

Narbonne - N°98 - Du 30 novembre au 13 décembre 2024

URBAN TV & SORTIES

GRATUIT

Magazine TV et Sorties du Narbonnais.

NARBONNE ARENA

LE CADRE

NOUVEAU
SPECTACLE

NOIR

du 12 au 14 décembre 2025

ÉVÉNEMENT EXCEPTIONNEL



Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES



Narbonne Arena



LINE FILIALE
S-PASS TSE

LE RENDEZ-VOUS DE L'OCCASION

02 - 14 DÉCEMBRE 2024

CADEAUX



WOW

Un stock multi-marques et des offres spéciales à découvrir en exclusivité



PRIX BARRÉS



Retrouvez toutes nos occasions ici

maurelauto.fr



PEUGEOT MAUREL AUDOISE

NARBONNE

04 68 42 54 00
Route de Perpignan, Le Peyrou
11100 Narbonne

CARCASSONNE

04 68 47 70 00
ZA Saint Jean de l'Arnouze
11880 Carcassonne

www.maurelauto.fr



**URBAN
SHOWS**



«**SORTIES**»

06/12/24
20H30



BRIGITTE JOUFFRE & JACQUES CHAMBON
"SHAME OF THRONES"
OKBARET - Léo Lagrange - Narbonne

07/12/24
18H00



théâtre
+ cinéma



FANNIE LINEROS - CIE ANAPNOÏ
"IN LIMBO" (DÈS 12 ANS)
théâtre + cinéma - Narbonne

05/12/24
20H00



DAVID HALLIDAY
"C'EST DÉCIDÉ JE DEVIENS UNE
CONNASSE"
Arena - Narbonne

11/12/24
19H00



**ALBERT
MESLAY** JE
N'AIME
PAS
RIRE, ÇA
RAPPELLE LE BOULOT

ALBERT MESLAY
"JE N'AIME PAS RIRE, ÇA ME
RAPPELLE LE BOULOT"
La Table du Casino - Ginestas

10/12/24
20H00



théâtre
+ cinéma



YASMINA REZA - FRANÇOIS MOREL
"ART"
théâtre + cinéma - Narbonne

20/12/24
20H00



LE BALLET DE L'ORCHESTRE
"CASSE-NOISETTE"
Arena - Narbonne



SAINT NICOLAS : UNE FÊTE AUX RACINES MILLÉNAIRES ET AUX TRADITIONS VIVACES

Le 6 décembre est une date importante pour de nombreuses régions d'Europe, particulièrement en France, où l'on célèbre Saint Nicolas, le protecteur des enfants et des plus démunis. Plongeons au cœur de cette tradition riche d'histoire et de symboles.

LES ORIGINES DE SAINT NICOLAS

Saint Nicolas de Myre, ou Nicolas de Bari, est un personnage historique né au III^e siècle dans la région de l'actuelle Turquie. Évêque de Myre (aujourd'hui Demre), il est connu pour sa grande générosité et ses miracles, notamment celui de sauver trois enfants d'un boucher malveillant. Cette légende, racontée depuis le Moyen Âge, en a fait le saint patron des enfants.

Mort un 6 décembre, il est rapidement vénéré dans tout l'Empire byzantin. Ses reliques, transportées à Bari en Italie au XI^e siècle, renforcent son culte en Europe. En Lorraine, où ses reliques sont aussi conservées à Saint-Nicolas-de-Port, il devient le saint patron de la région. Il est également considéré comme le protecteur des marins et des écoliers.

SAINT NICOLAS ET LE PÈRE FOUETTARD

L'histoire de Saint Nicolas est souvent associée à celle du Père Fouettard, une figure sombre qui l'accompagne lors des célébrations. Ce dernier punit les enfants désobéissants, contrastant avec la générosité du saint. Le Père Fouettard trouve son origine dans des traditions locales du Moyen Âge, notamment en Allemagne, où il était un croquemitaine chargé de maintenir les enfants sages.

DE SAINT NICOLAS AU PÈRE NOËL

Au XVI^e siècle, la réforme protestante réduit les célébrations catholiques, mais les traditions autour de Saint Nicolas persistent aux Pays-Bas, sous le nom de "Sinterklaas". Les colons néerlandais exportent cette figure en Amérique, où elle évolue pour devenir le Père Noël moderne ("Santa Claus"), alliant générosité et esprit festif. Pourtant, en France et dans d'autres régions d'Europe, la Saint-Nicolas conserve son identité distincte.

CÉLÉBRATIONS EN FRANCE

Les Traditions Régionales

La fête de la Saint-Nicolas est particulièrement vivante dans l'Est de la France, notamment en Lorraine, en Alsace et dans le Nord. Dès le XIII^e siècle, on organisait des processions en l'honneur du saint. Aujourd'hui, ces traditions perdurent sous forme de défilés, spectacles et marchés de Noël.

- Les défilés : À Nancy, les parades autour de Saint Nicolas attirent chaque année des milliers de visiteurs. Sur son âne, le saint distribue des friandises aux enfants sages.
- Les gourmandises : Des spécialités comme le pain d'épices, les spéculoos, les mandarines ou encore les "manneles" (petits bonshommes en broche) font partie intégrante des festivités.
- La nuit magique : Dans la nuit du 5 au 6 décembre, les enfants déposent leurs chaussures près de la cheminée pour recevoir des cadeaux ou des friandises.

Un Patrimoine Reconnu

Depuis 2018, les fêtes de Saint-Nicolas à Nancy sont inscrites à l'inventaire français du patrimoine culturel immatériel. Ces célébrations s'étendent souvent sur plusieurs semaines, mêlant traditions anciennes et modernité.



UN ÉVÉNEMENT FAMILIAL ET CONVIVIAL

La Saint-Nicolas reste un moment fort de l'année, favorisant la transmission de valeurs comme la générosité et le partage. Au-delà de l'aspect religieux, c'est une fête intergénérationnelle qui ravive l'esprit de Noël tout en honorant les racines culturelles des régions où elle est célébrée.

Que l'on soit dans une procession lumineuse à Nancy ou que l'on savoure des spéculoos en Alsace, la Saint-Nicolas invite petits et grands à renouer avec une tradition chargée d'histoire et de magie.

Chers lecteurs,

Décembre s'invite dans nos vies avec son ambiance féérique et chaleureuse. Ce nouveau numéro célèbre pleinement cette période festive en vous faisant voyager entre traditions, découvertes et gourmandises. Plongez dans l'histoire fascinante de la Saint Nicolas et venez la vivre au **Château de Ventenac Minervois** le 6 décembre, lors d'un événement magique.

Laissez-vous séduire par les **marchés de Noël de Gruissan** : les **Nadalets** les 14 et 15 décembre, ou encore le marché de **Pirat Parc**, ouvert jusqu'au 31 décembre. Côté gourmandises, nos **recettes festives** sauront ravir vos papilles, tout comme les **Douceurs de Madeleine** avec les célèbres et raffinés « Fondants Baulois ». Pour des plaisirs salés, les authentiques « Pâtés de Pézenas » n'attendent que vous.

Pour préparer Noël autrement, inspirez-vous de nos **idées de cadeaux DIY** ou offrez des nuances de plaisir avec la carte cadeau **Vap'Art**, parfaite pour glisser sous le sapin. Et pourquoi ne pas prendre une pause bien méritée ? **L'Hôtel de France** à Narbonne vous invite à ses brunchs dominicaux délicieux & généreux et à ses ateliers créatifs et bien-être tous les jeudis après-midi, dans une ambiance où détente et rencontres sont au rendez-vous.

L'**Arena** de Narbonne s'illumine pour les fêtes avec une programmation qui émerveillera petits et grands. Ne manquez pas l'extraordinaire spectacle 'Le Cadre

Noir', une prestation équestre unique où élégance, tradition et maîtrise s'entrelacent pour un moment hors du temps.

Et parce que les fêtes sont aussi l'occasion de faire plaisir à toute la famille, **Peugeot** vous donne rendez-vous du 2 au 14 décembre pour découvrir un large stock de véhicules multimarques, avec des offres exclusives pensées pour toutes les envies et tous les budgets.

Enfin, pour ceux qui rêvent d'un cadre de vie idéal, **SM Maisons** à Narbonne vous propose un tout nouveau lotissement en plein centre-ville. Ces villas T3, T4 et T5, conçues hors copropriété, allient modernité, confort et sérénité pour faire de votre foyer un véritable cocon. Une belle promesse pour commencer la nouvelle année en beauté.

Explorez la magie de décembre avec Urban TV ! Entre préparatifs enchantés, idées cadeaux inspirantes et marchés de Noël scintillants, ce début de mois s'annonce comme une parenthèse féérique où chaque instant se transforme en émotion et découverte.

Belle lecture et bon début de décembre à tous !

L'équipe Urban TV Narbonne



LES HOMMES SE CACHENT POUR MENTIR

« Les Hommes se cachent pour mentir »

Theatre de la Poste

Le 13 décembre 2024


OKBARET - Espace Léo Lagrange - Narbonne



Spectacle à **20h30**

Programmation et réservation sur : www.theatredelaposte.fr

Une info , un conseil : **06 47 71 25 66**



TF1 21.10  STAR ACADEMY 23.30 Star Academy arte	france.2 21.10  LA GRANDE FÊTE DU TÉLÉTHON 23.30 La grande fête du Téléthon C8	france.3 21.05  LE VOYAGEUR Série 22.35 Le voyageur, série W9	CANAL+ 21.05  RUGBY : PERPIGNAN / TOULON 23.20 Agence tourisme TMC	france.5 21.00  ÉCHAPPÉES BELLES Magazine 22.30 Échappées belles, mag. TFX	6 21.10  IRRATIONAL 100 Série 22.45 Irrational, série red
20.50  ENQUÊTE SUR LES TRÉSORS ENFOUIS DE NOTRE-DAME 22.10 Notre-Dame... LCP	21.20  100 JOURS AVEC LA POLICE DU PÉRIGÈRE PARISIEN 22.55 100 jours avec... 4 X	21.00  FRANCE / NIGERIA Sport 23.00 La petite histoire de France, série C STAR	21.15  COLUMBO Téléfilm 23.05 90' Enquêtes, mag. GO	21.05  CHRONIQUES CRIMINELLES 100 22.50 Chroniques criminelles, mag. LCI	21.10  THE BIG BANG THEORY Série 22.45 The Big Bang Theory, série TF1
21.00  UN MONDE EN DOC Magazine 22.30 La traque des nazis, doc. C NEWS	21.00  REVENIR Film 22.15 Claude Lelouch, la vie en mieux, doc. L'ÉQUIPE	21.10  GHOST HUNTERS 100 Documentaire 23.00 Ghost Hunters, doc. 6ter	21.05  VIVO Téléfilm 22.55 Le meilleur des What The fun games RMC	20.00  FACE A MARGOT HADDAD Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag. RMC	21.05  JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série 22.55 Joséphine, ange gardien, série red
21.00  FACE A MICHEL ONFRAY Magazine 22.00 100 % politique week-end C NEWS	21.00  FOOT : ATLÉTICO MINEIRO / BOTAFOGO 23.30 MMA : UFC Classiques, sport L'ÉQUIPE	21.10  MAGNITUDE 10.5 : L'APOCALYPSE 22.40 Magnitude 10.5 : l'Apocalypse 6ter	21.10  RETOUR A L'INSTINCT PRIMAIRE 23.10 100 jours avec les gendarmes... RMC	21.10  AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR 22.05 Australie, la ruée vers l'or RMC	21.05  CANDICE RENOIR 100 Série 22.15 Candice Renoir, série red

TF1 21.10  TICKET TO PARADISE ★ Film 23.10 Sexe entre amis ★, film arte	france.2 21.10  GOLIATH ★ 100 Film 23.10 Beau Geste, mag. C8	france.3 21.05  LES ENQUÊTES DE VERA 100 Série 22.35 Les enquêtes de Vera, série W9	CANAL+ 21.00  RUGBY : BAYONNE / STADE FRANÇAIS 23.20 Extorsion ★, film TMC	france.5 21.05  KADHAFI, LA FOLIE D'UN DICTATEUR 22.30 Nouvelle-Calédonie..., doc. TFX	6 21.10  CAPITAL Magazine 23.15 Enquête exclusive, mag. red
21.00  QUAND LES AIGLES ATTAQUENT ★ Film 23.30 Miúcha, la voix de la Bossa-Nova LCP	21.20  MONGEVILLE Série 23.10 Mongeville, série 4 X	21.10  POMPEII ★ 100 Film 23.05 The Impossible ★, film C STAR	21.15  NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE Série 22.55 New York, unité spéciale, série GO	21.05  LES VISITEURS - LA RÉVOLUTION ★ 23.10 Chroniques criminelles, mag. LCI	21.10  COUP DE FOUORE SOUS LES FLOCONS 22.45 Le défilé de Noël, téléfilm TF1
21.05  LA SÉANCE DE REMBOB'INA Mag. 22.40 Ces idées qui gouvernent... C NEWS	21.00  LE MANTEAU DE JANIS Spectacle 22.20 Ensemble, spectacle L'ÉQUIPE	21.10  CHICAGO FIRE 100 Série 22.45 Chicago Fire, série 6ter	21.05  TINY HOUSE NATION Doc. 22.50 Tiny House Nation, doc. RMC	20.00  FACE A MARGOT HADDAD Magazine 22.00 22H Rochebin, mag. RMC	21.05  MONSIEUR PARIZOT Série 22.55 Camping Paradis, série red
21.00  EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine 22.00 100 % politique week-end C NEWS	20.40  FLECHETTES : 1^{ER} LEAGUE 2024 22.40 L'Équipe du Soir, mag. L'ÉQUIPE	21.10  TERMINATOR RENAISSANCE ★ 23.10 Kameelott, série 6ter	21.10  HABITATIONS EN PÉRIL Documentaire 23.10 Flic Story, doc. RMC	21.10  FAITES ENTRER L'ACCUSÉ 100 Doc. 22.40 Valérie Bacot, doc. RMC	21.05  LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie red

Des nuages sous le sapin

CARTE CADEAU



Pour une vape qui lui ressemble
offrez des nuages de plaisir
avec la carte cadeau Vap'Art
Parfaite pour glisser sous le sapin !

VAP'ART

Vape & CBD Shop



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
10H-19H NON-STOP

10 Bd Docteur Lacroix - Narbonne

04 68 70 91 05

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 CAT'S EYES Série 22.10 Escort Boys, série	21.05 LES INVISIBLES Série 22.55 Les invisibles, série	21.05 UNE INTIME CONVICTION ★★ 23.05 La ligne bleue, doc.	21.10 HIPPOCRATE 100 Série 22.00 Iris, série	21.05 THALASSA, AVENTURES EXTREMES Doc. 22.50 C ce soir, mag.	21.10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ 23.05 L'amour vu du pré
20.55 LE CORBEAU ★ Film 22.25 Conversation secrète ★★, film	21.20 COMMISSAIRE MAGELLAN Série 23.10 Commissaire Magellan, série	21.10 TAKEN ★ 100 Film 23.00 Die Hard : belle journée pour mourir ★, film	21.25 BIRDS OF PREY... ★ 100 Film 23.25 Venom : let there be Carnage ★	21.05 APPELS D'URGENCE 100 23.20 Appels d'urgence, mag.	21.10 AU CŒUR DU MMA 100 Doc. 22.15 Au cœur du MMA, doc.
20.35 DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.00 OXMO PUCCINO A LA PHILHARMONIE DE PARIS Spectacle 22.35 Planète Rap.	21.10 OPERATIONS SPECIALES Doc. 23.05 Opérations spéciales, doc.	21.05 RAISON, SENTIMENTS ET BONHOMMES... ★ 100 Film 22.50 Belle pagaille à Noël, téléfilm	20.00 FACE A DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux	21.05 COUP DE Foudre SUR UNE VALSE DE NOEL 22.45 La valse de Noël
21.00 100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	21.15 L'EQUIPE ENQUETE Documentaire 23.05 L'Equipe du Soir, mag.	21.10 KAAMELOTT Série 22.45 Kaamelott, série	21.10 SOMMES-NOUS SEULS DANS L'UNIVERS ? 22.15 Armageddon..., doc.	21.10 WHEELER DEALERS FRANCE 22.35 Wheeler Dealers France, doc.	21.05 CRIMES 100 Documentaire 22.45 Crimes, doc.

TF1	france-2	france-3	CANAL+	france-5	6
21.10 KOH-LANTA 23.45 Une famille en or, jeu	21.05 NOTRE-DAME RESURRECTION 23.05 Le souffle de Notre dame, doc.	21.05 ALEX HUGO Série 22.40 Alex Hugo, série	21.10 WINTER BREAK Film 23.20 Clique, mag.	21.05 DES JOUJOUX PAR MILLIERS Doc. 22.50 C ce soir, mag.	21.10 CAUCHEMAR EN CUISINE Magazine 23.00 Cauchemar en cuisine, mag.
20.55 QATAR, UNE DYNASTIE A LA CONQUETE DU MONDE Doc. 22.35 Marioupol..., doc.	21.20 UN GARÇON NOMME NOEL Film 23.15 L'essentiel chez Labro, mag.	21.10 ÉTAT DE CHOC 100 Magazine 23.20 État de choc, mag.	21.25 90' ENQUÊTES Magazine 22.45 90' Enquêtes, mag.	21.05 DU COBU 3 ★ Film 22.55 Les vacances de Ducobu ★, film	21.10 R.I.P.D. 2 : LE RÉVELÉ DES DAMNÉS 23.10 Les secrets du paranormal, doc.
20.35 DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	20.50 FOOTBALL : FRANCE / ESPAGNE 00.15 Plâtée, spectacle	21.10 BELLE COMME LA FEMME D'UN AUTRE 23.05 Mariage mixte ★, film	21.05 ASTERIX CHEZ LES BRETONS ★ 22.40 Familles extraordinaires, mag.	20.00 FACE A DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux	21.05 CAMPING PARADIS Série 22.45 Camping Paradis, série
21.00 100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	20.45 FOOTBALL : MULTIPLEX COUPES 23.00 L'Equipe du Soir, mag.	21.10 HULK ★ 100 Film 23.40 Cauchemar sur la route, doc.	21.10 LA VIE SECRÈTE DES CHATS Doc. 22.20 La vie secrète des chats, doc.	21.10 VINTAGE MECANIC Documentaire 22.30 Vintage Mecanic, doc.	21.05 GABBY PETITO, MEURTRE, MENSONGES... 100 Doc. 22.40 Snapped..., mag.

**Offres
spéciales
de Noël**

**URBAN
& SORTIES TV**

Magazine TV et Sorties du Narbonnais.

**Ne laissez pas passer cette chance de
mettre en lumière vos offres pour les
fêtes et d'être vu près de 30 000 fois*!**

1/2 page : 190€ ht

1 page : 290€ ht

+ la créa offerte !

06 02 11 26 36

**Prochaine Edition
N°99**

**Bouclage le
04 décembre
Distribution le
09 décembre**

**Programmes tv
du 14 au 27 décembre**

*5000 exemplaires imprimés par édition
Taux de reprise en main x2
Taux de partage avec l'encourage x3



Les "Petits Pâtés de Pézenas"

Savourez
ces bouchées
authentiques
pendant les fêtes !

MAISON ALARY

Depuis 1778, recette historique

ALLÉCHANT
ALLÉCHANT
ALLÉCHANT
ALLÉCHANT
ALLÉCHANT
ALLÉCHANT
ALLÉCHANT

ENVOÛTANT
ENVOÛTANT
ENVOÛTANT
ENVOÛTANT
ENVOÛTANT
ENVOÛTANT
ENVOÛTANT

64 rue Droite, 11100 Narbonne
Du lundi au samedi | 09h30 - 18h30

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10 ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION 23.10 Espirits criminels, série arte	21.05 ÇA C'EST PARIS Série 23.10 Justice en France, doc. C8	21.05 SECRETS D'HISTOIRE Mag. 23.15 Enquêtes de région, mag. W9	21.15 FOOT : ARSENAL / MANCHESTER UNITED 23.10 Late sport 360 TMC	21.05 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine 22.40 C ce soir, mag. TFX	21.10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT 23.20 La France a un incroyable talent neuf
20.55 TRUMAN CAPOTE ★★ Film 22.45 6 morts dans la nuit, doc. LCP	21.20 PARIS CDG, LE PLUS GRAND AÉROPORT D'EUROPE 22.55 100 jours, mag. .4 X	21.10 ENQUÊTES CRIMINELLES 23.15 Enquêtes criminelles, mag. C STAR	21.25 PANAYOTIS PASCOT : PRESQUE 23.15 90' Enquêtes, mag. CSM	21.05 DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER Mag. 22.40 Détox ta maison LCI	21.10 WILD FIRE : L'ENFER DU FEU 22.50 Inside Man : Most Wanted TF1
20.35 DÉBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag. C NEWS	21.00 ETIENNE DAHO SHOW Spectacle 22.40 En noires et blanches L'EQUIPE	21.10 ANTHONY ZIMMER ★ Film 23.05 Le pacte des loups ★, film 6ter	21.05 LES MYSTÉRIEUX FIANCÉS DE NOËL 22.50 Mes fiancés de Noël, téléfilm RMC	20.00 FACE A DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux RMC	21.05 LA RUSE ★ Film 23.25 Dunkerque ★, film TF1
21.00 100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	20.45 FOOTBALL : MULTIPLEX COUPES 23.00 L'Equipe du Soir	21.10 TROIE ★ Film 00.10 Alexandre ★, film	21.10 CABANES DE RÊVE Documentaire 22.20 Cabanes de rêve, doc.	21.10 100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BOURGOGNE 22.25 100 jours avec...	21.05 CASTLE Série 22.45 Castle, série

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10 COMMANDANT SAINT-BARTH Série 23.20 New York, unité spéciale, série arte	21.05 ENVOYÉ SPECIAL Magazine 22.55 Complément d'enquête, mag. C8	21.05 L'OUBLIÉE D'AMBOISE 22.55 La France en vrai, doc. W9	21.10 MANU PAYET - EMMANUEL 2 22.40 Jérôme, les yeux dans le bleu...	21.10 L'UNIVERS Documentaire 22.50 C ce soir, mag. TFX	21.10 LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu 23.30 Le meilleur pâtissier...
20.55 EVIL Série 22.25 Evil, série LCP	21.20 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE 23.15 Y'a que la vérité qui compte .4 X	21.10 OPERATION PORTUGAL ★ Film 23.10 La petite histoire de France, série C STAR	21.25 L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE 22.20 L'agence CSM	21.05 LE TRANSPORTEUR ★ Film 22.55 Geostorm ★, film LCI	21.10 FAN DES ANNÉES 90 22.05 Fan des années 90 TF1
20.30 REMBOB'INA Magazine 22.00 Sens Public, mag. C NEWS	21.00 CHRIS POTTER QUARTET Spectacle 22.45 Gogo Penguin, spectacle L'EQUIPE	21.10 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 23.15 Au cœur de l'enquête, mag. 6ter	21.05 LE BEL INCONNU DE NOËL Téléfilm 22.50 Noël entre sœurs, téléfilm RMC	20.00 FACE A DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux RMC	21.05 NEW YORK SECTION CRIMINELLE 22.45 New York section criminelle, série TF1
21.00 100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	21.00 FOOTBALL : LAZIO ROME / NAPLES 23.00 L'Equipe du Soir, mag.	21.10 LES ROIS DES COLIS PERDUS 23.10 Vous avez un colis	21.10 100 JOURS AVEC LA POLICE DES ARDENNES Doc. 22.35 100 jours avec...	21.10 RUPTURE DE BARRAGE Doc. 22.15 Les 10 catastrophes...	21.05 WIND RIVER ★ Film 23.10 La faille ★, film



URBAN

Ho Ho Ho!

DES IDÉES CADEAUX DIY POUR UN NOËL MAGIQUE

Rien ne vaut la chaleur d'un cadeau fait maison à l'occasion de Noël. Ce type de présent ajoute une touche personnelle et authentique tout en incarnant l'esprit de partage des fêtes. Voici quelques idées DIY spéciales Noël, simples à réaliser et parfaites pour gâter vos proches.

BOULES DE NOËL PERSONNALISÉES

Créez des décorations uniques pour le sapin. Utilisez des boules transparentes et garnissez-les de :

- Miniatures festives (sapins, bonhommes de neige, étoiles en bois).
- Paillettes dorées ou argentées.
- Petits mots doux roulés comme des parchemins.

Ajoutez un ruban en guise d'attache et personnalisez avec des noms ou des messages peints à la main.

BOUGIES FESTIVES MAISON

Confectionnez des bougies aux parfums de Noël (cannelle, orange, sapin). Versez la cire fondue dans des contenants festifs comme des tasses vintage ou des pots décorés. Ajoutez une touche de magie avec des bâtons de cannelle ou des tranches d'orange séchées pour un effet visuel et olfactif parfait.

KIT POUR CHOCOLAT CHAUD

Remplissez des bocaux en verre de couches d'ingrédients pour un chocolat chaud gourmand : cacao en poudre, sucre, mini-guimauves, et copeaux de chocolat. Décorez avec une étiquette indiquant la recette et un ruban rouge pour une présentation élégante. Idéal pour les amateurs de moments cocooning.

CARTES DE VŒUX FAITES MAIN

Utilisez du papier kraft ou recyclé, de la peinture blanche pour imiter la neige, et des éléments naturels comme des branches de sapin, des pommes de pin miniatures, ou des tranches de bois. Écrivez vos vœux avec une belle calligraphie pour un résultat qui touchera droit au cœur.

DÉCORATIONS GOURMANDES

Préparez des biscuits de Noël en forme de sapin, de bonhomme ou d'étoile. Percez un trou avant cuisson pour les suspendre au sapin avec un ruban. Ces décorations comestibles, parfumées à la cannelle ou au gingembre, émerveilleront les petits comme les grands.

GUIRLANDES NATURELLES

Fabriquez une guirlande rustique en enfilant des tranches d'orange séchées, des bâtons de cannelle et des pommes de pin sur une ficelle. Parfaite pour décorer un mur, une cheminée ou un sapin tout en diffusant un parfum agréable.

PHOTOPHORES DE NOËL

Transformez des pots de confiture en photophores. Peignez-les avec des motifs hivernaux (étoiles, flocons) ou appliquez de la colle et saupoudrez de fausse neige. Glissez une bougie chauffe-plat à l'intérieur pour une ambiance chaleureuse.

Ces cadeaux DIY, en plus d'être économiques, sont empreints d'une intention sincère et de l'esprit de Noël. Lancez-vous dans ces créations et partagez la magie de cette période de l'année avec vos proches! 🌲🌟



<p>TF1</p> <p>21.10</p> <p> VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR 23.40 Vendredi...</p> <p>arte</p>	<p>france-2</p> <p>21.05</p> <p>ASTRID ET RAPHAËLLE Série 23.00 Tarata 100 % live</p> <p>C8</p>	<p>france-3</p> <p>21.05</p> <p>UNE JOURNÉE AVEC BALAVOINE 23.00 Je m'présente, je m'appelle...</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.10</p> <p>FURIOSA : UNE SAGA MAD MAX 23.35 The Fall Guy ★★, film</p> <p>TMC</p>	<p>france-5</p> <p>21.05</p> <p>FAUTEUILS D'ORCHESTRE 22.55 Vassily Kandinsky & Gabriele Münter</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>LE NOUVEAU JOUET ★ Film 23.15 Jungle Cruise ★, film</p> <p>red</p>
<p>20.55</p> <p>LE PLONGEON DE VERA Téléfilm 22.25 Joan Baez – A voix haute, doc.</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p> <p>GAD ELMALEH – D'AILLEURS 22.55 Thomas Ngijol - L'œil du tigre</p> <p>4 X</p>	<p>21.10</p> <p>ENQUÊTE D'ACTION Mag. 23.00 Enquête d'action, mag.</p> <p>C STAR</p>	<p>21.25</p> <p>STROMAE : MULTITUDE LE FILM 22.55 Marchés de Noël en folie...</p> <p>LCI</p>	<p>21.05</p> <p>MEN IN BLACK 3 ★ Film 23.05 Men in Black 2 ★, film</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p> <p>FOLLEMENT DÉCO Magazine 22.50 Follement Déco, mag.</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION ! 22.00 Sauver Notre-Dame, doc.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p> <p>MARION MEZADOURIAN : PÉPITES 22.05 Génération Panama</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p> <p>ERREURS DE CONSTRUCTION Documentaire 22.55 Erreurs de</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p> <p>PLAYMOBIL, LE FILM ★ Film 23.00 Alf, série</p> <p>RMC</p>	<p>20.00</p> <p>FACE A MARGOT HADDAD Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p> <p>UN NOËL À SAUVER Téléfilm 22.45 Noël, mon ex et moi, téléfilm</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>ÇA SE DISPUTE 22.00 100 % politique</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.05</p> <p>PÉTANQUE : CHAMPIONNATS DU MONDE 22.55 L'Équipe du Soir</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p> <p>NCIS Série 22.40 NCIS, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.10</p> <p>LE BIGDIL DES ANNÉES 90 Doc. 22.10 Le Bigdil des années 90, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.10</p> <p>J'IRAI DORMIR CHEZ LES GAULOIS 22.55 J'irai dormir chez les gaulois</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p> <p>AURORA TEAGARDEN : MYSTÈRES EN SÉRIE 22.50 Petits meurtres</p> <p>TF1</p>

<p>TF1</p> <p>21.10</p> <p>STAR ACADEMY 23.30 Star Academy</p> <p>arte</p>	<p>france-2</p> <p>21.10</p> <p>NOTRE-DAME LA REOUVERTURE 23.00 Notre-Dame la réouverture</p> <p>C8</p>	<p>france-3</p> <p>21.05</p> <p>LES MYSTÈRES DU CLOS DES LILAS 22.40 Les mystères des majorettes</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p> <p>FOOTBALL : PARIS FC / PSG 23.10 Hot ones</p> <p>TMC</p>	<p>france-5</p> <p>21.00</p> <p>ECHAPPÉES BELLES Magazine 22.30 Echappées belles, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p> <p>IRRATIONAL Série 22.45 Irrational, série</p> <p>red</p>
<p>20.50</p> <p>GROTTE CHAUVET Documentaire 22.20 La grotte Cosquer, doc.</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p> <p>100 JOURS AVEC LES CRS DES AUTOROUTES... 22.55 100 jours avec...</p> <p>4 X</p>	<p>21.10</p> <p>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série 23.00 MMA : MMA Academy, sport</p> <p>C STAR</p>	<p>21.15</p> <p>COLUMBO Série 23.05 90' Enquêtes, mag.</p> <p>LCI</p>	<p>21.05</p> <p>CHRONIQUES CRIMINELLES Mag. 22.50 Chroniques criminelles, mag.</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p> <p>THE BIG BANG THEORY Série 22.45 The Big Bang Theory, série</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>UN MONDE EN DOC 22.30 Asie-Pacifique, la nouvelle poudrière, doc.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p> <p>LAURENCE ANYWAYS ★ Film 23.40 Revenir ★, film</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p> <p>GHOST HUNTERS Documentaire 23.00 Ghost Hunters, doc.</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p> <p>LES MITCHELL CONTRE LES MACHINES 23.05 Le meilleur des What The fun games</p> <p>RMC</p>	<p>20.00</p> <p>FACE A MARGOT HADDAD Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p> <p>JOSEPHINE, ANGE GARDIEN Série 22.50 Joséphine, ange gardien, série</p> <p>TF1</p>
<p>21.00</p> <p>FACE A MICHEL ONFRAY Magazine 22.00 100 % politique week-end</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.05</p> <p>PÉTANQUE : TIR DE PRÉCISION 23.00 MMA : UFC Classiques, sport</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p> <p>XIII Téléfilm 22.50 XIII, téléfilm</p> <p>6ter</p>	<p>21.10</p> <p>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE 23.10 100 jours avec les secours, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.10</p> <p>AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR 22.05 Australie, la ruée vers l'or, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p> <p>CANDICE RENOIR Série 22.15 Candice Renoir, série</p> <p>TF1</p>

Féeries de Noël

Gruissan

Du 22 NOV au
31 déc 2024



Marché de Noël · Attractions · Spectacles



Entrée
Gratuit
Parking

Patinoire de glace 400m²


PIRAT PARC



URBAN

Ho Ho Ho!

LE PAIN D'ÉPICES ALLEMAND

Le Lebkuchen est un incontournable des marchés de Noël allemands, en particulier à Nuremberg. Ce biscuit épicé se distingue par sa texture moelleuse et son parfum riche, avec des touches de miel et d'épices typiques de Noël comme la cannelle, le gingembre et les clous de girofle. Sa recette varie légèrement d'une région à l'autre, mais l'un des ingrédients clés est le miel, qui apporte une douceur et une humidité particulières à ces biscuits.

INGRÉDIENTS

- 200 g de miel
- 200 g de sucre
- 200 g de margarine (ou beurre)
- 1 œuf
- 500 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 2 cuillères à café de cannelle
- 1 cuillère à café de gingembre en poudre
- 1/2 cuillère à café de clou de girofle moulu
- 1/2 cuillère à café de muscade
- 100 g de sucre glace (pour le glaçage)



PRÉPARATION

- Mélanger le miel, le sucre et le beurre dans une casserole et chauffer doucement jusqu'à ce que le sucre soit dissous et que le mélange soit bien fondu.
- Laissez refroidir légèrement, puis ajoutez l'œuf battu.
- Mélangez les ingrédients secs : farine, levure, et épices.
- Incorporez progressivement les ingrédients secs au mélange de miel pour former une pâte épaisse.
- Laissez reposer la pâte pendant 30 minutes.
- Préchauffez le four à 180°C. Étalez la pâte et découpez-la dans les formes souhaitées.
- Cuire les biscuits pendant environ 10-12 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.
- Après refroidissement, vous pouvez glacer les biscuits avec un mélange de sucre glace et d'eau ou décorer avec des glaçages de votre choix.



Certains ajoutent des amandes, des noix ou même des fruits confits dans la pâte. D'autres décorent les Lebkuchen avec du chocolat ou du glaçage royal.

Bonne dégustation ! 😊



Offrez de la Douceur



Le Fondant
BAULOIS



64 rue Droite, 11100 Narbonne
Du lundi au samedi | 09h30 - 18h30



DU 30
NOVEMBRE
AU 5 JANVIER
2025

SON ET LUMIÈRE
PALAIS DU JEU
MARCHÉ DE NOËL
FÊTE FORAINE
PATINOIRE
STUDIO DU PÈRE NOËL

NARBONNE ARENA

- **C'EST DÉCIDÉ**
JE DEVIENS UNE
CONNASSE
5 DÉC. 2024
- **LES COMÉDIES
MUSICALES**
AVEC HÉLÈNE SÉGARA
6 DÉC. 2024
- **CASSE NOISETTE**
20 DÉC. 2024
- **ALDEBERT**
HELLDEBERT
24 JAN. 2025
- **BOLÉRO**
5 FÉV. 2025
- **AHMED
SYLLA**
7 FÉV. 2025
- **EDGAR-YVES**
14 FÉV. 2025
- **INES REG**
15 FÉV. 2025
- **NOUVEAU ANNE
ROUMANOFF**
14 MARS 2025
- **THE AUSTRALIAN
PINK FLOYD SHOW**
15 MARS 2025
- **MANU PAYET**
19 MARS 2025
- **MONTREUX
COMEDY**
LA TOURNÉE
21 MARS 2025
- **TRIAL INDOOR
SHOW
INTERNATIONAL**
En présence de TONI BOU
28 MARS 2025
- **CELTIC LEGENDS**
3 AVR. 2025
- **SOPRANO**
4 AVR. 2025
- **NOUVEAU PASION DE
BUENA VISTA**
11 AVR. 2025
- **WALY DIA**
9 MAI 2025
- **LA TOURNÉE
DU TRIO**
FERRARI / TSAMERE /
LECAPLAIN
10 MAI 2025
- **LORDS
OF THE SOUND**
13 MAI 2025
- **ELECTRO
SYMPHONY**
14 MAI 2025
- **LE LAC
DES CYGNES**
16 MAI 2025
- **THE WORLD
OF QUEEN**
3 OCT. 2025
- **NOUVEAU BELINDA DAVIDS**
14 NOV. 2025
- **NOUVEAU LE CADRE NOIR**
12, 13 & 14 DÉC.
2025
- **CARMINA
BURANA**
16 DÉC. 2025
- **NOUVEAU LE GANG
DES CHIEUSES**
23 JAN. 2026
- **GÉNÉRATION
CELINE**
24 JAN. 2026
- **GOLDMEN**
14 FÉV. 2026
- **PAUL MIRABEL**
26 FÉV. 2026
- **KENDJI GIRAC**
27 MARS 2026
- **NOUVEAU COVERTRAMP**
28 MARS 2026
- **NOUVEAU MICHEL JONASZ**
29 MARS 2026



Retrouvez-nous sur :
facebook.com/NarbonneArena11



**ALDEBERT
HELLDEBERT**

24 JAN. 2025



**AHMED
SYLLA**

7 FÉV. 2025

Découvrez notre
programmation sur
notre site
narbonne-arena.fr



EDGAR-YVES

14 FÉV. 2025



**THE
AUSTRALIAN
PINK FLOYD**

15 MARS 2025



**MANU
PAYET**

19 MARS 2025



**TRIAL
INDOOR SHOW
INTERNATIONAL**

28 MARS 2025



**BILLETTERIE
DANS LES POINTS
DE VENTE
HABITUELS**

Cultura,
Carrefour,
FNAC,
Auchan,
E. Leclerc, etc.



**THE WORLD
OF QUEEN**

3 OCT. 2025



**BELINDA
DAVIDS**

14 NOV. 2025

et sur **narbonne-arena.fr**



Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES



Narbonne Arena



UNE FILIALE
5-PASS TSE



URBAN

Ho Ho Ho!



LA TRADITIONNELLE PANETTONE

INGRÉDIENTS

Pour le levain (pré-fermentation) :

- 150 g de farine de type 00 (ou farine de blé tendre)
- 5 g de levure sèche active (ou levure fraîche)
- 100 ml d'eau tiède
- 1 cuillère à café de sucre

Pour la pâte :

- 400 g de farine de type 00
- 150 g de sucre
- 100 g de beurre à température ambiante
- 5 œufs (dont un œuf entier et 4 jaunes)
- 100 ml de lait tiède
- 1 cuillère à soupe d'extrait de vanille
- 1 cuillère à soupe de zeste d'orange râpé
- 1 cuillère à soupe de zeste de citron râpé
- 1 pincée de sel
- 100 g de raisins secs (ou canneberges séchées)
- 100 g de fruits confits (orange, citron, etc.)
- 50 g de pépites de chocolat (facultatif)
- 2 cuillères à soupe de rhum (facultatif)

Pour la finition :

- 1 œuf battu pour la dorure
- 50 g de beurre fondu pour le démoulage

PRÉPARATION

Préparer le levain : Dans un petit bol, mélangez l'eau tiède, le sucre et la levure. Laissez reposer pendant environ 10 minutes pour activer la levure. Ajoutez ensuite la farine et mélangez jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Couvrez d'un linge propre et laissez reposer pendant 2 heures à température ambiante.



Pâte : Dans un grand bol, mélangez la farine, le sucre, le sel, les zestes d'orange et de citron, ainsi que l'extrait de vanille. Ajoutez les œufs, le lait tiède et le levain préparé précédemment. Mélangez jusqu'à formation d'une pâte, puis incorporez progressivement le beurre ramolli. Pétrissez la pâte jusqu'à ce qu'elle devienne lisse et élastique, environ 10 minutes à la main ou 6-7 minutes au robot.

Premier repos : Couvrez la pâte et laissez-la lever dans un endroit chaud pendant environ 3-4 heures ou jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Incorporer les fruits : Une fois la pâte levée, ajoutez les raisins secs, les fruits confits et le rhum (si utilisé), en mélangeant délicatement pour bien les répartir dans la pâte.

Façonnage et deuxième levée : Façonnez la pâte en une boule ou placez-la dans un moule à panettone. Couvrez de film plastique ou d'un linge humide et laissez reposer pendant 1 à 2 heures, jusqu'à ce que la pâte atteigne à nouveau presque le bord du moule.

Cuisson : Préchauffez le four à 180°C. Badigeonnez le dessus de la pâte avec un œuf battu. Enfourez la panettone pour environ 45 à 55 minutes. Si la croûte devient trop dorée avant la fin de la cuisson, couvrez-la d'un papier aluminium.

Refroidissement : Une fois la panettone cuite, sortez-la du four et laissez-la refroidir à température ambiante. Pour éviter que la panettone ne s'affaisse, il est traditionnellement suspendu tête en bas pendant qu'elle refroidit (vous pouvez utiliser des brochettes pour suspendre la panettone).

Finition : Une fois complètement refroidie, vous pouvez la saupoudrer de sucre glace pour une touche festive ou la servir telle quelle. La panettone se conserve bien dans un sac en papier ou un contenant hermétique.

Bonne dégustation ! 😊

Envies Gourmandes pour les Fêtes !?!

A l'approche des Fêtes, commander à l'avance vos produits nous permet de nous approvisionner au mieux chez nos meilleurs producteurs et ainsi vous apporter un service rapide et irréprochable.

Pensez à commander !

Poissons & fruits de mer, volailles, pièces de viande, plats cuisinés, corbeilles de fruits, pains, pâtisseries, plateaux de charcuteries ou de fromages, colis cadeau, ...

Commande à l'avance = Service Garanti



www.narbonne.halles.fr



Les Halles De Narbonne



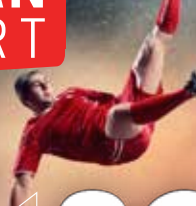
[les.halles.de.narbonne](https://www.instagram.com/les.halles.de.narbonne)

<p>TFI</p> <p>21.10</p>  <p>ANNA Film 23.25 Esprits criminels, série</p> <p>arte</p>	<p>france.2</p> <p>21.10</p>  <p>LA DÉGUSTATION ★ Film 22.40 Beau Geste, mag.</p> <p>C8</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>LES ENQUÊTES DE VERA 100 Série 22.35 Les enquêtes de Vera, série</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.10</p>  <p>PROST Documentaire 22.50 Saturday Night Live</p> <p>TMC</p>	<p>france.5</p> <p>21.05</p>  <p>ISRAËL - PALESTINE, L'IMPOSSIBLE COEXISTENCE ? 100 doc. 22.55 Israël..., doc.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>ZONE INTERDITE Magazine 23.10 Enquête exclusive, mag.</p> <p>red</p>
<p>21.00</p>  <p>L'HOMME QUI EN SAVAIT TROP ★★ 22.55 «La forza del destino»...</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p>  <p>MONGEVILLE Série 23.10 Mongeville, série</p> <p>4</p>	<p>21.10</p>  <p>CHAMPAGNE ! ★ Film 23.00 Florence Foresti & Friends</p> <p>CSTAR</p>	<p>21.15</p>  <p>NOTRE-DAME BRÛLE ★★ Film 23.15 Notre-Dame, le chantage..., doc.</p> <p>TMC</p>	<p>21.05</p>  <p>LES VISITEURS EN AMÉRIQUE ★ Film 22.55 Les visiteurs - La Révolution ★</p> <p>LCI</p>	<p>21.10</p>  <p>UN NOËL TOUT DOUX Téléfilm 22.55 Le nombre magique de Noël</p> <p>TFI</p>
<p>21.05</p>  <p>LA SÉANCE DE REMBOB'INA Mag. 23.00 Ces idées qui gouvernent...</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p>  <p>LES FAUX BRITISH Spectacle 22.35 Notre Dame de Paris, spectacle</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p>  <p>CHICAGO FIRE 100 Série 22.45 Chicago Fire, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>TINY HOUSE NATION Doc. 22.45 Tiny House Nation, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>20.00</p>  <p>FACE À MARGOT HADDAD Magazine 22.00 22H Rochebin, mag.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p>  <p>L'APPEL DE LA FORÊT ★ Film 22.55 Wizards Kingdom ★, film</p> <p>TFI</p>
<p>21.00</p>  <p>EN QUÊTE D'ESPRIT Magazine 22.00 100 % politique week-end</p> <p>C NEWS</p>	<p>20.35</p>  <p>FOOTBALL Sport 22.45 L'Équipe du Soir, mag.</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p>  <p>BUMBLEBEE ★ Film 23.20 Le nom de la rose ★★, film</p> <p>6ter</p>	<p>21.10</p>  <p>HABITATIONS EN PÉRIL Documentaire 23.00 100 jours avec les secours, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.10</p>  <p>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ 100 Doc. 22.40 Faites entrer l'accusé, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p>  <p>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 22.55 Les petits meurtres d'Agatha Christie</p> <p>TFI</p>

<p>TFI</p> <p>21.10</p>  <p>CAT'S EYES Série 22.10 Escort Boys, série</p> <p>arte</p>	<p>france.2</p> <p>21.05</p>  <p>LES INVISIBLES 100 Série 22.50 L'ombre d'un fils, série</p> <p>C8</p>	<p>france.3</p> <p>21.05</p>  <p>LA BONNE ÉPOUSE ★ Film 23.00 La ligne bleue, doc.</p> <p>W9</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.10</p>  <p>HIPPOCRATE 100 Série 23.05 Le cercle séries, mag.</p> <p>TMC</p>	<p>france.5</p> <p>21.05</p>  <p>LE MONDE JAMY Documentaire 22.50 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LES FRANÇAIS, L'AMOUR ET LE SEXE... 23.20 Les Français, l'amour et...</p> <p>red</p>
<p>20.55</p>  <p>MOURIR D'AIMER ★ Film 22.45 Valmont ★, film</p> <p>LCP</p>	<p>21.20</p>  <p>COMMISSAIRE MAGELLAN Série 23.10 Commissaire Magellan, série</p> <p>4</p>	<p>21.10</p>  <p>TAKEN 2 ★ Film 22.50 Taken ★, film</p> <p>CSTAR</p>	<p>21.25</p>  <p>INDEPENDENCE DAY : RESURGENCE ★ Film 23.30 90' Enquêtes, mag.</p> <p>TMC</p>	<p>21.05</p>  <p>APPELS D'URGENCE Mag. 23.15 Appels d'urgence, mag.</p> <p>TFX</p>	<p>21.10</p>  <p>AU CŒUR DU MMA 100 Doc. 22.25 Au cœur du MMA, doc.</p> <p>red</p>
<p>20.30</p>  <p>DÉBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.00</p>  <p>TIF À L'OLYMPIA Spectacle 22.30 Planète Rap, mag.</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p>  <p>LES DUOS IMPOSSIBLES DE FERRARI 23.05 Dédé - Biafine, spectacle</p> <p>6ter</p>	<p>21.05</p>  <p>12 DÉFIS POUR NOËL Téléfilm 22.50 Raison, sentiments et bonhommes...</p> <p>RMC</p>	<p>20.00</p>  <p>FACE À DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussoulox</p> <p>LCI</p>	<p>21.05</p>  <p>COUP DE FOUORE AU MARCHÉ DE NOËL 22.45 #JoyeuxNoël, téléfilm</p> <p>red</p>
<p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique</p> <p>C NEWS</p>	<p>21.15</p> <p>L'ÉQUIPE</p> <p>21.05</p>  <p>L'ÉQUIPE CINÉ Film 23.05 L'Équipe du Soir, mag.</p> <p>L'ÉQUIPE</p>	<p>21.10</p>  <p>KAAMELOTT Série 22.40 Kaamelott, série</p> <p>6ter</p>	<p>21.10</p>  <p>ASTROLOGIE : FAUT-IL VRAIMENT Y CROIRE ? Doc. 22.20 Nostradamus</p> <p>RMC</p>	<p>21.10</p>  <p>WHEELER DEALERS FRANCE Doc. 22.35 Wheeler Dealers France, doc.</p> <p>RMC</p>	<p>21.05</p>  <p>CRIMES 100 Documentaire 22.45 Crimes, doc.</p> <p>TFI</p>



**URBAN
SPORT**



SORTIES

RUGBY

FOOT

SAMEDI 07 DEC. 2024

18H00



SLANGONNAIS



NARBONNE



SAMEDI 14 DEC. 2024

18H00



NARBONNE



ASFABRÈGUES



SAMEDI 14 DEC. 2024

18H00



RC SURESNES



NARBONNE



SAMEDI 18 JAN. 2025

18H00



NARBONNE



CLERMONTAISE



HANDBALL

VOLLEY

SAMEDI 11 JAN. 2025

19H00



NARBONNE



MARMANDE



SAMEDI 07 DEC. 2024

20H00



NARBONNE



SÈTE



SAMEDI 18 JAN. 2025

11H00



P COTEAUX



NARBONNE



SAMEDI 14 DEC. 2024

20H00






















NARBONNE



ST NAZAIRE



TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10  MAMAN, J'AI RATÉ L'AVION ! ★ 23.05 Une famille en or, jeu	21.05  LAPIN Spectacle 22.35 Drôle de genre, spectacle	21.05  ALEXANDRA EHLE Série 22.40 Alexandra Ehle, série	21.10  COMME UN FILS ★ Film 22.50 Faut voir ! L'hebdô cinéma	21.05  EMPRISE NUMÉRIQUE, 5 FEMMES CONTRE LES BIG 5 22.15 C ce soir, mag.	21.10  ARNAQUES ! Magazine 23.05 Arnaques !, mag.
20.55  L'EUROPE DANS LA MAIN DE POUTINE ? 22.30 Interceptés, doc.	21.20  GUILLERMO GUIZ - AU SUIVANT 23.25 L'essentiel chez Labro, mag.	21.10  ELODIE POUX SE MARIE Spectacle 23.20 Le Marrakech du Rire 2022	21.25  MARCHÉ DE NOËL ET GRANDS MAGASINS... Doc. 23.15 Marchés de Noël	21.05  SANS IDENTITE ★ Film 23.15 Chroniques criminelles, mag.	21.10  SITUATION AMOUREUSE : C'EST COMPLIQUÉ 23.05 Noël chez mon ex
20.30  DEBATDOC Documentaire 22.00 Sens Public, mag.	21.00  RENAUD CAPUÇON A L'OLYMPIA 22.30 The Morricone Duel, spectacle	21.10  FEMMES D'ACTION Doc. 23.05 Femmes d'action, doc.	21.05  ASTERIX ET LE COUP DU MENHIR 22.40 Familles extraordinaires, mag.	20.00  FACE A DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux	21.05  CAMPING PARADIS Série 22.50 Camping Paradis, série
21.00  100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	21.00  LA GRANDE SOIRÉE Magazine 22.55 L'Équipe du Soir, mag.	21.10  LA LEGENDE DU DRAGON ★ Film 23.20 Kaamelott, série	21.10  DANGERS SUR LA ROUTE Doc. 22.30 Dangers sur la route, doc.	21.10  VINTAGE MECANIC Documentaire 22.40 Vintage Mecanic, doc.	21.05  SNAPPED : VACANCES MORTELLES 22.45 Snapped : les femmes tueuses

TF1	france.2	france.3	CANAL+	france.5	6
21.10  ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION 22.05 Esprits criminels, série	21.05  ÇA C'EST PARIS Série 23.10 Justice en France, doc.	21.05  DES RACINES & DES AILES Magazine 23.05 Chroniques d'en haut, mag.	21.00  FOOTBALL : ARSENAL / MONACO 22.55 Canal Champions Club le debrief	21.05  LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE 22.40 C ce soir, mag.	21.10  LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT 23.20 La France a un incroyable talent
20.55  LA PASSAGÈRE ★ Film 22.30 L'écrivain et l'assassin, doc.	21.20  PARIS CDG : LE PLUS GRAND AÉROPORT D'EUROPE 22.55 Paris CDG	21.10  ENQUÊTES CRIMINELLES Doc. 23.20 Enquêtes criminelles, mag.	21.25  NOS VOIX POUR TOUTES : LE GRAND SHOW SOLIDAIRE... 23.35 90' Enquêtes	21.05  DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER Mag. 22.45 Détox ta maison	21.10  L'ANNÉE DU LOL Documentaire 22.55 Tu veux ou tu veux pas ★, film
20.30  DEBATDOC Documentaire 23.30 Ça vous regarde, mag.	21.00  STARMANIA LES 45 ANS 23.05 Basique, spectacle	21.10  RESTE UN PEU ★★ Film 22.55 Les figures de l'ombre ★, film	21.05  IL ÉTAIT UNE FOIS NOËL Téléfilm 22.45 Sous les lumières de Noël, téléfilm	20.00  FACE A DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussouloux	21.05  SISSI ★ Film 23.05 Les jeunes années d'une reine ★, film
21.00  100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique	21.00  LA GRANDE SOIRÉE Magazine 22.55 L'Équipe du Soir, mag.	21.10  SLUMDOG MILLIONAIRE ★★ Film 23.20 Kaamelott, série	21.10  DANS LES SECRETS DES FILMS « LE SEIGNEUR... » 23.00 Dans les secrets	21.10  FLIC STORY Doc. 22.35 100 jours avec la police de Normandie, doc.	21.05  CASTLE Doc. 22.45 Castle, série

RM:
Right People,
Wrong Place

BILLETTERIE OUVERTE

SÉANCES EXCLUSIVES AU CINÉMA
UNIQUEMENT LES 5 ET 6 DÉCEMBRE

AU **CGR** CINÉMAS



SÉANCE SPÉCIALE

JEUDI 5 DÉCEMBRE

20h00

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

























20h00



**RIGHT PEOPLE,
WRONG PLACE**



<p>TF1</p> <p>21.10</p>  <p>ALICE NEVERS 10 Série 23.20 Alice Nevers, série</p> <p>arte</p> <p>20.55</p>  <p>LES PAPIERS DE L'ANGLAIS Série 22.25 Les papiers de l'Anglais, série</p> <p>LCP</p> <p>20.30</p>  <p>REMBOB'INA Magazine 23.30 Ça vous regarde, mag.</p> <p>C NEWS</p> <p>21.00</p>  <p>100 % POLITIQUE 22.30 100 % politique</p>	<p>france-2</p> <p>21.05</p>  <p>L'HISTOIRE SECRÈTE DE LA DISSOLUTION 22.35 Assemblée Nationale..., doc.</p> <p>C8</p> <p>21.20</p>  <p>Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE 23.15 Y'a que la vérité qui compte</p> <p>4 X</p> <p>21.00</p>  <p>CHAMBRE N°503 Spectacle 22.05 Amyl and The Sniffers, spectacle</p> <p>L'ÉQUIPE</p> <p>21.15</p>  <p>L'ÉQUIPE CINÉ Film 23.05 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>france-3</p> <p>21.05</p>  <p>MEURTRES EN COTENTIN Téléfilm 22.50 La France en vrai, doc.</p> <p>W9</p> <p>21.10</p>  <p>MEZLIN 10 Téléfilm 23.10 Opération Portugal ★, film</p> <p>C STAR</p> <p>21.10</p>  <p>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10 23.10 Au cœur de l'enquête, mag.</p> <p>6ter</p> <p>21.10</p>  <p>LES ROIS DES COLIS PERDUS 23.30 Vous avez un colis</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.00</p>  <p>FOOT : LYON / FRANCFORT 22.55 Soir d'Europe le débrief, mag.</p> <p>TMC</p> <p>21.25</p>  <p>L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE 22.30 L'agence</p> <p>RMC</p> <p>21.05</p>  <p>NOËL LOIN DES PROJECTEURS 22.45 Les mystérieux fiancés de Noël</p> <p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>100 JOURS AVEC LA POLICE DES ARDENNES 10 22.30 100 jours avec...</p>	<p>france-5</p> <p>21.10</p>  <p>LA CITÉ OUBLIÉE DE RAMSÈS II Doc. 22.40 C ce soir, mag.</p> <p>TFX</p> <p>21.05</p>  <p>JURASSIC WORLD ★ Film 23.15 Ready Player One ★★, film</p> <p>LCI</p> <p>20.00</p>  <p>FACE À DARIUS ROCHEBIN Magazine 22.00 22H Rochebin - Broussoultoux</p> <p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>LE TRAIN FOU DE LA GARE DE LYON... 22.15 Les 10 catastrophes...</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>LE MEILLEUR PÂTISSIER Jeu 23.30 Le meilleur pâtissier : le choc...</p> <p>red</p> <p>21.10</p>  <p>FAN DES ANNÉES 90 22.05 Fan des années 90</p> <p>TF1</p> <p>21.05</p>  <p>NEW YORK SECTION CRIMINELLE 22.45 New York section criminelle, série</p> <p>red</p> <p>21.05</p>  <p>JE TE PROMETS ★ 10 Film 23.10 Moi, Tonya ★★, film</p>
--	---	---	---	---	---

<p>TF1</p> <p>21.10</p>  <p>STAR ACADEMY 23.30 Star Academy</p> <p>arte</p> <p>20.55</p>  <p>FORTES TÊTES 10 Téléfilm 22.25 James Brown - Say it Loud, doc.</p> <p>LCP</p> <p>20.30</p>  <p>ZONE D'ÉDUCATION DOCUMENTAIRE 22.00 Les larmes de la légion, doc.</p> <p>C NEWS</p> <p>21.00</p>  <p>ÇA SE DISPUTE 22.00 100 % politique</p>	<p>france-2</p> <p>21.05</p>  <p>ASTRID ET RAPHAËLLE Série 22.50 Étienne Daho Show, spectacle</p> <p>C8</p> <p>21.20</p>  <p>LES CHEVALIERS DU FIEL - MOUSTIQUES ET PLANCHA Téléfilm 23.10 Les Chevaliers</p> <p>4 X</p> <p>21.00</p>  <p>TOP COMEDY CLUB 22.15 Génération Paname</p> <p>L'ÉQUIPE</p> <p>21.05</p>  <p>FUTSAL : BULGARIE / FRANCE 22.50 L'Équipe du Soir, mag.</p>	<p>france-3</p> <p>21.05</p>  <p>LES SEPT MERCENAIRES ★ 10 Film 23.15 Creed II ★, film</p> <p>W9</p> <p>21.10</p>  <p>ENQUÊTE D'ACTION 10 Mag. 23.00 Enquête d'action, mag.</p> <p>C STAR</p> <p>21.10</p>  <p>ERREURS DE CONSTRUCTION 22.55 Erreurs de construction, doc.</p> <p>6ter</p> <p>21.10</p>  <p>NCIS 10 Série 22.40 NCIS, série</p>	<p>CANAL+</p> <p>21.10</p>  <p>BLUE & COMPAGNIE ★★ Film 22.50 Chasse gardée, film</p> <p>TMC</p> <p>21.25</p>  <p>MASCARADE ★ Film 23.50 90' Enquêtes, mag.</p> <p>RMC</p> <p>21.05</p>  <p>QUI VEUT LA PEAU DE ROGER RABBIT ? 23.00 Le grand bêtisier des animaux</p> <p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>LE BIGDIL DES ANNÉES 90 Doc. 23.00 Le Bigdil des années 90, doc.</p>	<p>france-5</p> <p>21.05</p>  <p>BOULEVARD DU RHUM ★ Film 23.10 Le théâtre de Sadeck, doc.</p> <p>TFX</p> <p>21.05</p>  <p>MEN IN BLACK : INTERNATIONAL ★ 23.15 Men in Black 3 ★, film</p> <p>LCI</p> <p>20.00</p>  <p>FACE À MARGOT HADDAD Magazine 22.00 22H Nivat - Cérin, mag.</p> <p>RMC</p> <p>21.10</p>  <p>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS Doc. 22.15 J'irai dormir chez vous, doc.</p>	<p>6</p> <p>21.10</p>  <p>MICHEL SARDOU : JE ME SOUVIENS D'UN ADIEU 23.10 Les 20 chansons</p> <p>red</p> <p>21.10</p>  <p>FOLLEMENT DÉCO Magazine 22.50 Follement Déco, mag.</p> <p>TF1</p> <p>21.05</p>  <p>OÙ EST PASSE NOËL ? Téléfilm 22.55 Un Noël à sauver, téléfilm</p> <p>red</p> <p>21.05</p>  <p>AURORA TEAGARDEN : LA FORTUNE EMPOISONNÉE 22.45 Aurora Teagarden</p>
---	---	--	--	--	--

SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

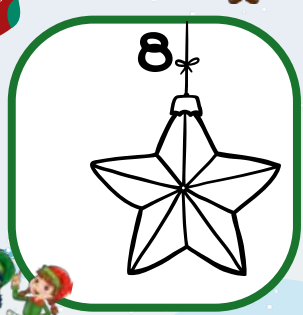
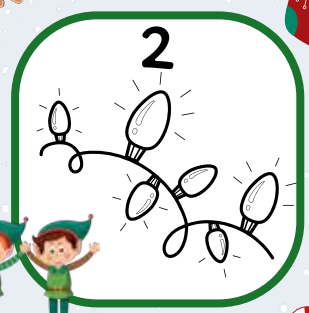
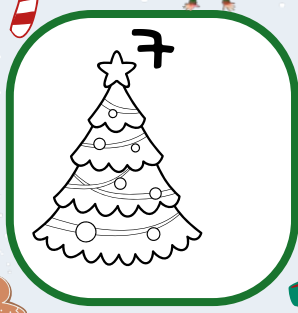
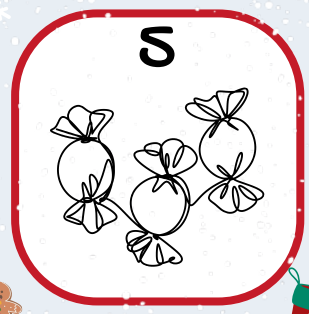


SAINT NICOLAS AU CHÂTEAU DE VENTENAC

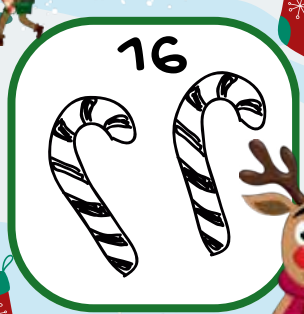
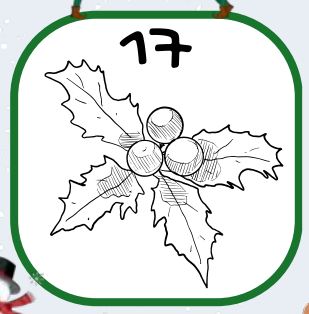


VENDREDI 06 DÉCEMBRE DE 15H00 À 22H00

Calendrier



de l'Évent



**URBAN
CULTURE**
et loisirs



SORTIES

01/12/24

CONCERT DE NOËL Concert de Nadal

€ Entrée libre

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Église Notre Dame des Champs - Bizanet



▶ EN SAVOIR +



LES
14/12/24
&
15/12/24

SALON DU VIN DES KIWANIS Salon des vins de France

€ Entrée : 2,50€/ personne

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Palais du Travail - Narbonne



▶ EN SAVOIR +



JUSQU'AU
05/01/25

FÉERIES DE NOËL de la ville de Narbonne

€ Gratuit

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Narbonne



▶ EN SAVOIR +



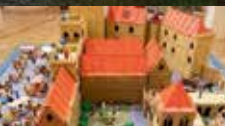
JUSQU'AU
12/01/25

PLAYMOBILS AU PALAIS En avant l'histoire !

€ Gratuit - sans réservation

🕒 Pour plus d'informations, scannez le QR code

📍 Chapelle Saint-Marcial - Narbonne



▶ EN SAVOIR +



LE PSYCHO TEST

100 % vous



Êtes-vous une shoes addict ?

Résultats



Vous avez une majorité de A :

Minimaliste

Vous n'êtes pas vraiment une fan de chaussures. Bien sûr, vous en possédez quelques paires, mais n'en avez pas acheté de nouvelles depuis un bon moment. Une paire pour la maison, une pour le sport, une pour l'été et une pour l'hiver, cela vous suffit amplement.

Vous avez une majorité de B :

Une passion réfléchie pour les chaussures

Vous aimez les chaussures, mais n'êtes pas une shoes addict pour autant. En général, vous achetez une nouvelle paire par saison afin de renouveler votre garde-robe. Vous n'êtes pas du genre à faire des achats compulsifs, vous réfléchissez avant de passer à la caisse.

Vous avez une majorité de C :

Véritable shoes addict

Les chaussures, c'est toute votre vie. Baskets, bottes, sandales, moccasins... Vous en possédez beaucoup, de tous les styles, de toutes les couleurs et même de toutes les pointures ! Eh oui, en véritable shoes addict, il vous arrive parfois de craquer sur des modèles qui ne sont pas à votre taille. Ce n'est pas grave si elles vous font un peu mal, vous les aimez trop !

Les chaussures, c'est le péché mignon de toutes les fashionistas qui se respectent ! En faites-vous partie ? Pour le savoir, faites notre test.

1/ Combien de paires de chaussures possédez-vous ?

- A. Moins de dix
- B. Entre dix et cinquante
- C. Plus de cinquante

2/ La dernière fois que vous avez acheté des chaussures, c'était...

- A. L'année dernière
- B. Il y a quelques semaines
- C. Hier

3/ En moyenne, combien dépensez-vous pour des souliers ?

- A. 20 euros
- B. 50 euros
- C. 100 euros

4/ Vous êtes capable...

- A. D'aller à une soirée en tongs
- B. De changer plusieurs fois de chaussures dans la journée
- C. D'acheter la même paire en plusieurs couleurs

5/ Mettez-vous des talons ?

- A. Uniquement pour les grandes occasions
- B. Cela vous arrive de temps en temps
- C. Quasiment tous les jours !

6/ Le matin, vous choisissez vos chaussures en fonction de...

- A. La météo
- B. Votre programme de la journée
- C. Votre tenue

7/ Ce sont les soldes ! La paire de vos rêves est affichée à -70 %, mais votre taille n'est plus disponible...

- A. Tant pis, vous reviendrez l'année prochaine
- B. Vous optez pour un modèle similaire dans votre taille
- C. Vous les prenez quand même

8/ Vous partez en vacances pour une semaine, vous emmenez...

- A. Deux paires de chaussures
- B. Trois paires de chaussures
- C. Sept paires de chaussures

9/ Où achetez-vous vos souliers ?

- A. Dans les magasins de prêt-à-porter
- B. Sur internet
- C. Dans les boutiques de luxe

10/ Où rangez-vous vos chaussures ?

- A. Dans un petit meuble
- B. Sur une étagère
- C. Dans un placard entier



HOROSCOPE & JEUX

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :
UNE PIÈCE DE LA MAISON (7 lettres)

E	C	U	E	I	L	E	R	A	S	S	I	S	E
E	S	V	E	R	R	U	E	P	A	T	R	I	E
C	S	I	L	L	E	T	A	V	O	U	E	E	S
E	E	S	T	C	T	R	S	E	L	A	C	S	E
E	D	M	E	O	A	E	L	L	Y	S	P	R	M
T	Y	A	I	R	R	V	I	U	H	S	I	E	R
N	A	D	R	D	D	E	T	E	R	A	R	C	E
E	D	A	E	O	E	A	C	S	L	M	B	R	D
N	E	M	P	B	D	R	H	C	R	L	O	U	L
A	J	E	U	A	O	R	I	F	I	C	E	S	O
M	A	T	O	S	E	P	U	L	C	R	E	U	P
R	N	E	S	I	M	U	L	A	T	I	O	N	Q
E	T	E	S	T	E	R	R	I	T	O	I	R	E
P	E	P	I	N	I	E	R	E	N	G	A	N	E

- | | | |
|---------|------------|------------|
| ACCORE | ESCALES | RASSISE |
| ADRESSE | ÉVERTUÉ | RECRUS |
| ASSAUT | LITCHI | RÉDIMÉ |
| AVOUÉE | MADAME | RETARD |
| CLAIRE | ORIFICES | SÉPULCRE |
| CORDOBA | PATRIE | SILLET |
| DÉJANTÉ | PÉPINIÈRE | SIMULATION |
| DERMES | PERMANENTE | SOUPER |
| DORADÉ | POBEDY | TERRITOIRE |
| ÉCUEIL | POLDER | TESTER |
| ENGANE | PSYLLE | VELUES |
| ENTUBÉ | QUELLE | VERRUE |
| ÉROTISÉ | RARETÉ | |

SUDOKU

DIFFICILE

		7	9	5				
1	8							
					2	3	8	
5	4				7	9	2	
	2	9					7	
		1			5			
7	4	1					9	
		6						

MOYEN

9	3		6			1		
		5						6
6	2		8		3			
			9					8
		8	2	7	9	4		
7						5		
			3	2			5	1
	8					6		
		1			5		9	

QUIZ

1 - Comment s'appellent les habitants de la commune de Huy en Belgique ?

- A. Les Huytois
- B. Les Huyais
- C. Les Hutois
- D. Les Hutaïs

Pour voir les solutions



L'HOROSCOPE

amour, travail, santé !

BÉLIER du 21 mars au 20 avril
Travail-Agent : gardez bien les pieds sur terre et ne vous lancez pas dans des projets utopiques. Amour : vous communiquez avec les êtres chers et vous vous épanchez en leur compagnie. Santé : n'abusez pas des produits sucrés.

TAUREAU du 21 avril au 20 mai
Travail-Agent : vous avez le vert en poupe. Votre flair ne vous fera pas défaut pour trouver les bonnes affaires. Amour : votre partenaire pourrait vous reprocher d'être trop directif. Santé : couchez-vous plus tôt ou le manque de sommeil risque de se faire sentir.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin
Travail-Agent : inutile de vous agiter excessivement pour voir les fruits de votre travail vous tomber entre les bras. Amour : votre cœur est à prendre ? Il ne le restera pas longtemps. Pour les autres, le ciel amoureux sera sans nuage ! Santé : buvez beaucoup d'eau et faites du sport.

CANCER du 21 juin au 22 juillet
Travail-Agent : méfiez-vous du piège de la dispersion. Amour : si vous devez prendre d'importantes décisions au sujet de votre vie familiale, n'hésitez pas ! Santé : bonne endurance.

LION du 23 juillet au 22 août
Travail-Agent : faites un effort d'attention ou vous commettrez des erreurs stupides. Amour : vous oligarquez une aura magnétique qui séduit ceux qui vous approchent. Santé : vous êtes voyant et très en beauté.

VERGE du 23 août au 22 sept.
Travail-Agent : cultivez le réalisme et l'objectivité ! Amour : ce n'est pas le moment de provoquer la jalousie de votre partenaire. Santé : votre organisme lutte efficacement contre les attaques microbiennes.

BALANCE du 23 sept. au 22 oct.
Travail-Agent : la vie professionnelle est sous tension. Ne prenez aucune décision hâtive. Amour : votre susceptibilité est exacerbée. Santé : pourquoi ne pas pratiquer la relaxation ?

SCORPION du 23 oct. au 21 nov.
Travail-Agent : vous savez de l'adaptation sans votre plus précieux atout. Amour : vous risquez de monter sur vos grands chevaux pour un dû ou pour un non ! Santé : votre dynamisme sexuel vous honore.

SAGITTAIRE du 22 nov. au 20 déc.
Travail-Agent : vous avez envie de vous associer ou de vaincre des résistances chez vos partenaires. Amour : une vieille inattendue risque de chambouler votre planing. Santé : troubles digestifs possibles.

CAPRICORNE du 21 déc. au 19 janv.
Travail-Agent : vous subirez certaines attaques virulentes, ce qui ne vous empêchera pas de défendre vigoureusement vos idées. Amour : on ne saurait être plus compréhensif et tolérant que vous ne l'êtes actuellement. Santé : occupez-vous davantage de votre corps !

VERSEAU du 20 janv. au 18 fév.
Travail-Agent : la vie quotidienne sera assez hostile. Vous assurerez tranquillement vos tâches. Pas de mauvaises surprises en vue. Amour : bien malgré vous, vous vous sentirez prisonnier des sentiments que vous éprouvez. Santé : vitalité.

POISSONS du 19 fév. au 20 mars
Travail-Agent : ne brûlez pas les étapes si vous voulez arriver au bout de vos projets. Amour : vous ôsez réinventer un climat d'harmonie au sein de votre famille. Santé : votre gorge sera assez sensible aux changements de température.

7 ERREURS



HOTEL DE FRANCE NARBONNE



UN LIEU ATYPIQUE A NARBONNE UNE INVITATION AU CALME ET A L'AUTHENTICITE

Dans cette maison bourgeoise du XIXe siècle, chaque chambre raconte sa propre histoire, avec charme et caractère. Laissez-vous séduire par l'authenticité d'un hôtel pas comme les autres. Un trésor narbonnais où détente rime avec surprises...

Tous les jeudis après-midi, pénétrez dans ce lieu vivant et participez à des ateliers bien-être, DIY, découvrez des artistes et artisans du coin.

Envie d'un moment gourmand ? Tous les dimanches matin, venez vous régaler avec un Brunch délicieux & généreux.

OUVERT A TOUS ! SUR RESERVATION AU 04 30 37 01 47



PROCHAINS ATELIERS

Avec Virginie Rouzeau

Le 05 décembre :
Introduction au magnétisme

Le 12 décembre :
Lien & coupure karmique

**PLACES LIMITEES
INSCRIPTION AU 06 88 88 92 72**

NOUVEAU LOTISSEMENT : CENTRE VILLE NARBONNE

VILLAS T3 - T4 - T5 HORS COPROPRIÉTÉ



- 🏠 Plan personnalisé (étage ou PP)
- 🏠 Quartier ANATOLE FRANCE
- 🏠 À 200m du canal du Midi
- 🏠 Secteur des 3 ponts



Photos non contractuelles - terrain vu pour vous avec notre partenaire foncier
*voir condition en agence



SCAN ME

Plus d'infos sur notre site ou contactez notre
conseiller commercial :

Nicolas Poursin - 06 86 38 59 97

