

# URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

Nouveau régaliez-vous page 31

Tout l'immobilier pages 16 et 17



À Noël  
Offrez de  
l'émotion!



AVEC \_\_\_\_\_

FLORENT  
PAGNY

PATRICK  
BRUEL

JULIEN  
CLERC

JULIEN  
DORE

BERNARD  
LAVILLIERS

...

...et d'autres  
spectacles sur

[narbonne-arena.fr](http://narbonne-arena.fr)

Une sélection de restaurants par

# Les Occivores\*

\*Du terroir à l'assiette. Made in Occitanie.

LE PETIT COMPTOIR

Restaurants  
Bar à vin - Cicheteria

## Le Petit Comptoir

Bistronomie Urbaine  
Bar à vins

4 Bd Maréchal Joffre  
11100 Narbonne  
04 68 42 30 35



## Le Macar

Bar à vins festif  
Cicheteria

21 Cr de la République  
11100 Narbonne  
04 68 75 81 23

{ MACAR }  
BAR À VIN - CICHETERIA



CANTINE  
NARBONNAISE

## Le 89

Cantine Narbonnaise depuis  
1862. Petit déjeuner, déjeuner,  
goûter et dîner - Ouvert 7/7

6 Cr de la République  
11100 Narbonne  
04 68 43 63 02



## O'BRIANS

Irish pub, live, sports and music

9 Bd Général de Gaulle  
11100 Narbonne  
04 68 75 96 57



LA VIEILLE DAME  
Café Bourgogne

La Vieille Dame  
Bistronomie Campagnarde  
-Epicerie de Terroir  
A 25 min de Narbonne

49 Av. de Talairan - 11220  
St-Laurent-de-la-Cabrerisse  
04 68 93 61 70



Nous y sommes. **Les premiers jours de décembre.** Les fenêtres du calendrier de l'aveugle s'ouvrent, offrant leurs surprises aux enfants : les premiers cadeaux avant l'heure. Les **décorations de Noël** ornent les rues et brillent de mille feux. Le centre-ville de Narbonne résonne des chants festifs. Les magasins se remplissent, **la quête des cadeaux à commencer.** Nous retrouvons **la joie de préparer le réveillon en famille**, imaginer la décoration, les couleurs actuelles. Acheter le sapin, le décorer avec les enfants, allumer les guirlandes. Réfléchir au repas, quels mets commander, qu'est ce qui fera plaisir à nos convives. Et dans le même temps, la pandémie est toujours présente. **Ce Noël, nous pourrions le passer en famille**, mais il ne faut pas oublier qu'il faut continuer de protéger les plus fragiles et de nous protéger. Alors apprécions notre

liberté retrouvée, sans oublier qu'il faudra encore longtemps faire attention si nous voulons préserver cet équilibre fragile.

**Et Urban TV & sorties est là pour vous donner envie de croquer la vie à pleine dents.** Découvrez dans nos pages les spectacles à venir, les prochains films, découvrez les partenaires qui nous accompagnent et gardons le sourire.

Et pour ceux que ces jours pluvieux et tristes n'inciteraient pas à sortir, profiter du confort du canapé devant un livre ou la télé, ressortez les plateaux repas et ouvrez votre **Urban TV & sorties préféré.** Il est là pour vous guider et vous aider à trouver l'événement qui vous correspond.

Bonne lecture et profitez des beaux jours.



The advertisement features a central image of Daniel Villanova, an older man with white hair, wearing a white sailor's uniform with a blue collar and a blue anchor emblem on his chest. He has a surprised or excited expression. To the right of the image is a circular logo for 'Théâtre DE LA POSTE en tournée' with the text 'Le Théâtre historique et culturel' at the top and 'Vos spectacles en région' at the bottom. Below the logo, the dates and venues are listed: 'Le 9 décembre Palais des congrès de Gruissan' and 'Le 10 décembre Salle des fêtes de Villedaigne'. A small box indicates 'Spectacles à 21h'. At the bottom right, there is an image of a laptop displaying a website, with a red arrow pointing towards it. The background of the advertisement is a dark wooden surface with red theater seats visible at the bottom.

**Daniel Villanova**  
«Sept jours sur Sète»

**Le 9 décembre**  
Palais des congrès de Gruissan

**Le 10 décembre**  
Salle des fêtes de Villedaigne

Spectacles à 21h

Réservations et programmation disponibles sur : [www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

## SPORT

### RUGBY PRO D2

Vendredi 10 décembre **19h30**



RCN



Carcassonne

Jeudi 16 décembre **19h30**



US Oyonnax



RCN

### RUGBY Fédérale 2 Poule 5

Dimanche 5 décembre **15h**



CAHORS



AGR

Dimanche 12 décembre **15h**



AGR



RO  
CASTELNAUDARY

### FOOTBALL Nationale 3

Samedi 11 décembre  
18h



FUN



ALBERES/  
ARGELES

### HANDBALL Nationale 1 féminine

Samedi 8 janvier  
18h



OGC Nice



Narbonne  
Handball

## VOLLEY

Samedi 11 décembre - 20h



Chaumont



Narbonne  
Volley

Vendredi 17 décembre - 20h



Cambrai  
Volley



Narbonne  
Volley

# TERRAINS À BÂTIR

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

## TRAVAUX EN COURS



### SALLELES D'AUDE

Terrains 3 et 4 faces  
De 340 m<sup>2</sup> à 500 m<sup>2</sup>

## PRÊT À BÂTIR



### BIZANET

Grandes parcelles viabilisées  
De 450 m<sup>2</sup> à 765 m<sup>2</sup>

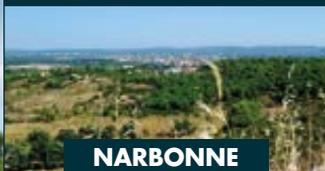
## EMPLACEMENT EXCEPTIONNEL !!



### MARCORIGNAN

Terrains de 267 m<sup>2</sup> à 698 m<sup>2</sup>  
Au cœur de la Pinède

## TRAVAUX EN COURS



### NARBONNE

Parcelles de 230 m<sup>2</sup> à 1019 m<sup>2</sup>  
Sur les hauteurs de Crabit

## A 10 MIN DE NARBONNE



### ORNAISONS

Terrains prêts à bâtir  
De 530 m<sup>2</sup> à 650 m<sup>2</sup>

## QUARTIER PRISÉ !!



### HAUTS DE NARBONNE

Superbes terrains viabilisés  
De 450 m<sup>2</sup> à 755 m<sup>2</sup>

DEPUIS 1979



**SANGALLI  
MARATUECH**  
AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

**04 68 65 85 85**

**groupe-sm.com**

## À NARBONNE QUARTIER PRISÉ

### Villa d'architecte T4

Réf. 650283

Magnifique villa contemporaine d'archi. de plain-pied. Parcelle 1400 m<sup>2</sup>, paysagée et arborée, prestations haut de gamme ! Elle vous offre 2 chambres, une suite parentale avec dressing, garage, garage couvert, piscine, cuisine d'été, aucun vis-à-vis...

En 3 mots : élégance, charme et sérénité !

Et si vous me contactiez ?

**DPE A**

**Prix me consulter**



Vous souhaitez VENDRE, ACHETER ou ESTIMER GRATUITEMENT votre bien avec votre conseillère indépendante ?

[www.safti.fr](http://www.safti.fr)



Contactez votre Conseillère :

**RECHERCHE ACTIVE  
SECTEUR NARBONNE,  
CORSAN, CUXAC**

**APPARTEMENT OU MAISON  
DE VILLAGE  
AVEC 3 CHAMBRES  
(PETIT EXTERIEUR SI  
POSSIBLE).**

**Sophie COMBE-SEGUIER**

**06 88 91 84 20**

[sophie.combe@safti.fr](mailto:sophie.combe@safti.fr)

Agent commercial du réseau SAFTI immatriculé sous le n°481 411 429 au RSAC de la ville de Narbonne. Agissant pour le compte de l'agence immobilière SAFTI (523 964 328 RCS Toulouse), sous la carte professionnelle n°CPI 3101 2018 000 025 936 délivrée par la de Toulouse.\*Honoraires charge vendeur. ©2021 - SAFTI.

## SPECTACLES & CINÉ

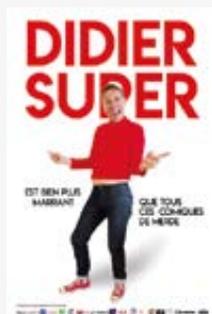
**Didier Super**

One man show

Vendredi 4 décembre 21h

Salle Miro

Coursan



**Arnaud Demanche**

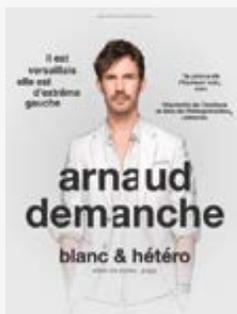
«blanc et hétéro»

Vendredi 17 décembre 21h

Espace Baudis à Narbonne Plage

Samedi 18 décembre 21h

Cinéma Le Royal à Ouveillan



**CHEVALIER DU FIEL**

travaux d'enfer

samedi 11 décembre / 20h



Réservations et  
programmation disponibles sur :  
[www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

**VIANNEY**

N'ATTENDONS PAS, LA TOURNÉE  
jeudi 16 décembre 2021 / 20h



**Super-héros malgré lui**

Comédie réalisé par Philippe Lacheau

Samedi 4 décembre 18h45



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[cgrcinemas.fr/narbonne](http://cgrcinemas.fr/narbonne)



**Dance me**

Les Ballets Jazz de Montréal

Mercredi 8 décembre à 20h



**Les petites filles**

Marion Pelissier

Jeudi 9 décembre 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[theatrecinema-narbonne.com](http://theatrecinema-narbonne.com)

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[narbonne-arena.fr](http://narbonne-arena.fr)





# TERRES BORÉALES

Vivre à la belle étoile

EMPLACEMENT EXCEPTIONNEL  
A DEUX PAS DU CENTRE VILLE

DEPUIS 1979



SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85  
groupe-sm.com

## Narbonne - Quartier Voltaire-Joffre du 1<sup>er</sup> au 25 Décembre 2021

Dessine le plus beau dessin de Noël et gagne 350€ de bons d'achat

Thème : voyages et transports

Pour participer au concours :

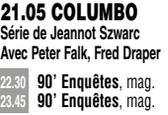
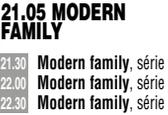
- 1- Rends toi dans le Quartier Voltaire-Joffre : Boulevard Joffre, Avenue des Pyrénées, Rue de la Parerie, Place Voltaire, Avenue du Général Lederc.
  - 2 - Découvre les 15 mots différents dans les vitrines des commerçants adhérents du quartier.
  - 3 - Réalise ton plus beau dessin avec tous ces mots.
  - 4 - Indique au dos de ton dessin ton nom, prénom, adresse, âge, classe, date de naissance, email et numéro de téléphone.
  - 5 - Dépose ton dessin dans l'urne située au 14 boulevard Maréchal Joffre devant le magasin « La Rose d'Or » avant le 26 Décembre 2021 inclus.
- Après délibération du jury, les gagnants seront avisés par téléphone ou email.

Règlement : Jeu concours gratuit sans obligation d'achat et réservé aux enfants de MS-GS de maternelle CP, CE1-CE2, CM1-CM2. Règlement complet disponible à : Comité Voltaire Joffre, 2 place Voltaire - 11100 Narbonne ou sur [www.voltaire-joffre.com](http://www.voltaire-joffre.com)

Avec le soutien de



<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>DISTRICT Z RELOADED</b> Présenté par Denis Brogniart 23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur	 <b>LA GRANDE FÊTE DU TELETHON</b> Événement 23.00 La grande fête du Téléthon, événement 01.05 Météo	 <b>MONGEVILLE</b> <i>Mauvaise foi</i> Série 22.45 Mongeville, série 00.20 Météo 00.25 Maigret, série	 <b>RUGBY - TOP 14 : BORDEAUX-BÈGLES / TOULOUSE</b> 23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 Série XV, doc.	 <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> <i>Week-end à Rennes</i> 20.55 Échappées belles, mag. 00.05 Expédition Arctique	 <b>NCIS : LOS ANGELES</b> <i>Kill Beale</i> Série 21.55 NCIS : Los Angeles 22.50 NCIS : Los Angeles 23.35 NCIS : Los Angeles

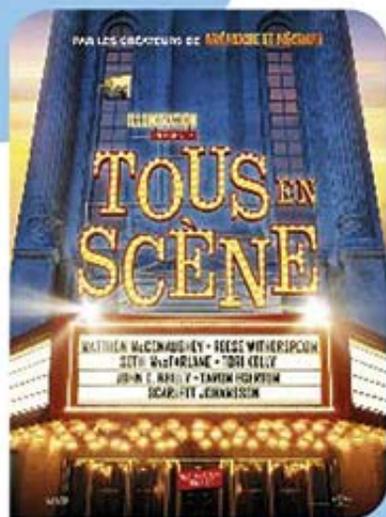
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
 <b>20.50 LÉONARD DE VINCI - LE CHEF-D'ŒUVRE REDECOUVERT</b> 22.25 Moi, Albrecht Dürer	 <b>21.05 LA TANIÈRE, LE ZOO REFUGE DE L'ESPOIR</b> 22.30 Samedi reportage, mag. 23.40 Le Trouvère, spectacle	 <b>21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> 23.00 La petite histoire de France, série	 <b>21.05 COLUMBO</b> Série de Jeannot Szwarc Avec Peter Falk, Fred Draper 22.30 90' Enquêtes, mag. 23.45 90' Enquêtes, mag.	 <b>21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES</b> Magazine 22.55 Chroniques criminelles, mag.	 <b>21.05 MODERN FAMILY</b> 21.30 Modern family, série 22.00 Modern family, série 22.30 Modern family, série
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
 <b>21.00 UN MONDE EN DOCS</b> 22.00 Le débat 23.30 j'ai décidé de mourir, doc.	 <b>21.05 CONCERTS DE L'ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE MONTE-CARLO</b> 23.40 Le Trouvère, spectacle	 <b>21.00 GHOST ADVENTURES</b> 22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	 <b>21.05 TAHITI QUEST, LE TRÉSOR DES PIRATES</b> 22.50 Tahiti Quest, le trésor des pirates	 <b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	 <b>21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> 00.50 New York, section criminelle, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
 <b>21.00 SOIR INFO WEEK-END</b> 23.00 Place aux idées, mag. 00.00 Édition de la nuit	 <b>21.05 COURSES DE CAISSES À SAVON VOLANTES</b> 22.35 MMA : UFC Classiques, sport	 <b>21.05 IL ÉTAIT UNE FOIS NOËL</b> 22.50 Le grand bal du réveillon, téléfilm 00.30 Noël au palais royal	 <b>21.05 LES PIRES ACCIDENTS</b> 21.35 Les pires accidents 22.05 Les pires accidents 22.35 Les pires accidents	 <b>21.05 RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE : SEUL AU MONDE</b> 22.00 Retour à l'instinct primaire : seul au monde	 <b>21.05 ANNE BOLEYN</b> Série 22.05 Anne Boleyn, série 00.15 The Spanish Princess, série

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>LES TUCHE 2 - LE REVE AMERICAIN</b> ★ Film de Olivier Baroux 23.00 Esprits criminels 23.45 Esprits criminels 00.40 Esprits criminels	 <b>LA MULE</b> ★★ Film de Clint Eastwood Avec Clint Eastwood 23.05 Passage des arts, mag. 00.25 L'enfer blanc, série	 <b>LES ENQUÊTES DE VERA</b> Série 22.35 Les enquêtes de Vera, série 00.10 Météo	 <b>RUGBY - TOP 14 : STADE FRANÇAIS / LA ROCHELLE</b> 23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 Mon nom est Johnny	 <b>L'ENVERS DU BÉTON</b> Documentaire / Débat 22.30 Nouvelle-Calédonie, histoire d'une décolonisation, doc.	 <b>DOSSIER TABOU</b> <i>Arnaques, abus, fraudes : les profiteurs de l'écologie</i> 23.10 Enquête exclusive, mag. 00.20 Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
 <b>20.55 LE VENT DE LA PLAINE</b> Film avec Burt Lancaster 22.55 John Huston, une âme libre, doc.	 <b>21.05 L'AUBERGE ROUGE</b> ★ Film avec Fernandel 23.00 L'essentiel chez Labro, mag.	 <b>21.05 PAPA OU MAMAN 2</b> ★ Film avec Laurent Lafitte 22.40 Papa ou maman ★, film	 <b>21.05 MENTALIST</b> Série 21.50 Mentalist, série 22.40 Mentalist, série 23.35 Mentalist, série	 <b>21.05 CHAOS</b> ★ Film de Tony Giglio Avec Jason Statham, Ryan Phillippe 23.05 Arsenal, téléfilm	 <b>21.05 URGENCES</b> Magazine présenté par Jean-Marc Morandini 22.45 Urgences, mag. 00.30 Urgences, mag.
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
 <b>21.00 REMBOB'INA</b> Magazine 23.00 Ces idées qui gouvernent le monde, mag.	 <b>21.05 LE PÈRE NOËL EST UNE ORDURE</b> Théâtre avec Anémone 22.30 Papy fait de la résistance, spectacle	 <b>21.00 CHICAGO FIRE</b> 21.45 Chicago Fire, série 22.30 Chicago Fire, série 23.15 Chicago Fire, série	 <b>21.01 E=M6 FAMILY</b> Magazine 22.00 E=m6 family, mag. 22.55 E=m6 family, mag. 23.55 Zig et Sharko	 <b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	 <b>21.00 COUP DE FOUDE A NOËL</b> Série avec Tomer Sisley 22.55 Un Noël en cadeau, téléfilm
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
 <b>21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	 <b>19.05 FOOTBALL AMERICAIN : NFL</b> 22.35 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	 <b>21.05 PEARL HARBOR</b> ★ Film avec Ben Affleck 00.10 112 Hélico d'Urgence, doc.	 <b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Documentaire 22.35 Faites entrer l'accusé, doc.	 <b>21.05 LE CONVOI DE L'EXTRÊME</b> 22.00 Le convoi de l'extrême, doc. 22.55 Turquoise fever, doc.	 <b>21.05 CANDICE RENOIR</b> Série avec Cécile Bois 22.10 Candice Renoir, série 23.10 Candice Renoir, série

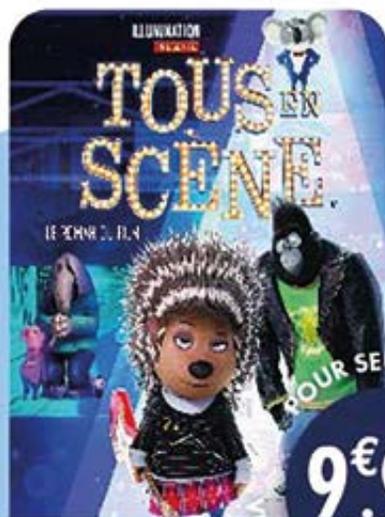
# JOURNÉE TOUS EN SCÈNE

**DIMANCHE 05 DÉCEMBRE**

**VEZ REVOIR  
TOUS EN SCÈNE 1**



**ET DÉCOUVRIR EN AVANT-PREMIÈRE  
TOUS EN SCÈNE 2**



+

**9€90**

TARIF LE CLUB

POUR SEULEMENT  
VIVEZ UNE JOURNÉE MUSICALE!

Offre réservée aux membres du club CGR, valable uniquement dimanche 05 décembre dans tous les cinémas qui diffusent Tous en scène 1 & 2.  
Valable pour les deux films soit le ticket CNC Tous en scène 1 à 4€ et Tous en scène 2 à 5,90€.

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>CAMPING PARADIS</b> 2 épisodes Série avec Laurent Urnac	21.05 <b>L'ART DU CRIME</b> La malédiction d'Osiris Série	21.05 <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> Flaubert, la fureur d'écrire...	21.00 <b>LA MEILLEURE VERSION DE MOI-MÊME</b> Série avec Blanche Gardin	20.55 <b>LA VIE ET RIEN D'AUTRE</b> ★ Film avec Philippe Noiret	21.05 <b>SCÈNES DE MÉNAGES</b> La vie de château Série
21.55 Camping Paradis 21.55 La bataille de l'Élysée	22.45 Extraordinaires, mag. 23.35 Extraordinaires, mag. 00.40 Broadchurch, série	23.10 La France en vrai, doc. 00.55 Secrets d'histoire, mag.	22.20 La meilleure version de moi-même, série 23.20 Signatures#, spec.	23.10 C ce soir, mag. 00.15 La p'tite librairie 00.20 C dans l'air, mag.	23.00 Scènes de ménages, série 00.40 Scènes de ménages

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.55 <b>LES DESAXÉS</b> ★★ Film de John Huston Avec Marilyn Monroe	21.15 <b>DON CAMILLO... MONSEIGNEUR !</b> ★ Film avec Fernandel	21.05 <b>TAKEN 3</b> ★ Film de Olivier Megaton Avec Liam Neeson	21.15 <b>READY PLAYER ONE</b> ★★ Film avec Tye Sheridan	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b> Magazine	21.05 <b>CRIMES ET FAITS DIVERS : LE PRIME</b>
22.55 Les gens de Dublin, film	23.20 La grande bagarre de Don Camillo ★	23.05 Taken 2 ★, film	23.45 90' Enquêtes, mag.	22.00 Appels d'urgence, mag.	23.05 Crimes, mag. 00.55 Crimes, mag.
<b>LCP</b> <small>ACADÉMIE NATIONALE</small> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <small>CULTUREBOIS</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 10</small>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire	21.05 <b>GILBERTO GIL À LA PHILHARMONIE</b> Spectacle	21.00 <b>LES BRONZÉS : LES SECRETS DE 40 ANS D'AMITIÉ ET DE SUCCÈS</b>	21.05 <b>LA PETITE BOUTIQUE DE NOËL</b> Téléfilm avec Ellen Hollman	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	21.00 <b>NOËL AU MANOIR ENCHANTÉ</b> Téléfilm avec Erin Cahill
21.30 Le débat, mag. 22.00 Sens Public, mag. Audition publique	22.20 Caetano Veloso à la Philharmonie, spec.	22.50 Les Inconnus : la totale !	22.40 Comme les Noëlés de mon enfance, téléfilm	22.00 Brunet et compagnie	22.40 Le temps d'un Noël, téléfilm
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC</b> <small>SPORT</small>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Elodie</b>
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	21.05 <b>FOOTBALL : FRANCE / ESPAGNE</b> Ligue des Nations 2021. Match de légende.	21.05 <b>FAMILLES EXTRAORDINAIRES</b> Magazine présenté par Élodie Gossuin	21.05 <b>HORS DE CONTRÔLE</b> Documentaire	21.05 <b>SAINT-NAZAIRE : LE PONT LE PLUS LONG DE FRANCE</b>	21.05 <b>SQUADRA CRIMINALE</b> Série avec Miriam Leone
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	23.05 L'Équipe du Soir	23.15 Vive Noël, mag.	22.05 Météo Alerte, doc. 23.10 Hors de contrôle, doc.	22.10 TGV Paris / Bordeaux : Ligne de tous les records	22.10 Squadra criminale 23.15 Squadra criminale

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>KOH-LANTA LA LEGENDE</b> Episode 14	21.05 <b>PEARL HARBOR, LE MONDE S'EMBRASE</b> Documentaire	21.05 <b>LE VOYAGEUR</b> La maison sous le vent Série	21.15 <b>CITY OF LIES</b> Film de Brad Furman Avec Johnny Depp	20.55 <b>ENQUÊTE DE SANTÉ</b> Sucres et eaux-sucrés, la grande intoxication	21.05 <b>L'HOMME QUE J'AI CONDAMNÉ</b> Série
23.20 Une famille en or, jeu 00.15 Une famille en or	22.50 Infrarouge, doc. Quand Pearl Harbor change le destin de la France	22.40 Le voyageur, série 00.10 Météo 00.20 Libre court	23.05 CCC le débrief, mag. 00.05 Goodbye, film 01.45 Lou ! journal infime ★	22.40 C ce soir, mag. 23.45 La p'tite librairie 23.50 C dans l'air, mag.	22.05 L'homme que j'ai condamné, série 01.25 Mamma Mia !
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.50 <b>"MACBETH" DE VERDI À LA SCALA DE MILAN</b>	21.15 <b>LA CHEVAUCHEE SAUVAGE</b> ★ Film avec Gene Hackman	21.05 <b>LES 20 TUBES DES ANNÉES 80 PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS</b>	21.15 <b>90' ENQUÊTES</b> Magazine présenté par Tatiana Silva	21.05 <b>MAMAN, J'AI RATÉ L'AVION !</b> ★ Film avec Macaulay Culkin	21.05 <b>UNSTOPPABLE</b> ★ Film avec Denzel Washington, Chris Pine
23.45 De la Grèce à la Chine, doc.	23.40 Jeudi reportage, mag.	22.55 Les 20 chanteurs préférés des Français	22.35 90' Enquêtes, mag. 23.45 90' Enquêtes, mag.	23.00 Bad Moms 2 ★, film	22.50 Le transporteur, série 23.45 Le transporteur, série
<b>LCP</b> <small>ACADÉMIE NATIONALE</small> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <small>CULTUREBOIS</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 10</small>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Liban, la révolution naît des entrailles du chagrin	21.05 <b>LA LA LA Spéciale comédie musicale</b>	21.00 <b>GENIUS</b> ★ Film de Michael Grandage	21.05 <b>GARE AUX LOUPS 2 : TOUS À TABLE</b> ★	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	21.00 <b>CAMPING PARADIS</b> Série avec Laurent Urnac
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag.	22.00 Marie Oppert enchantée, doc. 22.55 Bis, mag.	23.00 Douanes sous haute surveillance : spécial USA, doc.	22.25 Gris, le (pas si) grand méchant loup ★, film	22.00 Brunet et compagnie	22.55 Camping Paradis 23.55 Camping Paradis
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC</b> <small>SPORT</small>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Elodie</b>
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	21.10 <b>HALO 4 : L'AUBE DE L'ESPOIR</b> Téléfilm avec Thom Green	21.05 <b>HAWAII 5-0</b> Série	21.05 <b>LES SOCIÉTÉS SECRÈTES</b> Le Ku Klux Klan	21.05 <b>LES DERNIERS SECRETS D'ÉGYPTE</b>	21.05 <b>EINSTEIN : ÉQUATIONS CRIMINELLES</b> Téléfilm
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.55 Hawaii 5-0, série 22.50 Hawaii 5-0, série 23.35 Hawaii 5-0, série	22.00 Les sociétés secrètes, doc.	22.00 Égypte : le mystère de la dernière pyramide, doc.	22.50 Snapped : les couples tueurs, mag.

# SWIFT

# Hybrid

MARQUEZ VOTRE DIFFÉRENCE

Gamme à partir de  
**12 290 €** <sup>(1)</sup>

**PRIME À LA  
CONVERSION  
DÉDUITE**



Encore plus séduisante, agile, élégante... Profitez du plaisir de conduire unique de la Swift Hybrid. Que ce soit en 2 ou 4 roues motrices, en boîte manuelle ou en boîte automatique, vous marquerez votre différence au volant de la Swift.

**ALLGRIP**  
AUTO

Consommations mixtes Suzuki Swift (WLTP) : 4,7 à 5,4 l/100 km. Émissions CO<sub>2</sub> cycle mixte (WLTP) : 106 à 121 g/km.

(1) Prix TTC de la Swift 1.2 Dualjet Hybrid Avantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 2 000 € offerte par votre concessionnaire et d'une prime à la conversion de 1 500 €\*\*. Offre réservée aux particuliers valable pour tout achat d'une Swift neuve du 01/07/2021 au 31/12/2021, en France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires

participants. Modèle présenté : Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid Pack : **14 750 €**, remise de 2 000 € déduite et d'une prime à la conversion de 1 500 €\*\* +

peinture métallisée So'Color : **850 €**. Tarifs TTC clés en main au 01/04/2021. \*\*1 500 € de prime à la conversion conformément aux dispositions du décret n° 2020-1526 du 7 décembre 2020 relatif aux aides à l'acquisition ou à la location des véhicules peu polluants. Voir conditions sur [service-public.fr](http://service-public.fr).

Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1<sup>er</sup> terme échu.

**PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE**  
face à Géant Casino **04 68 42 73 80**

# À chacun son Sapin de Noël

À l'approche des fêtes, vous ne savez toujours pas sur quel arbre de Noël jeter votre dévolu pour passer le plus magique des réveillons avec vos proches ? Naturel ou synthétique, Nordmann ou épicéa, on vous guide pour vous aider à dénicher l'heureux élu.

" Mon beau sapin, roi des forêts, que j'aime ta verdure... " Si cette célèbre chanson est un cantique incontournable des fêtes de fin d'année, le majestueux conifère qu'elle célèbre l'est tout autant ! Apparu en Alsace dès le début du XVI<sup>e</sup> siècle, cet arbre symbolique est devenu un élément essentiel de Noël, et sa décoration fait partie des rituels préférés des petits et des grands. Alors que vos cartons débordent de boules et de guirlandes bariolées prêts à être accrochées, vous hésitez encore sur le style d'arbre que vous souhaitez voir trôner dans votre foyer ? Voici les principales options qui s'offrent à vous.

## Le sapin naturel, le plus traditionnel

Grand favori des Français, le sapin de Noël naturel séduit par son authenticité, et beaucoup ne jurent que par lui ! Du Nordmann au Douglas en passant par le Nobilis et l'épicéa, près de 6 millions d'arbres ont été vendus en 2020 dans l'Hexagone, venant orner un foyer sur cinq. S'il est plébiscité tant par l'envie de créer une ambiance festive et chaleureuse que par le souhait de consommer local, choisir la variété qui conviendra le mieux à vos goûts et à votre intérieur n'est pas toujours chose aisée. Bien fourni et abordable, l'épicéa (*Picea abies*) est le véritable sapin classique. Ses belles aiguilles fines d'un vert brillant représentent toutefois son inconvénient majeur, puisqu'elles ont tendance à tomber rapidement. Doté d'une bonne longévité et d'un parfum odorant, le Nobilis ravira ceux qui sont sensibles à l'odeur fraîche et revigorante de la forêt. Sa teinte tirant sur le bleu s'accorde à merveille avec les ornements de couleur froide (bleu, argent, blanc), mais sa forme souvent asymétrique peut rendre plus ardue la décoration. Plus robuste et arborant lui aussi une belle couleur bleue, le Pungens est recouvert d'épines piquantes qui, sans être véritablement dangereuses, peuvent toutefois blesser animaux et jeunes enfants. Véritable choucou de nos demeures, le Nordmann possède à l'inverse tous les avantages : feuillage vert, dense et souple, tailles variées pour s'adapter à tous les salons, très bonne conservation... des qualités qui ont cependant un prix, puisqu'il a tendance à être plus cher que les autres espèces de sapin.

Pour vous aider à choisir, vous pouvez également faire confiance au label rouge. Gage de qualité, il garantit une forme de cône et une couleur intense très esthétiques,

une densité élevée des branches et des aiguilles, ainsi qu'une excellente fraîcheur. Enfin, une IGP (indication géographique protégée) du Morvan devrait bientôt voir le jour, pour le plus grand plaisir des inconditionnels du made in France.

## Le sapin synthétique, l'option économique

Souvent décrié par les amoureux des vrais sapins, leur homologue en plastique possède pourtant des atouts non négligeables. Le premier, et non des moindres, est son faible coût qui s'adapte même aux plus petits budgets. Ceux qui ne goûtent guère les tâches ménagères apprécient également de se passer de la corvée de ramassage des aiguilles. Autre point positif, il permet toutes les fantaisies et envies déco car il se décline dans divers coloris, du vert classique au blanc immaculé en passant par les teintes pop ou pastel, dans de nombreux gabarits, du plus mini au gigantesque, ou encore en version lumineuse ou enneigée. Attention toutefois, si la fausse neige floquée crée un très bel effet, celle-ci est souvent composée de produits toxiques. Mieux vaut donc s'en passer si vous résidez avec des enfants en bas âge ou des animaux de compagnie, afin d'éviter qu'ils n'en ingèrent par mégarde.

En plus de son manque de parfum résineux, on lui reproche surtout son impact environnemental. Pour compenser l'empreinte carbone générée par sa fabrication, il faut le garder en moyenne une dizaine d'années, ce qui est tout à fait faisable à condition d'en prendre soin et de le ranger soigneusement après les fêtes.

## L'idée : des alternatives déco

Vous aimez les loisirs créatifs et n'avez pas peur de vous retrusser les manches ? Laissez place à l'originalité en confectonnant votre propre " sapin ". Minimaliste ou abstrait, en bois de palette, en bétons de cannelle ou en boules de Noël, l'arbre caractéristique des fêtes se décline aujourd'hui sous une infinité de formes. Une option idéale pour les petits budgets, mais aussi pour tous ceux et celles qui aiment se démarquer.

## Focus : le petit geste écolo

Si la décoration du sapin de Noël constitue un moment de bonheur à partager en famille, on déplore toutefois l'abattage en masse de ces majestueux conifères qui agissent comme une bouffée d'air frais pour notre planète. Heureusement, des solutions existent pour atténuer cet impact. Vous pouvez ainsi donner votre arbre lors des collectes organisées par votre municipalité ou le déposer directement en déchèterie afin qu'il soit revalorisé et transformé en compost, utiliser ses aiguilles comme paillis, ou mieux encore, replanter votre roi des forêts dans un coin de votre jardin.



# LES CUISINES DE Margaret



ZAC de Castellas - Les Plaines Sud  
75 rue de la Combe du Meunier  
11100 Montredon-des-Corbières

**04 68 41 54 92**

[lescuisinesdemargaret@outlook.fr](mailto:lescuisinesdemargaret@outlook.fr)



**les Cuisines de Margaret**

Lundi de 14h15 à 19h  
Du Mardi au Samedi  
9h30 - 12h / 14h15 - 19h  
(sauf samedi 18h)

Click&Collect [www.cuisines-margaret.fr](http://www.cuisines-margaret.fr)

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>NEW AMSTERDAM</b> Série de Darnell Martin Avec Ryan Eggold	21.05 <b>LE CODE</b> <i>Parole contre parole</i> Série	21.05 <b>DES RACINES &amp; DES AILES</b> <i>Paris sur Seine, 1000 ans d'histoire</i>	21.00 <b>FOOTBALL : WOLFSBURG / LILLE</b> <i>Champions League</i>	20.55 <b>LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE</b> <i>Sur les traces de Flaubert</i>	21.05 <b>LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT</b>
21.55 New Amsterdam, série 23.40 New York, unité spéciale, série	22.05 Le code, série 22.55 Infrarouge, doc. 23.50 Débat	23.15 Réseau d'enquêteurs, mag.	22.55 CCC le débrief, mag. 23.55 La meilleure version de moi-même, série	22.30 C ce soir, mag. 23.40 C dans l'air, mag. 00.45 C à vous, mag.	23.05 La France a un incroyable talent, ça continue, jeu
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.55 <b>LA RITOURNELLE</b> ★ Film avec Isabelle Huppert	21.15 <b>LES ENQUÊTES DE MURDOCH</b>	21.05 <b>ENQUÊTES CRIMINELLES</b>	21.15 <b>BURGER QUIZ</b> Jeu présenté par Laurent Lafitte	21.05 <b>ASSASSIN'S CREED</b> ★ Film de Justin Kurzel	21.05 <b>RUNNING WITH THE DEVIL</b> Téléfilm avec Nicolas Cage
22.30 Le monde de Marcel Proust, doc.	22.05 Les enquêtes de Murdoch, série 00.00 Jeudi reportage	23.10 Enquêtes criminelles, mag.	22.05 Burger Quiz, jeu 00.10 Best Of Jeu Burger Quiz, jeu	23.15 SOS Fantômes ★, film	22.55 Grand Isle : piège mortel, téléfilm
<b>LCP</b> <small>ACADÉMIE NATIONALE</small> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <small>CULTUREBOIS</small>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 90.5</small>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire	21.05 <b>GAUVAIN SERS AU BRIVE FESTIVAL</b> Spectacle	21.00 <b>O'BROTHER</b> ★★ Film avec George Clooney, John Turturro	21.05 <b>UN MARIAGE SOUS LES FLOCONS</b> Téléfilm	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	21.00 <b>NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</b>
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde	22.05 Gauvain Sers : la voix des oubliés, doc.	23.00 Le monde est à toi ★, film	22.40 Le plus beau Noël de ma vie, téléfilm	22.00 Brunet et compagnie	22.40 New York, section criminelle, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	21.05 <b>LA GRANDE BOUCLE</b> Film avec Clovis Cornillac	21.05 <b>ROCKY IV</b> ★ Film avec Sylvester Stallone	21.05 <b>LÉGION ÉTRANGÈRE...</b>	21.05 <b>TRÉSORS DE GUERRE</b>	21.05 <b>AMOURS MORTES</b> Téléfilm avec Jean-Marc Barr
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag.	22.50 Rocky V ★, film Avec Sylvester Stallone	22.10 Légion étrangère : les secrets d'une sélection impitoyable, doc.	22.10 Trésors de guerre, doc. 23.15 Bûcheron : un métier à hauts risques, doc.	22.50 Crimes en îles de France, mag.

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.05 <b>REBECCA</b> <i>Episode 7</i> Série avec Anne Marivin	21.05 <b>ENVOYÉ SPÉCIAL</b> Magazine présenté par Élie Lucet	21.05 <b>MIDWAY</b> ★ Film de Roland Emmerich Avec Luke Evans	21.00 <b>AMERICAN RUST</b> <i>Episode 7</i> Série avec Jeff Daniels	20.55 <b>LES MYSTÈRES DE LA TAPISSERIE DE BAYEUX</b>	21.05 <b>LE MEILLEUR PATISSIER</b> <i>Vive le Sud-Ouest !</i>
22.05 Rebecca, série 23.25 Esprits criminels, série	23.00 Complément d'enquête, mag. 13 h 15, le dimanche	23.30 La ligne bleue, doc. 00.35 La ligne bleue Outre-mer, doc.	22.00 American Rust, série 22.55 American Rust, série 23.45 The Other Side, film	22.30 C ce soir, mag. 23.40 C dans l'air, mag. 00.50 C à vous, mag.	23.30 Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, jeu
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.55 <b>NONA ET SES FILLES</b> Série avec Miou-Miou	21.15 <b>JEAN-PIERRE PERNAUT, LA VIE D'APRÈS</b>	20.50 <b>FOOTBALL : MARSEILLE / LOKOMOTIV MOSCOU</b> <i>Europa League</i>	21.15 <b>CANAP 2002</b> Magazine	21.05 <b>MONUMENTS MEN</b> ★ Film avec George Clooney, Matt Damon	21.05 <b>HÉRITAGES</b> Magazine présenté par Jean-Marc Morandini
22.25 Un jour à Cologne en 1629, doc.	23.00 Jean-Pierre Pernaut : 50 ans dans le cœur des Français, doc.	22.50 100 % Foot, mag.	23.00 52 minutes de mode by Loïc Prigent, doc. 00.15 90' Enquêtes, mag.	23.15 Ocean's 13 ★, film	22.50 Héritages, mag. 00.35 Héritages, mag.
<b>LCP</b> <small>ACADÉMIE NATIONALE</small> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <small>CULTUREBOIS</small>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 90.5</small>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> <i>Les nazis et l'argent</i>	21.05 <b>D'IAM À JUL MARSEILLE, CAPITALE RAP !</b>	21.00 <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Magazine	21.05 <b>WRAP BATTLE : LE PLUS BEAU DES CADEAUX</b>	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	21.00 <b>HAPPY NEW YEAR</b> ★ Film avec Katherine Heigl
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde	22.05 Médecine Normandine, spectacle	23.00 Au cœur de l'enquête, mag.	23.10 Aquamen : les as des aquariums	22.00 Brunet et compagnie	23.10 Cinquante nuances de Grey ★, film
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
21.05 <b>SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	21.05 <b>LE BAISER MORTEL DU DRAGON</b> ★	21.05 <b>NCIS</b> Série avec Mark Harmon	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Documentaire	21.05 <b>VINTAGE MECANIC</b> Documentaire	21.05 <b>TWISTER</b> ★ Film de Jan De Bont Avec Helen Hunt, Bill Paxton
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.55 NCIS, série 22.50 NCIS, série 23.35 NCIS, série	22.40 Faites entrer l'accusé, doc.	22.30 Vintage Mecanic, doc.	23.05 Le pic de Dante ★, film



## Des cadeaux de Noël qui nous font rugir de plaisir

plaisir à cet ami des bêtes, vous voudriez lui trouver pour Noël un cadeau qui fasse mouche. Mais voilà, que lui acheter sur ce thème ? Vous donnez votre langue au chat ? Voici quelques suggestions.

Et si on faisait plaisir aux amoureux des animaux pour Noël ? Exit les étrennes classiques ou impersonnelles, dites bonjour à la fantaisie et aux cadeaux qui ont du chien. On vous dit tout ce qui existe en matière de trouvailles animalières. Pour enfants ou pour adultes, fille ou garçon, jeunes ou seniors, tout le monde pourra avoir un objet à l'effigie de son animal totem, une véritable arche de Noé au pied du sapin !

### De quoi retomber sur ses pattes

Adulé depuis des siècles, le chat est le deuxième animal préféré des Français. Pour ceux qui ont la chance d'en avoir un à la maison ou qui en sont tout simplement fans, sachez que tout objet ou presque est décliné à l'image du félin... Comme les matous, vous n'aimez pas être mouillé ? Il existe par exemple des parapluies en forme d'oreilles de chat et décorés de moustaches ! Les coussins, les boîtes, les vases, les boucles d'oreilles ou encore les chaussettes peuvent aussi s'inspirer de minet ou être floqués à l'effigie du félin.

Enfin, si les statuettes et autres petites figurines restent des incontournables, certains gadgets contemporains pourraient attirer l'attention des passionnés. En effet, on peut cuire ses œufs dans un moule en forme de tête de chat, enlever la capsule de sa bière grâce à une patte de chat décapsuleur, faire graver un message sur son paillason comme si son chat en était le propriétaire ou encore coller des petits mots rigolos sur son frigo grâce à des aimants – appelons un chat un chat – représentant le fessier du minet.



### Nom d'un chien !

Inutile de préciser que le chien est encore et toujours le meilleur ami de l'homme. Pour le porter aux nues, de multiples cadeaux sont à plébisciter.

Au cœur de l'hiver, on pense ainsi tout d'abord à des chaussons bien doux, avec de petites oreilles de chien. Les annonceurs l'ont bien compris : l'objectif est avant tout d'attendrir le consommateur. Ce pourquoi le portrait, la tasse à café, la boule de Noël personnalisée ou encore la coque de téléphone à l'effigie de votre toutou fait également fureur depuis plusieurs années et plaira à coup sûr aux propriétaires de canidés.

Enfin, pour ceux qui préfèrent partager un moment avec leur chien plutôt que de recevoir un objet figuratif, il est possible d'offrir un cours de dressage, une initiation à un sport canin ou à une promenade ou encore d'opter pour la visite d'un parc aquatique spécialisé pour les chiens et leurs éducateurs.

### Trouver le mouton à cinq pattes

Pour aider les amoureux des animaux à déclarer au monde entier leur passion pour leur bête favorite, n'hésitez pas à surfer sur les must-have animaliers. Mascotte par excellence, le flamant rose fait fureur en tant que déclinaison d'objets : de la bouée à la paille en passant par le verre à jus de fruits, il était déjà le motif incontournable de l'été, présent sur les vêtements, les sacs, les housses de couette et divers objets de décoration.

Le cerf connaît lui aussi un franc succès. Pour Noël, on retrouve sa silhouette sur des pulls, des bijoux et autres luminaires dans un style figuratif ou très minimaliste. Les oiseaux ont aussi la cote car ils peuvent amener un côté kitsch à la décoration d'intérieure ou au contraire apporter de la légèreté et de l'élégance à un tissu notamment.

Enfin, le grand gagnant des enfants est sans conteste la licorne, devenue la meilleure amie des tout-petits. Peignoirs, mugs, peluches, bijoux, papeterie, sucreries, maquillage, la liste non exhaustive se décline à l'infini.

# Confiez-nous votre bien à la vente, à la gestion, à la location !

## L'IMMOBILIER DU SUD c'est :

Les +

- ✓ Proximité
- ✓ Expertise
- ✓ Maîtrise
- ✓ Transparence
- ✓ Confiance

20

années  
d'expérience

3

métiers maîtrisés

- Vente/Achat
- Location/Gestion
- Syndic de copropriété

Le choix de la proximité avec nos **3** agences

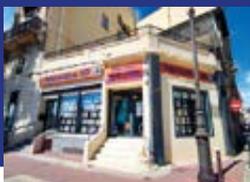
Sigean



1 rue des Ecoles  
11130 SIGEAN

04.68.40.70.94

Narbonne



60 rue Jean Jaurès  
11100 NARBONNE

04.68.65.15.00

Port-La-Nouvelle



14 BD Front de Mer  
11210 PORT LA NOUVELLE

04.68.48.53.31



## Découvrez notre sélection

### Narbonne



A ne pas manquer



42

1

2

Réf. 4596N

**74 000 € \***

\*honoraires à la charge du vendeur

### Sigean



2 salles de bain



188

5

7

Réf. 770321s

Classe énergie C  
CO<sub>2</sub> = A

**164 000 € \***

\*honoraires à la charge du vendeur

### Port-La-Nouvelle



Piscine intérieure



340

5

6

Réf. P344321

Classe énergie D  
CO<sub>2</sub> = D

**586 000 € \***

\*honoraires à la charge du vendeur



[immo-du-sud.com](http://immo-du-sud.com)

Immobilier du Sud

immodusud11

@Immobilier\_Sud

@immobilierdusud11



**L'IMMOBILIER DU SUD**

Transactions - Locations - Syndic

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 21.05 <b>CAMILLE &amp; IMAGES</b> Épisode 7 Présenté par Camille Combal	 21.05 <b>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b> Téléfilm	 21.05 <b>CHANTONS AZNAVOUR</b> Présenté par Dany Brillant	 21.00 <b>LE VOYAGE DU DR DOLITTLE</b> Film avec Robert Downey Jr	 20.55 <b>LE DOC STUPEFIANT</b> Le sexe du rire	 21.05 <b>RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON</b>
23.25 Euro Millions, jeu 23.30 Camille & images 00.45 Camille & images	22.45 Taratata 100 % live 01.10 Les petits meurtres d'Agatha Christie	23.10 Le regard de Charles, doc. 00.25 Météo	22.45 Charlie's angels ★, film 00.40 Ceux qui veulent ma mort, film	22.25 C'est moche, c'est sale, c'est dans le vent, c'est le Café de la gare, doc.	22.55 Recherche appartement ou maison, mag.
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngj</b>
20.55 <b>PARIS-BREST</b> Téléfilm avec Anthony Bajon	21.15 <b>LES CHEVALIERS DU FIEL DYNAMITENT 2021</b>	21.05 <b>ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine	21.15 <b>LE GRAND RESTAURANT ★</b> Film avec Louis de Funès, Bernard Blier	21.05 <b>FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL</b>	21.05 <b>CAÏN</b> Série avec Bruno Debrandt
22.15 Isolés, téléfilm 23.45 David Crosby : Remember My Name	23.15 Les Chevaliers du Fiel dynamitent 2020	23.00 Enquête d'action, mag.	22.55 90' Enquêtes, mag.	22.10 Familles nombreuses : la vie en XXL	22.10 Caïn, série 23.15 Caïn, série 00.20 Caïn, série
<b>LCP</b> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>X</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Les nazis et l'argent	20.50 <b>RUGBY : LYON / GLOUCESTER EPCR Challenge Cup</b>	21.10 <b>DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE</b>	21.05 <b>TAHITI QUEST, LE TRÉSOR DES PIRATES</b>	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire	21.00 <b>NOËL, MON BOSS &amp; MOI</b> Téléfilm
21.30 Le débat 22.00 Balkany, les années fric de la République	22.50 Paname Comedy Club	22.50 Douanes sous haute surveillance, doc.	00.35 Jurassic World - La légende d'Isia Nublar	22.00 22H Darius Rochebin	22.40 Escapade royale à Noël, téléfilm
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <b>DECOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	21.05 <b>DES VAGUES D'ÉMOTIONS</b> Vendée Globe 2020	21.05 <b>LES SIMPSON</b> Jeunesse	21.05 <b>LA FACE CACHÉE DE</b> Documentaire	21.05 <b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Mexique	21.05 <b>LA COULEUR DES SENTIMENTS ★</b> Film avec Emma Stone
23.00 Ça se dispute 00.00 Édition de la nuit	22.55 L'Équipe du Soir, mag.	21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.20 Les Simpson	22.35 La face cachée de, doc.	22.15 L'intégrale j'irai dormir chez vous, doc.	23.35 La femme au tableau ★, film

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 21.05 <b>ÉLECTION DE MISS FRANCE 2022</b>	 21.05 <b>LES GROSSES TÊTES</b> Présenté par Laurent Ruquier	 21.05 <b>AVIS DE TEMPÊTE</b> Téléfilm de Bruno Garcia Avec Lannick Gautry	 21.00 <b>LA PROIE</b> Téléfilm de Randall Emmett Avec Bruce Willis, Megan Fox	 20.55 <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> La Provence de Pagnol	 21.05 <b>NCIS : LOS ANGELES</b> Série
00.35 Miss France 2021 : La Miss de tous les records, doc.	23.35 On est en direct 01.45 Les Enfants de la télé	22.40 L'île aux femmes, téléfilm 00.15 Météo	22.40 Great White, film 00.05 Killer Inside, film 01.55 Mon nom est Johnny	22.25 Échappées belles, mag. 00.00 La p'tite librairie	21.55 NCIS : Los Angeles 22.45 NCIS : Los Angeles 23.30 NCIS : Los Angeles
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngj</b>
20.50 <b>UN JOUR AU MOYEN ÂGE EN 1218</b>	21.05 <b>LA TANIÈRE, LE ZOO REFUGE DE L'ESPOIR</b>	21.05 <b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b>	21.05 <b>COLUMBO</b> Série avec Peter Falk	21.05 <b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b>	21.05 <b>MODERN FAMILY</b>
21.45 Un jour à New York en 1882, doc.	22.30 Heureux comme un chat, doc.	23.00 La petite histoire de France, série	90' Enquêtes, mag. 00.10 90' Enquêtes, mag. 01.20 Programmes de nuit	23.00 Chroniques criminelles, mag.	21.30 Modern family, série 22.00 Modern family, série 22.30 Modern family, série
<b>LCP</b> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>X</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
21.00 <b>LE MINISTÈRE</b> Documentaire	21.05 <b>NUIT ESPAGNOLE</b>	21.00 <b>GHOST ADVENTURES</b>	21.05 <b>LES AVENTURES DE TINTIN</b>	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire	21.00 <b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b>
21.55 Le débat 22.30 Sur les routes de nos vies, doc.	22.40 Ariane et Barbe Bleue, spectacle 00.50 Orphée et Eurydice	22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	22.05 Les aventures de Tintin	22.00 22H Darius Rochebin	00.45 New York, section criminelle, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <b>DECOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>SOIR INFO WEEK-END</b>	21.10 <b>MARADONA PAR KUSTURICA</b> Documentaire	21.05 <b>LES ENFANTS DE NOËL</b> Téléfilm	21.05 <b>ALIEN THEORY</b>	21.05 <b>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE : SEUL AU MONDE</b>	21.05 <b>MARIE DE BOURGOGNE</b> Série avec Christa Theret
23.00 Place aux idées, mag. 00.00 Édition de la nuit	23.00 MMA : UFC Classiques, sport	22.45 Comme les Noëlés de mon enfance, téléfilm	21.55 Alien Theory, doc. 22.45 Enquêtes mystérieuses, doc.	22.00 Retour à l'instinct primaire : seul au monde	22.55 The Spanish Princess, série



### SALLÈLES D'AUDE

Villa t4 sur terrain 387 m<sup>2</sup>

**199 000 €\***

### MARCORIGNAN

Villa t4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

**221 300 €\***

### ORNAISONS

Villa t4 sur terrain 540 m<sup>2</sup>

**230 800 €\***

### NARBONNE

Villa t4 sur terrain 292 m<sup>2</sup>

**217 000 €\***

### LÉZIGNAN C.

Villa t4 sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**172 000 €\***

### OUVEILLAN

Villa t4 sur terrain 330 m<sup>2</sup>

**180 000 €\***

### VENTENAC M.

Villa t4 sur terrain 490 m<sup>2</sup>

**192 000 €\***

### ST-ANDRÉ DE R.

Villa t4 sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**177 000 €\***

### ARGENS M.

Villa t4 sur terrain 540 m<sup>2</sup>

**179 000 €\***

Prix calculés avec la nouvelle norme ro2020

LES MAISONS COULEURS DU SUD

constructeur depuis 1919



100% DE RECOMMANDATIONS



100 ANS AU SERVICE DE NOS CLIENTS



23 BRANCHES EN RÉGION OCCITANE



40 ANS D'EXPÉRIENCE



FAMILIALE DEPUIS 1919

Une marque du groupe

hexaôm



maisons-de-manon.fr

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE  
04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05 STAR WARS ÉP. IX : L'ASCENSION DE SKYWALKER ★★</b> 23.45 Esprits criminels, série 00.30 Esprits criminels	 <b>21.05 DOCTEUR ? ★</b> Film de Tristan Séguéla Avec Michel Blanc 22.35 Passage des arts, mag. 23.55 Histoires courtes	 <b>21.05 LES ENQUÊTES DE VERA</b> Série 22.35 Les enquêtes de Vera, série 00.10 Météo	 <b>21.00 DANS LA TÊTE DES HOMMES EN NOIR</b> Documentaire 22.35 The cCorrupted, film 00.15 Cliquez X 00.40 City of Lies, film	 <b>20.55 SLOVAQUIE, LES FIANCÉS ASSASSINS</b> 21.50 Maite, au nom de Daphné, doc. 22.45 Goulag(s), doc.	 <b>21.05 CAPITAL</b> Magazine présenté par Julien Courbet 23.10 Enquête exclusive, mag. 00.25 Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nrj</b>
<b>20.55 LA COMTESSE AUX PIEDS NUS</b> 23.00 Ava Gardner, doc. 23.55 Camille Saint-Saëns, l'insaisissable, doc.	<b>21.05 LA CUISINE AU BEURRE ★</b> Film avec Fernandel 23.00 L'essentiel chez Labro, mag.	<b>21.05 GHOST IN THE SHELL ★</b> Film avec Scarlett Johansson, Pilou Asbaek 23.00 Hors contrôle ★, film	<b>21.05 AMY</b> Documentaire 23.25 Amy Winehouse, 10 ans déjà : le destin tragique de la diva de la soul	<b>21.05 LES KAÏRA ★</b> Film de Franck Gastambide Avec Franck Gastambide 22.55 Case départ ★, film	<b>21.05 URGENCES</b> Magazine 22.45 Urgences, mag. présentée par Jean-Marc Morandini
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>21.00 REMBOB'INA</b> "Du rêve à la réalité" (1963) 23.00 Ces idées qui gouvernent le monde, mag.	<b>21.05 LE DINDON</b> Spectacle de Emmanuel Murat 23.25 Frou-Frou Les Bains, spectacle 01.05 Le Misanthrope	<b>21.00 CHICAGO FIRE</b> 21.45 Chicago Fire, série 22.30 Chicago Fire, série 23.15 Chicago Fire, série	<b>21.01 E=M6 FAMILY</b> Magazine 22.00 E=m6 family, mag. 22.55 E=m6 family, mag. 23.55 Zig et Sharko	<b>21.00 LES DOCS</b> LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	<b>21.00 COUP DE Foudre SUR UN AIR DE NOËL</b> 22.55 Coup de foudre à Saint-Petersbourg
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 EN QUÊTE D'ESPRIIT</b> Magazine 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	<b>20.30 FOOTBALL AMERICAIN : NFL</b> 22.35 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	<b>21.05 A PROPOS D'HENRY ★</b> Film avec Annette Bening 23.05 Rocky III, l'œil du tigre ★, film	<b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Documentaire 22.30 Faites entrer l'accusé, doc.	<b>21.05 LE CONVOI DE L'EXTREME</b> Documentaire 22.00 Le convoi de l'extrême, doc.	<b>21.05 CANDICE RENOIR</b> 22.10 Candice Renoir, série 23.15 Candice Renoir, série 00.20 Candice Renoir, série

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05 NOËL À TOUS LES ÉTAGES</b> Série - 2 épisodes 23.05 New York, unité spéciale, série	 <b>21.05 EMMA BOVARY</b> Téléfilm de Didier Bivel Avec Thierry Godard 22.45 Affaires sensibles, mag. 00.05 Broadchurch, série	 <b>21.05 ROCHEFORT, MARIELLE NOIRET : LES COPAINS D'ABORD</b> 22.45 Météo 22.50 La France en vrai, doc.	 <b>21.00 LA MEILLEURE VERSION DE MOI-MÊME</b> Série avec Blanche Gardin 22.10 La meilleure version de moi-même, série	 <b>20.55 HARRY, UN AMI QUI VOUS VEUT DU BIEN</b> Film de Dominik Moll 22.50 La ce soir, mag. 23.55 La p'tite librairie 00.00 C dans l'air, mag.	 <b>21.05 LA LA LAND ★★</b> Film de Damien Chazelle Avec Ryan Gosling 23.25 West Side Story ★★, film 02.05 Météo
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nrj</b>
<b>20.55 L'HÉRITIÈRE ★★</b> Film avec Olivia De Havilland 22.45 Olivia de Havilland, doc. 23.45 À peine j'ouvre les yeux, film	<b>21.15 DON CAMILLO EN RUSSIE ★</b> Film avec Fernandel 23.10 Don Camillo... Monseigneur ! ★	<b>21.05 LE FLIC DE BEVERLY HILLS ★</b> Film avec Eddie Murphy 23.05 Taken 3 ★, film 01.00 Salsa ★, film	<b>21.15 HARRY POTTER ET LE PRISONNIER D'AZKABAN ★★</b> 23.50 Harry Potter : Aux origines de la magie	<b>21.05 APPELS D'URGENCE</b> 22.00 Appels d'urgence, mag. 23.10 Appels d'urgence	<b>21.05 CRIMES</b> Magazine 22.50 Crimes, mag. 00.30 Crimes et faits divers la quotidienne, mag.
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.30 DÉBATDOC</b> Documentaire 21.30 Le débat 21.55 La campagne de fraternité	<b>21.05 OLIVIA RUIZ AUX BOUFFÉS DU NORD</b> 22.25 La Chica & Friends, spectacle	<b>21.00 DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS</b> 22.50 La story de Freddie Mercury, doc.	<b>21.05 UNE NOUVELLE VIE POUR NOËL</b> 22.45 La petite boutique de Noël, téléfilm	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief 22.00 Brunet et compagnie	<b>21.00 LES EXPERTS : MIAMI</b> 21.45 Les experts : Miami 22.40 Les experts : Miami 23.35 Les experts : Miami
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.10 SOIR INFO</b> Magazine présenté par Julien Pasquet 22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 USS INDIANAPOLIS</b> Téléfilm avec Nicolas Cage 23.25 L'Équipe du Soir, mag.	<b>21.05 KAAMELOTT</b> Série 22.45 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot	<b>21.05 LA SCIENCE DES FORCES DE LA NATURE</b> 22.10 Météo Alerte, doc. 23.15 Météo Alerte, doc.	<b>21.05 L'A75 : SUR LA ROUTE DU VIADUC DE MILLAU</b> 22.05 Les canaux de tous les records, doc.	<b>21.05 SQUADRA CRIMINALE</b> 22.10 Squadra criminale 23.10 Squadra criminale 00.10 Squadra criminale

# Déco : Noël se pare d'une aura vintage

Un délicieux parfum de tradition embaume ces fêtes de fin d'année. L'espace de quelques semaines, on met de côté sa décoration d'intérieure contemporaine pour plonger avec délectation dans le passé car, c'est décidé, ce Noël sera nostalgique !

Après deux années difficiles, les familles ont hâte de se retrouver pour célébrer ensemble un moment de joie et d'espérance. Et pour échapper aux tensions actuelles, il n'y a rien de mieux que de capturer la nostalgie de la saison afin de se projeter dans une époque festive plus simple. C'est alors le moment de se replonger dans ses plus beaux souvenirs d'enfance, voire d'en inventer de nouveaux, en donnant à ce Noël un irrésistible air d'antan...

## Les vieilles déco sont de sortie

Commencez par décorer votre sapin comme vous le faisiez avec vos parents il y a une trentaine d'années. Choisissez de vieilles boules de Noël en verre ou en porcelaine, qui peuvent se décliner en une multitude de couleurs mais aussi de styles et de formes, et associez-les avec des rubans et autres nœuds élégants. Des petites suspensions désuètes à souhait comme des soldats casse-noisettes en bois – désormais très en vogue et déclinés en toutes sortes d'objets à disséminer un peu partout –, des anges ou des pommes de pin auront également toute leur place dans ce tableau rétro. On pense encore aux guirlandes de perles de bois ou de pop-corn et canneberges très ludiques à réaliser avec les enfants !

Le conseil : si vous ne trouvez pas votre bonheur au grenier ou à la cave, n'hésitez pas à chiner d'authentiques ornements vintage dans des vide-greniers et boutiques d'antiquités pour une déco très authentique.

## Le tissu et le bois à l'honneur

Afin de parfaire l'atmosphère, cette touche vintage doit se retrouver dans toute la pièce de vie principale, voire dans les autres espaces de la maison selon vos envies. Élément rustique par excellence, les branches de sapin et autres couronnes de houx ou de gui pourront ainsi être joliment déposées sur les meubles ou accrochées aux suspensions et miroirs.

Laissez encore libre cours à vos souvenirs d'enfance en disposant ici et là des éléments de déco en tissu réalisés sur le thème des fêtes. Incontournables chaussettes tricotées, mais aussi petits sapins rembourrés et autres guirlandes de petits Pères Noël sont ainsi parfaits pour insuffler ce parfum d'antan. Sans oublier les pommes de pin, tranches d'orange séchées et autres sucres d'orge qui ont tôt fait de donner un look rétro à la décoration.

Pour se mettre au diapason, privilégiez également des matériaux naturels et traditionnels comme le carton, le kraft, la ficelle, les rubans en tissu et autre papier crépon afin de confectionner des guirlandes, des objets déco ou même emballer les cadeaux qui iront au pied du sapin pour compléter ceux apportés par le Père Noël.

## Une table traditionnelle

Cette aura vintage devra évidemment se retrouver lors de votre repas de Noël. Place alors à du linge de table rustique, mettant à l'honneur la couleur emblématique des fêtes qu'est le rouge, qu'on associera le plus souvent à du blanc pour créer des effets de contraste et ne pas trop surcharger l'ensemble. C'est l'occasion de sortir du placard le service en porcelaine et les verres en cristal de la famille ou d'opter tout au moins pour une vaisselle sobre et classique blanche. À votre guise, vous pouvez ensuite choisir une nappe rouge unie ou préférer un modèle blanc agrémenté d'un liseré rouge, toujours dans un esprit délicieusement rétro.

Mais la tradition invite à ne pas trop en faire : un branchage fera par exemple très bien office de chemin de table, tandis que des chandeliers diffuseront une lumière enchanteresse.

## Focus : le choix des couleurs

Pour créer une ambiance rétro, on mise avant tout sur les couleurs classiques de Noël. Combinaison emblématique de cette fête, le rouge et le vert sont évidemment le choix par excellence. Ceci dit, vous pouvez aussi associer la teinte de la forêt avec de l'argenté ou de l'or, pour un effet visuellement plus doux et moins chargé, tout en étant traditionnel.





21.05 	21.10 	21.05 	21.00 	20.55 	21.05 
<b>KOH-LANTA LA LEGENDE</b> Présenté par Denis Brogniart	<b>AFFAIRE CONCLUE</b> Le grand défi de Noël Présenté par Sophie Davant	<b>CRIME À BIOT</b> Téléfilm avec Florence Pernel, Guillaume Cramoisan	<b>THE LAST SON</b> Film de Tim Sutton Avec Machine Gun Kelly	<b>OPTION ÉDUCATION SEXUELLE</b> Documentaire	<b>CAUCHEMAR EN CUISINE</b> Dunkerque
23.30 One Night with Adele : le concert événement	23.25 Affaire conclue, mag. 00.40 13 h 15, le dimanche, mag.	22.45 Crime en Aveyron, téléfilm 00.15 Météo	22.45 Tireur d'élite, film 00.50 Les liens qui nous unissent, film	22.05 Sexe sans consentement, doc. 23.00 C ce soir, mag.	23.00 Cauchemar en cuisine, mag.

<b>20.50 LES BOUR-REUX DE STALINE</b>	<b>21.15 SHALAKO</b> Film de Edward Dmytryk Avec Brigitte Bardot	<b>21.05 STROMAE, L'HOMME AUX DEUX VISAGES</b>	<b>21.15 90' ENQUÊTES</b> Magazine	<b>21.05 MAMAN J'AI ENCORE RATÉ L'AVION</b> ★	<b>21.05 TRUE LIES : LE CAMELEON</b> ★ Film avec Arnold Schwarzenegger
22.30 Goodbye, URSS, doc. 23.25 1996, hold-up à Moscou, doc.	23.20 Jeudi reportage, mag.	22.45 Les 20 tubes des années 80 préférés...	22.35 90' Enquêtes, mag. 00.10 90' Enquêtes, mag.	23.20 Maman, j'ai raté l'avion ! ★, film	23.30 Le transporteur, série 00.25 Le transporteur, série

<b>20.30 DÉBATDOC</b> Documentaire	<b>21.05 JEAN-MICHEL OTHONIEL, ARTISTE ENCHANTEUR</b>	<b>21.00 FROIDE VENGEANCE</b> Téléfilm avec Nicolas Cage, Benjamin Bratt	<b>21.05 TINTIN ET LE LAC AUX REQUINS</b> ★	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	<b>21.00 CAMPING PARADIS</b> Série avec Laurent Urnac
21.30 Le débat 21.55 La campagne de fraternité	22.00 Christian Boltanski, un artiste face à son temps	22.55 O'brother ★★, film	22.25 L'ours ★★, film 00.10 Zig et Sharko	22.00 Brunet et compagnie	21.50 Camping Paradis 22.55 Camping Paradis



21.05 	21.05 	21.05 	21.00 	20.55 	21.05 
<b>NEW AMSTERDAM</b> Se battre à tout prix Série avec Ryan Eggold	<b>L'ART DU CRIME</b> Moment de vérité Série avec Nicolas Gob	<b>LE MONDE DE JAMY</b> Animax : une affaire de famille	<b>LES ENQUÊTES DU DÉPARTEMENT V : L'EFFET PAPILON</b>	<b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Présenté par François Busnel	<b>LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT</b>
21.55 New Amsterdam, série 22.50 New York, unité spéciale, série	22.05 L'art du crime, série 23.00 Infrarouge, doc. 23.55 25 nuances de doc	23.05 Météo 23.10 Culture dans votre région, mag.	23.10 City of Lies, film 01.00 La meilleure version de moi-même, série	22.30 C ce soir, mag. 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, mag.	23.05 La France a un incroyable talent, ça continue, jeu

<b>20.55 LA DOULEUR</b> ★★ Film avec Mélanie Thierry	<b>21.15 LES ENQUÊTES DE MURDOCH</b>	<b>21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES</b>	<b>21.15 BURGER QUIZ</b> Jeu présenté par Alain Chabat	<b>21.05 JURASSIC PARK 3</b> ★ Film avec Sam Neill	<b>21.05 ROGUE</b> Téléfilm avec Megan Fox, Philip Winchester
22.55 Pornotropic, doc. 02.05 Un jour à Dresde en 1946, doc.	22.10 Les enquêtes de Murdoch, série	23.10 Enquêtes criminelles, mag.	22.30 Burger Quiz, jeu 23.30 Burger Quiz, jeu	22.50 Assassin's Creed ★, film	22.55 Running with the Devil, téléfilm

<b>21.30 DÉBATDOC - LE DÉBAT</b>	<b>21.05 LOMEPAL</b> Spectacle de Fabien Raymond	<b>21.00 MES MEILLEURS COPAINS</b> ★ Film avec Gérard Lanvin	<b>21.05 UN NOËL TOUT EN FLEURS</b> Téléfilm	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	<b>21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</b>
22.00 Sens Public, mag. 23.35 Ça vous regarde, mag.	22.05 D'IAM à Jul Marseille, capitale rap !, doc.	23.05 Les émotifs anonymes ★, film	22.45 Un mariage sous les flocons, téléfilm	22.00 Brunet et compagnie	22.40 New York, section criminelle, série

<b>21.10 SOIR INFO</b> Magazine présenté par Julien Pasquet	<b>21.00 BASKET-BALL : ASVEL / ZENITH ST-PETERSBOURG</b>	<b>21.05 ROCKY BALBOA</b> ★ Film avec Sylvester Stallone	<b>21.05 GRANDS DOCUMENTS</b>	<b>21.05 TRÉSORS DE GUERRE</b>	<b>21.05 LA NUIT DU REVEILLON</b> Téléfilm avec Jean-Pierre Lorit, Armelle Deutsch
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	23.00 L'Équipe du Soir, mag.	23.00 Rocky IV ★, film avec Sylvester Stallone	22.50 Légion étrangère : les secrets d'une sélection impitoyable, doc.	22.10 Trésors de guerre, doc. 23.10 Trésors de guerre	22.50 Twister ★, film

# OPÉRATION GOUTTIÈRE



## GOUTTIÈRE EN ALUMINIUM LAQUÉ EN STOCK ET CERTAINES PIÈCES SUR COMMANDES



- 1 Fond de gouttière G300 gauche
- 2 Fond de gouttière G300 Droite
- 3 Gouttière G300 3ml
- 4 Gouttière G300 4ml
- 5 Crochets de fixation
- 6 Naissance 60/80
- 7 Jonction de gouttière
- 8 Angle extérieur 90°
- 9 Angle intérieur 90°
- 10 Boîte à eau 20x20x20 avec TP et naissance 80
- 11 Coude latéral 45°
- 12 Descente alu 60/80
- 13 Fixation descente mâle/femelle
- 14 Crochet hampe teinté fixation sur tuile
- 15 Dévoilement latéral
- 17 Embout de finition et d'écoulement vertical
- 18 Coude frontal

[www.tridome.fr](http://www.tridome.fr)  
votre commande prête en 2h au magasin



CLICK &  
COLLECT

**TRIDOME**  
BRICO - MAISON - JARDIN

### NARBONNE

Bricolage ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION.

Cour des matériaux ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H30 À 19H SANS INTERRUPTION.

Jardinerie ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30 ET LE DIMANCHE DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H

■ Centre commercial Bonne Source.



Tridôme Narbonne

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05 LE MYSTÈRE KENDRICK</b> Série - 4 épisodes 00.55 Les experts : Manhattan, série	 <b>21.10 ENVOYÉ SPÉCIAL</b> Magazine présenté par Elise Lucet 23.00 Complément d'enquête, mag.	 <b>21.05 LES VIEUX FOURNEAUX</b> ★ Film avec Pierre Richard 22.45 La ligne bleue, doc. 23.35 La ligne bleue Outre-mer, doc.	 <b>21.00 DEXTER : NEW BLOOD</b> Série - 2 épisodes 22.55 Le cercle séries 23.40 Killer Inside, film 01.25 Le journal du hard	 <b>20.55 LA GUERRE DES TRÔNES, LA VÉRITABLE HISTOIRE DE L'EUROPE</b> 22.45 C ce soir, mag. 23.55 C dans l'air, mag.	 <b>21.05 LE MEILLEUR PÂTISSIER</b> Présenté par Marie Portolano 23.30 Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, jeu
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
<b>20.55 NONA ET SES FILLES</b> Série avec Miou-Miou 22.25 Zanskar, les promesses de l'hiver, doc.	<b>21.15 FACE À BABA</b> Invité : Eric Zemmour Présenté par Cyril Hanouna 23.00 Touche pas à mon poste !	<b>21.05 W9 D'OR 2021 : QUI SONT LES N°1 DE L'ANNÉE ?</b> 23.05 ... Ces artistes qui ont marqué 2021, doc.	<b>21.15 THE AMAZING SPIDER-MAN : LE DESTIN D'UN HÉROS</b> ★ Film avec Andrew Garfield 23.50 90' Enquêtes, mag.	<b>21.05 JAMAIS LE PREMIER SOIR</b> ★ Film avec Alexandra Lamy 22.50 Chroniques criminelles, mag.	<b>21.05 HÉRITAGES</b> Magazine 22.40 Héritages, mag. présenté par Jean-Marc Morandini
<b>LCP</b> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.30 DÉBATDOC Palestiniennes</b> 21.30 Débat 22.00 Sens Public, mag. 23.35 Ça vous regarde	<b>21.05 GRANDS PRIX SACEM 2021</b> 22.35 M Symphonie, spectacle 00.05 Basique, le concert	<b>21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> 23.00 Au cœur de l'enquête, mag.	<b>21.05 WRAP BATTLE : LE PLUS BEAU DES CADEAUX</b> 23.10 Wrap battle : le plus beau des cadeaux	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief 22.00 Brunet et compagnie	<b>21.00 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</b> 22.40 New York section criminelle, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC DÉCOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.05 SOIR INFO</b> Magazine présenté par Julien Pasquet 22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 LE FILS À JO</b> ★ Film avec Gérard Lanvin 22.55 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	<b>21.05 NCIS</b> Série avec Mark Harmon 21.55 NCIS, série 22.50 NCIS, série 23.35 NCIS, série	<b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Documentaire 22.45 Faites entrer l'accusé, doc.	<b>21.05 VINTAGE MECANIC 100% MECA</b> 22.15 Vintage Mecanic, doc.	<b>21.05 LION</b> ★ Film de Garth Davis Avec Dev Patel, Rooney Mara 23.15 Ben is Back ★, film

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>21.05 VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR VTEP Noël</b> 23.45 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.30 Euro Millions, jeu	 <b>21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b> 22.45 Les petits meurtres d'Agatha Christie, série	 <b>21.05 LA BOÎTE À SECRETS</b> Invités : Chantal Goya, Hélène Ségara et Bénabar 23.15 La bande originale des Lumières 00.10 Météo	 <b>21.00 UN GARÇON NOMME NOËL</b> Film avec Henry Lauwll 22.50 Le Voyage de Dr Dolittle, film 00.30 Mamie-Sitter, film	 <b>20.55 OPÉRA DE PARIS, UNE SAISON (TRÈS) PARTICULIÈRE</b> 22.05 Roméo et Juliette, spectacle 00.35 C dans l'air, mag.	 <b>21.05 LA BELLE ET LA BÊTE</b> ★ Film avec Emma Watson 23.30 Maison à vendre, mag. 01.35 Maison à vendre
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nt1</b>
<b>20.55 LA BONNE CONDUITE</b> Téléfilm avec Alban Lenoir 22.30 Nueva York, doc.	<b>21.15 LE GRAND BETISIER DE NOËL</b> Divertissement 23.00 Jeudi reportage, mag.	<b>21.05 ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine 23.00 Enquête d'action, mag.	<b>21.15 L'ANNÉE DU SILENCE</b> Magazine 23.00 90' Enquêtes, mag.	<b>21.05 LES 12 RENDEZ-VOUS DE NOËL</b> Jeu 22.55 Les 12 rendez-vous de Noël, jeu	<b>21.05 CAÏN</b> Série avec Bruno Debrant 22.05 Caïn, série 23.05 Caïn, série 00.10 Caïn, série
<b>LCP</b> <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.30 DÉBATDOC L'ordre à tout prix ?</b> 21.30 Débat 22.00 Il était une loi, doc. 23.35 Ça vous regarde	<b>21.05 PANAME COMEDY CLUB</b> Spectacle 22.10 Jeremy Lorca, spectacle	<b>21.10 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE</b> 22.55 Douanes sous haute surveillance, doc.	<b>21.05 TAHITI QUEST, LE TRÉSOR DES PIRATES</b> 00.45 Tahiti Quest, le trésor des pirates	<b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	<b>21.00 UN NOËL D'ENFER</b> Téléfilm avec Fran Drescher 22.40 Noël, mon boss & moi, téléfilm
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC DÉCOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 SOIR INFO</b> Magazine présenté par Julien Pasquet 23.00 Ça se dispute 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 ALERTE : AVALANCHE !</b> Téléfilm avec Andrew Lee Potts 22.55 L'Équipe du Soir, mag.	<b>21.05 LES SIMPSON</b> Jeunesse 21.30 Les Simpson 21.55 Les Simpson 22.20 Les Simpson	<b>21.05 ADOLESCENTS ET CRIMINELS</b> Documentaire 22.30 Adolescents et criminels, doc.	<b>21.05 J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS Espagne</b> 22.05 J'irai dormir chez vous, doc.	<b>21.05 7 ANS DE MARIAGE</b> ★ Film avec Didier Bourdon 22.50 La couleur des sentiments ★, film



**Nouveau !**

**click.halles.fr**



**La qualité des Halles  
chez vous !**



**Commandez**



**Faites vous  
livrer !**



**Livraison Narbonne  
et alentours**



# Koulibiac de Saumon

Pour 6 personnes • Préparation : 25 min • Cuisson : 1 h

## Ingrédients

500 g de longe de saumon Salma • 2 rouleaux de pâte feuilletée • 150 g de riz basmati • 300 g d'épinards frais • 3 œufs + 1 jaune d'œuf pour la dorure • quelques brins de ciboulette • 2 noix de beurre • sel • poivre.

## Préparation

Cuire les œufs dans une casserole d'eau bouillante pendant 9 minutes. Les rafraîchir sous l'eau froide puis les écaler. Laisser refroidir à température ambiante.

Cuire le riz dans une casserole d'eau bouillante salée pendant 10 minutes. Égoutter puis ajouter une noix de beurre. Mélanger et laisser refroidir à température ambiante. Ciseler la ciboulette et la mélanger au riz.

Faire fondre la noix de beurre restante dans une grande poêle et y faire tomber les feuilles d'épinards.

Saler légèrement. Bien égoutter pour enlever un maximum d'eau.

Dérouler le premier rouleau de pâte feuilletée sur une plaque allant au four, recouverte de papier cuisson.

Déposer le riz sur une seule couche en formant un rectangle. Poser la longe de saumon Salma dessus. Saler et poivrer. Recouvrir avec les épinards. Poivrer.

Couper les œufs en deux dans le sens de la hauteur et les déposer sur les épinards. Saler et poivrer.

Humidifier les bords de la pâte feuilletée puis dérouler le second rouleau de pâte feuilletée et le poser sur la préparation. Bien souder les deux pâtes et couper l'excédent.

Avec les chutes, réaliser une décoration avec des emporte-pièces.

Faire une cheminée avec la pointe d'un couteau. Badigeonner le koulibiac avec le jaune d'œuf légèrement délayé avec de l'eau.

Enfourner dans un four préchauffé à 180 °C pendant 35 à 40 minutes. Le koulibiac est cuit lorsque la pâte est bien dorée.





maisons  
**FRANCE**  
**CONFORT**

DEPUIS 1919



**LEZIGNAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**NARBONNE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**194 900 €**

**SALLELES**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 345 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**GINESTAS**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**195 000 €**

**BOUTENAC**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 500 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**MARCORIGNAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 335 m<sup>2</sup>

**206 000 €**

**OLONZAC**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 305 m<sup>2</sup>

**159 000 €**

**ST ANDRE DE ROQUELONGUE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**170 000 €**

**NOMBREUX TERRAINS  
DISPONIBLES  
en exclusivité  
CONSULTEZ-NOUS**

1<sup>er</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE



90% DE  
RECOMMANDATIONS



100 M<sup>2</sup> DE  
SERVICES DE  
NOTES CLÉS MTS



115 AGENCES  
COMMERCIALES



+ DE 30 ANS  
D'EXPÉRIENCE  
À CE JOUR



ENTREPRISE  
FAMILIALE DEPUIS  
5 GÉNÉRATIONS



maisons-france-confort.fr



AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne  
**04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr**

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**



# NOUVELLE ŠKODA FIŠA

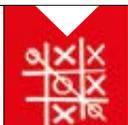
C'est une ŠKODA FABIA,  
disponible fissa.



**CROIX SUD AUTOMOBILES SARL**  
Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE  
04 68 42 73 73

# LES JEUX

...à vos stylos!



## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :  
EST SANS DÉTOUR (6 lettres)

E	E	X	C	E	D	E	O	S	I	N	E	E	T
N	T	U	D	O	E	T	I	R	A	P	T	I	R
I	P	A	C	H	A	C	H	U	R	E	N	M	O
O	E	E	R	G	A	P	R	E	H	S	E	E	P
M	N	S	E	R	U	S	A	N	T	E	M	R	E
I	I	S	V	O	I	E	R	I	T	B	E	U	D
T	A	A	E	S	E	R	T	I	R	M	T	J	E
N	T	R	R	P	I	U	N	A	I	A	O	N	C
A	N	T	E	O	T	G	V	E	L	J	N	O	O
D	A	S	L	I	G	I	R	A	O	I	G	C	T
O	R	L	O	V	L	N	M	B	R	U	I	N	E
C	A	N	T	R	E	E	A	I	R	E	L	L	E
F	U	S	N	O	C	S	B	A	D	A	C	N	A
E	Q	S	E	N	I	O	R	F	F	E	C	H	T

ABSCONS	CODANT	INEPTE	SENIOR
ADACNA	CONJURÉ	INSTITU-	SERTIR
AIRELLE	CREVER	TION	SHERPA
ANGORA	DÉCOTE	JAMBES	SORGHO
ANTIMOINE	DÉPORT	JOJOBA	STRASS
ASSEAU	EFFROI	MEETING	TIMIDE
BÉLIER	ÉOSINE	PARITÉ	URÉMIE
BRUINE	EXCÉDÉ	POIVRON	USANTE
CANTRE	FALLOIR	PREMIER	VARECH
CLIGNOTE-	GUÉTALI	QUARAN-	
MENT	HACHURE	TAINÉ	

## BINARY DIFFICILE

	0			0	0		
	1	1				1	
		1		1			1
	0			0			
	0	0				0	
				0			

		0					0
			0				
						0	0
		1	1				1
1							1
1		0		0		0	

## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

MOT MYSTÈRE : DIRECT

1. Réponse B : Clint Eastwood a joué dans ces quatre films mais n'en a réalisé qu'un seul : *Sur la route de Madison*.

QUIZ

1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	0	1	1
0	0	0	1	1	1	0	0	0
0	1	1	0	0	0	1	0	1
0	1	0	1	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	1	1	0
1	0	1	0	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1

0	1	1	0	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	1	0
1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	0	1
1	0	0	1	1	1	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0
0	1	1	0	0	1	0	1
1	0	1	0	0	1	0	1

BINARY

## QUIZ

1 - Lequel de ces films Clint Eastwood a-t-il réalisé ?

- A. *Pink Cadillac*
- B. *Sur la route de Madison*
- C. *La Dernière Cible*
- D. *Dans la ligne de mire*

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

**NOUVEAU  
A NARBONNE**

**A côté  
du Petit Comptoir**



Ouvert 7j/7  
de 6h30 à 20h30

**100% artisanal et fait maison**



| **Boulangerie**

| **Pâtisserie**

| **Snacking**

| **Épicerie du  
terroir**

| **Cave à vins**

| **Salon de  
dégustation**

**Sur présentation  
de ces coupons**

**3 BAGUETTES  
ACHETÉES  
LA 4<sup>ÈME</sup> OFFERTE**

**1 SANDWICH  
+ 1 DESSERT ACHETÉES  
LA BOISSON OFFERTE \***

**4 bis Bd Maréchal Joffre - 11100 NARBONNE**

**04 68 42 80 52**

**lafabriquenarbonne@gmail.com**



LaFabriqueNarbonne



lafabrique\_narbonne

# Fêtes Plaisir

OUVERT LES DIMANCHES 12 ET 19 DÉCEMBRE

Toute l'équipe  
d'Harmonie  
vous souhaite de  
**JOYEUSES  
FÊTES !**

SHOWROOM de 1000 m<sup>2</sup>

# HARMONIE

Meubles • Salons • Literie • Déco • Luminaires

ZI des Corbières - 11200 LEZIGNAN-CORBIÈRES - 04 68 27 13 38

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h

SARL HARMONIE AU CAPITAL DE 15 000€ - RCS Narbonne B 441 146 479