



URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et Sorties du Narbonnais.

CALENDRIER



2022/2023 offert par *Jour de roses*

à détacher en pages centrales.



**LANCEMENT
DES TRAVAUX**

À partir de
135 000€

Votre nouvelle vie

RÉSIDENCE BERGÉ

NARBONNE centre-ville à deux pas des Halles

Du **T1** au **T4**

Terrasses - Celliers - Parkings ou Garages



LANAT
VIVRE LE SUD

Contactez-nous au **06 78 33 87 43 - 04 11 51 00 48**

Hyundai TUCSON Plug-in Hybrid



Gamme Hyundai TUCSON
À partir de

270 €/mois⁽¹⁾

LLD 49 mois, 40 000 km.
1^{er} loyer de 3 800 €



Découvrez Hyundai TUCSON, le SUV au design révolutionnaire et choisissez la technologie adaptée à votre usage : hybride ou hybride rechargeable. A découvrir chez votre distributeur Hyundai.



5 ANS
Garantie Kilométrage
illimité

* Consommations mixtes (WLTP) de la gamme TUCSON (l/100 km) : 1,4 – 6,7. Émissions CO₂ WLTP (g/km) : 31 – 155.

(1) Exemple pour Hyundai TUCSON 1.6 T-GDI 150 iBVM Hybrid 48V Intuitive, Location Longue Durée (LLD), 49 mois/40 000 km, 1^{er} loyer de 3 800 € puis 48 loyers à 270 €. **Modèle présenté** : Hyundai TUCSON Plug-in 265 iTRAC Executive avec peinture métallisée, Location Longue Durée (LLD), 49 mois/40 000 km, 1^{er} loyer de 7 450 € ramené à 6 450 € après déduction du bonus écologique de 1 000 €⁽²⁾ puis 48 loyers à 501 €/mois. Hors assurances et prestations facultatives. Offre soumise à conditions et réservée aux particuliers, valable du 01/10/2022 au 31/10/2022, dans la limite des stocks disponibles (voir conditions en point de vente). Sous réserve d'acceptation par Hyundai Finance, marque exploitée par HYUNDAI CAPITAL FRANCE, SIREN 491 411 542. (2) Condition et éligibilité : service-public.fr. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. **Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails : hyundai.com/fr

8 ANS
Batterie
Garantie

HYUNDAI Narbonne - ML AUTOS
ZI Croix sud - 11100 NARBONNE
04.68.42.89.40



maisons
FRANCE
CONFORT
— DEPUIS 1919 —



**NOMBREUX TERRAINS
DISPONIBLES
en exclusivité
CONSULTEZ-NOUS**

1^{er} CONSTRUCTEUR DE MAISONS EN FRANCE

100% DE RECOMMANDATIONS
 100 ANS D'UN SERVICE DE NOS CLIENTS
 115 AGENCES COMMERCIALES
 + DE 50 000 MAISONS LIVREES A CE JOUR
 ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS 5 GENERATIONS

maisons-france-confort.fr

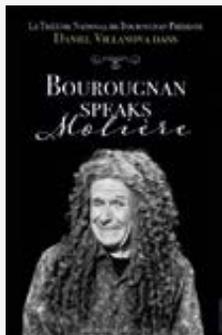
AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne
04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr

RE 2020
MAISON EN CLASSE A

VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS

SPECTACLES & CINÉ

Daniel Villanova
«Bourougnan Speaks Molière»
4 novembre - 20h30
Cinéma Le Royal - Ouveillan



Mathieu Madenian
«Un spectacle Familial»
10 novembre - 21h
La parenthèse - Servian



VITAA & SLIMANE

VERSUS TOUR
28 octobre 2022 - 20h



Réservations et
programmation disponibles sur :
www.theatredelaposte.fr

JE VAIS T'AIMER
LA COMÉDIE MUSICALE AVEC LES
TUBES DE MICHEL SARDOU
5 novembre 2022 - 20h



Petaouchnok
Réalisé par Édouard Deluc
AVANT PREMIÈRE - Mercredi 26 octobre - 19h

En présence de :
PIO MARMAI
&
EDOUARD DELUC



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
cgrcinemas.fr/narbonne



Concert de Coldplay
Samedi 29 octobre



Golden Days
Mercredi 9 novembre - 20h



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
theatrecinema-narbonne.com

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
narbonne-arena.fr



Octobre est le mois d'**octobre rose**, d'**Halloween** mais aussi le mois où l'automobile se fête au Mondial de Paris, le plus important des salons automobiles en Europe.

Le Mondial de l'Auto ouvrira ses portes au public du **18 au 23 octobre 2022**, au Parc des Expositions de Paris Porte de Versailles. Il est le seul salon automobile international en Europe de cette année 2022. L'événement sera l'occasion pour les amateurs et passionnés de l'automobile de découvrir et d'essayer les derniers modèles de voitures, les dernières technologies, mais également d'apprécier les animations des constructeurs venus exposer leurs nouveautés.

Urban TV & Sorties vous propose ce **numéro spécial Mondial**, dans lequel vous retrouverez nos **partenaires professionnels de l'Automobile** de Narbonne. Allez à leur rencontre, et découvrez leur actualité, leurs nouveautés, leurs offres, tout en partageant la même passion.

Ce numéro est vraiment spécial. **Jour de Roses vous offrent le calendrier complet 2022/2023 du RCN** à l'occasion d'**octobre rose**. Foncez en pages centrales pour le découvrir, **détachez le, gardez le !**

Et pendant que les parents cherchent leur prochaine voiture, **les enfants** : préparez-vous à partir à la **chasse aux bonbons**, déguisés dans vos tenues terrifiantes...

Urban TV & Sorties même en numéro spécial, conserve ses rubriques sorties, spectacles, sports mais aussi les recettes, l'horoscope et les jeux.

Et vous pouvez toujours **feuilleter le nouveau numéro d'Urban TV & Sorties** sur www.urbantv-narbonne.fr, ou de parcourir les programmes TV de vos chaînes préférées en temps réel !

Bonne lecture à toutes et tous.

Salon de l'**IMMOBILIER** et de investissement de Narbonne

**28/29/30
OCTOBRE
2022**

Acheter, louer,
construire, investir,
financer, défiscaliser ...

ENTRÉE GRATUITE

Vendredi, samedi et dimanche
10h - 19h



PARC DES EXPOSITIONS DU GRAND NARBONNE

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 STAR ACADEMY 23.35 Star Academy : retour au château	21.10 N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES 23.25 Quelle époque !	21.10 MEURTRES A ALBI Téléfilm 22.40 Meurtres à Carcassonne, téléfilm	21.00 CLERMONT / BORDEAUX-BÈGLES 23.20 Intérieur Sport, mag.	20.55 ÉCHAPPÉES BELLES Magazine 22.25 Echappées belles, mag.	21.10 ZONE ÉVASION Magazine 22.55 La vie incroyable des forains, doc.
20.50 arte UN JOUR EN ESPAGNE Doc. 22.25 Intelligence artificielle, doc.	21.15 C8 LES SECRETS DES BÂTISSEURS Doc. 22.20 Les secrets des bâtisseurs...	21.05 W9 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE 23.00 La petite histoire de France, série	21.05 TMC COLUMBO Série 22.35 Columbo, série	21.05 TFX CHRONIQUES CRIMINELLES 22.55 Chroniques criminelles, mag.	21.10 THE BIG BANG THEORY Série 22.35 The Big Bang Theory, série
21.00 LCP MUSK VS BEZOS... Documentaire 22.50 Ténoras, paroles d'avocats, doc.	21.10 4 LA BAYADÈRE Spectacle 23.20 Le dernier jour du jeune, spectacle	21.05 ENQUÊTES PARANORMALES Doc. 22.35 Enquêtes paranormales, doc.	21.05 WALLACE ET GROMIT : LE MYSTÈRE... ★★ Film 22.35 Monsters Academy, téléfilm	20.00 LCI LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 Le 22h Darius Rochebin, mag.	21.00 TF1 JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série 22.50 Joséphine, ange gardien, série
21.00 C NEWS SOIR INFO WEEK-END 23.00 Face à Bock-Côté, mag.	21.05 L'ÉQUIPE COURSES DE CAISSES À SAVON 23.05 MMA : UFC Classiques, sport	21.05 ôter ELEMENTARY Série 22.40 Elementary, série	21.05 RMC SOCIÉTÉS SECRÈTES Doc. 22.00 Alien Theory, doc.	21.05 RMC RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	21.05 CALL THE MIDWIFE : LES HÉROÏNES... Série 22.05 Call the Midwife : les héroïnes...

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 LES ANIMAUX FANTASTIQUES 23.35 Esprits criminels, série	21.10 POLY Film 22.55 Charlie's Angels ★, film	21.10 LES ENQUÊTES DE VERA Série 22.40 Les enquêtes de Vera, série	21.00 RUGBY : TOULOUSE / LA ROCHELLE Sport 23.20 Dune, film	20.55 MUSSOLINI, LE 1ER FASCISTE Doc. 22.45 Cinecittà, de Mussolini à la Dolce Vita	21.10 CAPITAL Magazine 23.15 Enquête exclusive, mag.
20.55 USS ALABAMA ★ Film 22.50 Denzel Washington, doc.	21.10 LES GRANDES VACANCES ★ Film 22.55 L'essentiel chez Labro, mag.	21.05 MIA ET LE LION BLANC ★ Film 23.00 Jean-Philippe ★, film	21.05 TENSIONS SUR LE CAP CORSE Téléfilm 22.50 Crime en Aveyron, téléfilm	21.05 MONSIEUR JE-SAIS-TOUT ★ Film 23.00 La maison du bonheur ★, film	21.10 QUOTIDIENS HORS DU COMMUN 22.25 Quotidiens hors du commun, doc.
21.05 REMBOB'INA Magazine 23.00 Les grands entretiens...	21.10 LE TARTUFFE Spectacle 23.30 Le malade imaginaire, spectacle	21.05 CHICAGO FIRE Série 22.40 Chicago Fire, série	21.05 TINTIN ET LE TEMPLE DU SOLEIL ★ 22.35 Quand on crie au loup ★, film	20.00 LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 Le 22h Darius Rochebin, mag.	21.00 LA CROISIÈRE ★ Film 22.55 Jamais le premier soir ★, film
21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine 22.00 Soir info week-end	19.00 FOOTBALL AMÉRICAIN : NFL Sport 22.40 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 G.I. JOE : CONSPIRATION ★ Film 23.10 La ligue des gentlemen extraordinaires	21.05 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Doc. 22.35 Faites entrer l'accusé, doc.	21.05 PÊCHE XXL Documentaire 22.00 Pêche XXL, doc.	21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie

DESTOCKAGE MASSIF

DU 11 OCTOBRE
AU 30 NOVEMBRE 2022

jusqu'à
-50%*

Click&Collect

www.cuisines-margaret.fr

LES CUISINES DE
Margaret

CUISINES - MEUBLES - DÉCO - LUMINAIRES



DES PRIX À COUPER LE SOUFFLE !

*Sur tous les articles signalés en magasin Dans la limite des stocks disponibles

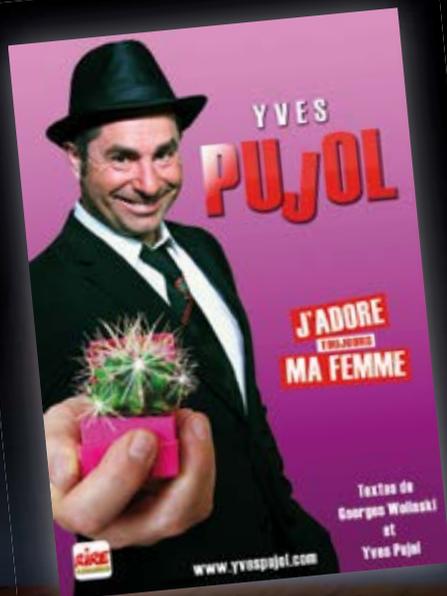
04 68 41 54 92

lescuisinesdemargaret@outlook.fr

Lundi de 14h15 à 19h
Du Mardi au Vendredi
9h30 - 12h / 14h15 - 19h
Les samedis 15 et 22 octobre
10h - 12h / 14h - 18h
Les autres sur rendez-vous

ZAC de Castellans - Les Plaines Sud
75 rue de la Combe du Meunier
11100 Montredon-des-Corbières

  les Cuisines de Margaret



Olivier Sauton
«Fabrice Luchini et moi»



Le 27 octobre

Retrouvez l'ambiance du Café théâtre de la Poste
à la Table du Casino de Ginestas

Repas à
19h30
Spectacle à
21h



Réservations et programmation disponibles sur : www.theatredelaposte.fr

Une info, un conseil : **06 47 71 25 66**



**URBAN
AUTO**



LE MONDIAL DE L'AUTO SE RÉINVENTE POUR CONVAINCRE



Le Mondial de Paris fait son grand retour, du 17 au 23 octobre, après une édition 2020 annulée à cause de la pandémie. Cette édition raccourcie fera la part belle aux constructeurs français et aux innovations technologiques pour mieux cerner les contours de la voiture de demain.

Après son annulation en 2020 en raison de l'épidémie de Covid, le Mondial de l'Auto fait son grand retour dans un contexte toujours aussi particulier. L'un des plus importants salons automobiles au monde doit faire face à de nombreux enjeux. Tout d'abord, ce type d'événement, qui attire pourtant toujours un grand nombre de visiteurs (1 million en 2018), peine à convaincre les constructeurs qui préfèrent désormais les plus petites manifestations

dédiées à leurs nouveaux modèles que les grands-messes mélangées. Ainsi, de nombreux absents parmi les grandes marques sont à déplorer, notamment du côté allemand (Volkswagen, BMW, Mercedes, etc.). Ce désamour, qui vient d'entraîner l'annulation du Salon de Genève au printemps prochain, se traduit par une refonte du format du Mondial de Paris. Auparavant, l'événement se déroulait sur quinze jours. Mais ce millésime aura cet automne une semaine pour séduire, du 17 au 23 octobre.

INCUBATEUR D'INNOVATIONS

Ce n'est pas forcément une mauvaise nouvelle. Les marques présentes, à commencer par les constructeurs français, vont profiter d'une plus large exposition. Les nouveaux acteurs, principalement chinois, aussi. Là est l'autre enjeu que le Mondial de Paris confirmera à coup sûr. L'électrification et la page des carburants fossiles qui se tourne offrent des points d'accès inédits à l'industrie automobile. On l'a vu avec Tesla, on le verra peut-être avec BYD et Ora (Chine), ou avec Hopium, la jeune firme française qui mise sur l'hydrogène. Le Mondial de Paris sera une nouvelle fois une magnifique vitrine pour les innovations technologiques articulées, bien sûr, autour des problématiques environnementales.

Malgré les absents, le show devrait une nouvelle fois ravir les amateurs de la gent carrossée. Renault sera aux premières loges avec son nouveau SUV Austral, un concept dévoilé en direct qui préfigurera la renaissance future de la 4L ou encore le Scenic Vision à hydrogène, confirmant l'engouement bleu, blanc, rouge pour cette technologie. Dacia en profitera pour dévoiler le nouveau visage de sa gamme, tandis que Peugeot brillera avec sa nouvelle et inédite 408. Il y en aura pour tous les goûts. Une vingtaine de modèles mythiques de Ferrari, qui sort au passage – sacrilège ! – son premier SUV, le Purosangue, seront aussi exposés pour le plus grand plaisir des amateurs de sportives. Place à la fête !



NOUVELLE 308 SW

HYBRIDE RECHARGEABLE

Le break unique.

Design radical.

Modularité exceptionnelle.

Jusqu'à 60 km d'autonomie électrique*.



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

A 25g CO₂/km



PEUGEOT TotalEnergies Consommation mixte WLTP⁽¹⁾: 1,1 à 1,2 l/100km.

(1) Ces valeurs peuvent varier en fonction des conditions réelles d'utilisation et de différents facteurs. Plus d'informations auprès de votre point de vente ou sur <https://www.peugeot.fr/marque/politique-environnementale/wltp.html>. *L'autonomie de la batterie peut varier en fonction des conditions réelles d'utilisation. OPEn - Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.



ICI, PNEUS AU PRIX DU WEB*

* voir conditions

Du 10 octobre au 5 novembre 2022

Choisissez la sécurité
avec les pneus Continental,
adaptés à chaque saison!



GERMAN
TECHNOLOGY

Continental
The Future in Motion

JUSQU'À

120€
TTC

REMBOURSÉS*
POUR L'ACHAT DE 4
PNEUS CONTINENTAL

OFFRE LIMITÉE
AUX 8 000 PREMIÈRES PARTICIPATIONS

Le Futur en Mouvement - Le Pneu de Technologie Allemande
*Voir conditions de l'offre sur le site www.operationpneuscontinental.fr



PEUGEOT MAUREL AUDOISE

NARBONNE

04 68 42 54 07
Route de Perpignan, Le Peyrou
11 100 Narbonne

CARCASSONNE

04 68 47 70 00
ZA Saint Jean de l'Arnouze
11 880 Carcassonne

www.maurelauto.fr

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 LE REMPLAÇANT Série 23.15 New York, unité spéciale, série	21.10 LA JEUNE FILLE ET LA NUIT Série 22.45 Mirage, série	21.10 SECRETS D'HISTOIRE Mag. 22.55 La ligne bleue, doc.	21.00 DÉSORDRES Série 22.25 Épilogue, spectacle	21.00 LES SUPERPOUVOIRS DES PLANTES 22.40 C ce soir, mag.	21.10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ 23.15 L'amour vu du pré
20.55 LE SALAIRE DE LA PEUR ★ Film 23.20 Ivo Livi dit Yves Montand, doc.	21.15 RAMBO 2 : LA MISSION ★ Film 23.10 Rambo ★, film	21.05 TRANSFORMERS : THE LAST KNIGHT 23.50 Taken 3 ★, film	21.15 SHAZAM ! ★ Film 23.40 Retour vers le futur III ★★, film	21.05 APPELS D'URGENCE Mag. 23.10 Appels d'urgence, mag.	21.10 CRIMES 22.55 Crimes, doc.
20.35 DARLAN, LE 3^E HOMME DE VICHY 22.00 Sens Public, mag.	21.10 AURUS À LA SEINE MUSICALE 22.05 Hervé au théâtre Mogador	21.05 LE GRAND BÉTISIER 22.35 Le grand bêtisier home-vidéo	21.05 LE GRIMOIRE D'ARKANDIAS ★ 22.45 Le retour du grand blond ★, film	20.00 UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.	21.00 COLD CASE : AFFAIRES CLASSEES 22.45 Cold Case : Affaires classées
21.10 SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire	21.05 ON L'APPELLE TRINITA ★ Film 23.05 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 KAAMELOTT Série 22.45 Kaamelott, série	21.05 AU CŒUR DES TEMPÊTES Doc. 22.30 Les 10 catastrophes qui ont marqué...	21.05 PARCS AQUATIQUES : CONSTRUCTIONS XXL 22.10 Méga loisirs : constructions XXL	21.05 THE CLOSER : L.A. ENQUÊTES Série 22.50 The closer : L.A. enquêtes... série

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 HARRY POTTER À L'ÉCOLE DES SORCIERS 23.50 New York, unité spéciale, série	21.10 NOS TERRES INCONNUES 22.55 Génération Paname	21.10 ALEX HUGO Série 22.40 Alex Hugo, série	21.00 AMANTS Film 22.50 En corps, film	21.00 CUISINE CRÉOLE, DES GOÛTS ET... 22.45 C ce soir, mag.	21.10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT 23.05 La France a un incroyable talent
20.55 URSS : L'EMPIRE ROUGE Documentaire 22.35 URSS : L'empire rouge, doc.	21.15 LE TRAIN SIFFLERA 3 FOIS ★★ Film 23.00 Jeudi reportage, mag.	21.05 NCIS Série 22.50 NCIS, série	21.15 LE PRÉNOM ★ Film 23.20 Le dîner de cons ★★, film	21.05 THE FOREIGNER ★ Film 23.10 Homefront ★, film	21.10 ADÈLE BLANC-SEC ★ Film 23.05 Van Helsing ★, film
20.35 DÉBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 LES EFFRONTÉES Documentaire 22.05 Les affrontées - Le cinéma..., doc.	21.05 LE MEILLEUR FORGERON 10 Série 22.45 Le meilleur forgeron, série	21.05 HÔTEL TRANSYLVANIE ★ Film 22.40 Cabane Fever, doc.	20.00 UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.	21.00 CAMPING PARADIS Série 22.55 Camping Paradis, série
21.10 SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire	21.00 FOOT : LA GRANDE SOIRÉE LDC Sport 22.55 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE 22.45 La petite histoire de France, série	21.05 MOMIES ÉGYPTIENNES Doc. 23.15 Les grandes énigmes de l'Histoire, doc.	21.05 WHEELER DEALERS FRANCE 22.15 Wheeler Dealers France, doc.	21.05 Snapped 22.50 Snapped : les femmes tueuses

NOUVEAU MAZDA CX-60 HYBRIDE RECHARGEABLE

L'EXCELLENCE DU SAVOIR-FAIRE JAPONAIS



À PARTIR DE

519€ /mois⁽¹⁾

Après un 1^{er} loyer majoré ; entretien⁽²⁾, assistance et garantie⁽³⁾ inclus.
Location longue durée sur 48 mois et 40 000 km.



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

Nouveau Mazda CX-60 PHEV : Consommations de carburant combinées de 1,5 L/100 km

A 33 g CO₂/km



(1) Exemple de Location Longue Durée Mazda Finance sur 48 mois et 40 000 km, 47 loyers de 518,86€ par mois après un 1^{er} loyer majoré de 5900€ TTC, pour un Nouveau Mazda CX-60 2023 neuf Finition Prime Line 2.5L e-SKYACTIV PHEV 327ch. 4x4 BVA avec peinture Sonic Silver comprenant l'entretien⁽²⁾, l'assistance et la garantie⁽³⁾. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Entretien selon préconisations constructeur, hors pneumatiques. (3) Garantie constructeur de 3 ans limitée à 100 000 km + 1 an d'extension de garantie et d'assistance, opérées par ICARE ASSURANCE (RCS Nanterre 327 061 339), entreprise régie par le Code des Assurances, conformément aux conditions en vigueur. Offre non cumulable réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/12/2022, sous réserve d'acceptation par Mazda Finance, département de CA Consumer Finance bailleur RCS Evry 542 097 522 - Intermédiaire d'assurance, ORIAS n° 07 008 079 (www.orias.fr). Cette publicité est diffusée par votre concessionnaire qui agit en qualité d'intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance et apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit, sans agir en qualité de bailleur.

Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.

MAZDA
ZI Croix sud - 11100 Narbonne
04 68 42 73 83

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 GOOD DOCTOR Série 22.50 Chicago Med, série	21.10 LES INVISIBLES Série 23.00 Infrarouge, doc.	21.10 DES RACINES & DES AILES Magazine 23.15 Enquêtes de région, mag.	21.00 FOOTBALL : FRANC-FORT / MARSEILLE 23.35 Débrief Champions League, mag.	21.00 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine 22.35 C ce soir, mag.	21.10 LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu 23.20 Le meilleur pâtissier... jeu
20.55 BURN AFTER READING ★★ Film 22.30 Bertolt Brecht - Dialogues..., doc.	21.15 MONGEVILLE Série 23.10 Mongeville, série	21.05 ENQUÊTES CRIMINELLES Magazine 23.10 Enquêtes criminelles, mag.	21.15 HARRY POTTER : LE TOURNOI... Div. 23.30 Harry Potter : Le tournoi des 4 maisons	21.05 DATING WITH DOGS... Div. 22.55 Dating With Dogs, L'amour mon chien	21.10 ESPÈCES MENACÉES Film 23.00 Rogue, film
20.35 DÉBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 ALEX BEAUPAIN : Spectacle 22.40 Basique, le concert, spectacle	21.05 TRANSFORMERS : L'ÂGE DE L'EXTINCTION 23.55 Babylon A.D. ★, film	21.05 LES PARCS D'ATTRACTIONS 22.45 Les nouvelles maisons préférées...	20.00 UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.	21.00 NEW YORK SECTION CRIMINELLE 22.45 New York section criminelle, série
21.10 SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire	21.05 MICHEL VAILLANT ★ Film 23.00 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 TOY STORY 4 ★★ Film 22.50 Kaamelott, série	21.05 100 JOURS AVEC LES GENDARMES 22.30 100 jours avec les gendarmes	21.05 BUCHERON : UN MÉTIER... Doc. 22.25 Bucheron : un métier à hauts risques	21.05 BLEU CATACOMBES Téléfilm 23.00 Crimes, mag.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 ADDICT Série 23.00 Esprits criminels, série	21.10 ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine 23.00 Complément d'enquête, mag.	21.10 LES AVENTURES DU JEUNE VOLTAIRE 23.00 La France en vrai, doc.	21.00 THE STAIRCASE Série 23.05 Les terroirs de Fred Chesneau	21.00 AU TEMPS DES DINOSAURES Doc. 22.40 C ce soir, mag.	21.10 LEGO MASTERS Jeu 23.30 Lego Masters : Extra Brique, jeu
20.55 LE MONDE DE DEMAIN Série 22.35 Le monde de demain, série	21.15 CHRISTIAN QUESADA SORT DU SILENCE 23.00 Christian Quesada...	20.50 FOOT : NANTES / QARABAG Sport 23.00 Enquête d'action, mag.	21.15 TAXI 2 ★ Film 23.00 Taxi ★, film	21.05 MOI, MOCHE ET MECHANT ★ Film 22.35 Man of Steel ★★, film	21.10 JEAN DUJARDIN, Documentaire 23.20 Soprano, portrait d'un Phoenix
20.35 DÉBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 REGGAE BOX 22.20 Les Vieilles Charrues 2022	21.05 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE Mag. 22.45 Au cœur de l'enquête, mag.	21.05 RENOVATION SURPRISE... 22.30 Rénovation surprise...	20.00 UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.	21.00 SACRÉES SORCIÈRES Film 23.00 Charmed, série
21.10 SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire	21.05 LES AVENTURES DE FLYNN CARSON 22.55 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 MARVEL : LES AGENTS DU S.H.I.E.L.D. Série 22.40 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D	21.05 SECONDE MAIN Documentaire 23.20 100 jours avec les gendarmes	21.05 VINTAGE MECANIC Documentaire 22.30 Vintage Mecanic, doc.	21.05 MON ROI ★ Film 23.20 Arbitrage ★, film

Faites des économies et

Sortez +
GUIDE DE DÉCOUVERTE AUDIOIS

35€

Prix de vente TTC

2 avantages pour 142 offres

Une offre permanente



1 avantage immédiat

EN VENTE

Dans les offices de tourisme de **Narbonne, Gruissan, Leucate** et

Aux **Halles de Narbonne**, à la Ruche des Halles, Chez **Vap'Art Narbonne**, 10 Bd Dr Lacroix,

Dans les tabac presse journaux de :

- **Saint-Marcel, Le Havane**, Rte de Saint-Pons,
- **Gruissan, tabac presse du Port**, Place des Ménhirs,
- **Narbonne, Le Domitia**, 12 Bd Maréchal Joffre.

IL EST ENCORE TEMPS D'EN PROFITER. LES OFFRES SONT VALABLES JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE.

OU SUR www.sortezplus.fr



AVANT - PREMIÈRE

MER 26 OCT.

19h00



EN PRÉSENCE

de Plo Marmai & Edouard Deluc

CGR
CINEMAS
NARBONNE

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 danse stars DANSE AVEC LES STARS 23.05 Danse avec les stars, la suite	21.10 TROPIQUES CRIMINELLES Série 23.00 Meurtres au paradis, série	21.10 LA BOÎTE À SECRETS 23.20 La vie secrète des chansons	21.00 SONIC 2, LE FILM Film 23.10 Les animaux fantastiques 3	21.00 LES VESTIGES DU JOUR ★★ Film 23.15 Shocking Schiaparelli, doc.	21.10 MALEFIQUE : LE POUVOIR DU MAL 23.20 Alice de l'autre côté du miroir ★
20.55 LE PATIENT Téléfilm 22.30 Jamie Lee Curtis, doc.	21.15 PATRICK SÉBASTIEN Spectacle 23.20 Le plus grand cabaret du monde	21.05 ENQUÊTE D'ACTION Mag. 23.00 Enquête d'action, mag.	21.15 ARSENÉ LUPIN ★ Film 23.35 90' Enquêtes, mag.	21.05 SAGES-FEMMES Magazine 22.40 Sages-femmes, mag.	21.10 FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA Série 22.10 Fais pas ci, fais pas ça, série
20.35 ZONE D'ÉDUCATION DOCUMENTAIRE 22.00 Carnac sur les traces du royaume	21.10 PANAME COMEDY CLUB 22.20 Autour de..., mag.	21.10 STORAGE WARS : ENCHÈRES... Série 22.25 Storage Wars : enchères surprises	21.05 INCROYABLES CITROUILLES 22.45 Incroyables citrouilles	20.00 LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 Le 22h Darius Rochebin, mag.	21.00 GREMLINS ★★ Film 23.00 SOS Fantômes ★, film
21.10 SOIR INFO Information 22.10 Soir info	21.10 HANDBALL : FRANCE / POLOGNE 22.50 L'Équipe du Soir, mag.	21.05 HAWAII 5-0 Mag. 22.40 Hawaii 5-0, série	21.05 ADOLESCENTS ET CRIMINELS Mag. Doc. 22.30 Adolescents et criminels, doc.	21.05 J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS Doc. 22.45 J'irai dormir chez vous, doc.	21.05 ENTRE AMIS ★ Film 22.45 Sol ★, film

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 STAR ACADEMY Star Academy : retour au château	21.10 TARATATA 100 % CONTRE LE CANCER 23.25 Quelle époque !	21.10 MEURTRES EN BERRY Mag. Téléfilm 22.45 Meurtres à Orléans, téléfilm	21.00 RUGBY : BAYONNE / TOULOUSE Sport 23.50 Le dernier duel, film	20.55 ÉCHAPPÉES BELLES Magazine 22.25 Échappées belles, mag.	21.10 THE EQUALIZER Mag. Série 22.50 The Equalizer, série
20.50 LE TRAGIQUE DESTIN DES ROMANOV 22.20 L'anneau du Nibelung - L'or du Rhin	21.15 LES SECRETS DES BÂTISSEURS... Doc. 22.20 Les secrets des bâtisseurs...	21.05 LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série 23.00 La petite histoire de France, série	21.05 COLUMBO Série 22.50 Columbo, série	21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES Mag. 23.20 Chroniques criminelles, mag.	21.10 THE BIG BANG THEORY Série 22.35 The Big Bang Theory, série
21.00 GRANDIR MALGRÉ TOUT Documentaire 22.25 Musk vs Bezos, la nouvelle guerre	21.10 LA DAME BLANCHE Spectacle 23.25 La Tartuffe, spectacle	21.05 ENQUÊTES PARANORMALES Mag. Doc. 22.35 Enquêtes paranormales, doc.	21.05 CHICKEN RUN ★ Film 22.40 Incroyables citrouilles	20.00 LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 Le 22h Darius Rochebin, mag.	21.00 JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série 22.50 Joséphine, ange gardien, série
21.00 SOIR INFO WEEK-END 23.00 Face à Bock-Côté, mag.	20.45 COURSES DE CAISSES À SAVON 00.10 MMA : UFC Classiques, sport	21.05 MON AMOUREUX DE NOËL Téléfilm 22.50 À la recherche de l'esprit de Noël	21.05 BÂTISSEURS DE L'ANCIEN MONDE 22.15 Bâtisseurs de l'ancien monde	21.05 RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE 22.00 Retour à l'instinct primaire, doc.	21.05 CALL THE MIDWIFE... Série 22.10 Call the Midwife : les héroïnes, série

Jour de Roses

Déjà tout un **voyage fleuri**
pour votre **plus grand plaisir !**

Un choix inégalé !

- 🌹 Bouquets,
- 🌹 Roses,
- 🌹 Fleurs séchées,
- 🌹 Orchidées - Plantes
- 🌹 Compositions,
- 🌹 Décoration,
- 🌹 Accessoires.



Un seul et même **savoir-faire** à retrouver
dans l'une de nos **quatre boutiques**.

Chacune avec sa propre singularité et son **univers unique**.

Les **5** bonnes raisons d'acheter vos
fleurs et compositions chez jour de
roses :

- 1 Passez vos commandes par téléphone
avec paiement par CB. Rapide et simple.
- 2 Rapidité Click and Collect. Des délais
incroyables inférieurs à 4 heures dans
Narbonne et les alentours.
- 3 France et étranger. Transmission florale
partout en France et à l'étranger grâce à
nos partenaires.
- 4 Variété. Un grand choix de fleurs et de
plantes en boutique et en ligne.
- 5 7 jours sur 7, nos magasins sont toujours
ouverts !

Faites-vous plaisir



Noël

C'est bientôt Noël. Retrouvez dans
nos magasins toute une sélection de
décoration végétale et tendance et de
plantes cultivées par nos partenaires.



www.jourderoses.fr

CALENDRIER NATIONALE



JOURNÉE 1	03/09/22	 NARBONNE	 STADE NIÇOIS	18H30
JOURNÉE 2	10/09/22	 CS BOURGOIN JALLIEU	 NARBONNE	18H30
JOURNÉE 3	17/09/22	 NARBONNE	 RC SURESNES	18H30
JOURNÉE 4	24/09/22	 SC ALBI	 NARBONNE	18H30
JOURNÉE 5	08/10/22	 NARBONNE	 VALENCE ROMANS	18H30
JOURNÉE 6	15/10/22	 TARBES	 NARBONNE	19H30
JOURNÉE 7	22/10/22	 NARBONNE	 US BRESSANE	18H30
JOURNÉE 8	30/10/22	 CHAMBERY	 NARBONNE	15H00
JOURNÉE 9	05/11/22	 NARBONNE	 COGNAC	18H30
JOURNÉE 10	19/11/22	 BLAGNAC	 NARBONNE	18H00
JOURNÉE 11	26/11/22	 NARBONNE	 RENNES	18H30
JOURNÉE 12	04/12/22	 HYERES	 NARBONNE	15H00
JOURNÉE 13	10/12/22	 US DAX	 NARBONNE	19H00
JOURNÉE 14	17/12/22	 STADE NIÇOIS	 NARBONNE	18H00
JOURNÉE 15	14/01/23	 NARBONNE	 CS BOURGOIN JALLIEU	18H30

OFFERT PAR

Jour de roses

JOURNÉE 16	21/01/23	 RC SURESNES	 NARBONNE	18H00
JOURNÉE 17	28/01/23	 NARBONNE	 SC ALBI	18H30
JOURNÉE 18	11/02/23	 VALENCE ROMANS	 NARBONNE	19H00
JOURNÉE 19	18/02/23	 NARBONNE	 TARBES	18H30
JOURNÉE 20	03/03/23	 US BRESSANE	 NARBONNE	19H30
JOURNÉE 21	11/03/23	 NARBONNE	 CHAMBERY	18H30
JOURNÉE 22	26/03/23	 COGNAC	 NARBONNE	15H00
JOURNÉE 23	01/04/23	 NARBONNE	 BLAGNAC	18H30
JOURNÉE 24	09/04/23	 RENNES	 NARBONNE	15H00
JOURNÉE 25	15/04/23	 NARBONNE	 HYERES	18H30
JOURNÉE 26	30/04/23	 NARBONNE	 US DAX	15H00

BARRAGES 03/09/23...

1/2 ALLER 03/09/23...

1/2 RETOUR 03/09/23...

FINALE 03/09/23...

Jour de roses partenaire du
et d'octobre rose,



sera heureux de vous retrouver dans un de
ses 4 magasins ou sur www.jourderoses.fr

Jour de roses

4 magasins pour votre plus grand plaisir



Jour de Roses - Espace Lacoste

73 Avenue de la Côte des Roses,
Péage des plages de Narbonne-Est
11100 Narbonne

04 82 299 833

Jour de Roses - Centre Ville

49 Avenue Anatole France,
Centre ville
11100 Narbonne

04 68 440 440



Jour de Roses - Narbonne

52 Boulevard Général de Gaulle,
Face à la sous-préfecture
11100 Narbonne

04 68 901 295



Jour de Roses - Centre ville Sigean

4 Avenue de Perpignan,
11130 Sigean

04 68 450 550

Ouvert du mercredi au dimanche.



www.jourderoses.fr



**URBAN
RACING**



18 OCTOBRE

**RENDEZ-VOUS AU DEUXIÈME AFTERWORK
DE L'ESPACE CROISÉ
SOUS LE SIGNE D'OCTOBRE ROSE**

A vos agendas, le deuxième afterwork de l'espace croisé se déroulera **mardi 18 octobre** dans **un lieu prestigieux et rarement ouvert au public**, la salle Ermengarde. Renaud Gali et les membres du bureau, auront le plaisir de vous accueillir et d'animer ce deuxième rendez-vous de travail.

Cet afterwork est sous le signe d'octobre rose et ce sont trois femmes exceptionnelles qui viendront à votre rencontre.



Laetitia LINARES, directrice à l'Institut de Recherche en Cancérologie de Montpellier, spécialiste des recherches sur le métabolisme et les sarcomes qui avec son équipe est à l'origine de la découverte d'un traitement des sarcomes.

Cyrielle BOUISSET, Joueuse emblématique du rugby féminin. Cyrielle a été capée 41 fois en équipe de France avec qui elle a joué contre les plus grandes équipes.



Prisca MARKUC, capitaine de l'équipe féminine du RCN. Elle a commencé tardivement le rugby à l'âge de 17 ans et c'est imposée comme une cadre de l'équipe.

L'Espace Croisé a plusieurs missions :

- Permettre à ses membres de développer leur réseau, parce que parmi eux se cachent certainement de jeunes chefs d'entreprises ;
- Favoriser les échanges autour du territoire narbonnais ;
- Partager ensemble les mêmes valeurs ;
- S'investir autour du projet du club qui s'étale sur 6 ans ;
- Partager et se divertir ensemble.

Pour rappel, l'adhésion à l'Espace Croisé coûte 150 € H.T. par an.

Puis les animations proposées (Afterworks, soirées dînatoires ou exceptionnelles) seront à régler séparément.

Pour rejoindre le club des partenaires du RCN, ou pour participer à une soirée, contactez-nous dès aujourd'hui par mail à :

clubbusiness@lespacecroise.com

**Communiquez dans
URBAN TV
& SORTIES**

14 jours

de programmes TV achetés

=

14 jours

de présence publicitaire



**Efficace
Agréable
Proche
Durable**

Service publicité

06 02 11 26 36

Le média qu'il vous faut...

**URBAN TV
& SORTIES**

Magazine TV et agenda du Narbonnais.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  LES GARDIENS DE LA GALAXIE ★★ 23.25 Avengers : endgame ★, film	21.10  LES FIGURES DE L'OMBRE ★ Film 23.15 L'impatte ★★, film	21.10  LES MYSTÈRES DE L'ÉCOLE DE GENDARMERIE Téléfilm 22.45 Les mystères de l'île, téléfilm	21.00  BORDEAUX-BÈGLES / TOULON 23.50 Opération Delta, film	20.55  CHINE - US, LA NOUVELLE GUERRE 22.30 Guyane, du bague aux étoiles, doc.	21.10  ZONE INTERDITE Magazine 23.10 Enquête exclusive, mag.
20.55  PAS DE PRINTEMPS POUR MARNIE ★ 23.00 Sean Connery vs James Bond, doc.	21.10  LES GRANDES VACANCES ★ Film 22.55 L'essentiel chez Labro, mag.	21.05  PEARL HARBOR ★ Film 00.10 Salsa ★, film	21.05  LES FANTÔMES DU HAVRE Téléfilm 22.55 90' Enquêtes, mag.	21.05  LE BÉTISIER DU NET 22.45 Le Big Bêtisier de Noël	21.10  QUOTIDIENS HORS DU COMMUN 23.00 Quotidiens hors du commun, doc.
21.05  REMBOB'INA Magazine 23.00 Les grands entretiens...	21.10  JE T'AI LAISSÉ UN MOT SUR LE FRIGO 22.25 L'amour, la mort, les tringues	21.05  CHICAGO FIRE Série 22.40 Chicago Fire, série	21.05  TINTIN ET LE LAC AUX REQUINS ★ 22.45 Tintin et le temple du soleil ★, film	20.00  LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 Le 22H Darius Rochebin, mag.	21.00  DARK SHADOWS ★ Film 23.05 Sacrées sorcières, film
21.00  EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine 22.00 Soir info week-end	21.20  FOOTBALL AMÉRICAIN : NFL 22.35 L'Équipe du Soir, mag.	21.05  UN MONSTRE À PARIS ★ Film 22.40 La plus belle étoile de Noël	21.05  FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Doc. 22.30 Faites entrer l'accusé, doc.	21.05  PÊCHE XXL Documentaire 22.00 Pêche XXL, doc.	21.05  LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 23.00 Les petits meurtres d'Agatha Christie

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  HÔTEL TRANSYLVANIE 3 ★ Film 23.00 New York, unité spéciale, série	21.10  LA JEUNE FILLE ET LA NUIT Série 22.45 Mirage, série	21.10  SECRETS D'HISTOIRE Mag. 23.10 La ligne bleue, doc.	21.00  MARIE-ANTOINETTE Série 23.15 Caractères	21.00  VERT DE RAGE Documentaire 22.45 C ce soir, mag.	21.10  L'AMOUR EST DANS LE PRÉ 23.15 L'amour vu du pré
20.50  UN CADAVRE AU DESSERT Film 22.25 Bacurau ★★, film	21.15  RAMBO III ★ Film 23.15 Rambo 2 : la mission ★, film	21.05  IRON MAN ★ Film 23.20 Or Noir, série	21.15  FABRICE LUCHINI Spectacle 23.20 90' Enquêtes, mag.	21.05  APPELS D'URGENCE Mag. 23.10 Appels d'urgence, mag.	21.10  CRIMES Documentaire 23.00 Crimes, doc.
20.30  DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10  LÉONIE PERNET Spectacle 22.20 Valérie Louri, spectacle	21.00  LES PLUS GRANDS MAGICIENS - 2021 23.05 Les plus grands magiciens - 2020	21.05  LE FANTÔME DE CANTERVILLE ★ 22.45 Le grimoire d'Arkandias ★, film	20.00  UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.	21.00  CAMPING PARADIS Série 22.50 Camping Paradis, série
21.10  SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire	21.05  ON CONTINUE À L'APPELER TRINITA 23.00 L'Équipe du Soir, mag.	21.05  KAAMELOTT Série 22.40 Kaamelott, série	21.05  HORS DE CONTRÔLE Doc. 22.10 La science des forces de la nature	21.05  POG & SUPERCAR : AU CŒUR DU GUMBALL 22.30 La voiture préférée des français	21.05  THE CLOSER : L.A. ENQUÊTES Série 22.00 The closer : L.A. enquêtes..., série



**URBAN
AUTO**



LOTUS ELETRE, NOUVEAU DÉPART

L'électrique rebat les cartes de l'automobile moderne. De nouveaux acteurs profitent de ce virage technologique pour prendre place et d'autres, plus anciens, pour se refaire une santé. C'est le cas de Lotus qui revient au Mondial de Paris plus en forme que jamais, avec l'Eletre, un SUV qui a tout pour être le modèle du renouveau.

En bouleversant en profondeur les chaînes de conception et de production, l'électrification des voitures ouvre de nouvelles possibilités. De nouveaux acteurs, notamment chinois, en profitent pour entrer dans la danse, tandis que des marques historiques sur le déclin, comme MG, y voient l'opportunité de renaître de leurs cendres. C'est le cas de Lotus qui se refait une santé grâce à l'électrochoc procuré par la fée électricité. Avec l'Eletre, la marque anglaise fait même coup double puisqu'elle surfe aussi, pour la première fois, sur la vague porteuse des SUV, seule carrosserie qui assure aujourd'hui de confortables ventes. Et tant pis s'il faut renier une partie de son identité.

ÉLÉGAN ET ÉLANCÉ

La forme haut perchée se marie plutôt mal avec le credo originel de Lotus : « Light is right » ou « la légèreté comme boussole ». L'Eletre s'inscrit dans la stratégie définie par le groupe chinois Geely lors de la reprise de Lotus. Cette vision passait nécessairement par la sortie d'un SUV, au grand damne de ceux avaient conspué les propositions de Dany Bahar en 2010 ou le Lotus APX Concept.

L'Eletre a été développé au Lotus Tech Innovation Centre, mais fabriqué en Chine à Wuhan. Ce modèle innovant mesure 5,10 m de long, le faisant boxer dans la catégorie du Tesla Model X. Son empattement de 3,02 m confirme son ambition spacieuse. Il faut saluer le travail des designers qui ont réussi à donner à l'Eletre une silhouette élançée malgré ses dimensions généreuses. On retrouve

l'élégance naturelle des productions de Lotus. L'ingénierie aérodynamique est aussi à féliciter : le panneau inférieur intègre d'innombrables ouvertures hexagonales, laissant passer l'air selon les besoins, et le bouclier est pour le moins ajouré. La parenté avec la Lotus Evija est évidente.

EN UN ÉCLAIR

La plateforme, quant à elle, est inédite. Baptisé EPA, le châssis permet l'intégration d'éléments dynamiques, comme les barres antiroulis actives, la suspension pneumatique variable et les roues arrière directrices. Ce sont des disques en carbone céramique et des étriers à dix pistons qui officient au freinage. L'Eletre emporte une large batterie de plus de 100 kWh lui offrant près de 600 km d'autonomie. Les capacités de charge impressionnent, avec 350 kW en pic au maximum il est possible de récupérer 400 km d'autonomie en 20 minutes. De quoi alimenter sereinement les deux moteurs délivrant près de 600 ch. L'Eletre rejoint le club fermé des véhicules bouclant le 0-100 km/h en moins de 3 secondes, dans la lignée de la Porsche Taycan.

Vastes dalles tactiles, écrans pour la rétrovision et matériaux retenus en prenant en compte l'impact environnemental, l'Eletre a tout d'un luxueux SUV moderne. D'autant plus que l'arsenal technologique est complet : régulateur adaptatif, atténuateur de collision avant et arrière, alerte de panneaux de signalisation, avertissement à l'ouverture des portes, alerte de trafic avant et arrière, assistant au changement de file, l'alerte d'enfant à bord, aide au maintien dans la file avec fonction alerte franchissement, l'appel d'urgence ou encore puce 5G).

Le nouveau venu prendra la route début 2023 à un tarif flirtant avec les 120 000 €.

<p>TF1</p> <p>21.10</p> <p>HARRY POTTER ET LA CHAMBRE ★★ Série 00.05 Harry Potter : Le Tournoi des 4 maisons</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p> <p>AU PLUS PRÈS DES REQUINS Doc. 22.45 Science of : requins..., doc.</p>	<p>france-3</p> <p>21.10</p> <p>ALEX HUGO 10 Série 22.40 Alex Hugo, série</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p> <p>NIGHTMARE ALLEY Film 23.35 West side story, film</p>	<p>france-5</p> <p>21.00</p> <p>LA CITROUILLE Documentaire 22.45 C ce soir, mag.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT 23.10 La France a un incroyable talent</p>
<p>arte</p> <p>20.55</p> <p>PIÉGÉS PAR POUTINE Doc. 22.25 Russie - Le laboratoire syrien</p>	<p>G8</p> <p>21.15</p> <p>LE PONT DE LA RIVIERE KWAI ★ Film 00.15 Jeudi reportage, mag.</p>	<p>W9</p> <p>21.05</p> <p>NCIS Série 22.50 NCIS, série</p>	<p>TMC</p> <p>21.15</p> <p>90' ENQUÊTES Magazine 22.35 90' Enquêtes, mag.</p>	<p>TFX</p> <p>21.05</p> <p>LE TRANSPORTEUR ★ Film 22.50 The Foreigner ★, film</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>LA PROPHÉTIE DE L'HORLOGE ★ Film 23.05 Adèle Blanc-Sec ★, film</p>
<p>LCP</p> <p>20.35</p> <p>DÉBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.</p>	<p>4</p> <p>21.10</p> <p>LES EFFRONTÉES - LE CINÉMA... Doc. 22.05 Les effrontées - Le cinéma au féminin</p>	<p>CSTAR</p> <p>21.05</p> <p>LE MEILLEUR FORGERON 10 Série 22.00 Le meilleur forgeron, série</p>	<p>TMC</p> <p>21.05</p> <p>L'ÂGE DE GLACE ★ Film 22.35 Cabane Fever, doc.</p>	<p>LCI</p> <p>20.00</p> <p>UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.</p>	<p>TF1</p> <p>21.00</p> <p>CAMPING PARADIS Série 22.55 Camping Paradis, série</p>
<p>C NEWS</p> <p>21.10</p> <p>SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>21.00</p> <p>FOOT : LA GRANDE SOIRÉE LDC Sport 22.55 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>6ter</p> <p>21.05</p> <p>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série 22.40 La petite histoire de France, série</p>	<p>RMC</p> <p>21.05</p> <p>LES PLUS GRANDS MYSTÈRES DE L'HISTOIRE 23.10 Le secret des Tamariers, doc.</p>	<p>RMC</p> <p>21.05</p> <p>POG & SUPERCAR : AU CŒUR DU GUMBALL 22.30 Pog & Supercar : au cœur du Gumball</p>	<p>6</p> <p>21.05</p> <p>SNAPPED : LES FEMMES TUEUSES 22.05 Snapped : les femmes tueuses</p>

<p>TF1</p> <p>21.10</p> <p>LA BREA 10 Série 23.35 Debris, série</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p> <p>UN ALIBI Téléfilm 22.45 Infrarouge, doc.</p>	<p>france-3</p> <p>21.10</p> <p>DES RACINES & DES AILES Magazine 23.10 Justice en France, doc.</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p> <p>FOOTBALL : JUVENTUS / PSG 22.45 Débrief Champions League, mag.</p>	<p>france-5</p> <p>21.00</p> <p>LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine 22.35 C ce soir, mag.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu 23.20 Le meilleur pâtissier..., jeu</p>
<p>arte</p> <p>20.55</p> <p>MATCH POINT ★★ Film 22.55 Naked, doc.</p>	<p>G8</p> <p>21.15</p> <p>MONGEVILLE Série 23.10 Mongeville, série</p>	<p>W9</p> <p>21.05</p> <p>ENQUÊTES CRIMINELLES 10 Magazine 23.10 Enquêtes criminelles, mag.</p>	<p>TMC</p> <p>21.15</p> <p>RAID DINGUE ★ Film 23.15 Le prénom ★, film</p>	<p>TFX</p> <p>21.05</p> <p>DATING WITH DOGS, L'AMOUR... 22.55 Dating With Dogs, L'amour mon chien...</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>LE 2^E AMENDEMENT 10 Téléfilm 22.50 Jurassic Games, téléfilm</p>
<p>LCP</p> <p>20.30</p> <p>DÉBATDOC - LES MENSONGES Doc. 22.00 Sens Public, mag.</p>	<p>4</p> <p>21.10</p> <p>SHINE A LIGHT Documentaire 23.10 Le doc stupéfiant, doc.</p>	<p>CSTAR</p> <p>21.05</p> <p>RÉSISTANCE 10 Film 23.10 Au cœur de l'enquête, mag.</p>	<p>TMC</p> <p>21.05</p> <p>DRAGONHEART : LA BATAILLE ★ 10 Film 23.00 Dragonheart la vengeance, téléfilm</p>	<p>LCI</p> <p>20.00</p> <p>UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.</p>	<p>TF1</p> <p>21.00</p> <p>NEW YORK SECTION CRIMINELLE 22.45 New York section criminelle, série</p>
<p>C NEWS</p> <p>21.10</p> <p>SOIR INFO Information 22.30 On peut tout se dire</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>21.00</p> <p>FOOT : LA GRANDE SOIRÉE LDC Sport 22.50 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>6ter</p> <p>21.05</p> <p>L'INCROYABLE HULK ★ Film 23.00 Kaamelott, série</p>	<p>RMC</p> <p>21.05</p> <p>100 JOURS AVEC LES POLICIERS 10 22.30 100 jours avec les gendarmes</p>	<p>RMC</p> <p>21.05</p> <p>BÛCHERON : UN MÉTIER... Doc. 22.30 Bûcheron : un métier..., doc.</p>	<p>6</p> <p>21.05</p> <p>JAUNE IRIS 10 Téléfilm 22.55 Crimes, mag.</p>



C'est la saison des **POMMES** aux Halles



www.narbonne.halles.fr



**URBAN
AUTO**



L'HYDROGÈNE FAIT FORTE IMPRESSION AU MONDIAL DE PARIS 2022

L'hydrogène est l'une des technologies d'avenir qui charrie le plus d'espoirs. Pouvoir rouler en n'émettant que de la vapeur d'eau semble un rêve un peu fou dont la réalisation pourrait résoudre bon nombre d'urgences environnementales. Alors que de nombreux obstacles techniques se dressent encore sur la route, de plus en plus de constructeurs, dont de nouveaux acteurs, tentent déjà de les lever.

Si l'hybridation et l'électricité sont des technologies désormais bien connues du grand public, il n'en va pas de même pour le moteur à hydrogène qui reste encore confidentiel. C'est pourtant sur lui que repose une grande partie des espoirs de la voiture de demain.

Par un système d'électrolyse à partir d'hydrogène à l'état gazeux, il est possible de produire d'un côté de l'électricité – qui vient alimenter le moteur et qui remplace la batterie d'une voiture électrique classique – et de l'autre de l'autre. Aucune particule fine n'est émise dans l'opération, encore moins du CO₂. L'eau qui sort de l'échappement est même potable ! L'autonomie d'une charge est d'environ de 500 km, tandis que le plein se fait en quelques minutes. Sur le papier, cette solution relève du miracle.

Mais dans les faits, les contraintes techniques restent lourdes et de nombreuses années de recherche et de développement semblent encore nécessaires pour amener l'hydrogène à maturité. En effet, l'élément, présent en grande quantité sur Terre, n'est pas naturellement disponible sous sa forme utile. Il faut une grande quantité d'énergie pour le compresser et le transformer en gaz. Ainsi, le rendement énergétique est pour le moment décevant : il faut environ 2 kWh d'énergie pour obtenir en bout de course environ 1 kWh. Sans compter les difficultés que l'on rencontre lorsque l'on doit développer massivement des infrastructures capables de stocker et

de distribuer l'atome le plus petit de l'univers et l'un des gaz les plus inflammables !

REGARDER VERS L'AVENIR

Ce sont ces obstacles que de nombreux constructeurs sont en train de tenter de lever. Le Mondial de Paris 2022 sera une belle occasion de découvrir les avancées en la matière. Un grand stand sera en effet dédié à cette technologie.

Déjà précurseur dans le domaine de l'électricité, Renault frappe fort à Paris avec un concept de Scenic, le Scenic Vision, à pile à combustible. Le Losange a développé une plateforme spécifique. « C'est une vision de l'hybride de demain » a résumé Cléa Martinet, directrice du développement durable au sein du groupe Renault. Hybride car ce Scenic associe une batterie classique à une petite pile à hydrogène de 16 kWh venant recharger la première. Ce prototype s'inscrit dans la volonté de Renault, qui vient d'ouvrir une usine à hydrogène à Flins, de rejoindre Toyota et sa Mirai, Hyundai et sa Nexu ou encore Honda et sa FCX Clarity, en tant que pionnier du secteur. Peugeot, qui se concentre davantage sur le marché professionnel, n'est pas en reste avec sa gamme d'utilitaires qui fera le déplacement à Paris.

Comme pour l'électricité, l'hydrogène rebat les cartes de l'industrie de l'automobile. De nouveaux acteurs y trouvent une voie d'accès à un secteur par ailleurs bouché. À Paris, deux nouvelles marques présenteront leurs protégées à hydrogène. La première est Hopium, entreprise française, dont la berline Machina Vision fera sa première apparition publique. La seconde est NamX, firme fondée par le franco-marocain Faouzi Annajah, qui présentera son SUV à moteur hydrogène dessiné par Pininfarina, en deux versions de 300 et 550 ch. L'histoire est en marche.



TERRES BORÉALES

Vivre à la belle étoile

EMPLACEMENT EXCEPTIONNEL
À DEUX PAS DU CENTRE VILLE



DEPUIS 1979



SANGALLI
MARATUECH

AMÉNAGEUR & PROMOTEUR

04 68 65 85 85

groupe-sm.com

<p>TF1</p> <p>21.10</p>  <p>ADDICT </p> <p>Série</p> <p>23.10 Esprits criminels, série</p> <p>arte</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p>  <p>ENVOYÉ SPECIAL</p> <p>Magazine</p> <p>23.00 Complément d'enquête, mag.</p> <p>G8</p>	<p>france-3</p> <p>21.10</p>  <p>LES AVENTURES DU JEUNE VOLTAIRE</p> <p>22.50 La France en vrai, doc.</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>THE STAIRCASE</p> <p>Série</p> <p>23.20 Philippe Echaroux - Le monde en lumières, doc.</p> <p>TMC</p>	<p>france-5</p> <p>21.00</p>  <p>ANGKOR ET LES MYSTERES Doc.</p> <p>22.35 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LEGO MASTERS</p> <p>Jeu</p> <p>23.20 Lego Masters : Extra Brique, jeu</p> <p>TF1</p>
<p>20.55</p>  <p>PRIDE ★★</p> <p>Film</p> <p>22.50 Naked, doc.</p> <p>LCP </p>	<p>21.15</p>  <p>LA MONNAIE DE LEUR PIERCE ★ Film</p> <p>23.00 Y'a que la vérité qui compte</p> <p>+4 </p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>20.50</p>  <p>FOOT : RENNES / LARNACA Sport</p> <p>23.00 Enquête d'action, mag.</p> <p>C STAR</p>	<p>21.15</p>  <p>TAXI 3 ★</p> <p>Film</p> <p>22.55 Taxi 2 ★, film</p> <p>RMC </p>	<p>21.05</p>  <p>MOI, MOCHE ET MÉCHANT 2 ★ Film</p> <p>22.55 Moi, moche et méchant ★, film</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p>  <p>ALEXANDRA LAMY Documentaire</p> <p>23.05 Jean Dujardin, doc.</p> <p>TF1</p>
<p>20.35</p>  <p>DÉBATDOC</p> <p>Documentaire</p> <p>22.00 Sens Public, mag.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.10</p>  <p>TWITCH, MERCI POUR LE SUB Doc.</p> <p>22.00 PLAY, les métiers de la création</p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>21.05</p>  <p>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE Mag.</p> <p>22.45 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>RENOVATION SURPRISE Div.</p> <p>22.30 Rénovation surprise</p> <p>RMC </p>	<p>20.00</p>  <p>UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine</p> <p>22.00 Brunet, Hammett & Cie, mag.</p> <p>RMC </p>	<p>21.00</p>  <p>TARZAN ★</p> <p>Film</p> <p>23.00 À la croisée des mondes... ★, film</p> <p>TF1</p>
<p>21.10</p>  <p>SOIR INFO</p> <p>Information</p> <p>22.30 On peut tout se dire</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.10</p>  <p>HALO 4 </p> <p>Téléfilm</p> <p>22.50 L'Équipe du Soir, mag.</p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>21.05</p>  <p>MARVEL : LES AGENTS DU S.H.I.E.L.D. </p> <p>Série</p> <p>22.40 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D.</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>SECONDE MAIN : LES METIERS Doc.</p> <p>22.10 Seconde main : les métiers</p> <p>RMC </p>	<p>21.05</p>  <p>VINTAGE MECANIC</p> <p>Documentaire</p> <p>22.30 Vintage Mecanic, doc.</p> <p>RMC </p>	<p>21.05</p>  <p>LE PIC DE DANTE</p> <p>★ Film</p> <p>23.00 Raisons d'État ★, film</p> <p>TF1</p>

<p>TF1</p> <p>21.10</p>  <p>DANSE AVEC LES STARS</p> <p>Danse avec les stars, la suite</p> <p>arte</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p>  <p>TROPIQUES CRIMINELLES Série</p> <p>23.00 Taratata 100% live</p> <p>G8</p>	<p>france-3</p> <p>21.10</p>  <p>EMBARQUEMENT IMMÉDIAT Doc.</p> <p>23.10 La vie secrète des chansons</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>LE SECRET DE LA CITÉ PERDUE Film</p> <p>23.00 The batman, film</p> <p>TMC</p>	<p>france-5</p> <p>21.00</p>  <p>FAUTEUILS D'ORCHESTRE</p> <p>23.00 Laurence Equilbey, doc.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LA VÉRITÉ SI JE MENS ! LES DÉBUTS</p> <p>23.15 La vérité si je mens ! ★, film</p> <p>TF1</p>
<p>20.55</p>  <p>LOIN DU PARADIS</p> <p>★ Film</p> <p>22.40 Naked, doc.</p> <p>LCP </p>	<p>21.15</p>  <p>LES CHEVALIERS DU FIEL Spectacle</p> <p>23.00 La folle histoire des Chevaliers</p> <p>+4 </p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>21.05</p>  <p>ENQUÊTE D'ACTION </p> <p>Mag.</p> <p>23.10 Enquête d'action, mag.</p> <p>C STAR</p>	<p>21.15</p>  <p>DUCOBU 3 ★</p> <p>Film</p> <p>23.05 Raid dingue ★, film</p> <p>RMC </p>	<p>21.05</p>  <p>SAGES-FEMMES</p> <p>Magazine</p> <p>22.40 Sages-femmes, mag.</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p>  <p>FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA Série</p> <p>22.15 Fais pas ci, fais pas ça, série</p> <p>TF1</p>
<p>20.30</p>  <p>ZONE D'ÉDUCATION DOCUMENTAIRE</p> <p>22.00 Guerre des sables, le Reich en échec</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.10</p>  <p>PANAME COMEDY CLUB</p> <p>22.20 Paname Comedy Club</p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>20.55</p>  <p>STORAGE WARS : ENCHERES SURPRISES</p> <p>22.45 Storage wars, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>ASTÉRIX ET LE COUP DU MENHIR</p> <p>22.40 Tintin et le lac aux requins ★</p> <p>RMC </p>	<p>20.00</p>  <p>LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine</p> <p>22.00 Le 22H Darius Rochebin, mag.</p> <p>RMC </p>	<p>21.00</p>  <p>GREMLINS 2 ★</p> <p>Film</p> <p>23.00 Gremlins ★★, film</p> <p>TF1</p>
<p>21.10</p>  <p>SOIR INFO</p> <p>Information</p> <p>22.10 Soir info</p> <p>C NEWS</p>	<p>20.55</p>  <p>BASKET-BALL : BOLOGNE / ASVEL</p> <p>22.55 L'Équipe du Soir, mag.</p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>21.05</p>  <p>HAWAII 5-0</p> <p>Série</p> <p>22.40 Hawaii 5-0, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>ADOLESCENTS ET CRIMINELLES </p> <p>Doc.</p> <p>23.55 New York, police judiciaire, série</p> <p>RMC </p>	<p>21.05</p>  <p>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS Doc.</p> <p>22.15 J'irai dormir chez vous, doc.</p> <p>RMC </p>	<p>21.05</p>  <p>LE NOM DES GENS</p> <p>★★ </p> <p>Film</p> <p>23.00 Entre amis ★, film</p> <p>TF1</p>

SPORT

RUGBY

NATIONALE

Dimanche 30 octobre **15h**



Chambery



RCN

Samedi 5 novembre **18h30**



RCN



Union Cognac
Saint Jean d'Angély

Fédérale 1 Poule 2

Dimanche 6 novembre **15h**



Céret



AGR

Dimanche 13 novembre **15h**



AGR



Agde

HANDBALL

Nationale 2 féminine

Samedi 15 octobre **19h**



Narbonne
Handball



Lège Cap-Ferret

Dimanche 23 octobre **14h**



Pau



Narbonne
Handball

FOOTBALL

Régional 1

Samedi 12 novembre **18h**



FUN



Union
Saint-Estève
Perpignan MM

Samedi 26 novembre **18h**



Luzenac



FUN

VOLLEY

LIGUE A MASCULINE

Samedi 29 octobre **20h**



Narbonne



Tours

Mercredi 2 novembre **20h**



Toulouse



Narbonne

L'HOROSCOPE

amour, travail, santé !

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Travail-Argent : des opportunités intéressantes se présenteront. **Amour :** vous ne ménagerez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité avec vos proches. **Santé :** il serait prudent de faire surveiller votre taux de cholestérol.

TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Travail-Argent : jouez à fond la carte de la diplomatie et vous obtiendrez d'excellents résultats. **Amour :** soyez plus souple si vous voulez éviter de virulentes scènes conjugales. **Santé :** le dos est votre point sensible... À surveiller.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Travail-Argent : vous prendrez un peu de recul, cela vous permettra de préparer vos démarches ou vos rendez-vous. **Amour :** vous ne reculerez devant rien pour conquérir ou reconquérir celui ou celle que vous aimez. **Santé :** vous saurez prendre le temps de vous relaxer.

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Travail-Argent : votre manque de souplesse risque fort de vous jouer des tours dans le domaine professionnel. **Amour :** écoutez les judicieux conseils d'un proche. **Santé :** vous ne manquerez pas d'énergie.

LION du 23 juillet au 22 août

Travail-Argent : vous risquez de négliger les tâches quotidiennes. **Amour :** n'hésitez pas à extérioriser vos sentiments. **Santé :** il est temps d'adopter une meilleure hygiène de vie.

VIERGE du 23 août au 22 sept.

Travail-Argent : d'importantes responsabilités pourraient vous être confiées. Cependant, attention aux imprudences. **Amour :** vous saurez régler les problèmes familiaux. **Santé :** ménégez-vous des moments de pauses.

BALANCE du 23 sept. au 22 oct.

Travail-Argent : vous serez prêt à étudier avec attention les propositions que l'on pourra vous faire. **Amour :** non, tout le monde n'est pas forcément gentil. **Santé :** le moral est en hausse et le physique suit.

SCORPION du 23 oct. au 21 nov.

Travail-Argent : bonne période pour prendre des contacts. **Amour :** vous déciderez de jouer la carte du romantisme. **Santé :** les défenses naturelles de votre organisme seront affaiblies.

SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.

Travail-Argent : vous ne serez guère passionné par votre travail. **Amour :** vous ressentirez le besoin de vous isoler. Vous aurez envie de rester chez vous. **Santé :** vous pourriez souffrir de problèmes de digestion.

CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.

Travail-Argent : cette période vous offre de belles perspectives ! **Amour :** vous ferez régner une atmosphère de fête dans votre foyer et vous communiquerez votre chaleur et votre dynamisme. **Santé :** les reins sont votre point faible.

VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.

Travail-Argent : réalisme et pragmatisme seront vos atouts majeurs. **Amour :** protégez votre intimité et redoublez de vigilance et d'attention. **Santé :** un petit régime ne serait pas négligeable, vous vous sentirez mieux dans votre peau.

POISSONS du 19 fév. au 20 mars

Travail-Argent : durant cette période vous devrez faire un effort et vous monter diplomate pour éviter les conflits. **Amour :** plus que jamais, votre émotivité sera exacerbée. **Santé :** faites du sport ! Vous avez besoin de vous aérer.

LA RECETTE

de saison

...à vos casseroles !



© UE/MAAF/FAM/Interfel/T.Antablian

CHAMPIGNONS FARCIS, MOUSSELINÉ DE POTIMARRON

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

► pour 4 personnes :

4 gros champignons de Paris (à farcir), 15 g de beurre, sel fin, poivre du moulin, ½ citron, 300 g de potimarron, 15 cl de crème, 1 trait d'huile d'olive, 25 g de noisettes.

► préparation :

Laver les champignons, retirer les pieds puis déposer les chapeaux dans une sauteuse.

Verser de l'eau à mi-hauteur des champignons, ajouter le beurre et le jus du demi-citron. Cuire à couvert 8 à 10 min.

Laver le potimarron. Inutile de l'éplucher mais le couper en deux pour retirer les graines puis le tailler en morceaux. Le cuire à la vapeur (environ 15 min).

Écraser ensuite le potimarron à la fourchette. Ajouter l'huile d'olive, la crème et les noisettes concassées. Saler, poivrer.

Farcir les champignons de cette préparation.

Déguster chaud ou froid.

La star du moment : le potimarron

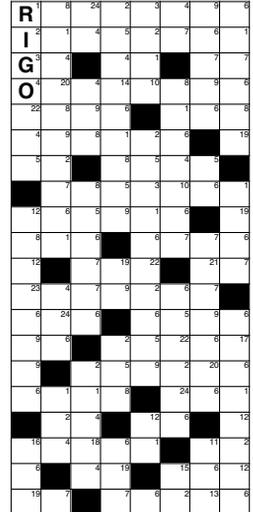
Riche en eau et en fibres, il est très peu calorique. Il est délicieux en soupe, en gratin ou en purée ou encore rôti au four.

LES JEUX

...à vos stylos !

LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.



► 7 ERREURS



SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

bouche du jardinier
tablier 6 - La manche gauche 7 - L
cheval 4 - Le chapeau 5 - Le nord 1
1 - Le cactus 2 - Le tuyau 3 - La queue d

7 ERREURS



LES MOTS CODÉS

Feu Vert
50
ans
COMPLÈTEMENT
BARRES!



ÉQUIPEMENTS CONFORMES
LOI MONTAGNE

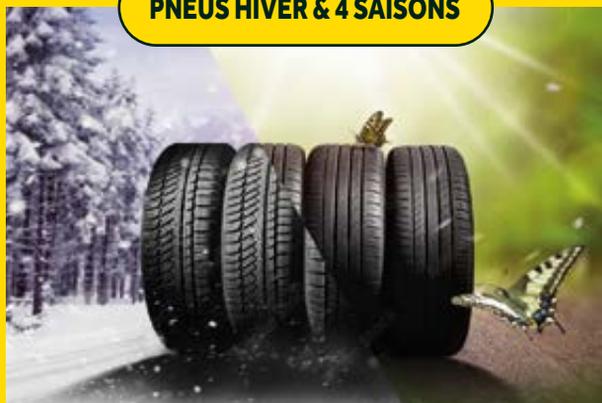
Venez vous équiper
pour être en règle avant le
1^{ER} NOVEMBRE 2022

Feu Vert Narbonne prend soin de votre sécurité ! Préparez l'hiver en toute sérénité

CHAINES & CHAUSSETTES



PNEUS HIVER & 4 SAISONS



Pour votre sécurité et celle de votre famille,
il est obligatoire d'installer des équipements
conformes sur votre véhicule.
Tout sur la LOI MONTAGNE



Diagnostic hiver OFFERT*

sur simple rendez-vous auprès de votre magasin Feu Vert de Narbonne

* Offre valable jusqu'au 30 novembre 2022 sur présentation de cette publicité dans votre centre auto Feu Vert de Narbonne.

Route de Perpignan - 11100 NARBONNE

04 68 41 35 55

www.feuvvert.fr



**URBAN
AUTO**



VOITURES ÉLECTRIFIÉES : UN RECORD DE VENTES EN FRANCE

Voitures neuves électrifiées : un record de ventes en France

C'est un nouveau record : depuis le début de l'année, les voitures électrifiées ont dépassé les 20 % de part de marché en France.

C'est un nouveau record : depuis le début de l'année, les voitures neuves électrifiées ont dépassé les 20 % de part de marché en France.

Les automobilistes français sont toujours plus attirés par les voitures électrifiées : en effet, sur la période de janvier à août 2022, les voitures neuves électrifiées (c'est à dire électriques et hybrides rechargeables) ont représenté une part de marché de 20,1 %, un nouveau record sur le marché français.

Dans le détail, sur les huit premiers mois de l'année, les ventes de voitures 100% électriques neuves ont représenté 12,2 % des immatriculations en France : des chiffres en forte hausse, qui ont été boostés par les aides gouvernementales pour l'achat d'une voiture électrique, ainsi que par l'interdiction de la vente des véhicules thermiques en 2035 en Europe.

LES VOITURES ÉLECTRIFIÉES DÉPASSENT LE DIESEL

Sur la même période, les voitures hybrides rechargeables représentent une part de marché de 7,8 %, avec plus de 75 % de ces immatriculations réalisées par des entreprises. Malgré une offre de plus en plus importante chez les constructeurs, les modèles hybrides rechargeables attirent moins que leurs homologues 100% électriques.

Dans l'ensemble, les voitures neuves électrifiées dépassent désormais largement les ventes de voitures

diesel, qui représentent 16,7 % de part de marché sur les huit premiers mois de 2022.

VOITURES ÉLECTRIFIÉES : PEUGEOT ET STELLANTIS EN TÊTE DES VENTES

De janvier à août 2022, dans le palmarès des meilleures ventes de voitures électrifiées, c'est la marque Peugeot, et plus largement le groupe Stellantis, que l'on retrouve parmi les voitures électrifiées préférées des Français.

TOP 3 DES VOITURES ÉLECTRIQUES :

1. Peugeot e-208 : 11.970 exemplaires
2. Fiat 500 e : 11.185 exemplaires
3. Dacia Spring : 10.852 exemplaires

TOP 3 DES VOITURES HYBRIDES RECHARGEABLES :

1. Peugeot 3008 HYbrid : 7.080 exemplaires
2. Peugeot 308 HYbrid : 4.206 exemplaires
3. Citroën C5 Aircross Hybrid : 3.531 exemplaires



NOUVEAU ŠKODA ENYAQ COUPÉ iV 100% ÉLECTRIQUE



ŠKODA



**DÉCOUVREZ-LE CHEZ VOTRE
CONCESSIONNAIRE LE PLUS PROCHE**

Volkswagen Group France - S.A. - Capital : 198 502 510€ - 11, av. De Boursonne - 02600 Villers-Cotterêts - R.C.S. Soissons 832 277 370.

A 0 g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

**CROIX SUD AUTOMOBILES SARL
Z.I. CROIX SUD - 11100 NARBONNE
04 68 42 73 73**

LES JOURS SUZUKI

HYBRIDES

JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2022



IGNIS



HYBRIDE SHVS*
L'hybride léger par Suzuki

À partir de
119 €/mois⁽¹⁾
ENTRETIEN INCLUS^(a)

LLD 37 MOIS
1^{er} LOYER 2 500 €
PRIME À LA CONVERSION
1500 € DÉDUITE
SOUS CONDITION DE REPRISE

Gamme à partir de
12 290 €⁽²⁾ | **PRIME À LA CONVERSION DÉDUITE**
SOUS CONDITION DE REPRISE

Consommations mixtes Suzuki Vitara (WLTP) : 5,4 à 6,5 l/100 km.



(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour un Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Advantage, **1^{er} loyer de 2995 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(b)**, puis 36 loyers de 219 €. Offre réservée aux particuliers, **valable jusqu'au 31/10/2022 inclus**, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval Service Lease - SA au capital de 66 412 800 € - Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris, Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Identifiant CE FR 68352256424 - ORIAS n° 07 022 411. **Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Style hors option peinture**

métallisée So'Color, aux mêmes conditions puis 36 loyers de 279 €/mois. (a) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus - Assistance* : 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers - Assurance Perte Financière, souscrite auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Arval Service Lease. (2) Prix TTC du Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Advantage, **après déduction d'une remise de 3 000 € offerte par votre concessionnaire et d'une prime à la conversion^(b) de 1 500 €.** (b) Voir conditions sur www.primealaconversion.gouv.fr. *Smart Hybrid Vehicle by Suzuki. **Ouverture selon arrêté préfectoral.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

PLANETE AUTOS ZI CROIX SUD - NARBONNE
face à Géant Casino **04 68 42 73 80**