



LANAT  
VIVRE LE 300

Résidence  
Bergé

Dernières dispo'  
Tournez  
la page

# URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et Sorties du Narbonnais.



anglade  
**1988**  
TORRÉFACTEUR NARBONNAIS

**DAMMANN  
FRÈRES**



**Votre spécialiste café**



Cafés - Thés - Accessoires - Machines à café

Show room 54A Rte de Perpignan à Narbonne / Halles de Narbonne

Tel: 04 34 77 09 33 / [www.cafe1988.fr](http://www.cafe1988.fr)

Votre nouvelle vie

# RÉSIDENCE BERGÉ



**LIVRAISON  
FÉVRIER  
2024**

**DERNIERES  
OPPORTUNITES**

**T1 - 35m<sup>2</sup>**

Avec place de parking

**140 750€**

**T3 - 70m<sup>2</sup>**

Avec garage

**268 000 €**

- ✓ Résidence intimiste : 19 logements
- ✓ Surfaces généreuses
- ✓ Terrasses agréables
- ✓ Ascenseurs

**T2 - à partir de 48m<sup>2</sup>**

Avec place de parking

**197 000 €**

**Plus que 4 disponibles**

# CENTRE-VILLE

à deux pas des Halles



## RÉSIDENCE BERGÉ

10 ROUTE DE LUNES  
11100 NARNONNE



LANAT  
VIVRE LE SUD

Contactez-nous :

**04 11 51 00 48**

[residenceberge@lanat.fr](mailto:residenceberge@lanat.fr)



**URBAN  
SHOWS**



# «**SORTIES**»

19/01/24  
20H00



**ELODIE POUX**  
"LE SYNDROME DU PAPILLON"  
Arena - Narbonne

17/01/24  
21H00



**CIE LIBRE COURS**  
"STRIP, AU RISQUE D'AIMER ÇA"  
Théâtre Scène Nationale - Narbonne

26/01/24  
20H30



**MICHEL JONASZ**  
"DU BLUES DU BLUES"  
Arena - Narbonne

20h00  
17h00

27/01/24  
20H00



**ARNAUD DEMANCHE**  
"FAUD QU'ON PARLE !"  
Salle La Parenthèse - Servian

25/01/24  
20H00



**ANTON TCHEKOV - GALIN STOEV**  
"ONCLE VANIA"  
Théâtre Scène Nationale - Narbonne

28/01/24  
17H00



**LES CHEVALIERS DU FIEL**  
"LA REVANCHE"  
Arena - Narbonne

# EDITO

Les fêtes de fin d'année sont une période de magie et d'espoir. C'est l'occasion de se retrouver en famille et entre amis pour célébrer Noël, le Nouvel An et autres fêtes traditionnelles.

Elles sont aussi synonymes de festivités, de gourmandises et d'ornements. Encore un fois, toute l'équipe s'est démenée pour vous proposer une édition créative et inspirante. Découvrez dans ce numéro « Spécial fêtes », des astuces déco pour vos tables de réveillon, un tuto pour confectionner vos propres bougies et la recette traditionnelle de la bûche de Noël.

Toujours côté déco, notre partenaire Tridôme vous propose « des prix lumineux pour les fêtes » ! À découvrir d'urgence dans votre magasin Narbonnais.

Nous avons également pensé aux petits lutins pour les aider à patienter jusqu'au moment où leurs yeux seront écarquillés ! Au programme, des jeux et coloriages sur le thème de Noël.

Comme d'habitude, en plus des programmes TV, vous pouvez découvrir les prochaines sorties (spectacles, culture, sport...), réaliser et déguster la/les recette(s) de saison, consulter l'horoscope, vous divertir avec les jeux...

Sans plus tarder, feuilletez le nouveau numéro d'Urban TV & Sorties sur [www.urbantv-narbonne.fr](http://www.urbantv-narbonne.fr), ou parcourez les programmes TV de vos chaînes préférées en temps réel !

Et n'oubliez pas de nous suivre sur les réseaux sociaux pour avoir les bons plans et les sorties du Grand Narbonnais, toujours dans la poche !

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous l'année prochaine !

Bonne lecture à toutes et à tous.



**Élodie Poux**  
« Le Syndrome du Papillon »



**Le 19 janvier 2024**  
**Narbonne Arena**

Spectacle à  
**20h00**



Programmation et réservation sur : [www.theatredelaposte.fr](http://www.theatredelaposte.fr)  
Une info, un conseil : **06 47 71 25 66**

# URBAN

*Fêtes*

## TUTO DIY : BOUGIES DE NOËL

Les bougies de Noël sont un moyen simple et élégant de décorer votre maison pour les fêtes. Elles créent une ambiance chaleureuse et festive et peuvent être personnalisées à l'infini.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Cire de soja ou de coco (en pastilles ou en granulés)
- Mèches de bougie
- Moules à bougies
- Huiles essentielles (facultatif)
- Colorants alimentaires (facultatif)
- Autres décorations (facultatif)

### INSTRUCTIONS

1- Préparez votre matériel. Choisissez la cire de votre choix, les mèches de la taille et de la couleur souhaitées, ainsi que le moule à bougies qui vous convient. Si vous souhaitez ajouter des huiles essentielles ou des colorants alimentaires, c'est le moment de le faire.

2- Faites fondre la cire. Mettez la cire dans un récipient résistant à la chaleur et faites-la fondre au bain-marie ou au micro-ondes. Si vous utilisez le bain-marie, faites chauffer l'eau à feu doux jusqu'à ce que la cire fonde. Si vous utilisez le micro-ondes, faites fondre la cire par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque tranche.

3- Incorporez les huiles essentielles ou les colorants alimentaires. Si vous souhaitez ajouter des huiles essentielles, ajoutez-les à la cire fondue une fois qu'elle a atteint la température souhaitée. Si vous souhaitez ajouter des colorants alimentaires, ajoutez-les à la cire fondue en remuant jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.

4- Versez la cire dans les moules. Versez la cire fondue dans les moules à bougies, en laissant un peu d'espace au sommet pour la mèche. Insérez la mèche dans la cire fondue et fixez-la en place à l'aide d'un morceau de scotch ou d'une pince.

5- Laissez refroidir et durcir la cire. Laissez la cire refroidir et durcir pendant au moins 24 heures avant de démouler les bougies.

6- Décorez vos bougies (facultatif). Une fois que les bougies ont refroidi et durci, vous pouvez les décorer comme vous le souhaitez. Vous pouvez utiliser des paillettes, des perles, des strass ou d'autres décorations de Noël.

### ASTUCES

Pour éviter que la cire ne déborde des moules, vous pouvez les remplir de riz ou de billes de polystyrène avant de verser la cire.

Si vous utilisez des mèches de bougie préfabriquées, faites-les tremper dans l'eau chaude pendant quelques minutes avant de les insérer dans la cire fondue. Cela les empêchera de flotter à la surface.

Pour démouler les bougies facilement, mettez les moules au réfrigérateur pendant quelques minutes avant de les démouler.



Avec un peu de créativité, vous pouvez créer des bougies qui seront le clou de votre décoration de Noël.

OFFREZ-VOUS  
DE LA  
TRANQUILLITÉ  
POUR

Noël



























VAP'ART

Vape & CBD Shop

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
10H - 19H NON-STOP

10 Bd Docteur Lacroix - 11100 Narbonne

<b>TF1</b> 21.10  <b>STAR ACADEMY</b> Star Academy <b>arte</b>	<b>france.2</b> 21.10  <b>100 % LOGIQUE SPECIALE NOËL</b> 23.20 Quelle époque ! <b>C8</b>	<b>france.3</b> 21.10  <b>MEURTRES SUR LA CÔTE FLEURIE</b> 22.45 Meurtres en Guadeloupe <b>W9</b>	<b>CANAL+</b> 21.00  <b>RUGBY : TOULOUSE / TOULON</b> 23.15 Formule 1 : Rétro 2023, sport <b>TMC</b>	<b>france.5</b> 21.00  <b>ÉCHAPPEES BELLES Magazine</b> 22.25 Echappées belles, mag. <b>TFX</b>	<b>6</b> 21.10  <b>LES 101 DALMATIENS ★★ Film</b> 22.45 101 dalmatiens 2, téléfilm <b>neuf</b>
20.50  <b>LA « FOLIE » DE LOUIS II Doc.</b> 22.20 François-Joseph, l'éternel mari... <b>LCP</b>	21.10  <b>L'HOMME DE LA PLAINE ★★ Film</b> 23.20 Le fils du désert ★★, film <b>+4 X</b>	21.05  <b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série</b> 23.00 La petite histoire de France, série <b>C STAR</b>	21.15  <b>PARENTS D'ÉLÈVES ★ Film</b> 23.00 90' Enquêtes, mag. <b>gala</b>	21.05  <b>CHRONIQUES CRIMINELLES</b> 23.00 Chroniques criminelles, mag. <b>LCI</b>	21.10  <b>THE BIG BANG THEORY Série</b> 22.30 The Big Bang Theory, série <b>TF1</b>
21.00  <b>AU REVOIR LES ENFANTS ★★ Film</b> 23.00 Bons baisers de la Côte d'Azur <b>C NEWS</b>	21.10  <b>YOUR NAME ★★</b> 22.50 Mangas, une révolution française, doc. <b>L'ÉQUIPE</b>	21.10  <b>LE GRAND BÉTISIER</b> 22.45 Le grand bétisier <b>6ter</b>	21.05  <b>BATTLEBOTS - LE CHOC DES ROBOTS</b> 22.00 Battlebots - Le choc des robots <b>RMC SPORT</b>	20.00  <b>LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine</b> 22.00 Le 22h Darius Rochébin, mag. <b>RMC</b>	21.00  <b>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN Série</b> 22.55 Josephine, ange gardien, série <b>gala</b>
21.00  <b>FACE À PHILIPPE DE VILLIERS Mag.</b> 22.00 Soir info week-end <b>C NEWS</b>	21.00  <b>BASKET : LIMOGES / NANTERRE Sport</b> 23.00 MMA : UFC Classiques, sport <b>L'ÉQUIPE</b>	21.05  <b>LES MYSTÉRIEUX FIANCES DE NOËL</b> 22.50 Ma petite entreprise de Noël <b>6ter</b>	21.10  <b>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 23.05 Retour à l'instinct primaire XL, doc. <b>RMC</b>	21.10  <b>100 JOURS AVEC LES DEPANNEURS DE L'AUTOROUTE</b> 22.30 100 jours avec <b>RMC</b>	21.05  <b>DOWNTON ABBEY Série</b> 22.05 Downton Abbey, série <b>gala</b>

<b>TF1</b> 21.10  <b>LES 12 COUPS</b> Émission 00.15 Jeff Panacloc Adventure <b>arte</b>	<b>france.2</b> 21.10  <b>N'OUBLIEZ PAS LES ENFANTS</b> 23.30 Messe de minuit, événement <b>C8</b>	<b>france.3</b> 21.10  <b>LES ENQUÊTES DE VERA Série</b> 22.40 Les enquêtes de Vera, série <b>W9</b>	<b>CANAL+</b> 21.10  <b>LA PETITE SIRÈNE</b> 23.20 Spider-Man : across the Spider-Verse ★, film <b>TMC</b>	<b>france.5</b> 20.55  <b>LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR</b> 22.40 Jacques Tati, tombé de la lune <b>TFX</b>	<b>6</b> 21.20  <b>LES 20 CHANSONS DE 2023 PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS</b> 22.15 Les 20 chansons <b>neuf</b>
21.00  <b>LA PANTHÈRE DES NEIGES Documentaire</b> 22.35 « Carmen » à l'Opéra Comique <b>LCP</b>	21.10  <b>LE GRAND BÉTISIER</b> 22.45 Le grand bétisier <b>+4 X</b>	21.05  <b>GIMS &amp; DADJU : LE CONCERT ÉVÉNEMENT À MARRAKECH</b> 22.40 Les 20 tubes... <b>C STAR</b>	21.15  <b>RESTOS DU CŒUR</b> 23.55 Messe de minuit <b>gala</b>	21.05  <b>SACRÉES SORCIÈRES ★ Film</b> 23.00 Le renne des neiges, téléfilm <b>LCI</b>	21.10  <b>COUP DE FOUDRE ROYAL A NOËL</b> 22.55 Le scoop de Noël, téléfilm <b>TF1</b>
21.00  <b>REMBOB'INA Magazine</b> 23.00 Rembob'ina, mag. <b>C NEWS</b>	21.10  <b>LA REINE DES NEIGES, L'HISTOIRE OUBLIÉE...</b> 22.50 20 000 Lieux sous les mers <b>L'ÉQUIPE</b>	21.10  <b>LES 30 ALBUMS LES PLUS VENDUS DE L'ANNÉE</b> 22.50 50 clips... <b>6ter</b>	21.05  <b>UN NOËL CHEZ LES LOUD</b> Téléfilm 22.20 Bienvenue chez les Loud <b>RMC</b>	20.00  <b>LE 20H DARIUS ROCHEBIN Magazine</b> 22.00 Le 22h Darius Rochébin, mag. <b>RMC</b>	21.00  <b>WIZARDS KINGDOM</b> Film 22.50 Palais royal ★, film <b>gala</b>
21.00  <b>EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine</b> 22.00 Les visiteurs du soir <b>C NEWS</b>	20.55  <b>LA LEGENDE ★</b> Film 22.30 600 kilos d'or pur ★, film <b>L'ÉQUIPE</b>	21.05  <b>LA BÛCHE ★ Film</b> 23.10 Dog House : Un chien pour la vie, mag. <b>6ter</b>	21.10  <b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS Doc.</b> 23.10 J'irai dormir chez vous, doc. <b>RMC</b>	21.10  <b>QUI A ÉCRIT LA BIBLE ? Doc.</b> 22.25 Les théories du Graal, doc. <b>RMC</b>	21.05  <b>CANDICE RENOIR</b> Série 22.10 Candice Renoir, série <b>gala</b>



**URBAN TV**  
 & SORTIES  
 Magazine TV et Sorties du Narbonnais.

vous souhaitez de  
**Joyeuses Fêtes!**



**VILLA  
 MODERNE**



**498 000€\***  
 frais de notaire inclus.



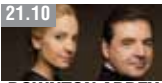




















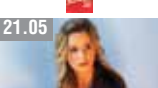
Villa 125 m<sup>2</sup> + garage de 18m<sup>2</sup>  
 Chemin des vignes à Narbonne

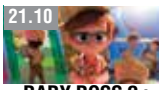














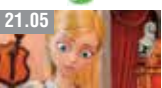







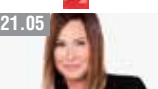


À 5 minutes du centre-ville  
 2 terrasses carrelées  
 Menuiseries Alu  
 Chauffage gainable  
 Lot peinture

**Nicolas Poursin - 06 86 38 59 97**

Photos non contractuelles - terrain vu pour vous avec notre partenaire foncier - \* voir conditions en agence

<p><b>TFI</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>JOSEPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série 22.55 Mimie Mathy Grandeure nature</p> <p><b>arte</b></p>	<p><b>france-2</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LE PÈRE NOËL EST UNE ORDURE</b> ★★ 22.40 Un jour, un destin, doc.</p> <p><b>C8</b></p>	<p><b>france-3</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>DOWNTON ABBEY</b> 23.05 Miss Fisher et le tombeau des larmes, téléfilm</p> <p><b>W9</b></p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LA VIE POUR DE VRAI</b> Film 22.55 Notre tout petit petit mariage</p> <p><b>TMC</b></p>	<p><b>france-5</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE</b> Documentaire 22.55 C dans l'air, mag.</p> <p><b>TFX</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LEGO MASTERS : LA MACHINE INFERNALE</b> Jeu 22.20 Lego Masters</p> <p><b>red</b></p>
<p>20.55</p>  <p><b>L'EXTRAVAGANT VOYAGE DU JEUNE ET PRODIGIEUX...</b> 22.35 Les loups...</p> <p><b>LCP</b></p>	<p>21.20</p>  <p><b>LE GRAND BÉTISIER</b> 23.00 Le grand bétisier</p> <p><b>4</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>LE PRENOM</b> Spectacle 23.10 Jean-Michel Jarre - Versailles 400, spectacle</p> <p><b>C STAR</b></p>	<p>21.15</p>  <p><b>LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LE RETOUR DU ROI</b> ★★ 00.40 90' Enquêtes</p> <p><b>5</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>LE BIG BÉTISIER</b> Émission 22.55 Le Big Bétisier</p> <p><b>LCI</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>CRIMES</b> Documentaire 23.00 Crimes, doc.</p> <p><b>TFI</b></p>
<p>20.30</p>  <p><b>DÉBATDOC</b> Doc. 22.00 Napoléon, la destinée et la mort, doc.</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>LE VOYAGE DE GULLIVER</b> Spectacle 22.25 Alana et la cité d'Opale, spectacle</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>BOULE &amp; BILL</b> Film 23.15 Comme des garçons ★★, film</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>MISSION NOËL : LES AVENTURES DE LA FAMILLE NOËL</b> 22.45 Lili la petite sorcière</p> <p><b>RMC SPORT</b></p>	<p>20.00</p>  <p><b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine 22.00 Brunet, Brous-souloux et cie</p> <p><b>RMC DOCUMENTAIRE</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>LE GRINCH</b> Film 22.35 New York section criminelle, série</p> <p><b>TFI</b></p>
<p>21.00</p>  <p><b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine 22.00 Soir info</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>AUTO : LE FILM DES 24 H DU MANS 2023</b> 22.55 24 heures Le Mans..., doc.</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>KAAMELOTT</b> Série 23.00 Kaamelott, série</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Doc. 22.55 Faites entrer l'accusé, doc.</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>CAMIONS XXL : LES ROIS DU CONVOI EXCEPTIONNEL</b> 22.35 Camions XXL</p> <p><b>RMC DOCUMENTAIRE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>THE CLOSER : L.A. ENQUÊTES PRIORITAIRES</b> Série 23.00 The closer</p> <p><b>6ter</b></p>

<p><b>TFI</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>BABY BOSS 2 : UNE AFFAIRE DE FAMILLE</b> Film 23.05 Baby boss ★★</p> <p><b>arte</b></p>	<p><b>france-2</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>INSTINCT ANIMAL</b> Documentaire 22.40 Instinct animal, doc.</p> <p><b>C8</b></p>	<p><b>france-3</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>ALEX HUGO</b> Série 22.40 Alex Hugo, série</p> <p><b>W9</b></p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LES PETITES VICTOIRES</b> Film 22.35 Les choses simples ★, film</p> <p><b>TMC</b></p>	<p><b>france-5</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES</b> Doc. 22.45 C dans l'air, mag.</p> <p><b>TFX</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LEGO MASTERS : LA MACHINE INFERNALE</b> Jeu 22.20 Lego Masters</p> <p><b>red</b></p>
<p>20.55</p>  <p><b>42<sup>E</sup> FESTIVAL MONDIAL DU CIRQUE DE DEMAIN</b> 22.25 Cirque du Soleil</p> <p><b>LCP</b></p>	<p>21.20</p>  <p><b>CLAIRE ET FRANÇOIS</b> Téléfilm 23.10 Claire et François, téléfilm</p> <p><b>4</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>SISSI</b> Série 23.10 Sissi, série</p> <p><b>C STAR</b></p>	<p>21.15</p>  <p><b>LE GRAND BÉTISIER DE NOËL</b> 22.55 Le Grand Bétisier de Noël</p> <p><b>5</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>POURRIS GÂTES</b> ★ Film 22.55 Wasabi ★, film</p> <p><b>LCI</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>R.I.P.D. 2 : LE REVEIL DES DAMNÉS</b> 23.15 Hunter Killer ★, film</p> <p><b>TFI</b></p>
<p>20.30</p>  <p><b>DÉBATDOC</b> Doc. 22.00 Neuf femmes aux marches du Palais, doc.</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>IL ÉTAIT UNE FOIS CASSE-NOISETTE</b> ★ Film 22.30 Mon premier Lac des Cygnes</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>BRILLANTISSIME</b> ★ Film 22.55 Les duos impossibles de Ferrari</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>LA REINE DES NEIGES</b> Téléfilm 22.15 La princesse des glaces 3 ★, film</p> <p><b>RMC SPORT</b></p>	<p>20.00</p>  <p><b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine 22.00 Brunet, Brous-souloux et cie</p> <p><b>RMC DOCUMENTAIRE</b></p>	<p>21.00</p>  <p><b>SISSI FACE A SON DESTIN</b> ★ Film 23.05 Sissi impératrice ★, film</p> <p><b>6ter</b></p>
<p>21.00</p>  <p><b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine 22.00 Soir info</p> <p><b>C NEWS</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>MULTISPORTS : SANS LIMITE</b> Sport 22.55 Multisports : Sans limite, sport</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>NCIS</b> Série 22.50 NCIS, série</p> <p><b>6ter</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Doc. 22.25 J'irai dormir chez vous, doc.</p> <p><b>RMC</b></p>	<p>21.10</p>  <p><b>SOS GARAGE</b> Documentaire 22.35 SOS garage, doc.</p> <p><b>RMC DOCUMENTAIRE</b></p>	<p>21.05</p>  <p><b>SNAPPED : VACANCES MORTELLES</b> Doc. 22.05 Snapped</p> <p><b>6ter</b></p>



**DES PRIX**  
*lumineux*  
**POUR LES**  
**FÊTES**



**Tridôme Bricolage**

■ Tél: 04.68.90.36.50

■ OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 8H00 À 19H - SANS INTERRUPTION

**TRIDÔME**  
BRICO - MAISON - JARDIN

<p><b>TFI</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LES VEDETTES</b> ★ Film 23.05 Barbaque ★, film</p> <p><b>arte</b></p> <p>20.55</p>  <p><b>MINUIT A PARIS</b> ★ Film 22.25 Eiffel, la guerre des tours, doc.</p> <p><b>LCP</b></p> <p>20.30</p>  <p><b>DEBATDOC</b> Documentaire 22.00 Maternité, le grand saut, doc.</p> <p><b>C NEWS</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine 22.00 Soir info</p>	<p><b>france.2</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>MEURTRES AU PARADIS</b> Série 22.40 Meurtres au paradis, série</p> <p><b>C8</b></p> <p>21.20</p>  <p><b>LES CHEVALIERS DU FIEL DYNAMITE 2023</b> 23.15 Les Chevaliers...</p> <p><b>.4 X</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LE SOLDAT ROSE</b> Spectacle 22.25 Basique, le concert, spectacle</p> <p><b>L'EQUIPE</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>MULTISPORTS : LE GRAND BETISIER DU SPORT</b> 22.55 Multisports</p>	<p><b>france.3</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>UNE JOURNEE AVEC JACQUES BREL</b> Doc. 23.10 La folle aventure de Louis De Funès</p> <p><b>W9</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>JUNGLE CRUISE</b> Film 23.10 Joyeuse pagaille à Noël, téléfilm</p> <p><b>C STAR</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>CHOUCHOU</b> ★ Film 23.05 Monumental tour célèbre Eiffel, doc.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>QUAND ON CRIE AU LOUP</b> ★ Film 22.50 Kaamelott, série</p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.15</p>  <p><b>FOOT : EVERTON / MANCHESTER CITY</b> 23.20 Hot ones</p> <p><b>TMC</b></p> <p>21.15</p>  <p><b>QUOTIDIEN : L'ANNEE PEOPLE</b> 23.05 90' Enquêtes, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>LES REBELLES DE LA FORET 3</b> Film 22.15 Ozzy, la grande évasion ★, film</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>100 JOURS AVEC LES GENDARMES DES ALPES</b> 22.25 100 jours avec...</p>	<p><b>france.5</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>LES TRESORS DES ABBAYES ET CATHEDRALES...</b> 22.35 C dans l'air, mag.</p> <p><b>TFX</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>LE MAITRE D'ECOLE</b> ★ Film 23.00 Cleaners les experts du ménage</p> <p><b>LCI</b></p> <p>20.00</p>  <p><b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine 22.00 Brunet, Brous-souloux et cie</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LEGOS : 30 CONSTRUCTIONS</b> Doc. 22.30 Les rois des legos, doc.</p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>QUI PEUT NOUS BATTRE ?</b> Jeu 22.20 Qui peut nous battre ?, jeu</p> <p><b>red</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>21 JOURS POUR SURVIVRE</b> 22.30 Naked and Afraid</p> <p><b>TFI</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b> 22.45 New York section criminelle, série</p> <p><b>red</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>CASTLE</b> Série 22.05 Castle, série</p>
--	--	--	--	--	--

<p><b>TFI</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>L'ÂGE DE GLACE : LES LOIS DE L'UNIVERS</b> ★ Film 22.45 L'Âge de glace 4</p> <p><b>arte</b></p> <p>20.55</p>  <p><b>ICON OF FRENCH CINEMA</b> Série 22.30 Icon of French Cinema, série</p> <p><b>LCP</b></p> <p>20.30</p>  <p><b>DEBATDOC</b> Documentaire 22.00 Les maîtres des jeux télé, doc.</p> <p><b>C NEWS</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine 22.00 Soir info</p>	<p><b>france.2</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>PRODIGES</b> Emission 23.20 Au cœur du Papotin, mag.</p> <p><b>C8</b></p> <p>21.20</p>  <p><b>Y'A QUE LA VERITE QUI COMPTE</b> 23.00 Y'a que la vérité qui compte</p> <p><b>.4 X</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>RHAPSODIE - LE CIRQUE PHILARMONIQUE</b> 22.05 Les folies Gruss</p> <p><b>L'EQUIPE</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>BASKET : BOURG-EN-BRESSE / ST-QUENTIN</b> 23.00 L'Équipe du Soir</p>	<p><b>france.3</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>LA GLOIRE DE MON PERE</b> ★★ 22.55 Le château de ma mère ★, film</p> <p><b>W9</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>MICHEL SARDOU : L'INDOMPTABLE</b> 22.40 Michel Sardou, spectacle</p> <p><b>C STAR</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>AU CŒUR DE L'ENQUETE</b> Mag. 23.00 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>UN NOËL DE PRINCESSE</b> Téléfilm 22.50 Noël au chalet, téléfilm</p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>MISANTHROPE</b> Film 23.05 Fall ★, film</p> <p><b>TMC</b></p> <p>21.15</p>  <p><b>AHMED SYLLA - AVEC UN GRAND A</b> 23.05 90' Enquêtes, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>LES TOUJES DE NOËL</b> 22.35 Les toujés de Noël</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>NOËL 1999 : AU CŒUR DE LA TEM-PÊTE</b> Du siècle 22.15 Hors de contrôle</p>	<p><b>france.5</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>LA GUERRE DES TRONES, LA VÉRITABLE HISTOIRE</b> 22.50 C dans l'air, mag.</p> <p><b>TFX</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>LA MAISON DU BONHEUR</b> ★ Film 23.05 Pourris gâtés ★, film</p> <p><b>LCI</b></p> <p>20.00</p>  <p><b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine 22.00 Brunet, Brous-souloux et cie</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Doc. 22.15 J'irai dormir chez vous, doc.</p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>DESTINATION X : SAURONT-ILS SE REPERER ?</b> Jeu 23.00 Destination X</p> <p><b>red</b></p> <p>21.10</p>  <p><b>ERIC ANTOINE : MYSTERIC</b> Spectacle 23.20 Jeff Panacloc, un duo sans limite</p> <p><b>TFI</b></p> <p>21.00</p>  <p><b>CLOUD ATLAS</b> ★ Film 23.55 New York section criminelle, série</p> <p><b>red</b></p> <p>21.05</p>  <p><b>J'IRAI OU TU IRAS</b> ★ Film 22.55 Les bienfaits de la colère ★, film</p>
---	---	--	---	---	---



# Marguerite

Plongez dans l'ambiance d'un bouillon parisien,  
réinventé dans votre nouveau restaurant à Narbonne.

**HORS D'ŒUVRE ET DESSERTS À VOLONTÉ  
+1 PLAT AU CHOIX**

**MIDI 18,99**

























**Soir et week-end 23,99**
























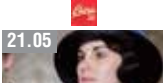


*«Découvrez ou redécouvrez les saveurs typiques de  
la cuisine française, du bœuf bourguignon à la  
blanquette de veau, en passant par les tripes»*

*Henry*

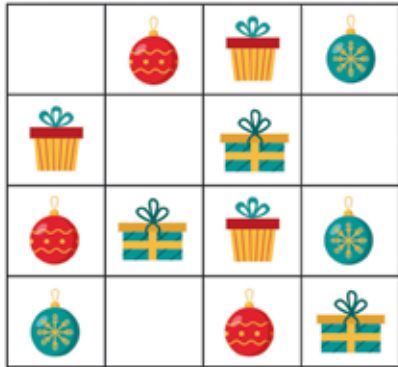
Centre commercial Carrefour Bonne source - Narbonne  
0468423423 / [www.marguerite-narbonne.com](http://www.marguerite-narbonne.com)

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  <b>LA CHANSON SECRÈTE</b> 23.30 La chanson secrète	21.10  <b>CANDICE RENOIR</b> Série 22.45 Génération Paname	21.05  <b>GALA DU 45<sup>e</sup> FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE DE MONTE CARLO</b> Spectacle 22.45 Gaïa, spectacle	21.00  <b>RUGBY : CLERMONT / BORDEAUX-BEGLES</b> 23.15 Clermont, doc.	21.00  <b>SOIREE MAURICE BEJART</b> Spectacle 22.05 Charlie Chaplin, le génie..., doc.	21.10  <b>LE RETOUR DE MARY POPPINS</b> ★ 23.25 40 ans de bêtisiers...
20.55  <b>LE LION EN HIVER</b> Film 23.10 Peter O'Toole, doc.	21.20  <b>LE SANG DE LA VIGNE</b> Série 23.10 Le sang de la vigne, série	21.05  <b>ERIC ANTOINE : GRANDIS UN PEU !</b> 23.00 Florence Foresti & Friends	21.15  <b>SHERLOCK HOLMES</b> ★ Film 23.30 Justice League ★, film	21.05  <b>LES VISITEURS EN AMÉRIQUE</b> ★ Film 22.55 Tatïe Danielle ★, film	21.10  <b>FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA</b> Série 23.10 Fais pas ci, fais pas ça, série
21.00  <b>MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION !</b> 22.00 Corée du Nord, un plan pour survivre	21.10  <b>BIGFLO ET OLI, LE CONCERT ÉVÈNEMENT</b> 23.20 Éphémère, le concert, spectacle	21.15  <b>LE BALTRINGUE</b> Film 22.55 Les duos impossibles de Ferrari, spectacle	21.05  <b>BUMBLEBEE</b> ★ 23.00 Battlebots - Le choc des robots	20.00  <b>LE 20H DARIUS ROCHEBIN</b> Magazine 22.00 Le 22H Darius Rochebin, mag.	21.00  <b>UNE NOUVELLE ÉTINCELLE POUR NOËL</b> 22.45 Coup de foudre avant Noël
21.00  <b>ÇA SE DISPUTE</b> 22.00 Soir info week-end	21.00  <b>BASKET-BALL : MONACO / BARCELONE</b> 23.00 L'Equipe du Soir	21.05  <b>HAWAII 5-0</b> 100 Série 22.50 Hawaii 5-0, série	21.10  <b>ALIEN THEORY</b> 100 Documentaire 22.50 Alien Theory, doc.	21.10  <b>AVANT JURASSIC PARK : L'APOCALYPSE DES DINOSAURES</b> 22.15 Legos..., doc.	21.05  <b>INSOUPÇONNABLE</b> 100 Téléfilm 23.00 Crimes, mag.

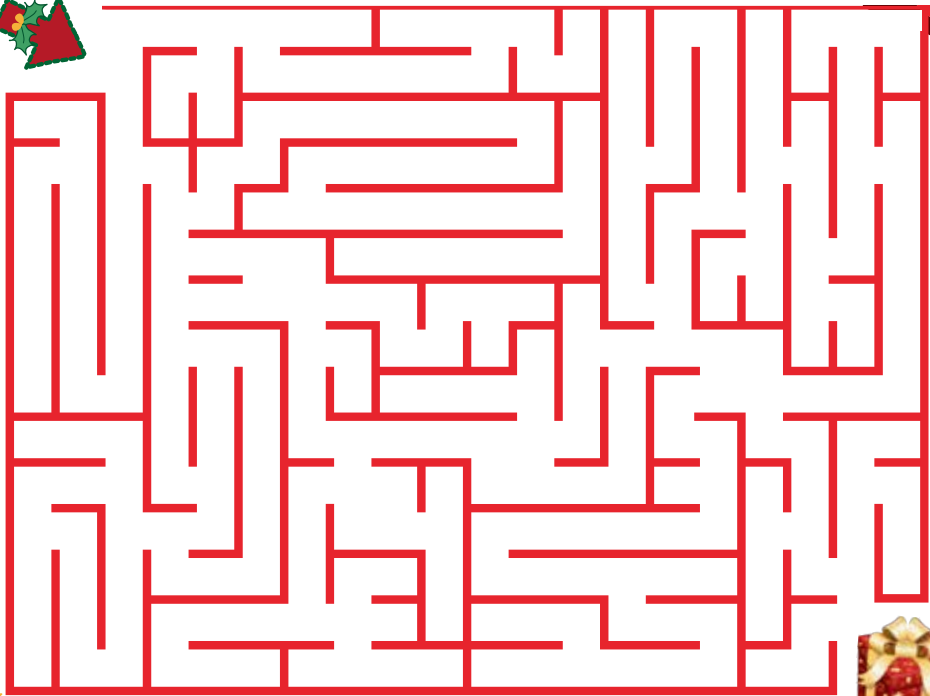
TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  <b>STAR ACADEMY</b> 23.45 Star Academy	21.10  <b>THE FLOOR - À LA CONQUÊTE DU SOL</b> 23.20 Quelle époque !	21.10  <b>MEURTRES À AMIENS</b> Téléfilm 22.45 Meurtres dans le Cantal, téléfilm	21.00  <b>RUGBY : LA ROCHELLE / TOULOUSE</b> 23.15 Moto : Rétro 2023	21.00  <b>ÉCHAPPEES BELLES</b> Magazine 22.30 Échappées belles, mag.	21.10  <b>NOS RESTAURANTS : UNE GRANDE HISTOIRE FRANÇAISE</b> Doc. 22.55 Cauchemar...
20.50  <b>LE LOUP, UN VAGABOND SANS FRONTIÈRE</b> Doc. 22.20 La montagne...	21.10  <b>LES PLUS GRANDS MAGICIENS DU MONDE</b> 22.50 Les plus grands magiciens...	21.05  <b>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</b> 23.00 La petite histoire de France, série	21.15  <b>COLUMBO</b> Série 23.05 90' Enquêtes, mag.	21.05  <b>LE BIG BÉTISIER DE NOËL</b> 22.55 Le Big Bétisier	21.10  <b>THE BIG BANG THEORY</b> Série 23.00 The Big Bang Theory, série
21.00  <b>NAPOLEON : LA DESTINÉE ET LA MORT</b> 22.30 Au revoir les enfants ★★, film	21.10  <b>MIRAL, MA PETITE SŒUR</b> ★★ Film 22.45 Fantasyphony, spectacle	21.15  <b>LE GRAND BÉTISIER</b> 22.45 Le grand bétisier	21.05  <b>BATTLEBOTS - LE CHOC DES ROBOTS</b> 22.00 Battlebots - le choc des robots	20.00  <b>LE 20H DARIUS ROCHEBIN</b> Magazine 22.00 Le 22H Darius Rochebin, mag.	21.00  <b>JOSEPHINE, ANGE GARDIEN</b> Série 22.55 Joséphine, ange gardien, série
21.00  <b>FACE À PHILIPPE DE VILLIERS</b> Mag. 22.00 Soir info week-end	20.45  <b>BASKET-BALL : ALL STAR GAME</b> 23.00 MMA : UFC Classiques, sport	21.05  <b>LA BELLE ET LA BÊTE 2</b> Téléfilm 22.50 Un parfum de Noël, téléfilm	21.10  <b>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE</b> 23.00 Retour à l'instinct primaire	21.10  <b>LES TRAINS DE TOUS LES RECORDS</b> 22.30 Les ponts de tous les records	21.05  <b>DOWNTON ABBEY</b> Série 22.25 Downton Abbey, série

Coloriages de  
Noël





Aide le Père Noël à récupérer le dernier cadeau de Noël avant son départ pour la grande distribution du 24 décembre.





UX  
DE  
noël



Relie les points et  
colorie le sapin.



Devinette de Noël

On me trouve dans la cheminée  
ou sur la table le soir de Noël.

Qui suis-je ?

Trouve les 8 différences entre ces deux bonhommes de neige.





## RECETTE DE LA BÛCHE DE NOËL

### INGRÉDIENTS

- Pour le gâteau roulé :
  - 4 œufs
  - 125 g de sucre
  - 125 g de farine
  - 1 sachet de levure chimique
- Pour la crème mousseline :
  - 500 ml de lait
  - 1 gousse de vanille
  - 4 jaunes d'œufs
  - 100 g de sucre
  - 100 g de beurre mou
  - 20 g de maïzena
- Pour la garniture :
  - 200 g de crème chantilly
  - 100 g de chocolat noir
  - 100 g de fruits rouges



### PRÉPARATION DU GÂTEAU ROULÉ

- 1- Préchauffez le four à 180°C.
- 2- Fouettez les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse et double de volume.
- 3- Incorporez la farine et la levure tamisées.
- 4- Versez la pâte sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
- 5- Enfournez pour 10 à 12 minutes.
- 6- Démoulez le gâteau sur un torchon humide.
- 7- Roulez-le immédiatement dans le torchon pour le refroidir.

### PRÉPARATION DE LA CRÈME MOUSSELINE

- 1- Faites chauffer le lait avec la gousse de vanille fendue en deux.
- 2- Dans un saladier, fouettez les jaunes d'œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- 3- Ajoutez la maïzena et mélangez.

- 4- Versez le lait chaud sur le mélange en fouettant constamment.
- 5- Remettez le tout dans la casserole et faites cuire à feu doux, en remuant constamment, jusqu'à ce que la crème épaississe.
- 6- Retirez du feu et laissez refroidir.
- 7- Incorporez le beurre mou en fouettant.

### MONTAGE DE LA BÛCHE

- 1- Étalez la crème mousseline sur le gâteau roulé refroidi.
- 2- Roulez à nouveau le gâteau.
- 3- Coupez le gâteau en deux dans le sens de la longueur.
- 4- Garnissez la partie inférieure avec de la crème chantilly et des fruits rouges.
- 5- Placez la partie supérieure par-dessus.
- 6- Décorez la bûche avec de la crème chantilly, du chocolat et des fruits rouges.

### ASTUCES

- Pour un gâteau roulé plus moelleux, ajoutez 1 cuillère à soupe de crème fraîche liquide à la pâte.
- Pour une crème mousseline plus gourmande, ajoutez 1 cuillère à soupe de rhum ou de liqueur au mélange.
- Pour une bûche plus festive, décorez-la avec des paillettes alimentaires.

La bûche de Noël peut être conservée au réfrigérateur pendant 2 à 3 jours.

À vos cuillères ! :p

Du 14 au 31 décembre 2023

Offrez-vous  
LES HALLES  
SUR UN PLATEAU !



66 commerces de bouche  
2800m<sup>2</sup> de produits extra frais

AU MENU  
DES FESTIVITES

GOURMANDISES

MUSIQUE

DIVERTISSEMENTS

JEUX



OUVERTURE les 24 & 31 décembre jusqu'à 19h  
les 25 décembre & 1er Janvier de 8h30 à 13h

Programme, commerces participants et conditions chez votre commerçant  
et sur : [www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

ou   Les Halles De Narbonne





















URBAN  
& SORTIES TV




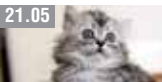














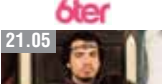



GRAND SUD

AVEC LE SOUTIEN DE

  
Narbonne

Les Halles  
de Narbonne  
  
Passion des commerçants  
Pièrre & des Narbonnais !

<b>TF1</b>  <b>LE GRAND BÊTISIER DU 31</b> 00.35 Le grand bêtisier du 31	<b>france-2</b>  <b>LA GRANDE SOIRÉE DU 31 DE PARIS</b> 00.10 Fête de la musique 2023	<b>france-3</b>  <b>LES ENQUÊTES DE VERA</b> Série 22.35 Les enquêtes de Vera, série	<b>CANAL+</b>  <b>TRANSFORMERS : RISE OF THE BEASTS</b> ★ Film 23.15 Fast & Furious X ★	<b>france-5</b>  <b>LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR</b> 22.40 Les trésors du patrimoine...	<b>6</b>  <b>M6 SUR SON 31, QUE LA FÊTE COMMENCE !</b> 22.55 M6 Sur son 31
<b>arte</b>  <b>LA GRANDE COURSE AUTOUR DU MONDE</b> ★ Film 23.30 Johann Strauss...	<b>G8</b>  <b>LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE</b> 00.10 Le grand bluff : 30 ans déjà !	<b>W9</b>  <b>KAAMELOTT</b> Série 23.00 Kaamelott, série	<b>TMC</b>  <b>RESTOS DU CŒUR</b> 22.55 Restos du Cœur	<b>TFX</b>  <b>HOPPER ET LE HAMSTER DES TENEBRES</b> ★ Film 22.55 Les visiteurs...	<b>red</b>  <b>PERFECT QUEENS</b> 22.55 Éric Antoine : Mystic
<b>LCP</b>  <b>REMBOB'INA</b> Magazine 23.00 Rembob'ina, mag.	<b>4</b>  <b>LE PÈRE NOËL EST UNE ORDURE</b> ★★ 22.35 Snow Thérapie, spectacle	<b>C STAR</b>  <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Mag. 22.55 Au cœur de l'enquête, mag.	 <b>LA FLÛTE À SIX SCHTROUMPFS</b> 22.25 Les secrets de vos jouets préférés	<b>LCI</b>  <b>LE 20H DARIUS ROCHEBIN</b> Magazine 22.00 Le 22H Darius Rochebin, mag.	<b>TF1</b>  <b>LARGO WINCH 2</b> ★ Film 23.15 Largo Winch ★, film
<b>C NEWS</b>  <b>EN QUÊTE D'ESPRIT</b> Magazine 22.00 Les visiteurs du soir	<b>L'ÉQUIPE</b>  <b>BEAU JOUEUR</b> Doc. 22.50 Bûcheronnage sportif : Championnat du monde...	<b>6ter</b>  <b>ASTÉRIX LES GAULOIS</b> ★ Film 22.30 Mr. Bean, série	<b>RMC SPORT</b>  <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Doc. 22.30 Faites entrer l'accusé, doc.	<b>RMC</b>  <b>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS</b> Doc. 22.20 Seuls face à l'Alaska, doc.	<b>red</b>  <b>CANDICE RENOIR</b> Série 22.10 Candice Renoir, série

<b>TF1</b>  <b>CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE</b> 23.10 Sacrés sorcières ★, film	<b>france-2</b>  <b>QUELLE ANNÉE</b> 23.20 VU de l'année	<b>france-3</b>  <b>NORMANDIE NUÉ</b> ★ Film 22.55 Braquage à l'ancienne ★	<b>CANAL+</b>  <b>INDIANA JONES ET LE CADRAN DE LA DESTINÉE</b> ★★ 23.40 Donjons & dragons	<b>france-5</b>  <b>UNE VIE DE CHATON</b> Doc. 22.25 C dans l'air, mag.	<b>6</b>  <b>LEGO MASTERS : LA MACHINE INFERNALE</b> Jeu 23.10 Lego Masters
<b>arte</b>  <b>AUTANT EN EMPORTE LE VENT</b> ★★ Film 00.40 To the Moon, doc.	<b>G8</b>  <b>COMMISSAIRE MAGELLAN</b> Série 23.10 Commissaire Magellan, série	<b>W9</b>  <b>LES BODIN'S CHEZ LES BELGES</b> 22.50 Le prénom, spectacle	<b>TMC</b>  <b>LE HOBBIT : UN VOYAGE INATTENDU</b> ★ Film 00.10 90' Enquêtes	<b>TFX</b>  <b>APPELS D'URGENCE</b> Doc. 23.10 Appels d'urgence, mag.	<b>red</b>  <b>CRIMES</b> Doc. 22.55 Crimes, doc.
<b>LCP</b>  <b>DEBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	<b>4</b>  <b>LE CONCERT DU NOUVEL AN</b> 23.15 Un été en France : « G. Capuçon...	<b>C STAR</b>  <b>THE GREATEST SHOWMAN</b> ★ Film 23.05 Les 30 albums les plus vendus	 <b>UNE SUPERSTAR POUR NOËL</b> Téléfilm 22.35 Noël entre nous, téléfilm	<b>LCI</b>  <b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine 22.00 Brunet, Brous-souloux et cie	<b>TF1</b>  <b>LES JEUNES ANNÉES D'UNE REINE</b> ★ Film 23.05 Sissi face à son destin ★, film
<b>C NEWS</b>  <b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine 22.00 Soir info	<b>L'ÉQUIPE</b>  <b>LA CHAÎNE L'ÉQUIPE : 25 ANS DE PASSION</b> Mag. 22.55 Sports de force	<b>6ter</b>  <b>KAAMELOTT</b> Série 23.00 Kaamelott, série	<b>RMC SPORT</b>  <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Doc. 22.40 Faites entrer l'accusé, doc.	<b>RMC</b>  <b>ROMAINS CONTRE GAULOIS</b> 22.15 La capitale gauloise disparue	<b>red</b>  <b>THE CLOSER : L.A. ENQUÊTES PRIORITAIRES</b> Série 23.00 The closer



En présence de Kev Adams

**AVANT – PREMIÈRE**

**SAMEDI 30 DÉCEMBRE**

**18h45**

**MAISON DE  
RETRAITE 2**



<p><b>TF1</b></p> <p>21.10</p> <p><b>DUCOBU 3 ★</b> Film</p> <p>22.50 New York, unité spéciale, série</p> <p><b>arte</b></p> <p>20.55</p> <p><b>ROCKY ★★</b>  Film</p> <p>22.55 États-Unis, la guerre intérieure, doc.</p> <p><b>LCP</b></p> <p>20.30</p> <p><b>DEBATDOC</b> Documentaire</p> <p>22.00 Sens Public, mag.</p> <p><b>C NEWS</b></p> <p>21.00</p> <p><b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine</p> <p>22.00 Soir info</p>	<p><b>france.2</b></p> <p>21.10</p> <p><b>VOTRE VIE EN JEUX</b></p> <p>23.20 Dix pour cent, série</p> <p><b>G8</b></p> <p>21.20</p> <p><b>SAMBA ★</b> Film</p> <p>23.20 Le professionnel ★, film</p> <p><b>4 X</b></p> <p>21.10</p> <p><b>PIERRE ET LE LOUP</b> Spectacle</p> <p>21.40 Piccolo, Saxo et Compagnie</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p> <p>21.00</p> <p><b>FOOTBALL : AC MILAN / CAGLIARI</b></p> <p>23.05 L'Équipe de Greg, mag.</p>	<p><b>france.3</b></p> <p>21.10</p> <p><b>TANDEM</b> Série</p> <p>22.40 Et toi, c'est pour quand ?, téléfilm</p> <p><b>W9</b></p> <p>21.05</p> <p><b>SISSI</b> Série</p> <p>22.00 Sissi, série</p> <p><b>C STAR</b></p> <p>21.10</p> <p><b>LE MEILLEUR FORGERON</b> </p> <p>22.45 Le meilleur forgeron</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p> <p><b>NCIS</b> Série</p> <p>22.50 NCIS, série</p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.10</p> <p><b>WAHOU !</b> Film</p> <p>22.35 La vie pour de vrai ★, film</p> <p><b>TMC</b></p> <p>21.15</p> <p><b>GOLDMEN JUSQU'AU BOUT...</b></p> <p>23.05 Les 30 chansons de Goldman...</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p> <p><b>LA PRINCESSE DES GLACES 3 ★</b></p> <p>22.35 La Reine des Neiges ★, film</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p> <p><b>NOSTRADAMUS : LA VÉRITÉ SUR SES PROPÉTIES</b></p> <p>22.15 Nostradamus</p>	<p><b>france.5</b></p> <p>21.00</p> <p><b>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES</b> Doc.</p> <p>22.45 C dans l'air, mag.</p> <p><b>TFX</b></p> <p>21.05</p> <p><b>KISS &amp; KILL</b> Film</p> <p>23.00 Noël au soleil ou sous la neige..., mag.</p> <p><b>LCI</b></p> <p>20.00</p> <p><b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine</p> <p>22.00 Brunet, Brous-souloux et cie</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p> <p><b>MIKE HORN : 87 JOURS DANS L'ENFER DU PÔLE NORD</b></p> <p>22.40 J'irai dormir...</p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p> <p><b>LEGO MASTERS : LA MACHINE INFERNALE</b> Jeu</p> <p>23.05 Lego Masters</p> <p><b>red</b></p> <p>21.10</p> <p><b>MIA ET LE LION BLANC ★</b> Film</p> <p>23.15 Coup de foudre royal à Noël</p> <p><b>TF1</b></p> <p>21.00</p> <p><b>CAMPING PARADIS</b> Série</p> <p>22.45 Camping Paradis, série</p> <p><b>red</b></p> <p>21.05</p> <p><b>SNAPPED : VA-CANCES MORTELLES</b></p> <p>23.00 Pour le meilleur et pour le pire</p>
--	--	--	---	--	--

<p><b>TF1</b></p> <p>21.10</p> <p><b>L'APPEL DE LA FORÊT ★</b> Film</p> <p>22.50 Esprits criminels, série</p> <p><b>arte</b></p> <p>20.55</p> <p><b>PLEIN SOLEIL ★★</b></p> <p>22.50 Romy et Alain, les éternels fiancés, doc.</p> <p><b>LCP</b></p> <p>20.30</p> <p><b>DEBATDOC</b> Documentaire</p> <p>22.00 Sens Public, mag.</p> <p><b>C NEWS</b></p> <p>21.00</p> <p><b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine</p> <p>22.00 Soir info</p>	<p><b>france.2</b></p> <p>21.10</p> <p><b>UN DESTIN INATTENDU</b> Film</p> <p>22.50 Dix pour cent, série</p> <p><b>G8</b></p> <p>21.20</p> <p><b>MONGEVILLE</b> Série</p> <p>23.10 Mongeville, série</p> <p><b>4 X</b></p> <p>21.10</p> <p><b>ALDEBERT</b> Mika - Philharmonique, spectacle</p> <p><b>L'ÉQUIPE</b></p> <p>21.00</p> <p><b>FOOT : AS ROMA / CREMONESE</b></p> <p>23.05 L'Équipe de Greg, mag.</p>	<p><b>france.3</b></p> <p>21.10</p> <p><b>LA TRAVERSÉE DE BOURVIL</b> Doc.</p> <p>22.40 Hôtel du temps, doc.</p> <p><b>W9</b></p> <p>21.05</p> <p><b>À FOND ★</b> Film</p> <p>22.50 Cruella ★★, film</p> <p><b>C STAR</b></p> <p>21.10</p> <p><b>LA MONTAGNE ENTRE NOUS ★</b></p> <p>23.05 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p> <p><b>LES BLUES BROTHERS ★★</b></p> <p>23.30 Un Noël de Princesse, téléfilm</p>	<p><b>CANAL+</b></p> <p>21.10</p> <p><b>DANS 5 ANS</b> Série</p> <p>22.10 Le Jamel Comedy Club fête l'Olympia</p> <p><b>TMC</b></p> <p>21.15</p> <p><b>TOM VILLA - LES NOMMES SONT...</b></p> <p>23.00 90' Enquêtes, mag.</p> <p><b>6ter</b></p> <p>21.05</p> <p><b>LES REBELLES DE LA FORÊT 4</b> Film</p> <p>22.35 Les rebelles de la forêt 3 ★, film</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p> <p><b>100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BEZIERS</b> Doc.</p> <p>22.30 100 jours avec...</p>	<p><b>france.5</b></p> <p>21.00</p> <p><b>LES TRÉSORS DE MARIE-ANTOINETTE A VERSAILLES</b> Doc.</p> <p>22.35 C dans l'air, mag.</p> <p><b>TFX</b></p> <p>21.05</p> <p><b>CELIBATAIRES... OU PRESQUE</b> Film</p> <p>22.55 American Pie 5 : String Academy</p> <p><b>LCI</b></p> <p>20.00</p> <p><b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine</p> <p>22.00 Brunet, Brous-souloux et cie</p> <p><b>RMC</b></p> <p>21.10</p> <p><b>CAMION DE POMPIER : UN DÉFI TECHNOLOGIQUE</b></p> <p>22.05 Vintage Mecanic</p>	<p><b>6</b></p> <p>21.10</p> <p><b>LE MORNING NIGHT</b></p> <p>23.15 Le Morning Night : L'after</p> <p><b>red</b></p> <p>21.10</p> <p><b>MANIPULATIONS</b> </p> <p>23.15 Naked and Afraid : 21 jours pour survivre</p> <p><b>TF1</b></p> <p>21.00</p> <p><b>NEW YORK SECTION CRIMINELLE</b></p> <p>22.45 New York section criminelle, série</p> <p><b>red</b></p> <p>21.05</p> <p><b>CASTLE</b> Série</p> <p>23.00 Castle, série</p>
--	--	---	--	---	--

**NOMBREUX TERRAINS DISPONIBLES EN EXCLUSIVITÉ !**



**UN PROJET D'EXTENSION OU DE RÉNOVATION ?  
ON VOUS ACCOMPAGNE AUSSI !**



**1<sup>ER</sup> CONSTRUCTEUR  
DE MAISONS EN FRANCE**



maisons-france-confort.fr

**AGENCE NARBONNE : 34 Bd Marcel Sembat - 11100 Narbonne**  
**04 68 32 04 19 - narbonne.mfc@maisonfc.fr**

**VOTRE AVANT PROJET EN 3D + ÉTUDE FINANCIÈRE EN 48H SANS FRAIS**

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>SPIDER-MAN : HOMECOMING</b> ★ Film 23.30 Aquaman ★★, film	21.10 <b>LES PRODIGES</b> 23.20 Bon anniversaire Prodiges, 10 ans d'aventure !	21.10 <b>DELICIEUX</b> ★ Film 23.00 Abboton Abbey ★, film	21.10 <b>BANDIT</b> 12 Téléfilm 23.10 Misanthrope ★, film	21.00 <b>LA GUERRE DES TRÔNES...</b> Doc. 22.35 C dans l'air, mag.	21.10 <b>DESTINATION X : SAURONT-ILS SE REPERER ?</b> Jeu 22.55 Destination X
20.55 <b>LA SAISON DU VERSEAU (1)</b> Série 22.25 La saison du Verseau (3), série	21.20 <b>Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE...</b> 23.00 Y'a que la vérité qui compte	21.05 <b>TOUT LE MONDE CHANTE : LES STARS RELEVENT LE DÉFI</b> 23.05 Les 20 chansons	21.15 <b>THE GOOD CRIMINAL</b> Film 23.00 90' Enquêtes, mag.	21.05 <b>CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE</b> Magazine 22.55 Cleaners	21.10 <b>ARDISSON : LA TOTALE !</b> 10 23.15 Laurent Baffie est un sale gosse
20.30 <b>DÉBATDOC</b> Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.10 <b>BASIQUE, LE CONCERT</b> Spectacle 22.15 Les estivaux de Culturebox	21.10 <b>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</b> Mag. 23.00 Au cœur de l'enquête, mag.	21.05 <b>OZZY, LA GRANDE ÉVASION</b> ★ Film 22.45 Wrap Battle : le plus beau...	20.00 <b>UN ŒIL SUR LE MONDE</b> Magazine 22.00 Brunet, Brousseau et com-	21.00 <b>HAPPY NEW YEAR</b> ★ Film 23.10 Les experts : Miami, série
21.00 <b>LE MEILLEUR DE L'INFO</b> Magazine 22.00 Soir info	21.00 <b>FOOTBALL : JUVENTUS TURIN / SALERNITANA</b> 23.05 L'Équipe de Greg	21.05 <b>SAUVEZ WILLY</b> Film 23.10 Kaamelott, série	21.10 <b>TSUNAMI DE 2004 : AU CŒUR DE LA CATASTROPHE DU SIÈCLE</b> 22.10 Noël 1999	21.10 <b>CAMIONS XXL : LES ROIS DU CONVOI...</b> Doc. 22.30 Camions XXL	21.05 <b>DE PLUS BELLE</b> ★ Film 23.05 J'irai où tu iras ★, film

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 <b>L'HISTOIRE SECRÈTE DES INCONNUS...</b> Doc. 23.35 Tous Inconnus	21.10 <b>CESAR WAGNER</b> Série 22.45 Bertrand n'a pas sommeil	21.10 <b>LE GRAND CONCOURS DES RÉGIONS</b> 23.30 Sheila, toutes ces vies-là, doc.	21.10 <b>LES GARDIENS DE LA GALAXIE 3</b> Film 23.35 Indiana Jones et le cadran...	21.00 <b>CASSE-NOISETTE</b> 23.00 Le mystère du dernier Van Gogh, doc.	21.10 <b>LE MONDE DE DORY</b> ★ Film 22.50 Harry Potter, Super Mario, Avengers...
20.55 <b>HÔTEL FANTÔME</b> Téléfilm 22.25 The Beatles, doc.	21.20 <b>LITTLE BOY</b> ★ Film 23.15 La magie de Noël à Disneyland : les plus grands...	21.05 <b>ENQUÊTE D'ACTION</b> 10 Mag. 23.00 Enquête d'action, mag.	21.15 <b>SHERLOCK HOLMES 2</b> ★ Film 23.30 Sherlock Holmes ★, film	21.05 <b>SUPER NANNY</b> Magazine 22.55 Super Nanny, mag.	21.10 <b>FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA</b> Série 22.15 Fais pas ci, fais pas ça, série
21.00 <b>MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION !</b> 22.00 Lune, le 8 <sup>e</sup> continent, doc.	21.10 <b>HEIVA, AU CŒUR DES TRADITIONS POLYNÉSIENNES</b> 22.05 De terre et de...	21.15 <b>TRAUMA CENTER</b> 12 Téléfilm 23.00 Sale temps à l'hôtel El Royale	21.05 <b>LE ZÈBRE</b> Film 22.50 La vérité si je mens 3, film	20.00 <b>LE 20H DARIUS ROCHEBIN</b> Magazine 22.00 Le 22h Darius Rochébin, mag.	21.00 <b>COUP DE FOUORE EN CADEAU DE NOËL</b> 22.50 Une nouvelle étincelle pour Noël
21.00 <b>ÇA SE DISPUTE</b> 22.00 Soir info week-end	21.15 <b>HANDBALL : FRANCE / TUNISIE</b> 23.05 L'Équipe de Greg, mag.	21.05 <b>HAWAII 5-0</b> 10 Série 22.50 Hawaii 5-0, série	21.10 <b>ALIEN THEORY</b> 10 Documentaire 22.50 Alien Theory, doc.	21.10 <b>THE GRAND TOUR AVEC JEREMY CLARKSON</b> Doc. 22.25 The grand tour...	21.05 <b>MEURTRES À NORDHOLM</b> 10 Série 23.00 Crimes, mag.



# URBAN

## Fêtes



## IDEES DECO DIY POUR VOS TABLES DE REVEILLON

Les grandes tablées pour Noël ou le Nouvel An sont souvent l'occasion de sortir la belle vaisselle et de miser sur une décoration de table qui marque les esprits.

Au fil des ans, il peut être difficile de se renouveler. Côté Maison vous propose des idées inspirantes pour une décoration de table de Noël ou de Nouvel An qui changent.

Et si vous osiez l'esprit récup ?

100% DIY, ces idées déco faciles à reproduire chez soi sont une façon originale d'habiller sa table à l'heure des fêtes. On mise sur des objets récupérés, à commencer par les végétaux que l'on trouve dans son jardin.

Pour une décoration de table champêtre qui sent bon les sous-bois en hiver, suivez le guide !

### DES PAPILOTES EN PAPIER KRAFT

Les crackers ou papillotes de Noël sont un incontournable des fêtes de fin d'année. Ils sont simples à réaliser et peuvent être personnalisés en fonction de vos invités.

Pour réaliser des crackers de Noël, vous aurez besoin de papier kraft, de ficelle et de petits présents à glisser à l'intérieur.

- 1- Découpez un rectangle de papier kraft de la taille souhaitée pour votre cracker.
- 2- Pliez le rectangle en deux dans le sens de la longueur.
- 3- Collez les bords du rectangle ensemble.
- 4- Insérez les petits éléments que vous souhaitez glisser à l'intérieur du cracker.
- 5- Attachez une ficelle à chaque extrémité du cracker.

Chocolats, bonbons ou même jouets format mini... adaptez-les à chacun de vos invités.

### BRANCHES DE SAPIN ET POMMES DE PIN

Les éléments naturels sont un excellent moyen de créer une décoration de table festive. Les branches de sapin de Noël et les pommes de pin, ramassées au cours d'une promenade, apportent une touche de nature à votre table. Disposés en centre de table, ils créent une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour compléter la décoration, vous pouvez ajouter quelques bougies et fruits à coque. Les bougies créent une ambiance romantique et chaleureuse, tandis que les fruits à coque apportent une touche de gourmandise.

L'association de la nature et de la gastronomie est une combinaison gagnante pour une table de fête.

### RONDS DE SERVIETTE CHAMPÊTRES

Les brins de cannelle sont un symbole des fêtes de fin d'année. Ils sont associés au vin chaud, à la gourmandise et à la convivialité.

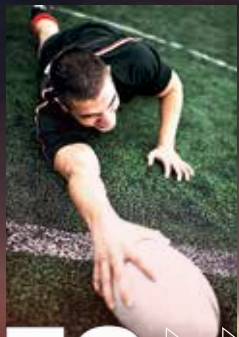
Mais ce n'est pas tout !

Ils peuvent également être utilisés pour décorer une table de fête. Noués avec de la corde et agrémentés de branchages, ils sont une façon originale de présenter les serviettes. L'effet est champêtre et festif, et le coût est minime.

- 1- Coupez des brins de cannelle de la longueur souhaitée.
- 2- Nouez les brins de cannelle avec de la corde.
- 3- Ajoutez des branchages, des fleurs ou d'autres éléments décoratifs.



**URBAN  
SPORT**



# ««« SORTIES »»»

**RUGBY**

**FOOT**

**SAMEDI 13 JAN. 2024**

19H00



NARBONNE



MASSY



**DIMANCHE 14 JAN. 2024**

15H00



NARBONNE



NIMES OL 2



**SAMEDI 20 JAN. 2024**

15H00



BLAGNAC



NARBONNE



**DIMANCHE 20 JAN. 2024**

18H30



BAGNOLSPOINT



NARBONNE



**HANDBALL**

**VOLLEY**

**SAMEDI 06 JAN. 2024**

19H00



COGNACALJO



NARBONNE



**SAMEDI 03 JAN. 2024**

19H30



NARBONNE



CHAUMONT



**SAMEDI 13 JAN. 2024**

19H00



NARBONNE



HBC OLORON



**SAMEDI 06 JAN. 2024**

19H30



NARBONNE



ST-NAZAIRE



Nous négocions **plus...**

Bien plus qu'un **simple taux !**



Nos experts en Occitanie  
vous accompagnent  
et vous conseillent.

# moncréditenmieux

Courtier en financement sur mesure

■ Crédits immobiliers

■ Rachat de prêt

■ Regroupement de crédits

■ Investissements locatifs

■ Financements patrimoniaux

■ Prêt professionnel



En 2023, **moncréditenmieux** vous **OFFRE**  
votre bilan fiscal et patrimonial !

***Prenez rendez-vous dès maintenant !***

Contactez-nous pour votre étude personnalisée au 06 25 17 44 70

**[www.moncreditenmieux.fr](http://www.moncreditenmieux.fr)**

## L'HOROSCOPE

**amour, travail, santé !**

### **BÉLIER** du 21 mars au 20 avril

**Travail-Argent :** vous ne perdrez jamais de vue vos intérêts et ce n'est pas cette semaine que l'on réussira à vous détourner de votre but. **Amour :** vos sentiments, aussi profonds qu'ils soient, ne seront pas perçus à leur juste valeur. **Santé :** bonne énergie.

### **TAUREAU** du 21 avril au 20 mai

**Travail-Argent :** dans le cadre de votre travail, la chance sera à vos côtés. **Amour :** vous n'aurez d'yeux que pour celui ou celle qui partage votre vie ! Si vous êtes célibataire, une rencontre est probable. **Santé :** n'imposez pas d'efforts excessifs à votre organisme.

### **GÉMEAUX** du 21 mai au 21 juin

**Travail-Argent :** il est temps de régler vos dettes ou de récupérer l'argent que l'on vous doit. **Amour :** après des heures difficiles, la joie de vivre et la complicité avec votre partenaire reviennent en force. **Santé :** vous allez de mieux en mieux.

### **CANCER** du 22 juin au 22 juillet

**Travail-Argent :** vous ne pouvez pas mener vos affaires comme bon vous semble. **Amour :** vous serez amené à remanier profondément votre échelle de valeurs. **Santé :** tout va bien, malgré le stress.

### **LION** du 23 juillet au 22 août

**Travail-Argent :** vous surmonterez facilement les petits problèmes, notamment dans le domaine financier. **Amour :** tenez compte des aspirations de votre partenaire ou gare à la crise conjugale. **Santé :** dynamisme.

### **VIERGE** du 23 août au 22 sept.

**Travail-Argent :** une période de continuité dans les relations que vous aurez nouées influenceront favorablement votre carrière. **Amour :** pas d'impulsivité, votre conjoint n'apprécierait pas. **Santé :** grande fatigue.

### **BALANCE** du 23 sept. au 22 oct.

**Travail-Argent :** concentrez-vous, organisez-vous, allez à l'essentiel. **Amour :** malgré les influences positives, vous devez rester vigilant dans vos relations. **Santé :** ménagez-vous, vous êtes trop stressé !

### **SCORPION** du 23 oct. au 21 nov.

**Travail-Argent :** certains pourraient s'apercevoir que des promesses de gratification n'étaient qu'un rêve. **Amour :** il faut ces jours-ci, privilégier toutes les formes d'amitié amoureuse. **Santé :** changez-vous les idées !

### **SAGITTAIRE** du 22 nov. au 20 déc.

**Travail-Argent :** veillez à ne pas confondre fermeté et intolérance. **Amour :** un excès de confiance en vous ou dans une tierce personne pourrait provoquer méprises ou quiproquos. **Santé :** bonne.

### **CAPRICORNE** du 21 déc. au 19 janv.

**Travail-Argent :** on vous confiera des tâches répétitives et fastidieuses. **Amour :** vous saurez vous mettre à l'écoute de vos proches et vos relations seront chaleureuses et constructives. **Santé :** vos journées sont interminables, pensez aussi à vous reposer.

### **VERSEAU** du 20 janv. au 18 fév.

**Travail-Argent :** les difficultés que vous connaissez actuellement ne vous redonneront pas le goût au travail. **Amour :** vos amis ne vous appellent pas et vous vous sentez délaissé. **Santé :** insomnies ? Surveillez votre état nerveux.

### **POISSONS** du 19 fév. au 20 mars

**Travail-Argent :** vous pourrez vous organiser comme vous le souhaitez au lieu de subir des pressions extérieures. **Amour :** n'attendez pas pour discuter de certains problèmes familiaux qui vous opposent à votre partenaire. **Santé :** vous ne manquerez pas de tonus.

## LA RECETTE

de saison

...à vos casseroles !



© Bridélice

### FARFALLES POUSSES D'ÉPINARD ET ŒUF MOLLET

**Préparation : 10 min**

**Cuisson : 10 min**

#### ▶ pour 4 personnes :

400 g de pâtes farfalle, 80 g de jeunes pousses d'épinard, 4 œufs, 20 cl de crème légère fluide, 1 gousse d'ail hachée, 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive, 1 cuillerée à café de paprika en poudre, sel, poivre.

#### ▶ préparation :

Faites cuire les œufs dans l'eau bouillante pendant 6 min. Faites cuire les pâtes dans un grand volume d'eau salée pendant 9 min, égouttez, réservez au chaud.

Préparez la sauce crémeuse : dans un bol, mélangez la crème avec la gousse d'ail hachée, l'huile d'olive, le paprika, salez et poivrez.

Versez la crème sur les pâtes, mélangez, puis dressez les pâtes dans une assiette creuse, ajoutez quelques jeunes pousses d'épinard et les œufs mollets.

### La star du moment : l'épinard

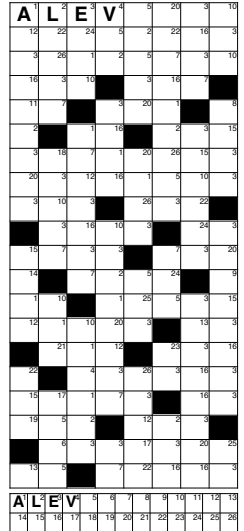
De la même famille que la betterave, l'épinard est un légume feuille connu pour être riche en fer et en antioxydants. Il se déguste cru ou cuit, de décembre à juin.

## LES JEUX

...à vos stylos !

### ▶ LES MOTS CODÉS

Chaque lettre de l'alphabet est associée à un chiffre. À l'aide des 4 premières lettres déjà placées, remplissez la grille de façon à obtenir des mots horizontalement et verticalement.



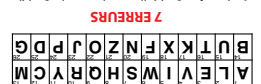
### ▶ 7 ERREURS



### SOLUTIONS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

1 - La côte 2 - L'illibon du requin 3 - L'im-  
meuble 4 - Les cheveux de la femme  
5 - Les dents du requin 6 - 6  
pédalo 7 - Le toboggan du pédalo



LES MOTS CODÉS

# LE PSYCHO TEST

100 % vous



## Quelle fan de Noël êtes-vous ?

### Résultats



#### **Vous avez une majorité de A :** **Noël vous emballa**

Vous êtes un peu la Mère Noël de la famille ! Toujours ravie à l'idée d'organiser les fêtes de fin d'année, vous vous donnez corps et âme pour réunir vos proches et passer un moment exceptionnel. Cuisine, cadeaux ou ambiance, vous ne lésinez sur rien pour apporter un peu de magie et de convivialité dans votre foyer.

#### **Vous avez une majorité de B :** **Noël vous saoule**

Noël ? Vous avez toujours détesté ça et les fêtes de famille en général. Vous vous forcez à faire acte de présence pour faire plaisir à vos proches mais sans grande conviction. Vous n'aimez probablement pas le côté commercial des fêtes de fin d'année et vous avez hâte de passer en janvier pour en être débarrassée.

#### **Vous avez une majorité de C :** **Noël vous indiffère**

Avec une grande famille et des enfants, vous le savez, Noël, vous n'y couperez pas ! Ce n'est pas forcément votre tasse de thé mais vous appréciez de vous retrouver entourée de vos proches et de passer un bon moment. Et si l'on vous offre le cadeau tant convoité, c'est le jackpot !

*Plus que quelques semaines avant de fêter Noël ! Si, pour certains, cette période est synonyme de convivialité, de partage et de féerie, pour d'autres, c'est un véritable cauchemar. Entre la course aux cadeaux, les menus à préparer et les invités à gérer, les fêtes de fin d'année peuvent aussi se transformer en véritable calvaire. Et vous, dans quel camp êtes-vous ?*

#### **1/ Plus que quelques semaines avant Noël. Où en est votre hotte de cadeaux ?**

- A.** Elle est déjà pleine depuis un mois
- B.** Elle est vide, vous ferez vos courses au dernier moment
- C.** Il vous reste encore quelques bricoles à trouver

#### **2/ Que vous évoque la natalophobie, la peur du Père Noël ?**

- A.** Un super mot à caser au Scrabble
- B.** Votre pire phobie d'enfant
- C.** Un grand mot pour pas grand-chose

#### **3/ Quel budget allez-vous consacrer à Noël cette année ?**

- A.** Plus de 500 €
- B.** Moins de 150 €
- C.** Environ 300 €

#### **4/ Tata Michelle vous offre le même cadeau que l'année dernière...**

- A.** Vous faites semblant d'être ravie
- B.** Vous ne vous attendiez pas à mieux de toute façon
- C.** Vous restez positive, c'est l'intention qui compte

#### **4/ Votre belle-mère fait encore des réflexions sur votre menu...**

- A.** Vous encaissez pour ne pas gâcher la soirée
- B.** Vous l'invitez gentiment à aller au restaurant
- C.** Vous répondez mais avec humour

#### **6/ Le 25 décembre, vous préférez recevoir...**

- A.** Plein de petits cadeaux
- B.** Peu importe, vous n'êtes pas très « cadeau »
- C.** Un seul, mais beau cadeau

#### **7/ Vous êtes invitée chez votre belle-famille mais ne connaissez pas tout le monde...**

- A.** Vous offrez un petit cadeau à chacun
- B.** Vous proposez d'apporter la bûche
- C.** Vous faites un cadeau à vos proches seulement

#### **8/ Votre grand-mère vous somme de lui envoyer une carte de vœux cette année...**

- A.** Comme chaque année de toute façon
- B.** Oups, vous oublierez encore une fois
- C.** Vous enverrez une carte virtuelle



**URBAN  
CULTURE**  
*et loisirs*



# SORTIES

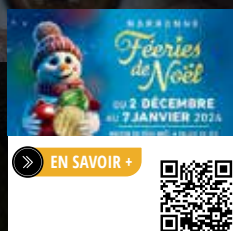
du  
02/12/23  
au  
07/01/24

## FÉERIES DE NOËL proposées par la Ville de Narbonne

€ Entrée libre et gratuite

🕒 Du 02 décembre 2023 au 07 janvier 2024

📍 Centre-ville - Narbonne



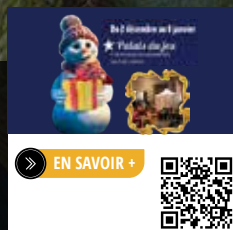
Jusqu'au  
06/01/24

## PALAIS DU JEU avec les ludothèques de Narbonne

€ Entrée gratuite

🕒 Du 23 déc. 2023 au 06 jan. 2024 : tous les jours de 14h à 18h (24 & 31 déc. de 14h à 17h). Fermé les jours fériés.

📍 Palais Musée des Archevêques - Salle des Consuls - Narbonne



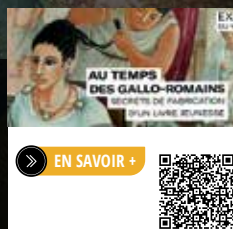
Jusqu'au  
07/01/24

## AU TEMPS DES GALLO-ROMAINS Secrets de fabrication d'un livre jeunesse

€ Entrée gratuite

🕒 jusqu'au 07 janvier 2024

📍 Musée Narbo Via - Narbonne



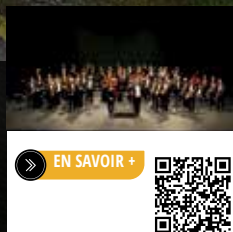
21/01/24

## CONCERT DU NOUVEL AN avec l'Orchestre d'harmonie de Narbonne

€ Réservation obligatoire

🕒 Le 21 janvier 2024 à 16h

📍 Narbonne Arena - Narbonne



# "Fêtes"

## Le Plein d'Émotions !

SCÈNE CULTURELLE, SPORTIVE ET ÉVÉNEMENTIELLE

# NARBONNE ARENA



jusqu'au 31 décembre

# OFFRES SPECIALES\* de Fin d'année



**REPRISE**  
maurelauto.fr  
+ 7000€ ttc

**REPRISE**  
maurelauto.fr  
+ 2000€ ttc

**REPRISE**  
maurelauto.fr  
+ 3000€ ttc



## STOCK DISPONIBLE PRETS A PARTIR NEUFS ET OCCASIONS

\*conditions en point de vente, sur la liste des véhicules identifiés

maurelauto.fr

**OCCASION  
PRÊTE À PARTIR**



Téléchargez notre  
application



**PEUGEOT MAUREL AUDIOISE**  
NARBONNE CARCASSONNE

04 68 42 54 00  
Route de Perpignan, Le Peyrou  
11100 Narbonne

04 68 47 70 00  
ZA Saint Jean de l'Arnouze  
11880 Carcassonne

www.maurelauto.fr