

Narbonne - N°053 - Du 21 mai au 3 juin 2022

# URBAN TV & SORTIES

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

GRATUIT

À partir de

**120 M<sup>2</sup>**

**SYMBIOS** 

## LOCAUX À VENDRE

Des professionnels reconnus  
ont déjà acheté leurs locaux :

- ✓ Une dermatologue
- ✓ Une rhumatologue
- ✓ Des ostéopathes
- ✓ Des kinésithérapeutes
- ✓ Une nutritionniste
- ✓ Une esthéticienne



## LOCAUX À VENDRE

80 CHEMIN DES FOURS À CHAUX - 11100 NARBONNE

**06 59 98 11 45**



You & Beauty

Beauty Salon & Cosmetics

# SOIN VISAGE BRIGHTENING GLOW

Soin à la vitamine C fondante, lisse la peau, redonne de l'éclat, idéal pour les peaux ternes, fatiguées, en manque de Glow\*.

\*Eclat

49€



=  
1 TROUSSE EN TOILE

**OFFERTE**

VOTRE SOIN VISAGE 1H:  
UN NETTOYAGE DE LA PEAU  
GOMMAGE  
BAIN DE VAPEUR  
NETTOYAGE EN PROFONDEUR  
MASQUE  
MODELAGE  
HYDRATATION  
MISE EN BEAUTE

Ouvert du lundi au samedi NON STOP - Avec ou sans rendez-vous.

**NARBONNE 04 34 36 03 15 - BEZIERS 04 99 47 85 80**

## Bonne fête maman !!!

Une fête qui se répète mais reste toujours très attendue par tous les enfants de sept à soixante-dix-sept ans, en ce **dimanche 29 Mai 2022**. Grâce à Napoléon, qui eut l'idée en 1806, et surtout Vincent Auriol, qui l'instaura en 1950, cette journée pas comme les autres, **met à l'honneur le rôle essentiel de la mère** et lui rend un hommage bien mérité !

Les idées ne manqueront pas pour la gâter comme il se doit, mais pour les distraits ou pour ceux qui s'y prennent à la dernière minute, vous trouverez chez nos **partenaires commerçants et artisans du Narbonnais** le cadeau qui lui fera plaisir.

Et puis, tout le monde le sait, quand on aime on ne compte pas, et on regorge toujours d'idées, surtout pour sa maman. **Alors, bonne fête maman !**



Et profitons pleinement des week-ends ensoleillés de Mai pour se retrouver. Déjeunons en famille à l'ombre d'une pergola, allumons les planchas et les barbecues et apprécions ces moments uniques et conviviaux.

Découvrez dans le nouvel opus d'**Urban TV & Sorties** l'offre de nos partenaires présentées par notre dènicheur de bonnes affaires, **Arthur le Gecko...** pour profiter pleinement de vos loisirs et de votre quotidien, et toujours **les offres incroyables du carnet SORTEZ + !** Pour 35€ seulement, vous pouvez bénéficier jusqu'à 2 000 € d'avantages... Achetez vite votre carnet sur [www.sortezplus.fr](http://www.sortezplus.fr), et suivez Arthur le Gecko sur le facebook de Sortez + !

Un cadeau idéal pour gâter votre maman.

Et n'oubliez pas de **feuilleter le nouveau numéro d'Urban TV & Sorties** sur [www.urbantv-narbonne.fr](http://www.urbantv-narbonne.fr), ou de parcourir les programmes TV de vos chaînes préférées en temps réel !

**Bonne lecture à toutes et tous.**



LES CUISINES DE  
**Margaret**

*En Mai pose OFFERTE*

ZAC de Castellas - Les Plaines Sud  
75 rue de la Combe du Meunier  
11100 Montredon-des-Corbières

**04 68 41 54 92**

[lescuisinesdemargaret@outlook.fr](mailto:lescuisinesdemargaret@outlook.fr)

**les Cuisines de Margaret**

Lundi de 14h15 à 19h  
Du Mardi au Vendredi  
9h30 - 12h / 14h15 - 19h  
Samedi sur rendez-vous

**Click&Collect [www.cuisines-margaret.fr](http://www.cuisines-margaret.fr)**

## SPECTACLES & CINÉ

M. Frenna et K. Dubernet  
«Les égoïstes anonymes»

20 mai - 21h

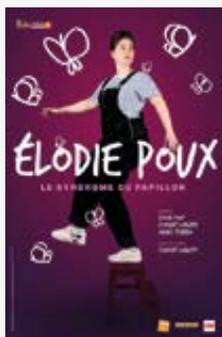
Salle Jacques MIRO à Coursan



Élodie Poux  
«Le syndrome du Papillon»

28 mai - 21h

Salle de la Parenthèse à Servian



VÉRONIC DICAIRE

SHOWGIRL TOUR

20 mai 2022 - 18h



Réservations et  
programmation disponibles sur :  
[www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

AÏDA

OPÉRA DE VERDI

7 juin 2022 - 18h



TOP GUN : MAVERICK

Réalisé par Joseph Kosinski

AVANT PREMIÈRE - Mardi 24 mai

Séance à :  
18h - 19h30 - 21h - 22h20



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[cgrcinemas.fr/narbonne](http://cgrcinemas.fr/narbonne)

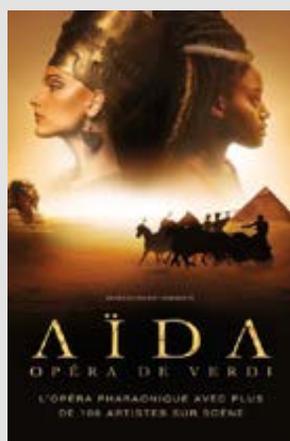
Turandot - Metropolitan Opera

Jeu 26 mai - 19h



Silvia Pérez Cruz

Vendredi 3 juin - 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS [narbonne-arena.fr](http://narbonne-arena.fr)

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[theatrecinema-narbonne.com](http://theatrecinema-narbonne.com)

  
Narbonne Arena



TERRES BORÉALES

Vivre à la belle étoile

EMPLACEMENT EXCEPTIONNEL  
A DEUX PAS DU CENTRE VILLE

DEPUIS 1979



SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85  
[groupe-sm.com](http://groupe-sm.com)



BluePalm  
Outils de com'

L'AGENCE DE COM' DÉDIÉE AUX TPE ET AUX COMMERÇANTS !

Besoin d'un flyer ? De cartes de visites ?  
D'une enseigne ? D'un drapeau ?  
De t-shirt ? De cadeaux pour vos clients ?  
ou d'un site internet ?...

BLUE PALM S'OCCUPE DE TOUT

VOS OUTILS DE COM' AUX MEILLEURS TARIFS !

devis gratuit sur simple appel au :

06 02 11 26 36 - [contact@bluepalm.fr](mailto:contact@bluepalm.fr)

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  <b>THE VOICE</b> Divertissement The Voice, Divertissement	21.05  <b>LES GROSSES TÊTES</b> Divertissement On est en direct, Divertissement	21.10  <b>DANS L'OMBRE DES DUNES</b> 22.45 Meurtres dans les Landes, téléfilm	21.00  <b>RUGBY : TOP 14</b> Sport Hot ones, Divertissement	20.55  <b>ECHAPPÉES BELLES</b> Magazine 22.25 Echappées belles, mag.	21.10  <b>BULL</b> Série 22.50 Bull, série
20.50  <b>L'ODYSSÉE DE L'ÉCRITURE</b> Doc. 22.35 L'odyssée de l'écriture, doc.	21.15  <b>LES PLUS BEAUX TRAINS D'EUROPE</b> 22.25 Les plus beaux trains d'Europe	21.05  <b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> Série 23.00 La petite histoire de France, série	21.05  <b>COLUMBO</b> Série 22.50 90' Enquêtes, mag.	21.05  <b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b> 22.55 Chroniques criminelles, mag.	21.10  <b>THE BIG BANG THEORY</b> Série 22.35 The Big Bang Theory, série
21.00  <b>UN MONDE EN DOCS</b> Magazine 22.30 Macron, Péresse : coulisses..., doc.	21.00  <b>FATIMA</b> Film 22.55 La nuit du Festival	21.05  <b>GHOST ADVENTURES</b> 22.40 Ghost adventures, doc.	21.05  <b>LEGO MASTERS</b> Emission 23.00 Lego Masters : extra brique	21.00  <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00  <b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série 22.45 Joséphine, ange Gardien, série
21.00  <b>SOIR INFO WEEK-END</b> 23.00 Face à Bock-Côté, mag.	21.05  <b>FOOT : FRIBOURG / RB LEIPZIG</b> Sport 23.05 L'Equipe du Soir, mag.	21.05  <b>LES ROIS DE LA PISCINE</b> Magazine 22.40 Les rois de la piscine, mag.	21.05  <b>ALIEN THEORY</b> Documentaire 22.55 Alien Theory, doc.	21.05  <b>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	21.05  <b>JANE AUSTEN : BIENVENUE...</b> 22.05 Jane Austen : bienvenue à...

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  <b>RIEN À DÉCLARER</b> ★ Film 23.10 Esprits criminels, série	21.05  <b>LES PLUS BELLES ANNEES D'UNE VIE</b> 22.40 Passage des arts, mag.	21.10  <b>LES CARNETS DE MAX LIEBERMANN</b> 22.40 Les carnets de Max Liebermann	21.00  <b>RUGBY : TOP 14</b> Sport 23.15 Golf : PGA Championship	20.55  <b>MUSK VS BEZOS...</b> Documentaire 22.50 Les lycéens, le traître et les nazis	21.10  <b>ZONE INTERDITE</b> Magazine 23.15 Enquête exclusive, mag.
21.00  <b>LE TRAÎTRE</b> Film 23.20 Il était une fois... « Le traître », doc.	21.10  <b>DU RIFI A PANAME</b> Film 23.00 L'essentiel chez Labro, mag.	21.05  <b>COMMENT TUER SA MÈRE</b> ★ Film 22.40 La vérité si je mens ! 3, film	21.05  <b>BALTHAZAR</b> Série 23.10 Balthazar, série	21.05  <b>INCASSABLE</b> ★ Film 23.05 Speed ★, film	21.10  <b>URGENCES</b> Magazine 23.00 Urgences, mag.
21.00  <b>REMBOB'INA</b> Magazine 23.00 Les grands entretiens européens	21.00  <b>TIMBUKTU</b> ★★ Film 22.30 La nuit du Festival	21.05  <b>CHICAGO FIRE</b> Série 22.35 Chicago Fire, série	21.05  <b>SYDNEY FOX, L'AVENTURIÈRE</b> 22.45 Sydney Fox, l'aventurière	21.00  <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	21.00  <b>DANGEROUS PEOPLE</b> Film 22.45 Dikkenek ★, film
21.00  <b>EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine 22.00 Soir info week-end	21.05  <b>SAFE</b> ★ Film 23.00 L'Equipe du Soir, mag.	21.05  <b>IRON MAN</b> ★ Film 23.20 Jack Hunter et l'œil de l'Astre	21.05  <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Doc. 22.50 Faites entrer l'accusé, doc.	21.05  <b>CHERCHEURS D'OPALE</b> Doc. 22.00 Chercheurs d'opale, doc.	21.05  <b>CANDICE RENOIR</b> Série 22.10 Candice Renoir, série

# TERRAINS À BÂTIR DANS LE NARBONNAIS

LIBRE CHOIX DU CONSTRUCTEUR

## **NARBONNE – QUARTIER BEAUMONT**

Terrains 4 faces prêts à bâtir

Seulement 27 lots !

## **BIZANET**

Parcelles de 240 à 650 m<sup>2</sup> à partir de 69 900 €

Au cœur d'un village  
authentique

## **NARBONNE – AMARATS BAS**

Dernier terrain à bâtir de 850 m<sup>2</sup> à 137 900 €

Excellent rapport  
surface/prix

## **ORNAISONS**

Grandes parcelles prêtes à bâtir à partir de 107 900 €

A 15 min de Narbonne

## **NARBONNE – HAUTS DE CRABIT**

Terrains 3 et 4 faces à partir de 84 900 €

Aux portes  
de la Campane

## **SALLES D'AUDE**

Parcelles 2,3 et 4 faces à partir de 64 900 €

A 10 min des plages

DEPUIS 1979



SANGALLI  
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

**04 68 65 85 85**

**groupe-sm.com**



**URBAN  
PISCINE**



## Apporter de l'ombre aux abords de la piscine

Si bénéficier d'un ensoleillement maximal pour son bassin de nage est essentiel, on apprécie aussi de pouvoir goûter à la fraîcheur de l'ombre à proximité de celui-ci. On vous livre nos conseils d'aménagement pour ombrager les environs de votre piscine.

Après une baignade rafraîchissante dans votre piscine, vous appréciez de vous sécher en lézardant au soleil... Mais si ce dernier tape trop fort, votre moment farniente peut vite devenir inconfortable et même mener jusqu'à l'insolation ! Dès lors, pour prévenir cet inconvénient, on aménage près de son bassin une zone d'ombrage protectrice. Bon marché, naturelles ou élaborées, voici les solutions qui s'offrent à vous pour créer une oasis à demeure et passer l'été les pieds dans l'eau sans vous brûler la peau.

### VITE FAIT, BIEN FAIT

Si vous disposez d'un budget limité ou souhaitez aller au plus simple, vous pouvez opter pour une voile d'ombrage, qui a l'avantage de se décliner sous de nombreux formats et coloris afin de s'adapter à tous les styles déco. Celle-ci devra alors être résistante aux UV et intempéries, sous peine de devoir être changée tous les ans. Des voilages légers ou une tente de plage permettront également de créer de l'ombre de façon astucieuse, tout en préservant votre intimité des regards indiscrets. Élément incontournable de nos terrasses, le parasol a lui aussi largement fait ses preuves. Facile à déplacer et à orienter en fonction des besoins et de la course du soleil, on le choisit suffisamment large pour pouvoir abriter plusieurs transats sous son ombrelle et dans une teinte assortie aux coussins et matelas.

Enfin, si votre piscine n'est pas trop éloignée de votre maison, vous pouvez envisager d'installer un store amovible au-dessus de votre terrasse, ce qui permettra en outre de bloquer l'arrivée des rayons dans votre intérieur et ainsi, d'aider à conserver sa fraîcheur. Facilement modulable en fonction de l'ensoleillement, vous pourrez le

démonter ou simplement le replier dès la fin de la saison estivale.

### LA VÉGÉTATION, UNE PROTECTION NATURELLE

Posséder un jardin paysagé est non seulement agréable à regarder, mais peut aussi s'avérer utile ! Pour profiter d'un peu de fraîcheur et se protéger, il est intéressant de miser sur le feuillage des arbres, à condition de sélectionner judicieusement quelles espèces planter. Ainsi, on évitera les végétaux à feuilles caducs, les résineux (pins, mélèzes, épicéas) et les bambous pour échapper à la corvée de ramassage des aiguilles et feuilles mortes, qui risqueraient en plus de bloquer le filtre de la piscine.

On se tournera plus volontiers vers les palmiers, agaves, lauriers-roses, dracénas et yuccas, dont l'allure exotique créera de surcroît une ambiance tropicale qui sied bien à la baignade. On veillera toutefois à les placer suffisamment en retrait pour éviter que le développement des racines ne pose problème au niveau des fondations du bassin. L'idéal est de les installer à au moins 3 mètres de la plage, au sud ou au nord de manière à occulter le soleil uniquement aux moments les plus chauds et non pas en début ou en fin de journée.

### UNE CONSTRUCTION DURABLE

Si vous résidez dans une région où l'ensoleillement est particulièrement fort, mieux vaut envisager une solution pérenne. Afin que votre zone d'ombre s'intègre parfaitement au bâti existant, faites construire un avant-toit ou une pergola dans le prolongement de votre maison, si toutefois celle-ci est suffisamment proche du bassin. Pour un rendu plus esthétique, optez pour un style minimaliste ou similaire à celui de votre demeure.

En revanche, si votre piscine est trop éloignée, il sera nécessaire de miser sur un pool house, afin de profiter en prime d'une véritable pièce supplémentaire en extérieur, un auvent ou, a minima, un lit de repos couvert type barnum.



JUSQU'AU 24 MAI

# Votre pergola bioclimatique

Jusqu'à -20%



Narbonne & Béziers



**DS MENUISERIE**

[contact@ds-menuiserie.fr](mailto:contact@ds-menuiserie.fr)

04 68 45 36 90

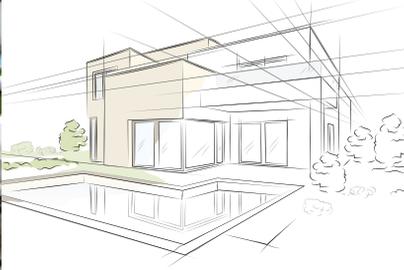
Résobaies<sup>®</sup>

[www.ds-menuiserie.fr](http://www.ds-menuiserie.fr)

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
 <b>VISIONS</b>  Série 23.15 New York, unité spéciale, série 	 <b>MEURTRES AU PARADIS</b> Série 22.10 Meurtres au paradis, série 	 <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> Mag. 23.00 La ligne bleue, doc. 	 <b>LE FLAMBEAU - LES AVENTURES...</b> 22.40 Camille Chamoux - Le temps de... 	 <b>PARLEMENT</b> Série 22.50 C ce soir, mag. 	 <b>MARIÉS AU PREMIER REGARD</b> 22.00 Mariés au premier regard 
 <b>LE CAVALIER DU DÉSERT</b> Film 22.30 Les éternels ★★, film 	 <b>ANGES ET DÉMONS</b> ★ Film 23.40 Da Vinci code ★, film 	 <b>SPIDER-MAN : HOMECOMING</b> ★ 23.20 Iron Man 3 ★, film 	 <b>STAR WARS - LE RETOUR DU JEDI</b> ★ 23.40 Star Wars - L'Empire contre-attaque 	 <b>APPELS D'URGENCE</b>  23.15 Appels d'urgence, mag. 	 <b>CRIMES</b>  Magazine 23.00 Crimes, mag. 
 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag. 	 <b>PAPICHA</b> ★★  Film 22.45 La nuit du Festival 	 <b>GAD ELMALEH - L'AUTRE C'EST...</b> 23.15 Axelle Laffont hypersensible 	 <b>ALLAN QUATERMAIN ET LA PIERRE...</b> 22.40 Allan Quatermain et la pierre des... 	 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 Brunet et compagnie 	 <b>LES EXPERTS</b> Série 22.40 Les experts, série 
 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire 	 <b>LA CHÛTE DU FAUCON NOIR</b> ★  23.35 L'Équipe du Soir, mag. 	 <b>KAAMELOTT</b> Série 22.40 Kaamelott, série 	 <b>MAYDAY : DANGERS DANS LE CIEL</b> Doc. 23.05 24 juillet 2013 : le train fou, doc. 	 <b>MÉCANOS EXPRESS</b> Doc. 22.00 Mécanos Express, doc. 	 <b>SHERLOCK</b>  Série 22.50 Sherlock, série 

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
 <b>KOH-LANTA</b> Jeu 23.30 Et alors ?, Divertissement 	 <b>ÔTEZ-MOI D'UN DOUTE</b> ★ Film 22.50 Génération Paname, spectacle 	 <b>TANDEM</b> Série 22.55 Tandem, série 	 <b>LA FRACTURE</b> Film 22.45 Flag day, film 	 <b>ENQUÊTE DE SANTÉ</b> Documentaire 22.45 C ce soir, mag. 	 <b>9-1-1</b>  Série 22.00 9-1-1, série 
 <b>UKRAINE : LA FIN DU MONDE RUSSE ?</b> 21.45 Ukraine-Pologne : la frontière de... 	 <b>LE 1<sup>ER</sup> JOUR DU RESTE DE TA VIE</b> 23.15 Elisabeth II : 70 ans de règne 	 <b>ENQUÊTES CRIMINELLES</b>  23.10 Enquêtes criminelles, mag. 	 <b>ROMY : 40 ANS APRES...</b> Doc. 23.00 La Piscine ★★, film 	 <b>LA STRATEGIE ENDER</b> Film 23.15 Le retour de la momie ★, film 	 <b>TOTAL RECALL MÉMOIRES...</b> ★  23.20 Blood & Treasure, série 
 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 23.30 Ça vous regarde, mag. 	 <b>FISH TANK</b> ★★  Film 23.00 La nuit du Festival 	 <b>LE MEILLEUR FORGERON</b>  Série 22.35 Le meilleur forgeron, série 	 <b>OBJECTIF LUNE</b> ★ Film 22.40 Animaux VIP : une bête de réno 	 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 Brunet et compagnie 	 <b>CAMPING PARADIS</b> Série 22.50 Camping Paradis, série 
 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire 	 <b>RESCUE DAWN</b> ★ Film 23.20 L'Équipe du Soir, mag. 	 <b>INDOMPTABLE ANGÉLIQUE</b> ★ Film 22.25 Angélique et le Roy ★, film 	 <b>LA FRANCE DES MYSTÈRES</b> Doc. 22.55 Enquêtes mystérieuses 	 <b>PIERREFONDS : LA RESURRECTION...</b> 22.10 Château de Caen : une mégastructure 	 <b>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES</b> 22.00 Snapped : les femmes tueuses 

# NOUVEAUX TERRAINS À BÂTIR À 10 MIN DE NARBONNE !



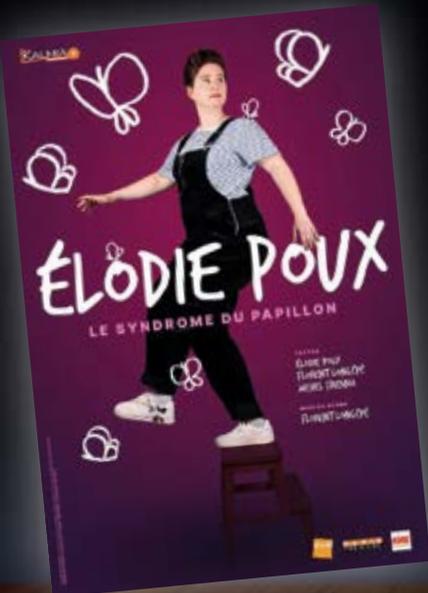
**Nicolas vous propose de dessiner ensemble  
VOTRE FUTURE villa !**



**NICOLAS POURSIN**  
**06 86 38 59 97**

Terrain vu pour vous et transaction en direct avec notre partenaire foncier,  
sous réserve de disponibilité.

**SM**  
DEPUIS 1979  
**MAISONS**  
Lionel TARRIUS



**Elodie Poux**  
«Le syndrome du Papillon»



**Le 28 mai**  
**Salle de la Parenthèse à Servian (34)**

Spectacle à  
**21h**



Réservations et programmation disponibles sur : [www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>GREY'S ANATOMY</b> Série 22.50 Chicago Fire, série	21.10 <b>LA FAUTE A ROUSSEAU</b> Série 22.55 Infrarouge, doc.	21.10 <b>DES RACINES &amp; DES AILES</b> Magazine 23.15 Débats en Régions, débat	21.00 <b>FAST &amp; FURIOUS 9</b> Film 23.25 Bac nord, film	21.00 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Magazine 22.30 C ce soir, mag.	20.50 <b>FOOTBALL : UEFA EUROPA LEAGUE</b> 22.50 100 % Foot, mag.
20.55 <b>LA LOI DU MARCHÉ</b> Film 22.25 Les 54 premières années, doc.	21.15 <b>INSPECTEUR BARNABY</b> Série 23.10 Inspecteur Barnaby, série	20.50 <b>UECL OU L'ENIGME J.-J. GOLDMAN</b> 23.10 Les 20 chansons de J.-J. Goldman	21.15 <b>QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU ?</b> 23.05 Qu'est-ce qu'ils ont fait au bon Dieu ?	21.05 <b>CLEANERS</b> 22.55 Cleaners les experts du ménage	21.10 <b>LA VENGEANCE DU SCORPION NOIR</b> 23.15 Blood & Treasure, série
20.35 <b>LES EUROCRATES (TOUS A PARIS !)</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.00 <b>PARTY GIRL</b> ★ Film 22.30 La nuit du Festival	21.05 <b>64 MINUTES CHRONO</b> ★ Film 22.50 Imitation game, film	21.05 <b>CABANE FEVER</b> Documentaire 22.45 Cabane Fever, doc.	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b> 22.45 New York section criminelle, série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	21.05 <b>L.A. RUSH</b> Téléfilm 22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 <b>DEEPWATER</b> ★ Film 23.00 Face aux éléments...	21.05 <b>ROUTIERS : UN QUOTIDIEN SOUS</b> 22.20 Conduites d'urgences...	21.05 <b>TOP GEAR FRANCE 2022</b> Doc. 22.20 Top Gear France, doc.	21.05 <b>ROUGE SANG</b> Téléfilm 22.55 Héritages, mag.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>HPI</b> Série 23.15 HPI, série	21.10 <b>RÈGNE ANIMAL, LES JEUX DE L'AMOUR</b> 22.45 Félines, doc.	21.10 <b>LA MALEDICTION DE PROVINS</b> 22.45 La France en vrai, doc.	21.00 <b>JULIE (EN 12 CHAPITRES)</b> Film 23.10 Compartiment N°6, film	21.00 <b>PHILAE, UN TEMPLE SUR LE NIL</b> Doc. 22.50 C ce soir, mag.	21.10 <b>LE MONDE DE DORY</b> ★ Film 22.50 Beaulieu : L'incroyable...
20.50 <b>LA MONTAGNE AUX SECRETS</b> Série 22.30 La montagne aux secrets, série	21.15 <b>LA FÊTE DES MÈRES</b> ★★ Film 23.10 Belle comme la femme d'un autre	21.05 <b>MISSION IMPOSSIBLE : PROTOCOLE FANTÔME</b> 23.30 Les villes les plus dangereuses...	21.15 <b>LES PROFS 2</b> ★ Film 23.00 90' Enquêtes, mag.	21.05 <b>LE BIG BÉTISIÈRE</b> Divertissement 22.50 Le Big Bétisier	21.10 <b>HÉRITAGES</b> Magazine 23.00 Héritages, mag.
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.00 <b>WHIPLASH</b> ★★ Film 22.45 La nuit du Festival	21.05 <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Mag. 22.45 Au cœur de l'enquête, mag.	21.05 <b>OUTBACK NATION : SAUVEZ MON JARDIN</b> 22.45 Outback nation : sauvez mon jardin	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 Brunet et compagnie	21.00 <b>ROBIN DES BOIS</b> ★ Film 23.35 La ligue des gentlemen...
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire	21.05 <b>HELLBOY</b> ★ Film 23.05 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 <b>VIVE LE CAMPING</b> Magazine 23.20 Vive le camping, mag.	21.05 <b>100 JOURS AVEC LES DÉPANNEURS</b> 22.30 100 jours avec les dépanneurs...	21.05 <b>VINTAGE MECANIC</b> Documentaire 22.30 Vintage Mecanic, doc.	21.05 <b>MONEY MONSTER</b> ★ Film 22.55 Prémé coupable ★★, film



# 37 ans d'aménagement, *ça se fête !*

En 37 ans d'existence, de Toulouse à Marseille, HECTARE s'est implanté comme un **acteur majeur en tant qu'aménageur foncier**. En se développant, HECTARE a fait des bébés et de nouvelles entités sont apparues : EnVol en 2019, dédiée à la promotion immobilière, Les Balcons de la cité pour la location de logements saisonniers à Carcassonne, et Green Work consacrée à la location de bureaux à Narbonne ainsi qu'à Avignon dans un futur proche.

**Cette entreprise locale, indépendante et familiale** représente plus de 7 000 terrains à bâtir depuis 1985 et compte aujourd'hui plus de 90 collaborateurs. Un effectif composé à moitié de femmes. Elles sont d'ailleurs six à la direction, pour seulement deux hommes. L'entreprise s'est féminisée au fil des décennies.

« *Cela s'est fait naturellement. Notre métier reste masculin mais les femmes apportent un regard différent* », se réjouit Anne Portales, dirigeante d'HECTARE et d'ENVOL et directrice de la communication.

*« HECTARE, c'est le cinquième enfant de la famille ! »*

Au fil des années, HECTARE a su s'entourer de professionnels du secteur et s'est structuré pour **accompagner au mieux chaque acquéreur dans ce qui représente souvent l'achat d'une vie**. Une longévité liée à l'implication des équipes au quotidien pour apporter un vrai service de qualité aux clients. C'est cette proximité que la société souhaite maintenir.

« *Hectare, c'est le cinquième enfant de la famille ! Cela fait partie de notre ADN. La société a grandi avec nous* », commente Anne Portales. Et ce n'est pas fini ! L'aménageur veut désormais amorcer le virage de l'urbanisme durable et valoriser les actions mises en place. À terme, avec l'évolution des réglementations, HECTARE veut poursuivre sa mission de facilitateur auprès des élus pour **repenser la ville de demain et laisser une empreinte propre aux générations à venir**.



<b>TF1</b> 21.10  <b>LES TOURISTES</b> Divertissement 22.55 Les Touristes, divertissement	<b>france-2</b> 21.10  <b>CANDICE RENOIR</b> Série 22.55 Taratata 100 % live	<b>france-3</b> 21.10  <b>ALLEZ VIENS, JE T'EMMÈNE...</b> Div. 23.30 Une fille facile ★, film	<b>CANAL+</b> 21.00  <b>ALINE</b> Film 23.10 Annette, film	<b>france-5</b> 21.00  <b>EN GUERRE</b> ★★ Film 22.55 C ce soir, mag.	<b>6</b> 21.10  <b>ZOOTOPIE</b> ★★ Film 23.10 Top Gun ★, film
<b>arte</b> 20.55  <b>DIPLOMATIE</b> Film 22.20 Simon & Garfunkel, doc.	<b>C8</b> 21.15  <b>LES ANNÉES SÉBASTIEN</b> 23.30 Jeudi reportage, mag.	<b>W9</b> 21.05  <b>ENQUÊTE D'ACTION</b> Mag. 23.00 Enquête d'action, mag.	<b>TMC</b> 21.15  <b>RENDEZ-VOUS CHEZ LES MALAWAS</b> Film 23.00 Safari ★, film	<b>TFX</b> 21.05  <b>MEN IN BLACK 2</b> ★ Film 22.50 Men in Black ★★, film	<b>TF6</b> 21.10  <b>FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA</b> Série 22.20 Fais pas ci, fais pas ça, série
<b>LCP</b> 20.35  <b>ZED - ZONE D'ÉDUCATION...</b> 22.00 Le mouton enragé ★★, film	<b>4</b> 20.50  <b>RUGBY : EPCR</b> Sport 22.50 La nuit du Festival	<b>C STAR</b> 21.10  <b>STORAGE WARS : ENCHÈRES SURPRISE</b> 22.25 Storage wars, doc.	<b>RMC</b> 21.05  <b>LES NOUVELLES AVENTURES D'ALADIN</b> ★ 22.55 Animaux VIP : une bête de réno	<b>LCI</b> 21.00  <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	<b>TF8</b> 21.00  <b>CLOCLO</b> ★ Film 23.40 Cloclo : 40 ans après... doc.
<b>C NEWS</b> 21.10  <b>SOIR INFO</b> Information 22.10 Soir info, info.	<b>L'ÉQUIPE</b> 21.05  <b>MULTISPORTS : LE GRAND BÉTISIER</b> 22.55 L'Équipe du Soir, mag.	<b>6ter</b> 21.05  <b>NCIS</b> Série 22.40 NCIS, série	<b>RMC</b> 21.05  <b>NON ÉLUCIDÉ</b> Mag. Documentaire 22.55 Non élucidé, doc.	<b>RMC</b> 21.05  <b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Doc. 22.10 J'irai dormir chez vous, doc.	<b>TF1</b> 21.05  <b>MON PIRE CAUCHEMAR</b> ★ Film 23.00 Brillantissime ★, film

<b>TF1</b> 20.50  <b>FOOT : LIVERPOOL / REAL MADRID</b> Sport 23.10 Vendredi, tout est permis avec Arthur	<b>france-2</b> 20.40  <b>CLÔTURE DU FESTIVAL DE CANNES</b> 21.45 On est en direct, divertissement	<b>france-3</b> 21.10  <b>MEURTRES EN COTENTIN</b> Téléfilm 22.45 Meurtres à Dunkerque	<b>CANAL+</b> 21.00  <b>FOOT : LIVERPOOL / REAL MADRID</b> Sport 22.55 CCC le débrief, mag.	<b>france-5</b> 20.55  <b>ÉCHAPPEES BELLES</b> Magazine 22.25 Echappées belles, mag.	<b>6</b> 21.10  <b>ARNAQUES !</b> Magazine 23.10 Arnaques !, mag.
<b>arte</b> 20.50  <b>LA VÉNU DE WILLENDORF</b> Doc. 22.40 L'œil et la vision, doc.	<b>C8</b> 21.15  <b>LES PLUS BEAUX VOYAGES EN TRAINS</b> 22.25 Samedi reportage, mag.	<b>W9</b> 21.05  <b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> Série 23.00 La petite histoire de France, série	<b>TMC</b> 21.05  <b>JEFF PANACLOC CONTRE-ATTAQUE</b> 23.25 90' Enquêtes, mag.	<b>TFX</b> 21.05  <b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b> Mag. 23.00 Chroniques criminelles, mag.	<b>TF6</b> 21.10  <b>THE BIG BANG THEORY</b> Série 22.35 The Big Bang Theory, série
<b>LCP</b> 21.00  <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.30 Un monde en docs, mag.	<b>4</b> 21.10  <b>LE DOC STUPEFIANT</b> Doc. 22.40 Soirée de clôture du Festival de Cannes	<b>C STAR</b> 21.05  <b>GHOST ADVENTURES</b> Mag. 22.45 Ghost adventures, doc.	<b>RMC</b> 21.05  <b>LEGO MASTERS</b> Div. 23.00 Lego Masters : extra brique	<b>LCI</b> 21.00  <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin	<b>TF8</b> 21.00  <b>JOSEPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série 23.00 Joséphine, ange gardien, série
<b>C NEWS</b> 21.00  <b>SOIR INFO WEEK-END</b> 23.00 Face à Bock-Côté, mag.	<b>L'ÉQUIPE</b> 21.05  <b>COURSES DE CAISSES À SAVON</b> 22.50 L'Équipe du Soir, mag.	<b>6ter</b> 21.05  <b>HAWAII 5-0</b> Mag. Série 22.40 Hawaii 5-0, série	<b>RMC</b> 21.05  <b>ALIEN THEORY</b> Mag. Documentaire 22.00 Alien Theory, doc.	<b>RMC</b> 21.05  <b>RETOUR A L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	<b>TF1</b> 21.05  <b>JANE AUSTEN : BIENVENUE...</b> 22.05 Jane Austen : bienvenue à...



**URBAN  
IMAUX**



## BIEN S'ORGANISER POUR LES VACANCES

Vous souhaitez réserver vos prochaines vacances mais vous ne savez que faire de Médor et Kitty, vos adorables animaux de compagnie ? Qu'ils soient du voyage ou en garde, voici comment leur faire passer un séjour au poil !

Vivre avec un animal est une immense source de joie, mais aussi une grande responsabilité. Car lorsque vous devez vous absenter, par exemple pour partir en vacances, il n'est pas toujours facile de s'organiser. Que faire de votre fidèle compagnon ? Le prendre avec vous ou le faire garder ? On fait le tour de la question.

### BIEN CHOISIR SA DESTINATION

Si vous souhaitez que votre boule de poils du voyage, assurez-vous, avant toute chose, que votre lieu de villégiature accueille les animaux de compagnie. Il existe depuis quelques années des applications, des comparateurs et des sites internet qui répertorient les hébergements pet friendly, pour vous aider à choisir la destination la plus adaptée à votre chien ou à votre chat. Vous pouvez également appeler l'office de tourisme de la ville dans laquelle vous souhaitez séjourner pour vous renseigner.

Sachez toutefois qu'il est plus facile de trouver un lieu qui autorise les animaux domestiques en campagne que dans les grandes villes. D'après une étude, la commune de Leucate (Aude) compte par exemple 47 % de logements adaptés à nos compagnons à quatre pattes, contre 40 % pour Le Barcarès (Pyrénées-Orientales), tandis que Gruissan et Narbonne sont ex æquo sur la dernière marche du podium avec 33 % de lieux de villégiatures adaptés. À l'inverse, il y a seulement 10 % de logements pet friendly à Bordeaux et 9 % à Paris. Ceci dit, gambader dans la nature sans avoir à respirer les gaz de ville ravira autant vos animaux que vous !

### PENSER À LA SÉCURITÉ

Une fois le lieu de vacances trouvé, pensez à vérifier si

votre animal est en règle. Si vous voyagez en collectivité, votre chien ou votre chat devra en effet être à jour de ses vaccins. A fortiori, un passeport et le vaccin contre la rage sont de rigueur si vous envisagez un séjour à l'étranger. Consultez donc votre vétérinaire bien en amont !

Pour que le trajet ne soit pas trop compliqué pour votre boule de poils, on vous conseille, s'il est de nature stressé, de lui administrer des gélules dédiées au mal des transports ou pour lutter contre l'anxiété. Vous devez prendre la voiture ou le train avec votre compagnon à quatre pattes ? N'hésitez pas à laisser sa caisse de transport à sa portée quelques semaines avant le grand départ, pour qu'il puisse se l'approprier. Le jour J, assurez-vous que cette dernière est bien fermée et qu'il est en sécurité dans son sac ou son panier. Et n'oubliez pas que nos compagnons sont comme nous : ils ont besoin de se restaurer, de faire leurs besoins et de quelques pauses au bout de 2 ou 3 heures de trajet.

Enfin, si vous souhaitez prendre l'avion, sachez que vous pourrez vous rendre en France métropolitaine avec votre animal, seulement si ce dernier est âgé de plus de 8 semaines. Un toutou ou un matou de moins de 8 kg pourra voyager en cabine, avec vous. S'il est plus gros, il devra aller en soute.

### POURQUOI NE PAS LE FAIRE GARDER ?

Si vous jugez bon que votre petit protégé ne participe pas au voyage, n'hésitez pas à le faire garder. Il existe des organismes spécialisés en pet sitting. Contre rémunération, le professionnel viendra en guise de nounou, s'occuper quelques heures par jour de votre animal de compagnie à votre domicile. Une alternative souvent rassurante pour des personnes ayant un chien ou un chat diminué ou âgé, dont le lieu de vie est synonyme de confort et de sécurité.



**URBAN  
TECHNIQUE**



## Réduisez vos factures d'électricité et contribuez à la transition énergétique

Vous souhaitez installer des panneaux solaires afin de réduire vos factures d'électricité et de contribuer à la transition énergétique ? L'Agence de l'énergie vous accompagne dans l'ensemble de vos démarches.

Avez-vous déjà pensé à produire votre propre électricité ? En installant des panneaux solaires sur le toit de votre maison, vous pouvez être plus autonome énergétiquement et gagner de l'argent en produisant vous-même une partie de votre électricité et de votre chauffage.

Les panneaux solaires ont le vent en poupe! Produire sa propre électricité ou chauffer son logement grâce à **l'énergie solaire, renouvelable et gratuite**, séduit de plus en plus de foyers français.

Les bonnes raisons d'opter pour une installation solaire sont, en effet, nombreuses. **Économies d'énergie, autoconsommation, valorisation du logement, revente d'électricité, recyclage...** L'Agence de l'énergie vous propose un panorama complet des avantages des panneaux solaires, et vous rappelle leur fonctionnement.

### Comment fonctionne un panneau solaire?

Le principe d'un panneau solaire est d'exploiter l'énergie émise par le soleil.

Les panneaux photovoltaïques servent à produire votre propre énergie en exploitant l'énergie solaire. Il s'agit de la catégorie de panneaux solaires la plus connue.

Les avantages des panneaux solaires

Vous hésitez à installer des panneaux solaires sur votre toiture? Ils offrent une foule d'avantages, aussi bien sur le plan écologique que financier. **L'Agence de l'énergie** vous en dresse la liste.

### Une énergie locale et renouvelable

Les panneaux solaires tirent profit de l'énergie solaire, directement issue du soleil. Celle-ci est qualifiée d'énergie renouvelable au regard de la durée de vie de notre étoile, supposée briller encore 5 milliards d'années. Rapportée à l'échelle du temps humain, l'énergie solaire est en pratique considérée comme **inépuisable**.

En outre, faire le choix de l'autoconsommation permet de bénéficier d'une énergie durable produite localement, sur son propre toit. Un **circuit court** qui offre également plus d'indépendance aux propriétaires désirant s'affranchir en partie du réseau national

d'électricité. Rappelons que même en souscrivant un **fournisseur « vert »** qui annonce une énergie 100 % renouvelable, tous les foyers français connectés au réseau reçoivent strictement la même électricité.

### La baisse des dépenses d'énergie

Les panneaux solaires représentent un investissement intéressant pour **réduire sa facture d'électricité** ou de chauffage. En effet, en produisant et en dépensant votre propre énergie solaire, qui est gratuite, vous économisez l'achat de celle-ci auprès de votre fournisseur. C'est le principe de l'autoconsommation.

L'autoconsommation est le fait de produire de l'électricité et de la consommer directement sur place (ou stocké dans des batteries).

Installer des panneaux solaires vous permet un taux d'autoconsommation de l'ordre de 70%. C'est à dire la part d'énergie produite réellement consommée par votre foyer (sans système de stockage). L'installation d'une domotique permet de gérer en direct sa consommation et sa production (par exemple le cumulus chauffe l'eau pendant la période de production solaire).

Ainsi, vous réduisez votre facture d'électricité et participez à la transition énergétique.

### La revente du surplus d'électricité

Le deuxième critère de la rentabilité d'un panneau solaire dans le cas d'un module photovoltaïque, concerne la possibilité de revendre votre surplus d'électricité. En effet, l'énergie que vous ne consommez pas n'est pas perdue : elle est **réinjectée dans le réseau national**.

L'État a instauré un système d'**obligation d'achat solaire** (EDF OA) autorisant la revente de l'électricité photovoltaïque par les particuliers.

### Prêt à prendre le chemin de l'autonomie énergétique?

Vous souhaitez profiter des multiples avantages des panneaux solaires? **L'Agence de l'énergie** s'occupe de tout. Nous étudions avec vous votre projet solaire, calculons les aides publiques auxquelles vous avez le droit et montant l'ensemble des dossiers. Vous pourrez également bénéficier d'une TVA réduite en fonction du projet retenu. Nous déposons le permis de construire puis réalisons l'ensemble des travaux.

NE SUBISSEZ PLUS LES AUGMENTATIONS D'EDF !  
**PRODUISEZ VOTRE PROPRE ÉLECTRICITÉ**  
EN PASSANT À L'AUTO CONSOMMATION

On s'occupe de tout,  
du permis de voirie à l'autorisation en Mairie



Votre  
installation solaire  
3kWc dès  
**7 990 € TTC**

Renseignez vous au 04 68 58 46 14

A votre  
service  
depuis  
**2006**



Agence de **l'Énergie**

*Rénovation éco-responsable*

Narbonne • Montpellier • Villeneuve-Lès-Béziers • Nîmes

Avec 4 agences

il y en a forcément une près de chez vous !

[www.agence-de-lenergie.com](http://www.agence-de-lenergie.com)

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>JURASSIC WORLD</b> ★ Film 23.25 <b>Esprits criminels</b> , série	21.05 <b>ÉTÉ 85</b> Film 22.50 <b>Passage des arts</b> , mag.	21.10 <b>COMMISSAIRE DUPIN</b> 10 Série 22.40 <b>Commissaire Dupin</b> , série	21.00 <b>FOOTBALL : PARIS SG / LYON</b> 23.25 <b>Titane</b> , film	20.55 <b>KU KLUX KLAN...</b> 10 Documentaire 22.50 <b>La blessure</b> , la tragédie des Harkis	21.10 <b>CAPITAL</b> Magazine 23.15 <b>Enquête exclusive</b> , mag.
21.05 <b>LADY CHATTERLEY</b> ★★ 23.50 « Don Pasquale » de Donizetti	21.10 <b>LE PASSE-MURAILLE</b> ★ Film 22.50 <b>L'essentiel chez Labro</b> , mag.	21.05 <b>BEAUX-PARENTS</b> ★ Film 22.40 <b>Comment tuer sa mère</b> ★, film	21.05 <b>BALTHAZAR</b> 10 Série 22.05 <b>Balthazar</b> , série	21.05 <b>POLISSE</b> ★★ Film 23.25 <b>Chroniques criminelles</b> , mag.	21.10 <b>URGENCES</b> 10 Magazine 22.45 <b>Urgences</b> , mag.
21.00 <b>REMOBO'INA</b> Magazine 23.00 <b>Les grands entretiens de...</b>	21.10 <b>LE LIVRE DE MA MÈRE</b> Spectacle 22.25 <b>Le Bourgeois gentilhomme</b>	21.05 <b>CHICAGO FIRE</b> 10 Série 22.40 <b>Chicago Fire</b> , série	21.05 <b>SYDNEY FOX, L'AVENTURIÈRE</b> 22.45 <b>Sydney Fox, l'aventurière</b> , série	21.00 <b>LES DOCS LCI</b> Documentaire 22.00 <b>22H Darius Rochebin</b>	21.00 <b>SISSI</b> ★ Film 23.00 <b>Romy Schneider</b> , téléfilm
21.00 <b>EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine 22.00 <b>Soir info week-end</b>	20.45 <b>RUGBY : NATIONALE</b> Sport 22.55 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag.	21.05 <b>GREASE</b> ★ Film 23.10 <b>Storage Wars : enchères surprises</b>	21.05 <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> 10 Doc. 23.15 <b>Faites entrer l'accusé</b> , doc.	21.05 <b>CHERCHEURS D'OPALE</b> Doc. 22.00 <b>Chercheurs d'opale</b> , doc.	21.05 <b>CANDICE RENOIR</b> 10 Série 22.05 <b>Candice Renoir</b> , série

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>VISIONS</b> 10 Série 23.15 <b>New York, unité spéciale</b> , série	21.10 <b>MEURTRES AU PARADIS</b> Série 22.10 <b>Meurtres au paradis</b> , série	21.10 <b>LA 33ÈME NUIT DES MOLIERES</b> 23.25 <b>Snow Thérapie</b> , spectacle	21.00 <b>LE FLAMBEAU - LES AVENTURIERS</b> 22.50 <b>Caractères</b> , mag.	21.00 <b>PARLEMENT</b> Série 22.15 <b>C ce soir</b> , mag.	21.10 <b>MARIÉS AU PREMIER REGARD</b> 22.00 <b>Mariés au premier regard</b>
20.50 <b>FLEE</b> Documentaire 22.20 <b>Leto</b> ★★, film	21.15 <b>INFERNO</b> ★ Film 23.25 <b>Anges et démons</b> ★, film	21.05 <b>KINGSMAN : SERVICES SECRETS</b> ★★ 23.25 <b>Spider-Man : L'homecoming</b> ★	21.15 <b>STAR WARS : L'ASCENSION</b> ★★ 23.50 <b>Star Wars - Le retour du Jedi</b> ★	21.05 <b>APPELS D'URGENCE</b> Mag. 22.00 <b>Appels d'urgence</b> , mag.	21.10 <b>CRIMES</b> 10 Magazine 23.00 <b>Crimes</b> , mag.
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 <b>Sens Public</b> , mag.	21.10 <b>L'IMPÉRATRICE</b> Spectacle 22.05 <b>P.R.2B</b> , spectacle	21.05 <b>GAD ELMALEH - PAPA EST EN HAUT</b> 23.15 <b>Gad Elmaleh - L'autre c'est moi</b>	21.05 <b>JACK HUNTER ET LE TRÉSOR PERDU</b> 22.50 <b>Allan Quatermain et la pierre...</b>	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 <b>Brunet et compagnie</b>	21.00 <b>LES EXPERTS</b> Série 22.40 <b>Les experts</b> , série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 <b>On peut tout se dire</b>	21.05 <b>LA CHUTE DU FAUCON NOIR</b> ★ 23.35 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag.	21.05 <b>KAAMELOTT</b> Série 22.45 <b>Kamelott</b> , série	21.05 <b>HORS DE CONTRÔLE</b> Doc. 22.10 <b>Hors de contrôle</b> , doc.	21.05 <b>MECANOS EXPRESS</b> Doc. 22.00 <b>Mécanos Express</b> , doc.	21.05 <b>SHERLOCK</b> Série 22.55 <b>Sherlock</b> , série



**LANAT**  
VIVRE LE SUD

Votre nouvelle vie  
**RÉSIDENCE BERGÉ**  
NARBONNE centre-ville à deux pas des Halles

Du T1 au T4  
Terrasses - Celliers - Parkings ou Garages

À partir de  
**135 000€**

Contactez-nous au **06 78 33 87 43 - 04 11 51 00 48**

**LOUEZ  
VOTRE  
SALLE  
DE CINÉMA**

RENSEIGNEMENTS  
& DEVIS GRATUITS

[cgr.narbonne@cgrcinemas.fr](mailto:cgr.narbonne@cgrcinemas.fr)

**POUR VOS SÉMINAIRES D'ENTREPRISE**

**POUR VOS ÉVÈNEMENTS**

REMISE DE DIPLOMES, CONFÉRENCES, ARBRES DE NOËL

**POUR ORGANISER DES SOIRÉES CINÉMA  
POUR VOS CLIENTS**

- AVEC LA PROJECTION D'UN FILM
- CAPACITÉ DES SALLES ADAPTÉE À VOTRE PROJET  
(DE 80 À 350 PLACES)

**CGR**  
**CINEMAS**

**NARBONNE**

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>KOH-LANTA</b> Jeu 23.30 <b>Et alors ?</b> , divertissement	21.10 <b>PAR LE BOUT DU NEZ</b> Spectacle 22.40 <b>Times Square</b> , spectacle	21.10 <b>TANDEM</b> 10 Série 21.55 <b>Tandem</b> , série	21.00 <b>PROMISING YOUNG WOMAN</b> 23.00 <b>La fracture</b> , film	21.00 <b>CUISINE PORTUGAISE</b> Doc. 22.45 <b>C ce soir</b> , mag.	21.10 <b>9-1-1</b> 10 Série 22.50 <b>9-1-1</b> , série
20.55 <b>EUROPE, UN CONTINENT BOULEVERSE</b> 22.40 <b>Europe, un continent bouleversé</b>	21.15 <b>LES RANDONNEURS</b> ★ Film 23.10 <b>Judi reportage</b> , mag.	21.05 <b>ENQUÊTES CRIMINELLES</b> 10 23.10 <b>Enquêtes criminelles</b> , mag.	21.15 <b>ELIZABETH II, UNE VIE DE REINE</b> Doc. 23.00 <b>Elizabeth II : Un destin...</b>	21.05 <b>AVANT TOI</b> ★ Film 23.10 <b>Le coup du siècle</b> , film	21.10 <b>POINT BREAK</b> ★ Film 23.10 <b>Blood &amp; Treasure</b> , série
20.35 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.40 <b>Sens Public</b> , mag.	21.10 <b>LILLE 3000, AU PAYS DES MERVEILLES</b> 22.05 <b>La bande originale des Lumières</b>	21.05 <b>LE MEILLEUR FORGERON</b> 10 Doc. 22.35 <b>Le meilleur forgeron</b> , doc.	21.05 <b>CRO MAN</b> ★ Film 22.05 <b>Animaux VIP : une bête de réno</b> , doc.	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Émission 22.00 <b>Brunet et compagnie</b>	21.00 <b>CAMPING PARADIS</b> Série 22.50 <b>Camping Paradis</b> , série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 <b>On peut tout se dire</b>	21.05 <b>WATERWORLD</b> ★ Film 23.30 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag.	21.05 <b>ANGÉLIQUE ET LE SULTAN</b> ★ Film 23.00 <b>Indomptable Annâline</b> ★ film	21.05 <b>QUI A VRAIMENT DECOUVERT...</b> Doc. 22.45 <b>La prophétie des nanges</b> doc.	21.05 <b>ENQUÊTE SUR LES CAMPS PERDUS...</b> 22.10 <b>L'enfer de la bataille de Normandie</b> doc.	21.05 <b>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES</b> 22.00 <b>Snapped : les femmes tueuses</b>

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>DOC</b> Série 23.25 <b>New York, unité spéciale</b> , série	21.10 <b>LA FAUTE À ROUSSEAU</b> Série 22.55 <b>Infrarouge</b> , doc.	21.10 <b>DES RACINES &amp; DES AILES</b> Magazine 23.30 <b>Débats en Régions</b> , débat	21.00 <b>THE DESPERATE HOUR</b> 10 Film 22.30 <b>Fast &amp; Furious 9</b> , film	21.00 <b>SI ON LISAIT À HAUTE VOIX</b> 22.35 <b>C ce soir</b> , mag.	21.10 <b>TOP CHEF</b> Jeu 23.40 <b>Top chef : le chef des chefs</b> , jeu
20.55 <b>VAN GOGH</b> ★ 10 Film 23.30 <b>Europe, un continent bouleversé</b>	21.15 <b>S.W.A.T.</b> 10 Série 23.10 <b>S.W.A.T.</b> , série	21.05 <b>JEAN-LUC LAHAYE, LA CHÛTE...</b> Magazine 22.40 <b>Enquête d'action</b> , mag.	21.15 <b>BURGER QUIZ</b> Jeu 23.45 <b>90' Enquêtes</b> , mag.	21.05 <b>CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE</b> 22.55 <b>Cleaners les experts du ménage</b>	21.10 <b>LA TERRE ET LE SANG</b> 10 Téléfilm 22.40 <b>Agents doubles</b> , téléfilm
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 <b>Sens Public</b> , mag.	20.25 <b>CULTUREBOX, L'ÉMISSION</b> Mag. 21.10 <b>Alain Souchon au Dôme de Paris</b>	21.05 <b>L'ENQUÊTE</b> ★ Film 23.10 <b>64 minutes chrono</b> ★, film	21.05 <b>LA TOUR MONTPARNASSE INFERNALE</b> 22.45 <b>Sydney Fox, l'aventurière</b>	20.00 <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Émission 22.00 <b>Brunet et compagnie</b>	21.00 <b>NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b> Série 22.40 <b>New York section criminelle</b> , série
21.10 <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 <b>On peut tout se dire</b>	20.40 <b>FOOT : ÉCOSSE / UKRAÏNE</b> Sport 22.40 <b>L'Équipe du Soir</b> , mag.	21.05 <b>DADDY COOL</b> ★ Film 23.00 <b>Kaamelott</b> , série	21.05 <b>LES PIRES ACCIDENTS : ROUTES</b> 22.00 <b>Les pires accidents : routes</b>	21.05 <b>TOP GEAR FRANCE</b> Doc. 22.20 <b>Top Gear France</b> , doc.	21.05 <b>SOURCES ASSASSINES</b> Téléfilm 23.00 <b>Héritages</b> , mag.



maisons  
**FRANCE**  
**CONFORT**

DEPUIS 1919

Bonne fête  
*Maman*



**LEZIGNAN**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**NARBONNE**

Villa T4 + garage  
sur terrain 240 m<sup>2</sup>

**230 000 €**

**SALLÈLES**

Villa T4 + garage  
sur terrain 345 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**GINESTAS**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**195 000 €**

**BOUTENAC**

Villa T4 + garage  
sur terrain 500 m<sup>2</sup>

**180 000 €**

**MARCORIGNAN**

Villa T4 + garage  
sur terrain 335 m<sup>2</sup>

**216 000 €**

**OLONZAC**

Villa T4 + garage  
sur terrain 305 m<sup>2</sup>

**160 000 €**

**ST-ANDRÉ DE RO.**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**170 000 €**

**VENTENAC**

Villa T4 + garage  
sur terrain 391 m<sup>2</sup>

**185 000 €**

**MOUSSAN**

Villa T4 + garage  
sur terrain 400 m<sup>2</sup>

**220 000 €**

**PORT-LA-NOUVELLE**

Villa T4 + garage  
sur terrain 325 m<sup>2</sup>

**240 000 €**

**NOMBREUX TERRAINS  
DISPONIBLES  
en exclusivité  
CONSULTEZ-NOUS**

1<sup>er</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE



70% DE  
RECOMMANDATIONS



100 ANS DE  
SAVOIR-FAIRE  
DE NOS CLIENTS



175 AGENCES  
COMMERCIALES



24h/24h  
SERVICE CLIENT  
8 JOURS



5 GÉNÉRATIONS  
D'ENTREPRENEURS



maisons-france-confort.fr



maisons-france-confort.fr



**RE 2020**

AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne  
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**

<p><b>TF1</b></p> <p>21.10  <b>HPI</b> Série 23.10 HPI, série</p> <p><b>arte</b></p> <p>20.55  <b>LA MONTAGNE AUX SECRETS</b> Série 22.35 La montagne aux secrets, série</p> <p><b>LCP</b></p> <p>20.35  <b>DEBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.</p> <p><b>C NEWS</b></p> <p>21.10  <b>SOIR INFO</b> Information 22.30 On peut tout se dire</p>	<p><b>france-2</b></p> <p>21.10  <b>ENVOYE SPECIAL</b> Magazine 23.00 Complément d'enquête, mag.</p> <p><b>G8</b></p> <p>21.15  <b>FONZY</b> ★ Film 23.05 Le 1<sup>er</sup> jour du reste de ta vie ★, film</p> <p><b>4 X</b></p> <p>21.10  <b>BXXL</b> Documentaire 22.30 Les nocturnes de l'urbain, spectacle</p> <p><b>L'EQUIPE</b></p> <p>21.05  <b>COURSES DE CAISSES A SAVON</b> Mag. 22.40 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p><b>france-3</b></p> <p>21.10  <b>L'ARMÉE DES OMBRES</b> ★ Film 23.50 La France en vrai, doc.</p> <p><b>W9</b></p> <p>21.05  <b>XXX : REACTIVATED</b> ★ Film 23.00 Les routes les plus dangereuses</p> <p><b>C STAR</b></p> <p>21.05  <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Mag. 22.45 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05  <b>VIVE LE CAMPING</b> Magazine 23.20 Vive le camping, mag.</p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.00  <b>SUPER PUMPED : THE BATTLE...</b> Série 22.50 Jérôme, les yeux dans le bleu, doc.</p> <p><b>TMC</b></p> <p>21.15  <b>LES PROFS 2</b> ★ Film 23.00 Les profs ★, film</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05  <b>OUTBACK NATION : SAUVEZ MON JARDIN</b> 22.45 Outback nation : sauvez mon jardin</p> <p><b>RMC SPORT</b></p> <p>21.05  <b>100 JOURS AVEC LES DEPANNEURS</b> 22.30 100 jours avec les dépanneurs</p>	<p><b>france-5</b></p> <p>21.00  <b>L'ODYSSEE D'HUBBLE...</b> Doc. 22.35 C ce soir, mag.</p> <p><b>TFX</b></p> <p>21.05  <b>TATTOO COVER : SAUVEURS...</b> 22.05 Tattoo Cover : Sauveurs de...</p> <p><b>LCI</b></p> <p>20.00  <b>RUTH ELKRIEF 2022</b> Emission 22.00 Brunet et compagnie</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.05  <b>VINTAGE MECANIC</b> Documentaire 22.30 Vintage Mecanic, doc.</p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10  <b>THE QUEEN</b> ★★ Film 23.00 Elisabeth II : les derniers secrets</p> <p><b>HERITAGES</b></p> <p>21.10  <b>HÉRITAGES</b> Magazine 23.05 Héritages, mag.</p> <p><b>TF1</b></p> <p>21.00  <b>GLADIATOR</b> ★★ Film 23.45 Robin des Bois ★, film</p> <p><b>TF1</b></p> <p>21.05  <b>JEUX DE POUVOIR</b> ★ Film 23.25 Money Monster ★, film</p>
--	--	--	---	--	--

<p><b>TF1</b></p> <p>21.10  <b>LE GRAND CONCOURS</b> Jeu 23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur</p> <p><b>arte</b></p> <p>20.55  <b>SUR LES TRACES DU PASSE</b> Film 22.40 Chuck Berry, doc.</p> <p><b>LCP</b></p> <p>20.35  <b>ZED - ZONE D'EDUCATION...</b> 22.00 Il était une loi - Quand le Sénat...</p> <p><b>C NEWS</b></p> <p>21.10  <b>SOIR INFO</b> Information 22.10 Soir info, info.</p>	<p><b>france-2</b></p> <p>21.10  <b>CANDICE RENOIR</b> Série 23.05 Candice Renoir, série</p> <p><b>G8</b></p> <p>21.15  <b>LES ANNEES SEBASTIEN</b> 23.30 Jeudi reportage, mag.</p> <p><b>4 X</b></p> <p>21.10  <b>GÉNÉRATION PANAME</b> Spectacle 22.40 Machine de cirque, spectacle</p> <p><b>L'EQUIPE</b></p> <p>21.05  <b>AUTO : L'EQUIPE MOTEUR</b> Sport 22.40 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p><b>france-3</b></p> <p>21.10  <b>LES 60 ANS DU ONE MAN SHOW</b> 23.45 Battle of the sexes ★★, film</p> <p><b>W9</b></p> <p>21.05  <b>ENQUÊTE D'ACTION</b> Magazine 23.00 Enquête d'action, mag.</p> <p><b>C STAR</b></p> <p>21.10  <b>STORAGE WARS : ENCHÈRES...</b> 22.25 Storage wars, doc.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05  <b>NCIS</b> Série 22.40 NCIS, série</p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.00  <b>HOUSE OF GUCCI</b> Film 23.40 Dune, film</p> <p><b>TMC</b></p> <p>21.15  <b>CHAMBOULTOUT</b> ★ Film 23.10 90' Enquêtes, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05  <b>ROYAL GORGI</b> ★ Film 22.35 Tintin et l'affaire Tournesol, téléfilm</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.05  <b>NON ELUCIDÉ</b> Documentaire 22.55 Non élucidé, doc.</p>	<p><b>france-5</b></p> <p>21.00  <b>DOM JUAN</b> Spectacle 23.15 Alexandre Dumas le flamboyant, doc.</p> <p><b>TFX</b></p> <p>21.05  <b>MEN IN BLACK 3</b> ★ Film 23.05 Men in Black 2 ★, film</p> <p><b>LCI</b></p> <p>21.00  <b>LES DOCS</b> LCI Documentaire 22.00 22H Darius Rochebin</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.05  <b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Doc. 22.10 J'irai dormir chez vous, doc.</p>	<p><b>6</b></p> <p>20.35  <b>FOOT : FRANCE / DANEMARK</b> Sport 22.50 Maison à vendre, mag.</p> <p><b>HERITAGES</b></p> <p>21.10  <b>FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA</b> Série 22.15 Fais pas ci, fais pas ça, série</p> <p><b>TF1</b></p> <p>21.00  <b>LAST NIGHT</b> Film 22.45 Mariage, désirs... et imprévus !</p> <p><b>TF1</b></p> <p>21.05  <b>L'IVRESSE DU POUVOIR</b> ★ Film 23.10 The Constant Gardener ★★</p>
---	--	--	--	--	--

# NARBONNE ARENA

Offrez  
l'émotion  
pour

la  
Fête  
des  
Mères



VITAA  
SLIMANE

28 OCT. 2022



JE VAIS  
T'AIMER

5 NOV. 2022



ONE NIGHT  
OF QUEEN

25 JAN. 2023



LE PLUS GRAND  
CABARET  
DU MONDE

26 JAN. 2023



BOODER

18 MARS 2023



MESSMER

14 AVR. 2023

- VÉRONIC DICAIRE 20 MAI 2022
- AIDA 7 JUN 2022
- EXPO DINOSAURES 3 & 4 SEP 2022
- BACK TO THE FLOYD 1 OCT. 2022
- CASSE-NOISETTE 2 DÉC. 2022
- LA LÉGENDE DU LION 4 DÉC. 2022
- CARMINA BURANA 15 DÉC. 2022
- IRISH CELTIC 21 MARS 2023
- ALDEBERT 24 MARS 2023
- HÉRITAGE GOLMAN 26 MARS 2023
- LA BELLE AU BOIS DORMANT 29 MARS 2023
- LE LAC DES CYGNES 4 MAI 2023
- THE WORLD OF QUEEN 25 NOV. 2023

BILLETTERIE  
DANS LES POINTS  
DE VENTE  
HABITUELS

Carrefour, Cultura,  
FNAC, Géant Casino,  
Auchan, E. Leclerc, etc.

ET SUR

[NARBONNE-ARENA.FR](http://NARBONNE-ARENA.FR)

# LES JEUX

...à vos stylos !



## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

SARCASME (8 lettres)

E	N	O	M	U	A	E	D	A	R	P	C	O	F
T	R	E	P	A	S	D	E	R	I	U	E	G	L
N	O	S	A	B	L	A	T	E	R	I	A	A	
I	S	E	L	F	N	E	R	T	U	E	N	M	G
F	V	I	T	A	M	I	N	E	S	T	D	E	E
I	E	A	E	P	M	E	S	G	E	E	R	D	L
S	N	C	L	E	E	S	C	S	B	S	E	I	L
C	U	Z	U	E	E	C	T	H	E	U	O	O	A
A	M	R	O	R	R	E	C	L	E	S	P	C	T
L	M	I	P	U	S	T	U	A	A	R	E	R	I
E	I	M	E	I	R	U	E	G	N	O	S	I	O
M	O	T	T	O	N	N	S	E	R	T	A	T	N
C	O	T	B	A	R	Z	A	N	I	A	D	E	D
C	A	N	R	O	C	O	N	I	C	K	E	L	N

- |             |              |          |
|-------------|--------------|----------|
| ABLATER     | DÉDAIN       | PANISSE  |
| ALERTE      | DÉMAGO       | PECCANT  |
| ARGUÉE      | ENFLÉS       | PESADE   |
| ATTISÉ      | FISCALE      | POULET   |
| AUMÔNE      | FLAGELLATION | PURETÉ   |
| BARZANI     | GASOIL       | RADEAU   |
| BASSON      | IMMUNE       | RIEUSE   |
| BENGBU      | INÉGAL       | SONGEUR  |
| CEINDRE     | MÉCHER       | TESTÉS   |
| COMPRESSEUR | MÉDIOCRITÉ   | TRÉPAS   |
| CORNAC      | MOTTON       | TRIMEUR  |
| COTEUR      | NEUTRE       | VITAMINE |
| CURSUS      | NICKEL       | ZOURNA   |

## SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

MOT MYSTÈRE : DÉRISION

1. Réponse A : Les Joueurs de cartes est une œuvre de Paul Cézanne.

### QUIZ

0	1	0	0	1	0	1	1
1	0	1	1	1	1	0	0
0	1	1	0	1	0	1	1
1	0	1	1	0	0	1	1
0	0	1	0	1	0	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0
1	0	1	1	0	0	1	0
0	0	1	1	1	0	1	1

0	0	1	0	1	0	1	1
0	1	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	0	0	0	1
1	1	0	1	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1
1	0	0	1	1	1	0	0
1	0	1	0	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	0

### BINARY

## QUIZ

1 - Qui a peint *Les Joueurs de cartes* ?

- A. Cézanne
- B. Monet
- C. Van Gogh
- D. Pissarro

## BINARY DIFFICILE

0						0
				1		
			1			
1					1	
			1	1		
		0	0			
	0			1		
						0 0

1						1
		0	0			0
	1					
1						
	0	0		0		0
						0
0				0	1	
	0		0			

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1.

2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

# Un été qui sent bon le renouveau !

# -20%

de remise sur les cuisines  
en stock et sur commande.

Sur caissons et façades.

Hors cuisine Laura, promotions  
et commandes en cours.

Offre valable du 18 au 28 mai 2022

[www.tridome.fr](http://www.tridome.fr)  
votre commande prête en 2h au magasin



CLICK &  
COLLECT

**TRIDOME**  
BRICO - MAISON - JARDIN

## NARBONNE

**Bricolage** ■ Tél : 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 19H30 SANS INTERRUPTION.  
ET **LE DIMANCHE** DE 9H À 12H45 (HORAIRES D'ÉTÉ)

**Cour des matériaux** ■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 7H À 18H45 SANS INTERRUPTION.

**Jardinerie** ■ Tél : 04.68.90.16.00

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 19H30  
ET **LE DIMANCHE** DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H

■ Centre commercial Bonne Source.



Tridôme Narbonne



**URBAN  
JARDIN**



# ASSOCIER LES COULEURS AU JARDIN, ENTRE THÉORIE, PRATIQUE ET GOÛTS PERSONNELS

L'association des couleurs dans le jardin est une grande question, voire, un vaste programme. D'autant que cet art subtil oscille sans cesse entre trois notions qui se télescopent : la théorie, la pratique et le goût personnel. Il n'en reste pas moins que plusieurs grands principes, qu'il est bon de connaître, se dégagent.

Alors quoi ? L'harmonie des couleurs au jardin ne serait que l'addition froide de grands principes théoriques ? Bien sûr que non. L'inextricable fouillis des jardins naturels en témoigne. Le semis spontané, qui déplace les plantes selon le vent et change les couleurs au gré des générations et des hybridations, crée souvent de jolis spectacles. En effet, outre du bon goût, la maîtrise stricte des couleurs dans le jardin requiert un peu de travail...

## UN PETIT TOUR SUR LA GRANDE ROUE

Instrument de base de la théorie des couleurs ô combien instructif, la roue chromatique nous apprend à distinguer les couleurs primaires « pures » et à connaître les secondaires et tertiaires qui leur sont associées. La disposition des couleurs, en particulier avec le cercle chromatique de Johannes Itten, qui permet de visualiser facilement parentés et contrastes, sert de point de départ à la réflexion du jardinier en recherche d'associations. C'est un outil purement théorique qui donne la valeur d'une couleur, en tenant à distance la notion trop subjective de l'appréciation. Et l'on découvre que le rouge qui s'oppose au vert, l'orange au bleu et le jaune au violet sont à la base des notions de contrastes qui donnent du dynamisme et du relief aux massifs.

## SOUFFLER LE CHAUD ET LE FROID

En théorie toujours, d'autres concepts s'érigent en

grands principes. Les couleurs chaudes (rouge, jaune et orange) qui attirent le regard par leur éclat, ont tendance à écraser les perspectives. Mieux vaut les réserver aux grands jardins ou les placer au premier rang. À l'inverse, les couleurs froides (bleu, rose, violet), que l'on peut facilement associer au blanc et aux feuillages argentés, tendent à agrandir l'espace. Elles sont donc à utiliser en priorité dans les petits jardins. Les jardins en camaïeux s'organisent autour d'une couleur dominante, que l'on complète avec des teintes secondaires et tertiaires. Enfin, à l'ombre, on privilégie les couleurs claires ou pastel tandis qu'au soleil on étale les tons vifs ou sombres.

## LE FACTEUR ENVIRONNEMENTAL

Après cette petite approche théorique, il est temps de descendre dans le jardin, où des contraintes chromatiques vous attendent déjà et dont il va falloir tenir compte. Mur en brique rouge, paillage en pouzzolane mauve, haie de cyprès « toujours verts » sont autant d'écrans imposés qu'il faut bien appréhender. À vous d'adapter la couleur des fleurs à celles du mobilier et du cabanon, ou l'inverse quand vous devez en changer. L'harmonie générale du jardin passe par cette nécessaire prise en considération.

## UNE AFFAIRE DE GOÛT

Tout ceci ayant été asséné, il reste un élément de taille à ne pas négliger : vos goûts. Que vous soyez adepte du jardin monochrome où se succèdent tout au long de l'année des floraisons de la même teinte ou amoureux du jardin naturel aux coloris aléatoires, finalement peu importe. Si votre jardin vous plaît, après tout, vous en êtes le principal spectateur.

Cette fois,  
c'est ~~la~~  
**Narbonne !**



Votez pour les Halles sur  
**[votreplusbeaumarche.fr](http://votreplusbeaumarche.fr)**

Jusqu'au 22 juin 2022

**#HallezNarbonne !**



Flashez-moi  
pour voter !



Plusieurs fois !  
Tous les jours !





Vos sorties audoises à prix d'ami



GUIDE DE DÉCOUVERTE AUDOIS

DÉCOUVREZ, ÉCONOMISEZ, SORTEZ PLUS

Avec le guide Sortez Plus optez pour des loisirs à prix d'ami !



OFFRE  
SPÉCIALE  
FÊTE  
DES MÈRES



~~35€~~  
**30€**  
Prix de vente TTC

Valable jusqu'au  
31 MAI  
Seulement !



Offres prolongées toute l'année 2022 !!!!

+ de 80 partenaires et 142 offres de réduction  
allant jusqu'à -50% !

**Bénéficiez de + de 2 000 € d'économie !**

Pour commander votre carnet d'avantages :

**www.sortezplus.fr**



**URBAN  
MUSIQUE**



## PLAY LIST : UNE CHANSON DOUCE QUE ME CHANTAIT MA MAMAN

Elles sont presque devenues aussi cultes que nos propres mères ! Pour rendre hommage en beauté à ces femmes exceptionnelles, voici une petite sélection musicale des plus belles chansons pour les mamans.

### POUR LES MAMANS CLASSIQUES

Si votre maman aime les anciennes chansons qui lui rappellent sa jeunesse ou des souvenirs d'enfance, pensez aux vieilles ritournelles d'antan, au charme suranné. Luis Mariano a célébré la figure maternelle, dont le visage est celui « d'un ange du paradis » dans *Maman, la plus belle du monde*, de nombreuses fois reprises par d'autres artistes comme Dalida ou Henri Salvador

Dans un style certes plus triste, mais tout aussi mélodieux, Berthe Sylva, chanteuse française disparue en 1941, a chanté *Les Roses blanches*, contant l'histoire d'un garçon qui, tous les dimanches, apporte à sa mère malade ses fleurs préférées : « Tiens, ma jolie maman, voici des roses blanches, que ton cœur aime tant ».

### POUR CELLES QU'ON ADMIRE

Afin de rendre hommage à ses qualités, son tempérament, son parcours de vie ou tout simplement pour lui dire « Je t'aime », plusieurs chansons expriment l'admiration des enfants pour leur chère maman.

Pour les plus pudiques qui ne montrent pas souvent leurs sentiments, la chanson *Cœur de rocker* de Julien Clerc sera parfaite et pleine de sens ! L'artiste qui « n'a jamais su dire je t'aime » déclare quand même « Oui, mais maman, j't'aimais quand même, comme personne t'a jamais aimée ».

Un autre grand timide mais qui sait manier les mots avec élégance, Francis Cabrel, a lui aussi écrit pour sa mère, qui est pour lui, *Une star à sa façon* : « Elle m'appelle et puis autour de moi, c'est le printemps à chaque fois. »

Dans *Elle a gardé ses yeux d'enfant*, Mike Brant rend un vibrant hommage à celle « qui a gardé ses yeux d'enfant, tout comme

au temps où j'ai grandi près d'elle. Je la regarde, je me retrouve en elle... »

Dans un autre style, le chanteur belge Arno a lui aussi mis en avant « les yeux qui tuent » de sa maman, dans le morceau *Les Yeux de ma mère*, où « il y a toujours une lumière ».

Avec le tube *La Fille aux yeux clairs*, Michel Sardou évoque toute l'admiration qu'il a pour celle qui fut auparavant une belle jeune femme comme les autres, avant de tout sacrifier pour ses enfants, comme le résume avec émotion Linda Lemay dans *Une mère*. Une maman qui n'est pas non plus éternelle et dont il faut prendre soin, comme le chante Pierre Bachelet dans le très beau titre *Embrasse-la*.

### POUR CELLES QUI RÉCONFORTENT

Une maman, c'est aussi celle qui nous écoute, nous reconforte et apaise le vague à l'âme : dans *Si maman si*, Allô maman bobo et, plus récemment, *Maman*, France Gall, Alain Souchon et la jeune Louane lancent leurs plaintifs mal-être à leur confidente si particulière, qu'elle soit encore là ou absente.

Dans le texte de *Bohemian Rhapsody* de Queen, Freddie Mercury confie même à sa mère « avoir tué un homme » et son désespoir « d'être venu au monde ».

### POUR CELLES QUI MANQUENT

En France, Charles Aznavour a bien chanté la peur et la douleur de perdre une mère, véritable ciment d'une famille, dans *La Mama*. Le britannique John Lennon a perdu la sienne alors qu'il était adolescent. Suite à ce drame, le musicien a écrit *Mother*, un véritable cri du cœur paru sur l'album *John Lennon/Plastic Ono Band* en 1970. Il lui a dédiée également *My Mummy's Dead* et *Julia*, écrite avec les Beatles.

En 1969, Elvis Presley interprète pour la première fois *Mama Liked the Roses*, qui rend hommage à sa mère, disparue onze ans plus tôt. Dans ce titre, le King évoque ses souvenirs d'enfance en la remerciant d'avoir toujours été là pour lui.



**FABRICATION  
SUR MESURE**

# LA MARBRITHEQUE

Pierre - Marbre - Granit

**FABRICATION SUR MESURE DE PLAN DE TRAVAIL CUISINE EN  
GRANIT, LAMINAM, DEKTON, COMPAC...**

*Bonne fête des mères*

## **SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES !**

Pour toute commande passée à partir du **lundi 16 mai** jusqu'au **jeudi 16 juin**,  
nous vous **OFFRONS** la pose de votre **PLAN DE TRAVAIL CUISINE !**

**SOIT UNE REMISE DE 450 € !!!**



### **SHOWROOM**

**ZI Croix Sud** (en face d'Union Matériaux)  
9001 rue René Panhard - 11100 NARBONNE

### **ATELIER**

**ZAC de la Coupe** (derrière le Buffet du Monde)  
1 avenue de la Coupe - 11100 NARBONNE

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

**06 12 47 70 01 - [contact@lamarbrithèque.com](mailto:contact@lamarbrithèque.com) -  La-Marbrithèque**

**[www.lamarbrithèque.com](http://www.lamarbrithèque.com)**

# ALPLAST

FABRICANT



ÉCLAIRAGE LED ET POSE  
**OFFERTS**

Sur les pergolas  
du 04/04/2022 au 31/05/2022

déjà 27 ans



■ Étude

■ Conception

■ Réalisation

2 av. de l'Hérault - 11110 COURSAN

**04 68 33 95 27**



**www.alplast.fr**