

URBAN & SORTIES TV

GRATUIT

Magazine TV et Sorties du Narbonnais.

Théâtre de la Poste
En tournée

25 octobre 2024 20€
Les 2 autres
Matthieu & Ricardo
Ils ont vécu 25 ans de Chiche Copan, ça rapproche. Aujourd'hui ils s'affrontent du quartier pour créer un duo physique, burlesque et tendre. Ils se connaissent par cœur, ramenant les phrases l'un de l'autre...

20 décembre 2024 20€
Céline Francès
Ah qu'il est bon d'être une femme!
Céline est une femme comme les autres... enfin presque!
Dans ce One Woman Show hilarant, amusant, drôles, stupéfiants et chorégraphiés, elle incarne tout à tour des femmes célèbres et animales...

08 novembre 2024 20€
Isabelle Parsy
La belle mère
Une belle-mère comme on ne voudrait jamais en avoir ! Une sans de Totò Donatelli qui va...

10 janvier 2025 20€
Manu JOUCLA & Eric MASSOT
PARTENT EN LIVE !

Le Théâtre de la Poste fait son grand retour à Narbonne !

+ de 30 spectacles au CABARET
pour vous faire rire aux éclats, vous émouvoir, et vivre des moments inoubliables...

Ne manquez pas cette programmation où le talent est au rendez-vous !

www.theatredelaposte.fr





**URBAN
SPORT**



««« SORTIES »»»

RUGBY

FOOT

SAMEDI 19 OCT. 2024

18H30



BOURGOIN



NARBONNE



SAMEDI 19 OCT. 2024

18H30



ST CLEMENT



NARBONNE



SAMEDI 02 NOV. 2024

19H00



NARBONNE



MASSY



SAMEDI 02 NOV. 2024

18H00



NARBONNE



FRONTIGNAN



HANDBALL

VOLLEY

SAMEDI 19 OCT. 2024

19H00



NARBONNE



LÈGECAPFERRET



SAMEDI 19 OCT. 2024

20H00



NARBONNE



TOULOUSE



SAMEDI 09 NOV. 2024

11H00



BORDES



NARBONNE



SAMEDI 26 OCT. 2024

20H00



NARBONNE



MONTPELLIER



5km 10km

LES FOULÉES DU PARC

20 OCT. 2024
PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

NARBONNE

→ Challenge entreprise → COURSE OPEN → Labellisée FFA

SCANNEZ POUR
VOUS **INSCRIRE**





URBAN HALLOWEEN



ACTIVITÉS CRÉATIVE & AMUSANTES POUR LES PETITS MONSTRES

LANTERNES CITROUILLES EN PAPIER

Pas besoin de creuser une vraie citrouille ! Avec cette activité, vous pouvez créer des petites lanternes d'Halloween mignonnes et faciles à réaliser.

Matériel :

- Feuilles de papier orange, noire et verte (ou des feuilles blanches à colorier)
- Colle en bâton
- Ciseaux
- Crayon ou marqueur
- Petites bougies LED (optionnel)

Étapes :

- Prenez une feuille orange et pliez-la en deux dans le sens de la longueur.
- À partir de la ligne de pli, découpez des bandes parallèles en laissant environ 2 cm en haut et en bas pour ne pas couper jusqu'au bord.
- Dépliez la feuille et collez les extrémités ensemble pour former un cylindre. Les bandes coupées s'ouvrent automatiquement pour donner un effet de lanterne.
- Découpez des formes de visages dans du papier noir (yeux, nez, bouche) et collez-les sur la lanterne.
- Avec du papier vert, découpez une petite bande pour la tige, et collez-la sur le dessus.
- Placez une bougie LED à l'intérieur pour un effet lumineux et effrayant !

Une activité idéale pour les plus grands ! Vous pouvez créer des bougies décoratives effrayantes en recyclant des bocaux et des bougies classiques.

BOUGIES ENSORCELÉES

Matériel :

- Bocaux en verre (type pots de confiture)
- Peinture noire ou orange
- Bougies chauffe-plat
- Colle chaude (ou normale)
- Accessoires décoratifs : fausses toiles d'araignée, petits squelettes en plastique, paillettes

Étapes :

- Nettoyez bien les bocaux et laissez-les sécher.
- Peignez l'extérieur des bocaux en noir ou orange. Si vous le souhaitez, vous pouvez dessiner des visages de citrouille ou de fantôme avec de la peinture blanche.
- Une fois secs, décidez-les avec des accessoires d'Halloween comme des petites araignées, des squelettes ou des autocollants.
- Placez une bougie chauffe-plat à l'intérieur. Une fois allumée, elle éclairera vos créations, donnant une ambiance parfaite pour la nuit d'Halloween.

SLIME DE SORCIÈRE

Ingrédients :

- 1 tasse de colle blanche
- 1/2 tasse d'eau
- 1/2 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de solution saline (ou solution pour lentilles)
- Colorant alimentaire vert ou violet
- Paillettes, petits jouets d'Halloween (araignées, yeux en plastique)

Étapes :

- Dans un bol, mélangez la colle et l'eau.
- Ajoutez le bicarbonate de soude, puis le colorant alimentaire et les paillettes. Mélangez bien.
- Incorporez lentement la solution saline en remuant. Vous verrez que le mélange commence à épaissir.
- Pétrissez la pâte avec vos mains jusqu'à ce qu'elle devienne élastique et ne colle plus.
- Ajoutez des petits jouets pour un effet de surprise (araignées, yeux de zombie) !



Chers lecteurs,

Bienvenue dans ce nouveau numéro d'**Urban TV Narbonne**, où nous vous avons concocté un programme frissonnant, riche en événements et découvertes, pour petits et grands !

À l'approche de la fin octobre, l'esprit d'Halloween souffle sur Narbonne et c'est l'occasion parfaite pour profiter en famille des nombreuses activités sur ce thème. Que ce soit en préparant des recettes gourmandes et effrayantes, ou en réalisant des DIY amusants, nous vous invitons à célébrer cette période avec créativité. Et pour les plus courageux, ne manquez surtout pas l'escape game "Malheur à l'Horreum" le 31 octobre ! Une aventure palpitante au cœur de l'Horreum vous attend. À vos marques, prêts... frissons garantis !

Du côté des arts et du spectacle, le **Théâtre de la Poste** fait son grand retour à Narbonne avec une programmation impressionnante de plus de 30 spectacles. Rires, larmes, et moments de pur divertissement seront au rendez-vous ! C'est l'occasion rêvée de retrouver la magie du spectacle vivant, et d'encourager les talents locaux et internationaux qui monteront sur scène.

Les amateurs d'histoire et d'archéologie ne seront pas en reste, avec la **12^{ème} édition des Rencontres d'Archéologie de la Narbonnaise**, du 15 au 20 octobre. Ces journées seront un moment privilégié pour plonger dans le passé fascinant de notre région et découvrir les dernières avancées dans ce domaine passionnant.

Enfin, gardez bien en tête les dates du **20^{ème} Salon de la Moto, du Scooter, du Quad et du SSV**, qui se tiendra les 14, 15 et 16 mars 2025. Ça va être un événement à ne pas manquer ! Une édition spéciale qui s'annonce explosive, alors... Save the date !

Ce numéro est une véritable célébration de la diversité culturelle et des loisirs à Narbonne, avec un programme pensé pour toutes les générations. Profitez de chaque instant, découvrez, partagez et amusez-vous !

Bonne lecture à toutes et à tous.

L'équipe Urban TV Narbonne.



Matthieu & Ricardo
« Les 2 autres »



Le 25 octobre 2024

OKBARET - Espace Léo Lagrange - Narbonne

Spectacle à
20h30



Programmation et réservation sur : www.theatredelaposte.fr

Une info, un conseil : **06 47 71 25 66**

<p>TF1</p> <p>21.10</p> <p>STAR ACADEMY</p> <p>23.30 Star Academy</p> <p>arte</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p> <p>N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES</p> <p>23.25 Quelle époque !</p> <p>C8</p>	<p>france-3</p> <p>21.05</p> <p>LE FANTÔME DES SAINTES Téléfilm</p> <p>22.40 Meurtres à Tahiti, téléfilm</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p> <p>RUGBY : PAU / TOULOUSE</p> <p>23.20 Loups garous</p> <p>TMC</p>	<p>france-5</p> <p>21.05</p> <p>ÉCHAPPÉES BELLES Magazine</p> <p>22.30 Échappées belles, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>PEKIN EXPRESS, L'ÉPOPEE DES MAHARADJAS</p> <p>23.30 Débrief express</p> <p>red</p>
<p>20.50</p> <p>SARDAIGNE, LA MYSTÉRIEUSE...</p> <p>22.25 Magiques, ces haricots !, doc.</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p> <p>100 JOURS AVEC LES GENDARMES</p> <p>22.55 100 jours avec les gendarmes...</p> <p>4</p>	<p>21.10</p> <p>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</p> <p>23.00 La petite histoire de France, série</p> <p>C STAR</p>	<p>21.15</p> <p>COLUMBO</p> <p>Série</p> <p>23.05 90' Enquêtes, mag.</p> <p>5</p>	<p>21.05</p> <p>CHRONIQUES CRIMINELLES</p> <p>22.55 Chroniques criminelles, mag.</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p> <p>YOUNG SHELTON</p> <p>Série</p> <p>22.20 Young Sheldon, série</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>RESISTER POUR LA PAIX Doc.</p> <p>22.30 Un monde en doc, mag.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p> <p>NOUS LES CHIENS</p> <p>Film</p> <p>22.35 La passion Van Gogh ★, film</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p> <p>GHOST HUNTERS Doc.</p> <p>22.00 Ghost Hunters, doc.</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p> <p>ZOMBILLENIUM ★</p> <p>Film</p> <p>22.40 La grande vidéo party</p> <p>RMC</p>	<p>21.00</p> <p>UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine</p> <p>22.00 22H Nivat - Cérin, mag.</p> <p>LCI</p>	<p>21.00</p> <p>JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série</p> <p>22.50 Josephine, ange gardien, série</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>FACE A MICHEL ONFRAY Magazine</p> <p>22.00 100 % politique week-end</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p> <p>LES GRANDS LIVE</p> <p>Magazine</p> <p>22.50 MMA : UFC Classiques, sport</p> <p>4</p>	<p>21.10</p> <p>MACGYVER</p> <p>Série</p> <p>22.40 MacGyver, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.10</p> <p>RETOUR A L'INSTINCT PRIMAIRE</p> <p>Série</p> <p>23.05 Flic Story, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.10</p> <p>AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR</p> <p>22.10 Australie, la ruée vers l'or, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p> <p>CANDICE RENOIR Série</p> <p>22.15 Candice Renoir, série</p> <p>6ter</p>

<p>TF1</p> <p>21.10</p> <p>JACK MIMOUN ET LES SECRETS DE VAL VERDE ★ Film</p> <p>23.10 Esprits criminels</p> <p>arte</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p> <p>ALORS ON DANSE ★ Film</p> <p>23.05 Beau Geste, mag.</p> <p>C8</p>	<p>france-3</p> <p>21.05</p> <p>BROKENWOOD</p> <p>Série</p> <p>22.35 Brokenwood, série</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.05</p> <p>RUGBY : LA ROCHELLE / BORDEAUX-BEGLES</p> <p>23.20 Saturday Night Live</p> <p>TMC</p>	<p>france-5</p> <p>21.05</p> <p>OPÉRATION TRUMP... Magazine</p> <p>23.15 Les frères Vergès..., doc.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>ZONE INTERDITE</p> <p>Magazine</p> <p>23.10 Enquête exclusive, mag.</p> <p>red</p>
<p>21.00</p> <p>HUGO CABRET ★</p> <p>Film</p> <p>23.00 Orpheus in Love, téléfilm</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p> <p>MONGEVILLE</p> <p>Série</p> <p>23.05 Mongeville, série</p> <p>4</p>	<p>21.10</p> <p>LE PETIT NICOLAS ★ Film</p> <p>23.00 Le loup et le lion ★, film</p> <p>C STAR</p>	<p>21.15</p> <p>NEW YORK, UNITÉ SPECIALE Série</p> <p>22.55 New York, unité spéciale, série</p> <p>5</p>	<p>21.05</p> <p>SUICIDE SQUAD ★ Film</p> <p>23.25 Man of Steel ★★, film</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p> <p>SATURNE V : PLANÈTE INTERDITE</p> <p>22.55 Fortress 2, téléfilm</p> <p>TF1</p>
<p>21.05</p> <p>LA SÉANCE DE REMBO'INA Mag.</p> <p>22.50 Ces idées qui gouvernent...</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p> <p>LE PÈRE NOËL EST UNE ORDURE ★★</p> <p>22.25 Fallait pas le dire !, spectacle</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p> <p>CHICAGO FIRE</p> <p>Série</p> <p>22.45 Chicago Fire, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p> <p>TINY HOUSE NATION Doc.</p> <p>22.45 Tiny House Nation, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.00</p> <p>UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine</p> <p>22.00 22H Rochebin, mag.</p> <p>LCI</p>	<p>21.00</p> <p>FRANÇOIS DAMIENS</p> <p>FRANÇOIS DAMIENS</p> <p>21.50 François Damiens</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine</p> <p>22.00 100 % politique week-end</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.10</p> <p>AUTO : COURSES DE CAISSES A SAVON</p> <p>22.40 L'Équipe du Soir</p> <p>4</p>	<p>21.10</p> <p>DRAGONS 2 ★</p> <p>Film</p> <p>22.50 Kaamelott, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.10</p> <p>HABITATIONS EN PÉRIL Documentaire</p> <p>22.05 Habitations en péril, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.10</p> <p>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Doc.</p> <p>22.40 Faites entrer l'accusé, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p> <p>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</p> <p>22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie</p> <p>6ter</p>

2ème édition

Arts DiVins

à l'Abbaye

organisé par la mairie de Caunes-Minervois

20
OCT
2024
9h > 20h



- dégustation & initiation
- expositions & spectacles
- balade guidée du village
- visite guidée de l'Abbaye
- restauration sur place
- concert



TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  LE DARON Série 23.00 New York, unité spéciale, série	21.05  SUR LA DALLE  Téléfilm 22.40 La jeune fille et la nuit, série	21.05  DUNKERQUE ★ Film 23.00 La ligne bleue, doc.	21.00  PARIS HAS FALLEN  Série 21.45 Halo, série	21.05  THALASSA, AVENTURES EXTREMES 22.50 C ce soir, mag.	21.10  L'AMOUR EST DANS LE PRÉ 23.00 L'amour vu du pré
20.55  BAISERS VOLES 22.25 Le cinéma de Jean-Pierre Léaud, doc.	21.20  COMMISSAIRE MAGELLAN Série 23.05 Commissaire Magellan, série	21.10  COCO ★★ Film 22.50 Cendrillon, téléfilm	21.25  SPIDER-MAN : FAR FROM HOME 23.50 Spider-Man : Homecoming ★	21.05  APPELS D'URGENCE Mag. 23.15 Appels d'urgence, mag.	21.10  21 JOURS POUR SURVIVRE NAKED AND AFRAID : 21 JOURS POUR SURVIVRE 22.20 Naked and Afraid
20.30  DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.00  JOSMAN A L'ACCOR ARENA Spectacle 23.05 Planète Rap, mag.	21.10  OPERATIONS SPECIALES Doc. 22.40 Opérations spéciales, doc.	21.05  LES PARCS D'ATTRACTIONS... 23.00 Incroyables citrouilles	20.00  FACE À DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux	21.00  SACREES SORCIERES ★ Film 22.55 Evil, série
21.00  100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	21.15  AUTO : COURSES DE CAISNES A SAVON 23.15 L'Equipe du Soir	21.10  KAAMELOTT Série 22.40 Kaamelott, série	21.10  LA VERITABLE HISTOIRE DES TEMPLIERS Doc. 23.20 La véritable...	21.10  WHEELER DEALERS FRANCE 22.35 Wheeler Dealers France, doc.	21.05  CRIMES Documentaire 22.50 Crimes, doc.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  KOH-LANTA Emission 23.40 CANAP 81, mag.	21.05  NOTRE HISTOIRE DE FRANCE Doc. 22.50 Fier.e.s., la voix du Pacifique, doc.	21.05  TOM & LOLA Série 22.45 Sophie Cross, série	21.00  MAY DECEMBER ★ Film 23.30 Faut voir ! L'hebdô cinéma	21.05  LA VIE SAUVAGE DES MONUMENTS AUX PETITES ANTILLES 22.50 C ce soir, mag.	21.10  TULSA KING  Série 22.35 Tulsa King, série
20.55  ÉTATS-UNIS - LA DEMOCRATIE ASSIEGEE Doc. 22.30 Droite radicale	21.20  TOUCHEZ PAS AU GRISBI ★ Film 23.05 L'essentiel chez Labro, mag.	21.10  USA 2024  Magazine 23.20 USA 2024, mag.	21.25  PARC ASTÉRIX : LES SECRETS... 23.10 Parc Astérix..., doc.	21.05  POKEMON DETECTIVE PIKACHU ★ 22.55 Super Nanny, mag.	21.10  LE VOYAGE DU DOCTEUR DOLITTLE Film 22.55 Rrrrrrr !!! ★, film
20.35  DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.00  PIERRE ET LE LOUP Spectacle 23.45 Ko Ko Mo au Main Square Festival	21.10  MARIAGE CHEZ LES BODIN'S ★ 22.40 Les Chevaliers du Fiel, spectacle	21.05  CARS 3 ★★ Film 23.00 Alf, série	20.00  FACE À DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux	21.00  CAMPING PARADIS Série 22.50 Camping Paradis, série
21.00  100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	21.00  LA GRANDE SOIREE Magazine 22.55 L'Equipe du Soir, mag.	21.10  LE MEILLEUR DU MARRAKECH DU RIRE 22.50 Kaamelott, série	21.10  C'EST MON CHOIX 23.45 Inside Decathlon : dans les coulisses de l'enseigne...	21.10  VINTAGE MECANIC Documentaire 22.40 Vintage Mecanic, doc.	21.05  SNAPPED : MEURTRES AU SOLEIL  22.00 Snapped : meurtres au soleil

20^{ème}

SALON DE LA MOTO

DU SCOOTER DU QUAD ET DU SSV

www.salon-moto.fr

Stunt Show
Globe de la Mort

14 15 et 16 MARS 2025

NARBONNE - PARC DES EXPOSITIONS

URBAN TV
& SORTIES
Magazine TV et Sorties du Narbonnais.


Narbonne
MAGAZINE TV & SORTIES

RTS
MUSIC-INFO-TRAFFIC



Rejoignez-nous sur facebook et instagram
[salon moto narbonne](#)

<p>TFI</p> <p>21.10</p>  <p>NIGHTSLEEPER  Téléfilm 23.00 Esprits criminels, série</p> <p>arte</p>	<p>france.2</p> <p>21.05</p>  <p>UN SOUPÇON Série 22.45 Justice en France, doc.</p> <p>C8</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES 22.50 Chroniques d'en haut, mag.</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>FOOT : ATLÉTICO DE MADRID / LILLE 22.55 Canal Champions Club le débrief</p> <p>TMC</p>	<p>france.5</p> <p>21.05</p>  <p>LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine 22.40 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT 23.10 La France a un Incroyable talent</p> <p>red</p>
<p>20.55</p>  <p>L'INNOCENT ★★ Film 22.30 « Emmanuelle », doc.</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p>  <p>LE PETIT BAIGNEUR ★ Film 23.05 Louis de Funès, le rire éternel</p> <p>4</p>	<p>21.10</p>  <p>ENQUÊTES CRIMINELLES  23.10 Enquêtes criminelles, mag.</p> <p>C STAR</p>	<p>21.25</p>  <p>HARRY POTTER ET L'ORDRE DU PHÉNIX 23.50 Harry Potter : les secrets..., doc.</p> <p>6</p>	<p>21.05</p>  <p>DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER 23.00 Détox ta maison</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p>  <p>BASTILLE DAY ★  Film 22.55 Poker Society, jeu</p> <p>TFI</p>
<p>20.35</p>  <p>DEBATOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p>  <p>BENABAR TOURNÉE DES INDOCILES 22.55 Tété à la Cigale, spectacle</p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>21.10</p>  <p>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE  23.00 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>JOHNNY ENGLISH CONTRE-ATTAQUE 23.00 Johnny English, le retour ★, film</p> <p>RMC</p>	<p>20.00</p>  <p>FACE À DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux</p> <p>RMC</p>	<p>21.00</p>  <p>NEW YORK POLICE JUDICIAIRE  22.45 New York police judiciaire, série</p> <p>TFI</p>
<p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique</p>	<p>21.05</p>  <p>FOOT : ATLÉTICO MINEIRO / RIVER PLAT 23.05 L'Equipe du Soir</p>	<p>21.10</p>  <p>LES AS DES BONNES AFFAIRES 22.00 Les as des bonnes affaires</p>	<p>21.10</p>  <p>LOFT STORY : LOANA, QU'EST-ELLE DEVENUE ?  23.00 Enquêtes..., doc.</p>	<p>21.10</p>  <p>100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE  22.35 Flic Story, doc.</p>	<p>21.05</p>  <p>CASTLE  Série 22.45 Castle, série</p>

<p>TFI</p> <p>21.10</p>  <p>MASTER CRIMES  Série 23.15 Master crimes, série</p> <p>arte</p>	<p>france.2</p> <p>21.05</p>  <p>ENVOYÉ SPECIAL Magazine 22.55 Complément d'enquête, mag.</p> <p>C8</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>LES ONDES DU SOUVENIR Téléfilm 22.50 La France en vrai, doc.</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>FOOTBALL : LYON / BESIKTAS 22.55 Soir d'Europe le débrief, mag.</p> <p>TMC</p>	<p>france.5</p> <p>21.10</p>  <p>LE MONDE EXTRAORDINAIRE DES CHAMPIGNONS Doc. 22.40 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu 23.25 Le meilleur pâtissier...</p> <p>red</p>
<p>20.55</p>  <p>REMATCH Série 22.30 Rematch, série</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p>  <p>Y A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE 23.15 Y a que la vérité qui compte</p> <p>4</p>	<p>21.10</p>  <p>VIDEO QUIZ, LA RÉPONSE EN IMAGES 23.10 Les 100 vidéos qui ont fait rire...</p> <p>C STAR</p>	<p>21.25</p>  <p>DEMAIN TOUT COMMENCE ★ Film 23.35 La très très grande classe ★</p> <p>6</p>	<p>21.05</p>  <p>LES 20 ANS DE LA TÉLÉ-RÉALITÉ Doc. 22.50 Que sont-ils devenus ?</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p>  <p>FAN DES ANNÉES 80 23.00 Fan des années 90</p> <p>TFI</p>
<p>20.30</p>  <p>REMBOB'INA Magazine 22.00 Sens Public, mag.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p>  <p>LE RETOUR DES TRÉSORS POLYNÉSIENS 22.45 Guluan en concert à Nouméa</p> <p>L'EQUIPE</p>	<p>21.10</p>  <p>DOS AU MUR ★ 23.10 Snowpiercer, le transperceneige ★★, film</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>SHREK 4, IL ÉTAIT UNE FIN ★ Film 22.50 Johnny English contre-attaque ★</p> <p>RMC</p>	<p>20.00</p>  <p>FACE À DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux</p> <p>RMC</p>	<p>21.00</p>  <p>NEW YORK SECTION CRIMINELLE 22.50 New York section criminelle, série</p> <p>TFI</p>
<p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique</p>	<p>21.10</p>  <p>HANDBALL : FRANCE / HONGRIE F 22.55 L'Equipe du Soir</p>	<p>21.10</p>  <p>INSPECTEUR LA BAVURE ★ Film 23.10 MacGyver, série</p>	<p>21.10</p>  <p>100 JOURS AVEC LES SECOURS  22.40 100 jours avec les secours, doc.</p>	<p>21.10</p>  <p>SAN ANDREAS : L'APOCALYPSE... 22.15 La science des forces de la nature</p>	<p>21.05</p>  <p>LE PIC DE DANTE ★ Film 23.05 La défense Lincoln ★, film</p>



**URBAN
SHOWS**



◀◀ SORTIES ▶▶▶

25/10/24
20H30



MATHIEU É RICARDO
"LES DEUX AUTRES"
OKBARET - Léo Lagrange - Narbonne

06/11/24
19H00



SÉBASTIEN BARRIER
"SÉBASTIEN ET UN JOUEUR DE RUGBY"
théâtre + cinéma - Narbonne

18/10/24
20H30



MALICK BENTALHA
"NOUVEAU MONDE"
Arena - Narbonne

08/11/24
20H30



ISABELLE PERSY
"LA BELLE MÈRE"
OKBARET - Léo Lagrange - Narbonne

07/11/24
08/11/24
20H00



SÉBASTIEN BARRIER
"DEAR JASON, DEAR ANDREW..."
théâtre + cinéma - Narbonne

03/11/24
17H00



STARS 80
"ENCORE"
Arena - Narbonne

TFI	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  LE MAÎTRE DU JEU 22.30 Le Maître du Jeu arte	21.05  TARATATA FÊTE LES 40 ANS DE BERCEY 00.20 Taratata 100 % live, doc. C8	21.05  LES OUBLIÉS DU DELTA Téléfilm 22.35 Un mensonge oublié, téléfilm W9	21.00  LOUPS GAROUS 22.35 Heureux gagnants ★★, film TMC	21.05  FRANÇOIS TRUFFAUT, LE SCÉNARIO DE MA VIE 22.45 Les 400 coups ★ TFX	21.10  TOUT CHANGER OU DÉMÉNAGER 23.05 Tout changer ou déménager, mag. red
20.55  CORPS D'ÉLITE Téléfilm 22.45 Les Kennedy, doc. LCP	21.20  ROLAND MAGDANE - 50 ANS DE CARRIÈRE 23.10 Roland Magdane 4	21.10  ENQUÊTE D'ACTION Mag. 23.00 Enquête d'action, mag. C STAR	21.25  PARANORMAL Mag. 23.50 90' Enquêtes, mag. 6	21.05  GHOSTS : FANTÔMES À LA MAISON Série 22.40 Ghosts : Fantômes à la maison, série LCI	21.10  DIX POUR CENT Série 22.15 Dix pour cent, série TFI
21.00  MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION ! 22.00 America First, le bilan..., doc. C NEWS	21.00  FOOTBALL : FRANCE / JAMAÏQUE 23.05 Top Comedy Club L'ÉQUIPE	21.15  ANIMAUX À ADOPTER Doc. 22.45 Animaux à adopter saison 3, doc. 6ter	21.05  GRAINES DE STAR 22.45 Les secrets de vos jouets préférés RMC	21.00  UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag. RMC	21.00  GREMLINS ★★ Film 23.00 Pay the Ghost, téléfilm red
21.00  ÇA SE DISPUTE 22.00 100 % politique C NEWS	21.05  BÛCHERONNAGE SPORTIF : TROPHÉE MONDIAL 22.40 L'Équipe du Soir L'ÉQUIPE	21.10  NCIS Série 22.40 NCIS, série 6ter	21.10  PARC ASTÉRIX Documentaire 22.35 Au cœur du parc Astérix, doc. RMC	21.10  PHARAONS, DES ORIGINES À LA CHÛTE 22.35 Khéops : révélations..., doc. RMC	21.05  CE QUI NOUS LIE ★ Film 23.15 Casse-tête chinois ★, film red

TFI	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10  STAR ACADEMY Divertissement 23.30 Star Academy div. arte	21.10  100 % LOGIQUE : LA RÉPONSE EST SOUS VOS YEUX 23.25 Quelle époque ! C8	21.05  MEURTRES À NÎMES Téléfilm 22.35 Meurtres à Collioure, téléfilm W9	21.05  RUGBY : STADE FRANÇAIS / CLERMONT 23.20 Loups garous TMC	21.05  ÉCHAPPÉES BELLES Magazine 22.30 Echappées belles, mag. TFX	21.10  CODE QUANTUM Série 22.45 Code Quantum, série red
20.50  ALHAMBRA Documentaire 22.25 Annésie - Où se cache la mémoire ? LCP	21.20  100 JOURS AVEC LES GENDARMES DES AUTOROUTES Mag. 22.55 100 jours... 4	21.10  LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE 23.00 La petite histoire de France, série C STAR	21.15  COLUMBO Série 23.05 90' Enquêtes, mag. 6	21.05  CHRONIQUES CRIMINELLES Mag. 22.50 Chroniques criminelles, mag. LCI	21.10  YOUNG SHELDON Série 22.45 Young Sheldon, série TFI
21.00  L'ADIEU Téléfilm 22.00 L'adieu, téléfilm C NEWS	21.00  TWIST À BAMAKO ★ Film 23.05 Patrick Dewaere, mon héros, doc. L'ÉQUIPE	21.10  GHOST HUNTERS Mag. 23.00 Ghost Hunters, doc. 6ter	21.05  LES VALEURS DE LA FAMILLE ADDAMS 22.50 Le meilleur des What The fun games RMC	21.00  UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag. RMC	21.00  JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série 22.55 Joséphine, ange gardien, série red
21.00  FACE À MICHEL ONFRAY Magazine 22.00 100 % politique week-end C NEWS	21.10  FLÉCHETTES : PREMIER LEAGUE 2024 23.05 MMA : UFC Classiques, sport L'ÉQUIPE	21.10  IL ÉTAIT UNE FOIS NOËL Téléfilm 22.40 Un mariage en cadeau, téléfilm 6ter	21.10  RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE : RETOUR DES HÉROS 23.05 Flic Story, doc. RMC	21.10  AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR 22.10 Australie, la ruée vers l'or, doc. RMC	21.05  CANDICE RENOIR Mag. 22.15 Candice Renoir, série red

9 & 10
NOVEMBRE

Arena
Narbonne

Fiesta VINO

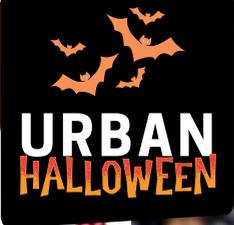


ENTRÉE LIBRE

DÉGUSTATION

SOIRÉE GUINGUETTE

RESTAURATION



URBAN HALLOWEEN



DOIGTS DE SORCIÈRE CROQUANTS AU FROMAGE ET SAUCE SANGLANTE

Halloween approche à grands pas, et c'est le moment parfait pour préparer une délicieuse et terriblement effrayante recette qui fera frissonner vos petits loulous !

INGRÉDIENTS (POUR 20 DOIGTS)

- 1 pâte feuilletée (ou brisée)
- 20 bâtonnets de fromage (type emmental ou mozzarella)
- 20 amandes entières
- 1 œuf battu
- Sauce tomate (ou ketchup) pour la sauce "sanglante"
- Quelques gouttes de colorant alimentaire vert (facultatif, pour un effet encore plus effrayant)

PRÉPARATION

Étape 1 : Préparer les doigts de sorcière

- Préchauffez le four à 180°C.
- Étalez la pâte feuilletée sur un plan de travail légèrement fariné.
- Découpez des bandes d'environ 2-3 cm de large et assez longues pour envelopper un bâtonnet de fromage. Ces bandes représenteront la peau des doigts.
- Enroulez chaque bâtonnet de fromage avec une bande de pâte, en prenant soin de bien fermer les extrémités pour éviter que le fromage ne coule à la cuisson.
- Sur l'une des extrémités de chaque rouleau, placez une amande pour créer l'ongle du doigt. Appuyez légèrement pour la faire tenir.
- Utilisez un couteau pour dessiner quelques entailles sur la pâte, afin de simuler les plis des phalanges et donner un aspect plus réaliste à vos doigts de sorcière.

Étape 2 : La cuisson

- Badigeonnez chaque doigt de sorcière avec l'œuf battu pour qu'ils dorent joliment à la cuisson.
- Disposez-les sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
- Enfournez pendant 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et croustillante. Surveillez attentivement pour éviter que les amandes ne brûlent.

Étape 3 : Préparer la sauce sanglante

- Pendant que les doigts cuisent, versez de la sauce tomate ou du ketchup dans un petit bol. Pour un effet plus effrayant, ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire vert pour donner à la sauce une teinte sombre et surnaturelle.
- Mélangez bien et ajustez le goût selon vos préférences (vous pouvez ajouter un peu de piment si vous voulez une sauce piquante).

Étape 4 : Présentation terrifiante

- Une fois cuits, sortez les doigts de sorcière du four et laissez-les refroidir légèrement.
- Disposez-les sur un plateau, en accompagnant d'un petit bol de sauce sanglante au centre.
- Pour encore plus d'effet, vous pouvez parsemer le plateau de fausses toiles d'araignée, de petites chauves-souris ou de décorations d'Halloween.

ASTUCE

Si vous souhaitez rendre cette recette encore plus "répugnante", ajoutez quelques éclaboussures de sauce sanglante directement sur les doigts avant de les servir, pour un effet "blessure fraîche".

Bon appétit et joyeux Halloween ! 🕷️

COLORIAGES



RENCONTRES D'ARCHÉOLOGIE D'OC DU 15 AU 20 OCTOBRE 2024

ran-archeo.com



12^e édition



DE LA NARBONNAISE

ENTRÉE GRATUITE

NARBONNE

FILMS - EXPOSITIONS - CONFÉRENCES
SALON DU LIVRE & BD - ARCHÉO POP

© Arkam / Jean Clottes - Ministère de la Culture / Centre National de la Préhistoire





URBAN HALLOWEEN

LE RAGOÛT DE CERVEAUX AUX MINI-CITROUILLES FARCIES

INGRÉDIENTS

(pour 4 personnes)

Pour les mini-citrouilles farcies :

- 4 petites courges Jack Be Little (ou mini-citrouilles)
- 200g de viande hachée (bœuf ou veau)
- 100g de champignons de Paris hachés finement
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 100g de riz cuit
- 100g de fromage râpé (gruyère ou cheddar)
- 1 cuillère à soupe de persil haché
- Sel, poivre, épices au choix (cumin, paprika)

Pour le "ragoût de cerveaux" :

- 300g de chou-fleur (les "florettes" doivent être entières pour simuler des morceaux de cerveau)
- 400g de sauce tomate maison ou en bocal
- 1 oignon rouge
- 1 poivron rouge
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre, herbes de Provence
- Quelques gouttes de colorant alimentaire rouge (optionnel, pour rendre la sauce encore plus macabre)

PRÉPARATION

Préparation des mini-citrouilles farcies :

1. Préchauffez votre four à 180°C.
 2. Découpez le sommet de chaque mini-citrouille et retirez délicatement les graines et la chair à l'aide d'une petite cuillère (conservez les chapeaux pour la présentation).
- Dans une poêle, faites revenir l'oignon et l'ail finement hachés dans un peu d'huile d'olive jusqu'à ce qu'ils soient translucides.
 - Ajoutez ensuite la viande hachée et les champignons émincés. Faites revenir jusqu'à ce que la viande soit cuite.

- Incorporez le riz cuit, le fromage râpé et le persil. Assaisonnez avec du sel, du poivre et vos épices préférées (cumin et paprika se marient très bien).
- Farcissez chaque mini-citrouille avec ce mélange et remettez le chapeau sur chaque courge.
- Placez les mini-citrouilles dans un plat allant au four et enfournez pour environ 30 minutes, jusqu'à ce que la chair des courges soit tendre et légèrement dorée.

Préparation du ragoût de cerveaux (chou-fleur) :

- Détachez les "florettes" de chou-fleur pour qu'elles ressemblent à des morceaux de cerveau.
- Dans une grande poêle ou casserole, faites chauffer une cuillère à soupe d'huile d'olive. Faites revenir l'oignon rouge et le poivron coupés en lanières jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
- Ajoutez ensuite la sauce tomate, assaisonnez avec du sel, du poivre et des herbes de Provence. Laissez mijoter à feu doux pendant environ 10 minutes.
- Ajoutez ensuite les morceaux de chou-fleur à la sauce. Laissez cuire encore 10 minutes pour que le chou-fleur soit tendre mais garde une légère fermeté.
- Pour un effet plus "horifique", vous pouvez ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire rouge dans la sauce tomate pour la rendre plus intense, évoquant du sang.

DÉGUSTATION

Ce plat est non seulement délicieux, mais la présentation effrayante sera parfaite pour une soirée d'Halloween ! Les mini-citrouilles sont tendres et leur farce savoureuse, tandis que le chou-fleur au cœur de la sauce tomate rappelle des morceaux de cerveau dans une ambiance macabre.

Bon appétit et joyeux Halloween ! 🍂

TF1 21.10 JUMANJI : NEXT LEVEL ★ Film 23.20 Hancock ★, film arte	france.2 21.10 TEMPÊTE ★ Film 23.00 Beau Geste, mag. C8	france.3 21.05 LES ENQUÊTES DE DAN SOMMERDAHL 22.35 Les enquêtes de Dan Sommerdahl W9	CANAL+ 21.00 RUGBY : TOULOUSE / TOULON 23.20 Expendables 4, film TMC	france.5 21.05 C'ÉTAIT LA GUERRE D'ALGÉRIE 22.40 C'était la guerre d'Algérie, doc. TFX	6 21.10 ZONE INTERDITE Magazine 23.10 Enquête exclusive, mag. TF1
TF1 21.00 L'ARNAQUE ★★ Film 23.05 Robert Redford, doc. LCP	C8 21.00 F1 : GRAND PRIX DU MEXIQUE 23.05 Haute sécurité ★, film 4 X	W9 21.10 LES VACANCES DU PETIT NICOLAS ★ 22.50 Le Petit Nicolas ★, film CSTAR	TMC 21.15 NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE Série 22.55 New York, unité spéciale, série gala	TFX 21.05 STARS 80, LA SUITE ★ Film 23.15 La croisière ★, film LCI	TF1 21.10 LA GUERRE DES MONDES : L'INVASION 22.50 Saturne V : planète interdite TF1
LCP 21.05 LA SÉANCE DE REMBOB'INA 23.00 Ces idées qui gouvernent le monde C NEWS	4 X 21.00 20 000 LIEUX SOUS LES MERS 22.30 La mouche, spectacle L'EQUIPE	CSTAR 21.10 CHICAGO FIRE Série 22.45 Chicago Fire, série 6ter	gala 21.05 TINY HOUSE NATION 22.45 Tiny House Nation, doc. RMC	LCI 21.00 UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 22H Rochebin, mag. RMC	TF1 21.00 FRANÇOIS DAMIENS : 20 ANS DE CAMÉRAS CACHÉES 22.00 22H Rochebin, mag. RMC
C NEWS 21.00 EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine 22.00 100 % politique week-end C NEWS	4 X 20.45 LA GRANDE SOIRÉE L1 Magazine 22.40 L'Equipe du Soir, mag. L'EQUIPE	6ter 21.10 DRAGONS 3 : LE MONDE CACHÉ ★★ Film 22.50 Kaamelott, série 6ter	RMC 21.10 HABITATIONS EN PERIL 23.05 Flic Story, doc. RMC	RMC 21.10 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ 22.40 Faites entrer l'accusé, doc. RMC	TF1 21.05 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie RMC

TF1 21.10 LE DARON Série 23.15 New York, unité spéciale, série arte	france.2 21.05 SUR LA DALLE Téléfilm 22.35 La jeune fille et la nuit, série C8	france.3 21.05 CASINO ROYALE ★ Film 23.35 Outremer. I doc, doc. W9	CANAL+ 21.00 PARIS HAS FALLEN Série 22.35 Le cercle séries, mag. TMC	france.5 21.05 SALE TEMPS POUR LA PLANÈTE Documentaire 22.55 C ce soir, mag. TFX	6 21.10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ 23.00 L'amour vu du pré TF1
arte 20.55 ON A VOLÉ LA CUISSE DE JUPITER 22.35 La chasse aux sorcières ★, film LCP	C8 21.20 COMMISSAIRE MAGELLAN Série 23.05 Commissaire Magellan, série 4 X	W9 21.10 PIEGE DE CRISTAL ★★ Film 23.30 USA 2024, mag. CSTAR	TMC 21.25 SPIDER-MAN : NO WAY HOME Film 23.55 Spider-Man : Far From Home gala	TFX 21.05 APPELS D'URGENCE 22.10 Appels d'urgence, mag. LCI	TF1 21.10 NAKED AND AFRAID : 21 JOURS POUR SURVIVRE TF1
LCP 20.30 DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag. C NEWS	4 X 21.00 BASIQUE, LE CONCERT 21.55 Planète Rap, mag. L'EQUIPE	CSTAR 21.10 OPÉRATIONS SPÉCIALES 22.45 Opérations spéciales, doc. 6ter	gala 21.05 LA PAT' PATROUILLE - LE FILM 22.45 Les parcs d'attractions préférés des Français RMC	LCI 20.00 FACE A DARIUS ROCHEBIN 22.00 22H Rochebin - Broussouloux RMC	TF1 21.00 DARK SHADOWS ★ Film 23.05 Sacrés sorcières ★, film RMC
C NEWS 21.00 100 % POLITIQUE Magazine 22.30 100 % politique, mag. C NEWS	4 X 20.45 FOOTBALL : CÉRÉMONIE DU BALLON D'OR 2024 23.35 L'Equipe du Soir L'EQUIPE	6ter 21.10 KAAMELOTT Série 22.45 Kaamelott, série 6ter	RMC 21.10 MATTHEW PERRY, 1 AN DE JÀ... Doc. 22.40 La télé des années 90, doc. RMC	RMC 21.10 WHEELER DEALERS FRANCE 22.35 Wheeler Dealers France, doc. RMC	TF1 21.05 CRIMES Documentaire 22.45 Crimes, doc. RMC



**URBAN
CULTURE**
et loisirs

SORTIES

**DU
15/10/24
AU
20/10/24**

RAN
L'archéologie sous toutes ses coutures

€ Gratuit & tout public

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Occitanie

RAN

▶ EN SAVOIR +



**le
19/10/24**

RANDONNÉE VÉLO-PÉDESTRE
Au profit de la lutte contre le cancer

€ Inscription sur place

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Domaine de Montplaisir - Narbonne



▶ EN SAVOIR +



**DU
30/10/24
AU
14/11/24**

"D'OMBRES ET DE LUMIÈRES"
Expo' de Sandrine Quinto

€ Entrée libre

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Salle de la Poudrière - Narbonne



▶ EN SAVOIR +



**Jusqu'au
12/01/25**

"PLAYMOBIL AU PALAIS"
En avant l'histoire !

€ Gratuit et sans réservation

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Chapelle Saint-Martial - Narbonne



▶ EN SAVOIR +

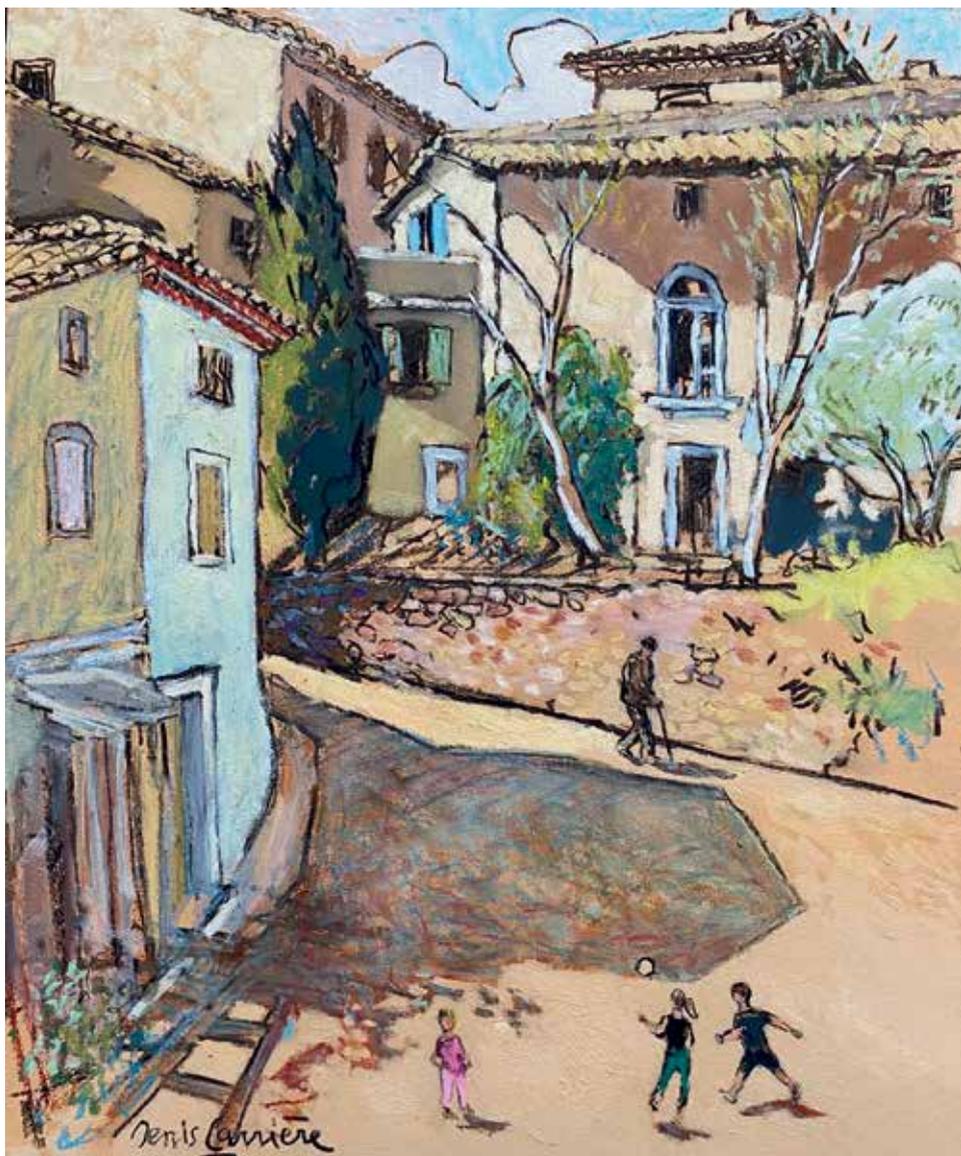


<p>TF1</p> <p>21.10</p>  <p>KOH-LANTA 23.40 Jérôme Comman- deur « Toujours en douceur », spectacle</p> <p>arte</p> <p>20.55</p>  <p>LE DUEL - HARRIS CONTRE TRUMP 23.00 Trump-Harris, l'enjeu du Wisconsin, doc.</p> <p>LCP</p> <p>20.35</p>  <p>DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.</p> <p>C NEWS</p> <p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE Magazine 22.30 100 % politique, mag.</p>	<p>france.2</p> <p>21.05</p>  <p>LA BRIGADE ★ Film 22.35 Infrarouge, doc.</p> <p>C8</p> <p>21.20</p>  <p>LE VIEUX FUSIL ★★ Film 23.10 Touchez pas au grisbi ★, film</p> <p>4</p> <p>21.00</p>  <p>VOCATIONS LYRIQUES EN NOUVELLE-CALÉDONIE 22.55 Concert Schön- brunn, spectacle</p> <p>L'EQUIPE</p> <p>20.45</p>  <p>FOOTBALL : WOLFSBURG / DORTMUND 22.45 L'Équipe du Soir</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>TOM & LOLA Série 22.50 Sophie Cross, série</p> <p>W9</p> <p>20.50</p>  <p>FOOTBALL : SUISSE / FRANCE 22.50 Enquête d'action, mag.</p> <p>C STAR</p> <p>21.10</p>  <p>AMELIE AU PAYS DES BODIN'S ★ Film 23.05 Mariage chez les Bodin's ★, film</p> <p>6ter</p> <p>21.10</p>  <p>LE MEILLEUR DU MARRAKECH DU RIRE 22.50 Le meilleur du Marrakech du rire</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>COMME UN PRINCE ★ Film 22.40 Faut voir ! L'hebdô cinéma</p> <p>TMC</p> <p>21.25</p>  <p>21H MEDIAS 21H MEDIAS : QUI PEUT ARRÊTER ELON MUSK ? 23.00 90' Enquêtes</p> <p>6ter</p> <p>21.05</p>  <p>LA FAMILLE ADDAMS 2 : UNE VIRÉE D'ENFER ★ 23.00 Zombillénium ★</p> <p>RMC STORY</p> <p>21.10</p>  <p>CABANES DE RÊVE Documentaire 22.30 Cabanes de rêve, doc.</p>	<p>france.5</p> <p>21.05</p>  <p>TOURISME RELIGIEUX, UN MARCHÉ SACRÉ 22.50 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p> <p>21.05</p>  <p>MOI, MOCHE ET MECHANT ★ Film 22.50 Boule et Bill 2 ★, film</p> <p>LCI</p> <p>20.00</p>  <p>FACE A DARIUS ROCHEBIN 22.00 22H Rochebin - Broussouloux</p> <p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>VINTAGE MECANIC Documentaire 22.35 Vintage Mecanic, doc.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>MURDER CLUB Série 22.55 Rocky IV ★, film</p> <p>red</p> <p>21.10</p>  <p>GASTON LAGAFFE ★ Film 22.50 Bastille Day ★, film</p> <p>TF1</p> <p>21.00</p>  <p>CAMPING PARADIS Série 22.50 Camping Paradis, série</p> <p>red</p> <p>21.05</p>  <p>SNAPPED : MEUR- TRES AU SOLEIL 22.00 Snapped : meur- tres au soleil</p>
--	--	---	---	---	--

<p>TF1</p> <p>21.10</p>  <p>LES EXPERTS : LAS VEGAS Série 22.50 Les experts : Las Vegas, série</p> <p>arte</p> <p>20.55</p>  <p>THE READER ★ Film 22.55 Kate Winslet, doc.</p> <p>LCP</p> <p>20.35</p>  <p>DEBATDOC Documentaire 23.30 Ça vous regarde, mag.</p> <p>C NEWS</p> <p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE Magazine 22.30 100 % politique, mag.</p>	<p>france.2</p> <p>21.05</p>  <p>DANS L'OMBRE Série 22.45 Justice en France, doc.</p> <p>C8</p> <p>21.20</p>  <p>BANDIT Téléfilm 23.35 Gasoline Alley, téléfilm</p> <p>4</p> <p>21.00</p>  <p>UNE JOURNEE AVEC JACQUES BREL Documentaire 23.00 Dode, spectacle</p> <p>L'EQUIPE</p> <p>20.45</p>  <p>FOOTBALL : MAYENCE / BAYERN MUNICH 22.45 L'Équipe du Soir</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES 22.00 Des trains pas comme les autres</p> <p>W9</p> <p>21.10</p>  <p>ENQUETES CRIMINELLES 23.10 Enquêtes criminelles, mag.</p> <p>C STAR</p> <p>21.10</p>  <p>AU CŒUR DE L'ENQUETE 22.55 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p>6ter</p> <p>21.10</p>  <p>LA PETITE MAISON TOUJOURS DANS LA PRAIRIE Documentaire</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>THOMAS VDB S'ACCLIMATE Spectacle 23.10 Clique, mag.</p> <p>TMC</p> <p>21.25</p>  <p>HARRY POTTER ET LE PRINCE DE SANG MÊLÉ 00.10 Harry Potter : les se- crets du phénomène</p> <p>6ter</p> <p>21.05</p>  <p>LE FANTÔME DE CANTERVILLE ★ 22.50 Incroyables citrouilles</p> <p>RMC STORY</p> <p>21.10</p>  <p>DANGERS SUR LA ROUTE Doc. 23.15 Dangers sur la route, doc.</p>	<p>france.5</p> <p>21.05</p>  <p>LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine 22.40 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p> <p>21.05</p>  <p>DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER Magazine</p> <p>LCI</p> <p>20.00</p>  <p>FACE A DARIUS ROCHEBIN 22.00 22H Rochebin - Broussouloux</p> <p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BOURGOGNE 22.30 Fic Story, doc.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT 23.10 La France a un incroyable talent</p> <p>red</p> <p>21.10</p>  <p>LA GRANDE MURAILLE ★ Film 22.55 Poker Society, jeu</p> <p>TF1</p> <p>21.00</p>  <p>COUP DE FOUDRE A NOËL Série 22.55 Coup de foudre sous le sapin</p> <p>red</p> <p>21.05</p>  <p>CASTLE Série 22.45 Castle, série</p>
---	--	---	--	--	---

TREILLES 11510

Maison Villageoise | 28 octobre - 8 décembre 2024



DENIS CARRIÈRE

Vernissage le 25 octobre à 18h | Exposition visible **tous les jours.**

Du lundi au jeudi 09h-12h & 17h-19h | vendredi 09h-12h & 17h-21h | samedi et dimanche 9h-12h30

Contacts & renseignements : autourdelart11@gmail.com | 06 50 22 01 92

<p>TFI</p> <p>21.10</p>  <p>MASTER CRIMES Série 23.20 Master crimes, série</p>	<p>france.2</p> <p>21.00</p>  <p>LE GRAND ECHIQUIER - CŒUR OUTRE-MER 23.05 Peter von Kant ★, film</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>LES MURS DU SOUVENIR ★ Film 23.50 La France en vrai, doc.</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>S.O.S. FANTÔMES : LA MENACE DE GLACE ★ Film 23.00 Wonka ★, film</p>	<p>france.5</p> <p>21.10</p>  <p>L'AUTRE MONDE DES DINOSAURES Documentaire 22.40 C ce soir, mag.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu 23.15 Le Meilleur Pâtissier : qui réintègrera la tente ?</p>
<p>arte</p> <p>20.55</p>  <p>MEURTRES À SANDHAMM - ENQUÊTE 14 Série 22.25 Murina ★, film</p>	<p>C8</p> <p>21.20</p>  <p>Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE 23.15 Y'a que la vérité qui compte</p>	<p>W9</p> <p>21.10</p>  <p>LES CAPONE ATTENDENT UN BÉBÉ ! 22.50 Les Capone se marient, série</p>	<p>TMC</p> <p>21.25</p>  <p>LES DOCS D'AMBRE CHALUMEAU : TAYLOR SWIFT 23.00 90' Enquêtes</p>	<p>TFX</p> <p>21.05</p>  <p>L'AGENCE TOUS RISQUES ★ Film 23.15 Pokémon Détective Pikachu ★</p>	<p>M6</p> <p>21.10</p>  <p>FAN DES ANNÉES 80 Magazine 22.00 Fan des années 80, mag.</p>
<p>LCP</p> <p>20.30</p>  <p>REMBOB'INA Magazine 22.00 Sens Public, mag.</p>	<p>4</p> <p>21.00</p>  <p>YAME - GOLDEN COAST FESTIVAL Spectacle 23.15 Tays, spectacle</p>	<p>C STAR</p> <p>21.10</p>  <p>LA DERNIÈRE LÉGION ★ Film 23.15 Dos au mur ★, film</p>	<p>QUL</p> <p>21.05</p>  <p>MONSTER HIGH 2 Téléfilm 22.50 Monster High, téléfilm</p>	<p>LCI</p> <p>20.00</p>  <p>FACE À DARIUS ROCHEBIN 22.00 22H Rochebin - Broussouloux</p>	<p>TFI</p> <p>21.00</p>  <p>GREMLINS 2, LA NOUVELLE GÉNÉRATION ★ Film 23.00 Gremlins ★★, film</p>
<p>C NEWS</p> <p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE Magazine 22.30 100 % politique, mag.</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>21.05</p>  <p>FOOTBALL Sport 22.45 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>6ter</p> <p>21.10</p>  <p>BANZAI ★ Film 23.10 Inspecteur la Bavure ★, film</p>	<p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>100 JOURS AVEC LES SECOURS Film 23.00 100 jours avec les secours, doc.</p>	<p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>LES 10 CATASTROPHES QUI ONT MARQUÉ LA PLANÈTE 22.15 Collision à Tenerife</p>	<p>6ter</p> <p>21.05</p>  <p>SAHARA ★ Film 23.25 Le pic de Dante ★, film</p>

<p>TFI</p> <p>21.10</p>  <p>NRJ MUSIC AWARDS 2024 22.30 NRJ Music Awards</p>	<p>france.2</p> <p>21.05</p>  <p>ASTRID, RAPHAËLLE ET ALEXANDRA EHLE 23.35 Astrid et Raphaëlle, série</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>LA TÉLÉ DES ANNÉES 2000 23.20 La télé des années 2000</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>LOUPS GAROUS Divertissement 23.05 Hit Man ★, film</p>	<p>france.5</p> <p>21.05</p>  <p>MADEMOISELLE DE JONCQUIÈRES ★ Film 22.35 Gustave Caillotte, héros discret de l'impressionisme, doc.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON 23.00 Recherche appartement ou maison</p>
<p>arte</p> <p>20.55</p>  <p>INGO THIEL - PRÉ-SUMÉE DISPARUE 22.25 Taylor Swift, les coulisses du succès, doc.</p>	<p>C8</p> <p>21.20</p>  <p>OLIVIER DE BENOIST - LE PETIT DERNIER 23.05 Roland Magdane - 50 ans de carrière</p>	<p>W9</p> <p>21.10</p>  <p>ENQUÊTE D'ACTION Magazine 23.00 Enquête d'action, mag.</p>	<p>TMC</p> <p>21.25</p>  <p>90' ENQUÊTES Magazine 22.45 90' Enquêtes, mag.</p>	<p>TFX</p> <p>21.05</p>  <p>GHOSTS : FANTÔMES À LA MAISON 22.40 Ghosts : Fantômes à la maison, série</p>	<p>M6</p> <p>21.10</p>  <p>LE SUPER BÉTISIER Div. 22.35 Le super bêtisier, div.</p>
<p>LCP</p> <p>20.35</p>  <p>ZED - ZONE D'ÉDUCATION DOCUMENTAIRE 22.00 La Nuit des Longs Couteaux</p>	<p>4</p> <p>21.00</p>  <p>GÉNÉRATION PANAME 22.05 Paname Comedy Club</p>	<p>C STAR</p> <p>21.15</p>  <p>ANIMAUX À ADOPTER Doc. 22.50 Animaux à adopter, doc.</p>	<p>QUL</p> <p>21.05</p>  <p>ASTÉRIX ET LES VIKINGS ★ Film 22.35 Alf, série</p>	<p>LCI</p> <p>21.00</p>  <p>UN ŒIL SUR LE MONDE Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag.</p>	<p>TFI</p> <p>21.00</p>  <p>NEW YORK SECTION CRIMINELLE 22.45 New York section criminelle, série</p>
<p>C NEWS</p> <p>21.00</p>  <p>ÇA SE DISPUTE Magazine 22.00 100 % politique, mag.</p>	<p>L'EQUIPE</p> <p>21.05</p>  <p>BÛCHERONNAGE SPORTIF : CHAMP DE FRANCE 22.55 L'Équipe du Soir</p>	<p>6ter</p> <p>21.10</p>  <p>NCIS Film 22.40 NCIS, série</p>	<p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>LE MYSTÈRE DU MONSTRE DU LOCH NESS Doc. 22.10 Enquêtes mystérieuses</p>	<p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>PHARAONS, DES ORIGINES À LA CHUTE 23.00 Pharaons, des origines à la chute</p>	<p>6ter</p> <p>21.05</p>  <p>MA PART DU GÂTEAU ★ Film 23.10 Ce qui nous lie ★, film</p>

VOTRE
SALLE
DE CINÉMA

LOUEZ
VOTRE
SALLE
DE **CINÉMA**

RENSEIGNEMENTS
& DEVIS GRATUITS

cgr.narbonne@cgrcinemas.fr

BÉNÉFICIEZ D'UNE ORGANISATION SUR MESURE

RÉUNIONS, SÉMINAIRES, CONFÉRENCES, PROJECTION PRIVÉE D'UN FILM

**PROFITEZ DE SOLUTIONS TECHNIQUES
ADAPTÉES**

SOLUTIONS AUDIOVISUELLES SUR MESURE, VISIOCONFÉRENCES

DONNEZ VIE À VOS ÉVÈNEMENTS

SOIRÉES D'ENTREPRISE, GOÛTER OU COCKTAIL
AVANT OU APRÈS LE FILM, ANIMATIONS POSSIBLES EN SALLE



NARBONNE

MALHEUR À L'HORREUM !

ESCAPE GAME

En 27 avant J-C, l'empereur Auguste, fils adoptif du grand et glorieux César, se rend à Narbonne. Mais la période est troublée : certains marchands et soldats de la garde rapprochée de l'empereur complotent contre ce dernier et veulent l'assassiner, comme César à Rome 17 ans plus tôt... Alors que vous alliez recevoir un titre honorifique important de l'empereur en personne, vous êtes fait prisonnier dans les souterrains de l'Horreum et comprenez qu'Auguste est en grand danger. Une seule solution, s'évader et le prévenir au plus vite. Pour cela, il vous faudra relever les défis de l'Horreum, mais y arriverez-vous à temps ?

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 04 68 32 45 30.

NARBO ———
——— VIA



VAP'



À Halloween

TRANSFORME TES VAPEURS
EN NUAGES FANTOMATIQUES

avec

VAP'ART

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
10H - 19H | NON-STOP

10 Bd Docteur Lacroix - Narbonne

04 68 70 91 05

