

# URBAN & SORTIES TV

GRATUIT

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

Choisissez votre piscine en bois en pages centrales

À NE PAS MANQUER...

## NARBONNE ARENA



**HARLEM GLOBETROTTERS**  
03/05/2022



**BERNARD LAVILLIERS**  
05/05/2022



**JULIEN DORE**  
14/05/2022

Encore + de SPECTACLES sur [narbonne-arena.fr](http://narbonne-arena.fr)

# LOCAUX À VENDRE

**SYMBIOS** 

À partir de

**120 M<sup>2</sup>**

Des professionnels reconnus  
ont déjà acheté leurs locaux :

- ✓ Une dermatologue
- ✓ Une rhumatologue
- ✓ Des ostéopathes
- ✓ Des kinésithérapeutes
- ✓ Une nutritionniste
- ✓ Une esthéticienne

## LOCAUX À VENDRE

80 CHEMIN DES FOURS À CHAUX - 11100 NARBONNE

**06 59 98 11 45**

# EDITO

Nous voici déjà au mois d'Avril, avec son temps capricieux, et les vacances de printemps qui tracent la dernière ligne droite avant l'arrivée de l'été et la trêve estivale. **Les cloches et les lapins annoncent la venue de Pâques.**

C'est le temps du chocolat pour les plus jeunes (et les moins jeunes aussi) et les gourmands, mais aussi le temps des concours et autres partiels pour les étudiants, le début des révisions du bac et du brevet, la fin d'un cycle...

**L'approche de l'été est signe de lâcher prise** et de repos, il nous faut retrouver notre joie de vivre. Bien évidemment deux ans de COVID nous ont épuisés et les conflits actuels accompagnés de ses incertitudes, de l'augmentation des prix nous font douter ; à **nous de croire en ces meilleurs jours !**

Continuons de nous protéger et d'appliquer les gestes barrières, profitons de la **beauté de la Région** dans laquelle nous vivons et qui nous permet d'avoir constamment une partie de nous en vacances : la plage, la montagne, les campagnes, un nombre important d'activités sans avoir à parcourir de nombreux kilomètres.

Profitons des **nombreux spectacles joués dans le Narbonnais**, allons au **cinéma**, retrouvons **nos amis...**

Il est temps également de préparer la piscine, de fleurir les balcons et les jardins. Pourquoi ne pas planter un potager, une bonne façon de produire sainement à des prix bas.

Découvrez dans le nouvel opus d'**Urban TV & Sorties** l'offre de nos partenaires pour profiter pleinement de vos loisirs et de votre quotidien, et toujours **les offres incroyables du carnet SORTEZ + !**

Pour 35€ seulement, vous pouvez bénéficier jusqu'à 2 000 € d'avantages...

**Urban TV & Sorties** vous accompagne et **est constamment à votre écoute**. Que ce soit dans la chaleur et la douceur de votre chez vous, dans une salle de spectacle ou au restaurant, en famille ou entre amis nous restons prêt de vous.

Et n'oubliez pas de **feuilleter le nouveau numéro d'Urban TV & Sorties** sur [www.urbantv-narbonne.fr](http://www.urbantv-narbonne.fr), ou de parcourir les programmes TV de vos chaînes préférées en temps réel !

**Bonne lecture à toutes et tous.**



Votre nouvelle vie

## RÉSIDENCE BERGÉ

NARBONNE centre-ville à deux pas des Halles

Du T1 au T4  
Terrasses - Celliers - Parkings ou Garages

À partir de  
**135 000€**

Contactez-nous au **06 78 33 87 43 - 04 11 51 00 48**

**LANAT**  
VIVRE LE SUD



**URBAN  
MAISON**



## 4 QUESTIONS À SE POSER AVANT DE CONSTRUIRE UNE VÉRANDA

Extension de la maison aux multiples avantages, la véranda a conquis le cœur des Français. Il n'empêche, pour éviter les déconvenues ultérieures, mieux vaut être particulièrement rigoureux dans le choix et l'installation de cette annexe. Suivez le guide.

### 1/ QUELLES SONT LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES ?

Dans la majorité des cas, vous ne couperez pas à la déclaration préalable de travaux et au dossier de documentation de votre projet qui l'accompagne. Cette procédure est requise pour tout agrandissement de votre maison de plus de 5 m<sup>2</sup> d'emprise au sol ou de surface de plancher et jusqu'à 20 m<sup>2</sup>. Et gare à respecter les prescriptions du plan local d'urbanisme (PLU) ou du plan d'occupation des sols (POS), sous peine que votre projet soit rejeté !

Bon à savoir : en copropriété, vous devrez obtenir l'accord des copropriétaires en assemblée générale.

### 2/ LE RECOURS À UN PROFESSIONNEL EST-IL OBLIGATOIRE ?

S'il est conseillé de faire appel à un spécialiste pour installer sa véranda dans les meilleures conditions et veiller à sa bonne isolation et étanchéité, la question de l'intervention d'un architecte peut aussi se poser. En effet, la législation vous oblige à recourir à ce professionnel pour tout projet d'agrandissement qui porte la construction existante à plus de 150 m<sup>2</sup> de surface totale de plancher ou d'emprise au sol. Il suffit donc que votre demeure soit déjà imposante pour que l'ajout d'une véranda, si petite soit-elle, nécessite de passer par un architecte. Malgré un coût supplémentaire, c'est d'ailleurs un gage de qualité et la garantie de concevoir un projet sur mesure.

### 3/ QUELLE FONCTION DONNER À CETTE EXTENSION ?

Il est impératif de bien définir l'usage que vous souhaitez faire de votre future véranda. Et pour cause, si cette extension est vouée à faire partie intégrante des pièces à vivre de la maison, elle devra être conçue comme telle, avec une structure et une isolation adéquates. À l'inverse, une véranda dite froide, autrement dit dont on ne profite qu'à la belle saison, est bien évidemment moins complexe et coûteuse à réaliser. La fonction de cet agrandissement est par conséquent déterminante pour choisir le mode de conception, la surface nécessaire, l'orientation ou encore les matériaux.

### 4/ QUELLE TYPE DE STRUCTURE CHOISIR ?

Installation encastrée, semi-encastrée ou en appui sur un angle de l'habitation, tout est possible, sachant que les pans et facettes peuvent également prendre de multiples formes.

Côté toiture, vous avez encore le choix entre le 100 % vitrage pour un maximum de lumière mais aussi de grosse chaleur si les vitres ne sont pas suffisamment performantes, ou une toiture semi-opaque ou opaque pour une meilleure isolation.

### FOCUS : COMBIEN COÛTE UNE VÉRANDA ?

Tout dépend évidemment du choix des matériaux, de la surface et de la complexité de votre projet. Néanmoins, on estime qu'il faut compter au bas mot entre 1 300 et 2 500 € le mètre carré, pose non comprise. En outre, sachez que vous devrez déclarer cet agrandissement de votre habitation auprès de votre centre des impôts fonciers dans les 90 jours après l'achèvement des travaux, afin qu'ils modifient votre taxe foncière en conséquence.



OFFRE SPÉCIALE du 04 Mars au 14 Mars

Votre pergola  
bioclimatique

~~15 200 €~~

9 990 € TTC



Choix coloris  
Blanc / Anthracite



20m2  
5x4m



Motorisation  
et éclairage LED

MATÉRIAUX HAUT DE GAMME / POSE INCLUSE\*



**DS MENUISERIE**  
SECTEUR NARBONNE ET BÉZIERS

[contact@ds-menuiserie.fr](mailto:contact@ds-menuiserie.fr)

04 68 45 36 90

[www.ds-menuiserie.fr](http://www.ds-menuiserie.fr)

\* Hors alimentation électrique | Pergola adossée, lames perpendiculaires, hauteur sous gouttière : 2400mm

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  <b>THE VOICE Div.</b> Div. 23.35 The Voice div.	21.05  <b>N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES Div.</b> Div. 23.30 On est en direct div.	21.10  <b>CASSANDRE Série</b> Série 22.45 Cassandra, série	21.00  <b>MOTO : GRAND PRIX DES AMÉRIQUES Sport</b> Sport 23.45 One shot, téléfilm	20.55  <b>ÉCHAPPÉES BELLES Magazine</b> Magazine 22.25 Échappées belles, mag.	21.10  <b>MAGGYVER Série</b> Série 22.50 MacGyver, série
20.50  <b>SERENGETI Documentaire</b> Documentaire 22.50 Serengeti, doc.	21.15  <b>UNE ANNÉE DE TV Div.</b> Div. 22.55 Une année à la TV	21.05  <b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série</b> Série 23.00 La petite histoire de France, série	21.05  <b>COLUMBO Série</b> Série 22.55 Pompiers : leur vie en direct, doc.	21.05  <b>CHRONIQUES CRIMINELLES Magazine</b> Magazine 22.55 Chroniques criminelles, mag.	21.10  <b>YOUNG SHEDDON Série</b> Série 22.40 Young Sheldon, série
21.00  <b>BEYROUTH ENTRE COLÈRE ET ESPOIR Doc. mag.</b> Doc. mag. 22.30 Un monde en docs, mag.	20.50  <b>BIARRITZ OLYMPIQUE / RC TOULON Paname Comedy Club</b> Comedy Club 22.50 Paname Comedy Club	21.05  <b>GHOST ADVENTURES Doc.</b> Doc. 22.35 Ghost adventures, doc.	21.05  <b>LEGO MASTERS USA... Div.</b> Div. 22.40 Lego Masters USA...	21.00  <b>LES DOCS LCI Documentaire</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00  <b>JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série</b> Série 22.55 Joséphine, ange gardien, série
21.00  <b>SOIR INFO WEEK-END Face à Bock-Côté, mag.</b> Mag. 23.00 Face à Bock-Côté, mag.	21.10  <b>COURSES DE CAISSES À SAVON MMA : UFC Classiques, sport</b> Sport 22.55 MMA : UFC Classiques, sport	21.05  <b>RÉNOVATION IMPOSSIBLE Doc.</b> Doc. 22.40 Rénovation impossible, doc.	21.05  <b>ALIEN THEORY# Doc.</b> Doc. 22.45 Alien Theory, doc.	21.05  <b>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE Doc.</b> Doc. 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	21.05  <b>BELGRAVIA Série</b> Série 23.05 Crimes, mag.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.20  <b>LES VISITEURS ★ Film</b> Film 23.20 Esprits criminels, série	19.30  <b>PRÉSIDENTIELLE 2022 Emission Gemini man ★, film</b> Film 00.00 Gemini man ★, film	21.10  <b>BROKENWOOD Série</b> Série 22.40 Brokenwood, série	21.00  <b>INTÉRIEUR SPORT Magazine</b> Magazine 22.25 Golf : Golf Masters, sport	20.55  <b>LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE Doc.</b> Doc. 22.40 Algérie, la guerre des appels, doc.	21.10  <b>ASTÉRIX ET OBÉLIX : AU SERVICE... ★ Film</b> Film 23.10 Enquête exclusive, mag.
21.00  <b>LA MAISON AUX ESPRITS ★ Film</b> Film 23.20 Winona Ryder, doc.	21.10  <b>LES BIDASSES S'EN VONT EN GUERRE ★ Film</b> Film 23.00 La vache et le prisonnier ★, film	21.05  <b>ESPRITS CRIMINELS... Unité sans... Série</b> Série 22.40 Esprits criminels : unité sans...	21.05  <b>INDEPENDENCE DAY : RESURGENCE 90' Enquêtes, mag.</b> Mag. 23.20 90' Enquêtes, mag.	21.05  <b>BÉTISIERS DU NET Div.</b> Div. 22.45 Le Big Bêtisier, div.	21.10  <b>VIDÉOSURVEILLANCE... Magazine : Les images choc</b> Magazine 22.10 Vidéosurveillance : les images choc
20.00  <b>PRÉSIDENTIELLE 2022 Élections</b> Élections 23.30 Présidentielle 2022, élections	21.10  <b>AIMEZ-MOI Spectacle</b> Spectacle 22.45 La troupe à Palmade...	21.05  <b>CHICAGO FIRE Série</b> Série 22.40 Chicago Fire, série	21.05  <b>SYDNEY FOX, L'AVENTURIÈRE Série</b> Série 22.45 Sydney Fox, l'aventurière, série	21.00  <b>LES DOCS LCI Documentaire</b> Documentaire 22.10 22H Darius Rochebin	21.00  <b>NEW YORK SECTION CRIMINELLE Série</b> Série 22.40 New York section criminelle, série
21.00  <b>EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine week-end</b> Magazine 22.00 Esprit info week-end	21.05  <b>FLÉCHETTES : PREMIER LEAGUE Magazine</b> Magazine 22.35 L'Équipe du Soir, mag.	21.05  <b>KAAMELOTT Série</b> Série 22.45 Kaamelott, série	21.05  <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Doc.</b> Doc. 23.00 Faites entrer l'accusé, doc.	21.05  <b>CHERCHEURS D'OPALE Doc.</b> Doc. 22.10 Chercheurs d'opale, doc.	21.05  <b>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE Série</b> Série 23.00 Les petits meurtres d'Agatha Christie

# HECTARE

URBANISME DURABLE

Vous  
**recherchez**  
un **terrain à bâtir**  
*en Pays*  
**Narbonnais?**



HECTARE 2022 - © MADN.FR



*Appelez-nous au :* **04 68 33 01 02**

## SPECTACLES & CINÉ

**Gérémy Crédeville**

«Enfin»

**16 avril 21h**

Esprit Gare à Maraussan (34)



**JOVANY**

«Jovany & le dernier saltimbanque»

**21 avril 21h**

Palais des Congrès de Gruissan  
Salle Pierre Richard



**HAROUN**

SEULS

**21 avril 2022 - 20h00**



Réservations et  
programmation disponibles sur :  
[www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

**INÈS REG**

HORS NORMES

**28 avril 2022 - 20h30**



**Les Animaux Fantastiques : les Secrets de Dumbledore**

Réalisé par David Yates

**AVANT PREMIÈRE - Mardi 12 avril - 20h**



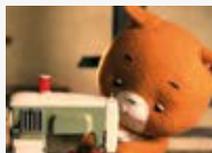
INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[cgrcinemas.fr/narbonne](http://cgrcinemas.fr/narbonne)



**Komaneko**

**Mercredi 13 avril 16h30**



**Jean-François Zygel**

**Judi 21 avril 20h**



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[theatrecinema-narbonne.com](http://theatrecinema-narbonne.com)

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS [narbonne-arena.fr](http://narbonne-arena.fr)





maisons  
**FRANCE**  
**CONFORT**

DEPUIS 1919



**LEZIGNAN**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**NARBONNE**

Villa T4 + garage  
sur terrain 240 m<sup>2</sup>

**230 000 €**

**SALLÈLES**

Villa T4 + garage  
sur terrain 345 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**GINESTAS**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**195 000 €**

**BOUTENAC**

Villa T4 + garage  
sur terrain 500 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**MARCORIGNAN**

Villa T4 + garage  
sur terrain 335 m<sup>2</sup>

**216 000 €**

**OLONZAC**

Villa T4 + garage  
sur terrain 305 m<sup>2</sup>

**160 000 €**

**ST-ANDRÉ DE RO.**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**170 000 €**

**VENTENAC**

Villa T4 + garage  
sur terrain 391 m<sup>2</sup>

**185 000 €**

**MOUSSAN**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**220 000 €**

**PORT-LA-NOUVELLE**

Villa T4 + garage  
sur terrain 325 m<sup>2</sup>

**240 000 €**

**NOMBREUX TERRAINS  
DISPONIBLES  
en exclusivité  
CONSULTEZ-NOUS**

1<sup>er</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE



100% DE  
RECOMMANDATIONS



100 JOURS AU  
SERVICE DE  
VOS CLIENTS



115 AGENCES  
COMMERCIALES



+ DE 50 000  
MISSE EN LIVRAISON  
À CE JOUR



ÉNERGIE POSITIVE  
FAMILIALE DEPUIS  
3 GÉNÉRATIONS



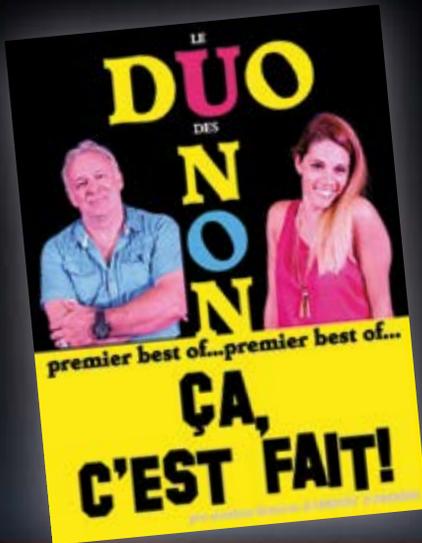
maisons-france-confort.fr

AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne  
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>CLEM</b> Série 23.15 <b>New York, unité spéciale, série</b>	21.15 <b>MEURTRES AU PARADIS</b> Série 23.00 <b>Affaires sensibles, mag.</b>	21.10 <b>RECHERCHE HÉRITIERS... Doc.</b> 23.00 <b>La ligne bleue, doc.</b>	21.00 <b>INFINITI</b> Série 22.50 <b>Magistral.e, doc.</b>	21.00 <b>INVISIBLES - LES TRAVAILLEURS...</b> 22.30 <b>C ce soir, mag.</b>	21.10 <b>35 ANS M6 : TOUS EN SCÈNE ! Div.</b> 22.20 <b>35 ans M6 : tous en scène !</b>
20.50 <b>LA DERNIÈRE FANFARE</b> Film 22.55 <b>Le pays où révent les fourmis...</b>	21.15 <b>AMÉLIE AU PAYS DES BODIN'S ★</b> 23.00 <b>Alien : Covenant ★, film</b>	21.05 <b>TWILIGHT CHAPITRE 1</b> Film 23.15 <b>Die Hard : belle journée pour...</b>	21.15 <b>MECHANIC : RESURRECTION ★</b> 23.10 <b>Taxi 4 ★, film</b>	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b> Mag. 23.15 <b>Appels d'urgence, mag.</b>	21.10 <b>CRIMES</b> Magazine 22.55 <b>Crimes, mag.</b>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 <b>Sens Public, mag.</b>	21.10 <b>LE CULTUREBOX FESTIVAL</b> Spectacle 21.50 <b>Le Culturebox Festival, spectacle</b>	21.05 <b>SEXE, MÂGOUILLES ET CULTURE...</b> 23.40 <b>Jeremy Ferrari : vend 2 pièces...</b>	21.05 <b>RENOVATION ISLAND... Doc.</b> 22.40 <b>Rénovation Island...</b>	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Émission 22.00 <b>Brunet et compagnie</b>	21.00 <b>LES EXPERTS</b> Série 22.40 <b>Les experts, série</b>
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 <b>On peut tout se dire</b>	21.05 <b>FUTSAL : FRANCE / BRÉSIL</b> Sport 22.50 <b>L'Équipe du Soir, mag.</b>	21.05 <b>KAAMELOTT</b> Série 22.45 <b>Kaamelott, série</b>	21.05 <b>MAYDAY : DANGERS DANS LE CIEL</b> Doc. 23.00 <b>Aéroports les plus dangereux</b>	21.05 <b>MÉCANOS EXPRESS</b> Doc. 22.10 <b>Mécanos express, doc.</b>	21.05 <b>SQUADRA CRIMINALE</b> Série 22.15 <b>Squadra criminale, série</b>

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>KOH-LANTA</b> Jeu 23.30 <b>Une famille en or, jeu</b>	21.10 <b>MÉDITERRANÉE, L'ODYSSÉE...</b> 22.55 <b>Les sentinelles de la méditerranée</b>	21.10 <b>FACE À FACE</b> Série 22.55 <b>Le mort de la plage, téléfilm</b>	21.00 <b>FOOTBALL : CHAMPIONS LEAGUE</b> Sport 22.55 <b>CCC le débrief, mag.</b>	21.00 <b>DECO À TOUT PRIX</b> Documentaire 22.30 <b>C ce soir, mag.</b>	21.10 <b>NCIS</b> Série 22.50 <b>NCIS, série</b>
20.55 <b>HISTOIRE DE L'ANTISÉMITISME</b> 22.40 <b>Histoire de l'antisémitisme, doc.</b>	21.15 <b>FAST &amp; FURIOUS 8</b> Film 23.45 <b>The predator ★, film</b>	21.00 <b>FOOTBALL : FRANCE / SLOVANIE</b> 23.00 <b>Les routes les plus dangereuses</b>	21.15 <b>90' ENQUÊTES</b> Magazine 22.35 <b>90' Enquêtes, mag.</b>	21.05 <b>LE TRANSPORTEUR ★</b> Film 22.50 <b>Le transporteur Héritage, téléfilm</b>	21.10 <b>TOUT CE QUI BRILLE ★</b> Film 23.00 <b>Le mariage de ses rêves, téléfilm</b>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 <b>Sens Public, mag.</b>	21.10 <b>UN ÉTÉ À LA GAROUE</b> Doc. 22.05 <b>Côteau - Al Brown - Le poète et..., doc.</b>	21.05 <b>LE MEILLEUR FORGERON</b> Doc. 22.35 <b>Le meilleur forgeron, doc.</b>	21.05 <b>LES SCHTROUMPFS ★</b> 22.55 <b>Animaux VIP : une bête de réno</b>	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Émission 22.00 <b>Brunet et compagnie</b>	21.00 <b>CAMPING PARADIS</b> Série 22.45 <b>Camping Paradis, série</b>
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 <b>On peut tout se dire</b>	21.05 <b>MOTO : L'ÉQUIPE MOTEUR...</b> Sport 23.00 <b>L'Équipe du Soir, mag.</b>	21.05 <b>MAMMA MIA ! ★</b> Film 23.05 <b>Tamara ★, film</b>	21.05 <b>ENQUÊTE DE VÉRITÉ</b> Doc. 23.50 <b>Les femmes de Charles Manson</b>	21.05 <b>LES DERNIERS SECRETS D'ÉGYPTE</b> 22.05 <b>Les derniers secrets d'Égypte</b>	21.05 <b>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES</b> 22.00 <b>Snapped : les femmes tueuses</b>



Le Duo des Non  
«Best Of»



Le 7 mai  
Foyer Communal de Villedaigne

Spectacle à  
21h



Réservations et programmation disponibles sur : [www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)



AVANT-PREMIÈRE  
**EN PRÉSENCE** de Clovis CORNILLAC

MARDI 3 MAI 16 heures 45



INFOS ET HORAIRES SUR [www.cgrcinemas.fr](http://www.cgrcinemas.fr)

RÉSERVEZ VOS PLACES DÈS MAINTENANT

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>GREY'S ANATOMY</b> Série 22.45 Chicago Fire, série	21.10 <b>DISPARITION INQUIETANTE</b> Téléfilm 22.45 Infrarouge, doc.	21.10 <b>DES RACINES &amp; DES AILES</b> Magazine 23.15 La saga du rail, doc.	21.00 <b>LES FANTASMES</b> Film 22.50 5eme set, film	21.00 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine 22.30 C ce soir, mag.	21.10 <b>TOP CHEF</b> Jeu 23.35 Top chef : le chef des chefs, jeu
20.55 <b>UN BALCON SUR LA MER</b> ★ Film 22.40 Les Lumières au XXIIe siècle, doc.	21.15 <b>BON ANNIVERSAIRE DISNEYLAND !</b> 23.00 La magie Disney, doc.	21.05 <b>LES HÉROS DU NETTOYAGE</b> Doc. 22.10 Les héros du nettoyage, doc.	21.15 <b>LES TUCHE</b> ★ Film 23.05 Les Tuche : un phénomène...	21.05 <b>INCROYABLES MARIAGES GITANS</b> 22.55 Incroyables mariages gitans	21.10 <b>BLOOD &amp; TREASURE</b> Série 23.00 A la poursuite du trésor oublié
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 <b>BASIQUE, LE CONCERT</b> Spectacle 22.35 Alex Beupin : Love On The Beat	21.05 <b>MARY</b> ★ Film 23.05 Rambo 3 ★, film	21.05 <b>MON ANIMAL FAIT LA LOI</b> Documentaire 22.30 Mon animal fait la loi, doc.	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b> 22.35 New York section criminelle, série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	21.05 <b>PAYDIRT</b> Téléfilm 22.50 L'Équipe du Soir, mag.	20.50 <b>CENDRILLON</b> ★★ Film 22.15 La belle au bois dormant et les 7 nains	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Doc. 22.55 Faites entrer l'accusé, doc.	21.05 <b>TOP GEAR FRANCE</b> Documentaire 22.15 Wheeler Dealers France, doc.	21.05 <b>QUAND VIENT LA PEUR...</b> Téléfilm 22.55 Crimes, mag.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>BALTHAZAR</b> Série 23.15 Balthazar, série	21.10 <b>ENVOYÉ SPÉCIAL</b> Magazine 23.00 Complément d'enquête, mag.	21.10 <b>DENEUVE, LA REINE CATHERINE</b> 23.00 La France en vrai, doc.	21.00 <b>THIS IS GOING TO HURT</b> Série 23.25 Les éclaireurs de l'eau, doc.	21.00 <b>TITANIC, AUTOPSIE D'UN NAUFRAGE</b> 22.40 C ce soir, mag.	21.10 <b>PÉKIN EXPRESS</b> Jeu 23.25 Pékin Express : itinéraire bis, jeu
20.55 <b>EN THÉRAPIE - NOUVELLE SAISON</b> 22.30 En thérapie - Nouvelle saison	21.15 <b>DE PLUS BELLE</b> ★ Film 23.10 Jeudi reportage, mag.	20.50 <b>FOOTBALL : EUROPA LEAGUE</b> 22.50 100 % Foot, mag.	21.15 <b>HUNGER GAMES - LA RÉVOLTE : 2</b> ★ 23.45 Hunger Games - La révolte : 1 ★	21.05 <b>TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES</b> 22.00 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages	21.10 <b>HÉRITAGES</b> Magazine 22.55 Héritages, mag.
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 <b>MOKOBE AFRICA FIESTA</b> Spectacle 23.55 Joey Starr, grandeur nature, doc.	21.05 <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Mag. 22.55 Au cœur de l'enquête, mag.	21.05 <b>LE MEILLEUR PÂTISSIER</b> Jeu 23.15 Le meilleur pâtissier - À vos fourneaux	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>RUSH HOUR 2</b> ★ Film 22.45 Rush Hour ★, film
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	20.55 <b>HANDBALL : FRANCE / ESPAGNE</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 <b>VIVE LE CAMPING</b> Magazine 23.20 Vive le Camping, mag.	21.05 <b>DANS LES SECRETS DU PARC ASTÉRIX</b> 22.35 Dans les secrets du parc Astérix	21.05 <b>VINTAGE MECANIC</b> Documentaire 22.25 Vintage Mecanic, doc.	21.05 <b>JUGE COUPABLE</b> ★ Film 23.35 Les pleins pouvoirs ★★, film



### SALLÈLES D'AUDE

Villa t4 sur terrain 387 m<sup>2</sup>

**199 000 €\***

### MARCORIGNAN

Villa t4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

**221 300 €\***

### GINESTAS

Villa t4 sur terrain 350 m<sup>2</sup>

**190 000 €\***

### NARBONNE

Villa t4 sur terrain 292 m<sup>2</sup>

**217 000 €\***

### PORT-LA-NVLE

Villa t4 sur terrain 300 m<sup>2</sup>

**243 700 €\***

### OUVEILLAN

Villa t4 sur terrain 330 m<sup>2</sup>

**180 000 €\***

### VENTENAC M.

Villa t4 sur terrain 490 m<sup>2</sup>

**192 000 €\***

### ST-ANDRÉ DE R.

Villa t4 sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**177 000 €\***

### ARGENS M.

Villa t4 sur terrain 540 m<sup>2</sup>

**179 000 €\***

Prix calculés avec la nouvelle norme ro2020

LES MAISONS COULEURS DU SUD

constructeur depuis 1919



95% DE RECOMMANDATIONS



100 ANS  
AU SERVICE  
DE NOS CLIENTS



22 SERVICES  
COMMUNICABLES



4 DE 100  
MAISONS POUR 100



100 ANS D'EXPÉRIENCE  
MAISONS NEUVE  
& RÉNOUVELLEMENTS

Une marque du groupe

hexaôm



maisons-de-manon.fr

2 rue Guiraud Riquier 11100 NARBONNE  
04 68 32 61 05 - narbonne.manon@maisonfc.fr

<p><b>TF1</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>MASK SINGER</b> Div. 23.35 Mask Singer, div.</p> <p><b>arte</b></p>	<p><b>france.2</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>CAPITAINE MARLEAU</b> Série 22.45 Capitaine Marleau, série</p> <p><b>C8</b></p>	<p><b>france.3</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LE JOUR D'APRES</b> ★ Film 23.10 Creed - L'héritage de Rocky Balboa</p> <p><b>W9</b></p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>CASINO ROYALE</b> ★★★ Film 23.35 Quantum of solace ★, film</p> <p><b>TMC</b></p>	<p><b>france.5</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>LES BLUES BROTHERS</b> ★★ Film 23.10 Vassily Kandinsky &amp; Gabriele Munter</p> <p><b>TFX</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>THE ROOKIE - LE FLIC DE L.A.</b> 22.50 The Rookie - Le flic de Los Angeles</p> <p><b>TF1</b></p>
<p>20.55</p>  <p><b>MARIE-THÉRÈSE D'AUTRICHE</b> Série 22.50 Joseph II d'Autriche, doc.</p> <p><b>LCP</b></p>	<p>21.15</p>  <p><b>LE GRAND BÉTISIER</b> Div. 23.00 Le grand bêtisier, div.</p> <p><b>4</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine 23.00 Enquête d'action, mag.</p> <p><b>C STAR</b></p>	<p>21.15</p>  <p><b>LES EXPERTS : MIAMI</b> Série 22.55 Les experts : Miami, série</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>FAMILLES NOMBREUSES...</b> 22.45 Familles nombreuses...</p> <p><b>LCI</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA</b> Série 22.05 Fais pas ci, fais pas ça, série</p> <p><b>TF1</b></p>
<p>20.30</p>  <p><b>ZED = ZONE D'ÉDUCATION...</b> 22.00 Et maintenant 2022 !, mag.</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>AUTOUR DE ...</b> Magazine 22.10 Autour de ..., mag.</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE USA...</b> 22.50 Douanes sous haute surveillance</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>POLICE ACADEMY</b> ★ Film 22.50 Le tour du monde en 80 jours ★, film</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>LA RÉSURRECTION DU CHRIST</b> ★ Film 23.00 ...Adèle Blanc-Sec ★, film</p> <p><b>TF1</b></p>
<p>21.10</p>  <p><b>SOIR INFO</b> Information 22.10 Soir info, info.</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>HANDBALL : FRANCE / NORVÈGE</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag.</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>LE FLIC DE BEVERLY HILLS 3</b> 22.55 Le flic de Beverly Hills 2 ★</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>NON ELUCIDÉ</b> Documentaire 23.00 Non élucidé, doc.</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>CONCIERGERIE, ST-CHAPELLE...</b> 22.15 Les dessous secrets de Paris</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>JULIETA</b> ★★ Film 22.55 La ligne verte ★★, film</p> <p><b>TF1</b></p>

<p><b>TF1</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>THE VOICE</b> Div. 23.35 The Voice, Div.</p> <p><b>arte</b></p>	<p><b>france.2</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES</b> Div. 23.35 On est en direct, Div.</p> <p><b>C8</b></p>	<p><b>france.3</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>CASSANDRE</b> Série 22.45 Cassandra, série</p> <p><b>W9</b></p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>MOURIR PEUT ATTENDRE</b> Film 23.45 Sans un bruit 2, film</p> <p><b>TMC</b></p>	<p><b>france.5</b></p> <p>20.55</p>  <p><b>ÉCHAPPEES BELLES</b> Magazine 22.25 Échappées belles, mag.</p> <p><b>TFX</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>MACGYVER</b> Série 22.50 MacGyver, série</p> <p><b>TF1</b></p>
<p>20.50</p>  <p><b>SAGRADA FAMILIA</b> Doc. 22.25 Le retour des ours, doc.</p> <p><b>LCP</b></p>	<p>21.15</p>  <p><b>UN TOUR DU MONDE EN FRANCE</b> 22.40 Une année de TV, Div.</p> <p><b>4</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> 23.00 La petite histoire de France, série</p> <p><b>C STAR</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>COLUMBO</b> Série 22.55 Pompiers : leur vie en direct, doc.</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b> 22.50 Chroniques criminelles, mag.</p> <p><b>LCI</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>YOUNG SHELDON</b> Série 22.05 Young Sheldon, série</p> <p><b>TF1</b></p>
<p>20.00</p>  <p><b>RETOUR A KIGALI...</b> Doc. 22.30 Beyrouth entre colère et espoir</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>20.50</p>  <p><b>RUGBY : EPCR CHALLENGE CUP</b> 22.50 Paname Comedy Club</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>GHOST ADVENTURES</b> Documentaire 21.50 Ghost adventures, doc.</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>LEGO MASTERS USA : LES ROIS...</b> 22.40 Lego Masters USA : les rois...</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série 22.45 Joséphine, ange gardien, série</p> <p><b>TF1</b></p>
<p>21.00</p>  <p><b>SOIR INFO WEEK-END</b> 23.00 Face à Bock-Côté, mag.</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>HANDBALL : FRANCE / ESPAGNE</b> 22.50 Moto : 24 Heures Motos, sport</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>RÉNOVATION IMPOSSIBLE</b> Doc. 22.40 Rénovation impossible, doc.</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>ALIEN THEORY</b> Documentaire 22.55 Alien Theory, doc.</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>RETOUR A L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>EMMA</b> Série 22.10 Emma, série</p> <p><b>TF1</b></p>



**URBAN  
JARDIN**



## PISCINE EN BOIS, LE BON COMPROMIS

En matière de piscine, le bois est toujours aussi populaire. À la fois esthétique et durable, ce matériau donne au bassin aquatique une allure naturelle, chaleureuse et élégante.

Lorsque l'on décide d'installer une piscine chez soi, on hésite souvent entre une piscine à coque encastrée, très jolie mais qui demande des travaux complexes et un coût assez élevé, et un bassin hors sol, plus abordable, facile à poser mais beaucoup moins esthétique. La piscine en bois peut se révéler un excellent compromis ! Cette dernière pourra s'installer partout et s'adapter à toutes les envies, que ce soit au niveau de l'essence du bois, de la taille, de la forme, du budget ou encore de l'implantation souhaitée.

### UN CHARME NATUREL

Entre l'homme et le bois, c'est une longue histoire d'amour. Depuis toujours utilisé pour les constructions, ce matériau noble est idéal pour créer une piscine familiale. Le revêtement extérieur en bois séduit par son esthétique indiscutable. Élégante, chaleureuse et naturelle, la structure s'intègre facilement à tout paysage ou cadre. Elle s'accorde ainsi parfaitement avec du gazon, un jardin fleuri, une terrasse remplie de plantes, une maison en pierre ou encore un logement plus contemporain.

### FACILE À INSTALLER ET ENTREtenir

La plupart des modèles de piscine en bois sont proposés en kit et relativement faciles à installer. Contrairement aux bassins creusés, qui nécessitent des semaines voire des mois de mise en place, on peut monter rapidement la structure en bois et se baigner quelques heures seulement après le début de la construction. Puisque le bois est un matériau assez facile à travailler, on peut également créer un bassin sur mesure, répondant à des envies et des besoins spécifiques.

Autre atout : l'entretien est relativement simple. Lors de l'achat, veillez pour cela à choisir un bois doté d'un traitement autoclave classe 4 ou 5, qui garantit la résistance à l'humidité, aux insectes xylophages, aux champignons et aux intempéries, sans intervention ou entretien particulier de la part du propriétaire. Pensez aussi à nettoyer régulièrement les différentes parties de la piscine (margelles, parois...) et à appliquer un « dégriseur » de bois si vous voulez conserver la jolie teinte miel du bois.

### DE PLUS EN PLUS DE CHOIX

À moins d'opter pour du sur-mesure, les formes de bassins se limitent généralement au carré, au rectangle, au rond ou à l'octogone, ce qui n'est déjà pas si mal ! Quant aux dimensions, elles s'adaptent à votre espace disponible, même s'il est réduit. Plus besoin de posséder un grand terrain pour profiter et se baigner tranquillement ! Il existe en effet des modèles en kit de petite taille, de seulement 4 à 5 mètres de diamètre, qu'on peut aisément intégrer dans des jardins modestes, sous une véranda, voire sur des terrasses de toit.

### LE SAVIEZ-VOUS ? LE BOIS A LA CÔTE

On estime qu'une famille française sur trois opte pour une piscine hors-sol. Le modèle le plus choisi est celui en bois, car il allie un bon rapport qualité/prix avec un rendu esthétique agréable. Focus : Quelques petits bémos

Si les piscines en bois ont peu d'inconvénients, on peut relever quelques contraintes. Pour éviter que le bois (surtout les essences exotiques) ne se décolore et s'abîme au soleil, il faut notamment le protéger et l'entretenir régulièrement. Si vous souhaitez l'enterrer, il faut également veiller à bien choisir et protéger le bois enfoui, afin qu'il ne pourrisse pas dans quelques années.



La saison s'annonce !

STOCKS  
DISPONIBLES  
DE SUITE

NARBONNE.CASH-PISCINES.COM

jusqu'au 9 avril\*

1990 €

PISCINE  
BOIS NEVADA

Ligne Bleue 4,34 x 1,16 m

~~2149€~~

C-11-003519



Ouvert du lundi au samedi  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 19h



**CASH PISCINES NARBONNE**

ZI de Plaisance - Rue de Ratacas - 11100 NARBONNE  
Tél : 05 36 28 30 30 / narbonne@cash-piscines.com



**VENEZ DÉCOUVRIR**  
**NOTRE GAMME DE**  
**PISCINES BOIS**  
 sur [cash-piscines.com](http://cash-piscines.com)

**LigneBleue**<sup>Bois</sup>  
 By Cash Piscines



**PISCINE BOIS MONTANA SPR**

Ligne Bleue 5,63 x 3,52 x 1,24 m

**3272€75**

C-11-003517

~~3445 €~~

**PISCINE BOIS MICHIGAN SPR**

Ligne Bleue 4,98 x 2,98 x 1,18 m



~~3149 €~~

C-11-003520

**2991€55**

**PISCINE BOIS INDIANA**

Ligne Bleue 6,70 x 4 x 1,38 m



~~4895 €~~

C-11-003516

**4650€25**

Encore plus de modèles dans votre magasin Cash Piscines Narbonne ! Dans la limite des stocks disponibles



ALASKA



DAKOTA



BROOKLYN



NEBRASKA

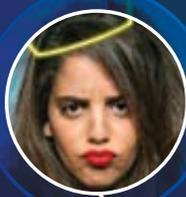


LOUISIANA

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>LES ANIMAUX FANTASTIQUES 2</b> 23.35 Les animaux fantastiques... <b>arte</b>	21.05 <b>LA GRANDE VADROUILLE ★★</b> 23.15 Passage des arts, mag. <b>G8</b>	21.10 <b>BROKENWOOD</b> Série 22.40 Brokenwood, série <b>W9</b>	21.00 <b>KAAMELOTT – PREMIER VOLET</b> 23.00 Alex Ramirès..., spectacle <b>TMC</b>	20.55 <b>LA GRANDE BATAILLE DES TOILETTES Doc.</b> 22.45 New Deal, l'audace d'un homme <b>TFX</b>	21.10 <b>LE ROI LION ★★</b> Film 23.15 Disneyland Paris : les 30 ans..., doc.
21.00 <b>NEVADA SMITH ★</b> Film 23.10 Steve McQueen, l'indomptable <b>LCP</b>	21.10 <b>LE JEUNE MESSIE</b> Film 23.15 L'essentiel chez Labro, mag. <b>+4 X</b>	21.05 <b>MISSION : IMPOSSIBLE 3 ★</b> Film 23.20 Mon garçon ★★, film <b>C STAR</b>	21.05 <b>VIANNEY...</b> Spectacle 23.20 Les experts : Miami, série <b>TMC</b>	21.05 <b>CONSTRUIRE SA MAISON DE RÊVE...</b> 23.00 Construire sa maison en famille <b>LCI</b>	21.10 <b>VIDÉO SURVEILLANCE LES IMAGES CHOC</b> 22.05 Vidéosurveillance : les images choc <b>TF1</b>
21.00 <b>REMMOB'INA</b> Magazine 23.30 Les grands entretiens... <b>C NEWS</b>	21.10 <b>BONTE VIVINE</b> Spectacle 22.45 En attendant Bojangles <b>L'ÉQUIPE</b>	21.05 <b>CHICAGO FIRE</b> Série 22.40 Chicago Fire, série <b>6ter</b>	21.05 <b>SYDNEY FOX, L'AVENTURIÈRE</b> 22.45 Sydney Fox, l'aventurière <b>RMC</b>	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin <b>RMC</b>	21.00 <b>LARGO WINCH 2</b> ★ Film 23.10 Largo Winch ★, film <b>TF1</b>
21.00 <b>EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine 22.00 Soir info week-end <b>C NEWS</b>	20.45 <b>LA GRANDE SOIRÉE</b> Magazine 22.35 L'Équipe du Soir, mag. <b>L'ÉQUIPE</b>	21.05 <b>LES DIX COMMANDEMENTS ★★</b> Film 23.00 Les dix commandements ★★, film <b>6ter</b>	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Doc. 22.50 Faites entrer l'accusé, doc. <b>RMC</b>	21.05 <b>CHERCHEURS D'OPALE Doc.</b> 22.00 Chercheurs d'opale, doc. <b>RMC</b>	21.05 <b>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</b> 23.00 Les petits meurtres d'Agatha Christie <b>TF1</b>

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>ILS S'AIMENT... ENFIN PRESQUE</b> 23.10 I love you coiffure, téléfilm <b>arte</b>	21.10 <b>MEURTRES AU PARADIS</b> Série 23.00 Affaires sensibles, mag. <b>G8</b>	21.10 <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> Mag. 23.00 La ligne bleue, doc. <b>W9</b>	21.00 <b>INFINITI</b> Série 22.55 IAM à l'Olympia, spectacle <b>TMC</b>	21.00 <b>LE DOC STUPEFIANT</b> Doc. 22.35 C ce soir, mag. <b>TFX</b>	21.10 <b>MARIÉS AU PREMIER REGARD</b> 23.30 Et si on se rencontrait ? <b>6</b>
20.55 <b>MANON DES SOURCES</b> Film 22.55 Au-delà du silence, film <b>LCP</b>	21.15 <b>BOULE &amp; BILL</b> Film 22.45 Amélie au pays des Bodin's ★ <b>+4 X</b>	21.05 <b>TWILIGHT CHAP. 2 : TENTATION ★</b> Film 23.25 Twilight chap. 1 : Fascination ★ <b>C STAR</b>	21.15 <b>STAR WARS EP. 1 : LA MENACE FANTÔME ★</b> 23.45 90' Enquêtes, mag. <b>TMC</b>	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b> Mag. 23.10 Appels d'urgence, mag. <b>LCI</b>	21.10 <b>CRIMES</b> Magazine 23.00 Crimes et faits divers... <b>TF1</b>
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 23.30 Ces idées qui gouvernent... <b>C NEWS</b>	21.10 <b>FESTIVAL DE PÂQUES 2020</b> 22.25 Festival de Pâques 2020 <b>L'ÉQUIPE</b>	21.05 <b>LE GRAND BÉTISIER</b> Div. 23.05 Le zap de l'année 2021 <b>6ter</b>	21.05 <b>RENOVATION ISLAND... Div.</b> 22.40 Rénovation Island... <b>RMC</b>	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 Brunet et compagnie <b>RMC</b>	21.00 <b>LES EXPERTS</b> Série 22.40 Les experts, série <b>TF1</b>
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire <b>C NEWS</b>	21.05 <b>FOOTBALL : FRANCE / CROATIE</b> 23.05 L'Équipe du Soir, mag. <b>L'ÉQUIPE</b>	21.05 <b>KAAMELOTT</b> Série 23.00 Kaamelott, série <b>6ter</b>	21.05 <b>APRÈS LE DELUGE</b> Documentaire 22.50 2050 : faudra-t-il vraiment... <b>RMC</b>	21.05 <b>MÉCANOS EXPRESS</b> Doc. 22.00 Mécanos express, doc. <b>RMC</b>	21.05 <b>SQUADRA CRIMINALE</b> Série 22.10 Squadra criminale, série <b>TF1</b>

# NARBONNE ARENA



INÈS  
REG

28 AVR. 2022



HARLEM  
GLOBETROTTERS

3 MAI 2022



BERNARD  
LAVILLIERS

5 MAI 2022



JULIEN  
DORÉ

14 MAI 2022

- LE LAC DES CYGNES 7 AVR. 2022
- N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES 17 AVR. 2022
- MESSMER 10 MAI 2022
- JULIEN DORÉ 14 MAI 2022
- VÉRONIC DICAIRE 20 MAI 2022
- AIDA 7 JUIN 2022
- VITAA SLIMANE 18 JUIN 2022
- BACK TO THE FLOYD 1 OCT. 2022
- JE VAIS T'AIMER 5 NOV. 2022
- CINÉ CONCERT 19 NOV. 2022
- CASSE-NOISETTE 2 DÉC. 2022
- LA LÉGENDE DU LION 4 DÉC. 2022

- CARMINA BURANA 15 DÉC. 2022
- FLORENT PEYRE 13 JAN. 2023
- ONE NIGHT OF QUEEN 25 JAN. 2023
- LE PLUS GRAND SAISON 2 CABARET DU MONDE 26 JAN. 2023
- HEROES BOWIE BERLIN 24 FEV. 2023
- BOODER 18 MARS 2023
- ALDEBERT 24 MARS 2023
- LA BELLE AU BOIS DORMANT 29 MARS 2023
- THE WORLD OF QUEEN 25 NOV. 2023



LE CONCERT EXTRAORDINAIRE  
**POP LEGENDS**  
THE BESTBEAT / THE ROCKET MAN /  
ABBA MANIA

15 MAI 2022



L'HÉRITAGE GOLDMAN  
MICHAEL JONES

26 MARS 2023

BILLETTERIE  
DANS LES POINTS  
DE VENTE  
HABITUELS

Carrefour, Cultura, FNAC, Géant Casino,  
Auchan, E. Leclerc, etc.

ET SUR  
**NARBONNE-ARENA.FR**

  
**Narbonne**  
AU CŒUR DES POSSIBLES

  
**Narbonne Arena**

  
UNE FILIALE  
S-PASS TSE

  
**Barsalou**  
MERISERIE ALUMINIUM TAÇAGE

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10 <b>KOH-LANTA</b> Jeu 23.20 Une famille en or, jeu	21.10 <b>MEDITERRANEE, L'ODYSSEE POUR LA VIE</b> 23.45 L'odyssée du loup, doc.	21.10 <b>FACE A FACE</b> Série 22.55 Tensions au Cap Corse, téléfilm	21.00 <b>UN TRIOMPHE</b> Film 22.55 Les fantômes, film	21.00 <b>LA CUISINE MAROCAINE, EPICEZ TOUT !</b> 22.45 C ce soir, mag.	21.10 <b>NCIS</b> Série 22.50 NCIS, série
20.55 <b>DIVERSITE CONTRE EXTINCTION</b> 22.30 Amazonie - C'est la forêt qu'on assassine	21.15 <b>LES HOMMES DU FEU</b> ★ Film 23.00 Fast & furious 8, film	21.05 <b>A FOND</b> ★ Film 22.50 Hors contrôle ★, film	21.05 <b>LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL</b> 23.05 90' Enquêtes, mag.	21.05 <b>LE TRANSPORTEUR 2</b> ★ Film 22.45 Le transporteur ★, film	21.10 <b>R.I.P.D. BRIGADE FANTOME</b> ★ Film 22.50 Rock'n chili, téléfilm
20.30 <b>DEBATDOC</b> Documentaire 23.30 Ça vous regarde, mag.	21.10 <b>UN REGARD A SOI, LES ARTISTES...</b> 22.05 Quand les impressionnistes voulaient peindre...	21.05 <b>LE MEILLEUR FORGERON</b> 22.35 Le meilleur forgeron, doc.	21.05 <b>LES SCHTROUMPFS 2</b> ★ Film 22.50 Animaux VIP : une bête de réno	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>CAMPING PARADIS</b> Série 22.50 Camping Paradis, série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	19.50 <b>FOOTBALL : MULTIPLEX Sport</b> 22.00 Football : Inter Milan / AC Milan	21.05 <b>UN JOUR</b> ★ Film 23.00 Mamma Mia ! ★, film	21.05 <b>LA FRANCE DES MYSTERES</b> 22.45 La véritable histoire des Tamiliars	21.05 <b>LES TRESORS PERDUS D'EGYPTE</b> 22.00 Les grandes énigmes de l'Égypte	21.05 <b>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES</b> 22.05 Snapped : les femmes tueuses

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.00 <b>2022 : LE DEBAT</b> 23.45 New York, unité spéciale, série	21.00 <b>2022 - LE DEBAT</b> 23.35 En plein cœur, téléfilm	21.10 <b>FAUT PAS REVER EN FRANCE-COMTE</b> 23.10 Réseau d'enquêtes, mag.	20.45 <b>FOOTBALL : CHELSEA / ARSENAL</b> 23.10 Vanishing, film	21.00 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine 22.35 C ce soir, mag.	21.10 <b>CAUCHEMAR EN CUISINE</b> Magazine 22.45 Cauchemar en cuisine, mag.
20.55 <b>ALICE ET LE MAIRE</b> ★ Film 22.45 Tu mérites un amour ★★, film	21.15 <b>INSPECTEUR BARNABY</b> Série 23.00 Inspecteur Barnaby, série	21.05 <b>FLORENCE FORRESTI &amp; FRIENDS</b> 23.15 Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde	21.15 <b>POKEMON DETECTIVE PIKACHU</b> ★ 23.15 90' Enquêtes, mag.	21.05 <b>INCROYABLES MARIAGES GITANS</b> 23.05 Incroyables mariages gitans	21.10 <b>BLOOD &amp; TREASURE</b> Série 22.00 Blood & Treasure, série
20.30 <b>DEBATDOC</b> Documentaire 23.30 Ça vous regarde, mag.	21.10 <b>GIMME DANGER</b> Documentaire 23.00 Festival Rock En Seine 2016	21.05 <b>BUDAPEST</b> ★ Film 22.55 Au cœur de l'enquête, mag.	21.05 <b>LA GRANDE VIDEO PARTY</b> Div. 22.35 La grande vidéo party	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</b> 22.40 New York, section criminelle, série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	20.55 <b>JUVENTUS TURIN / FIORENTINA</b> 23.00 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 <b>UN RACCOURCI DANS LE TEMPS</b> ★ 23.00 Kaamelott, série	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSE</b> 22.45 Faites entrer l'accusé	21.30 <b>WHEELER DEALERS FRANCE</b> 22.45 Wheeler Dealers France, doc.	21.05 <b>QUAND VIENT LA PEUR...</b> Téléfilm 22.50 Crimes, mag.

## SPORT

### RUGBY PRO D2

Vendredi 15 avril **19h30**



RCN



FC GRENOBLE

### RUGBY Fédérale 2 Poule 5

Dimanche 17 avril **15h**



Castelnaudary



AGR

Vendredi 28 avril **19h30**



RCN



US OYONNAX

### VOLLEY Ligue A masculine Play-Offs 1/4 de finale



### HANDBALL Nationale 1 féminine

Samedi 9 avril **18h**



La Motte-Servolex



Narbonne  
Handball

Samedi 16 avril **19h**



Narbonne  
Handball



Montpellier  
Frontignan

Vendredi 8 avril **19h30**

1<sup>er</sup> quart de finale

**Narbonne - Sète**  
Narbonne Arena

Dimanche 10 avril **17h**

2<sup>ème</sup> quart de finale

**Narbonne - Sète**  
Narbonne Arena

### FOOTBALL Nationale 3

Samedi 16 avril **20h**



TOULOUSE B



FUN

Samedi 09 avril **20h**



FUN



NÎMES B

Jeudi 14 avril **19h30**

3<sup>ème</sup> quart de finale

**Sète - Narbonne**  
à Sète

Samedi 16 avril **19h30**

3<sup>ème</sup> quart de finale

**Sète - Narbonne**  
à Sète

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>SECTION DE RECHERCHES</b> Série 23.10 Section de recherches, série	21.10 <b>ENVOYÉ SPÉCIAL</b> Magazine 23.00 Complément d'enquête, mag.	21.10 <b>TELEMENT PROCHES</b> ★ Film 23.00 La France en vrai, doc.	21.00 <b>JEU FATAL</b> Téléfilm 22.40 Alexia cuisine la France, doc.	21.00 <b>CATACLYSMES, LES GRANDS RÉGULATEURS</b> 22.35 C ce soir, mag.	21.10 <b>TOP CHEF</b> Jeu 23.35 Top Chef : le chef des chefs, jeu
20.55 <b>EN THÉRAPIE - NOUVELLE SAISON</b> 23.00 Et si le monde tournait rond ?	21.15 <b>AU NOM DE MA FILLE</b> ★ Film 23.00 Jeudi reportage, mag.	21.05 <b>À BRAS OUVERTS</b> ★ Film 22.50 Les héros du nettoyage	21.15 <b>HARRY POTTER : RETOUR À POUDLARD</b> 23.10 Les animaux fantastiques...	21.05 <b>DIRTY DANCING</b> ★★ Film 23.00 De Dirty Dancin' à Ghost...	21.10 <b>HÉRITAGES</b> Magazine 22.55 Héritages, mag.
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 <b>BATIMENT B</b> Spectacle 23.25 Mokobe Africa Fiesta, spectacle	21.05 <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> 22.45 Au cœur de l'enquête, mag.	21.05 <b>LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITÉS</b> 23.15 Le meilleur pâtissier : à vos fourneaux !	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Magazine 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>RUSH HOUR 3</b> ★ Film 22.45 Rush Hour 2 ★, film
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	20.45 <b>BASKET-BALL : EUROLIGUE Sport</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 <b>VIVE LE CAMPING</b> Magazine 23.20 Vive le Camping, mag.	21.05 <b>DANS LES SECRETS DU PARC ASTÉRIX</b> 22.30 Dans les secrets du parc Astérix	21.05 <b>VINTAGE MECANIC</b> Documentaire 22.30 Vintage Mecanic, doc.	21.05 <b>CRÉANCE DE SANG</b> ★ Film 23.10 Jugé coupable ★, film

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>MASK SINGER</b> Divertissement 23.20 Mask Singer, l'enquête continue	21.10 <b>CAPITAINE MARLEAU</b> Série 22.45 La mort dans l'âme, téléfilm	20.50 <b>RUGBY : PAYS DE GALLES / FRANCE</b> 23.00 La reine du crime présente	21.00 <b>EIFFEL</b> Film 22.55 OSS 117 : alerte rouge en Afrique noire, film	21.00 <b>THE BREAKFAST CLUB</b> ★★ Film 22.40 Alexis Michalik, l'homme pressé	21.10 <b>THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES</b> 22.50 The Rookie - Le flic de Los Angeles
20.55 <b>MEURTRES À SANDHAMN</b> Série 22.25 Neil Young, doc.	21.15 <b>LE GRAND BÉTISIER</b> Div. 23.00 Le grand bêtisier, div.	21.05 <b>ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine 23.00 Enquête d'action, mag.	21.15 <b>LES EXPERTS : MIAMI</b> Série 22.55 Les experts : Miami, série	21.05 <b>FAMILLES NOMBREUSES</b> 22.45 Familles nombreuses...	21.10 <b>FAIS PAS CI, FAIS PAS CA</b> Série 22.05 Fais pas ci, fais pas ca, série
20.30 <b>ZED - ZONE D'ÉDUCATION</b> 23.30 Rembob'ina, mag.	21.10 <b>AUTOUR DE...</b> Magazine 22.50 Jeremy Lorca, spectacle	21.10 <b>DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE</b> 22.50 Douanes sous haute surveillance	21.05 <b>POLICE ACADEMY 2 : AU BOULOT !</b> ★ 22.40 Police Academy ★, film	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00 <b>COMME UN CHEF</b> ★ Film 22.40 Largo Winch 2 ★, film
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.10 Soir info	20.50 <b>FOOTBALL : MULTIPLEX</b> 23.00 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 <b>CASSE-NOISETTE ET LES 4 ROYAUMES</b> ★ 22.50 Le zapping qui a du chien, doc.	21.05 <b>NON ÉLUCIDÉ</b> Documentaire 22.50 Non élucidé, doc.	21.05 <b>POMPEÏ : LES ORIGINES</b> Documentaire 22.15 Le Panthéon de Rome	21.05 <b>EN ÉQUILIBRE</b> ★ Film 22.45 Julieta ★★, film

# LE NARBONNE VOLLEY CHAMPION D'EUROPE DE LA CHALLENGE CUP



#ENSEMBLEECRIVONSL'HISTOIRE



22 MARS  
2022



**URBAN  
JARDIN**



## APPORTER DE L'OMBRE AUX ABORDS DE LA PISCINE

Si bénéficier d'un ensoleillement maximal pour son bassin de nage est essentiel, on apprécie aussi de pouvoir goûter à la fraîcheur de l'ombre à proximité de celui-ci. On vous livre nos conseils d'aménagement pour ombrager les environs de votre piscine.

Après une baignade rafraîchissante dans votre piscine, vous appréciez de vous sécher en lézardant au soleil... Mais si ce dernier tape trop fort, votre moment farniente peut vite devenir inconfortable et même mener jusqu'à l'insolation ! Dès lors, pour prévenir cet inconvénient, on aménage près de son bassin une zone d'ombrage protectrice. Bon marché, naturelles ou élaborées, voici les solutions qui s'offrent à vous pour créer une oasis à demeure et passer l'été les pieds dans l'eau sans vous brûler la peau.

### VITE FAIT, BIEN FAIT

Si vous disposez d'un budget limité ou souhaitez aller au plus simple, vous pouvez opter pour une voile d'ombrage, qui a l'avantage de se décliner sous de nombreux formats et coloris afin de s'adapter à tous les styles déco. Celle-ci devra alors être résistante aux UV et intempéries, sous peine de devoir être changée tous les ans. Des voilages légers ou une tente de plage permettront également de créer de l'ombre de façon astucieuse, tout en préservant votre intimité des regards indiscrets. Élément incontournable de nos terrasses, le parasol a lui aussi largement fait ses preuves. Facile à déplacer et à orienter en fonction des besoins et de la course du soleil, on le choisit suffisamment large pour pouvoir abriter plusieurs transats sous son ombrelle et dans une teinte assortie aux coussins et matelas.

Enfin, si votre piscine n'est pas trop éloignée de votre maison, vous pouvez envisager d'installer un store amovible au-dessus de votre terrasse, ce qui permettra en

outre de bloquer l'arrivée des rayons dans votre intérieur et ainsi, d'aider à conserver sa fraîcheur. Facilement modulable en fonction de l'ensoleillement, vous pourrez le démonter ou simplement le replier dès la fin de la saison estivale.

### LA VÉGÉTATION, UNE PROTECTION NATURELLE

Posséder un jardin paysagé est non seulement agréable à regarder, mais peut aussi s'avérer utile ! Pour profiter d'un peu de fraîcheur et se protéger, il est intéressant de miser sur le feuillage des arbres, à condition de sélectionner judicieusement quelles espèces planter. Ainsi, on évitera les végétaux à feuilles caducs, les résineux (pins, mélèzes, épicéas) et les bambous pour échapper à la corvée de ramassage des aiguilles et feuilles mortes, qui risqueraient en plus de bloquer le filtre de la piscine.

On se tournera plus volontiers vers les palmiers, agaves, lauriers-roses, dracénas et yuccas, dont l'allure exotique créera de surcroît une ambiance tropicale qui sied bien à la baignade. On veillera toutefois à les placer suffisamment en retrait pour éviter que le développement des racines ne pose problème au niveau des fondations du bassin. L'idéal est de les installer à au moins 3 mètres de la plage, au sud ou au nord de manière à occulter le soleil uniquement aux moments les plus chauds et non pas en début ou en fin de journée.

### UNE CONSTRUCTION DURABLE

Si vous résidez dans une région où l'ensoleillement est particulièrement fort, mieux vaut envisager une solution pérenne. Afin que votre zone d'ombre s'intègre parfaitement au bâti existant, faites construire un avant-toit ou une pergola dans le prolongement de votre maison, si toutefois celle-ci est suffisamment proche du bassin. Pour un rendu plus esthétique, optez pour un style minimaliste ou similaire à celui de votre demeure.

" On fait pêter la Fanfare, l'Omelette,  
et la Chasse aux Œufs ! "

(Les commerçants des Halles)

# NARBONNE Pâques aux Halles



Samedi 16 et Dimanche 17 avril 2022

Omelettes Géantes offertes avec la participation du Narbonne Handball

AVEC LE SOUTIEN DE

URBAN  
& SPORTS TV

Narbonne

France  
Bénévolat

GRAND SUD

INFOS & DETAILS SUR :

[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

Les Halles  
de Narbonne  
enfin

# LES JEUX

...à vos stylos !



## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

HAUSSES DES COURS (5 lettres)

B	O	U	D	I	N	E	E	N	E	L	Y	X	X
I	L	L	I	C	O	P	A	H	U	M	E	U	R
H	C	N	U	R	B	A	N	I	S	T	E	E	U
E	R	D	N	E	T	S	E	R	G	I	T	S	C
E	C	N	A	D	N	E	P	E	D	N	I	S	S
L	N	O	T	N	A	C	E	A	A	H	C	O	B
I	E	C	U	O	E	C	H	I	C	A	P	L	O
O	N	E	O	R	R	L	R	A	N	E	R	I	E
V	S	F	B	O	M	O	G	E	T	C	E	D	N
E	I	R	M	H	S	Y	V	N	G	E	L	E	D
D	M	A	A	T	U	A	C	A	I	A	A	S	E
D	E	G	R	A	S	A	V	O	I	R	R	U	T
E	T	E	P	O	N	O	C	S	R	T	D	T	
M	A	L	A	I	S	E	M	P	L	E	E	S	E

ADIEUX	ENDETTÉ	REGARDE
AMORCE	ENSIMÉ	RIANTE
ÂNERIE	FÉCOND	ROSTRE
ATÉMIS	GÂCHIS	SAVOIR
BOUDINÉE	HUMEUR	SEMPLE
BRUNCH	ILLICO	SOLIDES
CANEVAS	INDÉPENDANCE	TENDRE
CANTON	MALAISE	THORON
CHÂTEAU	MYCOSE	TIGRES
CONOPÉE	OBSCUR	TRINGLE
COPAHU	OVAIRE	URBANISTE
DÉGRAS	PRÉLART	XYLÈNE
DÉVOILÉ	RAMBOUTAN	

## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

### MOT MYSTÈRE : CRUES

aventures. identifiées au cours de ses Il révéla donc différentes. Van Hamme est amnésique. par William Vance et Jean la bande dessinée *XIII* créée

### ZIND

0	1	0	1	1	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	0	1	1
1	1	0	0	1	0	1	0	0
0	0	0	1	1	1	1	0	1
1	0	0	0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	1	1	0	0
0	0	1	1	1	0	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	0	0

1	0	1	0	1	1	0	0
0	1	0	0	1	0	1	1
0	1	0	1	0	1	0	1
1	0	1	1	0	0	1	0
1	1	0	0	1	1	1	0
0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	1	1	0	1	0

### BINARY

## QUIZ

1 - Quelle est la caractéristique du héros de *XIII* ?

- A. Il est aveugle
- B. Il est invisible
- C. Il est mort
- D. Il est amnésique

## BINARY DIFFICILE

0		1		1	1		
				1		1	
	1				1		
							1
0		0	0		1		
		0		0			0
	0		1		1		

0			1				
		1	1		0		
		0					1
	1					1	
							0
			1	1		1	

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.



**You & Beauty**

Beauty Salon & Cosmetics

**La Beauté à  
des prix qui  
prennent  
soin de vous!**

**Ouvert  
du Lundi au samedi  
NON STOP  
Avec et Sans Rendez-Vous**

**NARBONNE 04 34 36 03 15**

**BEZIERS 04 99 47 85 80**

**[www.y-and-b.com](http://www.y-and-b.com)**

**Soin**

**Parfum**

**Accessoire**

**Cosmétique**

**Carte Cadeau**

**Maquillage**

**Epilation**

**Manucure**



*Vos sorties audoises à prix d'ami*



GUIDE DE DÉCOUVERTE AUDOIS

**DÉCOUVREZ, ÉCONOMISEZ, SORTEZ PLUS**

Avec le guide Sortez Plus optez pour des loisirs à prix d'ami !



Offres prolongées  
toute l'année  
**2022 !!!!**



+ de 80 partenaires et 142 offres de réduction  
allant jusqu'à -50% !

**Bénéficiez de + de 2 000 € d'économie !**

Pour commander votre carnet d'avantages :

**www.sortezplus.fr**



**La qualité d'un indépendant,  
la force d'un réseau !**



## ***Tout pour l'entretien de votre véhicule***

VIDANGE MOTEUR • RÉVISION GÉNÉRALE • AMORTISSEURS • PNEUMATIQUES  
PARALLÉLISME • EMBRAYAGE • DISTRIBUTION • NETTOYAGE FILTRE À PARTICULES  
DÉCALAMINAGE À L'HYDROGÈNE DECATECH  
DK BOOST - PASSAGE DES VÉHICULES AU BIOÉTHANOL E85  
DISTRIBUTEUR DE PIÈCES ET ACCESSOIRES POUR VÉHICULES

Z.A. La Condamine - 54 rue Gustave Eiffel - 11110 COURSAN  
Tél. **04 68 46 59 25** - Fax 04 68 46 59 26

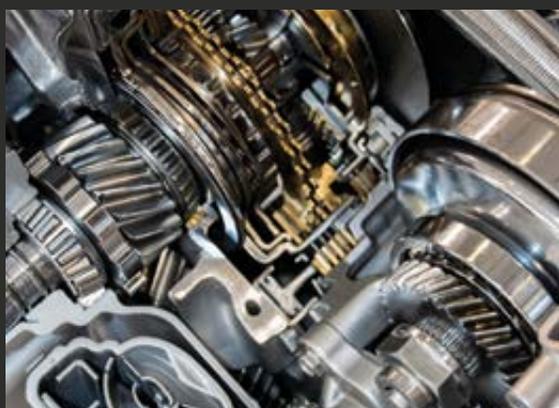
**Garage Centreautocoursan - centreautocoursan@orange.fr**



Passage des véhicules essence  
au carburant **Bioéthanol E85**

**FAITES**  
**DES ÉCONOMIES**  
**À LA POMPE**

**600€**



**Vidange complète  
des boîtes de vitesse  
automatiques**

à partir de

**300€**

## **OPÉRATION VIDANGE**

**VIDANGE (max 5 L) + FILTRE À HUILE**

contrôle pression des pneumatiques  
et des organes de sécurité.

10W40	5W40	5W30	0W30
<b>69€</b>	<b>79€</b>	<b>89€</b>	<b>99€</b>

Offre valable sur les mois d'avril et de mai.

# ALPLAST

FABRICANT



**ÉCLAIRAGE LED ET POSE  
OFFERTS**

Sur les pergolas  
du 04/04/2022 au 31/05/2022

déjà 27 ans



■ Étude

■ Conception

■ Réalisation

2 av. de l'Hérault - 11110 COURSAN

**04 68 33 95 27**



**www.alplast.fr**