

HAUTE SUR-

Douanes sous haute

surveillance, doc.

VĚILLANČE : UŠÁ

21.15 CHARMED Série Charmed, série

Charmed, série Charmed, série

21.05 LES AVEN-TURES DE TINTIN

Les aventures de

Zig et Sharko



Familles nombreuses : la vie en XXL



LCI Documentaire

22H Darius Rochebin

RMC

vous, doc.

21.00 MEN OF HONOR *

21.05 CAÏN

Caïn. série

Caïn, série

Caïn, série

Série

Dans la ligne de mire ★, film Programmes de nuit



née et la mort, doc.

Napoléon, la desti-

C NEWS

21.00 SOIR INFO

Information présentée par Julien Pasquet

Ca se dispute Édition de la nuit



Qualifications à la Coupe du monde 2022

22.50 L'Équipe du Soir



Les Simpson

Les Simpson Les Simpson

Adolescents et

Tintin

criminels, doc.

21.05 L'INTÉGRALE J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS

J'irai dormir chez

Film de François Favrat D'après une histoire

vraie ★, film Programmes de nuit



Une véritable

RÉVOLUTION

se prépare aux Halles de Narbonne

Rendez-vous le 20 NOVEMBRE 2021





UrbanTV

L'HOROSCOPE

amour, travail, santé!

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent: votre esprit de compétition sera exacerbé. Amour: il y aura de l'orage dans le ciel de vos amours. Il faut dire que vous n'êtes pas très tendre avec l'être aimé depuis quelque temps. Santé: vous avez besoin de dépenser votre énergie.

TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent: si vous n'y prenez pas garde, vous risquez de vous laisser déborder. Amour: ce n'est pas durant cette période que le ciel de vos amours s'éclaircira. Santé: risque de rhinites allergiques. Soignez-vous.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Travail-Argent : le travail ne vous fait pas peur. Amour : prenez garde à ne pas trop étouffer votre partenaire. On a tous besoin de liberté ne l'oubliez pas. Santé : vous bénéficiez d'une belle énergie.

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent: une mise au point s'impose. Amour: célibataire, un proche pourrait vous faire une proposition inattendue. Santé: une fuite d'énergie est possible, faites une cure de vitamines C.

LION du 23 juillet au 22 aoûtl

Travail-Argent: vous pourrez consolider votre position professionnelle grâce à des initiatives judicieuses. Amour: le bonheur sera encore au rendez-vous. Santé: aites surveiller votre tension artérielle.

VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent: vous pourriez subir de fortes pressions de la part de vos supérieurs. Amour: à force de dire non, on finit par ne plus savoir dire oui. Santé: crampes ou maux d'estomac.

BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent: vous aurez bien du mal à atteindre vos objectifs. Amour: vous aurez l'impression que votre partenaire ne vous comprend pas. Santé: vous aurez une endurance à toute épreuve!

SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

Travail-Argent: gardez-vous de baisser les bras face aux obstacles! Amour: vos efforts pour ramener le calme dans votre foyer porteront leurs fruits. Santé: belle énergie. Ne la gaspillez pas.

SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : le travail d'équipe ne vous séduira guère. Amour : amoureux ardent, vous ferez le bonheur de votre partenaire. Santé : c'est peut-être le moment de faire vérifier votre vue.

CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

Travail-Argent: vous allez sans doute multiplier les contacts et vous aurez raison. Amour: célibataire, vous aurez la possibilité de consolider grandement des liens affectifs déjà existants. Santé: faites de la relaxation

VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent: vous vous acquitterez avec succès d'une mission délicate et vous en serez récompensé. Amour: acceptez les conseils avisés de votre partenaire. Santé: vous ne manquerez pas de ressort.

POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent: la chance sera à vos côtés si vous savez ouvrir les yeux. Amour: vous ferez tout pour mettre un peu de fantaisie dans votre vie quotidienne. Vous détestez la routine. Santé: migraine possible.

LA RECETTE

de saison

...à vos casseroles!



LENTILLES AUX ÉPICES

Préparation : 5 min Cuisson : 20 min

pour 4 personnes :

300 g de lentilles corail, 50 g de beurre, 1 petit oignon émincé, 1 gousse d'ail pilée, 1/2 c. à c. de coriandre moulue, 1/2 c. à c. de cumin en poudre, 1/4 de c. à c. de curcuma en poudre, 1/4 de c. à c.de poivre de Cayenne, 125 ml de bouillon de poule, 2 c. à s. de persil plat, grossièrement haché.

préparation :

Faites cuire les lentilles dans un grand volume d'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Égouttez-les.

Pendant ce temps, faites fondre la moitié du beurre dans une poêle et faites blondir l'oignon, l'ail et les épices en remuant.

Ajoutez les lentilles, le bouillon de poule et le reste du beurre. Prolongez la cuisson en remuant jusqu'à ce que tous les ingrédients soient chauds.

Retirez du feu, ajoutez le persil et servez aussitôt.

La star du moment : Les lentilles

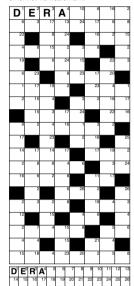
Disponibles toute l'année elles sont riches en protéines et digestes. Elles se marient bien avec les saveurs fumées.

LES JEUX

...a vos stylos!

LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.



7 ERREURS





SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16 SESOUS SLOW

1 - Le bonnet 2 - La chaussure 3 - Le cache-nez 4 - La timmée 5 - La pierre 6 - La poche 7 - La manche

DERAGIBSMCKXO YTNOHPWFZLUJV

LES MOTS CODÉS













LEZIGNAN

Villa T4 + GARAGE sur terrain 400 m²

154 800 €

FABREZAN

VIIIa T4 + GARAGE sur terrain 370 m²

150 000 €

OLONZAC

VIIIa T4 + GARAGE sur terrain 305 m²

159 000 €

NARBONNE

Villa T4 + GARAGE sur terrain 340 m²

94 900 €

VENTENAC

VIIIa T4 + GARAGE sur terrain 541 m²

170 000 €

ST ANDRE DE ROQUELONGUE

VIIIa T4 + GARAGE sur terrain 400 m²

170 000 €

SALLELES

VIIIa T4 + GARAGE sur terrain 345 m²

900 €

MARCORIGNAN

Villa T4 + GARAGE sur terrain 335 m²

206 000 €

NOMBREUX TERRAINS DISPONIBLES

en exclusivité CONSULTEZ-NOUS

1^{III} CONSTRUCTEUR DE MAISONS EN FRANCE

























AGENCE NARBONNE: 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne 04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

Les meilleurs moments de la télé

Du 20 au 26 novembre 2021



NRJ MUSIC AWARDS **

Samedi 20 novembre à 21h05





En avant la musique!

Les NRJ Music Awards, l'événement musical organisé par TF1 et NRJ. donne rendez-vous aux mélomanes au Palais des Festivals et des Congrès de Cannes, le soir du samedi 20 novembre! Présentée par Nikos Aliagas, cette 23^e cérémonie de remise de prix récompense les stars de la chanson française et internationale, lauréates de leur catégorie grâce aux votes du public. Parmi les artistes nommés, Vitaa et Slimane, 13 Organisé, Clara Luciani, Amir, Grand Corps Malade, Coldplay, Maroon 5, The Weeknd ou encore Offenbach, pour n'en citer que quelques-uns.

Mardi 23 novembre à 20h55





Gossip Girl Série ★★

De Joshua Safran, avec Jordan Alexander et Whitney Peak.

Les fans de Gossip Girl vont sauter de joie puisque la série s'offre une seconde jeunesse! À partir du 23 novembre, un reboot de ce programme mondialement connu sera diffusé sur Warner TV. Ce nouvel opus est réalisé par Joshua Safran, déjà aux commandes de la série initiale, et a toujours pour toile de fond l'Upper East Side de New York. Le casting est cependant modernisé avec l'arrivée des jeunes comédiens Jordan Alexander, Eli Brown, Thomas Doherty ou Tavi Gevinson. L'intrigue, quant à elle, se déroule neuf ans plus tard.

Jeudi 25 novembre à 20h40





Hashtag BOOMER Série ★ 🖈

De Constance Maillet, avec Manon Azem.

Des Boomers aux Millenials, il n'y a qu'un écran! OCS proposera la série Hashtag BOOMER à partir du 25 novembre. Dany, Margot, Hassan et Raoul sont quatre trentenaires à la page qui mènent une vie bien remplie. Overbookés entre leur quotidien à gérer et leurs problématiques existentielles à régler, nos protagonistes vont également devoir s'occuper de leurs parents, complètement dépassés par les nouvelles technologies et plongés, malgré eux, dans notre société ultra-connectée. Allison Chassagne et Manon Azem figurent au casting.

Jeudi 25 novembre





The Beatles: Get Back Série doc ★ 🖈

De Peter Jackson.

Voilà trois ans que Peter Jackson, le célèbre réalisateur du Seigneur des anneaux, prépare un documentaire de taille. The Beatles: Get Back sera découpé en trois parties de deux heures chacune, disponibles sur Disney+ les 25, 26 et 27 novembre. Passionné par les chanteurs britanniques depuis des décennies, le cinéaste néo-zélandais leur rend un bel hommage grâce à cette minisérie, dans laquelle les fans pourront découvrir le dernier concert du groupe, donné en 1969, ainsi que de nombreuses images d'archives filmées par Michael Lindsay-Hogg.

LÉO MATTÉÏ, BRIGADE DES MINEURS

En tournage TIII





Une nouvelle équipe de choc

Neuvième saison pour Léo Mattéï! Actuellement en tournage à Marseille, la série de TF1 opère quelques changements. Le héros, interprété par Jean-Luc Reichmann, s'entoure d'une toute nouvelle éguipe. Il travaille désormais sous la houlette du commissaire Daguerre, incarné par Stomy Bugsy! Le rappeur n'est pas le seul à rejoindre la brigade des mineurs. La comédienne Lola Dubini campe une jeune lieutenant pleine de fouque, qui cache de tristes secrets derrière une énergie débordante. L'actrice Romane Portail joue, quant à elle, une enquêtrice cultivée et très engagée.

PROJETEZ-VOUS!

MENUISERIES
STANDARDS ET
SUR MESURE

DE FABRICATION FRANÇAISE

DEVIS GRATUIT





NOUVEAU SHOWROOM

- PORTES
- PORTES FENÊTRES
- FENÊTRES
- FENÊTRES COULISSANTES
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS ET COULISSANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOUSTIQUAIRES
- PORTAILS ALU OU PVC
- CLÔTURES PVC
- STORES BANNE
- ESCALIERS
- MAINS-COURANTES

www.tridome.fr votre commande prête en 2h au magasin





NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION.

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H À 18H45 SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30 ET **LE DIMANCHE** DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H Tridôme Narbonne

■ Centre commercial Bonne Source.

LES JEUX

...à vos stylos!



MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : ELLE ÉCLAIRE NOS NUITS (4 lettres)

Н Α R Ν U М S C R В Е Α C 0 Ν S S 0 E R F 0 C Ε R Ε U Q E G S Т R Ε S S М M Н G Т D U X Δ S P R C 0 М Ε Ī В R I Α T 0 D R M T S R R E Ε Α D E Е E 0 E G E 0 Ε Ε S C Υ ı R Ν В Ν Ε R E S 0 U Ε Ν Ε U т E Т S М R Т D Ε E Ε S Ε R M Ε В 0 ı M S В M Ν 0 т C E E C В S т Ν G 0

ADOSSÉ	DINDON	TINE	QUINTE
AMPLEUR	ÉCRITE	LOTTES	RANÇON
ANNEXE	ÉQUIPER	MÉTABO-	SCRIBE
ASSISE	ERRANCE	LISME	SEMAILLES
BARNUMS	ÉVIDER	MOELLON	SEMPI-
BIPLAN	FRÉONS	NECTON	TERNEL
BRAYON	GRIMACE	OCTUOR	STRESS
COLONIE	GUIVRE	PERDRIX	VIERGE
DAINES	HANSART	PHRASE	
DÉCIMAL	INERTE	PLOMBS	
DÉSOLÉ	LANGOUS-	PUBERTÉ	



SOLUTIONS UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

MOT MYSTÈRE: LUNE

1. Réponse D : Dalida a interprété pour la première fois Gigi l'Amoroso en 1974.

ZIND

ŀ	4	0	0	4	0	_	0
0	0	ŀ	ŀ	0	ŀ	ŀ	0
ŀ	0	0	_	4	0	0	4
	ŀ	ŀ	0	0	ŀ	0	ŀ
ŀ	0				1		0
0	ı	0	_	_	0	0	_
0	_	_	0	_	0	0	_
ŀ	0	0	1	0	4	1	0

ŀ	_	0	0	_	0	0	4
0	_	_	0	_	0	0	_
ŀ	0	0	4	0	_	4	0
0	_	_	0	0	_	4	0
ŀ	0	0	4	_	0	0	_
0	_	_	0	_	_	0	0
0	0	_	4	0	_	4	0
ŀ	0	0	1	0	0	1	1

YAANIA

QUIZ

1 – Qui a interprété *Gigi l'Amoroso* ?

A. Nana

Mouskouri

B. Véronique

Sanson

C. Sheila

D. Dalida

BINARY FACILE

			0			0	
		1		1	1		0
0		1			1		
	0						
						1	
	1						
		0			1	1	
	0	0		0	0		1

					0		
	0	0				1	
	0						0
		1		0			
1			0		1		
	0					0	
				1		0	
0		0					1

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1.

2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.



Gamme à partir de 23 550€ (2)

PRIME À LA CONVERSION DÉDUITE

androidauto Apple CarRey



Consommations mixtes Suzuki Swace (WLTP): 4,5 à 5,1 l/100 km. Émissions CO2 cycle mixte (WLTP): 103 à 115 g/km.

Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki Swace 1.8 Hybrid Privilège (modèle présenté), 1º loyer de 3 995 € après

déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(N) et de 500 €^(N) d'aide à la reprise de votre véhicule, puis 36 loyers de 199 €.

Offire réservée aux particuliers, valable jusqu'au 15/11/2021 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval

Service Lease - SA au capital de 66 412 800 € - Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris, Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Identifiant

CE FR 68352256424 - ORIAS n° 07 022 411. (a) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues

aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus - Assistance + : 24N/24 7g/7 au véhicule et aux passagers - Assurance Perte Financière, souscrite

auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Imrity Point, 10-11 Leinster

Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance)e) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est

disponible auprès de Arval Service Lease. (2) Prix TTC de la Suzuki Swace 1.8 Hybrid Privilège (modèle présenté), hors peinture métallisée, après déduction

d'une remise de 4 000 € offerte par votre concessionnaire, d'une prime à la conversion^(N) de 1 500 € et de 500 € offerte par votre concessionnaire, d'une prime à la conversion^(N) de 1 500 € et de 500 € offerte par votre concessionnaire, sur vouvez de la vouvez de la reprise de votre ancien

véhicule déduits + peinture métallisée : 700 €. (b) Voir conditions sur vouvez de la la reprise de votre ancien

PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE face à Géant Casino 04 68 42 73 80

ACHETÉE, LA 2^{èME} À





2=3

SUR LES PIZZA MOYENNES

En livraison 7j/

En livraison 7j/

2 PIZZAS GÉANTES

2=3

SUR LES
PIZZA
PETITES

UNE PIZZA MOYENNE



pizza Géantes achetées **AU CHOIX!**





Pensez à l'apéro avec nos bouchées













Camembert X9

Emmental X9

Mac & cheese X9 Veggie X15

LA BOITE A PIZZA NARBONNE 30 avenue des Pyrénées - 11100 Narbonne 7J/7 - 11h - 14h et 18h - 23h 04 68 40 68 40

laboiteapizza.com

Modes de paiement acceptés : Espèces, titres restaurant, chèques vacances, paiement par CB en livraison (si billet de 50€ ou plus merci de le préciser lors de la commande)

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr.