

# URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

**BARSALOU**  
MENUISERIE ALUMINIUM FAÇADE

*fête*  
ses

**50**  
ans

avec  
**NARBONNE  
ARENA**

AGENDA DES  
SPECTACLES  
EN PAGES  
CENTRALES

**NOUVEAU A**

# CASH **PROMO**

**ALIMENTAIRE  SURGELÉS  PROS & PARTICULIERS**



**32 Avenue des Pyrénées  
11100 Narbonne**

 **Cash-promo-narbonne**

# NARBONNE

## ARRIVAGES



**Gros arrivage de Tefal !**  
Poêles, woks, crêpières, et  
autres à prix discount  
**jusqu'à - 60%**  
**Quantités limitées**



**Arrivages permanents de  
fruits & légumes  
à prix DISCOUNT**



**Arrivage de lessives à petit prix !**

**LENOR 22 lavages 1€99**

**Dash pods 27 lavages 6€99**

**Ariel pods 36 lavages 7€99**

**Dentifrice signal, produits ménagers,  
etc...**

**SUPER  
DISCOUNT**

**CASH PROMO**

ALIMENTAIRE  SURGELÉS  PROS & PARTICULIERS

# EDITO

La douceur des premiers jours de février nous fait oublier que nous sommes en hiver et annonce l'arrivée d'un printemps précoce. **Février est avant tout le mois des amoureux.** La Saint Valentin est l'occasion d'oublier notre quotidien et de penser à sa moitié. Rester à la maison et organiser un repas en tête à tête, ou s'inviter au restaurant pour découvrir des mets délicieux comme savent si bien nous concocter nos restaurateurs.

**Profitions en également pour sortir, et renouer avec tous les spectacles...**

**Car les spectacles ne manquent pas !**

Jugez en plutôt dans le magazine, et en pages centrales....

C'est l'occasion **d'acheter des cadeaux spectacles** qui feront plaisir et nous permettront de retrouver notre liberté. Foncez également dans nos **salles obscures**, la programmation est riche et de nombreuses avant-premières

avec acteurs sont déjà annoncées.

Et dans les stades et les gymnases, **nos équipes narbonnaises continuent de se battre** dans leurs championnats. Alors redorons nos couleurs et allons les encourager.

**Pour les bricoleurs**, ceux qui ont profité ces derniers mois de refaire leur décoration, ou d'investir dans une nouvelle pergola, ou de faire installer une piscine, l'offre est pléthorique, alors continuer de vivre votre passion et n'hésitez pas de prendre conseils auprès de nos partenaires professionnels.

**Urban TV & Sorties** vous accompagne dans votre quotidien et **continuera d'être à votre écoute** tout au long de 2022. Que ce soit dans la chaleur et la douceur de votre chez vous, ou entre amis à l'extérieur nous restons prêt de vous.

**Et bonne lecture à toutes et à tous.**



# BluePalm

Outils de com'

L'AGENCE DE COM' 360,  
SOUHAITE UNE BONNE SAINT VALENTIN À TOUS LES AMOUREUX

Besoin d'un logo ? D'un site internet ?

D'un flyer ? De cartes de visites ?

D'une enseigne ? D'un drapeau ?

De t-shirt ? Ou de cadeaux pour vos clients ?...

**BLUE PALM S'OCCUPE DE TOUT**

**VOS OUTILS DE COM' AUX MEILLEURS TARIFS !**

devis gratuit sur simple appel au :

**06 02 11 26 36 - [contact@bluepalm.fr](mailto:contact@bluepalm.fr)**

LES CUISINES DE  
*Margaret*

*Tendance chaleureuse*

ZAC de Castellas - Les Plaines Sud  
75 rue de la Combe du Meunier  
11100 Montredon-des-Corbières

**04 68 41 54 92**

lescuisinesdemargaret@outlook.fr

  **les Cuisines de Margaret**

Lundi de 14h15 à 19h  
Du Mardi au Samedi  
9h30 - 12h / 14h15 - 19h  
(sauf samedi 18h)

**Click&Collect [www.cuisines-margaret.fr](http://www.cuisines-margaret.fr)**

PROFESSIONNELS  
& PARTICULIERS

**Vous souhaitez prendre de la hauteur ?**  
Optez pour un Télépilote de Drone Professionnel

LES



-  Photographie
-  Vidéo
-  Suivi de chantier
-  Immobilier



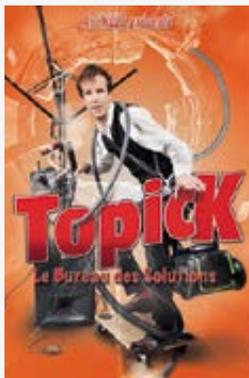
**CRVISION.FR**  
**06 03 34 71 37**

## SPECTACLES & CINÉ

**Régis Mailhot**  
«Nouvelles Pigeonades»  
18 février 21h  
Espace D. Baudis à Narbonne Plage



**Topick**  
«Fou Normal»  
4 mars 21h  
Espace D. Baudis à Narbonne Plage



**JEFF PANACLOC**  
**ADVENTURE**  
19 février · 20H



Réservations et  
programmation disponibles sur :  
[www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

**PATRICK BRUEL**

EN ACOUSTIQUE  
3 mars · 20h

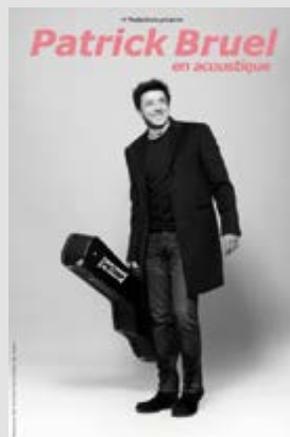


**Le médecin imaginaire**  
De Ahmed Hamidi  
Vendredi 4 mars - 19h

En présence de  
Alban IVANOV



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
[cgrcinemas.fr/narbonne](http://cgrcinemas.fr/narbonne)



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
[narbonne-arena.fr](http://narbonne-arena.fr)

**La mouette**  
Collectif MxM – Cyril Teste  
Mercredi 16 février 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
[theatrecinema-narbonne.com](http://theatrecinema-narbonne.com)

**Chœur Symphonique  
de Montpellier**  
sous la direction de Michel Piquemal



Basilique  
St Paul-Serge  
Narbonne  
**Dimanche  
13 février  
17h**

au programme 2 belles œuvres d'Antonin Dvorak :  
la messe en ré majeur et le Te Deum.

**Narbonne Arena**

Joyeuse  
Saint Valentin



maisons  
**FRANCE**  
**CONFORT**

DEPUIS 1919



**LEZIGNAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

180 000 €

**NARBONNE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 340 m<sup>2</sup>

194 900 €

**SALLELES**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 345 m<sup>2</sup>

180 000 €

**GINESTAS**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

195 000 €

**BOUTENAC**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 500 m<sup>2</sup>

180 000 €

**MARCORIGNAN**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 335 m<sup>2</sup>

206 000 €

**OLONZAC**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 305 m<sup>2</sup>

159 000 €

**ST ANDRE DE ROQUELONGUE**

Villa T4 + GARAGE  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

170 000 €

**NOMBREUX TERRAINS  
DISPONIBLES  
en exclusivité  
CONSULTEZ-NOUS**

1<sup>er</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE



**RE 2020**



90% DE  
RECOMMANDATIONS



100 ANS AU  
SERVICE DE  
NOTRE CLIENTS



115 AGENCES  
COMMERCIALES



+ DE 50 ANS  
D'EXPERIENCE  
A CE JOUR



ENTREPRENEUR  
FAMILIAL DEPUIS  
5 GENERATIONS



maisons-france-confort.fr

AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne  
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**

## SPORT

### RUGBY PRO D2

Vendredi 18 février **19h30**



RCN



Rouen Normandie

Vendredi 25 février **19h30**



Carcassonne



RCN

### RUGBY Fédérale 2 Poule 5

Dimanche 20 février **15h**



AGR



GAILLAC

Dimanche 27 février **15h**



ARGELES SUR MER



AGR

### FOOTBALL Nationale 3

Samedi 26 février  
20h



FUN



Aigues-Mortes

### HANDBALL Nationale 1 féminine

Samedi 26 février  
20h30



HB  
GARDEEN



Narbonne  
Handball

### CEV Volleyball Challenge Cup

### VOLLEY

Mercredi 9 Février  
17h



Narbonne  
Volley



Lausanne

Samedi 13 Février  
17h



Narbonne  
Volley



Tourcoing

Vendredi 18 février  
19h30



Sète



Narbonne  
Volley



**Le 11 mars**  
Espace Dominique BAUDIS  
Narbonne Plage

Spectacles à  
**21h**

**Evelyne Cervera**  
«ConSfinés»



Réservations et programmation disponibles sur : [www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>21.10</b>  <b>THE VOICE</b> La plus belle voix 1 Présenté par Nikos Aliagas	<b>21.10</b>  <b>QUELS SONT LES 30 DUOS COMIQUES PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS ?</b>	<b>21.10</b>  <b>POLICE DE CARACTÈRES</b> Série	<b>21.00</b>  <b>RUGBY : TOULON / BORDEAUX-BÈGLES</b> Top 14. 13 <sup>e</sup> journée.	<b>20.55</b>  <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> Magazine	<b>21.10</b>  <b>9-1-1 : LONE STAR</b> Série
<b>23.40</b> The Voice <b>00.35</b> Nikos en vrai, à l'ombre des lumières	<b>23.25</b> On est en direct <b>02.15</b> Multisports : Jeux Olympiques Pékin 2022	<b>22.40</b> Mémoire de sang, téléfilm <b>00.20</b> Météo	<b>23.00</b> Canal Rugby Club le débrief, mag.	<b>22.25</b> Échappées belles, mag. <b>23.50</b> La p'tite librairie	<b>22.00</b> 9-1-1 : Lone Star, série <b>23.40</b> 9-1-1 : Lone Star

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.50 LA FUITE DES HUGUENOTS</b> Doc.	<b>21.15 LES PLUS GRANDS HUMORISTES CHEZ SEBASTIEN</b>	<b>21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> Série	<b>21.05 COLUMBO</b> Série	<b>21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES</b> Mag.	<b>21.10 YOUNG SHELTON</b> Série
<b>22.30</b> Aviation : la révolution électrique, doc.	<b>23.30</b> Samedi reportage	<b>23.00</b> La petite histoire de France, série	<b>22.55</b> 90' Enquêtes, mag. <b>00.20</b> 90' Enquêtes, mag. <b>01.55</b> Programmes de nuit	<b>22.55</b> Chroniques criminelles, mag. <b>00.55</b> Programmes de nuit	<b>21.35</b> Young Sheldon, série <b>22.35</b> Young Sheldon, série <b>23.30</b> Young Sheldon, série
<b>LCP</b> <small>LEADER NEWS</small>	<b>.4</b> <small>XX culturebox</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 100</small>
<b>21.00 LES FILMS EN CAMPAGNE</b> Doc.	<b>21.10 CULTUREBOX CLASSIQUE</b> Spectacle	<b>21.05 GHOST ADVENTURES</b> Doc.	<b>21.05 LEGO MASTERS USA : LES ROIS DE LA BRIQUE</b>	<b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire	<b>21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b>
<b>22.00</b> Le débat, débat <b>22.30</b> Maastricht, 30 ans après, doc.	<b>23.40</b> Soirée Angelin Prejocaj, spectacle	<b>22.50</b> Ghost adventures hors-séries, doc. <b>01.00</b> Programmes de nuit	<b>22.40</b> Lego masters USA : les rois de la brique	<b>22.00</b> 22H Darius Rochebin	<b>22.50</b> Joséphine, ange gardien, série <b>00.45</b> Programmes de nuit
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 SOIR INFO WEEK-END</b>	<b>21.10 FOOTBALL : COUPE DU MONDE DES CLUBS</b> Sport	<b>21.05 LES SIMPSON</b> Jeunesse	<b>21.05 ALIEN THEORY</b> Documentaire	<b>21.05 RETOUR A L'INSTINCT PRIMAIRE</b> Documentaire	<b>21.05 GRAND HOTEL</b> Série
<b>23.00</b> Il faut en parler, mag. <b>00.00</b> Édition de la nuit	<b>23.10</b> MMA : UFC Classiques, sport	<b>22.20</b> Les Simpson <b>23.30</b> Les Simpson <b>00.50</b> Les Simpson	<b>21.55</b> Alien Theory, doc. <b>22.45</b> Alien Theory, doc. <b>23.35</b> Alien Theory, doc.	<b>22.55</b> Retour à l'instinct primaire, doc.	<b>22.40</b> Crimes, mag. <b>00.15</b> Programmes de nuit

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>21.10</b>  <b>SPIDER-MAN : FAR FROM HOME</b> ★ Film de Jon Watts	<b>21.10</b>  <b>PAPI SITTER</b> ★ Film de Philippe Guillard Avec Gérard Lanvin	<b>21.10</b>  <b>GRANTCHESTER</b> Souvenirs de vacances Série	<b>21.00</b>  <b>LES GALACTIQUES</b> Documentaire	<b>20.55 ANS L'AIR</b> <small>ROSEBELL</small>	<b>21.10</b>  <b>CAPITAL</b> Magazine présenté par Julien Courbet
<b>23.30</b> San Andreas ★, film <b>01.40</b> Programmes de nuit	<b>22.50</b> Passage des arts, mag. <b>23.50</b> Le pitch cinéma	<b>21.55</b> Grantchester, série <b>22.40</b> Grantchester, série <b>23.25</b> Grantchester, série	<b>22.25</b> Conjuring 3 : sous l'emprise du diable, film	<b>22.55</b> Dans l'ombre de Jackie Kennedy, doc. <b>23.55</b> À vous de voir, doc.	<b>23.10</b> Enquête exclusive, mag. <b>00.25</b> Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>21.00 L'ÉPREUVE DE FORCE</b> Film	<b>21.05 POUR CENT BRIGUES T'AS PLUS RIEN</b> ★ Film	<b>21.05 BELLE ET SEBASTIEN</b> ★ Film	<b>21.05 HERCULE POIROT</b> Série	<b>21.05 LE BIG BÉTISIER</b>	<b>21.10 URGENCES</b> Magazine
<b>22.45</b> Billy the Kid, doc. <b>23.40</b> Hope on the Road, doc.	<b>22.40</b> L'essentiel chez Labro, mag.	<b>23.00</b> Deepwater ★, film <b>00.50</b> Programmes de nuit	<b>23.00</b> Hercule Poirot, série <b>01.00</b> Programmes de nuit	<b>22.55</b> Le big bétisier 100 % chats <b>00.45</b> Programmes de nuit	<b>23.05</b> Urgences, mag. <b>00.55</b> Urgences, mag. <b>02.40</b> Programmes de nuit
<b>LCP</b> <small>LEADER NEWS</small>	<b>.4</b> <small>XX culturebox</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 100</small>
<b>21.00 REMBOB'INA</b> Magazine	<b>21.10 UN AMOUR DE JEUNESSE</b>	<b>21.05 CHICAGO FIRE</b> Série	<b>21.05 SYDNEY FOX, L'AVENTURIÈRE</b>	<b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire	<b>21.00 VALENTINE'S DAY</b> ★ Film de Garry Marshall
<b>23.00</b> Les grands entretiens d'Yves Thérard, mag.	<b>22.35</b> Un fil à la patte, spectacle <b>00.55</b> Le Tartuffe, spectacle	<b>21.45</b> Chicago Fire, série <b>22.30</b> Chicago Fire, série <b>23.15</b> Chicago Fire, série	<b>23.45</b> Hooten and the lady : chasseurs de trésors, série	<b>22.00</b> 22H Darius Rochebin	<b>23.20</b> Welcome Back, film
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine	<b>20.45 RUGBY : ANGLETERRE / ITALIE</b>	<b>21.05 VAIANA, LA LÉGENDE DU BÔUT DU MONDE</b> ★★ Film	<b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b>	<b>21.05 LES BROWN : GÉNÉRATION ALASKA</b> Documentaire	<b>21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b>
<b>22.00</b> Soir info week-end Édition de la nuit	<b>22.35</b> L'Équipe du Soir, mag.	<b>23.05</b> Les reines de la route, doc.	<b>22.55</b> Faites entrer l'accusé, doc. <b>00.20</b> Programmes de nuit	<b>22.55</b> Les Brown : Génération Alaska	<b>23.05</b> Les petits meurtres d'Agatha Christie



**URBAN  
SPORT**



## QUELLE ASSURANCE POUR VOUS PROTÉGER AUX SPORTS D'HIVER ?

Les vacances enneigées peuvent vite tourner au cauchemar en cas d'accident de glisse. Afin de couvrir les conséquences financières d'éventuelles blessures, diverses assurances s'offrent alors à vous. Bon plan ou non ? On fait le point.

Férés de sports d'hiver, les Français sont quelque 8 millions à prendre d'assaut les pistes de ski chaque hiver. Mais si la majorité profite d'un séjour sans encombre, environ 50 000 personnes sont victimes d'accidents chaque année. Or, la facture d'intervention peut vite flamber...

### DES ACCIDENTS HORS DE PRIX

Une entorse du genou ou une lésion de l'épaule a tôt fait de gâcher des vacances au ski ! Car non seulement vous devrez dire adieu aux pistes mais il faudra en prime vous acquitter d'une addition particulièrement salée si votre état de santé nécessite qu'on vienne vous chercher.

En effet, si les secours en montagne restent gratuits sur le domaine public, ils sont en revanche tarifés sur le domaine skiable, ainsi que dans les secteurs hors-pistes accessibles par remontées mécaniques. Dans ce cadre, c'est alors à chaque commune de déléguer cette mission à des organismes publics ou privés et d'en fixer le prix.

Bien que les tarifsations soient libres, les sapeurs pompiers de France les estimaient en moyenne à 140 € pour le secours de proximité et entre 450 et 750 € pour le secours éloigné en 2017. De façon plus détaillée, la banque en ligne Boursorama relayait en 2020 un prix moyen de 50 € pour une intervention au pied des remontées mécaniques, contre 200 € sur la piste, en y ajoutant 300 € pour le trajet du bas des pistes vers l'hôpital. L'évacuation par hélicoptère atteint même les 1 800 € ! Au vu de ces factures, la protection d'une assurance prend donc ici tout son sens...

### DÉJÀ PROTÉGÉ

Heureusement, vous êtes, sans le savoir, déjà bien couvert ! Rappelons d'abord que lorsqu'un autre skieur est responsable de votre infortune, c'est sa garantie responsabilité civile qui prend en charge vos frais médicaux.

La question de votre indemnisation se pose alors surtout lorsque vous vous blessez tout seul, ce qui n'est certes pas rare sur les pistes...

Côté dommages corporels, votre assurance individuelle accident ou la garantie des accidents de la vie (GAV) peut intervenir. Quant au coût de votre évacuation en civière ou par hélicoptère, il peut être pris en charge par la garantie « frais de secours et de recherche en montagne » généralement incluse dans les contrats multirisques habitation et dans la GAV. Sans compter que bon nombre de cartes bancaires couvrent elles aussi les accidents survenus sur les pistes, sous certains plafonds.

Avant votre séjour, faites donc le point sur vos contrats. Vous pourrez ainsi connaître l'étendue de vos protections mais aussi savoir à qui vous adresser en cas de pépin.

### DES CONTRATS SPÉCIFIQUES

Si vos assurances classiques sont utiles, elles présentent toutefois des limites. Le ski hors-piste est souvent exclu des contrats de GAV, tandis que le matériel cassé ou volé n'est pas forcément remboursé par l'assurance multirisques habitation. En général, vous en serez aussi pour votre poche pour les forfaits de remontées mécaniques ou les cours à l'école de ski déjà payés et non utilisés en raison de votre chute, ainsi que pour la location du chalet interrompue par votre hospitalisation.

À l'inverse, tous ces frais sont pris en charge par les assurances dédiées au ski. Ces formules proposent une couverture très complète pour la durée de votre séjour et des plafonds d'indemnisation potentiellement plus élevés que vos autres garanties, le tout avec l'avantage de la simplicité puisque vous n'avez qu'un seul interlocuteur à prévenir. Ceci dit, avant de déboursier 15 à 20 € par personne et par semaine pour cette protection spécifique, mieux vaut d'abord vérifier avec votre assureur actuel si un système d'options ne suffirait pas à couvrir correctement vos vacances à la montagne.

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>21.10</b> <b>JE TE PROMETS</b> Episode 17 Série	<b>21.10</b> <b>LEONARDO</b> Episode 3 Série	<b>21.10</b> <b>IL ÉTAIT UNE FOIS L'AMOUR À LA FRANÇAISE</b>	<b>21.00</b> <b>RIDLEY ROAD</b> Episode 3 Série de Lisa Mulcahy	<b>21.00</b> <b>NORMAL PEOPLE</b> Episode 1 Série	<b>21.10</b> <b>L'AMOUR EST DANS LE PRÉ</b> Les portraits - Episode 1
22.05 Je te promets, série 23.15 New York, unité spéciale, série	22.00 Leonardo, série 23.45 Dans les yeux d'Olivier, mag.	22.05 Il était une fois l'amour à la française, doc.	22.05 Ridley road, série 23.05 Caractères	21.30 Normal People, série 21.55 Normal People, série 22.30 Normal People, série	23.15 L'amour est dans le pré 01.30 Once ★, film
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.55 J'EMBRASSE PAS</b> ★ Film	<b>21.15 DARKEST MINDS : REBELLION</b>	<b>21.05 DIVERGENT</b> ★ Film de Neil Burger	<b>21.15 CAPTAIN AMERICA, LE SOLDAT DE L'HIVER</b> ★ Film	<b>21.05 APPELS D'URGENCE</b> Magazine	<b>21.10 CRIMES</b> Magazine
22.45 Les citronniers ★, film 01.40 3 jours à Quiberon	23.15 Jeudi reportage, mag. 01.00 Programmes de nuit	23.35 Escape, téléfilm 00.10 Escape, téléfilm 01.10 Programmes de nuit	23.45 Thor : Ragnarök ★	22.05 Appels d'urgence, mag. 23.15 Appels d'urgence	23.00 Crimes, mag. 00.50 Crimes, mag. 02.35 Programmes de nuit
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.35 DÉBATDOC</b> Documentaire	<b>21.10 VIAN PAR DEBOUT SUR LE ZINC</b> Spectacle	<b>21.05 40 ANS DE TUBES SPECIALE CHANSONS D'AMOUR</b>	<b>21.05 TINY PARADISE : MINI-MAISONS DE REVE</b>	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b>	<b>21.00 LES EXPERTS : MIAMI</b>
21.30 Débatdoc - Le débat, mag. 22.00 Sens Public, mag.	22.25 Brooklyn funk essentials, spectacle	22.50 40 ans de tubes disco et dance	22.45 Tiny paradise : mini-maisons de rêve	22.00 Brunet et compagnie	22.40 Les experts : Miami, série 00.30 Les experts : Miami
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.10 SOIR INFO</b> Information	<b>21.05 FOOTBALL : FC BARCELONE / REAL MADRID</b>	<b>21.05 KAAMELOTT</b> Série	<b>21.05 HORS DE CONTROLE</b> Doc.	<b>21.05 AMERICARS</b> Documentaire	<b>21.05 SQUADRA CRIMINALE</b> Série
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	23.00 L'Équipe du Soir, mag.	22.40 Kaamelott, série avec Alexandre Astier 02.30 Programmes de nuit	22.10 Au cœur du désastre, doc. 23.05 Hors de contrôle	22.00 Américars, doc. 22.55 Américars, doc. 23.50 Américars, doc.	23.15 Squadra criminale, série 01.20 Programmes de nuit

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>21.10</b> <b>LES BRONZÉS FONT DU SKI</b> ★★ Film de Patrice Leconte	<b>21.10</b> <b>UN FLIRT &amp; UNE DANSE</b> Magazine	<b>21.10</b> <b>ALEX HUGO</b> La balade sauvage Série	<b>21.00</b> <b>FOOTBALL : PSG / REAL MADRID</b> Champions League.	<b>21.00</b> <b>PRENEZ SOIN DE VOUS !</b> Documentaire	<b>21.10</b> <b>APPRENDRE À T'AIMER</b> Série
22.50 Le Splendid : l'histoire d'un succès, doc.	23.15 Basique le concert, spectacle 00.30 Basique le concert	22.40 Alex Hugo, série 00.20 Le pitch cinéma, mag.	22.55 CCC le débrief, mag. 23.50 Hakim Jemili - Super, spectacle	22.35 C ce soir, mag. 23.40 Le pitch cinéma 23.50 C dans l'air, mag.	22.00 Apprendre à t'aimer 22.55 Pour te retrouver, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.50 L'AVIATION, TOUTE UNE HISTOIRE</b> Documentaire	<b>21.15 LA PRISONNIÈRE DU DÉSERT</b> Film de John Ford	<b>21.05 L'ÂGE DE GLACE</b> ★★ Film	<b>21.15 LE DESTIN BRISÉ DE WHITNEY HOUSTON : LA CHUTE D'UNE ÉTOILE</b> Documentaire	<b>21.05 DRAGON BALL SUPER : BROYÉ</b> ★ Film de Tatsuya Nagamine	<b>21.10 TOUTE PREMIÈRE FOIS</b> ★
22.40 Poutine - Le retour de l'ours, doc.	23.30 Chisum ★, film 01.25 Programmes de nuit	22.40 Hurricane ★, film 00.30 Programmes de nuit	22.35 Minuscule : la vallée des fourmis perdues ★★, film	23.00 Elysium ★, film	22.55 Revolt, téléfilm 00.35 White Space, téléfilm 02.20 Programmes de nuit
<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b>
<b>20.35 DÉBATDOC</b> Tiébé	<b>21.10 BARBARA, ELLE ET NOUS</b> Doc.	<b>21.05 H</b> Série	<b>21.05 OPÉRATION CASSE-NOISETTE</b> ★	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b>	<b>21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série
21.30 Débatdoc - Le débat, mag. 22.00 Sens Public, mag.	22.50 La dynastie Morozov ou l'art à la folie, doc.	21.40 H, série 22.10 H, série 01.10 Programmes de nuit	22.35 Minuscule : la vallée des fourmis perdues ★★, film	22.00 Brunet et compagnie	21.45 Joséphine, ange gardien, série 22.50 3 filles en cavale
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.10 SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	<b>21.00 FOOTBALL : LA GRANDE SOIRÉE LDC</b> Sport	<b>21.05 LA VENGEANCE AUX DEUX VISAGES</b>	<b>21.05 DAVID KORESH : LE GOUROU POLYGAME DE L'APOCALYPSE</b> Doc.	<b>21.05 LES GRANDES HEURES DE L'AUTOMOBILE FRANÇAISE</b> Documentaire	<b>21.05 SNAPPED : SEDUCTIONS FATALES</b> Magazine
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	21.45 L'Équipe de la mi-temps, mag.	22.55 NCIS, série 23.50 NCIS, série 00.45 NCIS, série	22.55 David Kohesh : le gourou polygame de l'apocalypse, doc.	22.00 Brunet et compagnie	23.00 Snapped : séductions fatales, mag.



**URBAN  
GAMER**



## MICROSOFT RACHÈTE ACTIVISION BLIZZARD POUR UN MONTANT RECORD

Coup de tonnerre dans l'industrie du jeu vidéo. Après avoir racheté à prix d'or l'éditeur Zynga, Microsoft effectue une nouvelle prise de guerre d'ampleur en faisant main basse sur le pionnier du secteur, Activision Blizzard, pour un montant de 70 milliards de dollars. Le prix à payer pour mettre dans son giron Warcraft, Call of Duty ou encore Candy Crush.

Il était acquis depuis longtemps que le jeu vidéo avait dépassé, de très loin, les marchés de la musique et du cinéma dans le secteur du divertissement. Le rachat par Microsoft, l'an passé, du studio Zynga, à qui l'on doit notamment les sagas Elder Scrolls ou Fallout, pour la modique somme de 7 milliards d'euros, avait déjà démontré que ces industries ne boyaient plus dans la même catégorie. Le 15 janvier dernier, le mastodonte Take-Two, propriétaire de studios incontournables comme Rockstar (Grand Theft Auto), 2K Sports (NBA 2K) ou encore Firaxis (Civilization, XCOM) achevait l'acquisition de Zynga, un célèbre éditeur/développeur américain de jeux en ligne (FarmVille, Words with Friends, etc.) pour 12,7 milliards de dollars, faisant de cette opération le plus important rachat de l'histoire de l'industrie vidéoludique. Ce record n'a duré que quelques jours. Microsoft vient d'officialiser un accord d'achat du géant Activision Blizzard pour près de 70 milliards de dollars en cash.

### UN PIONNIER DANS LA TOURMENTE

Blizzard, le plus célèbre membre de la dot, a été fondé en 1991, et a créé depuis des œuvres devenues mythiques comme les inoubliables jeux de stratégie Warcraft et Starcraft, l'action-RPG Diablo, l'éternel MMORPG World of Warcraft ou plus récemment Overwatch et Hearthstone. Activision n'est pas avare non plus en licences plébiscitées par les joueurs avec dans sa hotte rien de moins que Call of Duty, CrashBandicoot, Quake, Spider-Man ou encore Guitar Hero et Tony Hawk's. Dans cette mécanique à succès, qui génère près de 10 milliards de chiffre d'affaires annuellement, il ne faut pas oublier son troisième pilier, King, véritable bulldozer

du jeu mobile avec Candy Crush. Mais tout n'est pas rose dans cette machine à cash. Depuis quelques mois, l'entreprise est au centre d'une tempête judiciaire suite à la révélation d'innombrables actes d'abus sexuels et de harcèlement commis en son sein. Près de 700 signalements ont poussé la justice Californienne à ouvrir une procédure d'ampleur inégalée. Depuis, 40 employés ont été mis à la porte par le groupe. Bobby Kotik, qui tient Activision Blizzard d'une main de fer, est au cœur des polémiques. Lui-même mis en accusation pour des faits de harcèlement sexuel, le patron de l'éditeur aurait été au courant de l'ambiance délétère qui régnait dans ses bureaux. Le rachat intervient au bon moment pour la société dont l'édifice était en train de s'écrouler, et pour son chef, dont le poste était menacé. Avec l'arrivée de Microsoft, Bobby Kotik va pouvoir négocier un départ hautement lucratif. Sans oublier le fait que les dernières productions de Blizzard et d'Activision ont été lourdement critiquées par le public à cause de leur piètre qualité.

### LE GAMEPASS S'ENRICHIT, LE MÉTAVERS SE PROFILE

Avec ce rachat d'ampleur, Microsoft fait tout de même une prise de guerre exceptionnelle, ralliant sous la bannière Xbox des licences particulièrement jouées. Xbox comprend désormais 31 studios et voit son catalogue, accessible par le GamePass (sorte de Netflix du jeu vidéo), s'enrichir de manière considérable. Difficile de savoir quelles seront les conséquences de cette opération sur le secteur puisque bon nombre des productions d'Activision Blizzard deviendront à coup sûr des exclusivités Microsoft disponibles uniquement sur ses consoles. Sony devra répondre de manière forte. Les répliques de ce séisme vont être nombreuses. Avec une telle force de frappe de créateurs et de développeurs, Microsoft ambitionne de devenir un acteur majeur du futur métavers, monde parallèle numérique actuellement fantasmé par les géants de la Silicon Valley.

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 <p><b>GREY'S ANATOMY</b> Série 21.55 Grey's Anatomy 22.50 Grey's Anatomy : Station 19, série</p>	 <p><b>CASH INVESTIGATION</b> Magazine 23.00 Complément d'enquête, mag.</p>	 <p><b>MEURTRES À BELLE-ÎLE</b> Téléfilm de Marwen Abdallah 22.45 Meurtres en minotique, téléfilm 00.20 Météo</p>	 <p><b>LE DISCOURS</b> Film de Laurent Tirard Avec Benjamin Lavernhe 22.35 Roman Frayssinet - Alors, spectacle 23.40 Ridley road, série</p>	 <p><b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine 22.30 C ce soir, mag. 23.40 C dans l'air, mag. 00.50 C à vous, mag.</p>	 <p><b>TOP CHEF</b> Episode 1 Jeu 23.30 Top chef, jeu 00.40 Top chef : les grands duels, jeu</p>
 <p><b>20.55 L'ADIEU À LA NUIT</b> ★ Film 22.35 La nouvelle vague, une bande à part, doc.</p>	 <p><b>21.15 LES ENQUÊTES DE MURDOCH</b> Série 22.05 Les enquêtes de Murdoch, série 00.00 Jeudi reportage</p>	 <p><b>21.00 FOOTBALL : FRANCE / FINLANDE</b> 23.10 2050 - Tornades, inondations et méga-incendies ...</p>	 <p><b>21.15 LE DOC QUOTIDIEN</b> Doc. 23.00 Le doc Quotidien, doc. 00.55 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 LES SOUS-DOUÉS EN VACANCES</b> ★ Film 22.55 Les sous-doués ★, film</p>	 <p><b>21.10 LE SAINT</b> Téléfilm de Ernie Barbarash 22.55 Bloodline : le prix du sang, téléfilm 01.00 Revolt, téléfilm</p>
 <p><b>20.35 DÉBATDOC</b> Documentaire 21.30 Débatdoc - Le débat, mag. 22.00 Sens Public, mag.</p>	 <p><b>21.10 LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2022</b> 23.00 Les Victoires de la Musique 2022</p>	 <p><b>21.05 BLEU SAPHIR</b> ★★ Film 23.10 Rouge rubis ★★, film 01.25 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 LA GRANDE VIDÉO PARTY</b> 22.30 La grande vidéo party 23.50 Le meilleur pâtissier célébrités</p>	 <p><b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> 22.00 Brunet et compagnie</p>	 <p><b>21.00 NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b> Série 22.40 New York section criminelle, série</p>
 <p><b>21.10 SOIR INFO</b> Information présenté par Julien Pasquet 22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit</p>	 <p><b>21.05 A GOOD MAN</b> Film 23.00 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir</p>	 <p><b>21.05 PADDINGTON</b> ★ Film de Paul King 22.50 Kaamelott, série 02.00 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BEZIERS</b> 22.30 100 jours avec les gendarmes de Béziers</p>	 <p><b>21.05 CHALET'S SUR-MESURE</b> Doc. 23.25 Chalets sur-mesure, doc. 00.25 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 ASSASSINÉE</b> Téléfilm de Thierry Binisti 23.00 Crimes, mag. 00.45 Programmes de nuit</p>

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
 <p><b>LÉO MATTÉI - BRIGADE DES MINEURS</b> Série 23.10 Léo Mattéi - Brigade des mineurs, série</p>	 <p><b>ÉLYSÉE 2022 : FACE À FRANCE TÉLÉVISIONS</b> 23.55 Nous les Européens 00.20 Ça continue 13 h 15, le dimanche, mag.</p>	 <p><b>9 MOIS FERME</b> ★★ Film de Albert Dupontel Avec Albert Dupontel 22.30 Météo 22.35 La France en vrai, doc.</p>	 <p><b>ONE SHOT</b> Téléfilm de James Nunn Avec Scott Adkins 22.40 Voyages au bout de l'effort, doc. 23.35 Bloody milkshake</p>	 <p><b>LE GÉNIE DES ARBRES</b> Documentaire 22.35 C ce soir, mag. 23.45 C dans l'air, mag. 00.55 C à vous, mag.</p>	 <p><b>PÉKIN EXPRESS : SUR LES TERRES DE L'AIGLE ROYAL</b> 23.15 Pékin Express : itinéraire bis, jeu</p>
 <p><b>20.55 ALGER CONFIDENTIEL</b> Série 22.35 Alger confidentiel, série 00.20 Mohamed Ali, doc.</p>	 <p><b>21.15 BALANCE TON POST !</b> 22.00 Balance ton post ! Ça continue 23.00 Programmes de nuit</p>	 <p><b>20.50 FOOTBALL : MARSEILLE / QARABAG</b> 22.50 100 % Foot, mag. 00.00 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.15 BODYGUARD</b> ★ Film de Mick Jackson 23.35 Le destin brisé de Whitney Houston : la chute d'une étoile</p>	 <p><b>21.05 TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES</b> 23.00 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages</p>	 <p><b>21.10 HÉRITAGES</b> Magazine 22.55 Héritages, mag. 00.50 Héritages, mag. 02.40 Programmes de nuit</p>
 <p><b>20.35 DÉBATDOC</b> Documentaire 21.30 Débatdoc - Le débat, mag. 22.00 Sens Public, mag.</p>	 <p><b>21.10 LA GRANDE SOIRÉE DE SOOLKING</b> Spectacle 22.30 Culturebox Urban, mag.</p>	 <p><b>21.05 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Magazine 23.00 Au cœur de l'enquête, mag. 00.30 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 LE MEILLEUR PÂTISSIER</b> 23.20 Le meilleur pâtissier - à vos fourneaux</p>	 <p><b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> 22.00 Brunet et compagnie</p>	 <p><b>21.00 RETOUR VERS LE FUTUR II</b> ★★ Film 23.00 Retour vers le futur ★★, film</p>
 <p><b>21.05 SOIR INFO</b> Information présenté par Julien Pasquet 22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit</p>	 <p><b>21.05 ATHLÉTISME : MEETING DE LIEVIN</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir</p>	 <p><b>21.05 FAMILLES MORTELLES</b> Doc. 22.10 Familles mortelles 23.30 Cauchemar en croisière, doc.</p>	 <p><b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSE - LA SÉLECTION DOMINIQUE RIZET</b> Documentaire 22.15 Wheeler Dealers France, doc. 00.10 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 WHEELER DEALERS FRANCE</b> 22.15 Wheeler Dealers France, doc. 00.10 Programmes de nuit</p>	 <p><b>21.05 LE MAJORDOME</b> ★ Film 23.25 Le casse du siècle, film 01.30 Programmes de nuit</p>



# IRRÉDUCTIBLE

UN FILM DE  
JÉRÔME COMMANDEUR

AVANT-PREMIÈRE  
MERCREDI 16 FÉV.

20  
HEURES  
40

**EN PRÉSENCE** de JÉRÔME COMMANDEUR

INFOS ET HORAIRES SUR [www.cgrcinemas.fr](http://www.cgrcinemas.fr)

RÉSERVEZ VOS PLACES DÈS MAINTENANT

**CGR**  
CINEMAS  
NARBONNE

**NARBONNE  
ARENA**



**ET SI VOUS  
OFFRIEZ DE  
L'ÉMOTION**

**NARBONNE-ARENA.FR**



**JULIEN  
CLERC**

**27 MARS 2022**



**BERNARD  
LAVILLIERS**

**5 MAI 2022**



**3 MARS 2022  
PATRICK  
BRUEL**



**4 MARS 2022  
ALBAN  
IVANOV**



**13 MARS 2022  
KENDJI  
GIRAC**



**17 MARS 2022  
LA BELLE AU  
BOIS DORMANT**



**18 MARS 2022  
EVA**



**19 MARS 2022  
THE RABATS  
HOMMAGE AUX BEATLES**



**20 MARS 2022  
GOSPEL POUR  
100 VOIX**



**7 AVR. 2022  
LE LAC  
DES CYGNES**



**15 AVR. 2022  
THE WORLD  
OF QUEEN**



**17 AVR. 2022  
N'oubliez pas  
les paroles**



**21 AVR. 2022  
HAROUN**



**28 AVR. 2022  
INÈS REG**



**3 MAI 2022  
HARLEM  
GLOBETROTTERS**



**10 MAI 2022  
MESSMER**



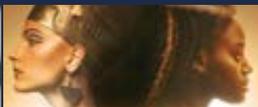
**14 MAI 2022  
JULIEN  
DORÉ**



**15 MAI 2022  
THE ROCKET MAN  
TRIBUTE TO SIR ELTON JOHN**



20 MAI 2022  
VERONIC  
DICAIRE



7 JUIN 2022  
AIDA



18 JUIN 2022  
VITAA  
& SLIMANE



1 OCT. 2022  
BACK TO  
THE FLOYD



8 & 9 OCT. 2022  
LES  
BODIN'S



5 NOV. 2022  
JE VAIS  
T'AIMER



19 NOV. 2022  
CINE  
CONCERT



2 DÉC. 2022  
CASSE-NOISETTE



4 DÉC. 2022  
LA LÉGENDE  
DU LION



15 DÉC. 2022  
CARMINA  
BURANA



13 JAN. 2023  
FLORENT  
PEYRE



25 JAN. 2023  
ONE NIGHT  
OF QUEEN



26 JAN. 2023  
LE PLUS GRAND  
CABARET DU MONDE  
SAISON 2



24 FÉV. 2023  
HEROES BOWIE  
BERLIN



18 MARS 2023  
BOODER  
IS BACK



23 MARS 2023  
WONDERLAND



24 MARS 2023  
ALDEBERT



26 MARS 2023  
L'HÉRITAGE GOLDMAN  
MICHAEL JONES

BILLETTERIE  
DANS LES POINTS  
DE VENTE  
HABITUELS

Carrefour,  
Cultura,  
FNAC,  
Géant Casino,  
Auchan,  
E. Leclerc, etc.

ET SUR

NARBONNE-ARENA.FR

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10  <b>STARS À DOMICILE</b> Épisode 1 - Partie 1	21.10  <b>LE CRIME LUI VA SI BIEN</b> Téléfilm	21.10  <b>300 CHŒURS CHANTENT LES PLUS BELLES CHANSONS DE DANIEL BALAIVOINE</b>	21.00  <b>BAC NORD</b> Film de Cédric Jimenez Avec Gilles Lellouche	21.00  <b>UN JOUR SANS FIN</b> ★ Film de Harold Ramis	21.10  <b>LÀ-HAUT</b> ★★ Film de Pete Docter, Bob Peterson
23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.25 Euro Millions, jeu	22.45 Borderline, téléfilm 00.25 Shade of blue, série 01.15 JO Club, mag.	23.25 Météo 00.20 Oscar ★, film 00.50 Chéri, film	22.50 Enragé, film 00.20 Conjuring 3 : sous l'emprise du diable	22.40 D'lam à Jul - Marseille, capitale rap 1, doc.	22.50 Les mondes de Ralph ★, film
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.55 <b>TOUTE LA VÉRITÉ</b> Téléfilm	21.15 <b>LES ANNÉES SEBASTIEN</b>	21.05 <b>ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine	21.15 <b>FOREVER</b> Série	21.05 <b>FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL</b>	21.10 <b>CAÏN</b> Série
22.30 La vie de Brian Jones, doc. 23.20 Electronic Vibrations	23.30 Jeudi reportage, mag. 01.10 Programmes de nuit	23.00 Enquête d'action, mag. 00.00 Enquête d'action	22.00 Forever, série 22.55 Forever, série 23.50 Forever, série	22.45 Familles nombreuses : la vie en XXL	22.15 Caïn, série 23.20 Caïn, série 00.30 Caïn, série
<b>LCP</b> <small>ADRIENNE HONOLDY PUBLIC SENAT</small>	<b>.4</b> <small>XX culturehouse</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 10</small>
20.35 <b>DÉBATDOC</b> Infiltré à Auschwitz	21.10 <b>LA RELÈVE DU RIRE À LILLE</b>	21.10 <b>DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE</b>	21.05 <b>CHAIR DE POULE 2 : LES FANTÔMES D'HALLOWEEN</b> ★ Film	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire	21.00 <b>ARTHUR ET LES MINIMOYS</b> ★
21.30 Débatdoc - Le débat 22.00 Et maintenant 2022 !, mag.	22.00 Autour de... Redouanne Harjane, spectacle	22.45 Douanes sous haute surveillance USA : les ponts du Rio Grande	22.40 Fais-moi peur !, série	22.00 22H Darius Rochebin	22.55 Nos chers voisins, téléfilm 01.05 Programmes de nuit
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>SOIR INFO</b> Information présenté par Julien Pasquet	21.05 <b>MULTISPORTS : LES JEUX INSOLITES</b>	21.05 <b>NCIS</b> Série	21.05 <b>NON DORMIR</b> Documentaire	21.05 <b>J'IRAI CHEZ VOUS</b> Doc.	21.05 <b>CRIMES</b> Magazine
23.00 Ça se dispute 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag. 00.00 L'Équipe du Soir	21.55 NCIS, série 22.50 NCIS, série 23.35 NCIS, série	22.55 Coupable ou non coupable ?, doc. 00.10 Programmes de nuit	23.15 Retour à l'instinct primaire, doc.	00.35 Crimes, mag. Programmes de nuit

TFI	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10  <b>THE VOICE</b> La plus belle voix 2 Présenté par Nikos Aliagas	21.10  <b>LES ENFANTS DE LA TÉLÉ, 100 % FOUS RÎRES</b>	21.10  <b>POLICE DE CARACTÈRES</b> Série	21.00  <b>RUGBY - TOP 14 : LA ROCHELLE / CLERMONT</b>	20.55  <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> L'Arizona en liberté	21.10  <b>9-1-1 : LONE STAR</b> Coup de chaud Série
23.35 The Voice div. présenté par Nikos Aliagas	23.25 On est en direct Jeux Olympiques Pékin 2022 02.15	22.45 Roches noires, téléfilm 00.20 Météo	23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 One Shot, téléfilm	22.25 Échappées belles, mag. 23.55 La p'tite librairie	21.55 9-1-1 : Lone Star, série 22.50 9-1-1 : Lone Star, série 23.40 9-1-1 : Lone Star, série
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
20.50 <b>FLORENCE NIGHTINGALE</b> Documentaire	21.15 <b>LES PLUS GRANDS HUMORISTES CHEZ SEBASTIEN</b>	21.00 <b>FOOTBALL : FRANCE / BRÉSIL</b> Tournoi de France.	21.05 <b>COLUMBO</b> Quand le vin est tiré Téléfilm avec Peter Falk, Donald Pleasence	21.05 <b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b> Magazine	21.10 <b>YOUNG SHELDON</b>
22.20 L'hygiène à travers les âges, doc.	23.30 Samedi reportage, mag.	23.10 La petite histoire de France, série	22.55 90' Enquêtes, mag.	23.05 Chroniques criminelles, mag.	21.35 Young Sheldon, série 22.05 Young Sheldon, série 22.35 Young Sheldon, série
<b>LCP</b> <small>ADRIENNE HONOLDY PUBLIC SENAT</small>	<b>.4</b> <small>XX culturehouse</small>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b> <small>TFI 10</small>
21.00 <b>UN MONDE EN DOCS</b>	21.10 <b>L'ÉCOLE DES RÊVES</b> Spectacle de Miguel Octave	21.05 <b>GHOST ADVENTURES</b>	21.05 <b>LEGO MASTERS USA : LES ROIS DE LA BRIQUE</b>	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire	21.00 <b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série
22.00 Le débat 22.30 Des films en campagne, doc.	22.20 Mon premier lac des cygnes, spectacle	22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.	22.40 Lego masters USA : les rois de la brique	22.00 22H Darius Rochebin	22.45 Joséphine, ange gardien, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC</b> <small>DECOUVERTE</small>	<b>Chérie 25</b>
21.00 <b>SOIR INFO WEEK-END</b>	21.10 <b>ATHLÉTISME : ALL STAR PERCHE</b> Clermont	21.05 <b>LES SIMPSON</b> Jeunesse	21.05 <b>ALIEN THEORY</b>	21.05 <b>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE</b>	21.05 <b>GRAND HÔTEL</b> Série
23.00 Il faut en parler, mag. 00.00 Édition de la nuit	23.00 MMA : UFC Classiques, sport	21.25 Les Simpson 21.50 Les Simpson 22.20 Les Simpson	21.55 Alien Theory, doc. 22.45 Alien Theory, doc. 23.35 Alien Theory, doc.	22.05 Retour à l'instinct primaire, doc.	22.35 Crimes, mag.



**URBAN  
TRAVAUX**



## TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT, DES AUTORISATIONS PARFOIS NÉCESSAIRES

Avant de vous lancer dans la création d'une terrasse, la construction d'un garage ou l'aménagement des combles pour créer une chambre supplémentaire, il convient de vérifier à quelles conditions vous en avez le droit. En la matière, l'Adil – agence départementale pour l'information sur le logement – pourra vous renseigner. Il est, en outre, conseillé de demander en mairie un « certificat d'urbanisme simple », qui vous indiquera l'état des règles applicables à votre terrain. Si vous souhaitez réaliser une construction d'ampleur, préférez un « certificat d'urbanisme opérationnel » qui indiquera également si votre projet est réalisable.

### EN TOUTE DISCRÉTION

Par principe, tout propriétaire est libre d'effectuer des travaux chez lui, sous réserve que ceux-ci ne portent pas atteinte à la structure de l'immeuble – quand il s'agit d'un appartement –, ne modifient pas l'aspect extérieur de la façade et n'agrandissent pas la surface d'habitation.

En d'autres termes, vous n'avez pas besoin d'autorisation pour poser un nouveau revêtement de sol, installer une salle de bains, abattre ou ajouter des cloisons (hors murs porteurs), isoler l'intérieur du logement, etc.

À noter : dans un immeuble, un certain nombre de travaux peuvent être soumis au vote des copropriétaires, conformément au règlement de copropriété et de façon indépendante des autorisations administratives. C'est le cas des aménagements qui affectent l'aspect extérieur du bâtiment mais aussi les parties communes, comme la création d'ouvertures dans les combles, la fermeture d'un balcon, la pose de volets ou de barreaux aux fenêtres, voire même le changement de la couleur desdits volets !

### UNE PROCÉDURE PROGRESSIVE

D'autres travaux nécessitent des autorisations d'urbanisme. En la matière, le degré de contrainte de la procédure augmente avec l'ampleur du chantier envisagé.

La déclaration préalable en mairie est nécessaire pour réaliser des aménagements de faible importance tels qu'un ravalement de façade ou la création d'une nouvelle emprise au sol mesurant entre 5 et 20 m<sup>2</sup>. Sous réserve que la construction finale ne dépasse pas 150 m<sup>2</sup> de surface de plancher, ces dimensions peuvent être portées jusqu'à 40 m<sup>2</sup> au sol, dans les zones couvertes par un plan local d'urbanisme (PLU). En pratique, il peut s'agir de la création d'une terrasse, d'une véranda, d'un garage, d'un abri de jardin construit en dur (s'il est démontable, aucune autorisation n'est nécessaire), voire d'un étage supplémentaire à l'intérieur de votre maison en transformant les combles, par exemple. Le dossier est en général instruit dans le mois qui suit son dépôt. Une fois le projet accepté, le propriétaire aura deux ans pour le réaliser.

Au-delà de ces seuils, toute extension de l'habitation ou création extérieure implique un permis de construire. C'est aussi le cas lorsque le chantier concerne un immeuble inscrit au titre des monuments historiques ou situé en secteur sauvegardé. L'autorisation administrative se traduit ici par un arrêté municipal.

Précisons enfin que si ces démarches sont gratuites, des coûts annexes peuvent s'ajouter au prix du chantier, comme les taxes locales et les frais inhérents à l'intervention d'un architecte (obligatoire à partir de 150 m<sup>2</sup> de construction).

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.10 <b>SHAZAM !</b> ★ Film de David F Sandberg Avec Zachary Levi 23.35 Esprits criminels, série 00.20 Esprits criminels	21.10 <b>LA FÊTE DES MÈRES</b> ★★ Film avec Audrey Fleuret 22.55 Passage des arts, mag. 00.05 Histoires courtes	21.10 <b>GRANTCHESTER</b> <i>Bataille électorale</i> Série 21.55 Grantchester, série 22.40 Grantchester, série 23.25 Grantchester, série	21.00 <b>RUGBY - TOP 14 : BORDEAUX-BEGLES / RACING 92</b> 23.00 Canal Rugby Club, le débrief, mag. 23.20 Clique X	20.55 <b>WAGNER, L'ARMÉE DE L'OMBRE DE POUTINE</b> 22.15 Le débat Césaire contre Aragon, doc.	21.10 <b>ZONE INTERDITE</b> <i>Autodéfense : quand les Français se font justice</i> 23.10 Enquête exclusive, mag. 00.25 Enquête exclusive
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>21.00 LA NUIT DES GÉNÉRAUX</b> ★ Film de Anatole Litvak 23.20 Kessel, un lion, doc. 00.10 Lee Miller, doc.	<b>21.05 BUFFET FROID</b> ★★ Film de Bertrand Blier 22.50 L'essentiel chez Labro, mag.	<b>21.05 BELLE ET SEBASTIEN : L'AVENTURE CONTINUE</b> ★ 22.50 Belle et Sébastien ★, film	<b>21.05 HERCULE POIROT</b> Série Avec David Suchet 22.55 Hercule Poirot, série	<b>21.05 LE BIG BÉTISIER</b> Divertissement 22.55 Le big bêtisier 100 % chats	<b>21.10 URGENCES</b> Magazine présenté par Jean-Marc Morandini 23.00 Urgences, mag. 01.00 Urgences, mag.

<b>LCP</b>	<b>4</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
<b>21.00 REMBOB'INA</b> Magazine 23.00 Les grands entretiens d'Yves Thérard, mag.	<b>21.10 LE SYNDROME DE L'ÉCOSSAIS</b> Avec Bernard Campan 22.40 Un amour de jeunesse, spectacle	<b>21.05 CHICAGO FIRE</b> Série avec Monica Raymund 21.45 Chicago Fire, série 22.30 Chicago Fire, série	<b>21.05 SYDNEY FOX, L'AVENTURIÈRE</b> Série avec Tia Carrere 22.00 Sydney Fox, l'aventurière, série	<b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	<b>21.00 UNE FAMILLE SUR LE RING</b> ★ Film avec Florence Pugh 23.00 American Pie : vacances forcées, téléfilm
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC DÉCOUVERTE</b>	<b>Elchess</b>
<b>21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine 22.00 Soir info week-end 00.00 Édition de la nuit	<b>20.45 FLÉCHETTES : CHAMPIONNATS DU MONDE</b> 22.35 L'Équipe du Soir, mag.	<b>21.05 ALICE DE L'AUTRE CÔTÉ DU MIROIR</b> ★ Avec Mia Wasikowska 23.05 Kaamelott, série	<b>21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Documentaire 22.55 Faites entrer l'accusé, doc.	<b>21.05 LES BROWN : GENERATION ALASKA</b> 22.05 Les Brown : Génération Alaska	<b>21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b> 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
21.10 <b>JE TE PROMETS</b> <i>Episodes 19 &amp; 20</i> Série 23.15 New York, unité spéciale, série	21.05 <b>LEONARDO</b> <i>Episodes 6 &amp; 7</i> Série 22.50 Leonardo, série 23.50 Un mauvais garçon, téléfilm	21.10 <b>LA BONNE ÉPOUSE</b> ★ Film de Martin Provost Avec Juliette Binoche 22.55 Météo 23.00 La ligne bleue, doc. 23.55 Outremer.ledoc, doc.	21.00 <b>OVNI(S)</b> <i>Saison 2 - 3 épisodes</i> Série 23.00 Profession... 23.50 Des hommes, film 01.30 Les dominos	21.00 <b>NORMAL PEOPLE</b> <i>Episodes 5, 6</i> Série 22.05 Normal People, série 23.00 C ce soir, mag. 00.15 C dans l'air, mag.	21.10 <b>L'AMOUR EST DANS LE PRÉ</b> Par Karine Le Marchand 21.45 L'amour est dans le pré 22.55 Et si on se rencontrait ?
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.55 FIN AOÛT, DÉBUT SEPTEMBRE</b> Film de Olivier Assayas 22.45 Rosenstrasse, Berlin 1943, film	<b>21.15 FERDINAND</b> ★ Film de Carlos Saldanha 23.15 Darkest minds : rébellion ★, film	<b>21.05 DIVERGENTE 2 : L'INSURRECTION</b> ★ Film de Robert Schwentke 23.10 Divergente ★, film	<b>21.15 CAPTAIN AMERICA : CIVIL WAR</b> ★ 23.55 Captain America, le soldat de l'hiver ★	<b>21.05 APPELS D'URGENCE</b> Magazine 22.05 Appels d'urgence, mag.	<b>21.10 CRIMES ET FAITS DIVERS : LE PRIME</b> 23.10 Crimes et faits divers : le prime
<b>LCP</b>	<b>4</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
<b>20.35 DÉBATDOC</b> <i>Face à face pour l'Élysée - Le nouveau monde</i> 21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag.	<b>21.10 L'IMPÉRATRICE</b> Spectacle 22.05 Le Culturebox Festival, spectacle	<b>21.05 40 ANS DE TUBES DE CINÉMA</b> 22.50 40 ans de tubes spéciale chansons d'amour, spectacle	<b>21.05 TINY PARADISE : MINI-MAISONS DE RÊVE</b> 22.20 Tiny paradise : mini-maisons de rêve	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief 22.00 Brunet et compagnie	<b>21.00 LES EXPERTS : MIAMI</b> Série avec David Caruso 22.40 Les experts : Miami, série
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC STORY</b>	<b>RMC DÉCOUVERTE</b>	<b>Elchess</b>
<b>21.10 SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet 22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	<b>21.05 L'ÉQUIPE DU SOIR</b> Magazine présenté par Olivier Ménard 22.55 L'Équipe du Soir	<b>21.05 KAAMELOTT</b> Série 22.40 Kaamelott, série Avec Alexandre Astier, Franck Piliot	<b>21.05 MAYDAY : DANGERS DANS LE CIEL</b> 22.05 Mayday : dangers dans le ciel, doc.	<b>21.05 AMERICARS</b> Documentaire 22.05 Amicars, doc. 23.00 Amicars, doc. 00.00 Amicars, doc.	<b>21.05 SQUADRA CRIMINALE</b> Série 22.10 Squadra criminale, série



**URBAN  
JEUNES**



## **JEUNE CONDUCTEUR : COMMENT LIMITER LA SURPRIME D'ASSURANCE ?**

Parce qu'ils sont peu expérimentés et souvent imprudents, les jeunes conducteurs sont impliqués dans bon nombre d'accidents de la route. Face à ce risque, la plupart des assureurs automobiles appliquent alors une surprime aux 18-25 ans. Voici quelques astuces pour réduire la facture.

### **BIEN CHOISIR SON ASSUREUR**

Dans la mesure où la surprime ne s'applique que si vous assurez votre propre véhicule, il peut être judicieux d'être simplement déclaré comme conducteur secondaire du véhicule de ses parents. Ceci dit, cette option implique elle aussi le paiement d'une surprime. Tout est donc affaire de calcul pour déterminer le choix le plus avantageux.

Sachez aussi que la multiplication des contrats chez un même assureur permet le plus souvent d'obtenir des gestes commerciaux. Mieux vaut donc d'abord s'adresser à la compagnie qui vous protège déjà pour d'autres risques (habitation notamment) ou à celle de vos parents.

### **LA CONDUITE ACCOMPAGNÉE**

Parce qu'il permet de parcourir en moyenne 3 000 km de façon encadrée, l'apprentissage en conduite accompagnée est pris en compte par les assureurs qui se montrent alors moins sévères dans le calcul de la surprime.

Ainsi, un jeune conducteur ayant suivi cette formation anticipée et qui assure son propre véhicule (titulaire de la carte grise) paiera une surprime de 50 % la 1<sup>re</sup> année. Ce chiffre tombera à 25 % la 2<sup>e</sup> année, puis 12,5 % la 3<sup>e</sup>, avant que la surprime ne soit supprimée à partir de la 4<sup>e</sup> année.

Bien plus pénalisé, un jeune en période probatoire devra supporter une surprime de 100 % la 1<sup>re</sup> année, puis de 50 % et 25 % les années suivantes.

Bon à savoir : ce barème s'applique aux nouveaux conducteurs ayant moins de 3 ans de permis, ainsi qu'à ceux qui ont obtenu ce sésame depuis plus longtemps mais qui n'ont pas eu d'assurance auto depuis plus de 3 ans.

### **ÉVITEZ LES SINISTRES**

Moins l'on a d'accidents, plus la facture baisse vite ! Vous pouvez en effet gagner un an par rapport à chaque tranche de surprime, sous réserve de ne pas avoir eu de sinistre impliquant votre responsabilité. Si tout se passe bien, vous pourrez donc dire adieu à la surprime dès la 3<sup>e</sup> année au lieu de la 4<sup>e</sup>.

En pratique, un accrochage est cependant vite arrivé, surtout quand on n'a pas beaucoup d'expérience ! Mieux vaut donc s'abstenir de déclarer à son assurance les petits pépins sans gravité et de prendre les éventuels frais de réparation à votre charge. Vous éviterez ainsi les malus.

### **L'IMPORTANCE DU MODÈLE**

La solution la moins chère ? Opter pour une voiture d'occasion de faible cylindrée qui n'est plus cotée et que vous assurerez au tiers et non tous risques (ce qui est bien suffisant pour une première voiture). Pour un modèle de plus de vingt ans, on peut descendre aux alentours de 25 € par mois, même avec la surprime.

Attention toutefois à prendre une assurance conducteur suffisamment solide pour couvrir les accidents graves. Passez votre chemin si l'indemnisation est en deçà d'1 million d'euros. En cas d'utilisation intensive du véhicule, n'hésitez pas à prendre quelques options supplémentaires, comme le bris de glace ou l'incendie. Un pare-brise neuf coûtant quelque 300 €, un surplus d'assurance de 50 € par an peut se justifier.

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>KOH-LANTA</b> <i>Le Totem Maudit</i> Présenté par Denis Brogniart	<b>NOS TERRES INCONNUES</b> <i>Barbara Pravi en Corse</i>	<b>ALEXANDRA EHLE</b> <i>Dans la peau</i> Série	<b>BERNADETTE A DISPARU</b> Film de Richard Linklater	<b>KETCHUP, MAYO, LA GUERRE DES SAUCES</b>	<b>NANNY MCPHEE</b> ★ Film de Kirk Jones Avec Emma Thompson
21.10 Une famille en or, jeu 00.30 Une famille en or	22.55 Les affamés ★, film 00.35 Creed II ★, film 02.40 Affaire conclue, mag.	22.40 Alexandra Ehle, série 00.15 Votre télé et vous, mag.	22.55 The Father, film 00.30 Mamie-Sitter, film 02.15 Le coup de grace	21.00 Le fromage qui nous rend chèvre, doc. 22.45 C ce soir, mag.	22.50 Nanny McPhee et le Big Bang ★, film

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>20.50 ANGELA MERKEL</b> <i>Parcours d'une chancelière</i>	<b>21.15 LE GRAND MCLINTOCK</b> ★ Film avec John Wayne	<b>21.00 FOOTBALL : FRANCE / PAYS-BAS</b>	<b>21.15 90' ENQUÊTES</b> <i>Bagarres, vols et agressions : les gendarmes d'Avignon sur le Pont</i>	<b>21.05 WASABI</b> ★ Film de Gérard Krawczyk Avec Jean Reno	<b>21.10 TOUT SCHUSS</b> ★ Film avec José Garcia
22.25 Dans la tête de Boris Johnson, doc.	23.30 La prisonnière du désert, film	23.10 Génération Hit Machine : la soirée événement	22.35 90' Enquêtes, mag.	22.55 Les sous-doués en vacances ★, film	23.05 Sex addiction, téléfilm

<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
<b>20.35 DÉBATDOC</b> <i>Taiwan, une démocratie à l'ombre de la Chine</i>	<b>21.10 ERNEST PIGNON-ERNEST - A TAILLE HUMAINE</b>	<b>21.05 H</b> Série avec Jamel Debbouze	<b>21.05 OPÉRATION CASSE-NOISETTE 2</b> ★ Film de Carl Brunker	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	<b>21.00 CAMPING PARADIS</b> Série avec Laurent Urnac
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag.	22.05 Matali Crasset, le design ludique et politique, doc.	21.30 H, série 22.00 H, série 22.30 H, série	22.35 Beethoven 4, téléfilm	22.00 Brunet et compagnie	22.55 Camping Paradis, série

<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>blter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC DÉCOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.10 SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	<b>21.05 BUCHERONNAGE SPORTIF</b>	<b>21.05 LA VENGEANCE AUX DEUX VISAGES</b> Téléfilm avec Rebecca Gilling	<b>21.05 ENQUÊTE DE VERITE</b>	<b>21.05 LES TRÉSORS PERDUS D'EGYPTE</b> Documentaire	<b>21.05 SNAPPED : SEDUCTIONS FATALES</b>
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag.	22.55 NCIS, série 23.50 NCIS, série	22.25 David Koresh : le gourou polygame de l'apocalypse, doc.	22.00 Les trésors perdus d'Égypte, doc.	22.05 Snapped : séductions fatales, mag.

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
<b>GREY'S ANATOMY</b> <i>En état de choc</i> Série de Kevin McKidd	<b>AU NOM DE LA TERRE</b> ★★ Film de Edouard Bergeon	<b>LE MONDE DE JAMY</b> <i>Nos animaux ont la parole</i>	<b>FOOTBALL : ATLÉTICO MADRID / MANCHESTER UNITED</b>	<b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine	<b>TOP CHEF</b> Jeu présenté par Stéphane Rotenberg
21.50 Grey's Anatomy, série 22.45 Grey's Anatomy : Station 19, série	22.50 Débat 23.55 25 nuances de doc, doc.	23.05 Réseau d'enquêtes 23.55 Votez jeunesse !, doc.	22.55 CCC le débrief, mag. 23.50 Les années César d'Antoine De Caunes	22.30 C ce soir, mag. 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, mag.	23.25 Top chef : le chef des chefs, jeu

<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>ngi</b>
<b>21.00 VICTORIA</b> ★★ Film de Justine Triet Avec Virginie Efira	<b>21.15 LES ENQUÊTES DE MURDOCH</b> Série	<b>21.05 LE MEILLEUR DES VIDÉOS QUI NOUS ONT FAIT RIRE EN L'AN 2000</b>	<b>21.15 LES TROIS FRÈRES</b> ★ Film avec Didier Bourdon	<b>21.05 LE BIG BÉTISIER</b> Divertissement présenté par Christophe Beaugrand	<b>21.10 AGENTS DOUBLES</b> Téléfilm de Bobby Moresco Avec Karl Urban, Andy Garcia
22.30 "Gorge profonde", doc.	22.05 Les enquêtes de Murdoch, série	22.50 Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier	23.20 Les inconnus : histoire d'un succès	23.10 Le Big Bétisier	23.05 Le Saint, téléfilm

<b>LCP</b>	<b>.4</b>	<b>G STAR</b>	<b>gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TFI</b>
<b>20.35 DÉBATDOC</b> <i>Moi, agriculture</i> Documentaire	<b>21.10 BASIQUE, LE CONCERT SUGAR MAN, doc.</b>	<b>21.05 VERT EMERAUDE</b> ★ Film Avec Maria Enrich, Jannis Niewöhner	<b>21.05 ANIMAUX VIP : UNE BÊTE DE RENO</b> Documentaire	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief	<b>21.00 NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b> Avec Vincent D'Onofrio
21.30 Le débat 22.00 Sens Public, mag.	22.20 Basique, le concert Sugar man, doc.	23.05 Bleu saphir ★★, film	22.00 Animaux VIP : une bête de réno, doc.	22.00 Brunet et compagnie	22.40 New York section criminelle, série

<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>blter</b>	<b>RMC SPORT</b>	<b>RMC DÉCOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.10 SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet	<b>21.05 HANDBALL : KIEL / MONTPELLIER</b> <i>Champions League.</i>	<b>21.05 PADDINGTON 2</b> ★★ Film avec Hugh Bonneville, Sally Hawkins	<b>21.05 100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BEZIERS</b>	<b>21.05 CHALETS SUR-MESURE</b> Documentaire	<b>21.05 DE SANG ET D'ENCRE</b> Téléfilm avec Florence Pernel, Stéphane Freiss
22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	22.50 L'Équipe du Soir, mag.	23.00 Kaamelott, série	22.30 100 jours avec les gendarmes de Béziers	22.20 Chalets sur-mesure, doc.	22.55 Crimes, mag.

du 1<sup>er</sup> au 15 février 2022

# Saint Valentin

aux Halles de Narbonne

# JOUEZ AUX HALLES & OFFREZ-LUI l'Arena!



**GAGNEZ**  
4x 2 Places  
jeudi 28 avril



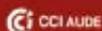
**GAGNEZ**  
4x 2 Places  
vendredi 4 mars



**GAGNEZ**  
4x 2 Places  
dimanche 27 mars



**GAGNEZ**  
4x 2 Places  
mardi 10 mai



**JEU GRATUIT - TIRAGE AU SORT**

32 places à gagner pour  
les Spectacles de Alban IVANOV,  
Julien CLERC, Inès REG & MESSMER  
(Urne au centre des Halles de Narbonne  
Bulletin chez les commerçants)

Narbonne Arena



Infos sur : [www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

Ne restez pas isolés, devenez partenaire  
d'URBAN TV & SORTIES  
et développez  
votre business



**URBAN TV**  
& SORTIES

URBAN TV & SORTIES,  
LE MAG QUI VOUS VEUT DU BIEN !

Service publicité  
06 02 11 26 36



**URBAN  
FINANCE**



## **SITUATION DE SURENDETTEMENT, UNE PROCÉDURE POUR S'EN SORTIR**

Vous n'arrivez plus à faire face à vos dettes ? Vous avez des crédits par-dessus la tête ? Vos créanciers vous assaillent ? Pour remonter la pente, vous pouvez vous adresser à la Banque de France afin de bénéficier d'une procédure de surendettement.

Quelque 143 080 situations de surendettement ont été soumises aux commissions ad hoc en 2019, dont 81 000 nouveaux dossiers (primo dépôts), d'après le bilan dressé par la Banque de France. C'est une baisse historique de 38 % sur cinq ans. Si la bataille des institutions porte donc ses fruits, les personnes isolées aux revenus précaires restent cependant les premières victimes de cette spirale infernale.

### **LA DESCENTE AUX ENFERS**

Différentes causes peuvent conduire à sombrer dans le rouge. C'est par exemple le cas lorsqu'un bailleur particulier subit plusieurs dégâts dans le logement qu'il loue ou enchaîne les locataires mauvais payeurs. Cela arrive aussi lorsqu'un propriétaire perd son emploi et se retrouve pris à la gorge par le remboursement de son crédit immobilier ou tout simplement après une séparation qui fait brutalement chuter le niveau de vie... D'autres encore ont trop souvent tendance à recourir au crédit à la consommation pour compenser des ressources insuffisantes au quotidien.

### **SAVOIR OÙ OBTENIR DE L'AIDE**

Il ne faut pas attendre que les lettres de relance des créanciers s'amoncellent ou, pire, de faire l'objet de mesures de saisie pour réagir ! N'hésitez pas à vous renseigner sur les solutions possibles auprès d'une association de consommateurs, d'un avocat (les barreaux organisent des consultations gratuites) ou d'un conseiller en économie sociale et familiale (permanences dans certaines mairies et caisses d'allocations familiales). De même, si vos difficultés sont temporaires et que votre créancier refuse de réaménager votre dette, vous pouvez

saisir le tribunal judiciaire ou de proximité (ex-tribunal d'instance) pour qu'il vous octroie un délai de paiement.

En revanche, dès lors que vous vous êtes endetté auprès de plusieurs personnes ou que vos difficultés sont durables, il faut vous adresser à la Banque de France pour entamer une procédure de surendettement. Attention, seules les dettes non professionnelles sont prises en compte. Vous devez alors retirer un dossier auprès de l'une des succursales de cette institution ou le télécharger sur son site internet, avant de le compléter et de le renvoyer à l'adresse indiquée. La commission de surendettement de votre département a ensuite trois mois pour statuer sur votre cas.

### **PROTÉGER LE DÉBITEUR**

Dès le dépôt de votre dossier, vous serez inscrit au FICP (fichier national des incidents de remboursement des crédits aux particuliers) et ce, pour la durée des mesures prescrites par la commission, ce qui vous empêchera d'obtenir tout nouveau crédit. Mais, en contrepartie, vous allez pouvoir bénéficier d'une protection spécifique si la commission juge votre situation recevable. Dans cette hypothèse, et durant toute l'instruction de votre dossier, vous n'avez en effet plus à rembourser vos crédits ni à régler vos dettes. Les procédures de saisie de vos biens sont automatiquement suspendues et vos allocations logement sont à nouveau versées si elles avaient été stoppées.

Après l'examen de votre dossier, la commission peut prendre plusieurs mesures pour vous permettre de sortir la tête de l'eau : rééchelonner le paiement de vos dettes, réduire le taux d'intérêt des échéances, suspendre leur remboursement pour deux ans maximum, voire carrément réduire le montant du capital dû sur votre crédit immobilier ou effacer partiellement certaines créances !

Julie Polizzi

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>LÉO MATTÉI - BRIGADE DES MINEURS</b> 22.05 Léo Mattéi - Brigade des mineurs, série	 <b>ÉLYSÉE 2022 : FACE À FRANCE TÉLÉVISIONS</b> 23.55 Nous les Européens, mag. 00.30 Votre télé et vous	 <b>LE CRIME EST NOTRE AFFAIRE ★★</b> Film de Pascal Thomas 22.55 Météo 23.00 La France en vrai, doc.	 <b>ANNETTE</b> Film de Leos Carax Avec Marion Cotillard 23.30 Bac nord, film 01.10 La nuée, film 02.50 Mandibules, film	 <b>LA CITÉ PERDUE D'AL ANDALUS</b> Documentaire 22.35 C ce soir, mag. 23.40 La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag.	 <b>PÉKIN EXPRESS : SUR LES TERRES DE L'AIGLE ROYAL</b> 23.10 Pékin express : itinéraire bis, jeu
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nrj</b>
<b>20.55 RED LIGHT</b> Série avec Carice Van Houten 21.45 Red Light, série 22.40 Red Light, série 23.30 Red Light, série	<b>21.15 TOUCHE PAS À MON POSTE XXL</b> Présenté par Valérie Bénéaim 23.00 Touche pas à mon poste !	<b>21.05 ESPRITS CRIMINELS : UNITÉ SANS FRONTIÈRES</b> 22.35 Esprits criminels : unité sans frontières	<b>21.15 TAXI ★</b> Film de Gérard Pirès Avec Samy Naceri 23.00 La folle histoire de Max et Léon ★, film	<b>21.05 TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES</b> 22.00 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages	<b>21.10 HÉRITAGES</b> Magazine présenté par Jean-Marc Morandini 23.05 Héritages, mag. 00.45 Héritages, mag.
<b>LCP</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>XX</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> (ACCÈS RÉGIONAL)
<b>20.35 DÉBATDOC</b> En avant citoyens ! 21.30 Le débat, mag. 22.00 Sens Public, mag. 23.30 Ça vous regarde	<b>21.10 D'IAI À JUL MARSEILLE, CAPITALE RAP !</b> 22.10 Du son sur les toits, spectacle	<b>21.05 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Magazine 23.00 Au cœur de l'enquête, mag.	<b>21.05 LE MEILLEUR PÂTISSIER</b> 23.10 Le meilleur pâtissier - À vos fourneaux	<b>20.00 RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine présenté par Ruth Elkrief 22.00 Brunet et compagnie	<b>21.00 RETOUR VERS LE FUTUR III ★★</b> Film avec Michael J Fox 23.10 Retour vers le futur II ★★, film
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>SPORT</b>	<b>RMC</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>DÉCOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.05 SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet 22.30 On peut tout se dire 00.00 Édition de la nuit	<b>20.45 HANDBALL : PSG / FLENSBURG Champions League</b> 22.30 L'Équipe du Soir, mag.	<b>21.05 FAMILLES MORTELLES</b> Documentaire 23.30 Familles mortelles, doc.	<b>21.05 DISNEYLAND PARIS : LES SECRETS DU CHÂTEAU</b> 22.35 Parc Asterix, fêtes foraines...	<b>21.05 WHEELER DEALERS FRANCE</b> Documentaire 22.15 Wheeler Dealers France, doc.	<b>21.05 COUP DE FOUDE À SEATTLE</b> Film avec Aaron Eckhart 23.05 Un roman d'amour, téléfilm

<b>TFI</b>	<b>france.2</b>	<b>france.3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france.5</b>	<b>6</b>
 <b>STARS À DOMICILE</b> Episode 2 - Partie 1 Divertissement 23.35 Stars à domicile, div. 02.00 Euro Millions, jeu	 <b>LE CRIME LUI VA SI BIEN</b> Téléfilm 22.45 Taratata 100 % live 01.05 Le crime lui va si bien, téléfilm	 <b>ALLEZ VIENS JE T'EMMÈNE</b> Les duos mythiques ! 23.20 Météo 23.25 Mr Wolff ★, film 01.30 Cinéma de minuit	 <b>CÉSAR 2022</b> 47 <sup>e</sup> cérémonie Par Antoine de Caunes 22.30 César 2022 (suite) 00.00 Annette, film 02.15 Soldat noir	 <b>LE DOC STUPEFIANT</b> 50 nuances de films 22.30 Georges Perec, l'homme qui ne voulait pas oublier, doc.	 <b>MAISON À VENDRE</b> Magazine présenté par Stéphane Plaza 22.55 Maison à vendre, mag. 00.45 Maison à vendre
<b>arte</b>	<b>G8</b>	<b>W9</b>	<b>TMC</b>	<b>TFX</b>	<b>nrj</b>
<b>20.55 QU'EST-CE QU'ON VA FAIRE DE JACQUES ?</b> Téléfilm avec Maud Wyler 22.25 Queen Lear, doc.	<b>21.15 LES ANNÉES SEBASTIEN</b> Divertissement 23.30 Jeudi reportage, mag.	<b>21.05 ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine 23.00 Enquête d'action, mag.	<b>21.15 FOREVER</b> Série avec Ioan Gruffudd 22.00 Forever, série 22.55 Forever, série 23.50 Forever, série	<b>21.05 FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL</b> 22.45 Familles nombreuses : la vie en XXL	<b>21.10 CAÏN</b> Série avec Bruno Debrant 22.15 Caïn, série 23.20 Caïn, série 00.25 Caïn, série
<b>LCP</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>PUBLIC SENAT</b>	<b>.4</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>XX</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>CULTUREBOIS</b>	<b>G STAR</b>	<b>Gulli</b>	<b>LCI</b>	<b>TF1</b> (ACCÈS RÉGIONAL)
<b>20.35 DÉBATDOC</b> Documentaire 21.30 Le débat 22.00 Et maintenant 2022 I, mag.	<b>21.10 LA RELÈVE DU RIRE À LILLE</b> Spectacle 22.20 la relève du rire à Lyon, spectacle	<b>21.10 DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE</b> 22.45 Douanes sous haute surveillance	<b>21.05 POURQUOI J'AI PAS MANGÉ MON PÈRE ★</b> 22.45 Chair de poule 2 : les fantômes d'Halloween	<b>21.00 LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochébin	<b>21.00 ARTHUR ET LA VENGEANCE DE MALTAZARD ★</b> 22.50 Arthur et les Minimoys ★, film
<b>G NEWS</b>	<b>L'EQUIPE</b>	<b>6ter</b>	<b>RMC</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>SPORT</b>	<b>RMC</b> (ACCÈS RÉGIONAL) <b>DÉCOUVERTE</b>	<b>Chérie 25</b>
<b>21.00 SOIR INFO</b> Information présentée par Julien Pasquet 23.00 Ça se dispute 00.00 Édition de la nuit	<b>20.50 RUGBY : ÉCOSSE / FRANCE</b> Tournoi des VI Nations U20 22.55 L'Équipe du Soir	<b>21.05 NCIS</b> Le coupable idéal Série 21.55 NCIS, série 22.50 NCIS, série	<b>21.05 NON ÉLUCIDE</b> L'affaire Ghislaine Leclerc Documentaire 23.05 Non élucidé, doc.	<b>21.05 J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Inde 22.15 J'irai dormir chez vous, doc.	<b>21.05 ORGUEIL ET PRÉJUGÉS ★★</b> Film avec Keira Knightley 23.20 Le majordome ★, film



**URBAN  
JARDIN**

## LE LOMBRIC, UN COMPAGNON UTILE DONT IL FAUT PRENDRE SOIN

La clef d'un sol productif repose en grande partie sur sa pédofaune. Par son activité frénétique, cette clique d'organismes divers en assure naturellement le bon fonctionnement. Parmi eux, le lombric, indiscutable premier ouvrier de France, un ver de terre dont le travail incessant profite largement aux plantes... et au jardinier.

N'en déplaise aux toutous, le meilleur ami du jardinier, c'est le lombric. Il prend sur lui d'assurer la fertilité de votre sol, pour peu que vous preniez, vous, la peine de lui offrir le gîte et le couvert. À défaut d'aboyer quand la caravane passe ou de ramener le bâton que vous lui lancez, le ver de terre est toujours là pour votre sol. Avoir un bon copain, voilà ce qu'il y a de meilleur au monde !

### DE QUI PARLE-T-ON ?

Le lombric (*Lumbricus terrestris*) est l'un des plus gros organismes constituant la faune de nos sols. C'est le représentant le plus fameux des quelque sept mille espèces de lombriciens connues, et comme eux, il se nourrit de matières organiques en décomposition (feuilles, tiges, fruits, etc.). C'est un ver de terre « anécique », c'est-à-dire qu'il fait des allers-retours permanents entre la surface, où il trouve sa nourriture, et la profondeur, où se trouve son nid.

### LE VER CRÉATEUR

Pour se déplacer, le lombric emprunte des galeries qu'il creuse en avalant la terre. Les excréments qu'il dépose à la surface du sol, sous forme de turricules, sont donc un mélange de matières organiques digérées et d'argile. C'est en passant dans son tube digestif qu'elles se soudent les unes à l'autre. Cet assemblage d'humus et d'argile constitue ce que l'on nomme le complexe argilo-humique, en somme, le sol parfait.

### LE VER AÉRATEUR

Par ses galeries, le lombric crée des puits d'aération

par lesquels l'oxygène et l'eau de pluie parviennent à pénétrer dans le sol. Elles constituent donc des voies de pénétration faciles que les racines, qui ont besoin d'eau et d'oxygène, empruntent prioritairement. On compte en moyenne, dans une prairie fertile, environ 400 mètres de galeries par mètre carré, pour deux à trois kilos de vers. Enfin, mieux qu'un bêchage, ce mitage du sol empêche le compactage, ce qui est d'autant plus appréciable dans les sols argileux.

### LE VER NOURRISEUR

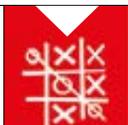
Les turricules déposés en surface sont lentement décomposés par des micro-organismes, ce qui les enrichit en éléments minéraux. Réenfoncé par la pluie ou l'activité d'une pédofaune plus petite, ils forment un engrais naturel extrêmement nutritif. Mais le lombric produit également de l'azote contenu dans son mucus. Ce liquide corporel, qu'il excrète à travers l'épiderme, lui sert à la fois d'enduit pour durcir et stabiliser les parois des galeries, mais aussi de lubrifiant, pour l'aider à s'y mouvoir. Cet azote, qu'il a initialement puisé dans sa nourriture, est rapidement mis à disposition des plantes. Quant à son urine, c'est de l'azote ammoniacal pur, directement assimilable par les racines.

### PRENDRE SOIN DES VERS

Le gîte et le couvert, voilà tout ce que réclame le lombric pour s'installer dans votre jardin. Un paillis organique permanent disposé sur le sol permet de le nourrir en abondance. Proscrivez l'usage du motoculteur, véritable machine à déchiqeter les lombrics, mais aussi le bêchage, qui détruit leur habitat et privilégie l'aération sans labour du sol, avec un outil de type grelinette. Enfin, évitez les produits pesticides auxquels ils sont très sensibles. À commencer par le cuivre, et la fameuse bouillie bordelaise, certes « bio », mais toxique pour les vers.

# LES JEUX

...à vos stylos!



## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

CHAMPIGNON À LAMES BLANCHES (7 lettres)

R	U	D	E	E	L	L	I	B	A	H	S	E	D
S	S	N	I	L	V	E	R	R	O	U	U	D	I
A	B	A	T	S	A	M	S	A	V	E	N	I	R
E	L	I	B	E	S	E	E	T	T	O	L	F	E
S	N	R	C	A	C	E	R	E	C	I	L	A	C
S	O	F	A	H	I	C	R	E	M	I	E	R	T
E	N	U	A	C	A	L	F	T	C	L	E	R	P
R	N	G	E	N	L	N	E	H	A	O	E	A	E
T	E	T	E	U	S	E	T	S	E	T	R	C	I
E	S	V	O	R	P	I	E	E	O	Q	I	C	R
D	A	M	O	U	M	A	G	N	U	M	O	O	E
S	A	S	P	I	R	E	R	E	E	R	M	R	N
T	I	N	O	U	R	R	I	T	U	R	E	E	A
G	L	U	T	E	N	I	G	L	A	C	I	S	T

ACCORE	CRÉMIER	GISORS	RACLÉE
ALGINE	DÉSHABILLÉ	GLACIS	RATIER
ÂNERIE	DÉTRESSE	GLUTEN	SÉBILE
ASPIRÉ	DIRECT	LACAUNE	SÉCHAGE
AVENIR	DISSERTA-	MAGNUM	SOMMET
BÂÎLES	TION	MASTABA	TAMOUL
CALICE	ÉCORCE	MOIRÉE	TESTÉS
CANEVAS	ENTOUR	NONNES	TRAPUE
CÉRÉALE	FÉCOND	NOURRI-	VERROU
CHANTEUR	FLOTTE	TURE	
CHTIMI	FRIAND	PARQUE	

## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

**MOT MYSTÈRE : RUSSULE**

1. **Réponse D** : Le peintre et graveur Pierre Alechinsky est belge. Il excelle dans la calligraphie et se signale également par ses dons de coloriste.

### QUIZ

0	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	1	0	1
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	1	0	0
0	0	1	0	1	1	0
1	0	0	1	0	1	0
0	1	1	0	1	0	0
1	1	0	0	1	0	0

0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	1
1	0	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	0
1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	1

**BINARY**

## QUIZ

1 - Quelle est la nationalité du peintre Pierre Alechinsky ?

- A. Polonaise
- B. Russe
- C. Autrichienne
- D. Belge

## BINARY MOYEN

0	0			1		0
	1	1		0		0
0		0			1	
			0			
	0					1
			1	0		1

1					1	1
	0					
				1		
		0			1	1
	0	1		0		0
0				1	1	

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.



### SALLÈLES D'AUDE

Villa t4 sur terrain 387 m<sup>2</sup>

**199 000 €\***

### MARCORIGNAN

Villa t4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

**221 300 €\***

### GINESTAS

Villa t4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

**190 000 €\***

### NARBONNE

Villa t4 sur terrain 292 m<sup>2</sup>

**217 000 €\***

### LÉZIGNAN C.

Villa t4 sur terrain 340 m<sup>2</sup>

**172 000 €\***

### OUVEILLAN

Villa t4 sur terrain 330 m<sup>2</sup>

**180 000 €\***

### VENTENAC M.

Villa t4 sur terrain 490 m<sup>2</sup>

**192 000 €\***

### ST-ANDRÉ DE R.

Villa t4 sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**177 000 €\***

### ARGENS M.

Villa t4 sur terrain 540 m<sup>2</sup>

**179 000 €\***

Prix calculés avec la nouvelle norme ro2020

LES MAISONS COULEURS DU SUD

constructeur depuis 1919



90% DE RECOMMANDATIONS



100 ANS AU SERVICE DE NOS CLIENTS



23 BUREAUX EN FRANCE



4 DE SUD OUEST DU PAYS



ENVIRONNEMENT FAMILIAL DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS

Une marque du groupe

hexaôm



maisons-de-manon.fr

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE  
04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

## L'HOROSCOPE

**amour, travail, santé !**

### BÉLIER du 21 mars au 20 avril

**Travail-Argent :** pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul. **Amour :** le calme revient à la maison. **Santé :** c'est une bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires. Faites de la marche régulièrement.

### TAUREAU du 21 avril au 20 mai

**Travail-Argent :** dans votre entourage professionnel, on pourrait vouloir vous mettre des bâtons dans les roues. **Amour :** un proche pourrait vous demander de l'aide. Vous répondrez présent. **Santé :** prenez rendez-vous pour un examen de votre vue.

### GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

**Travail-Argent :** cette période sera une étape vers la réussite des projets que vous caressez depuis longtemps. **Amour :** vous ne ménagerez pas vos efforts pour consolider vos relations affectives. **Santé :** la lassitude ressentie sera plus psychologique que physique.

### CANCER du 22 juin au 22 juillet

**Travail-Argent :** vous vous acquitterez avec succès de certaines missions délicates. **Amour :** pensez à prendre conseil auprès de votre entourage si vous êtes indécis. **Santé :** adoptez une meilleure hygiène de vie.

### LION du 23 juillet au 22 août

**Travail-Argent :** la combativité sera votre plus précieux atout. **Amour :** vous serez à cran et votre susceptibilité à fleur de peau risque d'entraîner des conflits avec vos proches. **Santé :** canalisez votre vitalité pour garder la forme.

### VERGE du 23 août au 22 sept.

**Travail-Argent :** la chance sera à vos côtés si vous savez ouvrir les yeux. **Amour :** vous ferez tout pour mettre un peu de fantaisie dans votre vie. **Santé :** migraine possible. Vous avez besoin de grand air et de nature.

### BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

**Travail-Argent :** des événements imprévus et un surcroît de travail risquent de vous déstabiliser. **Amour :** vos sautes d'humeur déroutent votre partenaire. **Santé :** belle énergie, mais ce n'est pas une raison pour vous surmener.

### SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

**Travail-Argent :** vous allez sans doute multiplier les contacts et vous aurez bien raison. **Amour :** vous aurez la possibilité de consolider grandement des liens affectifs déjà existants. **Santé :** stress.

### SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

**Travail-Argent :** n'hésitez pas à réclamer si vous êtes dans votre droit. **Amour :** célibataire, vous pourriez être fasciné par une personne tant sur le plan intellectuel que physique. **Santé :** adoptez une meilleure hygiène de vie.

### CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

**Travail-Argent :** un travail d'équipe ne vous séduira guère. **Amour :** amoureux ardent, vous ferez le bonheur de votre partenaire. L'ambiance familiale sera assez mouvementée mais agréable. **Santé :** c'est peut-être le moment de faire vérifier votre vue.

### VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

**Travail-Argent :** le hasard pourrait devenir votre meilleur allié, durant cette période. **Amour :** c'est une période qui devrait être propice aux rencontres amicales ou amoureuses. **Santé :** vous avez de l'énergie à revendre et vous dégagez un charme irrésistible.

### POISSONS du 19 fév. au 20 mars

**Travail-Argent :** vous subirez de fortes pressions de la part de vos supérieurs. **Amour :** à force de dire non, on finit par ne plus savoir dire oui et les fossés se creusent entre deux êtres qui s'aiment. **Santé :** crampes ou maux d'estomac.

## LA RECETTE

**de saison**

**...à vos casseroles !**



© Amanprana

## GAUFRES BIO COCO ET CANNELLE

**Préparation : 5 min**  
**Cuisson : 5 min**

### ► pour 4 personnes :

400 g de farine d'épeautre ou de sarrasin bio, 80 g de farine de coco bio, 4 œufs, 1 pincée de fleur de sel Khoisan, 750 ml à 1 l de « lait » d'avoine bio, 150 ml d'huile de coco extra-vierge, 50 ml de sirop d'érable, 1 pincée de cannelle en poudre ou quelques gouttes d'extrait liquide de vanille, baies rouges.

### ► préparation :

Mettez l'huile de coco dans un bain-marie afin de la rendre liquide (elle est solide à température ambiante).

Versez tous les ingrédients, sauf le lait d'avoine, dans un grand bol. Après avoir bien mélangé, ajoutez le lait d'avoine progressivement pour obtenir une pâte plus ou moins onctueuse, selon les goûts. Graissez un moule à gaufres avec l'huile de coco.

Versez-y 1 à 2 louchées de pâte quand le moule est bien chaud. Démoulez quand les gaufres sont dorées et disposez-les sur un beau plat de présentation. Ajouter quelques baies rouges pour la décoration.

## La star du moment : La noix de coco

Elle contient de nombreuses vitamines et des minéraux comme le fer et le magnésium. Riche en fibres elle participe au bien-être intestinal.

## LES JEUX

...à vos stylos !

## LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.

1	C	A	M	I	4	7	11	19	8
2					10	4	5	4	20
14	4	22	11	19	8				20
			11	9		10	6	8	
1	11	5	4	7	2	9	5		
2	19	8	7	6		4			
5	4	10	8	19	4	14	6		
6	12		7	8	19		15		
10	8	22		1	6	9	5		
8	5	2	9	5		7	2		
	5	10	6	4	8		7		
3	8	14	4	11	1	10	8		
11		13	10	9	8	6			
6	10	9	8		10	2	18		
1	2	7	4	12	16	8			
17			1	10	8	3	8		
8	9	22	10	8	19	8			
	6	9	4		8	10	22		
21	10	11		11	10	13			
14	8	6	10	18		1	3		
	C	A	M	I	4	7	11	19	8
14	15	16	17	18	19	20	21	22	

## ► 7 ERREURS



## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

**MOTS CROISÉS**

- 1 - L'étriquette - 2 - Le ballon - 3 - La pancarte
- 4 - Le col du client - 5 - Le col du client - 6 - La main du client
- 7 - Le nez du client

**7 ERREURS**

C	A	M	I	4	7	11	19	8
D	B	H	K	L	F	G		
X	A	M	I	U	S	E	N	R
O	V							

**LES MOTS CODÉS**

# TERRAINS À BÂTIR DANS LE NARBONNAIS

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

## MARCORIGNAN – A L'ENTREE DU VILLAGE

Terrains de 267 m<sup>2</sup> à 698 m<sup>2</sup> à partir de 79 900 €

Au cœur de la pinède

## ORNAISONS – CENTRE DU VILLAGE

Grandes parcelles viabilisées à partir de 107 900 €

A 5 min du Pôle médical  
de Montredon

## NARBONNE – AMARATS BAS

Terrains de 710 m<sup>2</sup> à 849 m<sup>2</sup> à partir de 119 900 €

Travaux terminés

## SALLELES D'AUDE

Terrains 3 et 4 faces à partir de 73 900 €

Livraison février 2022

## BIZANET – QUARTIER CALME

Terrains de 354 m<sup>2</sup> à 764 m<sup>2</sup> à partir de 69 900 €

Travaux terminés

## NARBONNE – QUARTIER BEAUMONT

Grandes parcelles viabilisées 4 faces à partir de 149 900 €

Quartier prisé

## SALLES D'AUDE – SUR LES HAUTEURS

Terrains 2,3 et 4 faces à partir de 64 900 €

Proche des commerces

## NARBONNE – HAUTS DE CRABIT

Terrains de 228 m<sup>2</sup> à 1000 m<sup>2</sup> à partir de 84 900 €

Livraison février 2022

DEPUIS 1979



SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85

[groupe-sm.com](http://groupe-sm.com)



1 pizza moyenne achetée,  
la 2<sup>ème</sup> à

jusqu'au 25/02/22 en livraison.

**3€**



ÉDITION LIMITÉE  
**Carnivore**  
Sauce BBQ, mozzarella, merguez, bœuf haché,  
poulet rôti.

Pensez à l'apéro  
avec nos bouchées

**4€<sub>90</sub>**  
(la variété)



Camembert X9



Chèvre X9



Emmental X9



Mac & cheese X9



Veggie X15

**LA BOITE A PIZZA NARBONNE**  
30 avenue des Pyrénées - 11100 Narbonne  
7J/7 - 11h - 14h et 18h - 23h

**04 68 40 68 40**  
**laboiteapizza.com**

Modes de paiement acceptés : Espèces, titres restaurant, chèques  
vacances, paiement par CB en livraison  
(si billet de 50€ ou plus merci de le préciser lors de la commande)

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr).



En livraison 7J/7

UNE PIZZA  
MOYENNE  
ACHETÉE, LA 2<sup>ème</sup> À

**3€**

Offre non cumulable valable jusqu'au 25 février 2022  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants



En livraison 7J/7

SUR LES  
PIZZA  
MOYENNES

**2=3**

Offre non cumulable valable jusqu'au 25 février 2022  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants



En livraison 7J/7

2 PIZZAS  
GÉANTES  
(HORS PRESTIGES)

**25€**

Offre non cumulable valable jusqu'au 25 février 2022  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants



En livraison 7J/7

SUR LES  
PIZZA  
GÉANTES

**2=3**

Offre non cumulable valable jusqu'au 25 février 2022  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants



**CLICK & COLLECT  
A EMPORTER**

UNE PIZZA  
MOYENNE  
ACHETÉE, LA 2<sup>ème</sup> À

**0€**

Offre non cumulable valable jusqu'au 25 février 2022  
sur remise de ce coupon dans les magasins participants